

最新五四精神演讲稿分钟 五四精神演讲稿 (优质9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

五四精神演讲稿分钟篇一

大家好！

今天我演讲的题目是“发扬五四精神，争做时代青年”。

青春是什么呢？有人说，青春是一朵含苞欲放的花蕾，欲向世界展现独自的风姿；又有人说，青春是一团燃烧的火，燃尽了童年的稚嫩与无知。

在1919年，有一群朝气蓬勃、意气风发的青年学生，为了打破黑暗，走向光明，让自己的祖国独立、富强，挥洒出了自己生命与热血。在史册中谱写下了感人、壮丽的青春之歌。

光辉的五四运动被记入史册，但它展现的不仅是一个事件，还展现出了一种精神，一种为名族安危着想，为祖国的独立、富强作出奉献的爱国精神的体现。

对于新世纪的我们来说，理所应当将祖先的精神传承下去。理应也和那些青年一样做出点什么。现在我们作为一名学生，首要的任务就是好好学习，对各方面的文化知识达到巩固掌握。但是我们不能忽视基本知识，尤其作为学生，我们首要的任务就是好好学习，我们必须努力学习，对各方面的文化知识达到巩固掌握，但是我们不能忽视基本知识，尤

其现在当今社会需要的人才是一个复合型的人才。学生是祖国的未来，民族的希望。我们必须保持阳刚精神。健康体魄，而不是萎靡不振，退缩。毫无阳刚之气，这就是要求我们勤于锻炼，注意劳逸结合，使自己拥有一个良好的精神面貌。毛主席曾对青年人这样说：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底还是你们的。”青年人是朝气蓬勃的，正如初升的太阳，我们学习多方面的知识，不论自己在什么岗位工作，都应尽职尽责，才能不辱时代所赋予的使命。工作就是学习，只有现在好好学习，才能谈得上在未来能为祖国添砖加瓦，为祖国的进步作出力所能及的奉献。但好好学习不仅是一个口号，还必须付诸在行动中。如果只说不干，为祖国做出奉献也就只是空谈。

青春，一个充满着个性与张扬的时代；青春是仲夏的骄阳激情四射；青春是一朵怒放的玫瑰，绽放出人生的酸甜苦辣！作为当代青年，我们一定要勇力潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好的现代社会，作出青年应有的贡献，在自己的人生篇章中，写下绚丽的青春。

五四精神演讲稿分钟篇二

大家早上好！

五月令人向往，值得赞美。我们迎来了五四这个特殊的节日。这也是我们青年人的节日。虽然已过了92年，弹指间灰飞烟灭，历史的车轮在泥泞的土路上留下了长长的车辙。那个世界的悲惨与悲凉，那个时代的黑暗与残酷，那个社会的风雨飘摇，似乎都已经随着那车轮远去了。“开端”也罢，“分水岭”也罢，“革命”也好“斗争”也好，过去的值得纪念。

就在1919的春天，五千年中华历史迎来新的转折。五四运动如一声春雷，震醒万千暗夜中徘徊的灵魂。为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏

伟的青春图画。它拉开了中国新民主主义革命的序幕，促进了马克思主义在中国的传播，为中国共产党的成立作了思想上和干部上的准备，为中国的未来开辟了一条全新的道路。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

时期，这种爱国主义应该体现出理性的思维、开放的心态和发展的眼光。如果发挥充分得当，她将重塑我们的民族精神，成为振兴中华的强大动力。而且，像过去任何重大历史时期一样，青年群体必将在其中扮演积极而具有建设性的角色。

与过去几十年的爱国主义不同，当代爱国主义更为集中反映在中国与外部世界的交往上，表现出一种强烈维护国家利益的愿望。这愿望，又以中国的快速发展与日益强大为心理依托，力求实现百年以来我们“自立于世界民族之林”的理想，赢得我们在世界上真正的平等地位。

当代爱国主义本身也是一种思考，一种基于国家、民族和个人现状与未来的思考。92年前，五四先驱们以高尚的爱国情操和大无畏的英雄气概，诠释了五四精神的丰富内涵；92年来，作为五四精神忠诚的继承者，中国共产党人团结带领全国各族人民，为中国的发展繁荣、为中华民族的复兴开辟着前进道路，不断丰富和发展着五四精神的时代内涵。正是在这样的继承、丰富和发展中，伟大五四精神深刻影响着中国社会的发展。在中华民族近一个世纪救亡图存和强国富民的漫漫历程中，五四运动是推动中国历史进步的不朽丰碑。

今日之中国，面对着前所未有的机遇，也面临着前所未有的挑战。从五四运动的宝贵遗产中汲取智慧，让五四精神成为推动中国现代化建设的不竭动力；从92年的历史昭示中得到启迪，坚持中国共产党的领导，坚持走中国特色社会主义道

路，坚持实现民族复兴的正确方向；从时代赋予青年的历史使命中寻找方向，激励当代青年把个人理想融入全民族的共同理想，奏响更加激昂的青春乐章。这是我们对五四运动最好的纪念，也是对五四精神最好的传承。

当旧时代已经渐渐离我们远去，新的时代充满强势的来临时，我们已经淹没于充斥在空气中的各种信息。现代人疲于各种信息的接收筛选，生活节奏的加快更使得浮躁的心失去了思考的空闲和耐心。在这个喧嚣的时代，为了迎合受众口味，媒体越来越泛娱乐化，提供无数的文化快餐以飨读者，其效果就像是口渴了吃冰棍，饱满的甜腻感让欲望暂停却并未真正止渴。静下心来想一想，五四之时，我们的媒体在做些什么，对比今日就会发现当代媒体缺少一种责任感——视引领民族精神文化发展为己任的责任感。

作为新时代的、年轻的我们，我们所具备的不仅仅是青春，还有青春闪耀在我们身上的光芒，我们有热情而充满活力，我们有激情而充满斗志。我们要珍惜青春年华，牢牢抓住时间骏马的缰绳，从知识海洋中不断吸取常青的营养，在发展外向型商品经济的社会实践中锻炼成才，才能让青春燃烧得更加灿烂，才能让我们这样的青春使者将力量散发到世界各地。

影响着我国一代又一代的青年人。而作为新时代的我们，应该对“五四”精神有自己新的理解，应该赋予其新的时代内涵。我们不会再回到五四运动发生的那个时代，所以现在这个时代就是我们该赋予新的五四精神内涵的时代，我将它称为“后五四精神时代”。以前我总觉得五四精神是一个很空泛、很遥远的神圣的词汇，而要使五四精神回归到我们身边，就必须从一点一滴处践行五四精神。

贝壳在发展，社会在进步，五四精神也在不断的丰富和发展。具体到我们学校，我们自身就是努力实践“求知、求真、求实”，以“与人为善，善待人生”为处事做人的原则。努力

构建和谐。求知、求真、求实，要求我们牢记求真务实以学为本的天职。用这些指导我们的学习和工作，踏踏实实一丝不苟，始终保持积极进取的精神状态，克服自满情绪，努力培养自己的创造能力，发挥创造潜能，把实事办好，把好事办实。用自己的文明行动，优异成绩来报答父母、回报学校。与人为善，善待人生要求我们始终怀着一颗善之心、平之心、坦之心、诚之心、真之心去面对每个人每件事，从小事做起、从我做起。与人为善，善待人生是一个不断积累、不断创造、不断付出艰辛劳动的过程，不积跬步，无以至千里，不积细流无以成江海。只要我们默默耕耘，默默用功，用自己的善良和真诚要求自己、对待别人，我们会积小善为大善，积小胜为大胜，积平凡为伟大。眼下母亲节活动正在开展，这不是一种形式，希望同学们用真心体会母爱，用诚心歌颂母爱，用实心报答母爱。

今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已落在我们青年人的肩上，“五四”的火炬，已传到了我们青年人的手中。“五四”的精神，需要我们青年人发扬光大。可是要弘扬“五四”精神，就必须思考一个问题。我们应该拥有一个怎样的青春？怎样的人生？是在浑浑噩噩中度过，还是在拼搏中进步？在学校里，我们经常看到这样的场面，有的同学经常迟到、甚至旷课；还有的同学一到上课就睡觉??这些不良的行为不仅严重地危害到同学们的身心健康，更为重要的是，这也影响到学校的形象，是一种严重破坏校风校纪的行为。

这些不良习惯为什么会产生呢？有的是因为有的同学在生活方面完全没有自觉性，不能约束和控制自己，随心所欲；也有的是因为有的同学认为学校的纪律太严，完全限制了他们的自由；也有同学认为那是酷的表现??，然而不管是什么原因，这些不良习惯都是不能适应学校生活的表现。我们在学校里，只有在校风校纪的约束下，才能正常地完成学业，如果养成了我行我素的恶习，今后走向社会，是很难立足的。如果这些不良习惯不及时改正，就会误入歧途，小错就会酿

成大错。

片沃土的话，我们要在这里把我们的耕作变成果实，实现我们的追求；如果说学校是一支拐杖的话，我们要拄着这支拐杖攀登高峰，实现我们的志向；如果说学校是一只展翅飞翔巨鸟的话，那她会承载着我们的希望去实现我们的理想。我们要学做一个文明的人，一个诚实的人，一个勤学的人，一个守纪的人，做一个“脱离了低级趣味，一个高尚的人”。

五四是现代中国的青春记忆。对于今天的中国而言，五四并未远去。爱国、进步、民主、科学，五四先驱秉承的理想信念，依然是我们的力量和信心所在；国家富强、民族振兴和人民幸福，五四运动开启的波澜壮阔的社会变革，依然是我们的责任和使命所在。让伟大的五四精神在振兴中华新的实践中放射出更加夺目的时代光芒，一代又一代中国人矢志追求的民族复兴梦想，必将迎来更加光明的前景。

同学们，我们是21世纪的主人，是未来社会的建设者，那就让我们现在作一名守纪律讲道德的大学生，将来作一名有素质的好公民！我们要以“五四”精神之民族责任感时刻提醒自己，在思想的大潮中不断的反省自己，我们不需要去抛头颅、洒热血，但是我们需要有着坚定的内心来给自己及社会提一盏灯、指一条通往光明的路。

“爱国、进步、民主、科学”是先辈们给予我们的精神力量，如何继承并发展这样的精神力量就成为了我们当代青年应该深思的一个问题。望五四之光一直闪耀在祖国大地！

五四精神演讲稿分钟篇三

大家好！

踏着春天节拍，我们走进绚烂五月，激情五月，青春四射，今天我们迎来青春节日-五四青年节！这个节日是为纪念伟大

五四运动设立，今年正好是纪念五四运动94周年及共青团建团91周年日子，回眸历史，穿越岁月峰头，中国共产主义青年团走过了91年风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越贡献，正是他们在党旗帜指引下，和千百条各战线上青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑青春赞歌，追逐着一代代爱国赤字中国梦！

94年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识同时学习做人；要守时守信，做文明公民；既有理想，又要着眼于现实，从身边事、力所能及事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”奉献精神，仍应得到弘扬。因为新时代下我们有着我们新“中国梦”，中国梦实现需要我们励精图治，需要我们每一位中国人贡献自己力量，因为“中国梦”是我们十三亿国民共同梦！

我们国家像一艘大船，十三亿人民都是组成船身构件。这样一艘巨舰，他风帆，他旗帜，他乘风破浪英姿和饱满紧绷缆绳，作为人民我们都触手可及。我们将生命融入其中，这个庞大而年轻国家，与我们生死与共，而我们思想与生命，就是推动这艘巨舰前进动力。换言之，它真正驾驶者是人民，是一艘真正汇集了无数人智慧与勇气巨舰，他与人民融为一体，人民梦就是中国梦。

少年强则国强！青年是社会建设发展主推力量，青年是最富有激情与创意年华，94年前爱国学生是我们最好榜样，让我们扛起“五四”大旗，传承“五四”薪火，弘扬“五四”精

神，让我们勇立潮头开风气之先，奋发进取创时代伟业，为建设一个更好现代社会，做出青年应有贡献，在自己人生篇章中，写下绚丽青春，为实现我们中国梦想献计献策！

五四精神演讲稿分钟篇四

大家好！

今天我演讲的题目是《恰同学少年，风华正茂》。

我作为一名百年前的革命进步学生，能复活到现代，看着新一代的中华好儿郎，我倍感荣幸。忆往昔，民族危难之际，橘子洲头，吾等热血青年振臂高呼“谁主沉浮”，显乱世儿女之担当；看今朝，强国建设之时，华夏大地，有志青年奋力前行，展新新时代青年之朝气。一百年前的我们以挽救江河日下的中华民族为己任，一百年后的你们以实现中华民族的全面复兴为己任，时代变迁，变得是目标，不变的是中国青年的以担当，奉献为代表的“五四精神”。

抓时间，提效率，夯基础。当代青年义无反顾担起祖国硬实力建设的重任。石秀安十年如一日埋头耕耘在核能科技领域，带领团队完成多项重大紧急的攻关任务，实现我国核能技术领先世界的梦想；姚启明潜心于汽车运动的钻研，每日分秒必争，精准计算，创造20余次“中国第一”向世界展现中国青年的高效率。中华民族于近代落后于西方，但是我们从未退缩，从未犹豫，也从未放弃，从五四运动青年们为国游行请愿，到改革青年吹响“从我做起，从现在做起”的号角。一代代中国青年争分夺秒，奋力狂追，而这一代新青年，见证着祖国日益强大，肩负着中华民族复兴的大任，更是不停地追赶时间，勇往直前，夯实祖国富强之根基。

拼智慧，勇创新，争创客。当代青年努力增强祖国软实力竞争优势。80后女青年胡玮炜激发智慧，创立“共享单车”打造了一张亮丽的中国名片；南仁东反向思考，结论反转，研

发出宇宙观测器“天眼”，引起世界科学界的高度关注，令世界对中国的创新，创造实力刮目相看。青年们在各个领域探索，不断取得进展，获得新发展，开拓新境界。创客们在带领着中国软实力迈上新台阶。

怀善心，讲奉献，我志愿。新时代青年不仅勇担重任，而且乐于奉献。从二零零八年的北京奥运会，到二零一九的武汉军运会，都会看见一张张青春阳光的面容，一个个活力悦动的身影，这就是中国青年志愿者的剪影，我看到一批批青年到西部去，到基层去，到祖国最需要的地方去，你们心系中华，奉献自我，传递出一股有一股暖人的正能量。

一百年前五四运动青年挽救民族的任务早已完成，我们那一代用热血拼出了一个独立的中国；而你们这一代风华正茂，更当努力向上，高歌猛进，挥洒青春，创造一个更加美丽富强的中国。“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，青年们，带着“五四精神”，奋力前行吧！

我的演讲完毕，谢谢大家。

五四精神演讲稿分钟篇五

大家下午好！

今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，争创时代先锋》。

人最宝贵的是生命，生命每个人只有一次。人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧；这样，在临死的时候他就能说：“我已经把我整个生命和全部精力。都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争”。

1919年的5月4日，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌。如今，“五四”运动已作为光辉的

一页载入了中华民族的史册。

五四精神世代相承，更是爱国主义的一种体现，在不同的历史环境中，其主旨各不相同。五四时期，爱国主义表现为救亡图存；新中国建立后，表现为报效国家的拳拳之心；拨乱反正时期，表现为对真理的追求、对国家未来命运的关切。

从时代赋予青年的历史使命中寻找方向，激励当代青年把个人理想融入全民族的共同理想，奏响更激昂的青春乐章。这是我们对五四运动最好的纪念，也是对五四精神最好的传承。

“爱国、进步、民主、科学”的五四精神，它影响着我们一代又一代的青年。而作为新时代的我们，应该对“五四”精神有自己新的理解，应该赋予其新的时代内涵。

我们必须爱自己的国家。提到我们国家，可能是有些人会想到许多制度还不完善以及一些负面的状况，但是，我们更应该关注的是她健康的一面，举一个例子，不知道你们有没有注意到农村的变化，十年前我小时候，买一个玩具是那么的不容易，而现在的孩子有数不清的玩具，这就是生活水平提高了，农村的变化就是我们国家进步富强的体现，因此我们有理由相信她能带给我们更美好的明天，当代青年更应该对社会有清醒的认识，热爱祖国，做好自己，别人就会以我们为榜样，这才是时代先锋！

民主的权利是争取来的，每个人都有权利参加决策，但是有些人因为怕麻烦或者其他原因就放弃了自己的权利，久而久之就忘记了自己才是主人，最后什么都听从于别人的，然后就会抱怨制度不平等，民主权利是争取来的，是金子总会发光，但是把金子永远都放在黑暗中就不可能发光，我们应该争取机会表现自己，民主的权利也是靠争取的，这才是当代五四精神！

当代的科学精神要求我们应该具有创新意识和实践能力。比

如学校举办的机电创新带赛就是为了锻炼我们的创新科学精神，纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，课本所学都是理论知识，只有实践才能让你真的学到东西，在实践中，我们谨慎的处理问题，敢于突破束缚，大胆创新，这才是当代大学生应该拥有的科学精神。

人生最宝贵的时光是青春，青春中最宝贵的是大学时光，我们的大学生涯即将结束，我们应该在剩余的时间内充实自己，而不是整天呆在电脑旁边玩着永远也没有就结局的游戏。

但作为新时代的接班人，当代大学生更应继承学习五四精神，努力拼搏，争创时代先锋，为中华民族的伟大复兴尽自己的一份力量！

五四精神演讲稿分钟篇六

各位老师，各位同学：早上好。今天我演讲的主题是《高举五四火炬，争做优秀青年》。

历史将铭记这一天：1919年5月4日，无数中国青年走上街头，为了自己的理想，为了国家的希望，他们满腔热血，他们一身正气，他们义无反顾，组成游行的队伍，站在时代的前方。

美哉青年中国，壮哉中国青年。

他们或与我们同龄，或比我们大几岁，但他们都与我们一样，有着满腔的热血，有着美丽的向往。

我们有一个共同的名字——青年。

镜头将鼎革在这一天：2008年8月8日，无数中国人聚焦于一个伟大的身影，他就是李宁。他高举祥云，矫健地向前，再次引领我们重温圣火传递的每一处大江南北：每位中国人传递时自豪的微笑，每位中国人加油时自豪的呐喊，一一展现，

一一回响。李宁手中的熊熊火炬更是燃烧了我们青年心中更旺的火焰：传承奥运的青春风采，传承祖国的青春风采！

圣火激荡，情感喷放，信念永恒，青春不老！

以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，怀着一颗炽热的爱国心，坚定一个永恒的新年，成为一个优秀的青年，首先请热爱自己的祖国！

所以，请大家，请在站的每一位青年，从这一个星期开始，从这一天开始，从这一刻开始，从此扬帆，从此起航！

谢谢大家！

五四精神演讲稿分钟篇七

在中国几千年的文明史上，曾涌现出无数的杰出人物，他们为了祖国的命运，人民的幸福生活，不惜牺牲自己的生命。而这当中又有多少青年人，将鲜花般的青春年华，爱国的一腔热血，完全奉献给了祖国，雷击电轰决不能撼动他们坚挺的身躯，骤雨大雪更不会熄灭他们信仰的火炬。

88年前，“五四”青年爱国运动揭开了新民主主义革命的序幕。那是1919年5月4日，“和平会议”上，日帝国主义对中国蛮横无礼的侵占激怒了我们的爱国青年。这些爱国青年发动了一次反帝爱国运动，他们用游行的方式，反对国内外反动派，惩罚卖国贼。学生的爱国运动促进了中国革命的到来，促进了中国共产党的诞生。

今天，科学技术突飞猛进，各项科研成就硕果累累，闪现着耀眼的光芒。我们作为新时代的主人，不能甘于平凡，我们要去创造价值，为祖国多添一份光彩，多添一份骄傲，让祖国母亲的脸上现出欣慰的笑容。愿奉献者的赞歌中跳动我们的音符，愿耕耘者的道路上留下我们的足迹，愿把我们的深

情，我们的爱都奉献给这一方纯净的热土，愿把我们的知识，价值都化作拳拳爱国之心，捧给中华母亲！

虽然我们与“五四”青年已不属同一时代，但我们也同样肩负着振兴祖国，振兴民族的重任，因此，我们也必须具有“五四”青年那样的爱国激情。

同学们，努力吧！拼搏吧！时代创造人才，时代造就英雄，这片土地需要我们这一代去开创，去发展！

五四精神演讲稿分钟篇八

1920xx年5月4日，爆发了“五四运动”，对中国近现代影响深远。而五四不仅仅是一场运动，更是一个时代，那么关于五四的演讲稿怎么写？接下来小编为大家介绍五四精神演讲稿，一起来看看吧！

各位朋友：

大家好！如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？战争年代的踊跃参军，八十年代的文学热，还是九十年代的出国热？对，它们都是精彩。每个时代都是有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

记得走进大学的第一天，辅导员就告诉了我们，老狼校园民谣里轻松自如的大学生活在这个年代已经一去不复返了。九十年代宣扬的“读书无用论”也早已被热火朝天的“考研”、“考证”热吹得无影无踪。时代已经将我们新一代的青年推向了社会的最前沿。因此，我们要寻找属于我们这一代人的精彩。

为了活得精彩，我们要拥有目标和信念。目标是心头的一盏

明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

为了活得精彩，我们必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了我们的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

为了活得精彩，我们还要有不断超越的精神。鲁迅先生就曾经说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论是什么时候，我们都是必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。我们只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

永远究竟有多远？没有人知道。我们只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！我们都将会老去，但是我们不是为了永远青春而来，而是为了感受和我们不同的青春而来。从现在开始，让我们活得精彩！

亲爱的同学们老师们：

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”青年节。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救亡的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救亡旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。这天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的职责，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的色彩，春，是季节，是成长的季节，青春就融进成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是完美的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，但是请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们明白，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要应对山峰，去欣赏它的风光，应对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就务必努力，而期望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满期望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代职责，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新期望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

生命不仅仅仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的活力；青春也不仅仅仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时，我不禁想起了那些以前为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的活力和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀，这种使命感是多么的震撼人心阿！！

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许许多多的新时代青年的楷模：维护正义的邱娥国，党的好战士高建成，战地英雄许杏虎、朱颖，海空卫士王伟以及无数的奔赴新闻热点的记者和与病魔作斗争的医务工作者，他们就像汪洋大海里的一滴滴水，折射出太阳的光辉。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。人的一生只

能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就务必学习学习再学习，打下坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究礼貌的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更就应树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地期望，这不仅仅仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

五四精神演讲稿分钟篇九

即将到来的五四青年节，纪念的是__年前一群爱国青年在历史留下的光辉一页。1919年5月4日，爱国的学生运动像火山一样爆发了。北京三千多名学生挥动彩旗，高呼着：“外争国权，内惩国贼，还我山东”的口号，直捣卖国贼曹汝霖的老巢，放火焚烧了赵家楼。

五四运动是一场由青年学生引导的爱国运动，他们为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和富强，用热血和生命谱

写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春图画。如今，“五四”运动已作为光辉的一页载入了中华民族的史册。然而，“五四运动”绝不仅仅是一个历史事件，它更是一种精神，一种伟大的“五四运动”的精神。在这种精神里，有着青年人关注国家命运的责任和使命，有着青年人振兴民族大业的赤胆与忠心。

回顾过去，青年们在血雨腥风的黑暗社会里不畏强敌，为维护民族利益而奉献青春。今天在这个和平的社会里，我们走在前人开辟的光明大道上过着幸福的生活，一切都是美好的。但这样就代表青年人可以放弃奋斗吗？当然不是，因为现在的青年正担负着建设祖国的重任，国家未来的命运都与我们每一个青年人紧密联系在一起。

我们作为现代化的新青年，应该要具有什么条件呢？首先要有理想，理想是大海中的航灯，是黑夜中的灯光，更是奠定成功的基础。如果成功是一条道路，那么理想就是走向成功的第一步路。第二是知识，理想需要有足够动力去推动，而知识就是的燃料。其实只要我们认真学习，认真听讲，这一点应该不难。第三要有强健的体魄，只有身体健康才能更好地去学习，去工作，所以我们要积极去参加体育锻炼，使我们的身体更强壮，身心更健康，学习得更愉快。

今天，我们攀登科学的高峰，明天，将为祖国奋斗不息！

努力吧！同学们，为了可爱的祖国！弘扬五四精神，做一个有责任的中国人！

谢谢大家！