

最新开展生命健康教育总结 健康工作计划 (大全5篇)

当我们有一个明确的目标时，我们可以更好地了解自己想要达到的结果，并为之制定相应的计划。计划可以帮助我们明确目标，分析现状，确定行动步骤，并制定相应的时间和资源分配。以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

开展生命健康教育总结 健康工作计划篇一

活动目标：

- 1、 学习清洁身体的方法，并知道身体部位的名称。
- 2、 培养洗澡的好习惯。

活动准备：

歌曲磁带，娃娃一个，相应的字卡。

活动过程：

- 一、以歌表演《我爱洗澡》引题。
- 二、讨论：我们洗澡时会用到什么，要洗哪些部位？
- 三、与幼儿一起创编洗澡的动作：洗头——洗手——洗身体——洗脚——冲水。

在学习洗澡的过程中可让幼儿知道头、手、身体、脚的部位并感受相应的汉字结构。

四、游戏：我爱洗澡

规则：教师用仙女棒指到哪张卡片，幼儿就洗哪？

五、请幼儿说说：怎样检查洗干净了没？（强调清洁身体对健康的重要性。）

六、与幼儿一起用刚才创编的动作来表演《洗澡歌》。

开展生命健康教育总结 健康工作计划篇二

高中是人生教育中最重要时刻，在高中时刻，只要你努力学习，用功读书，考上大学，那么你的人生转折点就好了，开始慢慢的走向成功，实现自己的梦想。如果你不努力，读书不用功，考不上大学，那你的人生很有可能是暗淡无光的，这是几十年来的前辈总结出来的经验，很少有人逃过这个经验。

在高中学习中，文化课固然重要，可是身体素质也是很重要的，这就是体育锻炼和健康教育的问题了，所以说在高中的时候，体育和健康教学必须要实行下去。

根据这个思路，我制定了高一体育与健康教学工作计划：

我所带的班级的学生大多数来自乡村中学，他们的体育成绩参差不齐，有些同学的身体素质非常差，大部分同学没有养成自觉锻炼身体的习惯。存在的问题比较多，需待解决的问题也比较多，这些给本学期的教学带来了很大的困难。这些是这次计划制定的依据。所以总体本着严格要求学生，少批评，多鼓励，抓基础，促能力，由浅入深，注重培养学生锻炼身体的习惯。

根据以上的特点，在教学时进度尽量放慢些。课堂上主要教会锻炼的方法和技术，采取由浅入深的方法，循序渐进，课

堂上教学主抓双基教学，要能力培养。多结合所学知识与社会实践相结合，让学生认识到学体育与健康课程的重要性。多结合体育人物和事物，让学生多了解体育的历史背景，激发学生学习体育与健康课的兴趣。

本学期教学内容为高中体育第一册：体育与健康基础知识、田径、体操、球类、武术等内容。学生虽然进入了高中，对体育与健康课程有了一定的了解，但学生学习体育与健康课的自觉性、主动性仍较差。为此，在教学中，要让学生从被动学习到主动去练习，提高学生的体育与健康素养。因此在教学中应注重能力的培养。

1、注重能力培养。根据新课程标准的要求注重培养能力。学习的过程就是能力养成的过程，不教学生读死书，而应教会学生如何学习。

2、遵循“教育要面向现代化，面向世界，面向未来”的战略思想，贯彻教育必须为社会主义现代化建设服务，必须与生产劳动相结合，培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义事业的建设者和接班人的方针，以推进素质教育为宗旨，全面提高教学质量。

3、主抓“双基”教学。依据教学大纲要求进行教学，不搞过多的引申和推广，不增加学生的学习负担。

很多高中学校为了片面的追求学生的学习成绩，很少有开设体育课和健康教育课，或者只是高一开设，而高二以后就不开设了，这是不对的。国家在深化教育改革，这种教学方法应该改正，但是很多学校并没有意识到这个问题，还是以成绩为上的理论教授学生，这就需要我们的大范围宣传了。

教育好学生，提高他们的身体素质和我要所想的，不过这当然是有难度的，这当中有学校的原因，不开设课程或是开设的很少。还有学生方面的原因，很多学生并不愿意上体育课

或是健康课，认为这是在浪费时间，不如上自习自己学习，这都是我多面对的困难。

不过我相信，只要我认真努力的工作，我会将学生的身体素质带上去的！

开展生命健康教育总结 健康工作计划篇三

我镇共有41个村，3个居委会，总人口4.76万人，已婚育龄妇女9334人，全镇各级协会组织47个，协会会员3900多人。近年来，我镇计生协充分发挥自身优势，积极带头，主动参与，为全镇的人口与计划生育工作上台阶上水平作出了重要贡献。

计划生育作为我国的一项基本国策，长期以来都是以行政手段为主在开展工作的。进入新的世纪以来，我们对自己的工作进行了认真的反思，越来越觉得以前的一整套工作方法与依法行政的要求有较大的差距，与以人为本的理念、与建设和谐社会的要求有些格格不入。镇党委政府与镇计生协就新时期如何开展人口与计划生育工作进行了认真研究，最后把思想统一到“发挥协会优势，下移工作重心，推行村民自治”的基础上。我们把计生办和计生协比作“车之两轮，鸟之两翼”，要求计划生育协会充分发挥主力军作用，成为镇村工作人员联系村民的桥梁和纽带；要求其不断加强自身建设，充分发挥人多，面广，线宽的优势，充分调动广大会员的积极性，为人口与计划生育工作作出新的贡献。

统一了思想以后，我们进一步认识到建立和健全协会组织，是协会保持活动经常、工作活跃、作用发挥的前提和基础，把健全协会工作网络当作头等大事，高度重视抓落实。20xx年是中国计生协确定的“协会组织建设年”，党委中心组认真学习了中国计生协和省计生协领导的讲话和有关会议精神，召开了镇计生协第四次会员代表大会，选举产生了新一届的会长、副会长和理事会成员，并分责任区成立了五个计生协分会，由责任区主任兼任分会会长。与此同时，我们还对部

分村计生协的班子进行了调整，按方便群众的原则，在各村民小组成立了会员小组，选举了组长，确定了职责，并对村协会的常务副会长实行定额补贴。通过换届和调整，镇村协会理事会成员的年龄结构和文化层次更加合理，协会的组织结构更加优化，工作力度更加到位。现任镇计生协常务副会长是我镇的原人大主席，新边村的常务副会长是原朝阳煤矿的党委书记，正团级干部。

计生协要成为人口与计划生育工作的主力军，成为构建和谐社会的重要依靠力量，必须切实转变观念，建立起适合计生工作特点的新机制。我们紧紧围绕“依法管理，村民自治，优质服务，政策推动，综合治理”的工作机制，积极探索计生协服务计生工作，实现自身价值的新途径，在人口和计划生育工作中建立起适应新形势、新任务要求的群众工作体系。

一是建立学习培训机制。镇计生协坚持实效性和可操作性的培训原则，定期主办计生协理事和会员培训班，使广大理事和会员在做好计生工作的基础上，强化了全局意识、协作意识和自律意识，使计生协在人口和计划生育工作中发挥更大的作用。

二是建立“两为”创建机制。镇计生协在“我为国策作贡献，我为协会添光彩”，“争创先进协会，争当优秀会员”活动中，发动广大理事、会员开展了“比服务形象、比服务意识、比服务水平、比服务效果”的“四比”活动，取得明显的社会效果，一批先进协会组织和优秀会员在创建活动中脱颖而出，激发了广大理事、会员为国策作贡献的内在动力，增强了为计生工作服务的光荣感和使命感。

三是建立村民自治机制。计生协充分发挥计生协来自群众，回归群众的优势，坚持以村民自治为核心，以人的全面发展为根本，自觉担负起创建“计划生育优质服务先进单位”的重任。在这项工作中，镇计生协重点落实了“五抓”。

1、抓认识，准确定位。

镇计生协组织广大理事、会员认真学习《村民委员会组织法》等法律法规，组织计生协的同志赴蛇形山、梓门桥等计生协工作起步早的地方参观学习，实地观摩他们在计划生育村民自治中的工作情况，不断深化广大理事、会员对参与村民自治工作的认识。通过学习、参观、讨论认识到，计划生育工作是一项艰巨的社会工程，随着改革的不断深入，计生协作为计生战线上的群众组织，会员众多，分布面广，有着广泛的社会优势；人才济济，有相当多的老干部、老党员、老长辈、老模范、老职工、行业能人、致富能手，有着群众认同的权威优势；在农村普遍建立了会员小组和会员联系户，有着雄厚的农村工作优势；有上级计生部门强有力的领导、指导和支持，为协会发展创造了极为有力的环境，有着日益发展壮大的政治优势，广大计生协会会员必将成为人口与计划生育工作的主力军。

2、抓试点，积累经验。

20xx年初，我们在确立争创市计划生育优质服务先进单位的目标时，将着眼点放在了如何发挥计生协的作用，抓好计划生育村民自治工作上，镇计生办、计生协统一思想，召开了村民自治工作专题会议，并确定了新檀村为村民自治试点村。在镇计生协的指导下，村计生协推选热心协会工作、有奉献精神老支书王君贤同志任常务副会长；选举了有代表性、有较好议事决策能力的理事会；建立了一支结构合理、能发挥作用的会员队伍，并对不能发挥作用的会员进行劝退，优化了会员结构。村上还投资1800多元购置了办公桌椅桌椅，装修了会员之家，换上了一些群众爱看的图文并茂的宣传画，为会员群众开展活动创造了一个良好的环境。广大会员通过各种方式参与和监督计划生育统计数字的上报、计划生育指标的管理、节育措施的落实、计划生育奖惩和优先优惠政策的落实、重大村务的决策，村计生协会的的吸引力、凝聚力不断增强。协会会员的社会地位日益提高，会员们说：“过去是

要我入会，现在是我要入会”。

在《计划生育村民自治章程》的制定中，村协会充分发挥参与监督的职能，积极参与，多次召开理事会和会员代表大会，协会一班人逐家逐户登门征求意见，在征得广大村民的同意后，对村民自治章程中的条款进行了认真修改。经过他们的积极参与，制定出台了适合本村实际的《自治章程》。通过在新檀村抓试点，我们积累了一些经验，同时也证明了协会在计划生育村民自治中唱主角的定位是正确的，经验是值得推广的。

3、抓整体，全面推进。

新檀村计生协和村民自治工作初见成效，镇计生协及时总结了其经验和做法，并在20xx年3月份，在新檀村召开了全镇计划生育村民自治现场会。会上，新檀村协会会长详细介绍了计划生育村民自治工作的经验和做法，与会人员参观了村协会活动室、村服务室及各种资料等。镇计生协充分肯定了计划生育村民自治工作取得的经验，要求在全镇逐步推广。会后，各责任区根据各自实际情况，分别确定了自己工作基础比较好，群众觉悟比较高，村“两委”班子和协会组织比较健全的村进行试点，继续扩大村民自治试点村的比重。20xx年末，我们对全镇试点村的开展情况进行了调研，进一步总结经验，并召开了加强计生协会组织建设，推行计划生育村民自治专题会议，要求责任区整体推进，全面铺开。

4、抓服务，促进提高。

在全面推进计划生育

村民自治工作的进程中，镇计生协坚持以人为本，全方位搞好服务，不断拓展工作思路，着力提高服务能力和水平。镇村协会组织广大理事、会员广泛开展对计划生育政策的入户宣传，对办理流动人口婚育证明的入户服务，对落实节育措

施的入户随访，对有实际困难的入户帮扶。通过形式多样的服务活动，协会的作用越来越大，工作越来越好，凝聚力越来越强，广大群众参与村民自治的积极性越来越高，有效促进了计划生育工作的开展。

开展生命健康教育总结 健康工作计划篇四

以提高师生健康素质为目标，结合学校实际情况，坚持树立“以人为本”、“健康”、“安全第一”的指导思想，注重预防为主，治标兼治本，综合治理的原则。以干预和控制影响师生健康的危险因素、规范公共卫生行为、倡导文明健康生活方法为重点，以开展各种健康促进活动为载体，努力促进校园健康、环境健康、人群健康，实现学校全面协调发展。

- 1、主动创建江苏省健康教育促进学校。认真落实健康促进学校考核评估细则的各项要求。在组织发展、政策保障、物质环境、社会健康环境、社会关系、个人健康技能、健康服务等各方面达标，力争办出特色。
- 2、树起健康认识，将健康教育课放在重要地位，树立正确的健康观念，培养学生优良的卫生行为，健康的生活方法。
- 3、创建健康的校园环境，努力做到整洁、优美、安全、愉快和富有教育性。

认真贯彻关于加强爱国卫生工作的批示，组织学校有关人员认真学习《学校卫生工作条例》、《传染病防治法》，充分认识搞好学校环境卫生和个人卫生的重要性和必要性，明确学校是社会精神文明建设的重要阵地，只有搞好环境卫生和个人卫生，才能创设优良的育人环境，让学生健康地成长。

成立“健康校园”网络，主动调动学校建立各班卫生工作制度，重点对学生青春期生理及心理健康教育，扩大宣传力度，

建设文明健康校园。

健教人员组织开展健康教育课，已成为学校重要的一部分。也是宣传健康知识的主要渠道，通过学生将健康知识带给每个家庭，形成优良效益。学校主动开展健康教育课，在高年级开展心理课，在中低年级开展健康教育，主动要求增加健康教育活动，并按照上级标准有专职教师授课，以提高健康知识掌握程度为目标，能够将上课、宣传、活动内容融为一体。做到学生有教材，有笔记，有年终考核成绩。另一方面让学生能够身心健康，减轻学习压力。让健康教育多层次、渠道广、领域宽，成为建设“健康校园”必不可缺一部分。

响应号召，主动开展绿化、净化、美化学校环境。主动开展全国爱国卫生活动，推进学校的整体卫生水平。努力创设整洁、文明、优美的学习环境，陶冶师生的情操。督促学校每周进行集体打扫卫生。

每年因气候，季节，危险因素等变化都会有突发传染病危害每个儿童，青少年，对此要加强学校预防传染病宣传防治工作。加强预防接种认识，确保学生健康。

(1) 定期检查学校黑板报、画廊，宣传卫生保健知识，做到有检查有记录。

(2) 每学年为各学校开展卫生知识讲课，传授季节性、流行性疾病，突发性疾病等健康防治知识。

(3) 主动进行吸烟危害身体健康和利用5月20日“学生营养日”进行健康教育工作。

每年的体质监控工作与上半年完成，根据有关部门规定，学校应做好体质监控(即体检)提前准备工作，要求教室领导做好学生体检思想准备工作及通知工作，让大家了解体检的重要意义，配合医生顺利完成体检工作。体检结束后做好体检

结果统计工作，及时准确上报相关表格。

(1)关于预防龋齿教育学生从小养成早晚刷牙，饭后漱口，睡前不吃零食的优良习惯，定期检查口腔和牙齿，确保龋齿早发现早治疗。

(2)对于预防沙眼工作中，教育学生注意用眼卫生不与别人共用一条毛巾，要经常杀菌消毒。不要用手揉搓眼睛，如果发现沙眼要及时治疗。特别要发现一人患病全家预防，有效制止疾病人与人直接传播及蔓延。

(3)教育学生从小养成优良卫生习惯，认真做眼保健操。做好眼保健操质量监督检查工作，提高学生做操质量。做好视力检查和防近工作，严格控制近视率。

(4)督促学校对有疾病的学生及时通知父母带学生到医院确诊并将资料反馈给学校，督促学校将及时通知体育教师，注意学生运动负荷，防止意外事故的发生。

督促学校卫生老师，加强对学生因病缺课的统计检疫工作，以利学生常见病及传染病的动态观察，发现疾病做到早发现，早治疗，提高学生出勤率。认真做好学校治疗收集汇总工作，及时上报疾控中心。

开展生命健康教育总结 健康工作计划篇五

健康教育与健康促进行动工作是提高居民群众知识，健康行为形成的一项重要工作。为了更好地完成20xx年健康教育与健康促进工作任务，加大创建国家卫生县城工作力度，最大限度地促进城区居民健康知识普及和健康水平的提高，特制定20xx年健康教育与健康促进工作计划。

(一)按照卫生部《国家基本公共卫生服务规范》中《健康教育服务规范》提出的具体要求，认真组织实施，各责任科

室要抓好辖区各项健康教育与健康促进工作，确保各项健康教育与健康促进工作任务落到实处。

（二）紧紧围绕20xx年我县卫生工作重点和各种卫生宣传日主题，开展形式多样的疾病防治、卫生健康知识宣传及健康教育宣传活动，全年宣传活动不少于12次。

（三）抓好艾滋病、结核病、地方病防治健康教育项目工作。认真搞好健康教育干预工作，确保目标人群卫生防病知识知晓率与健康知识知晓率及健康行为形成率均有明显提高。

（四）加强机关单位、社区的健康教育与健康促进工作。重点加强辖区中小学、社区的健康教育与健康促进工作。

（一）切实做好卫生日主题宣传活动

依照健康教育规范要求，做好健康教育与健康促进各项工作任务。围绕甲型流感、艾滋病、结核、肿瘤、肝炎等重大传染病和慢性病防治，结合各种卫生日主题开展宣传活动。特别是积极开展“世界结核病日”、“世界卫生日”、“全国预防接种日”、“防治碘缺乏病日”、“世界无烟日”、“爱牙日”、“糖尿病宣传日”、“高血压防治宣传日”、“世界艾滋病日”等各种卫生主题日宣传活动。制作、发放防治宣传材料，有针对性地开展宣传咨询活动。加强高血压、心脏病、肿瘤、糖尿病、精神卫生等慢性非传染性疾病预防知识的宣传。根据《突发性公共卫生事件应急预案》开展群众性的健康安全和防范教育，提高群众应对突发公共卫生事件能力。加强健康教育网络信息化建设，促进健康教育网络信息规范化，加强健康教育档案规范化管理。

加强社区健康教育指导，开展好居民健康教育讲座，每个社区开展健康教育讲座全年不少于1次。定期向社区居民宣传卫生、健康、长寿知识，力争使社区居民健康知识知晓率和健康行为形成率大幅度提高。

按照《学校卫生工作条例》的要求指导中小学校上好健康教育课，做到有教材、有教案、有课时计划、有记录、有总结。指导学校按《学校健康教育评价方案》进行评价。

（四）广泛开展控烟宣传工作继续，在公共场所、学校、机关单位和本院开展“创无烟环境”活动，让人们进一步了解烟草危害，自觉拚弃吸烟行为，巩固我院控烟成果。

（五）开展公众健康咨询活动

以老年人、妇女、青少年三种人群为重点，广泛开展老年保健、老年病防治与康复等多种形式的健康教育和健康促进活动，定期免费为老年人测量血压和提供健康咨询；做好计划生育工作，提倡晚婚晚育、少生、优生、优育，提高人口素质，组织妇女病体检，为她们提供优质服务，保护妇女的合法权益；做好青少年的健康教育，配合学校组织开展寒暑假公益活动、法制教育工作计划、道德教育、心理健康教育、青春期卫生保健教育等活动。

在病房、输液大厅装电视机播放健康教育光盘，通过播放电视台健康教育节目进行宣传，在预防接种中心留观室设电视机□vcd经常播放健康教育光盘，并做好播放记录。

（七）办好健康教育专栏

每季度定期更换健康教育专栏内容，将季节多发病、常见病、预防保健知识及居民感兴趣的健康知识列入其中，使健康教育宣传内容丰富多彩。

（八）健康教育覆盖

通过开展健康教育讲座、健康咨询、健康知识竞赛、播放健康教育光盘、发放健康教育材料等使受教育人数覆盖辖区总人口80%以上。让更多的干部、职工、居民学习到需掌握的健

康知识，从根本上提高全民健康知识和自我保健能力，促进人们形成良好的卫生行为习惯。