

2023年感恩工厂的话(实用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

感恩工厂的话篇一

大家好！

今天我演讲的题目是感恩父母。

同学们，我们从哪里来？听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十多年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。但当我们来到世上的那一刻起，父母们却多了一项繁重的工作——照顾我们。尽管这是一种沉重的负担，但父母们却毫无怨言地抚养我长大。为了给我们一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起，照顾、孝敬父母的责任。

刚刚过去的星期天是我十六岁的生日，那天，我首先想到的就是要感恩父母，因为有了父母才有了我，才使我有机会在这五彩缤纷的世界里体味人生的冷暖，享受生活的快乐与幸福，是他们给了我生命，给了我无微不至的关怀。儿女有了快乐，最为之开心的是父母，儿女有了苦闷，最为之牵挂的也是父母。舐犊情深，父母之爱，深如大海。因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我对父母的挂念又有多少呢？你是否留意过父母的生日？民间有谚语：儿生日，娘苦日。当你在为自己生日庆贺时，你是否想到过用死亡般的痛苦，让你降生的母亲呢？是否曾真诚地给孕育你生命的母亲一声祝福呢？我们中国是一个文明古国，自古讲求孝道，孔子言：“父母之年，不可不知也。一则以喜，一则以惧。”也就是讲，父母的身体健康，儿女应时刻挂念在心。但据报道，今年北京某中学的抽样调查却显示：有近50%的学生竟不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福对自己算不了什么，但对父母来说，这声祝福却比什么都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

孝，其为人之本也，一个只有懂得感恩父母的人，才能算是一个完整的人。同学们，让我们学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去与父母交流，不要再认为父母是理所当然帮我们做任何事情的，他们把我们带到这美丽的世界，已经是足够的伟大，且将我们养育成人，不求回报，默默的为我们付出，我们就别再一味地索求他们的付出，感恩吧，感谢父母们给予的一点一滴。

在此，祝愿天下所有的父母安康！快乐！

感恩工厂的话篇二

大家好！我是xx班。今天我演讲的主题是“感恩老师”

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我感恩很多很多的人，但我最感恩的是我的老师。

大家是否还记得孩提时代的我们，背着书包，迎着朝阳蹦蹦跳跳地去学校，是否还记得老师教我们写的第一个汉字，让我们熟背的九九乘法表。那时，老师是除父母之外我们最信任的人。

渐渐地，我们长大了，我们不再把老师说的话奉为“圣旨”。我们变得不听话了，我们认为头发越长越好看；我们认为学校的围墙阻挡了我们的脚步；我们认为我们有权利去选择自己的爱情。当我们一步步将要偏离正常的轨道时，老师，是您紧紧抓住了我们的衣角。您意味深长的教给我们做人的道理。您将我们那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我们日后要正确面对错误的信念中，也带进从错误走向正确的生活。

很快，我们上高中了，我们明白了自己真正想要的是什么。因而，我们都是奋不顾身。但是现实是不完美的，有时候挫折会让我们消沉。当我们怀着失落的心面对失败时，老师，是您天使般的来到我们身边，给我们以勇气与希望。您将我们那颗受伤、气馁的心带进了自信的天空中，带进了浩瀚的海洋里，也带进了以后成功的大门里。

感恩老师，给我们前进的动力；

感恩老师，给我们飞翔的翅膀；

感恩老师，给我们指明人生的方向；

感恩老师，给我们放眼世界的慧眼。

您为不论我们遇到了什么，您都会与我们一同面对。老师，在我们的眼里您是神奇的。我发自内心地感恩您，我的老师，感恩您为我们所做的一切！

谢谢大家！

感恩工厂的话篇三

大家中午好！

如今，宇宙变幻莫测，大地沧海桑田，人生起起落落，事情错综复杂。青少年犯罪有增无减，犯罪手段变化多端，祈望我们的家长们引以为戒！

很高兴能借助中国达德启航教育这个平台和大家分享如何教育孩子，培养孩子的心得。每个做家长的都有一个共同的愿望：就是“望子成龙，望女成凤。”都希望自己的孩子能破茧成蝶，都希望自己的孩子能创造超越自我的奇迹。要做到这些其实并不难，下面我想将我多年来的思索与大家分享，供大家参考。

首先，得让我们的孩子从小学会感恩。请大家不要小看感恩的力量。其实整个宇宙就是一个施恩报恩的感恩循环体系，宇宙精神教给人类的最佳思维品质就是感恩。月亮始终环绕地球，地球永远拥抱太阳，不离不弃、恒古不变、就是一种感恩。羊的跪乳之恩，鸦的反哺之义，也是一种感恩。落红不是无情物，化作春泥更护花，同样是一种感恩。感恩是心灵成长的需求，不懂感恩，我们的心灵就会枯萎。感恩是对有限生命的珍惜，不懂感恩，我们的生命将暗淡无光。感恩是茫茫天地之间宇宙大爱的传承，感恩是你我生命与生命相联系的温暖见证。无论是谁，要学做事，先学做人；要学会做人，先学会感恩。没有感恩能力的人，他的智慧将永远不会开启，他的潜力将永远得不到挖掘，他的灵魂将永远不可能被唤醒。那些受恩不报、恩将仇报之辈，永远都是遭人唾弃的可悲小人。要想让自己得到大解脱、得到大自在，必须要知恩图报、涌泉相报。

感恩得从孝道开始，大家都知道：“万恶淫为首、百善孝当先。”一个连他父母都不爱的人，绝不会真心实意去爱任何人。一个不懂感恩、不知孝道的人，一定是个可怜的人。因为“爱人者人恒爱之，怨人者人恒怨之。”你爱人人，人人爱你；你恨人人，人人恨你。当你被爱包围，你是快乐的。当你被恨包围，你不仅可怜，而且危险。三字经说得好：“凡是人，皆需爱；天同覆，地同载。”每个人都应该有颗爱心，

用这颗爱心去温暖每一寸泥土的寒凉，把每张陌生的脸孔都看成亲人的模样，地狱也会变成天堂。唯有如此，我们的社会才会和谐，我们的国家才会兴旺，我们的世界才会安详！

其次，必须让我们的孩子从小励志。一个人，理想有多大，舞台就有多大。思想有多远，你才可能走多远。让孩子从小树立崇高的理想，不仅要让他们知道从哪儿来，更要让他们知道往哪儿去。如果我们的孩子不知道要去何方，那他一定会迷失在路上。人在生活中，犹如行走在广袤的沙漠里，漂泊在浩瀚的大海上。有的人，奔波了一生，漂泊了一辈子，依然找不到出口，靠不了岸，就是因为没有了方向。

但光有理想也不行，得让我们的孩子从小养成披荆斩棘、遇水搭桥、见山开路的智慧和毅力。让孩子有一种“君子胸怀纳海，丈夫肝胆容天”的气魄。让孩子炼就一种“艰险历程通大道，遇难百折不回头”的豪情，最终让孩子明白“有志人生长进取，无私天道总酬勤”的道理，让他们感受经风雨的苦痛和见到彩虹的欢欣。永远让我们的孩子记住：“生命只有干出来的精彩，没有等待出来的辉煌。

第三，好好培养我们孩子的素养、修养和涵养。让我们孩子的道德品质尽量变得厚重些。”心诚贤者助，德陋故人疏“的道理大家是知道的。”身有伤，贻亲忧；德有伤，贻亲羞。“这三字经里可是讲得很清楚啊！况且城门失火，一定会殃及池鱼的。倘若从小不注重我们孩子的道德修养，长大后我们的孩子一定会伤风败德，等到国法伺候之时，首先殃及到的就是我们父母，受重伤的还是我们的父母。

培养孩子的道德品质，首先要学会一个字”忍“字。大家看看这”忍字头上一把刀啊！“刀上还带着一滴血呢！全靠下面这颗心托起，心小了刀就是凶器，心大了才能将这个刀稳稳的托起。俗话说得好：”事不三思终有悔，人能百忍便无忧。“《增广贤文》里也说了：”是非只为多开口，烦恼皆因强出头。“如果我们的孩子路逢险处都不知道回避，那事

到头来我们这些当家长的就自由了啊。天下最好的护身符就是一个”忍“字，很多事情，忍一忍就风平浪静了。此外，要让我们孩子从小养成诚实守信的习惯，须知”世事劝人休瞞昧，举头三尺有神明“。”平易近人，会见神灵济渡，瞞心昧己，便有邪祟出来“，这是《小窗幽记》里说的，很有道理，值得我们每位家长认真的品味。《菜根谭》也说了：”白日欺人难逃清夜之愧报，红颜矢志空贻皓首之悲伤“。这些都充分说明，诚实的可贵。

再有，需引导我们的孩子学会交友，墨子有言”染于苍则苍，染于黄则黄“。一不小心让我们的孩子交错了朋友，我们的孩子就会走向万劫不复，到时候后悔都来不及呀！孔夫子他老人家说过：”益者三友，损者三友。友直，友谅，友多闻，益矣。友偏僻，友善柔，友便佞，损矣“。所谓友直，就是那些直爽、坦率、真诚的人，这些人能认认真真做事，清清白白做人。他们一生刚正不阿、光明磊落、坦坦荡荡、顶天立地。和这些人在一起，你会感到”一身浩然气，千里快哉风“。

所谓友谅者，就是那些”海纳百川，有容乃大“的人。他们有容人之心，胸襟宽广，豁达大度，他们的额前可以跑马，肚里可以撑船，他们能容天下难容之事，能忍常人所不能忍，这些人”静坐常思己过，闲谈不论人非“。他们能做到”平心尝世味，含笑渡人生。“他们有松竹之胸怀，梅兰之品格。和他们长期相处，就能做到夫子所说的”言寡尤，行寡悔“。能够做到”抱怨短，报恩长。“能够做到洁身自好，身如菩提，心似明镜。

所谓友多闻，就是那些见多识广的人，他们学富五车，满腹经纶，他们善于珍惜生命中的分分秒秒，不会枉度青春，不会蹉跎岁月，他们胸怀博大，思想深邃。在他们眼里，一花就是一个世界，一叶就是一个如来。与这些人在一起，你就会平和淡定，宁静致远，渐渐地你就会把富贵看作花中之露，把荣华看成草上之霜，从而摆脱名与利的痛苦纠缠，一心去

追求精神和灵魂深处的快乐。同时，也会好学不辍，积极向上，奋发有为。希望我们的孩子尽量去做这益者三友，尽量去交这三种好朋友。

另外三种损友尽量不要让我们的孩子去靠近他们，因为这三种人大大的坏啊！他们要么性情暴躁、常惹祸端；要么优柔寡断、踌躇不前；要么心怀鬼胎、口蜜腹剑。和这三种坏朋友在一起，我们的孩子会如履薄冰，如临深渊，一不小心，便会粉身碎骨。所以交友要慎重，你朋友圈的质量决定你的品位。

第四，一定要经常将我们孩子的品行不断地优化。谁都知道，一个人，一旦品行坏了，越聪明越危险，智商越高，对社会危害越大。一副对联这样说的”好事多磨多励志，恶习少染少忧心“，让孩子养成良好的行为习惯，少染一些恶习，父母就会少一分忧虑，少一些担心。要转变孩子恶劣的行为习惯，其实也很简单，一点也不复杂。其一，老师也好，父母也罢，只要做到身体力行，言传身教就可以了。你是个虚伪的人，就不要指望你的孩子诚实，你想要你的孩子以后孝敬你，你必须先孝敬他的爷爷奶奶、外公外婆。你若是一个懒惰的人，你凭什么要你的孩子勤劳。还有，家长特别谨记，在麻将桌上，扑克牌边等娱乐场所教育孩子是最没有说服力的，你刁着一支烟叫孩子别学抽烟，你喝的颠颠倒倒而叫你的孩子别学喝酒，这难道不可笑吗？其二，记得每天给孩子的大脑进行一次刷新。人的大脑就像一个容器，时间长了必然会堆积这样那样的垃圾，如果不及时清除、打扫，长此以往，就会严重污染，污染至极，大脑就会瘫痪，到那时候神仙都救不了我们的孩子。《了凡四训》不是有这样的话吗！”善不积，不足以成名；恶不积，不足以灭身。“意思是说，当你好事善事做多了，自然就会扬名立万了，即使你不想出名，你的名声也会远播。如果坏事恶事做多了，一定会身败名裂。这就是因果报应，谁也逃脱不得。所以一定要让我们的孩子做新民，就像《礼记大学》所说的：“苟日新，日日新，又日新”。每天都让孩子辞旧迎新，不断地更新又更新，

每天都坚持自我改进，每天都能自我反省，每天都做到”博学之，审问之，慎思之，明辨之，笃行之“。让我们的孩子学问结合，学思统一，学以致用，我们的孩子才能顺利成长，最后才能成才，成功。其三，让孩子一定要养成”见人善，即思齐，见人恶，即内省。“一个人的内心世界如果不被真善美所占领，就一定会被假丑恶占领。我们一定要让我们的孩子时常解剖自己，时常思考一下人生的意义是什么？活着究竟是为了什么？只有把这些问题思考清楚了，我们孩子的人生观和价值观才会明朗。当然有些人生问题一时半会是想不明白的。只要我们让孩子时时处处见贤思齐、勤学好问，或许有一天我们的孩子会豁然开朗，恍然大悟，有如醍醐灌顶、茅塞顿开。

第五，一定要让我们的孩子学习传统文化、学经典。读经典犹如吃精美大餐，意韵深长、回味无穷。有品位的人都知道，酒是陈的好，书还是古典好。如果我们的孩子一生不读读孔孟老庄、不读读唐诗宋词、不读读四书五经、不读读历史哲学，那我们的孩子一定是个精神上的残疾人。《论语》、《道德经》这些书，2000多年来依然光芒四射，就是因为它们是经典啊！很多人一辈子都徘徊在那些庸俗文化、快餐文化里面，思想境界无法提高、心胸无法开阔，精神世界无法丰厚，最终只能成为一个低级趣味的人。这些低级趣味的人们，总是用一种异样的眼光看待这个社会。认为这是一个物欲横流的时代，认为这是一个人情冷漠、尔虞我诈的时代，认为这是一个信仰缺失、道德沦丧的时代，认为这是一个自私自利、腐化堕落的时代。真是这样吗？我看未必。这或许只是那些只会抱怨、牢骚满腹者心中的世界。须知”口乃心之门、眼是心之窗，“心中有什么，眼里就有什么。如果我们的孩子心中一片黑暗，那他眼里哪来的光明。法国著名雕塑家奥古斯特·罗丹先生说：”这个世界并不缺少美，只是缺少发现美的眼睛。“单单一个汶川地震就涌现了多少无私奉献、大爱无疆的人，这是大家有目共睹的。

感恩工厂的话篇四

大家好，我是来自中心小学的徐亚洁，今天，我演讲的题目是《感恩，从爱父母开始》。希望我的演讲，能给大家带来一颗感恩的心。

老师常常教导我们，羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义，一个人要是不爱自己的父母，那是羊鸦不如！

每一位同学都会说，父母给我生命，给我无微不至的爱，等我长大赚了钱，一定会好好报答他们。

其实，同学们，就在今天，就在此时，我们就可以好好报答父母，而不必等到遥远的以后，不必等到赚钱。钱再多，不一定能报答了父母对我们的养育之恩。正如唐代大诗人孟郊所说“谁言寸草心，报得三春辉”。

同学们，感恩，从爱妈妈开始！只有爱妈妈，才会爱学习，爱生活！心中充满爱，自然会对一切美好的东西心存感激，自然会有一颗感恩的心！

我们也许会记得迷途中给我们指引道路的警察叔叔，也许会记得给我们让座的大哥哥，也许会记得辛勤培育我们的老师……是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记我们的父母，因为是他们给我们撑起了生命的风帆，是他们给了我们太阳般的温暖。父母对我们的恩情真的比山高，比海深！他们永远是我们最值得感谢的人！

同学们，让我们去感恩父母吧，因为百善孝为先，它是做好一切事情的起源。感恩老师吧！它是我们人生路上最重要的行动指南！

我的演讲完毕，谢谢大家！

感恩工厂的话篇五

大叫好!

今天，我演讲的题目是“心怀感恩”

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气作我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落我一样会珍惜。”每当听到这首歌，我都会想起妈妈说过的话。那次，妈妈受伤住院了。亲朋好友纷纷打来电话安慰，可妈妈却说：“这有什么?比起那些在地震中失去生命的人来说，我们何其幸运!我们应该心怀感恩，感恩我们还活着。”是啊!我们应该感恩，只有知恩，感恩，才能让我们感觉到爱，才能让我们少些抱怨，多些满足，才能让我们的生活变得更美好。

也许，我们已经忘记30多年前的那场地震给唐山带来的深重灾难，也许我们已经从汶川地震的阴影中走了出来，但是今天，还是一个春天，南方地区的旱情还在发展，一次7.1级的强震却再次撕开了中华民族刚刚愈合的深创剧痛。一个伟大的民族，再次陷入悲痛之中。“多难兴邦，多难砺党”，“任何困难都难不倒英雄的中国!”。正是在这样的力量感召下，从到边陲，从国内到海外，人们把一腔爱心洒向玉树，守望玉树。十三亿演绎着民族进步的乐章。1976年，唐山地震，全国驰援；20xx年，唐山人心怀感恩，奔赴汶川；20xx年，玉树发生地震后，来自四川的救援队打着“四川军民报恩来了”的标语，奋战在玉树。这一刻13亿兄弟姐妹再一次紧紧地、紧紧地相依，我们同悲恸，共命运，我们手挽着手，向突如其来的夺命大灾，宣告一个五千年来压不倒、击不垮的民族，拥有怎样生生不息、万众一心的勇气和信念。青海长青，玉树不倒!让我们一起见证着民族的力量。这一刻，我们心怀感恩，感恩于在灾难面前，全国万众一心抗震救灾；我们心怀感恩，感恩于祖国如此强大，让我们在灾难面前有一个强大的支柱；我们心怀感恩，感恩于我们还能活在这个世界上。只要能活着，还有什么痛苦挫折不能承受。

让我们时时心怀感恩，感恩一切的一切！

感恩工厂的话篇六

瑟瑟的秋风带来了冬的讯息。瑟瑟的秋雨润湿了大地母亲的眼眶，没有哀伤，没有痛苦，这是欣慰的泪水。

转眼冬天的脚步已咄咄逼近，无情的风雪又将冰峰大地母亲的身躯。大地母亲却只是静静地闭上眼睛，因为她看到了枝头成熟的果实，看到了娇艳的花朵吐露芬芳，也看到了草原上驰骋的奔马，湛蓝的天空中自由飞翔的鸟儿……母亲很欣慰。他用自己的身躯孕育了生灵万物，她无怨无悔。

此时此刻，你是否想到了养育自己多年的父母？他们不辞辛劳，含辛茹苦养育了我们十几年，看到我们长大成长就是最好的安慰。

可是当你看到枝头的树叶并没有忘记大地母亲，踏着欢快的节拍，跳着洒脱的舞姿回到了母亲身边，静静躺在母亲怀里，为她提供养料的时候，你是否感到了一丝的惭愧？你惭愧连树叶都懂得要对大地母亲感恩，而自己却从来没有想过要对父母感恩。仔细回想：你为父母倒多多少少杯水？有多多少次关心的问候？可是父母的抱怨又有多少？相比之下后者应该更多吧。

当你抱怨父母的罗嗦时，当你抱怨父母的苛刻不通情达理时，当你抱怨父母的种种的时候，即使父母有很多的不对，你也应该怀着一颗感恩之心，想到这是父母对自己的关心和爱护。

不！我们应该让一颗赤诚的感恩之心来回报父母。是他们赐予了我们生命，让我们看到了世界的绚丽多彩。我们要感谢他们，是他们一直用温暖的羽翼保护着我们。我们要感谢他们，是他们一直赐予我们力量和勇气，是他们对我们用不言弃，是他们一次次在十字路口为我们标明前进的方向——他

们更是我们停泊的港湾……值得我们感恩的实在是太多太多。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章。那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

让感恩走进我们每个人的心灵吧！因为感恩可以消解内心所有积怨，感恩可以涤荡世间一切尘埃，感恩是一种歌唱方式，感恩是一种处世哲学，感恩更是一种生活的大智慧。懂得了感恩，学会了感恩，每个人便都会拥有无边的快乐和幸福。

感恩工厂的话篇七

各位老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《感恩老师》

从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代的来临，教师的作用时时刻刻贯穿于人类文明发展史的整个过程。

正像人们所共识的那样：社会的发展依靠教育，教育的发展依靠教师。教师的默默辛劳换来了人类文明的勃勃生机。我们有充分的理由向教师们表达我们的敬意。

是老师渊博的知识，让同学们们感受文明与希望；是老师宽广的胸怀，让大家懂得宽容与忍让；是老师慈善的目光，让你们由懦弱变得坚强。当同学们遇到挫折灰心丧气时，是老师在你们心田播种希望；当你们取得成功一帆风顺时，是老师及时

开出“骄兵必败”的良方。老师总是笑语盈盈，让大家充满力量。即使偶尔愠怒的目光，也让你们感到亲切与盼望。老师是多么伟大。有人把老师比做水，说她滋润了一片幼苗；有人把老师比做蜡烛，说她燃烧了自己照亮了别人；还有人把老师比做辛勤的园丁，说她用毕生的心血精心得浇灌着你们这些祖国的花朵。日升日落，老师挥洒着血汗，寒冬酷暑，老师永远满腔热情，指引着你们不断前进。在将来，无论你会成为挺拔的乔木，还是低矮的灌木，都将会用生命的全部向老师致敬。在此，对于那些不尊重老师的学生，你们应当反省一下自己，应当给老师送上最虔诚的祝福与最真挚的谢意。

感恩教师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩。

我想这一切的一切正是老师对我们多年来不断教育的成果，也是一种感恩，同时也是我们对老师平时谆谆教导的一种最好的回报。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！

谢谢大家！

感恩工厂的话篇八

朋友用友爱滋润着我们成长路上的每一天，陌生的人们则用他们的存在让我们不感到孤单，而社会又以它独特的温馨、和谐与安定给了我们一个无忧的生长空间。

在我们的生命悄然走过四分之一后，我们开始思考：再过取得二十年里，我们似乎一直在获取，在心安理得的接受着来自社会各界的帮助与照顾。那么，二十年后的今天，是我们该做些什么的时候了，是我们该以一颗志愿之心奉献社会的时候了。

志愿与奉献，绝不是一个单纯的、冠冕堂皇的口号，它真正需要的是我们的实际行动，是时刻去践行我们身为一个大学生、一个中国公民、一个生命所必须承担的责任。

在奥运赛场上，闪亮的不只是运动员，还有我们的奥运志愿者，他们的身影随处可见，他们的汗水挥洒在奥运会场的每一个角落，他们的笑容展现在奥运盛事的每个瞬间。他们有着一颗不计得失、志愿服务的金子般的心；曾记否，在那没有硝烟却异常惨烈的非典战场上，我们的白衣天使同样是怀着一颗不惧生死、甘愿奉献的心与病魔顽强作战；曾记否，5月12日下午2时28分，四川汶川发生了*级得大地震，它震动了中国，震动了世界，也震动了无数有志之士。我们的国家领导人、人民子弟兵、医护人员、志愿者在第一时间赶赴灾区，他们可曾想过：下一秒，他们是否还能自由呼吸？是否还能睁眼看这个世界？是否还能见一眼最亲爱的人？不，他们不曾这样想，为什么？因为，他们只是不断的告诉自己：不可以停，不可以停，一秒也不可以停！因为，错过一秒，就有可能错过一个生命！

张米亚老师走了，向倩走了，无数的英雄走了，我们泪如雨下，但我们知道他们从未离开，他们早已化作天使，把奉献的种子撒如每个人的心窝——那片最肥沃的心之田！

同学们，让我们用爱守护这颗前人用真心、用鲜血、用生命换来的宝贵的种子，让它迅速的成长，支撑起我们信仰的殿堂，开启我们爱心的征程。让我们像那些平凡而又伟大的生命宣誓：我们将始终用这颗奉献的心，回馈社会，回馈人生！

我的演讲完毕，谢谢