

# 最新田径训练队的工作总结 田径训练工作总结(汇总8篇)

党委党支部是党的基本组织，起着承上启下、团结带领党员、发挥党的领导作用的重要职责。以下是一些具有一定参考价值的律师工作总结范文，欢迎大家一起学习。

## 田径训练队的工作总结篇一

教工运动会在所有工作人员和参赛人员的共同努力下，于4月16日下午圆满闭幕。副校长姚绍俭对运动员顽强拼搏的精神表示了崇高的敬意，对本届运动会体现出的团结协作的作风、“更高，更快，更强”的奥林匹克精神给予了高度的评价。

老师们积极报名参赛，有的老师发挥自己优势报多个项目，有的老师田径项目实力不够就报趣味项目，还有的老师体能不行就发挥智力出点子，群策群力。在比赛过程中，我们的运动健儿努力拼搏进取，取得了骄人的成绩。为了能准时参加开幕式，很多老师比平时上班还起得早，冒着烈日来到操场练习队列，体现了良好的团结合作的精神风貌。在入场式中，老师们严肃认真，一丝不苟，按要求呼喊口号，走出了我们学校的风采。不少老师积极参加闭幕式，为学院取得的成绩而欢呼。

祝贺老师们在本届运动会中取得的好成绩，对老师们在赛场的拼搏精神表示崇高的敬意，对老师们在本届运动会中表现出的团结合作的精神表示赞赏，对老师做的大量后勤工作表示感谢，也对本届运动会中的不足进行总结。

不足之处：

- 1、老师们平时工作任务重，没有多余的时间参加体育锻炼，

所以没有更多的老师参加到运动项目中来，取得更多的好成绩。

2、入场式的创意可以更有个性。

应对措施：

1、学院领导表示要多种形式鼓励老师们参加体育锻炼，并给予一定的奖励与表彰。

2、组织策划分工明确，落实到人，积极参与，多加练习。

3、尽早策划入场式的形式，力求更新，更美，更有特色。

希望明年的运动会，我们可以在领导的带领下，在全体老师的积极参与中，取得运动成绩与精神文明双丰收。

## 田径训练队的工作总结篇二

我校是冷水滩区的小学田径传统学校，基本上每年都要举办校的田径运动会以及参加历届区的中小学生田径运动会。田径运动的开展，推动了我校的体育活动的积极发展，增强了学生的体质，学生体质的达标和优秀率逐年提高，开创了学校体育活动的新局面，下面就我校的业余田径队训练作如下总结：

学校的业余训练是培养体育人才的基地，我们体育教师担负着为国家培养和输送人才的重任。因此我们必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次我们体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是和某些主科比起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展课外业余训练带来许多的困难。针对这一客观存在的情况，我们认为首先对自己工作的重要性要有足够的认识，

而不能自轻自贱，要用自身的言语和行为改变大家的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生的体质作出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神，训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。另外我们还要不断地充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身素质。

有些人认为：我们只是学校的业余训练，又不是少体校，学生条件好不好并不重要，只要能应付比赛就行。而我们觉得有了好的苗子就有成功的希望，因此我们把选苗工作当作训练的前提，组内的几位体育教师相互沟通好，发现苗子就去问，大家一起去观察、测试，集思广益，这样选苗比较准确。每年一开学，我们田径队就开始制订计划，调整队员，并着手训练，组内分工合作。我们非常重视基础训练和基本能力的培养，对学生进行全面的体质训练，使学生从小就养成正确的跑、跳、投的姿势，培养节奏感、速度等良好感觉。身体素质提高了，而只有掌握了好的技术，才能取得好的运动成绩。对某些难以掌握的动作，要开动脑筋想办法，利用一切手段如辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式。如蹲距式跳远的腾空动作，仅仅是讲解、示范、练习是不够的，如果让学生在单杠上作悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。严格训练，严格要求，是提高运动员运动水平的好办法，我们要使学生明确严格训练的目的，并按其基础和水平，因材施教，训练结束后要与学生多谈心，及时听取学生反馈的意见，体育教师也要注意自己的言论、行为，要给运动员留下好的榜样，要建立训练常规，要求学生做到的，老师首先要做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想工作。经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为学校，

为班级争光的信念。在比赛中取得了好的成绩，我们会在学校的黑板、广播里加以表扬，让他们觉得为学校争得了荣誉，非常了不起。当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持，现在都是独生子女，父母非常疼爱自己的孩子，少数家长仍有顾虑，一是怕因为训练而影响学习成绩，二来心疼孩子，怕累坏了，练坏了。碰到这种情况，我们就会向家长讲情道理，讲明训练的目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，还通过课任老师帮他们补习，保证学习成绩不下降。另外，树立既运动成绩好，又学习好的典型，号召向他学习，因为只要处理好两者，不仅不会影响，相反如果处理得当，还会相互促进呢。

我们的工作虽然有了点起色，但和先进的兄弟学校相比还有很大的差距，今后还有大量的工作要做，任重而道远。梯队建设要跟上，训练方法要创新，所有这些，都要求我们认清形势，加倍努力，让我们携手共进，为西门小学的体育再铸辉煌。

### 田径训练队的工作总结篇三

我校是县的小学田径传统学校，基本上每年都要举办校的.田径运动会以及参加县的小学生田径运动会。田径运动的开展，推动了学校面上的体育活动，增强了学生的体质，学校的国家体育锻炼标准的达标和优秀率逐年提高，开创了学校体育活动的新局面，下面就我校的田径业余训练作如下总结：

学校的业余训练是培养体育人才的基地，我们体育教师担负着为国家培养和输送人才的重任。因此我们必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次我们体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是和某些主科比起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展课外业余训练带来许多的困难。针对这一客观存在的情况，我们认为首先对自己工作的重要性要有足够的认识，

而不能自轻自贱，要用自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生的体质作出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神，训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。另外我们还要不断地充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身素质。

有些人认为：我们只是学校的业余训练，又不是少体校，学生条件好不好并不重要，只要能应付比赛就行。而我们觉得有了好的苗子就有成功的希望，因此我们把选苗工作当作训练的前提，组内的几位体育教师相互沟通好，发现苗子就去问，大家一起去观察、测试，集思广益，这样选苗比较准确。每年一开学，我们田径队就开始制订计划，调整队员，并着手训练，组内分工合作。我们非常重视基础训练和基本能力的培养，对学生进行全面的体质训练，使学生从小就养成正确的跑、跳、投的姿势，培养节奏感、速度等良好感觉。身体素质提高了，而只有掌握了好的技术，才能取得好的运动成绩。对某些难以掌握的动作，要开动脑筋想办法，利用一切手段如辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式。如蹲距式跳远的腾空动作，仅仅是讲解、示范、练习是不够的，如果让学生在单杠上作悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。严格训练，严格要求，是提高运动员运动水平的好办法，我们要使学生明确严格训练的目的，并按其基础和水平，因材施教，训练结束后要与学生多谈心，及时听取学生反馈的意见，体育教师也要注意自己的言论、行为，要给运动员留下好的榜样，要建立训练常规，要求学生做到的，老师首先要做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想工作。经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为学校，

为班级争光的信念。在比赛中取得了好的成绩，我们会在学校的黑板、广播里加以表扬，让他们觉得为学校争得了荣誉，非常了不起。当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持，现在都是独生子女，父母非常疼爱自己的孩子，少数家长仍有顾虑，一是怕因为训练而影响学习成绩，二来心疼孩子，怕累坏了，练坏了。碰到这种情况，我们就会向家长讲情道理，讲明训练的目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，还通过课任老师帮他们补习，保证学习成绩不下降。另外，树立既运动成绩好，又学习好的典型，号召向他学习，因为只要处理好两者，不仅不会影响，相反如果处理得当，还会相互促进呢。

我们的工作虽然有了点起色，但和先进的兄弟学校相比还有很大的差距，今后还有大量的工作要做，任重而道远。梯队建设要跟上，训练方法要创新，所有这些，都要求我们认清形势，加倍努力，让我们携手共进，为西门小学的体育再铸辉煌。

## 田径训练队的工作总结篇四

光阴似箭，日月如梭，转眼间一个学期即将过去，回顾过去一学年的田径训练工作，我们在校级领导的指导下，做了许多工作，虽然取得了优异成绩，但也存在着不足。现将工作总结如下。

### 一、提高自身素质

学校的田径队训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些主科比较起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展田径队训练带来许多困难。怎么办？我觉得，作为体育教师，

我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，用我们自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神我们的工作环境，在我国目前的实际情况来看，绝大部分是“露天作业”，“夏天太阳猛，冬天西北风”，而且工作量大，除了每天上课外，课间操，下午上完课还要带运动队训练，此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自身的素质。

## 二、制定训练计划，从严进行训练

掌握好的技术，才能充分发挥学生的身体训练水平，创造优异成绩，我在运动训练的同时强调技术，在学生一进队开始抓好基本技术，随着学生技术的提高，仍然不断地完善基本技术。对某些难以掌握的动作，自己比较肯动脑筋想办法，利用辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式，如：蹲踞式的腾空动作，仅仅是示范、讲解、练习是不够的，还要常常注意利用一些手段去刺激学生，克服心理障碍，挖掘潜力。

## 三、做好思想工作，争取家长支持。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。当然，单有学生积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。我们也常碰到这个问题。我们向家长讲清道理，讲明训练目的、时间、方法等具体问题，消除家长的顾虑，保证她的学习成绩不下降。另一方面通过学校领导和班主任一起做家长工作。

## 四、加强思想品德教育

平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

本学期，我校田径队取得了比较好的成绩。不管是在区级运动会，还是乡镇运动会，都取得了优异的成绩，实现了质的飞跃。展望新的一年，我将扎扎实实地工作，一步一个脚印地不断前进。

## 田径训练队的工作总结篇五

对于中学的课余田径训练来讲，最关键的问题是如何解决身体训练与专项训练的关系问题？中学业余训练到底要不要进行专项化问题？训练的的目的是要参加比赛并取得好成绩，但由于现在竞赛制度的不完善，存在不同层次的训练形式，在同一层次上竞赛的问题(如省、市、区体校的学生下基层比赛)，有些教练员不得不采取拔苗助长的方式，我为解决上述问题进行了探讨，确定了“抓面带点”、“抓质带量”的训练指导思想，坚持常年系统训练，在全面提高身体素质与基本技术的基础上，抓好主要素质与关键技术的训练，经过几年的训练，实践证明，效果是很好的。

我训练的队员有一部分是从初级中学来的队员的不正规、不系统，甚至有错误的训练中走过来的，身体素质较差或者不全面，技术动作全无，即使有一定的技术动作也不规范，有少部分还形成了错误的动力定型，影响运动潜能的发挥。针对这种情况，我在高一年级力争打好基础，做到“抓面带点”，重点抓好身体训练。突出主要素质与专项素质。

### 1、抓身体训练要抓到点子

身体训练是运动训练的最重要的组成部分之一，其目的是为了发展运动素质力量、速度、耐力、柔韧、灵巧等，身体训



练分为一般和专项身体训练。运动员的一般身体训练有些人通常理解为是协调发展运动素质的过程，不涉及专项运动的特点，如果这样理解一般身体训练，并以此为依据选择训练方法，结果只能导致徒劳无益地增长了一些与该项成绩不起作用的运动素质，并且同时限制了为取得优异成绩所必需的专项运动素质的能力的提高。例如在力量训练中，如果采用了上述方法，常常会导致那些不需要承受专项负荷的肌肉群增加了最大力量和肌肉重量，因而降低耐力水平，影响了运动技术，以致发生一系列非良性的其他变化。又如，如果对短距离跑运动项目的运动员，过多地注重发展一般耐力的训练，其中包括有氧的训练，这样一方面大大地提高了输氧系统的机能能力，而这种能力对比赛持续时间不超过60秒的运动项目，实际上是不起作用的。而另一方面却阻碍了运动员专项所必须的短距离跑能力的提高。因此，在制定一般身体训练计划时，一定要考虑该项运动的特点，以及运动员将参加比赛的具体距离。

## 2、抓好辅助身体训练

辅助身体训练是在一般身体训练的基础上进行的，其目的是为了更有效地发展专项素质而进行的大运动量训练打下基础，这种训练必须以提高人体各器官和系统的机能能力，改进神经系统、肌肉活动的协调性，提高运动员承受大负荷量的能力，以及提高大运动量后有效恢复的能力为主。

## 3、有目的地发展专项素质

专项身体训练所发展的运动素质，必须严格与运动员所要参加的比赛项目的要求一致。因为各种运动素质的表现是多种多样的，所以要完善其中的某一种素质，就要求在很大程度上采用不同的训练方法。例如，为了提高田径专项运动的速度能力，就必须有效地提高绝对速度和起动的速度水平，改进速度的最基本的发现形式反应时，提高完成单个动作的时间和动作频率。提高关节活动性与发展主动的和被动的柔韧

密切相关，这些既适用于一般身体训练，也适用于辅助和专项身体训练。对其他运动素质力量、耐力、协调能力也是如此。

#### 4、正确处理各项素质的关系。

正确处理好一般身体素质与专项身体素质、专项技术、专项能力之间的关系。采用简单、全面、实效、又重点突出的训练手段，为高年级进行一般专项训练和提高成绩打下基础。到了高三最后一学年，我注重素质训练与专项训练相结合，发展专项技术，在运动量及运动强度上都有较大提高，且学生完全能承受，成绩稳步上升，效果甚佳。如00届张灿昌同学，虽然初中就开始练，但成绩提高不快，经过我队训练后成绩突飞猛进□100m达到11"25□200m达到23" 00；01届陈凯同学，初中经我队训练后，到高中成绩突飞猛进，三级跳远以14.06m打破市高中组13.30的最高纪录；02届沈娴同学，经我队训练后，跳高以1.36m打破县高中组女子组1.30的最高纪录；03届兰建平同学从初中到高二一直跟随专家训练，到了高二下学期才转回我队训练，400米成绩比原来减少了78秒；兰建平同学在市中学生田径赛中，与我队其他三位女生打破了4x100市纪录；04届赖赐意县中学生110m栏比赛中，以优异成绩取得了第一名，并代表县队参加市田径赛，同时取得了第二名；卢凤珍，由于平时基础训练较扎实，身体各项素训练抓到点子，在县市比赛中均无一对手。

田径训练没有一成不变的模式，根据实际情况，我把一年分为两个周期，一学期为一个训练周期，暑假的前一个月为训练调整阶段，从而较好地把训练有机地衔接起来。中学的课余训练，安排运动量要适当，不宜采用大运动量训练方法，而应进行适量训练，所谓适量训练就是指在训练时运动负荷可以承担，不超过其生理限度，换句话说，是指接近满负荷训练，而不是极限训练，更不是超负荷训练。要遵循因人而异，循序渐进的原则，在保证训练质量的基础上，增加练习

的数量，“抓质带量”，虽然一节训练课只有6090分钟，但我对训练密度，强度和每个练习的质量都有严格要求，既有一定的平均强度，又有突出的刺激强度，例如中长跑的训练，主要采用爬山与场地跑相结合的方法进行，在抓好有氧训练的前提下，处理好一般耐力与专项耐力的关系，对于一般强度的专项速度耐力训练则在田径场上进行，强度一般控制在85%90%左右，每组的间歇时间用心率来严格控制，这样虽然每天课的总量不是很大，但通过提高课的强度和密度保证了训练课的高质量。

## 田径训练队的工作总结篇六

隆重、热烈、简朴的xx年xx第xx届运动会田径比赛于10月26日—11月1日在美丽的水仙之乡xx体育中心举行，在廖总的带领下，在全体裁判员共同努力下顺利完成了省运会田径比赛的执裁任务，受到了上级领导和参赛运动员的充分认可。在本次比赛中，我们受大会的指派分别担任技术官员和区域指挥员工作，这是提升自身执裁能力的极好机会，同时能入选本届省运会执裁，我们感到无比光荣与自豪。回顾裁判历程，有如下几点体会：

一、长远规划，抓好裁判队伍建设

## 田径训练队的工作总结篇七

体育教师要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，在我国目前的实际情况来看，绝大部分是“露天作业”，“夏天太阳猛，冬天西北风”，而且工作量大，除了每天上了3—4节课外，清早要晨跑，傍晚带运动队训练，此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创

新。不断提高自身的素质。

## 二、认真选好体育苗子

有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。

## 三、制定训练计划，从严进行训练

高水平运动员的培养，不可能一蹴而就，必须要有长远的训练计划。不急于求成，特别是田径项目。我们的指导思想是：先进行各项素质练习，特别是加强力量和弹跳训练，如：发展腿部力量和弹跳力，采用深跳台阶，连续跳越障碍物，三级、五级、七级等多级蛙跳，让距跳，单足跳接力，跳远，计数跳绳比赛，计时跳绳、跳绳接力，负轻物深蹲跳、半蹲跳。直膝跳、跳起摸高等来提高肌肉力量和爆发力。后解决技术问题。一般是以基本素质为主，如做30米或40米快速的小步跑，高抬腿跑，后蹬跑，车轮跑，短距离加速跑等一些频率快而要求动作协调放松的专门练习来提高学生神经肌肉的协调性，以达到掌握跑的正确姿势的目的。安排运动量较小，因为学生正处于生长发育期间，再加上学生还要承受一天的学习任务，影响他们身体健康和文化学习。专项训练中专项素质和专项技术为主。在技术训练方面，只有掌握好的技术，才能充分发挥学生的身体训练水平，创造优异成绩，在运动训练的同时强调技术，在学生一进队开始抓好基本技术，随着学生技术的提高，仍然不断地完善基本技术。对某些难以掌握的动作，辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式，如：蹲踞式的腾空动作，仅仅是示范、讲解、练习是不够的，如果让学生作单杠上的悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。在训练中，还要常常注意利用一些手段去刺激学生，克服心理障碍，挖掘潜力。严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。

四、做过细的思想工作，争取家长支持。

五、加强思想品德教育

平时除了抓好学生的训练外，还及时了解学生训练的身体状况反应。为了加强学生的营养供给和思想品德的教育。

六、运动成绩的提高

在今年全区小学生运动会上我校学生发扬顽强拚博的精神，取得了团体总分第四名的好成绩。

## 田径训练队的工作总结篇八

一、端正思想，无私奉献

学校的业余训练是培养体育人才的基地，我们体育教师担负着为国家培养和输送人才的重任。因此我们必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次我们体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是和某些主科比起来，社会、家长、学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展课外业余训练带来许多的困难。针对这一客观存在的情况，我们认为首先对自己工作的重要性要有足够的认识，而不能自轻自贱，要用自身的言语和行为改变社会的偏见。为培养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生的体质作出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神，训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。另外我们还要不断地充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新，不断提高自身素质。

二、制订训练计划，从严进行训练

有些人认为：我们只是学校的业余训练，又不是少体校，学生条件好不好并不重要，只要能应付比赛就行。而我们觉得有了好的苗子就有成功的希望，因此我们把选苗工作当作训练的前提，组内的几位体育教师相互沟通好，发现苗子就去问，大家一起去观察、测试，集思广益，这样选苗比较准确。每年一开学，我们田径队就开始制订计划，调整队员，并着手训练，组内分工合作。我们非常重视基础训练和基本能力的培养，对学生进行全面的体质训练，使学生从小就养成正确的跑、跳、投的姿势，培养节奏感、速度等良好感觉。身体素质提高了，而只有掌握了好的技术，才能取得好的运动成绩。对某些难以掌握的动作，要开动脑筋想办法，利用一切手段如辅助练习等帮助学生掌握其要领。使他们从小建立起一个正确的动作模式。如蹲距式跳远的腾空动作，仅仅是讲解、示范、练习是不够的，如果让学生在单杠上作悬垂练习，体会空中动作，那就会少走许多弯路，收到事半功倍的效果。严格训练，严格要求，是提高运动员运动水平的好办法，我们要使学生明确严格训练的目的，并按其基础和水平，因材施教，训练结束后要与学生多谈心，及时听取学生反馈的意见，体育教师也要注意自己的言论、行为，要给运动员留下好的榜样，要建立训练常规，要求学生做到的，老师首先要做到，这样才能取得良好的训练效果。

### 三、做好思想工作，争取家长的支持

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想工作。经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为学校，为班级争光的信念。在比赛中取得了好的成绩，我们会在学校的黑板、广播里加以表扬，让他们觉得为学校争得了荣誉，非常了不起。当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持，现在都是独生子女，父母非常疼爱自己的孩子，少数家长仍有顾虑，一是怕因为训练而影响学习成绩，二来心疼孩子，怕累坏了，练坏了。碰到这种情况，我们就会向家长讲情道理，讲明训练的目的、时间、方法等具

体问题，消除家长的顾虑，还通过课任老师帮他们补习，保证学习成绩不下降。另外，树立既运动成绩好，又学习好的典型，号召向他学习，因为只要处理好两者，不仅不会影响，相反如果处理得当，还会相互促进呢。

我们的工作虽然有了点起色，但和先进的兄弟学校相比还有很大的差距，今后还有大量的工作要做，任重而道远。梯队建设要跟上，训练方法要创新，所有这些，都要求我们认清形势，加倍努力，让我们携手共进，为西门小学的体育再铸辉煌。