

2023年端午节班会发言稿 端午节国旗下演讲稿(模板10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

端午节班会发言稿篇一

早上好！

我是三年级一班的肖__，今天我演讲的题目是粽叶飘香迎端午。

再过几天就要到五月初五了，也就是端午节。又称端阳节、午日节、五月节、艾节、端五、重午、午日、夏节。虽然名称不同，但各地人民过节的习俗是相同的。端午节是我国两千多年的旧习俗，每到这一天，家家户户都悬钟馗像，挂艾叶菖蒲，赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，游百病，佩香囊，备牲醴。

传说端午节有四重意义。

端午节的第一个意义就是纪念战国时代楚国诗人屈原，他在五月初五这天投汨罗江自尽殉国。

端午节的第二个意义是纪念忠心为国的楚国大臣伍子胥。他在五月初五这天被楚王投入大江。

端午节第三个意义是为纪念东汉孝女曹娥救父投江而死。曹娥的父亲溺于江中，数日不见尸体，当时孝女曹娥年仅十四岁，昼夜沿江号哭。过了十七天，在五月五日也投江，五日

后抱出父尸。后人为纪念曹娥的孝节，在端午这天也对她进行纪念。

端午节第四个意义是纪念现代革命女诗人秋瑾。秋瑾是六月五日殉国，后人为敬仰其诗，复哀其忠勇事迹，乃与诗人节合并举行纪念，而诗人节亦因纪念爱国诗人屈原而定为端午节。

端午节来临，各地都有不同的习俗：

1、悬钟馗像：钟馗捉鬼，是端午节习俗。在江淮地区，家家都悬钟馗像，用以镇宅驱邪。

2、挂艾叶菖蒲：在端午节，家家都以菖蒲、艾叶、榴花、蒜头、龙船花，制成人形称为艾人。将艾叶悬于堂中，剪为虎形或剪彩为小虎，贴以艾叶，妇人争相佩戴，以辟邪驱瘴。用菖蒲作剑，插于门楣，有驱魔祛鬼之神效。

3、赛龙舟：当时楚人因舍不得贤臣屈原死去，于是有许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹，是为龙舟竞渡之起源，后每年五月五日划龙舟以纪念之。

4、吃粽子：荆楚之人，在五月五日煮糯米饭或蒸粽糕投入江中，以祭祀屈原，为恐鱼吃掉，故用竹筒盛装糯米饭掷下，以后渐用粽叶包米代替竹筒。

5、饮雄黄酒：此种习俗，在长江流域地区的人家很盛行。

6、游百病：此种习俗，盛行于贵州地区。

7、佩香囊：端午节小孩佩香囊，不但有避邪驱瘟之意，而且有襟头点缀之风。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑夺目。

同学们，端午就要到了，你的家里准备好了粽子吗?准备好了艾叶菖蒲吗?在这里，我祝所有的老师和同学端午快乐!

我的讲话结束了，谢谢大家!

端午节班会发言稿篇二

老师们、同学们!

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

端午节班会发言稿篇三

宣誓：(请举起右拳)我是中国人，我爱中国，我要使我的祖国更美丽、更富强!(宣誓完毕)

尊敬的领导、老师们，亲爱的同学们：

大家好。我们中国的传统节日形式多样，内容丰富，是我们中华民族悠久的历史文化的一个组成部分。今天是6月8日，再过四天，就是五月初五端午节了。今天我在国旗下讲话的题目是：我们的端午节。

端午节快到了，让我想起我们的爱国诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汨罗江而去。这一天正是农历五月初五。后来，每年到这一天，人们就吃粽子，在江河上赛龙舟来怀念屈原。

午祭”，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说给我们敲响了警钟：一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

同学们，端午之争让我们对传统历史文化资源有了一种忧患意识，并且引发了一些相应的行动。怎样才能让民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力呢？那就要有文化内在的驱动力。就是提高国民教育，这样，民族文化的种子就会在我们的灵魂生根发芽。就会鲜活而永恒。

我们中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留传存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗产，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是祖国的未来，是中华民族栋梁之才，中华文明就需要我们共同传承。同学们，请不要冷落了我国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

在端午节来临之际，请接受我对各位的端午祝福：祝大家端午节快乐！

我的讲话完了，谢谢大家！

端午节班会发言稿篇四

导语：还有几天就是端午节了，小编为大家推荐端午节国旗下演讲稿，欢迎阅读！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是来自高二1班的罗楠，今天我演讲的题目是《传承端午》。

门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，时代在变迁，社会节奏加快，外来文化大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们感到悲哀，甚至发出端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据说“亚洲某国准备申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

听到这种消息，中国人除了惊讶只有尴尬，这不仅是一个传统节日的得失，不仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，端午节是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有2000多年历史的传统佳节却眼瞅着即将成为他国的国家遗产了。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层，而精神文明的断层又将带来什么？大家不见：我们的古建筑，古代儒学文化，传统国粹，离我们越来越远。俗语说：只有民族的才是世界的。在全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。作为中学生，我们不得不思考，对于传统文化到底该如何传承，我们又该怎么做呢？同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

我的演讲完了，谢谢大家。

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有xx多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅.湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》.《天问》.《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团.鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定位端午节。

端午节，门查艾.香满堂.吃粽子.洒白酒.龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

端午节班会发言稿篇五

老师们、同学们!

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑

问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

端午节班会发言稿篇六

端午节是中华民族的传统节日，公元前278年，人们为纪念写下了忧国忧民的《离骚》、《九歌》、《天问》等不朽诗篇的爱国诗人屈原，在每年的五月初五——屈原投汨罗江自尽的那天，举行盛大的纪念活动。20xx年以来，端午节成为中华民族纪念屈原的传统节日。

于端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说；纪念伍子胥说；纪念曹娥说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，吴越民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》及专家考古考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

说起吃粽子除了我国有这个习惯外，国外也有，如越南、缅甸、柬埔寨、泰国、日本、朝鲜、菲律宾、印度尼西亚、哥斯达黎加、墨西哥、秘鲁等，不过部分国家吃粽子就不一定和端午节有联系了。

可悲的是在中西方文化交融与碰撞的今天，现代青年学生热衷于西方的节日，导致民族情感日益淡漠。众所周知，韩国官方及民间大量组织和个人通过主观臆断和无端想象将众多历史名人、文化传统、历史瑰宝“囊括”于自己的怀中。韩国已经将“端午祭”成功地申请了世界文化遗产，但是端午节真的是韩国的吗?!难道我们伟大的爱国诗人屈原也真的是韩国人吗?!韩国端午申遗成功，向我们敲响警钟!做个经济大国不如做个文化大国，只有文化强国才能晋升世界先进国家之列。作为龙的传人、炎黄子孙，必须为优秀民族传统的弘扬，国家文化遗产的传承而努力。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。端午节从20xx年起为国家法定节假日。国家非常重视非物质文化遗产的保护，20xx年5月20日，该民俗经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

端午节班会发言稿篇七

端午节，为每年农历五月初五。据《荆楚岁时记》记载，因仲夏登高，顺阳在上，五月是仲夏，它的第一个午日正是登高顺阳好天气之日，故五月初五亦称为“端阳节”。

端午习俗，端午节与春节、清明节、中秋节并称为中国民间的四大传统节日。自古以来端午节便有划龙舟、食粽子、挂艾草菖蒲、喝雄黄酒等节日活动。

赛龙舟，赛龙舟是中国端午节的习俗之一，也是端午节最重要的节日民俗活动之一，在中国南方地区普遍存在，在北方靠近河湖的城市也有赛龙舟习俗，而大部分是划旱龙舟舞龙船的形式。龙船竞渡前，先要请龙、祭神。

挂艾草与菖蒲，端午是入夏后第一个节日，气温上升，正是疾病多发的时期，所以在很多年前人们往往会在家门口挂几株艾草，由于艾草特殊的香味，人们用它来驱病、防蚊、辟邪。艾草代表招百福，插在门口代表招百福，可使主人身体健康。

吃粽子，端午食粽是是中华民族民间节日端午节的传统习俗。根据史书记载，吃粽子源于春秋战国，人们为纪念楚国大夫屈原而逐渐流传下来。

晋代，粽子被正式定为端午节食品。当时包粽子的原料除糯米外，还添加中药益智仁，煮熟的粽子称“益智粽”。时人周处《岳阳风土记》记载：“俗以菰叶裹黍米，……煮之，合烂熟，于五月五日至夏至啖之，一名粽，一名黍。”南北朝时期，出现杂粽。米中掺杂禽兽肉、板栗、红枣、赤豆等，品种增多。到了唐代，粽子的用米，已“白莹如玉”，其形状出现锥形、菱形。宋朝时，已有“蜜饯粽”，即果品入粽。元、明时期，粽子的包裹料已从菰叶变革为箬叶，后来又出现用芦苇叶包的粽子，附加料已出现豆沙、猪肉、松子仁、

枣子、胡桃等等，品种更加丰富多彩。

一直到如今，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，并且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

端午节马上就要到了，在享受美食时要注意食物是否过期变质，外出旅行要注意出行安全，预祝同学们节日快乐！

端午节班会发言稿篇八

大家好！你能列举出我国的传统节日吗？

也许，你能早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

农历五月初五是我国的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我

们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，下一周就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”！

端午节班会发言稿篇九

重五山村好，榴花忽已繁。

粽包分两髻，艾束着危冠。

旧俗方储药，羸躯亦点舟。

日斜吾事毕，一笑向杯盘。

这首诗描写了南宋诗人陆游在端午节这天的生活习惯。作者吃粽子，插艾枝，储药、配药方、祈祷这一年能平安无事。从中也反映出了江南端午节的风俗。

作为中国古老文化节日之一，端午节文化不管在大江南北、长城内外可谓是家喻户晓，人人皆知。过去，我对端午节的知识是知其然不知其所以然。直到寒假里，我读了《我们的节日》这本书，才知道原来端午节有着很深厚的文化内涵。从这本书当中得知，端午节是在中国这么多的节日中，名称最多的：端午节、端阳、重五节、夏节、天中节、五月节、诗人节等。端午节的来源也有很多种，有纪念屈原说、龙说、纪念伍员说等20多种。

其中，最流行的是纪念屈原说。据说，公元前278年，秦军攻

破楚国京都。屈原眼看自己的国家被侵略，含恨抱石头投汨罗江而死，屈原死后，楚国百姓哀痛异常，每年这一天纷纷涌到江边去凭吊屈原，所以在每年五月初五就有了赛龙舟、吃粽子、喝雄黄酒、悬艾草的风俗。其中赛龙舟最有特色，那争先恐后的激烈场面就像屈原强烈的爱国精神一样，几千年来一直激励着我们。

因为这深厚的文化底蕴，所以端午节现在已经成为了我们中华民族主要的传统节日之一。今天她仍然有着强大的生命力，在我们德清，每到这一天，家家户户的门上，都会挂上菖蒲、艾草，据说可以辟邪消灾。各家各户自然也少不了包粽子，那透着浓浓竹叶清香的粽子，是我们孩子们的最爱，枣子粽、火腿粽、赤豆粽……一个个引人垂涎三尺呢！有的地方，人们还会佩带着香袋，姑娘们以这五彩缤纷的香袋做饰物，既香味袅袅，又让自己变得更美丽动人，走在大街上自然引来了不少小伙子们留连的目光。

偶然间，我从网上看到去年，韩国打算向联合国申报端午节为他们国家的遗产，我非常惊奇，觉得这是对我们中国人的羞辱，端午节是中国人的，怎么可以让给别的国家去申报呢！这可能跟有些人喜欢过洋人的节日有关吧！我想，我们应该行动起来，为保护宏扬我们中国自己的传统文化，尽自己的一份力吧！

看了《我们的节日》，那一个个传统、有趣的节日，正款款地向我们走来，《我们的节日》一书，为我们打开了另一扇门，让我们通过另一个角度，去审视我们中华文化的博大精深，让我们更有理由为中华文化而自豪！

端午节班会发言稿篇十

早上好！

农历的五月初五就是我国的传统节日端午节了，今年的端午

节是6月25日。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来纪念我国著名的诗人、爱国主义者——屈原。

屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。

面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，最后投汨罗江自尽。在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

两千年之后的今天，和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，知道自己幸福的生活来之不易，学会珍惜我们宽敞明亮的教室，我们的学习的机会，甚至我们的衣食。

希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的称号。最后祝同学们期末考试取得理想的成绩，过一个愉快的端午节。

谢谢大家，我的讲话完毕！