

暑假经历演讲稿一分钟(实用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

暑假经历演讲稿一分钟篇一

大家好！

一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小學生安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。溺水死亡主要由于孩子私自下河游泳、到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。

这些事件严重影响家庭、学校正常生活和学习。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们利用这段时间围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意几方面的安全问题。

1、要注意防汛、防雷电的安全。

暑假我们将处于多雨天气，伴有雷电，并可能出现雷雨大风。雷电发生时尽量不要呆在户外；不要把铁器扛在肩上高于身体；要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆；躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁等。

2、要注意防溺水安全。

禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

3、要注意交通安全。

出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：满12周岁的学生要文明骑车，未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。

同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；要做到勤洗手、吃熟食、多通风、多运动。

谢谢大家！

暑假经历演讲稿一分钟篇二

暑假到了，我盼望很久的愿望终于实现了，在爸妈的陪伴下随旅游团去北戴河看海。

坐在豪华的大巴上四个多小时的行程我愣是没睡一分钟的觉，大概是心里充满了对大海的渴望和企盼，在支持着我。随着目的地的越来越近，空气也变得有些异样，感觉呼吸中弥漫着淡淡的咸味和鱼腥味，这大概就是大海特有的气息吧！到达目的地后，简单的安排了住宿，我就迫不及待地换好了泳衣催促爸妈一起去海边。

从住宿的宾馆到海边的景区大约15分钟的路程，这里到处都是宾馆和饭店，街道都很整洁，没有尘土，这和常年潮湿的空气有直接关系，街道两旁全是卖各种工艺制品的商亭。大到海豚模型，小到贝壳珍珠真是应有尽有五光十色，这琳琅满目的商品世界我却无暇欣赏，反而拉着爸妈加快了奔去大海的脚步。

随着大海的潮涌声越来越响，我们转过了街道的拐角，眼前豁然开朗。首先映入眼帘的是宽阔的海滩以及那些穿着各种颜色，各种款式不计其数的游人。其中还有许多金发碧眼的

外国友人。我拔腿便向海边跑去，一脚踩在松软的沙滩上，脚底痒痒的很舒服，只是很烫。听爸爸说在爆晒的沙滩上埋上鸡蛋差不多能熟了昵！我听了哈哈大笑说，要那么简单我也会做熟鸡蛋了！

站在海边，看到那一望无际的大海，我的心好像在跟海浪一起翻滚，多少有些不知所措。耀眼的阳光洒在海面上，被荡漾的海水分成千万条金光。头顶上是成群的海鸥，箭一般底飞俯冲，在海面上做着各种高难度飞行动作时而发出开心的噢，噢的叫声。极目远望，只见海边相接，浑然一色，眼光的尽头，分不清哪是海，哪是天，真叫人心胸开阔，神情气爽。

在爸爸妈妈的鼓励下，我小心翼翼地走入水中，看着激荡的浪花渐涌渐高地打在小腿，漫过肚脐，我开心极了高举双手，张嘴大叫“ok ok”不小心被一口水灌到嘴里，哇！又苦又涩，真是哭笑不得啊！

快乐的时光总是短暂的，三天的看海之旅就要结束了，我把自己欢乐的笑声留给了激荡的浪花，而大海却把它磅礴的气势，宽阔的胸怀永远留在我快乐童年的记忆里。

盘点自己三天的收获，发现快乐原来在生活中是无处不在的。“看海、戏水、拾贝，”仅仅是快乐的一部分。而接触新鲜事物，在远足中掌握新的知识，和朋友、同学融洽的相处，以积极向上的心态学习和生活才是快乐永恒的主题。

走在回家的路上，没有太多遗憾和依依不舍。我相信只要自己好好学习，健康成长，我就一定还会有很多机会走进大海的怀抱，更多的领略它迷人的风采！

那个时候，盼望开学，好让我早一天把自己快乐的经历和体会与每一位同学分享！

暑假经历演讲稿一分钟篇三

大家好！

放假是每个学生都期待的，特别是暑假，假期达到七十天左右，漫长而又有意义，当然我这个暑假是最特别的。今年的暑假和往年的不太一样，每年到了六七月份的时候就发愁这个漫长而又短暂的时间来做些什么呢！每次到了暑假心里总是有一点兴奋和无奈，在家闲的实在是没有事情干了就决定了要去社会上实践一下。现在暑假打工已经结束了，感触很深，虽然这个暑假又苦又累，但是我心里还是蛮高兴的。

实践，就是把我们在学校学到的理论知识，运用到现实社会当中，理论和实践相结合，这样才有用武之地，我觉的在学校学到了很多理论知识，而不去社会锻炼下自己，是永远不知道学这些东西是干什么用的，有句诗是怎么说的：两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。它告诉我们，家事、国事、社会的事情不管不问，一心想着读书，除了读书以为的事情，其他的事情什么也不关心，这样的人迟早会被社会淘汰的，所以我们不只能学习理论而不去实践。

在这50天里，我收获了很多也我学会了很多，学到了在学校学不到的知识，体会到在学校体会不到的感受。在厂里没有人比我小了，最小的也成年了，有人和我说还是上学好，将来的路不会那么难走，不像他一样，天天干些体力活，他说现在他都后悔了。这是我在厂里第一份收获，好好学习是应该的，在如今的社会没有技术是行不通的。不管怎么样再有一年就正式进入社会了，一定要坚持下来！

这将近两个月的社会实践活动不知不觉的结束了，说心里话我挺佩服自己的，我居然坚持过来了。也许这就是打工的全部吧！虽然就50天，但是在这段时间里我体会到了工作的辛苦，也锻炼了自己意志，同时也积累了一些社会经验，还认识了一些朋友！

谢谢大家！

暑假经历演讲稿一分钟篇四

大家好！

这个暑假怎样才能让孩子们过得快乐而又充实？孩子暑假生活过得不好，主要的原因是在家长，专家们认为，暑假和寒假是学校教育的空档期，但也是提高孩子素质、增加暑假见闻、亲子交流和充实暑假作业的黄金时期，不容错失。

高中暑假学习计划时间安排：

一：早上6：30必须起床，晚上11：30必须睡觉，中午休息一个小时。

二：起床后读一个小时英语，睡觉前花半个小时复习英语单词。

高中暑假学习计划学习安排：

一：英语必须每天抓，不能变动。如果你英语基础相对不是很好也可以多花一点时间。

二：数理化生都是理科，除数学要多花一点时间处，其他可以平均分配。当然你也可以因自己情况而定，“取长补短”。

三：语文，分配一些时间阅读课本，把课本后面的词汇背一下，你如果还有计划的话可以另分时间。

谢谢大家！

暑假经历演讲稿一分钟篇五

一个暑假结束了，但回想起往事，却有种念念不忘的感觉。

暑假只有短短地两个月，但却发生了很多有趣的事情。

将近七月份时，我回了我的家乡，我的家乡靠近沿海地区，所以那里的人大多数以捕鱼为业，海面上也有很多船在行驶。

就在当天，我表哥和我哥坐着几平方的船，来到海上捕鱼。

我们准备好了钓鱼工具，然后把船开到离陆地较远的地方去。

我们人手一支鱼杆，然后拿出鱼饲料，把他捏成一团椭圆的形状，再用鱼钩钩起来。

我表哥长期往在老家，所以他有一些钓鱼的经验。

他告诉我们：“放长线可以钓大鱼。”于是，他就把鱼竿用力一甩，把它甩到了几十米的远处，但我不够表哥的力气大，甩得不够远。

最后我们都弄好了，分别向东西南北去甩出去，一共有七支鱼竿在同时钓鱼。

我们坐下来静静地等待，一边喝着饮料一边聊天，表哥给我们讲了一些钓鱼的技巧，我们也认真地听并吸收了很多方法。

例如：只有在天气炎热的地方容易钓到，因为天气热，海面就会平静下来，就不会波涛起伏，所以夏天是钓鱼的好时光，他还给我们讲了很多，这只是其中一个而已。

除了聊捕鱼的技巧，我们还聊了许多生活上的话题，因为我很久才回来一次，大家彼此都有很多话要说，所以聊得热火

朝天。

突然，有一个鱼竿响了，证明有鱼来了，于是表哥急忙收线，似乎怕鱼走了似的，等收完时，却发现是一条大鲫鱼，大家都笑得合不拢嘴。

正在开心时，又有几支鱼竿响了，大家手忙脚乱，等我们收完时，分别钓了两条中等身材的草鱼和一条鲫鱼，看到天色已晚，太阳快落山了，最后我们满载而归，大家都依依不舍地离去了。

那天晚上，我们其乐融融地聚在一起共享那几条鱼，真是无比开心。

经过这次的钓鱼，我懂了很多知识和感受到很多钓鱼的乐趣。