

中华礼仪演讲稿(实用7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。优质的演讲稿该怎么样去写呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

中华礼仪演讲稿篇一

文明是什么？文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。下面是本站小编为大家整理了关于中华文明礼仪的演讲稿3篇，希望能够帮到你。

同学们：

中国是文明古国，有“礼仪之邦”的美称。礼貌待人是中华民族的传统美德，是我们国家，我们民族文明、进步的表现。

我们敬爱的周一向被人们称作礼貌待人的楷模。有一次，周请一位姓朱的理发师傅给他刮脸，刚刮到一半，周忽然咳嗽了一声，朱师傅没提防，刮了个小口子，朱师傅心里一阵紧张，忙说：“我工作没做好，真对不起。”周微笑着宽慰他说：“怎么能怪你呢！全怪我咳嗽没和你打招呼。还幸亏你刀躲得快。”事后，周还一再向朱师傅道谢，尽力消除朱师傅的顾虑。

我们小学生从小就应该讲文明，懂礼貌，语言和行为都要彬彬有礼，文雅而不粗野，要学会使用礼貌用语。对长辈，对老师，对说话对方表示尊敬时，要称呼“您”；请求别人做什么或给予帮助时，要用商量的口吻说“请”；别人帮助了自己时，要说“谢谢”；当别人感谢你或有事向你道谢时，要说“别客气”或“没关系”；当你无意中妨碍了别人或给别人添了麻

烦时，要主动说“对不起”；早晨上学或路上遇到老师、同学、朋友或其他熟人时，要主动打招呼，说“您早”、“你好”；分手时互相说“再见”。说话时，态度要和蔼、谦逊、文雅、亲切、得体，决不可以说脏话、粗话，要坚持说普通话。

待人接物，行为举止，都要讲究文明礼貌，讲究仪表仪态，无论在校内校外，都要做到不打架，不骂人，不撒野。要学会克制和谦让，自己不对，要勇于自我批评；别人不对，要能原谅别人的过失；当别人对自己表示歉意时，更不能得理不让人。

到他人房间要先敲门，经允许再进入。擅自进入别人房间，是鲁莽是行为。任何人在工作、学习时都需要专心专意，因此要尽量避免去打扰别人，当别人正在休息时，尤其是睡着了的时候，更要尽量避免打扰别人、影响别人。

同学们，让我们继承和发扬中华民族讲文明讲礼貌的优良传统，做到和气、文雅、谦逊，不讲粗话、脏话，不强词夺理，不恶语伤人，做个讲文明、懂礼貌的好孩子。

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位更能够润滑和改善人际关系。

作为具有50xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们和同学相处的时候，总会埋怨同学的“不拘小节”，无论是工作上还是生活上的说话、借东西；而我们自己又往往懒得去理那些“小节”。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

随着社会的发展和进步，人们的精神需求层次和自我认知价值的越来越高，就越来越希望得到理解、受到尊重。毫无疑问，在当前的形势下，礼仪已不是个别行业、个别社会层次的需求，而是全民所需。

毫无疑问，我们的文明礼仪推广和普及工作，就会更加容易。那么我们的精神文明建设，就会和物质文明建设一样，取得飞速发展。我们十三亿人民的精神面貌，必然会焕然一新，人们都会生活在友好、宽容、关爱、温馨的社会氛围中！

文明礼仪，强调的是“尊重为本”。想让别人尊敬你，首先就得尊敬人。那些陋习，图的是一时之快，丢的是自己的人格和尊严。一个连自己都不尊重的人，别人还会尊重你吗！

各位领导，各位老师：

文明，对于许多人而言，是一种束缚，是被动的强迫性的接受。“不许随地吐痰”“不许乱丢垃圾”“禁止喧哗”“禁止吸烟”……在明确的指令下，人的外在行为因制约而沿着文明的轨迹缓慢的运行着。

法国思想先驱伏尔泰论及的“被动的文明”就触到了人类缔造文明世界的尴尬的软肋：你看，“禁止吸烟”的标牌下不乏吞云吐雾之士，宣誓“文明公约”后仍有污言秽语之辞，正在创建省级文明城市的港城仍存在“看着红灯过马路”“乱丢果皮视无睹”的反文明现象。

“现象永不能替代真理去诠释未来”，爱因斯坦曾用这句话劝诫战后垮掉的一代，今天我们同样用这句话告诉坚守着文明阵线、从未以阴霾而忘却蓝天的人们。只是我们更要理性的认识到：文明不仅仅是一条干净的街道那么简单，文明必须成为灵魂的需要，正如周国平先生所说，文明从来都是人类最需要的。当然，之上高达194的天才马斯洛说过，生理的需要，物质的满足才是最基本的需要，其实这并不矛盾，只是回答的角度不同，正如一位经济学家所说，文明的倡导就在于让人们在文明中得到实惠，在陋习中吃到苦头。从农村计划生育工作难到城市知识分子的丁克家庭很能从某个层面反映这个问题。

如此看来，灵魂与文明的碰撞还是很具有物质性的。当然，倡导文明不是让我们去追求物质，而是要明白文明并不是让我们变得木纳、贫穷。相反，只有文明存于我们每一个人的灵魂深处，世界才会更加有序、和谐与富强！

一个让座的落魄者得到了洛克菲勒的百万美元馈赠，东山再起；一个弯腰捡起废纸的青年在落聘的情况下得到了重用的机会，创建了“美国福特公司”，现实中的故事正在很亲切的讲述着文明的普遍意义，也只有这种普遍的物质意义为人接受时，与灵魂的对话才成为继续的可能，文明的传承才真正具有可持续发展的意义。

让文明与灵魂对话，就是让我们以一种更为积极的方式去思考我们需要什么，文明是否能带给我们这种需要。在这样的思考中，让文明成为我们内心天幕中的灿烂星空，照亮夜行的自己和他人，温暖黑暗中的一切草木和鸣虫！

谢谢大家！

中华礼仪演讲稿篇二

亲爱的同学们、老师们，大家早上好！我是五（*）中队的张健浩。今天，我很荣幸能站在这个主席台上发言。当好一名升旗手是我梦寐以求的事情。而今天我终于能实现这个梦想，终于能亲手把鲜艳的五星红旗升起来了！

我今天发言的题目是“迎世博，学礼仪”。世博会的脚步离我们越来越近了，作为一名小学生，我们应该做好怎样的准备去迎接世博会呢？首先我们要学好礼仪，给他人留下一个美好的印象。

那么，什么是礼仪呢？简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位（小到家庭、企事业单位、社区，大到城市、国家），更能够润滑和改善人际关系。

我们身在社会中，身份、角色在不停地变化之中。我们这一刻讨厌别人，下一刻往往成了别人讨厌的对象。这些无非都是“不拘小节”的行为所致。

当我们身为游客的时候，总是依着自己的兴致，随地吐痰、吐口香糖、踩踏草坪、在文物上乱写乱涂；当我们是市民的时候，又是对随地吐痰、乱写乱画的现象深恶痛绝。

当我们是行人的时候，往往是怎么就近怎么走，管他有没有红灯，管他有没有人行道，讨厌那些没按规章开车的人；当我们开车的时候，总是抢车道、占非机动车道，讨厌那些

在马路上乱闯的行人。

当我们乘坐公共汽车的时候，总是为能抢到座位而沾沾自喜，挤到、踩到别人的时候从不屑于说对不起；当我们被人挤到或踩到的时候，总是对对方不说声抱歉的话而耿耿于怀甚至拳脚相加；当我们是老人的时候，站在晃晃悠悠的车上，总是渴望能有人为站立不住的自己让个座。

当我们作为子女的时候，总是不愿意耐心地和父母交流，总是大方地花着父母的血汗钱，总是把父母的问话当耳边风，对于父母的生日，不闻不问；当我们身为父母的时候，从没心平气和地和孩子做心灵上的交流，总是忙于自己的工作，还说已经给他们的关爱太多，就是他们自己不争气。

光是这些陋习，就值得我们每一个人去改正。

我的发言完了，谢谢大家！

中华礼仪演讲稿篇三

我首先演讲的是文明礼概述。

一是文明礼仪特点文明礼仪是人类社会进步和发展的产物。

一部文明史，就是人类社会不断由低级向高级演进的历史，是社会的物质生产力、精神生产力以及人们自身创造力不断发展的结果。

礼仪是人们在社会交往中受历史传统、风俗习惯、宗教信仰、时代潮流等因素影响而形成的必须共同遵守的行为准则和范。

对于个人来讲，礼仪是个人思想文化素质、道德修养和社会交际能力的一种外在表现；对于社会来讲，礼仪是一个社

会文明程度、道德风尚和生活习惯的综合反映，是社会文明和进步的具体表现形式。

社会的文明程度决定着礼仪的发展水平，礼仪的发展水平又影响着社会的文明程度。

文明礼仪是在漫长的社会实践中逐步演变、形成和发展起来的，具有一些自身独具的特征，主要体现在共同性、规范性、多样性、传承性和实践性等方面。

文明礼仪有共同性礼仪是同一民族、同一国家、同一社会全体成员调节相互关系的行为规范，体现了人际关系中的共同需要，反映了人类追求真善美的共同愿望，符合大多数人的价值取向。

礼仪跨越时空而普遍存在，表现在人类社会的政治领域、经济领域、文化领域，也表现在军事领域、宗教领域等范畴，渗透于各种社会关系中，只要有人和人的关系存在，就会有作为人的行为准则和礼仪规范的存在。

文明礼仪有规范性礼仪是一种修养，是长期以来逐渐形成和发展的一种被大多数社会成员认可并自觉遵守的行为规范，具有约定俗成的属性。

它不是一种程式，也不是一次即兴活动，而是在一次次重复演变中得到社会认可形成的固定模式，约束着人们在一切交际场合的言谈话语、行为举止，使之合乎礼仪，而且也是人们在一切交际场合必须采用的一种“通用语言”。

文明礼仪有多样性各个国家、民族、地区受不同历史、文化、习俗和宗教等因素的影响，导致了礼仪规范的多样性。

在千姿百态的礼仪世界中，几乎没有人能完全表达出世界上究竟有多少种礼仪形式。

即使同一礼仪，在不同场合、对不同对象，也有不同的展现方法。

同样是握手，男女之间的力度就不同，新老朋友之间也有很大差别。

文明礼仪有传承性礼仪具有鲜明的民族特色和时代特点，任何国家、民族、地区的当代礼仪都是在以往礼仪的基础上继承、发展起来的。

离开了传承和扬弃，就不可能形成当代的礼仪。

当然，任何礼仪也不是一成不变的，都有一个与时俱进的过程，都要不断扬弃，兼容并蓄。

这是礼仪发展的时代特征，也是社会进步的要求。

文明礼仪有实践性礼仪不是空泛的说教，它既有总体上的原则要求，又有细节上的一系列礼貌、礼节、仪式等操作方式方法，是由一个个具体的人来落实、来完成、来体现的。

因而，礼仪是活生生的现实生活的产物，只有回归到现实生活中，才能体现出全部价值。

任何礼仪，只有通过具体的实践活动，才能变成规范行为、展示修养、推动社会进步和发展的动力。

二是机关文明礼仪的作用大力提倡文明礼仪，切实加强机关文明礼仪建设，对于塑造机关良好形象，提高机关工作人员素养，进而提高机关工作质量、工作效率和服务水平都具有重要作用。

中华礼仪演讲稿篇四

大家好！

在中国历史5000年的长河中，我们的祖先创造了辉煌灿烂的文化，发生过无数次惊天地、泣鬼神的历史故事，涌现了无数个千姿百态的英雄人物，遗留下浩瀚无垠的历史典籍。从中可以了解中国历史上最有影响的政治家、思想家、文学家、军事家、外交家的智慧和风采，了解缤纷复杂的历史事件的真相与内幕，了解刀光剑影的战争较量以及传统精神文化形成的真谛。

华夏民族是在原始社会氏族、部落的基础上经过不断的迁徙、战争融合而成的。华夏民族的始祖是黄帝，他不仅通过涿鹿、阪泉战争同意了黄河流域的各个部落，成为中原的大盟主，而且也为华夏民族的创立奠定了物质和文化基础。夏启建立了夏朝，开创了夏朝四百多年的基业，从此，中国就走进了“封邦建国”的历史时代。再有春秋战国的剧烈征战，直到秦王嬴政率强大的秦军自燕国南下，灭掉了战国七雄中的最后一个强国，齐，结束了烽烟四起、分裂割据的战国乱世，实现了全国的统一。秦王嬴政称皇帝，建立起中国历史上第一个封建专制的统一的中央集权国家，成为中国历史上真正意义的始皇帝。汉朝是中国历史上的第一次全盛，继秦王嬴政之后，汉武帝成为又一个伟大的君主。

汉朝之后，又一个争霸和战争的局面出现了——三国鼎立。在一番角逐后，又三分归晋。两晋南北朝时期，是中国历史上比较动荡的时期。南北朝皇帝的频繁更迭，给人民带来了沉重的灾难。但南朝在中国历史上却有着极其重要的地位，为华夏文明的发展，以及南部地区的进步作出了巨大贡献。北周相国杨坚迫使自己的外孙退位，自立为帝，改国号为隋，结束了东晋以来数百年分裂的局面。唐朝是中国历史上比较强大的王朝，贞观之治、开元盛世等繁荣景象是最好的标志，同时，唐朝的开放交流也是前所未有的。

宋朝是个文人辈出的时代，也是封建王朝经济贸易的高峰，但军队作战能力的微弱，是宋朝一直在夹缝中求生存。元朝的建立为一直以中原文化为主的中国历史，加入了一段传奇的插曲。明清时期的中国已经隐约看到了现代的影子，也在政治和社会等方面形成了新的趋向。

中国的历史，就是一部统一的多民族国家的发展史，是阶级矛盾和阶级斗争的产物，而社会生产力的发展乃是历史演进的终极动力。

中国的历史悠久，公元前、公元后，古代史、近代史，短短的文字是不足以概括的。或许，历史就是历史，是不能压缩，不能忽略的，中国历史尤其如此，它代表的不仅仅是一段长长的故事，或是那么些英雄人物，而是促进中国和世界发展的重要因素，更是深深影响到中国人民的道德观、价值观、世界观以及精神风貌的。

面对历史。我们总会有那么多的收获。感悟历史，更让我们倾听到历史前进的足音。历史无论对与错都已灰飞烟灭，重要的是如何面对现在和未来。对的可以激励我们创造更大的成就；错的可以惊醒我们总结教训，减少失误。

作为中国人，有必要好好阅读中国历史，在感知中华文明的同时，也要以史为鉴。中国人，无论何时，也无论前进到何地，都要回头看看，这样才能更好的为祖国和社会做贡献。

中华礼仪演讲稿篇五

中国人的用餐礼仪是很不礼貌的，下面我就跟大家说一说中国人用餐的一些细节吧！

按办事顺序说。中国人刚一进门，就显现出了显现出了不礼貌的表现，如果是几个人一起进入的话，八成就会说说笑笑，大大咧咧的，进门首先去找最好的位置，坐下后便大声招呼

服务员过来点餐。点完餐后，他们坐在位置上说说笑笑，而且动作也是很优雅的：有的翘着二郎腿，有的咧着嘴哈哈大笑，还有的把凳子一歪，简直摇摇欲倒。

上菜后，他们一般还会点几瓶红白啤酒，闷头喝上几盅，然后在一边吃一边说话，而且不讲究速度，一吃就能吃上几个小时，既不礼貌又浪费时间。

吃完了，桌子上还剩下大堆大堆的海参捞饭，他们却向没看见一样。他们擦擦嘴，把纸随手一扔，然后拿出牙签剔剔牙。随后就叫服务员过来埋单，随身装着大把大把的现金，王收银台上一扔，然后让收银员慢慢找吧！

但中国人的用餐礼仪也是被逼的。如果请客的人不如此的招待，那显得是很不礼貌的，所以，中国的用餐礼仪差，不能纯属是人们的品质原因，还有习惯问题。

中国人的用餐礼仪实在是太差了，缺点随处可见，我们一定要改正缺点，发扬优点。

中华礼仪演讲稿篇六

生活中，有很多事都反映这一个人的性格和人品。每个人都文明，懂礼仪，社会才会变得更好。

应为我们的一己私欲，总是贪些小便宜，为了自己的利益破坏环境，制造三无产品以及造假，使社会愈来愈不堪。在马路上，老人摔倒，该不该扶也成了问题。扶了，有时会被诬告，不扶，就形成不了良好的社会风气，觉得违反了道德观，人们都是怕惹祸上身。

一天下午上学的时候，在学校门口看见了这样一幕：一个小女孩在自己父亲的摩托车上吃的雪糕，快到上课的时候了，那个小女孩立马跳下车，把雪糕带随手一扔，就扔在了地上。

她的爸爸什么也没说……有时候楼下有卖破烂的爷爷路过，也不该大叫：“卖破烂的……”应该尊重别人，更何况是老人，为了谋生卖破烂。因文明的称呼，该叫爷爷。人人都有尊严，文明待人，才能维护他人的尊严，创造良好的社会关系。

文明礼仪，应该从小事做起，班级里天亮关灯，天黑开灯。草坪里，树立着爱护小草的牌子，不应随地吐痰，随手扔垃圾。

礼仪这件事，在人群中，是决不能少的。人与人交流感情，事与事维持秩序，国与国保持常态，皆是礼节从中周旋的力量，如果你的知识不广，做事情很没礼节，你的人际关系可能会很不好，会觉得你很粗鲁。

中华礼仪演讲稿篇七

大家好！

当一个人需要别人的关心、帮助和爱时，被忽视是多么痛苦。即使你很有钱，事业有成，有一张天使般的脸，你也不愿意去关心一些需要一点帮助的人。这样的人活着有什么意义？即使你在世界上有财富，有巨大的成就，有美丽的容颜，但无论你走到哪里，别人都会投来异样的眼光，不是羡慕和赞许，而是羡慕和厌恶。助人为乐，不求回报。我们的世界需要爱。有了爱，人不再觉得世界是momo□人也不觉得孤独。共同的追求和期待是我们心中的理想世界。

爱，藏在世界的每一个角落，取决于你是找到了还是给了别人。每个人都需要爱，让世界充满爱！

世界的“爱”是永恒不变的。都是令人惊叹的动作，会持续到永远。它有爱的力量，是由爱创造的。没有爱，什么都没有。如果一个人心里有别人，他总能设身处地为别人着想，

给予爱，那么他就会得到内心的充实，高尚的人格，爱的光芒。愿意给社会真情和爱的人才是最幸福的人，因为幸福总是偏爱那些热爱生活，愿意付出的善良的人。

所以，爱让我们彼此联系；爱让世界不再孤独。让你我伸出温暖的手，让世界充满爱，让生命开满真善美的花朵。

有一次在一个雨夜，我躺在窗前，迷茫地看着漆黑的天空，寻找一个我苦苦思索却不知道的答案。

孩子的世界是无辜的，他的日记更多的是孩子自己的故事。他们有缺点和缺点，但孩子们表现出更多闪亮的美德。

有一个扫烟囱的，因为丢了赚来的钱，不敢回家。他在路边哭泣。刚离校的孩子了解了情况，拿出钱买书买东西，想办法弥补。

一张张脸，但笑容是如此甜蜜，从未接触过对方的人，但心是如此美丽。每个人都那么友好，每个人都那么热情，每个人都那么善良。

原来这就是爱，朋友给的爱。

当有人遇到困难时，你主动去找他，给他建议，想办法，努力解决困难。得到帮助的人脸上的烦恼会飞出云端，脸上的笑容又会绽放。快乐的声音里的感谢也给帮助过他的你带来了快乐的心情。看到自己用自己的努力解决了别人的困难，自己会好受很多。

给别人爱，不仅能让别人感受到爱的温暖，还能让自己感受到帮助别人的喜悦！

你在乎的人大多都成了你的朋友。朋友谈天说地，互相倾诉，一起憧憬未来，一起分享烦恼与悲伤，一起品味人生的酸甜

苦辣。这就是爱情带来的！

如果有人需要照顾，而你视而不见，拒绝向他伸出援手，即使你的家庭富裕美好，别人投给你的目光也不是羡慕，而是厌恶和鄙视。

妈妈生病时，把药丸放在枕头边；爸爸下班回家，帮他提公文包。爷爷出门回来，帮他捶背；奶奶工作的时候，帮她做家务。亲人互相关爱，加深感情，让家庭更加和谐幸福！

爱情的定义不再模糊。这本书给了我们一个满意的答案。

用心付出，用心感受，用心体会感动的力量！我们的世界需要爱。有了爱，人就不再觉得世界是陌陌，人就不会觉得孤独。让我们一起追求和期待一个充满爱的世界。那是我们的理想世界。

谢谢大家！