

初中演讲分钟(精选5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

初中演讲分钟篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我叫，现年13岁，共青团员，就读于中学初二（）班，担任班长职务。

在小学的6年里，我一直担任班长，并持续被评为校级“优秀学生干部”和“三好学生”。进入初中后，我担任班长，管理班级综合事务至今；曾策划组织各科综合学习活动及主题班会共8次。同时，我在长期的班干部工作中汲取到了实践中的真知，不断充实和丰富自己的工作。曾被评为区级“优秀学生干部”。后来被评为校级“优秀学生干部”。

我从一年级起学习钢琴，已考过中国音协钢琴业余十级。我对音乐的爱好，也充分发挥到了工作上来。在如今日渐繁重的学习任务下，大家是十分需要缓解压力负担的。至于缓解的形式，我认为通过音乐来放松是十分行之有效的，并且可以提高学习效率，同时充分体现劳逸结合；因而我会尽力以我的特长丰富同学们的课余生活。

我的工作宗旨只有一个，就是全心全意为同学服务，做让同学满意的工作，因而我会不断地努力。我在工作中也出现过一些错误，但我敢于面对。通过老师、同学的批评、帮助及

自己的努力来改正，决不允许自己在同样的地方跌倒两次。我的生日和莫扎特小儿子的生日是同一天，我相信自己，一定能争取做得与他一样棒，甚至比他更出色。

在学生会，我觉得最重要的是可以切实地为同学们服务。在为他人服务的同时，不仅不会耽误自己，而且对自己是一种鼓励和促进，一定会对自我起到极好的作用。

其次，“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”。作为我自己，我需要一个更广阔的空间来展示自己的能力和才华，也希望自己能在校园建设工作方面发挥更大的作用，把学校的各项工作协助搞得更好。

马克思说过：“一个人的发展，取决于和他直接或间接交往的其他一切人的发展。”我希望参加学生会的另一理由，是在此过程中可以不断培养自己的工作能力和才干，以提高和发展自己。

阿基米德说过：“给我一个支点，我将撬起整个地球。”而我也想说，请大家给我这个支点，我将不辜负你们的信任和期望，以切实的行动证明自己的能力所在，为和谐校园环境的建设尽心尽力，使校学生会工作站在前届的肩膀上继续创新和进步！

谢谢大家！

初中演讲分钟篇二

我感觉到，自由就在我们的身边。也许生命很短暂，你的是这样，我的也是，都不例外。犹如向日葵一般，盛开后就会凋落。但是在世上也有一种东西它是永久都不会凋零的，那是心灵深处的呼唤。

我也喜欢在大自然之中散步，我利求寻回我自己。我厌恶尘

世中的风尘，那些风尘都只是自然界中的一个微小的生命的而已，甚至是比鸟儿的生命还要脆弱。它们总是利用自己的私心，去利用真理，让真理来为它们服务。但是真理的面前，人人都能够当它的主人，只要你还支持你的真理，它就永久不会失败。

而真理也是与自由相连在一齐的，自由高于一切，我也坚持这个观点。但是自由也有必须的局限性，倘若有人利用自由与和平去为它某福利的话，那么自由就会被利用。就像美国一样，总是打着自由与和平的旗帜，去履行它所谓的正义，从而让很多国家都陷入灾难。

自由像是天空中飞行的鸟，它们无拘无束，它们想要飞出蓝天的庇护，去开创新的世界。自由也像是盛开的花朵，它们虽是一瞬间，但是却秀丽无比，让人无比向往。

我热爱自由，像是爱着你一样。我感觉到生命的渺小，理解到自由的可贵。虽然我们还在受着世俗的束缚，但我们的的心灵不会停止对自由的向往，我们会努力，我们会奋斗，也会追求。

自由它是全世界的自由，它是全世界的力量。这种力量能够让世界变得更加完美，也能够让世界的花朵，更加的秀丽，让世界的人们，都向往它。而它，就是我们心灵深处的渴望，是我们共同的力量。

初中演讲分钟篇三

茶余饭后，我静静地坐着，静静地思索，逃脱了作业的袭击，躲开了唠叨的弹雨，来到久违的田野。一张张久违的可爱如花的笑脸再次地绽放了，在和煦的春光下，向日葵自由地盛开着，如火一样的激情，青春地燃烧着，释放出无限的生机。

这是在我幼儿的时候，那片绿草如茵的草地。那次，我和几

个好朋友在这片“圣土”无忧无虑地放风筝。朋友拿着风筝线，我则随着风筝一齐前进，望着天空上那展翅高飞的“白鸽”，我越看越起劲。转眼间，我的身后仿佛长着一对翅膀，而我也像风筝一样正在天空翱翔。这时的蓝天，这时的白云，这时的春风，仿佛一切都很高兴。我也格外兴奋，草地上尽情挥洒着我们喜悦的汗水，天空中尽情回荡着我们欢乐的笑声。

我不再无厘头地想，我有了新的想法，就算以后会被许多事情而束缚，但是我的内心要持续良好的生活态度，时常出去亲近大自然，让自由不再离自己越来越远。我要像风筝一样放飞情绪，从自由中得到快乐，得到放松。

我多期望这片自由的蓝天能永久为我敞开，能让我永久自由自在地翱翔。

初中演讲分钟篇四

在这个正值阳光、朝气、热血和挥洒汗水的青春期上，我们体验着青春所带来的美好。品尝着失败带来的失望。而正因为有这些，有了父母、老师和悟性的帮助下，让我们收获了更多的成长。

母亲十月怀胎的不容易，诞生出许许多多可爱的小生命。

第一位导师

从母亲的肚子里诞生后，便由父母共同细心照料着。从爬行到走路，我们收获了许多来自父母的成长。从说话语字不清到唱歌语调准确，都来自父母。

一朝一夕，我们也逐渐长大，父母把我们送去上幼儿园然后小学上学，学习碰到有难题，父母便很耐心地教导我们怎样做，让我们从此变得更加优秀。

父母给予我们许多的爱和帮助，成为我们人生中第一阶段的导师，使我们收获付出努力后的成长。

“辛勤的园丁”

在学校，师生关系是否融洽很大程度上也决定了你是否收获了成长的果实。一次的上课走神，便使自己课后作业无法按质量完成，就会变成我们成长道路上的阻挡物。这时便得寻求老师的帮助了。老师就会细心给我们讲解题目的全过程。

春夏秋冬的每一天，都能听见老师用粉笔在黑板上唰唰唰的声音，无论何时，老师都与我们同在，也让我们收获更多的成长。

成长别烦恼

现阶段在这个年龄，情绪化也是件常事，学会控制自己，让自己心无杂念，也就是让自己多了一份成长。

一次，一条难题把我难倒了，愁眉苦脸的我双手撑着脑袋，在课桌上懊恼着，“瘦骨”看见了拍着我的肩膀说怎么啦？烦啊！我小声并拖着长音说道。就因为不会做题？是啊！哎哟，这有什么好烦的，让我来教你好了，认真听好啦！之后，在她的帮助下加上自己的慢慢理解，最后，我走过了这个坎。

初中演讲分钟篇五

全院的护士同志们：

云霞开锦绣，万物启芳华！值此哈医大四院第一个“512国际护士节”来临之际，我谨向在本次护士节上接受表彰的“十佳护士长”、“十佳护士”表示祝贺，同时向奋斗在全院护理战线上的同志们送上节日的问候，并向你们道一声：大家辛苦了！

5月12日，是全世界护士的节日。这一天，你们接受鲜花、祝福、赞美，你们也将获得荣誉、理解和尊重。今天，包括我在内的医院所有职工也将毫不吝惜对你们的赞美：在医大四院，你们从来都是奉献精神 and 亲和力的一群。在医生们用精湛的技术驱除病人_痛苦的同时，是你们用爱心和真诚治愈了他们精神的创伤。医大四院的存在，因你们的微笑和汗水而焕发出人性的风采，因你们温柔的服务而更具诚信的光辉！如果说医大四院是一座春色缤纷的大花园，你们就是这座园地中最娇艳的花朵！最后，我再次代表院领导班子向全院的护士们送出祝福：祝每一位护士天使健康、平安、快乐！