

最新护士结业心得体会(模板8篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

护士结业心得体会篇一

经过这次培训，我在思想上有了很大转变，对自己也有了新的认识，确实受益良多。

1、掌握自己的工作职责，安心工作，端正思想，遵守院纪院规，踏实工作，互学互尊，不耻下问；时刻为病人着想，对病人态度和蔼；同情关心和体贴病人；摆正自身位置。虽然护理工作是一个十分的岗位，做不出轰轰烈烈的大事，但也是重要和不可或缺的工作。

2、我们要坚持自己的信念，兢兢业业工作，刻苦勤奋学习，严格在工作和学习中要求自己，不断更新知识，提高技术水平。一个人要实现他的人生价值，须不断付出努力。仅有认真工作学习，把理论与实践结合，刻苦钻研工作技能，在工作中不断充实完善自己，才能实现梦想。

3、要有团队协助精神，在抢救病人时，大家齐心协力，我们才能更好地抢救生命。

4、提高整体思想素质，我们不仅仅要严格遵守技术规范，还要崇尚学习，加强思想政治修养。

短暂的培训结束了，但我受到的启迪和教育将对我以后的发展起到很大作用。我会将此次培训所得的收获，运用到今后

的工作中，不辜负领导的期望，争取为医院护理事业的发展贡献自己的微薄力量。

护士结业心得体会篇二

作为一名口腔护士，结业之际，我不仅感到兴奋和自豪，更意识到自己还需不断学习和提高。在这段时间里，我深刻体会到了什么才是一名优秀的口腔护士，并愿意与大家分享这些心得体会。

第二段：专业技能的提高

在学校的学习中，我们不仅能够学到基础的口腔护理知识，更重要的是，实践能力的培养。无论是在课堂上还是在实验室中，我们都能够不断的练习和反思。实践是专业技能的提高之路，只有通过不断的实践才能使我们提升自身的口腔护理技术。

第三段：人际交往能力的培养

作为一名口腔护士，我们的工作不仅是口腔护理，还需要与病人、家属等人进行交流，解决他们的问题并取得他们的信任。这需要我们有很强的人际交往能力。在学习中，我们需要认真倾听老师和同学的意见，学会相互交流和协作。

第四段：职业操守的塑造

作为口腔护士，我们需要严格遵守职业操守，保护用户的安全和隐私。我们应该始终如一地遵守这些操守，不能因为任何利益、诱惑或者压力而违反职业规定。职业操守的塑造需要不断地提升自己的思想境界和道德水平。

第五段：感悟与展望

结业之际，我深刻感谢学校和老师对我这段时间的培养和教育。通过这段时间的学习和实践，我清晰地认识到了一个合格的口腔护士需要具备什么样的技能和精神素质。未来，我将不断地努力学习和提高自己的素质，为病人的口腔健康作出更大和更重要的贡献。

护士结业心得体会篇三

三个月前，我怀着喜悦的情绪走上了工作岗位，成为了一名护理员。身穿洁白的护士服、头戴燕尾帽，迈着轻盈的步子，微笑的走向患者，这是护士长教我的第一课。我原本以为“护理”只要对患者耐心，工作认真、吃苦耐劳就够了，可事实并非这样简单。这三个月的工作，使我成长了很多。从科室举办的“微笑服务，打造阳光团队”活动到医院的三甲评审结束，从简单的临床护理到危急的心肌梗死病人急救，我深深的明白，要做一名的护士，容易，可要成为一名合格的专科护士，真的不易。

要树立“一切以病人为中心”的观念，尊重、理解、同情和关心病人，对病人无论性别、种族、贫富贵贱一律一视同仁。不但要关心病人的病情，也要加强对病人的心理护理及健康教育。同时，还有必要对病人在社会适应潜力的问题上带给帮忙，这也是与“现代健康”相适应的。

要适应新时代整体护理，就要具备多方面知识，如计算机、外语、人文科学等等。新时代护理理念要求护士不光是一个健康照顾着，还应是一个合格的咨询师、宣教家、教育家，必要的营养师等等。因此，一个合格的护士，在具有了扎实的基本功的前提下，还应不断学习，不断在工作中总结经验，不断提高自我。

对工作一丝不苟，认真负责。护士的临床工作繁忙且劳累，而且对重病人的护理要求时刻持续头脑清醒，精力旺盛，尤其是在抢救病人过程中，要做到反应迅速、灵敏、果断，这

都是与健康所分不开的。护士在临床工作中要严格遵守医院各项规章制度，严格学习“三基三严”理论，严格无菌操作和消毒隔离，对每一个医嘱应及时、准确的处理，并完善各项护理文书。要认真按照护理级别巡视病房，观察病人病情变化，发现问题及时通知医生。

总之，作为一名合格的护士，要热爱本职工作，树立良好道德，有高度职责心，吃苦耐劳、踏踏实实认真工作。要不断学习，解放思想，适应时代需求不断提高。

护士结业心得体会篇四

作为护理专业的学生，经过几年的学习和实习，我终于迎来了结业时刻。回首这段时间的求学经历，我深感收获良多。在这个护理职业的起点上，我想分享一下我在学习和实践中的心得体会。

在医学院校的学习阶段，我们首先要掌握基础的理论知识。通过大量的课堂学习，我们了解了人体解剖学、生理学、药理学等基础医学知识，这为我们后续的临床实习打下了坚实的基础。同时，我们还学习了护理学相关的知识，如护理伦理、患者沟通等，这些知识使我们明确了作为一名护士的职责与使命。

然而，理论知识远远不足以支撑我们成为一名合格的护士，临床实习是我们真正锻炼自己的机会。在实习中，我们与患者们进行交流，观察病情，参与护理工作。这个过程向我展示了护理的真谛，让我明白了护士的角色远不止是执行医嘱，更重要的是给予患者关怀和支持。在护理实习中，我学会了尊重患者的不同情感和文化背景，学会了如何与患者及其家属进行有效的沟通。通过这些实践，我认识到患者与护士之间的关系是相互依存、相互交流的，只有真正成为患者的倾听者和关怀者，我们才能为他们提供更好的护理服务。

同时，临床实习也让我认识到我们护士的责任重大，不能有丝毫的马虎与懈怠。在面对病患的时候，我们需要保持高度的集中注意力，对其生命体征的微小变化做出快速反应，避免出现不可预料事故的发生。并且，我们还需要在工作中注重协作和团队精神，与其他医务人员进行良好的沟通与配合。团队合作不仅能提高工作效率，还能有效预防和解决问题，提供优质的患者护理服务。

此外，心理素质的培养也是我们作为护士必不可少的能力之一。在处理病患时，他们的情绪可能会存在波动，护士需要保持良好的精神状态，及时发现病患的情绪变化，并采取适当的方式对其进行安抚和疏导。在实践中，我领悟到了平和的态度和心理健康对于处理与患者之间的关系至关重要。同时，我们也要学会照顾自己的身心健康，因为只有保持良好的状态，才能更好地去关心和照顾他人。

总的来说，护理专业的学习并不仅仅是传授知识，更重要的是培养我们成为有医德医风，具有责任感和关怀心的护士。通过理论学习和实践实习，我不仅获得了丰富的专业知识，还养成了良好的职业习惯和心理素质。在未来的工作岗位上，我将坚守专业道德，不断提升自己的专业水平，为每一位患者提供高质量的护理服务。

虽然我即将离开学校，但是我相信，护理这个职业会一直存在于我的生活中。我将永远怀着对这个职业的热爱，用自己的实际行动回报社会，回馈患者和家属的信任和支持。护理是一份神圣的工作，承载着无穷的关爱和责任，我将与我的同行们一起，继续为患者的健康与幸福而努力奋斗！

护士结业心得体会篇五

继续全面深入开展优质护理服务，深化“以病人为中心”理念，丰富工作内涵。今年1—12月共同接待住院病人x人次，出院x人次，手术x例，各项收入指标与去年同期有大幅度的

增加。

1、优化病房环境和流程，做到病人入院有迎声，微笑服务，首诊护士5分钟内有接待，并送人病房。责任护士做好住院期间宣教，采用人性化的宣传方式，直至患者出院，患者的健康教育知晓率大大提高，增加患者的依从性，从而增加了患者的遵医行为。

2、建立了出院随访登记本，除外地患者，随访率达到70%，在出院的7—15天内，责任护士进行电话随访，了解患者的出院康复状况，需要解决的问题。

3、我们对住院期间50%的患者进行满意度调查，对调查结果进行分析汇总，对存在的问题，能立即整改的立即整改，对不能立即解决的，进行分析原因，寻找解决的办法。每季度对全科医护进行优质护理的满意度调查，让大家对我们优质护理献计献策。

1、今年科室每月的护士例会都组织全护理人员认真学习了护理的核心制度，学习了各组各类人员的岗位责任制，学习了《护士条例》，《医院感染管理办法》，《医院消毒技术规范》。《医疗废物管理条件》及《护理文件书写规范》，进一步制订和完善了科室护理质量二级考核方案，并对二级考核进行了反复学习，严格加以落实，对反复存在的问题及个人及时提出整改意见和措施。

2、继续学习《护理文件书写规范》，责任护士加大了对护理文件书写的检查力度，特别是对运行病历中的危重护理记录、急诊病人的护理记录及各种医嘱执行单等认真进行检查，对发现的问题及时提出整改措施，加以整改，到年底，对护理记录的书写已较为规范，各种记录及医嘱执行单的涂改已有明显改善。

3、开展人性化的护理服务，在护理工作中，全科护士始终坚

持以病人为中心的服务宗旨，尽量满足病人的需求，科室不断完善了护理工作的流程，规范了病人入院时如何接待，加强了对护工的管理，杜绝了病人取药及送标本现象，但工作中仍存在一些不足，要待改进。

4、全年在公益事务方面，今年的病人从体检人次到手术人次均在去年基础上有所增加，在科室医生、护士人员缺少的情況，而工作量大量增加时，科室全科医护人员加班加点，长期不能按时上下班，全面完成了贫困患者免费白内障手术活动，80例白内障病人无一例发生并发症，受到了领导和患者的好评。

5、今年科室积极参加二级中医院持续改进工作，并对各阶段的工作进行了总结，特别是在护理缺陷管理方面，加强了护理缺陷的管理，认真学习了差错事故管理和报告制度以及护理不良事故的上报制度，重点加强了护理环节质量和专项护理质量的管理，减少了差错事故的发生。

6、基础护理质量方面为保证节假日的护理安全及工作质量，坚持实行了节假日责任护士二线班值班制度，必要时还安排三线班，责任护士做到了随叫随到，确保了护理安全及工作质量。同时加强了对危急重病病人的管理，在基础护理和专科护理质量方面总的比较好，护理工作也较到位，口腔护理、皮肤护理及各种管道的护理质量基本上都能达标，且质量标准，其合格率达100%。

1、科室质控小组，坚持了对护理质量进行周检评，按护理部要求，按时召开了护理质控会，总结当月的工作，并对存在的问题，及时在周检评及护士例会上提出，并提出相应的行之有效的护理措施，使护理质量得到了不断的提高。

2、科室质控人员坚持了对运行病历及出院病历进行认真的检查，对存在有问题的病历和护理记录，及时返工，加以整改，加强了环节质量和终末质量的管理，提高了护理文件书写质

量。

3、对科室发生的差错，护理质控组严格执行了差错报告制度，并对每次发生的差错都进行了分析、讨论、查找原因，并提出了补救及改进措施，从中吸取经验教训，加强了责任心，提高了防范意识。

全科室由于人员少，责任护士参与夜班值班，病房的护理工作不能严格进行分组负责制，这样，给护理工作质量的把关带来了不利影响，加上今年与去年相比，住院病人及手术病人都比去年有所增长，每天除护士长外，仅有1名责任护士上办公班，对病房的工作及整体护理，健康教育等工作也存在检查力度不够情况，因此，全科在整体护理工作质量方面存在较多的问题。

1、把安全护理作为每周晨会常规主题之一，将工作中的不安全因素及时提出，每月进行一次护理安全教育，把本月科室的安全隐患进行分析，并提出整改措施，以院内外护理不良事件为实例讨论借鉴，使护理人员充分认识事件发生因素，进行分析，从中吸取教训，使安全警钟长鸣。

2、加强重点病人，重点时段，重点环节的护理，如手术病人，危重病人，老年病人，急诊病人，转科，导管，在早会或交接班时对上述病人作为交接班时讨论的重点，对病人现存的可潜在的风险作出评估，达成共识，引起各班的重视。

3、坚持查对制度。

(1) 要求医嘱班班查对，每天总核对一次，并有记录。

(2) 护理操作时要求三查七对。

(3) 住院所有输液患者建立输液巡视卡。

4、认真落实了五官科护理常规，重新编写护理常规，重新修订护理工作流程，及健康教育手册。规范填写了各种信息数据登记，并进行分析。规范了护理常用各种标牌、标签（如床头牌，一览表，输液卡，氧气吊牌，物品标签等）导管标识，加强了病区药品管理特别是毒麻药品，危险药品管理，加强了操作时的细分类管理。

5、进一步规范护理文书书写，减少安全隐患，重视现阶段护理文书存在问题记录要“客观，真实，准确及时完整”，避免不规范的书写如错字，涂改不清，前后矛盾与医生记录不统一等，使护理文书标准化和规范化。随着新知识的进展，不断更新本科室的护理计划。

6、严格执行了病区消毒隔离制度，定期组织护理人员学习消毒隔离制度，坚持了每天对病区治疗室，换药室进行空气消毒，普通病房紫外线每周消毒。一次性用品使用后及时销毁，浸泡，集中处理。并定期检查督促。对各种消毒液浓度定期测试检查，强化标准预防概念。严格执行无菌制度操作，规范医疗垃圾分类管理，督促医务人员洗手的依从性。

1、科室根据收治患者的特点，定期组织相应的业务学习。对全科护理人员进行专业知识的培训，本年度参加科主任查房12次，护理规章制度培训12次。内容为护理核心制度，及修订的新制度，每周晨间提问一次以上，内容为每季度理论学习及专科疾病知识，护理核心制度的知识，回答准确率达90%以上。开展护理查房12次，护理大查房1次。对全科护理人员每季度进行一次应急预案的培训和演练。

2、实施护士的分层次管理，按照护理部的层级安排完成年初的计划安排。每月高层级的护士对低层级的护士进行操作施教，专科疾病讲课并进行考核。各级护理人员参加科内，护理部组织的培训，理论考试，院感知识考试，技术操作考核，参加率100%，疑难病例讨论4次。立足于病人术后的康复指导，围手术期护理。

1、根据院感的绩效考核政策，初步制定考核方案，打破了护理人员吃大锅饭的局面，实行一定的激励措施，大大的激发了护理人员的积极性。

2、持续质量改进护士长及质控组长，对质控中进行追踪反馈，做到质量的持续改进，检查中出现的问题，不整改的带入下一次检查中，并作为护理人员考评依据之一。

1、继续加强科室护理质量管理，认真组织学习护理核心制度，岗位职责，专科护理常规，操作规程。

2、进一步落实护理缺陷预警和护理不良事件上报制度及防范措施，严防护理差错事故的发生。

3、加强责任护士的管理力度，完善科室护理质控体系及质量检查体系，重点加强环节质量和终末质量的管理，提高护理工作质量。

4、加强整体护理工作，开展人性化护理服务，理顺护理服务流程，加强护患沟通，做好健康教育指导工作。

5、加强“三基、三严”培训，提高全科护士的业务技能及专科技术水平。

护士结业心得体会篇六

5月12日下午，_市人民医院多功能厅里，医务人员欢聚一堂，在这里正在举办以“感恩有你，温暖相伴”为主题的国际护士节庆祝活动。

市医疗集团主要领导以及市人民医院的院级领导以及职能科负责人也来到现场，与护士姐妹们一起过节。庆祝大会由护理部副主任吴_主持。活动内容精彩纷呈，有微电影播放、微电影拍摄获奖科室颁奖、手语舞、洗手舞以及南丁格尔宣言

以及领导贺辞等环节组成。

1. “感恩有你温暖相伴”微电影世界。

为了体现护士“爱岗敬业、无私奉献”服务主题，倡导“主动服务、温馨施护”服务理念，展示护理人员风采和护患情感，让默默奉献在临床一线的护士姐妹们走到镜头前，护理部组织全院各护理岗位进行微电影拍摄，展示护士姐妹们在不同岗位背后的兢兢业业付出，最后集中制作成《致奋斗在一线的天使们》的微电影进行展播，播放过程中，一幕幕平凡而朴实的镜头，描绘着生命的印迹，充分展示了护士群体小草般坚毅及坚不可摧的力量，触动了在场所有人的心，让观众真切地触摸到白衣天使这种“救死扶伤”的大爱，观看的护士群体无不为之动容，坚定了重拾初心的那种感动。

此次微电影拍摄要求各科室以临床一线的心声“我的心愿、我眼中的护理工作是什么、我的寄语”为主线，共收集临床科室精彩作品23幅，通过评选评出一等奖1名，二等奖3名，三等奖5名，优秀奖若干名，受表彰的集体均表示护理工作平凡而伟大，将再接再厉，为医院的文化建设和各项工作的顺利开展再立新功，再创佳绩。

2. 医护共建共管《国家》。

庆祝活动得到了临床各科主任的大力支持，科主任在庆祝护士节活动中也倾情展示了更为温情的一面，不仅以微电影形式给予护理人员节日祝贺，院长助理、儿科主任赵映敏等科主任语重深长的寄语充分展示了医护共建共管、团结奋进的协作理念，而且还在现场与护士姐妹们一起演译了手语舞《国家》，家是最小国，国是千万家，撼动人心的演出充分展示了_市人民医院所有医务工作者“爱国、爱家、爱医院”的精神风貌。

3. 关爱患者，从洗手做起。

在医务人员的日常工作中，稀松平常的、看似简单的洗手，却是医院感染控制的重要环节，院感科创意编排了《洗手舞》，通过形象生动的舞蹈动作强化了我们执行“手卫生”的理念，为护士节庆祝活动增添了一抹浓郁的节日气氛，为今后更为实际的与患者安全息息相关的院感控制也起到一定的促进作用。

4. “性命相托，健康所系”之南丁格尔宣言。

护士代表们精彩的诗朗诵《唱给护士的颂歌》，讴歌白衣天使的崇高与不凡，年轻护士代表及全体会场护理人员在护理部副主任侯雪琴的带领下庄严的进行南丁格尔宣誓，护理团队将继续奉献爱心，关爱生命，以爱的名义坚守使命和责任，不忘初心、忠于使命。

最后，市医疗集团副主任、人民医院副院长吴剑代表医院党政班子向全院护理人员致以节日的问候，向获奖科室表示热烈的祝贺，他充分肯定了医院护理工作者沿着南丁格尔足迹，秉承全心全意为病人服务的宗旨，在平凡的工作岗位上，恪尽职守，敬业奉献，特别是在每一次重大突发卫生事件面前，医院的护理人员积极投身其中，迎难而上，快速反应，积极救治，在危难时期彰显着护士天职。同时，吴剑副院长在肯定成绩的同时也提出了新的要求与期望，深入结合国际护士节主题，以等级医院发展为抓手，夯实护理工作，继续发扬南丁格尔精神，以病人为本，以服务为荣，以奉献为乐，永塑“天使”的形象，永葆“天使”的荣誉。

护士结业心得体会篇七

要安心工作端正思想遵守院纪院规踏踏实实工作爱岗爱业不耻下问时刻为病人着想千方百计为病人解除病痛想病人所想急病人所急摆正自身的位置在别人眼里护士只是一个打针发药的是的护理工作是一个非常平凡的岗位虽然做不出轰轰烈烈的大事但是是非常重要的和不可或缺的工作常言道三分治疗

七分护理。

在当前医患关系十分紧张的情况下我们不仅要严格遵守技术规范还要崇尚学习增强法律观念强化法律意识提高服务质量提高人文素质避免医疗纠纷要有团队协作精神团结就是力量除了上述之外，在这次的这次的培训学习让我感触最为深刻的是护理的形象问题因为：护士良好的形象不仅使医院给公众留下深刻印象，同时也是医院整体形象的关键之一。人们说，看人先看脸，见脸如见心，面部表情是写在脸上的心思，微笑服务不仅是礼貌，它本身就是一种劳动的方式，是护士以真诚态度取信于病人的重要方式，微笑是无价的，胜过千言万语，它不花费钱财，但可以带给病人万缕春风，可以让新入院的病人消除紧张和陌生感，被亲切感代替，可以使卧床重病人消除恐惧焦虑，被信任感代替，可以使老人孩子消除孤独感，被善良的亲情代替，产生尊重和理解的良好心境，缩短护患间的距离，所以，护士真诚的微笑，表现出对患者的尊重、理解和同情。

俗话说：不学礼，无以立，试问现代社会哪个无礼行业可生存、发展？我们护理和我们医院凭什么得到社会的认可和病人满意？所以，礼仪能表达护理人员的文化素质，打造护士完美社会形象可树立医院行业口碑。

随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理服务已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身、全方位的优质护理服务，护士各种服务除行业技术外，言行举止也是充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，护士礼仪能表达护理人员的形象，赢得社会效益和经济效益。

最后，我想说的是因为医院良好的医院文化，严谨的'带教老师和负责的领导班子，我愿意留在花东院，在院领导领导下，立足本职工作，遵守医院各种规章制度，踏踏实实工作，决

不辜负医院对我们的期望。

今年3、4月我有幸到阜新市矿总院参加专科护士培训学习，非常感谢院领导及科室的同事们给我这次机会。两个月的神经外科学习生活转眼结束了，两个月的时间让我收获颇丰。虽然每天都在忙碌，但让我感到很充实，也学到了不少东西。

神经外科的病种错综复杂，颅脑肿瘤、因车祸等外伤导致的各种颅脑损伤等，病情重，病情变化快，很易造成后遗症。其中很多病人因神经系统受损意识不清、躁动、甚至昏迷等表现，重症监护室收治的都是危重病人。神经外科手术特别多，且是大手术，因此，术后护理显得尤为重要。密切观察生命体征，伤口敷料是否有渗出，各引流管（头部引流、留置尿管、鼻饲管等）是否通畅，正确的体位，每2小时翻身、叩背防止压疮发生，严格记录24小时出入量，这些都很重要，不能有一丝疏忽。

这两个月的时间，我主要学习了危重患者的瞳孔观察，反映患者的神志意识恢复情况，经口、鼻、口咽通气管、气管切开处吸痰及护理技巧，包括每块敷料的更换，如何进行口腔护理等。时间虽短，但我感受到了上级科室的人性化服务，处处体现着温暖。对病人就像对待自己的亲人，每天晨间扫床，她们不流于形式，而是认真、及时更换污染床单，帮助病人翻身，保持舒适的体位同时观察病人有何不适，对病人的服务体现在这些小事儿上，注重细节，给患者更多舒适感。

进修学习中，我感觉自己的理论知识很不足，面对病人家属提出的各种疑问无法细致地解答，而感到非常惭愧。我决心以此为契机，抓紧时间充电，进一步加强护理理论知识的学习，以便更好地为每一名患者服务。多了解、掌握本科室常用药物的药理作用、适应症，不良反应、注意事项等，这样才能更好地为病人提供帮助，自己也在其中享受知识带来的快乐。

随着人们生活水平的提高，对医疗卫生的要求也不断提高，护理工作已经不仅仅局限于打针、输液、发药等单纯的护理工作，而是越来越注重为病人提供全身心、全方位的优质护理服务。护士的言行举止充分体现对病人的关心、照顾，因此，面对未来的医疗竞争和社会需求，以最佳的护理形象、最佳的工作状态出现在患者身旁，为自己，为科室乃至为整个护理行业增光添彩。

两个月的专科学习，让我深深地感受到自己在理论知识、操作技能上都需要巩固加强，将学到的新技术、新方法充分运用到临床，为颅脑外伤患者护理贡献自己的力量，让他们早日康复，不忘初心，成为患者心中最美的护士。

护士结业心得体会篇八

幸福是一颗感恩的心，怀着感恩的心努力工作，用一个平常心真实的生活。转眼在精神科工作已经有十个年头了，十年来在工作中我始终怀着一颗感恩的心。

记得刚到参加工作时，初次接触精神科，心里有点畏惧，一位老师就教导我说，“每个精神患者背后都有一个不幸的故事”他们是值得同情的，由于护理对象是一群行为紊乱思维障碍的人，经常失去理智，以暴力对待护理人员及身边的人。在别人眼里，打针、发药、是件很平常的事，在精神科就不一样。有的患者在被害妄想的支配下，认为药里、饭里有毒，拒绝打针、服药、吃饭，记得那是刚参加工作，去给患者送口服药我拿着药还没开口，患者突然站起身狠狠给了我一脚，嘴里骂骂咧咧的，说我要害他，剧烈的疼痛让眼泪忍不住的流了下来，心里充满了委屈和无奈，带教老师安慰我，当一名精神科护士你就要做好“挨打”的心理准备，这样的情况在精神科司空见惯，也许过几天他会主动过来和你道歉的。几天后患者病情好转，跑过来对我说：“刘护士，对不起”！简单的几个字，在平时我们会不在意，当从一个精神患者口中说出时我们体会到了别样的幸福。

精神患者经常被社会冷落，很多人住在医院里，终年没有亲人来探望，他们也渴望着亲情和友谊我会经常买一些水果、点心、生活用品给他们，和他们一起看喜欢的电视节目，聊天，他们都会开玩笑的说：“你就当我们的干妹妹吧”！当然和他们的聊天中我也会学到很多知识，有时我也会开玩笑的和他们说：三人行必有我师，你们还是我的老师呢！精神科护士除了每天完成相应的护理工作，还要时刻关注患者的心理动态，有时候患者脸上的细微表情变化也许就预示他病情有了反复，有次晨间护理有个患者坐在那一动不动面无表情，我就上前询问怎么了，他说我想家，经过一番劝说患者情绪好转，过后那个患者对我说如果你不过来劝我这么长时间我就打算有机会外越了，作为精神科护士真的要做到“眼观六路耳听八方”，每每看到患者病情好转，得到病人家属的肯定时我们才觉得原来幸福如此简单。作为一名女性，在社会生活中还承担着多种角色，既是母亲也是妻子还是女儿。记得有次晚上要去上大夜班的时候儿子发烧烧到近40度，哭着说：“妈妈，求求你，不要去上班，你就陪陪我吧”！上班时间马上就到了，这时候作为母亲心里真的很愧疚孩子，但老公抱着生病的孩子对我说：“去上班吧，别担心家里，干好自己的本职工作”。伴着孩子的哭声我匆匆下楼，眼泪止不住的流下来，第二天下班儿子见到我说：妈妈，昨天我错了，我不应该让你陪我，因为那些患者更需要你，这是爸爸告诉我的。这段时间因为工作很忙，妈妈生病住院就去看过两次，每次打电话她都说她很好，不要让我担心，安心工作，过后才知道爸爸也生病住院了，家人的支持更让我深深的感受到自己所肩负的责任。当我利用休息时间去练习各项操作，儿子在旁边看着慢慢地学会了“心肺复苏”抢救技术，回家后和爸爸过家家说：“先生，醒醒，先生，醒醒，”嘴里说着：1001, 1002...记得在家练习“电除颤”时当我说到“旁人请离开”儿子就会把手臂展开，给我做助手。每每想到这些深深的感动着自己，更加激励着我们全心全意的工作。

工作之余我也积极参加社会和医院组织的公益活动和志愿者活动，科室创立了“精神康复俱乐部”旨在对康复期患者进

行健康教育等帮助患者早日回归社会，用真诚的微笑和细致的服务，帮助那些需要帮助的人，尽自己一份微薄之力。我和我的同事们也会利用业余时间走进幼儿园，给那里的小朋友讲解一些急救，预防疾病的知识和一些急救技能，得到了小朋友们的肯定，也受到老师和家长们的赞扬。在科主任和护士长领导下我们始终本着“用心服务，真诚呵护”的服务承诺，优质服务为患者，想患者之所想，我们的患者受病情影响一般住院时间较长，我们又是封闭式病房管理，患者接受外界知识途径受限，同时随着社会的发展，精神患者同样对科技文化知识充满渴求，为了丰富患者的住院生活，开展丰富多彩的康复活动，同事们自发的为患者捐书，通过此次捐书活动增加了患者与书本接触的机会，一位患者激动地说：你们给我们捐书的举动或许会成为我们改变命运的契机…为了让患者保持卫生清洁，换洗衣物得到保障，病区李主任与杨护士长商量后决定发动本病区的医护人员筹集一部分费用，为患者购买一批t恤衫，主任、护士长的倡议立即得到了全病区医护人员的一致赞同。大家你50、我100，很快凑齐费用，购买了100余件t恤衫。患者得知医护人员出资为自己购买了新衣服，都非常高兴，就连平时情感比较淡漠的患者老周，脸上也浮现出久违的笑容。大家在工作人员的协助下，纷纷理发、剪指甲、洗澡，清理个人卫生，穿上新买的衣服，你看看我，我看看你，那种开心、那种满足，不亚于过年穿上了新衣服，幸福之情溢于言表。

以真诚的爱对待患者，以感恩的心对待同事。工作的付出赢得了患者和家属的尊重，得到了领导和同事的认可，先后多次被评为医院“先进个人”、“工会积极分子”等荣誉称号，我所在的精神科在20__年被评为“全国工人先锋号”、“全国五一巾帼奖状”、“全国五一巾帼标兵岗”，“__市青年文明岗”。

心怀感恩才能体会幸福，感恩父母即使年龄再大身体再不适为了能让我安心工作帮忙照看孩子料理家务，感恩领导和同事在工作中对我的帮助和包容，感恩丈夫对我工作上的支持

和生活中的迁就，感恩孩子降临到我们家庭给全家人带来了无限的快乐和幸福感，感恩患者你们的痊愈出院是对我们工作最大的肯定，其实感恩幸福亦是一种美妙的幸福，感恩的心，感谢有你们！