

# 最新产房实习生自我鉴定(模板9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 产房实习生自我鉴定篇一

来\*\*\*物业管理有限公司实习的\*\*大学高职学院物业\*\*级的\*\*同学，在一个月实习期内，用他的实际行动，给我公司全体员工留下了深刻的印象。

我们\*\*\*物业公司隶属于\*\*\*股份有限公司，位于乌鲁木齐市中山路与红旗路交汇处，是乌鲁木齐市商业最繁华、人员最集中的场所，\*\*\*物业公司主要对\*\*\*大厦、\*\*\*中学、\*\*\*中学、\*\*\*医院等进行物业管理以及公共秩序维护、公共卫生维护等专项服务，因所管理的项目涉及商业、教育、医疗等多种行业，对物业服务人员的要求很高；\*\*同学来实习的这一个月，正处冬季最冷的时候，加上逢春节大假物业公司工作最忙，\*\*同学与我公司各部门员工一起，发扬了吃苦耐劳、务实团结的精神，受到了我公司员工的一致好评。

我公司由行政办公室、保安部、保洁部、工程部等部门组成，\*\*名同学这一个月分别被分配到保安部、保洁部、工程部这三个一线部门进行实习。

虽然一个月在不同的部门和工作岗位，但\*\*同学在工作中所表现的积极性和主动性，以及与各部门员工之间的沟通能力和协调能力，都真实体现了他对待此次实习生活的重视度和强烈完成实习任务的使命感。

\*\*同学被分配在各部门实习后，他能够迅速进入工作角色，虚心向班组负责人了解部门工作的相关程序和要点，并认真运用到实际工作之中，同时经常与部门负责人沟通，汇报自己的思想和工作中的认识，实习后期，能在无人督促的情况下较好的完成部门布置的各项工作。在保安部实习时，他与部门其他员工一样值班、加班，在寒冷的风雪中疏导停车场进出车辆，认真巡查大厦设施设备和安全防范，把自己的对待工作的态度放在公司正式一员的高度，在工作实践中锻炼了意志；在工程部实习期间，他认真向部门负责人及公司老员工请教各设施设备的功能、使用方法、操作规程和注意事项，同时，与部门维修人员一起进入一线现场进行检查、维护和维修，从不因是实习便放松对自己的要求，因他虚心好学，勤劳踏实，部门员工已经习惯的把他当作部门的一员；在最苦、最累的保洁部实习期间，他与其它员工一起打扫卫生，一起值班，再苦、再累也没听到过一声怨言与牢骚，他不但体会到了工作上的苦与累，还更深一层了解了在工作中人与人之间的团结协作是多么重要；因在各部门实习时的工作非常紧张，他充分利用业余时间(甚至放弃了公司给予的春节期间的休息)向公司领导及办公室负责人请教物业行业相关知识，了解协调和处理业主与物业之间各种关系的方法，对物业管理与服务都有了较为深刻的认识。\*\*同志在这次的实习经验中所表现出的勤奋好学的精神和坚韧的耐力以及与其它同事的合作力，将为他今后走上真正工作岗位打下坚实的基础。

这次实习，\*\*同学是第一次接触物业管理，虽然他很认真、很努力，但因时间较短，在物业管理非常复杂的实际工作中还有许多要学习，但他对待此次实习和工作的态度，很让我们感动，一位成功的日本企业家士光敏夫曾总结：“人们能力的高低强弱之差固然是不能否定的，但这决不是人们工作好坏的关键，关键在于他们有没有干好工作的强烈愿望”，我们认为\*\*大学高职学院物业05级的\*\*同学，在实习期里，用实际行动，证明了他不单纯具备学习的能力，更加具备工作的能力和社会实践的能力。

## 产房实习生自我鉴定篇二

从学生时代到社会工作阶段，实习起着承上启下的作用，那么你要怎么去写自我鉴定实习生呢?下面由本小编精心整理的自我鉴定实习生，希望可以帮到你哦!

实习是我们步入社会的桥梁，是一个能帮助我们完成校园人到社会人转变的过渡阶段。在杭州中萃近3个月的实习马上就要结束，有一点欣喜，欣喜自己得到了一次成长;有一丝留恋，留恋那帮帮助过我关心过我让我成长的同事们;有一些期盼，期盼通过这次实习经历让我在未来的学习工作中更成熟理性。因此，实习的总结也是很有必要的，回顾自己的得失，好给以后的路程中提供一些借鉴指明一些方向。

实习，有很多人经历着这样的尴尬：作为学生，总是觉得自己被忽视，实习期没有事情可做，白白浪费时间;作为企业，觉得实习生完全不懂公司工作流程，无法把重要事务交托给他们。因为一早就有心理准备，在dop部实习时，很快克服了这种尴尬，基于dop的工作一定的复杂性和专业性，我所做的都是一些简单而琐碎的工作，因此，不敢说自己的业务技能有多大的提高，但是我在这里耳濡目染，学到更多的也是更受用的，是对工作的一种态度，一份责任心，一种信念。

“预测准、计划优、成本低”是我们dop的部门使命，6、7、8月份，也是公司销量最大，部门担子最重的月份，为了完成我们的工作目标，同事们自觉加班成了最平常最普通不过的事情，遇见调休也会打电话回来再嘱咐一下工作，会争论，会烦躁，但都是为了一致的目标，秉着绝不拖让部门拖公司后腿，而要让部门在公司更有影响力的信心在拼命战斗。也许我无法担负这种核心的任务，但我也和同事们站在一起，做好我自己，希望也能出一份力，尽管微不足道，也是一股劲。

二、工作积极主动，有工作意识。明白自己是来工作来实践的，不是来混日子的。没有任务时，我会主动去问同事有没有什么我可以做的，空闲时去公司内部网看看公司的资料，通过这些资料熟悉公司的组织构架，各部门职责以及公司新闻等，也是一种更好了解公司的途径。因为同事们都很忙，我也不好意思在工作时打扰，所以都会在吃饭的空当问一些问题，或者在午休时让同事教一下如何做哪张报表，种种。也有不少收获。最后，感谢杭州中萃给我这次实习的机会，感谢dop的同事们在工作时给我的关心和帮助，让我在这里得到成长，收获颇丰。

1、关于实习生培训。实习生虽然不是公司正式员工，但是对实习生进行一些统一的培训应该说是必要的，因为，这不仅能够让实习生迅速快捷地熟悉公司情况以及工作内容快速进入工作状态，更能培养实习生对公司的忠诚感和归属感，这些实习生也许也是公司未来的潜在力量。在2-3个月的实习中，公司给实习生安排2-3天的集中培训可起到磨刀不误砍柴工的效果。第1天，公司组织文化培训。由人力部组织，让实习生了解公司的成长路程、精英人物、光辉事迹，都很具有激励作用，影像资料也可以让他们带回家自己学习琢磨，让实习生尽快融入公司的文化中。第2天，业务技能培训。由实习生所在部门组织，让实习生了解本部门在公司所处的角色、目标以及各功能组的详细工作，准备一些案例资料给他们学习以便心中有数，对具体技能要求可以安排实习生自主学习。推荐相应的课程、书籍来提高。我所在的dop部虽然有半天的培训计划，但是安排的比较仓促，我觉得各部门都应该有一个事先比较详细的培训计划，这样也方便往后的实习生培训，不需要耽误工作时间来制定培训内容了，而且效果应该会更好。

2、关于接受实习生的准备工作。除了培训计划之外，实习生到各部门前，应该准备好实习生参加工作时的工作设备，比如说电脑、邮箱、资源使用权限等。鉴于现在工作的网络化和信息化，没有这些基础的设施是无法开展工作的，这方面

的耽误，也许会引起人力的浪费。所以人力部应向各部门传达到位，各部门积极配合。

3、关于实习生考核。或许实习生更多的是自我约束，在实习期靠一份责任感和热情对待工作，但，大棒+玉米的政策不仅仅只对正式员工起作用，对实习生的工作也能起监督和激励作用，大棒给人压力，玉米给人动力，工作也因此会更加出色。具体的考核条例和奖励措施尚待研究研究。我想公司凭借那么多年的人事经验，肯定能制定出有效力的政策。

这就是我对杭州中萃在实习安排中的3点建议，希望公司可以适当考虑，合理采纳，谢谢。

七月份，步入了漫长而充实的暑假，也是我大学生涯最后一个暑假了，所以我要尽己所能让这个假期过得与众不同值得回味。

在老师的介绍下来到了一家证券公司实习——xx。他是一家非常出色的券商，目前注册资本高达47亿元。20xx年7月8日xx香港子公司--xx国际控股有限公司将在香港联交所主板挂牌上市。这是第一家以ipo形式登陆香港的中资券商，所以能到这儿实习我觉得十分幸运。不论是从公司的企业文化还是经营管理模式xx都做的非常成功。每一个xx人每天都在不断学习，他们有股独特的气息我称其为个人魅力，那是工作实力和待人接物技巧的全方位体现。在xx证券营业部短短几天的实习我就喜欢上了这里！

7月6号是实习的第一天，张总经理带我到柜台熟悉前台业务。柜台人员的举止和专业化程度是一个公司形象的首要体现。柜台望主管是个很有魅力的人，她很耐心的教了我们很多。前台工作人员就是要以客户为中心，以客户需求为中心。为客户办理业务并保证客户资料和资产的保密和安全性是我们的主要任务。我们的原则是确保客户和证件的匹配性、真实

性;客户身份证的有效性和合法性;客户资料的真实性、完整性。望主顾和所有的柜台人员都让我们深切体会到一个柜员应具备的职业操守就是谨慎的对待工作和亲和的对客户。

在柜台的3天学习中我们了解xx的公司概况和前台的基本流程和常规工作主要包括:开户、办理转托管、销户、开通创业板、推销新产品等。我们重新认识了很多表格还有掌握了一些比较少见表格的用途如:跨市场业务申请表、激活小额休眠账户申请表、非上市公司股份认权申请表,同时熟悉了下打印机、扫描仪、读卡器的操作。望主管让我们自由学习积极提问,现在我们已经了解了一些基本业务,懂得看表还原业务,还能亲自带客户开户,同时学习了一些接待客户的技巧。

在实习的过程中我也发现了自己一些知识上的漏洞,如下:

- 1, 深圳账户可以同时多个券商开办多个账户。
- 2, 了解创业板的风险。在创业板上市的公司若出现连续两年的亏损就要直接退市。
- 3, 三板市场已融入深圳市场,两者已经合二为一。
- 4, 4开头代码的股票是进入三板市场的股票。三板市场(代办股份转让系统)上实行股份分类转让制度。净资产为负和为正的分别实行每周3次(周一、三、五)和5次(周一至五)的转让方式,转让委托申报时间为上午9:30至11:30,下午1:00至3:00;之后以集合竞价方式进行集中配对成交,涨、跌停板限制为5%。
- 5, 早期中国证券业协会只批准了六家证券公司从事代办股份转让业务。分别是xx、xx、xx、xx、xx和xx,但现在所有的券商都可以经营该项业务。

6, 投资者如要参与股份转让交易, 不必再开立专门的“非上市公司股份转让账户”, 用深证账户就可以进行买卖。投资者只需携带本人身份证并与证券公司签订股份转让委托协议书

7, 了解了什么是休眠账户及其激活流程。资金小于1000元的小额账户、三年无交易记录的将另库存放。账户开立人只要带上身份证、股东代码卡到开户证券营业部即可激活并重新使用。休眠账户可以直接由非开户券商注销再开立新的证券账户。

8, 明白了不合格账户的由来。多是历史遗留问题, 如未办理第三方存管、身份信息资料不详、券商把信息弄错, 还有一些账户缺乏代理人授权书、代理人身份证复印件。如果开户人想要继续进行交易只要本人带上身份证、股东代码卡到开户证券营业部办理规范化手续。

9, 如何验证身份证的真实性。一代身份证要察看客户的户口是否与之匹配, 二代身份证可用读卡器验证。

学习的东西很细化, 专业与非专业之间的区别就在于细节! 我想我更多的是要历练一种处变不惊的心态和职业的操作方式。

在这个学习过程中我也发现了自身许多不足。如在面对客户时表现的不够自然, 在处理问题时不够主动。信心来于专业, 细节决定成败! 所以在后期实习中我会不断总结、改进! 在此我也了解到作为新人我们要多学多看多做, 有什么问题尽量自己先思考有了自己的观点后再提问, 这样才能更深刻的理解并培养创新的认识!

韩寒说: “如果你觉得生活痛苦那你就是二百五”。现今社会怀才不遇的已经不多见了, 优秀的人永远不缺乏展示的舞台, 正是因为愚昧无知我们才常被忽悠, 因为不懂变通我们才陷入潦倒。为了不做痛苦的二百五我们就要不断的学习追

逐，超越自我、超越极限。经济总是不断向前发展的它不会因为哪个人而改变步伐，虽然优胜劣汰、适者生存很残忍但既然我们不能力挽狂澜、扭转乾坤就尽己所能顺势而为吧！

最后希望通过暑期在xx系统、专业、科学的学习，让我重新梳理巩固证券的理论基础知识、完善知识构架，具备娴熟的业务流程操作经验，并锤炼出良好的待人处事心态，为今后从业做好准备！

在毕业临降之前，学校给予了我们一个实习的机会，为的是让我们对社会有所实践，我也非常珍惜这个机会，经过学校的安排，我到了保险公司分公司，从事我不曾熟悉的保险工作，紧张，茫然，不知所措的感觉涌涌来之，但是我可以克服，因为我坚信自己可以面对。

在工作期间我明白到，服务是企业的生存之本，服务质量的好坏不仅关系到公司业务的发展，还关系到公司的声誉以及未来。因此，我从未放松过对服务质量的要求和服务技能的提高。按照总公司“统一标识、统一柜面、统一形象”的要求。使客户来办理业务时感觉到更专业、更方便、更温馨，全面提升了服务质量和公司的形象。我坚持“以人为本、客户至上”的服务理念，想客户所想，急客户所急。对于出现重大事故的家庭，我们没有死板地执行规定，而是以最快的时间确定事故性质，然后第一时间将赔款送到客户家中，帮助他们渡过难关。

我在做好服务的同时，严格按照上级公司有关规定，结合自身实际，引进和采用了科学的管理体系，出台了一系列行之有效的规章制度和考核办法。在制订各种考核办法时，始终遵循突出效益和长期盈利能力评价的经营绩效考核原则，努力调整险种结构，使之从规模型向效益型转变。同时加大了对赔付率和费用指标的考核力度，努力降低经营成本，在日常管理中，严格执行《财务管理规定》、《单证管理办法》、《核保实务》等一系列规章、办法，严格把关，认真审核。



在这期间无论在办理业务还是其它的工作中，坚持使用文明用语，不越权办事，不以权谋私，没有出现被客户投诉的行为以及其它违规违章行为。能一直做到兢兢业业、勤勤恳恳地努力工作，立足岗位，积极完成支公司和本部门下达的各项工作任务。

## 产房实习生自我鉴定篇三

通过一个月的实习，我得到了一次较全面的、系统的锻炼，也学到了许多书本上所学不到的知识和技能。在学生心理辅导员和高一年级班主任的实习中，我深深地体会到我们的.学生如此的渴求有一位知识比较丰富、能力比较全面的、能倾听自己心声的朋友。作为他们的朋友，我惟有仔细倾听、耐心询问、认真思考，最终协助他们增强认知正确看待和科学处理他们所面临的困难；作为语文老师，面对几十双渴求知识的眼睛，我精心备课、认真组织，用真诚的心对待每一个学生，用清晰的话讲解好每一个问题，用深切的情表达每一个核心思想。

实习完毕了，这个实习是我生命中最难忘的日子，一开始的时候很怕，现在想来，日子还是过去了，而且可以拿到优秀实习生，所以，得到一个启示：不论遇到什么困难，不要对自己失去信心。

六周的实习马上就要结束了，静下心来回想一下，虽然日子忙碌，但在自己的努力实践中和指导老师的指导帮助下我觉得在实习过程中受益匪浅。

教学是作为一个老师的首要任务，能否教好课，直接关系到学生对老师的评价和认可，甚至影响到学生对课程的兴趣。在实习过程中，我上了3次新课，一共11节课，虽然总的说来上课上多了有些进步，但我觉得没有哪堂课令我十分满意，教学过程和环节中总是存在疏漏的地方，让我事后惭愧。我

想，真的要走上教学岗位，成为一名优秀的人民教师，还需自己以后不断的努力实践。下面我列举我在上课教学中所暴露出来的不足之处。

教训之一，备课重点不明确突出。上第一节课时，本着认真负责、战战兢兢的心态，我仔细阅读教材以及一些参考资料，考虑了好多时间，备了7页的详细教案，力求每个知识点都讲透彻一点，使学生理解清楚。结果上台一讲，方知不对，每个知识点都讲的很细、很详细，固然能使学生容易理解掌握知识点，但时间有限，于是第一节课好多内容都来不及讲，指导老师给我提出了宝贵的批评意见：教学的目标是要在45分钟内完成教学任务，所以备课时一定要明确重点、突出重点，详略得当，不能面面俱到，细节不要想一下子全部讲请。回去之后，我认真总结第一节课的教训，重新修改教案，略去一些不必要的地方，接下来的3节课时间控制好了，效果明显好多了。

教训之二，上机课的讲法问题。以前不知道，以为上机课就是让学生自己练习练习，其实不然，现在我觉得真的要上好上机课也不是那么简单，需要自己备课时仔细的考虑，特别是屏幕控制和时间分配需要好好斟酌。第一次上上机课求圆的周长和面积时，我先给学生讲了一下注意点，然后即放手给学生做，结果由于大家初次接触vb编程，动作速度不一，导致一部分同学做的很快，做完之后没事干另一部分学生则是做的很慢甚至不知道如何来做。事后，我觉得自己在给学生自己练习之前先演示一遍如何来做，这样学生做的时候就有章可循，步调就统一多了，以感性（教师演示）——感性（学生联系）——理性（学生归纳，教师总结）来上上机课，效果就好多了。

班主任是班级的主任老师。班主任作为全面关心学生成长的主要教师、学生主要的精神关怀者、影响学生发展的重要他人，无疑肩负神圣而又重要的职责。如何做好班主任工作？是值得每一位老师不断思考探索的。作为一名实习班主任，

虽然在实习过程中，我学到了很多，但真的要去做班主任，还是有很大差距的。实习之初，我觉得自己首先要了解我所带的班级和班级同学，了解是班主任工作的基础。于是第一周，先和同学们见面、做自我介绍，向指导老师询问有关班级的情况，和班委一起讨论、制定班规，经常去看自习课，和学生多接触、多聊聊。一周下来，我跟班里的同学混了个脸熟，我也发现了我们班是一个团结、活泼的班集体。随后第二周，我开始做一些常规工作，管自习课的纪律问题，监督常规考勤工作，找个别学生谈话帮他分析原因以求进步，在班会课上，我还以一个高中过来人的身份，谈了一下我对高中学习的一些看法以及我的一些学习方法，希望对学生有所启发。我觉得做一个班主任真不容易，首先需要有爱心、细心和耐心。另外值得一提的是，在第一次做自我介绍的时候，我跟学生说：“我以前是学理的，数学、物理学的还算可以，如果大家有问题的话，可以来问我，我一定尽力解决。学生和我熟悉以后，经常在自习课上问我一些问题，毕竟是高一的题目难度不是很大，我基本上都能解决。虽然有时答疑问题很多，我很晚才能回宿舍，但我觉得能帮助学生解决疑惑是一件挺快乐的事情，师者，传道授业解惑者也。总的来说，我和班里的学生相处还算不错，再有几天就要离开，感觉真有点不舍，愿他们今后一路走好。

实习虽然很辛苦忙碌，但对我来说是一次非常有益的磨练和尝试。最后我想衷心感谢我的母校昆山中学让我有了这样一段实习经历，同时也衷心感谢我的学科和班主任指导老师李然老师，她给了我很多的指导和帮助。

- 1、课堂教学：完成教案数为五份，试讲次数为五次，上课节数为五节。
- 2、班主任工作：组织一次《迎奥运主题班会》观摩课。
- 3、教育报告：完成一份教育调查报告。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

在班主任实习工作中，我在班上开展了“迎奥运”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

通过和学生的接触也使得我对班上的一些学生有了一定的了解。班上有几个同学家庭相当困难，于是有人向我提议：在主题班会上为这些同学献爱心——为他们捐款。可是，经过我的再四考虑，我还是把他否定了。因为，为贫困生捐款献爱心动机非常好，可是这样做却很容易伤害学生的自尊心。学生没有了自尊，也就很难再有强烈的学习兴趣了。最终，我还是把班会主题敲定为一个十分时尚的主题——迎奥运。

为了办好这个班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。班会的节目花样繁多，唱歌、跳舞等应有尽有，而且还组织一次辩论会。论题为：体育是否可以创造友谊。辩论中双方各执异词，辩论深刻到位。另外，为了普及奥运知识，我还在班会上举行了一次声

势浩大的“奥运知识有奖抢答活动”。每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。最后一曲笛子独奏——歌唱祖国将班会推向了高潮。

此外在一些观摩课上，还常常呈现表演的风气。一个学生回答了一个很简单的问题后。教师说：“讲得真好！”其余同学马上“啪、啪、啪”地鼓起掌来。另一个同学回答了另一个简单的问题，也得到了同样的“殊荣”。一节课下来，表扬不断，掌声此起彼伏。这就是明显的弄虚作假，这种现象很值得我们去深思。

针对以上问题，我也想提出一些意见和建议：

1、教师应该坚持客观的原则。弄虚作假对学生的影响是十分深远的。因为从教师的职业道德，从教师在学生、家长心目中的形象以及从教师的高尚责任来看教师都不应该弄虚作假。而应该坚持客观的原则。只有这样，教育才能更富于魅力。

2、针对学生所犯的常识性的错误。教师应该科学地因材施教，使学生的德、智、体、美、劳等方面得到综合的发展。

3、为了激发学生的学习积极性，我们很有必要把教育的着眼点放低一些。让他们发现爱其实很容易；爱就在身边；爱就在儿女亲情里；爱就在柴米油盐中。为此，我给孩子们布置了一道别开生面的作业——亲情作业。即让孩子在吃饭时给他的父母夹夹菜、在晚上睡觉前为他的长辈们洗洗脚。

## 产房实习生自我鉴定篇四

从白雪飘飘到春寒料峭，转眼间，三个月的外科实习生涯已告一段落，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每一个人心中都有一种属于自己的味道。

外科是苦。查房、换药、写病程录、跟手术、写出院小结，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科，早上七点半就查房，之后换药，常常是我们几个实习同学在换药室里挤作一堆。当然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时，站的腰酸背痛，更惨绝人寰的是晚上值班时经常半夜两三点被叫起来急诊手术，往往是边拉钩边达哈欠，第二天就和国宝有的一比了。在泌尿科，最大的特点就是病人的流动快，这也意味着我们的文字工作量也大大增加，常常下午四五点做完手术的病人第二天就开出院，让我们不得不每天加班写病程录，打出院小结，累得回寝室倒头就睡。

外科是咸。外科医生大都是性情中人，平时关系再好，手术市里可六亲不认，一旦做错事，他们骂起人来不给你留一点的面子。等做完手术后又会和你嬉嬉闹闹，好象没有什么事都没有发生一样。当我们知道医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，压力大自然容易躁狂，所以我们所能做的仅仅是尽量不要犯错，否则的话真是欲哭无泪，只有心里乘满盐水。

外科是酸。酸的定义包括两种，一种是身体上的，一种是心理上的。抢救病人时往往都要气管插管辅助通气，皮球往往一捏就是几个小时，手脚酸痛是自然的。如果病人没抢救成功，就连鼻子也是酸酸的。

外科是辣。这点在外科急诊最有体会。在急诊，几乎所有人都是风风火火的，特别是有抢救病人时，跑来跑去忙的不亦乐乎，冬天都会出一身的汗，那感觉不亚于吃了顿麻辣火锅。

外科是甜。每次抢救病人成功，每次病人出院时对你的表示感谢，每次受到老师的表扬，心中涌起的满足感都会泛着一丝甜意，因为这是对自己工作的肯定和认可。不仅如此，在科室里大家共事的快乐也让我们难以忘怀。大家三十值班，和医生护士们一起吃火锅，看春节晚会，还有放烟花，温馨的气氛不亚于在家里与家人团聚时的幸福。在一个科室里待

久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，同学之间的互帮互助，整个科室的团队协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。

这就是外科的味道，如同五味瓶，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，而每个在外科实习过的同学的五味瓶里的内容也不尽相同，或偏酸，或偏辣，亦或偏甜，但是有一点是相同的，无论是什么滋味，都将是值得我们一生回味的味道，属于外科，属于我们自己的味道。

## 产房实习生自我鉴定篇五

在湖北省人才中心一个月的实习已经结束，自然有些依依不舍，恋恋难忘。一个月的实习生活似弹指一挥间，从刚踏出学校大门的兴奋与好奇，到现在实习后的从容与坦然，我们都迎来了一个自身角色的转换。在这实习期间，在院系老师和单位领导的精心培育和教导下，我认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想；关心时事政治，拥护党的路线、方针和政策，自觉遵守各项法律法规。从专业理论知识到实践的升华，我们收获的更是一份更加平和的心态和一种更加自信的心情。懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛，归纳种种，我觉得所有的收获可以分为两种：学会做人，学会做事。

### 一、学会做人

人的生命不是一种孤立的现象，他必须融入到社会这个大环境中去。大学生要学会做人，最重要的就是要学会淡泊，学会自律，学会执着。淡泊是一种境界，自律是一种底线，执着是一种自信。学会淡泊，不为名利所累，不为物欲所惑，不为人情所困，能任劳更能任怨，遇事拿得起放的下，以一颗平和心看待人生的酸甜苦辣。学会自律，明白哪些事情该做，哪些不该做。学会执着，选定目标就要坚定不移，不被困难所击倒，不为失败所沮丧。要想做到人人都尊重，举止

得体，将人际关系处理的游刃有余，这就要求我们不断的求知，不断的充实自己，提高自身的专业知识和文化素养，专业知识让我们在实际工作中精通，文化素养让我们在人际交往中有修养有内涵。

## 二、学会做事

现在的就业条件都是有相关工作经验者优先，由此造成了毕业生就业的压力。在实习期间我有一个深深的感受，不是社会对我们大学生要求太苛刻，而是我们要学的实在还有很多。

我们不应抱着天子骄子的心态，认为实习的一些工作太简单，做这样的工作实在太屈才。事实上，正如海尔总裁张瑞敏所说，坚持把简单的事情做好就是不简单，坚持把平凡的事情做好就是不平凡。所谓成功，就是在平凡中做出不平凡的坚持。因此，我们都应该抱着良好的积极心态去生活去工作，做任何一件事，即使是做那些表面上看是小事的事情，也应该用做大事的心态去处理。档案的整理工作看似平凡而枯燥，实则锻炼我们的毅力，磨练我们的意志。也许我们以后走向社会后面临的也是几十年如一日的工作，但最重要的是，我们要在平凡中做出不平凡的支持。

总之实习结束了，一个月虽短，它留给我们的思考却是长远的。实习期间我能按时上下班，从不无故缺勤，努力将理论与实践相结合，始终以“细心、恒心”为原则，认真履行工作职责，整理档案让我学会脱离浮躁，心理上更加成熟鉴定。通过此次实习，丰富了阅历，锻炼了自我，对自己今后就业，有着较好的启发。在今后的学习生活中，我将永葆激情，继续焕发出一个党员的朝气，不减前进的步伐。

感谢院领导在炎炎酷暑下来到我们实习单位给我们的关怀，感谢带队老师对我们的悉心指导。相信这次实习给我们带来的收获将是我们人生的一笔巨大精神财富。



[点击查看更多实习自我鉴定内容](#)

## 产房实习生自我鉴定篇六

由于多次的磨练与训练之后，自己收获了很多。不仅工作能力有了一定的提高，自己的.意志力也得到了很大的锻炼，工作过程中，受到冷眼是很正常的，也就是说必须忍受！

有一个好的精神状态，就会给顾客一种积极的、有活力的、上进的氛围，那么这种积极的上进的情绪总会影响到客户，从而，让顾客感到自己得到一种情绪感染。

当我了解了相关的产品知识的时候，就是我掌握销售的第一步，让自己的销售业绩提升还需要我对顾客的性格，风格等的了解，只有我对顾客掌握的越多，我就能更能把握顾客的心理，和顾客建立一种和谐的关系。

有一个好的身体，才能保持旺盛的精力，才能更好的工作。这些天，在商场里的站立服务，让我感觉到很疲惫，所以我才更能体会到有一个好的身体，才能让我更好的全力以赴的工作。

经过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，能帮助自己以后更加顺利地融入社会，更好发的投入到自己的工作中。

用心去做每一件事情，把每一件简单的事做好，就是不简单，把每一件平凡的事做好，就是不平凡。

## 产房实习生自我鉴定篇七

20xx年9月2日至12月23日，我在市新疆昌吉州呼图壁县第二

中学九年级进行了为期一学期的教学实习。实习的基本内容：课堂教学。在原任指导老师朱老师和耐心指导、帮助下，我较好地完成了教育实习任务。

实习期间，在朱老师的指导和支持下，我总计听了x节课，上了30节课。教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案规范准确。课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固，教学重点突出，明确，能够顺利地完成任务。同时，课外辅导耐心细致，批改作业仔细认真，还经常请武老师指出缺点和不足，以不断地提升自己。在实习过程中，我深刻的感受到：上一堂课容易，但要想上一堂精彩的课很难！需要下很大的工夫。在教学之前，我都认真听了指导老师的课。从中我也学到了很多教学方法和技巧！同时我都准备好每次课的详细教案和课件资料，并全部交给指导老师修改。

实习期间，作为实习班主任，每天课间操时维持秩序，监督到位，耐心地做学生的思想工作。教师节期间，我在班主任孙老师的指导支持以及学生的积极配合下，筹办了以“尊师重教”为主题的班刊展览活动，得到了老师和学生的极大肯定。

在整个实习生涯中，我本着对学生负责的态度尽心尽力做好每一件事情。自己在实践活动中得到了极大的提升，学到了许多书本上根本学不到的东西，受益匪浅，为以后做一名光荣的人民教师积累了宝贵的教学经验。

但是，在教学过程中，时间把握不当，不能在有限的45分钟内完成教学目标任务，教学过程和教学环节常常出现疏漏的地方，给学生造成一定的理解困难。所以，我想，作为一名师范生，要真正走向了工作岗位，还需要自己以后两个月的实习不断地努力实践，追求进步。

实习尽管辛苦忙碌，但却是对我人生的一大有益的尝试和磨

练。最后，我要特别感谢辛勤指导我的朱老师，是他让我学到了很多的教学知识，使我从稚嫩的教学走向了成熟的教学。同时，我也要向指导和勉励我的朱老师以及二中的老师们表示衷心的感谢和崇高的敬意！

## 产房实习生自我鉴定篇八

我一直在追求人格的升华,注重自己的品行.我崇拜拥有巨大人格魅力的人,并一直希望自己也能做到.在实习生活中,我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格.越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要,关系到是否能形成正确的人生观世界观.所以无论在什么情况下,我都以品德至上来要求自己.无论何时何地我都奉行严于律己的信条,并切实的遵行它.平时友爱同事,尊师重道,乐于助人.以前只是觉得帮助别人感到很开心,是一种传统美德.我现在理解到,乐于助人不仅能铸造高尚的品德,而且自身也会得到很多利益,帮助别人的同时也是在帮助自己.我很高兴能在同事有困难的时候曾经帮助过他们,相对的,在我有困难时我的同事们也无私的伸出了援助之手.对于领导和老师,我一向是十分敬重的,因为他们在我彷徨的时候指导帮助我.如果没有领到与老师的帮助,我可能将不知道何去何从.我现在领悟到,与其说品德是个人的人品操行,不如说是个人对整个社会的责任.一个人活在这个世界上,就要对社会负起一定的责任,义务,有了高尚的品德,就能正确认识自己所负的责任,在贡献中实现自身的价值.锻炼了自己的交际能力,学到别人的长处,认清自己的短处.班级的活动我都会积极参加!

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用.急功近利,喜欢一口气做许多东西,但是贪多嚼不烂,即使最后都能干完,也已经搞得自己很疲劳.如今想想,这样其实并不好,正所谓,贵在精而不在广.如果我一段时期内专注于一项工作,不求博但求精,相信一定能更好更精的完成.自从我发现自己有这个缺点和问题后,我常常警戒自己,步入社会后也不能一心两用。

## 产房实习生自我鉴定篇九

自我鉴定，对人的自我发展、自我完善、自我实现有着特殊的意义。自我鉴定也具有重要的社会功能，它极大地影响人与人之间的交往方式，也决定着一个人对待他人的态度，还影响对他人的评价。下面本站小编为大家带来实习生自我鉴定300字，欢迎阅读。

过此次实习，让我学到了很多课堂上根本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站!这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了会计工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。

单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的财务工作的有了一个新的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

实习期间，我从末出现无故缺勤。我勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏

实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

1、完成了认知实习的学习使命，深入公司运营中找到理论与实际的差距，积极学习专业知识，并补习了原来的基本操作的一些知识，主动学习了实战书籍。

2、完成了从认知实习的旁观者身份转变到参与企业的经营者的身份，从日常工作的配合到公司指派他去接见客户，每项工作都可圈可点。

4、积极与周围人沟通工作以外的社会问题，获取更多做人的道理，为迈进社会做准备，此积极探索心态值得赞许。

经过两个月的奋斗，我圆满地完成了实习计划，实习工作宣告成功。

通过实习，我把所学知识应用于实践，不仅巩固了已学知识，还提高了动手能力。此外，在动手操作的过程中，我养成了认真、耐心的工作态度，对以后的学习工作有很大的帮助。

我在实习期间，工作刻苦认真，服从领导，严格遵守实习单位和学校的规章制度。获得了实习单位的肯定和实习老师的一致好评。

不管是硕果累累，还是收获甚小，一个学期过去了，总体来说是一定有收获的。只有在学习方面给自己做了充分的鉴定才可更明确今后的学习方向。

在这一年里我似乎看到了我以后要走的路，真正拥有了自己的理想报复，并且知道了走路的.方法和实现理想所需要的东西。我对自己有了信心，而书就是我信心的源泉和支柱。不

读书真的不知道世界还有那么多事情值得我们去学去做去学习。许多成功人士的成功经历更给了我无穷的启示和力量。所有人的成功都是从惨痛的失败中经历过来的，从一点一滴的小事组成了伟大的事业。所以面对任何一件大事小事，成功或失败，我都会用平常心去面对，任何事的发生必有其原因，必有其结果，必有其收获。我自己的一句话叫：现在成功的越多将来成功的越多，现在失败的越多将来成功的更多。也就是坚强的意志和韧性是从失败和痛苦的经历中磨砺出来的。

12月30日，我们小组顺利地完成了到利川一中的实习。三个多月的实习已经结束，从国庆前的准备阶段，到正式讲课，这一过程的收获体会是很多的。通过这次实习(也极有可能是我一生在大学中唯一的一次教育实习)，我认为，不仅使我掌握了基本的教学技能，更重要的是提高了与他人交际的能力，以及在生活中应尽的责任，为以后步入社会积累了一定的经验和教训。

首先通过本次实习，我感觉到不仅仅是在教育教学中，在社会生活中的各个方面，大事小事只有做好充分的准备。这种准备应当是多方面的：既要备自己，又要备他人；既要备事件提前，又要备事件滞后；既要备突发事件，又要备平平淡淡。只有做好充分的准备，才有可能走向成功。机遇总是垂青于那些有准备的人。

其次，通过本次实习，与人交际的能力，我自认为上升了一个台阶。第一堂课，我的心“嘭嘭”直跳。但一旦走上了讲台，恐惧心理莫名其妙地跑到了九霄云外去了，然后顺利地讲课。还有，就是当偶尔讲错时，我会拿“太紧张”当借口，这样会缓和尴尬的气氛。另外，我发现与我的指导教师交流的也很顺利，这除了认真、坦诚的态度外，也与实习一个月练出的“胆量”密不可分。

再次，实习期间，我积极参与了高一篮球联赛。这无疑在拉近师生关系上起到了关键的作用。球赛结束后，我们负责球

员的后勤工作(打开水、买水),虽然花钱不多,却让我们感到很快乐。最后,学生离开时,一句“注意安全”出自我的口中,我确实感到肩上的担子不只是这一句话,而是语言无法表达得发自内心地对自己学生的呵护和关爱。

我自0x年x月来内科实习,实习过程中严格遵守医院规章制度,认真履行实习护士职责,严格要求自己,尊敬师长,,关心病人,不迟到,不早退,踏实工作,努力做到护理工作规范化,技能服务优质化,基础护理灵活化,爱心活动经常化,将理论与实践相结合,并做到理论学习有计划,有重点,护理工作有措施,有记录。

实习期间,始终以“爱心,细心,耐心”为基本,努力做到“眼勤,手勤,脚勤,嘴勤”,想病人之所想,急病人之所急,全心全意为患者提供优质服务。在科室的实习工作中,能规范书写各类护理文书,及时完成交接班记录,认真执行无菌操作规程;在工作中,发现问题能认真分析,及时解决,对监护室的各种仪器能够熟练应用,对心脏外科监护技术能够基本掌握,发现问题,及时上报,及时解决。在工作中能理论联系实际,遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教,积极参加各类病例讨论和医院组织的各项活动,不断丰富业务知识。望在以后的工作学习中能够继续努力,加强专业知识及操作技能,视病人如亲人,做一名优秀的监护护士!

本人性格开朗、大方,工作认真负责,上进心强,有较强的团队沟通意识和职业操守,做事有始有终,坚韧执着.不管有多困难都要去克服,这是一种人生历练,工作给我一个施展的舞台,我感谢我的老板给予的机会和工作中对我帮助的同事,你们给了我这次实习的最大财富。

也许接下来是我的人生另一个旅程,但我会更加努力完善自己,提高自己,在热爱的事业中奉献自己的光和热,做一名最出色的文员。对工作散发出更多的热情并去感染周围的同事,我相信我一定是最棒的。