

积极的演讲稿大学生 积极向上演讲稿 稿(通用7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

积极的演讲稿大学生篇一

大家好！

在演讲之前我想说，我们的班集体是乐观向上，团结一致的，我们班大部分同学的脸上也露出笑容，无时无刻不有着开心的模样。

而今天我所演讲的题目就是《生活学习需要乐观心态》

首先，请大家听一个故事

乐观者与悲观者在争论三个问题：

第一个问题：希望是什么？

悲观者说：是地平线，就算看得道，也永远走不到。 乐观者说：是启明星，能告诉人们曙光就在前头。

第二个问题：风是什么？

悲观者说：是浪的帮凶，能把你埋葬在大海深处。 乐观者说：是帆的伙伴，能把你送到胜利的彼岸。

第三个问题：生命是不是花？

悲观者说：是又怎样，开败了也就没了。乐观者说：不，它能留下甘甜的果。

同学们，月有阴晴圆缺，人有旦夕祸福，生活中的挫折就像是一首歌曲的音符，正确面对你才能弹奏出人生的乐章。让我们保持乐观的心态，一步一个脚印，努力提高我们的学习成绩；面带微笑，快快乐乐度过每一天。

祝大家每天都有好心情，笑口常开！

也希望大家能怀有乐观心态去对待每一件让你不顺心的事情！

谢谢大家~

陶**

积极的演讲稿大学生篇二

每个人都有一双属于自己的手。

手，也分很多种，有勤奋的手有懒惰的手有罪恶的手……然而最让我喜爱的却是奶奶那双再也平庸不过的手。

这双平庸的手在别人看来是很平庸，但在我眼里，这双手是最美的，说起这双手，我对它的感情可深了，因为就是这双手把我慢慢抚养长大的。

从小，爸妈就因为在外工作而不能在家照顾我，所以把我委托给了奶奶。

随后，我就在奶奶的怀抱中成长。

我奶奶呢，有一双非常勤劳的手，但由于过渡劳苦，这双手已经变得非常粗糙了。

奶奶手上的血管清晰可见，手指关节处非常粗，手背上的皮已经没有弹性了，用食指和大拇指一捏，就可以捏出一道“墙”来，像长城上的墙，奶奶说这是“死”皮。

在我小时候，奶奶用这双手给我做了许多小衣服小裤子，其中有一件粉红色的上面镶满小花的立领小唐装是我最爱穿的了，这就是奶奶的手的一大特点——会做美丽的衣服。

奶奶天天都用这双手给我梳头，羊角辫扎马尾盘头发编头发，几乎天天换一个样。再加上那些五颜六色的让人眼花缭乱的头绳发夹头花。。。使我的头发非常美丽，这是奶奶的第二大特点——会给我编美丽的头发。

奶奶的第三大特点——会做世界上最香的菜。天天放学回来，总能闻到一股能让人流口水的菜香味。总会让我迫不及待的想先尝上一口。

我要感谢奶奶，与此同时，我更要感谢奶奶那双因长年累月照顾我而结上了一层厚厚的茧的手。

奶奶，以后，就让我来牵着你的手，让我为你做这十几年来你为我做过的这一切吧。

积极的演讲稿大学生篇三

大家好！

人在成长的路上，充满坎坷，充满意外，有的人从此萎靡不振而有的人从此改变了人生，走向辉煌的未来。

说一个大家熟知的人物——06好男儿宋晓波。他虽然是一个

聋哑人，但依然能获得亚军。许多人可能会认为是大家同情他，但事实不是这样。宋晓波是靠自我的努力和自我的实力来赢得大家的赞赏。

路上的风雨是一个顽皮小孩，喜欢和遇到他的人玩捉迷藏，有人坚持不懈找到了他，有人半途而废被他愚弄。其实，成功与否在于对待的态度，态度决定一切。

风雨人人都会经历，要以进取乐观的态度去战胜他，他才会成功！

积极的演讲稿大学生篇四

大家好！

世上的各种事物，全凭你自己如何去想。用健康、积极、快乐的眼光，用欣赏的态度去对待事物，你会觉得一切都是那么美好；当你用挑剔、鄙夷、悲哀的眼光，用批评的态度去看待事物，那么就只能永远生活在绝望的环境中。

心态是要靠自己去掌握，去调整的。曾经读过这样一个故事：乐观的人看半杯水，他会想，我还有半杯水。于是每天注入一滴水，终于有一天水溢出了；而悲观的人看半杯水，他想着，我只有半杯水了，于是终日愁眉不展，最后有一天水全干了。

乐观、积极的人用健康的向上的心态助自己成功，让自己快乐地活着；而悲观消极的人用病态的心态让自己永远活在阴霾里，让自己在绝望中痛苦地徘徊。

成功的心态不是在成功之后才培养出来的，成功的心态是在未成功前千百次的失败中磨练出来的。心态对于一个人来说至关重要，它决定着你的将来，你的成功与失败。

心态是我们自己掌握的，因为我们有自由的思想，自由的心

灵，我们不被某种力量所约束，我们是自由的，在睡眠一切不如意的事情时，我们可以用美好的心态去面对，那么我们就不会感到绝望。

成功与失败并存，希望与失望相伴，生与死相随，祸与福相依……我们掌握了自己的心态，让自己保持健康向上的热情，我们就成功了一半！

我们最大的敌人是我们自己，只要战胜自己，把握好心态，我们就是生活中的勇者！

我的演讲完毕。

谢谢大家！

积极的演讲稿大学生篇五

大家好！

我叫xxx□我很荣幸能够让我站到这个舞台来表现自己，来展现自己，这次我竞选的目标是班长。

班长是人人都向往的一个职位，大家都希望自己能当上班长，好好地为学生服务。

假如我竞选成功，我会尽心尽力的为大家服务，不会有半句怨言。

等等，当然还有很多我就不多说了。我想我们都应该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。

权力更是一种责任。每一个重要的职务所获得的相对权利都来自于大众的信任，所以每一个获得更多权利的人更应该看清楚的是自身所肩负的义务与使命。我竞选班长，一旦成功我必将肩负起为同学办实事谋权益的使命，做为一个班级的领头人物，必将做到慎权，慎独，慎微，自觉的接受来自各方的监督。

如果我落选了，我不会垂头丧气，我会再接再厉的！

希望大家支持我，把宝贵的一票投给我，谢谢！

积极的演讲稿大学生篇六

我从小就是一个胆小的人，上课不敢发言，家里来客人，与客人交谈感到浑身不自在。自从妈妈给我讲了这样一个故事，我的性格发生了巨大的变化。真是小故事大道理，我将这个故事拿出来与大家一起分享。题目我忘了，细节我记得十分清楚，内容是这样的：有位进京赶考的秀才，在考试前2天作了三个梦，第一个梦是自己在墙上种白菜；第二个梦是雨天，他带了斗笠打着雨伞；第三个梦是与情人擦肩而过，失之交臂。

秀才一听，觉得很有道理，于是精神振作，信心十足，情绪高涨，在考场上更是文思泉涌，最后果然金榜题名。

积极的演讲稿大学生篇七

天上的繁星点点，代表着每一人。那闪烁的光，代表人生路途。是理想赐予他发光的力量，是乐观给予他重新发光的动力。

世界上每一个人，都有一只乘载着理想放飞于广阔蓝天的风筝。

文中的刘老师，虽然身残，但志不残。他抱着对生活的爱与

追求，抱着乐观开朗的性格，一天又一天地活下来，永远展示生命的顽强。

生活虽然是残酷的，可路是人走出来的。穷途未必是绝路，绝处也可逢生。就如张海迪姐姐吧。5岁的时候，她因患脊髓血管瘤造成高位截瘫。在残酷的命运面前，她没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病斗争，经受了严峻的考验，对人生充满信心。她虽然没有机会走进校门，却发愤学习，学完了小学、中学全部课程，自学了大学英语、日语、德语和世界语，并攻读了大学和硕士、研究生的课程。她怀着“活着就要做个对社会有益的人”的信念，以保尔为榜样，勇于把自己的光和热献给人民。

对照而看，我们个个都是四肢健全的人。却不懂珍惜自己的生命，父母只是说一两句，就要生要死。承受不起生活中的波浪，没有那种对待任何事都抱着乐观的态度的精神，在风波面前抬不起头，接受不了生活中的考验。在父母批评你的时候，是否乐观地想过，父母这样是为自己好的；在面对困难的时候，是否乐观地想过，这是在考验你的意志。

一个人的生命的价值在于为祖国富强、人民幸福而勇敢开拓、无私奉献，即使翅膀断了，心也要高高地飞起。让我们一起来放飞载着理想的风筝吧！

积极向上的心态

天似镜，风如纱，竹涛阵阵，流水综综（淙淙）。正是个好日子，李白与阮籍同到神的脚下寻找快乐幸福之门。

神睁大眼睛看这两个人：李白，腰挂酒葫芦，身着白青纱，胯下小毛驴，顶上飘飘发，不时用手抚一下那长长的山羊须；阮籍，坐在只眼老牛的破车上，酒瓶东倒西歪，头发凌乱如草，衣服上半只扣子也没有，用一支树枝挂住，潦倒非常。

神饶有兴趣地看了两人一阵子，微微一笑，把他们带到一个分叉路口，让他们各自走去。

李白的路不好走。赖棘刺丛生漫路，泥淖的山石路让小毛驴弄伤了脚，他从驴身上落到了泥水中，青白衫顿时一片黄一片黑，鸟儿从树丛中惊飞。他哈哈一笑：“这回酒可醒了，可以好好走路，再说，八只脚总比四只跑得快。”他又呷了一口酒。走了不久去碰到断崖，无路可走了。他吟了一句：“无生我材必有用，千金散尽还复来”。小毛驴，你不必受我压迫了，有缘再会”！说罢动手往山下攀爬。

阮籍也不如意。正当他看着那半壶仙酒叹气时，一只猴子抢走了他用来遮风挡雨的破帽子，他想抢回来，却打翻了大多半的酒，人也倒在路旁，棘刺刮破了皮肉，鲜血直流。他又叹：“唉！天不助我呀！”爬上车走未几刻，断崖在眼前出现了。他顿时悲从中来，忆起伤心往事，哭天抢地地喊了起来：“叫我如何是好，如何是好……”眼前一黑，他晕倒在车上。

李白历遍艰辛，终于爬到了山下，眼前是一片从未见过的美好境地；金色的树枝，宝石的果子，银白的叶片，云雾缭绕，花影丛丛，神正笑着对阮籍说些什么，他跑了过去。

神于是宣判他们寻找的结果。点了点他们的酒壶，一阵红光闪过，两人手中多了一把钥匙，一把刻着“悲观”，另一把刻着“乐观”，李白成功地打开了门，而阮籍，无语叹息。

顿时，两人心中，风清气爽，豁然开朗。