

# 军训教官心得体会 军训教官的心得(汇总7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 军训教官心得体会篇一

“王牌电气，永争第一”随着最后一声口号的结束，为其两周的带训生活结束了。我突然想到了第一次见新生的样子，这两周的生活画面像幻灯片一样，一张一张地在我脑海里出现。

“2021级的新同学你们好，首先欢迎你们来到长沙理工大学。我姓董，在今后的两周时间里我是电气学院的军训连长，你们可以叫我董教官，下面开始我们军训第一天的训练。”这是我在军训第一天的自我介绍，顺便观察了新生，有染黄发的，有披头散发的，有没穿迷彩服而是穿着牛仔裤的，果然是90后，个性十足，我觉得这次军训不会很容易。

开训的第一天，我就充当了魔鬼的角色，军姿站了十分钟，就有几个同学倒了，我的第一感觉：体质差!还有几个同学站军姿站得浑身出汗，手指尖滴汗，有同学晕倒了，休息一下就会回来继续站，有的同学脸都发白了，还说能够坚持!有的同学受伤了，仍继续站军姿。

看到这些，我作为教官都感到自豪，这才像是我的兵，体质差，基础差不要紧，我要看到的是他们那种顽强的精神。大学生军训跟新兵不一样，新兵要保家卫国，所以身体素质必须好，但大学生军训的第一目的不是为了强健体魄，我觉得

更重要的是锻炼自己的意志品质，培养出不怕苦，不服输，不气馁的精神，这才是我希望看到的。

带训过程中，有两件事是我久久不能忘怀的。

记得分方阵的时候，有的同学去了男一方阵，有的去了女一。但还是有很多去了飞虎队，飞虎队可不是香港电影里面的那个警察中的精英，而是踢正步踢得最飞，最差的一个方阵。这可愁死我了，我想了一天，到底该怎么跟飞虎队的新生解释，怎么去安慰他们。

最后我决定，由我来带领飞虎队训练。第一次看见他们，他们每个人那种沮丧的表情让我心理面很不是滋味，但我不能就让他们这么消极下去，我朝他们发火了“你们在干嘛？不想训练了是不是，不要给我摆着一脸的失落，进飞虎队又怎么样，是不是觉得进了飞虎队就算是放弃了，就能自暴自弃了，进了飞虎队就有了堕落的理由，我告诉你们，你们的好日子到头了。

再告诉你们一个不好的消息，飞虎队的教官就是我，你们是不是一直很费解，为什么连长不带训，现在我来告诉你，因为我的要求过于苛刻，训练量太大，怕你们受不了，我来带你们，你们放心，到阅兵的时候你们比别的学院的一号方阵还好，现在进行正步走原地踢腿摆臂联系，都给我断腿去，让你们吃点苦。”这些话里面没有一句是鼓励的，全是批评和恐吓，但却收到了意想不到的效果，我的飞虎队慢慢的有了起色，每次我让他们休息的时候，没有一个人愿意，有人打报告说，不要休息，要训练，要超过一号方阵。

听了这句话，我当时真的是又感动，又高兴，即使他们成绩不好也没有关系，因为他们已经学到了最重要的东西。最后阅兵的时候，别的学院的教官问我，你们学院的飞虎队呢，我说就刚才刚过去那个，当时他震惊的表情我现在想起来都觉得自豪。

第二件事是去体育场体验场地，跟能动学院一起。在这之前，我一直夸他们，因为表现确实不错，有第一的潜质。令我万万没有想到的是，我的一句夸奖让他们都不知道自己姓什么了，一个个骄傲的不得了，可一上了场地，男一变成了飞虎队，飞虎队变成了超级飞虎队。回来的路上他们还是没有感觉到自己太骄傲了，反而觉得自己表现的不错。我生气了，真的生气了“你们是不是觉得你们今天的表现不错。我告诉你们，今天的表现可以用四个字来形容，一坨狗屎。

中午夸你们一下，一个个心都飞了，觉得自己无所不能了是不是，觉得自己就是第一了是不是，狗屁，你们就是一群井底之蛙，都活在自己的小世界里面。就这种表现还想拿第一，等天上掉馅饼啊，掉下来也砸死你们。”这是我第一次爆粗口，但我觉得很有必要，有必要让他们醒一醒，让他们明白骄傲自大是拿不了第一的。我的训话让这些新生脸上一阵红一阵白，一个个低着头。我的目的达到了，我就是告诉他们不要妄自尊大。

16级的新同学，军训虽然结束了，但我希望你们不要忘记我在军训中交给你们道理，希望你们能在大学中活出自己的精彩，教官祝福你们。

军训教官的心得3

## 军训教官心得体会篇二

大学生军训是我们在大学时期最难忘的一部分，它不仅锻炼了我们的身体素质，也培养了我们的纪律意识和团队精神。而在军训中，教官的作用不可忽视。作为我们的引路人，教官为我们提供了许多宝贵的帮助和指导，我从中也受益匪浅。今天，我想与大家分享一下我的大学生军训心得体会中，与教官有关的部分。

## 第二段：教官的知识专业性

大学生军训期间，教官的专业性对于我们的军事训练有着重要的影响。教官不仅掌握了丰富的军事知识，更能将这些知识转化为能够让我们学员理解的形式，让我们更好地学习理论知识、掌握基本军事技能。教官的训练方法也十分专业，我们每一次训练都是按部就班地进行，步骤清晰明了，并且在教官的耐心指导下，我们也能够更加高效地完成任

## 第三段：教官的严格管理性

教官的管理方式严格，这是让我们大学生军训取得成功的关键因素之一。作为军人，纪律是我们必须严格遵守的，而教官能够用严格的管理去帮助我们养成好习惯、严谨作风。例如教官检查我们的东西时，我们的军装必须整齐划一，这就要求我们及时修整自己的服装，让我们一直保持军人的状态。再例如训练时，我们必须保持队形，保持统一步伐，这就要求我们时刻保持警惕，时刻留意旁边同学的动态，同时也要和整个队伍同步完成任务。这些都是通过教官的严格管理性实现的。

## 第四段：教官的心理启发性

教官不仅仅是我们的培训教练，还是我们的心理导师。在大学生军训中，教官时刻关注我们的身体状况和精神受挫情况，经常进行鼓励和激励。我们在完成各种高强度的任务时，教官的激励和鼓励成为我们继续前进的动力。在这个过程中，教官不仅需要为我们提供思想上的支持，还需要为我们提供进一步的指导和帮助。

## 第五段：总结

大学生军训经历让我学到很多，其中与教官有关的部分使我尤为感悟。我们的教官以其专业性、严格管理性和心理启发

性，帮助我们成长为一个军人。在今后的生活中，我一定会时刻铭记教官的好教育，发扬军旅精神，将军训所学在生活中发扬光大。同时也要感谢每一位教官，感谢他们教导和悉心关注。

## 军训教官心得体会篇三

高中生军训是每年都会发生的事情。在这个期间，一个非常重要的角色就是教官。作为教官，我有幸参与了多次高中生军训。在这个过程中，收获颇丰，让我更加深入地了解到了高中生的成长环境和他们的困惑，同时也让我不断反思自己作为教官的角色和能力。于是，我写这篇文章来分享我的一些心得体会，希望能对其他的教官和未来的高中生军训有所帮助。

### 第二段：关注学生的情感需求

高中生在成长中面临各种挑战和困难，例如环境变迁和身份转变。他们需要得到关注和支持，同时也需要得到认可和反馈。作为教官，我们需要关注学生的情感需求。帮助他们排解负面情绪、增强信心和战胜困难，而不是仅仅关注他们的表面行为。这里有几个建议：

首先，与学生建立良好的关系，建立信任和沟通的桥梁，让学生知道你是一个可以信任和倾诉的人。

其次，倾听学生的心声，关注他们的反应和情感，以帮助他们增强自我意识，了解自己的挑战和成长机会。

最后，给予学生正面的反馈，认可他们的努力和成就，鼓励他们积极面对困难和挑战。

### 第三段：强调学生的目标与动机

在高中生军训期间，教官需要关注学生的目标和动机，向他们传递积极的信息，以帮助他们充分发挥潜力和持续动力。这里有一些建议：

首先，帮助学生理解军训的目标和意义，让他们认识到自己的责任和使命，提高他们的自我意识和群体意识。

其次，在活动中注重学生的动机和兴趣，使活动更加有趣和有意义。例如，在演习和竞赛中鼓励团队精神和身体活动，以提高学生的合作和全面发展。

最后，为学生制定明确的目标和计划，并提供具体的指导和支持，以帮助他们实现自己的目标和进一步发展。

#### 第四段：适应不同的学生需求和能力

高中学生在学术、兴趣和能力上存在着巨大的差异。作为教官，我们需要识别和尊重这些不同的需求和能力，并提供不同的支持和指导。这里有几个建议：

首先，识别和接纳学生的差异，并为他们提供适当的支持和资源。例如，对于需要额外帮助的学生，可以提供个性化的辅导和支持，而对于兴趣和能力突出的学生，可以提供拓展和挑战的机会。

其次，鼓励学生积极面对挑战和困难，发挥他们的潜力。例如，在比赛和考试中，适当刺激学生的竞争性和自我挑战精神，以提高他们的表现和成就。

最后，尊重学生的意见和需求，积极与他们沟通，以建立彼此之间的信任和理解。

#### 第五段：结尾总结

作为高中生军训的教官，我们的责任不仅在于传授技能知识，更在于帮助学生成长和发展。通过关注学生的情感需求、强调学生的目标与动机、适应不同的学生需求和能力，我们可以为学生提供更加有效和有意义的支持和指导。希望这些心得体会对其他教官或未来的高中生军训有所帮助。

## 军训教官心得体会篇四

九月，是秋天的前奏，却还残留着夏日的骄阳。我们就在这样烈日当头的天气里，开始了七天的军训旅途。

刚开始听别人说，高中的军训是很累很辛苦的。可是经过这七天下来，我觉得高中的军训比初中的军训要轻松多了，或许是因为有这样两个可爱的教官吧。

带我们训练的是陈教官和吉教官，陈教官带我们女生训练，而吉教官则是带男生训练。第一天的时候觉得他们都很凶，可是慢慢接触熟悉后，才知道他们只比我们大三四岁而已，也才发现他们其实很好。还记得第一天的晚上，他们教我们唱的那三首歌：《团结就是力量》、《我是一个兵》，还有《军纪歌》，我们都学得很起劲，他们也教得很开心。我的耳畔仿佛还萦绕着当时的歌声，嘴角都有了一丝的微笑，感觉很温暖。

在这次军训中，我印象最深刻的就是其他教官说吉教官唱歌很好听，而我们就一直让他唱给我们听。只要休息时间长一点，他就会坐在我们的前面，问我们想要听什么歌，他会的话就唱给我们听，我们还跟着他一起唱呢。记得有一次，我们一直叫他唱《军中绿花》给我们听，他本来不太愿意唱的，不过后来在我们又催又烦的情况下，他终于唱了。他的声音很沙哑，又有点颤抖：“寒风飘飘落叶/军队是一朵绿花/亲爱的战友你不要想家/不要想妈妈……”随着一声“哗……”，“靴哥”（因为他总是穿着一双帅帅的皮靴，又好像是教官们中的组长，所以我们就给他起了一个这样的外号。）吹了他的

银哨，意味着我们又要继续训练了。我们还意犹未尽的听着吉教官给我们唱歌呢，这时，就看到吉教官从地上站了起来，拍了拍手，装作很轻松似地说：“以后不要叫士兵给你们唱《军中绿花》哦，会哭的呢。”说完他还笑了一下，可是我却看见他的眼睛里泛有泪光。我一直记得他说的这句话，因为士兵们为了祖国，献上了自己的一切，真的很感动。

我总是会不经意的哼起这么一首旋律：“我们一起走过/那些最难忘的路程/是风和雨的洗礼教我们成长……”然后就开始在脑海里搜寻这是什么歌曲，为什么我总会记起它呢？原来这是陈教官教我们唱的一首歌，他说这是他们其中一个教官写的歌，我们学唱了一部分前奏，都觉得很好听。

这次的军训可以说是获益良多，我知道了团结的重要性，我看到了教官们表演时的那种坚定，我感受到了教官们其实都很好，我学会了四首歌曲，虽然我只听过其中的《团结就是力量》和《我是一个兵》……这七天，虽然还是很累很辛苦，但看到教官比我们更累更辛苦，我们也都坚持下来了。很感谢教官这七天的教导，让我们学会太多太多的东西了。分离的时候我们还拿帽子给他们签名，现在拿出来看看，还是觉得很开心。

这次的军训真的很令人难忘。

教官军训的心得2

## 军训教官心得体会篇五

时光如流水，半个月教官生活就如白驹过隙般，无声无息的过去了，而这过去的半个月仿佛又是我生活的转折一样，为我指明了前进的方向，这次的带训，不仅是新生在成长，而更多的是让我变得成熟稳重。



## 一、授人鱼不如授人以渔——人生观的教育才是最重要的

我带的方队是土建卓越班，学习成绩都是学校数一数二的。面对这么多稚气未脱但一个个都是精英的孩子，我第一次感觉到了我肩上的重担，教官是他们大学的第一位老师，如果没有给他们一个很好的开始，那就可能害他整个大学乃至将来成才。

所以我感觉到了责任重大，在每次训练前，我都进行了严格的准备，我准备的不是队列动作，而是训练中、休息时我该向他们传授的人生观念和生活经验，对于这些在成长道路上摸索的孩子们，或许不经意的一句话就可能会改变他的观念，从而彻底改变他的一生，所以我总是认认真真，把我最好的一面去展现在他们面前，或许我还有点做作，特意去向他们展现那些我本没有的品质，但这一切我都只是想要让他们去了解和学习的。

军训锻炼的目的是锻炼他们的坚韧品质，我记得我总唠叨的一句话是：“要干大事业，那就得咬牙挺住一切痛苦”。每次看到他们一脸抽搐想要松掉心中那口气时，我就会问他们：“身体上的痛苦算苦吗？你连这点苦都受不了，谈何来承受人生路上精神上的折磨呢？”

特别是在正步端腿时，很多人都想选择放弃和逃避，我宁愿他们记恨我，我也要让他们撑着，并不不断的开导着：“不是一个个心中都有大梦想吗？”“人活着不就为了口气，你能撑得住吗？”“不是都想尽快报答那田地辛苦劳作的爸妈吗？”。我的开导效果很明显，本撑不住的那一个个，手都死死的扼住了武装带，脸上浮现出了一脸坚毅，我相信，这才是他们真正的成长。

授人鱼不如授人以渔，我教给他们的我要能让他们受用一辈子，这才是“老师”真正的意义所在。

## 二、科学施训——做到功效结合

队列训练是很枯燥无味的，假若你掌握了方法和技巧，让训练场活跃了，训练效果也就会显著提高，我总结的经验有：

1、不做板着脸的教官，教官板着脸，那学生心里就很沉重，怕惹到教官。这样的话，一个个紧绷的心，并不能用心去想队列动作，都只是在敷衍了事，板着脸的教官是很难调动积极性的。所以，时常开些不打紧的玩笑，对训练效果的提高非常好，只有每个人都在用心做，用心想动作，那么这才是最有效果的训练。

2、罚人要罚到位，绝不许第二次发生。但惩罚人不适合重度体罚，可以适当带点娱乐性，比如说不准穿白袜子，但还是有人穿了，我就会叫他把袜子脱了训练，这样既不会让他受不了，也会给所有人一个警告。惩罚也要看人性格而来，如果他性格内向、自尊很强，那么就不要再进行娱乐性的惩罚，这样他们会觉得是羞辱。能不惩罚性格孤僻的人就不惩罚，尽量只是口头警告为好。惩罚也要根据男女来分，女生自尊强，且不宜体罚，所以惩罚女生最好开个小玩笑，让她意识到错误就行。

3、每次训练都给队伍一个目标。比如说我会告诉他们：“今天下午我们要把正步的节奏给压下来，压不下来不休息”这样的话，每个人心里就不会迷茫，就不会不知道到底在练什么。而且这样的话，他们也会比较用心。

4、掌握“军心”。所谓“军心”，就是他们的思想动态，不要搞疲劳战，也不要太过放松，让他们自觉做好，时常鼓励，鼓励是必要的，不要总挑毛病，这样会使得士气低落。我带的那方队，自我感觉这点还是挺不错的，以至于后来训练他们都说：“教官，再来一遍吧，趁热打铁，练得快。”这让我感到很欣慰。所以只有整个“军心”稳住了，使他们自觉的想要练好很重要。

李主任教导教官的“四点注意”我时刻在思考，不断的去体现到实际训练中来，但科学施训非常深刻，所以科学实训之关键在于：勤动脑，敢创新。

这次军训带给我的是一次洗礼，无论从训练方法上还是在人生观的成长上，我都逐渐走向了成熟。这次经历将为我以后军旅生涯点亮一盏明灯。很感激选培办能在我们最需要成长的时候给予我们这样的机遇。成长中我们所学到的将会让我们受用终生。只有真正的带过兵才知道指挥是怎样的，理论学习不如实践有效。所以我很期望明年还能当最后一次教官。

军训感悟

## 军训教官心得体会篇六

军训是每个高中生都难以避免的一个环节，他们要在炎热的夏日里接受无情的锻炼。而这个时候，教官起到了至关重要的作用，他们不仅要教授技能，还要培养训练学生的纪律和体魄。作为一名教官，我深深感受到了这份责任的沉甸甸，也从中学到了许多东西。本文将分享我的心得体会。

第二段：任务重于山

我认为，教官的工作是非常艰难和辛苦的。他们不仅需要设计科学合理的训练计划，还需要考虑到学生的承受能力，协调训练场地和器材，以及紧密配合管理部门的各项要求。除此之外，他们还需要耐心细致地教授学生基本的军事技能，并不断提高领导、组织、协作能力等。这份工作需要教官拥有坚定的意志和坚强的耐力，是一个富有挑战性的工作。

第三段：锻炼的意义

军训虽然艰苦，却是非常有意义的。它可以锻炼学生的意志和身体，使其更加坚韧，更加有耐心。训练中学生们每天得按时起床，有规律地吃饭和锻炼，时间非常紧张。这样的经历可以让学生更加明智地处理时间，更加珍惜每一分钟。而且，在严格的军事训练中，学生们还可以提高对团队协作的认识，学会相互协作和支持，形成珍贵的集体斗争精神。

#### 第四段：教育的意义

除了技术上的训练，教官还可以为学生们提供许多教育方面的支持。例如，通过讲述一些英雄事迹，教官可以传达出爱国、勇敢和责任的情感，激发学生们的爱国之心，让他们了解祖国的历史和文化。除此之外，教官还可以根据每个学生的特点，提出个别化建议，指导他们如何更好地发展个人兴趣爱好和天赋，引导他们进入正确的道路。

#### 第五段：总结

作为一名教官，我认为军训不仅是考验学生，也是考验教官的一种非常特殊的挑战。在这个过程中，每一个教师都应该倾尽所能，尽干自己的工作，帮助学生成长。对于高中生来说，军训是重要的成长时期，它可以推动学生的进步，提高他们的自我意识和责任心，并为他们的未来做出贡献。我相信，通过这样的训练，我的学生们可以在未来的工作和生活中取得更好的表现。

## 军训教官心得体会篇七

我愿做一朵军中绿花，身着绿装，毅然挺立在人群当中，似松一样挺拔，似山一样高大，在这里，我感受着正气凛然，团结进取的气息。

我愿做一朵军中绿花，在阳光下，在风雨中，我们从不会说苦说累，只因为我们有着沉甸甸的重任，建设好国家，把祖

国变得繁荣富强，在这里，我肩负着重任，我在努力成为国家栋梁之才。

我愿做一朵军中绿花，把困难作为一种收获，把努力作为付出，就这样，我们不断地付出，所以，有着许多的收获，在这里，我承载着许多未知的梦，也实现自己那份久违的梦。

俗话说：“当兵一日，有用四年”那么我可以这样说绿装身上穿，红火四年学，绿色的花开在了这一片土地上，为大地添加了色彩，为蓝天添加了光芒，无论这朵花开在何处，都是那样的绚烂多姿。

军中绿花，作为一朵绿色的花，我想把这绿色带到大江南北，带到天南地北，让这一片绿传染更多的人，就这样，这朵梦想中的绿花开放在祖国大地，开放在祖国边疆，为建设祖国作一份贡献，献出自己的那一片殷绿！

### 绿色军营成就我的梦想

轻轻背上行囊，看着列车上一点点远离家乡，驶向我心中的殿堂，心头涌现出一种莫名的感觉，风不停的从耳边吹过，好像在诉说着家人的叮咛和期望。

走进大学校园，迎接我的是一张张陌生的笑脸，我这才猛然间发现我开始了新的生活，而我要保卫的是家人的希望，独自一人走在通向食堂的路上，两旁都有绿色相伴，心中便多了一份坦然，英才校园无处不散发着绿色的清香，让人感觉很凉爽，我相信自己一定会在这所绿色的校园中成就我绿色的梦想！

秋风中带着一丝阴凉，让我有些落寞，静静的做在树阴下，心中有无限遐想，听着那不同于我们家乡的话语，我开始思念家人，但我们正视的是在家靠父母，出门靠朋友，我应该用心融入这新的集体，当军官的哨声吹起时，我面带微笑，

走到太阳下，开始军训。

“浪烟起，江山北望……”当歌声响起时，我好激动，团结的力量真的很大，唱出的气势真的无法形容，我开始爱我身边的人，因为我们知道以后他们就是我的生活，我自信我会走好我今后的路。

致教官军训心得3