

# 大学生职业生涯规划书结语(模板9篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编帮大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 大学生职业生涯规划书结语篇一

大学生职业生涯规划书未来，掌握在自己手中。

大学生职业生涯规划书花开花又落，春去春又回。

踏着时光车轮，我已走到20岁的年轮边界。

大学生职业生涯规划书驻足观望，电子、网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。

水无点滴量的积累，难成大江河。

人无点滴量的积累，难成大气候。

没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功的喜悦？

没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？

只有付出，才能有收获。

未来，掌握在自己手中。

一本书中这样写到：一个不能靠自己的能力改变命运的人，是不幸的，也是可怜的，因为这些人没有把命运掌握在自己的手中，反而成为命运的奴隶。而人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念的。生命就像一张白纸，

等待着我们去描绘，去谱写。

而如今，身为大学生的我们，在一天天消磨时光的日子里，不如抓紧时间多学一些知识来充实自己。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，再经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

## 一、自我盘点

### 1. 自己兴趣爱好大盘点：

业余爱好读书、听音乐、无线电维修、画画；

心中偶像周恩来、比尔盖茨。

2. 自己优势盘点：学习成绩优秀，担任班干部，班级群众基础好，父母、亲人、班主任、任课老师关爱，动手能力较强。

3. 自己劣势盘点：目前的手头经济状况较为窘迫，海拔高度不够，体质偏弱。

4. 自己的优点盘点：做事仔细认真、踏实，友善待人，做事锲而不舍，勤于思考，考虑问题全面。

5. 自己缺点盘点：性格偏内向，交际能力较差，过于执着偏固执，胆小，思想上属保守派，缺乏自信心和冒险精神，积极主动性不够，做事爱拖拉，惰性较大。

6. 生活中成功经验的盘点：成功竞选成为班支委一员，成功组织过学习研讨主题班会并获年级组评选第一名，个人学习成绩、综合积分均为班级第一，通过考核以较大优势加入系学生实验室，工作中全班同学的悉心支持是我的财富。

7. 生活中失败的教训：高考失利打击较大，一位好朋友与我

有误解而陌路，竞选系学习部长失利，老听别人侃侃而谈可接不上话，心里特难受。

## 二、解决自我盘点中的劣势和缺点

所谓江山易改，本性难移。内向并非全是缺点，使我少一份张扬，多一点内敛，但可相应加强与他人的交流沟通，积极参加各种场合各项有益的活动，使自己多一份自信、激扬，少一份沉默、怯场。充分利用一直关心支持我的庞大的亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自身存在的各种不足并制定出相应计划加以针对改正。

加强锻炼，增强体质，提高体育成绩，以弥补身高不足而带来的负面影响。积极争取条件，参加校内外的各项勤工俭学活动，以解决短期内的生活费问题并增强自身的社会工作阅历，为以后创造更多的精神财富和物质财富打下坚实基础。

## 大学生职业生涯规划书结语篇二

合理的职业生涯规划可以使你更加了解自己，也是用人单位了解你的一种有效手段。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。

职业生涯规划是每个大学生必须涉及的重要问题。这一方面是我国现今就业形势和就业制度所提出的要求，另一方面也是大学生根据市场经济社会对劳动者的素质要求，有目的、有计划地塑造自己的客观要求。成功的人生，从职业生涯规划开始。所以，我为自己拟定了一份职业生涯规划，合理的规划自己的未来。在大学期间向着自己规划的未来前进。有了明确的目标我相信我会更加努力。

动画行业前景无限。动画行业也是年会关注的问题之一。目前，全球动画产业的产值为20xx亿-6000亿美元，已成为21世

纪的朝阳产业。中国数字艺术虽刚刚起步，但据调查，“动画游戏产品”未来市场产值将超过20亿美元。

我国已把游戏引擎开发纳入863计划。湖南电视台和北京电视台也正在筹划动画公司，央视动画公司将于年底挂牌，5到10年之后还将成立若干个动画企业集团，动画业前景无可限量。我认为中国有关动画方面的市场还是有相当大的潜力的，因此我在认识的同时就需要做到术业有专攻、并且要博学。因此，动画专业市场非常广阔。

其实在我上大学之前，确切地说没有什么十分明确的目标与方向，都是走一步看一步，就是抱着这种心态，来到大学之后我曾出现过迷茫，听着师兄师姐们不尽如人意的求职经历，我愈发感到未来的艰辛却又不知所措。但是，在听了老师一个学期的选修课后，我茅塞顿开，仿佛一直在黑暗中摸索突然出现了一盏明灯为我指明了前进的方向！老师让我知道了机会永远是留给有准备的人，他的一句口头禅是“我的未来我决策”。短短的几个字包含的意义是非常深远的，是啊，每个人的未来都掌握在自己手中，别人无法替你设计未来，只有自己提早分析与作出决策，才能找准方向从而努力奋斗！以下是我的职业生涯规划：

## 一. 大学四年规划

### 职业目标□(20xx-20xx年)

(1) 职务目标：先从学生会干，勤工俭学，逐步了解企业对大学生的要求。

(2) 能力目标：掌握专业知识，了解其他方面对自己有用的知识。

(3) 经济目标：在校期间兼职及奖学金。 一年级：为试探期和定向期

首先要适应由高中生到大学生的角色转变，重新确定自己的学习目标和要求；其次，要开始接触职业和职业生涯的概念，特别要重点了解自己未来所希望从事的职业或与自己所学专业对口的职业，进行初步的职业生涯设计；熟悉环境，建立新的人际关系，提高交际沟通能力，在职业认识方面可以向高年级学生尤其是大四的毕业生询问就业情况；主动参加各种各样的社团活动，增加交流技巧；在学习方面，要巩固扎实专业基础知识，加强英语。计算机能力的培养，掌握现代职业者所应具备的最基本技能；要初步了解职业，提高人际沟通能力。大一学习任务不重，应多参加学校活动，增加交流技巧，但不要盲目地参加。在定向期，应考虑未来是否深造或就业，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的能力，同时检验自己的知识技能；提高自己的责任感，主动性和受挫能力，并开始有选择地辅修其他专业的知识来填充自己。

## 二、三年级：为准备期

加强专业知识学习的同时，考取与目标职业有关的职业资格证书或相应地通过职业技能鉴定。因为临近毕业，所以目标应锁定在提高求职技能、搜集公司信息上。参加与专业有关的暑期工作，和同学交流求职工作心得体会，学习写简历、求职信等求职技巧，了解搜集就业信息的渠道，并确定自己是否要考研。要主动锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性；主动尝试并加入校友网络，了解往年的求职情况。

## 四年级：为分化期(冲刺就业)

目标应锁定在工作申请及成功就业上。

这时可先对前三年的准备做一个总结：

首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前两年的准备是否充分；

然后开始毕业后工作的申请，主动参加招聘活动，在实践中检验自己的积累和准备；

最后，预习或模拟面试。主动利用学校提供的条件，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能地做出充分准备。在撰写毕业论文的时，可大胆提自己的见解，锻炼自己独立解决问题的能力 and 创造性。

另外，要重视实习机会，通过实习从宏观上了解单位的工作方法、运转模式、工作流程，从微观上明确个人在岗位上的职责要求及规范，为正式走上工作岗位奠定优良的基础。

## 二. 目标分解与目标组合(大学四年)

1. 目标分解：目标可分解成两个大的目标——一个是顺利毕业，一个是成为一个有一家公司的动画方面的技术人员。

对于第一个目标，又可分解为把专业课学好和把选修课学好，以便修完足够的学分，顺利毕业。接下来，还可以细分：在专业课程中选修课程中，需要选择哪些课程，如何学好。

对于第二目标，又可分解为接触社会阶段，了解市场阶段、熟悉公司运营阶段。接下来，如何学好每一门课程(精通一两门自己喜欢的课)；在，还可以细分：在接触社会阶段，要采用什么办法，和哪些公司保持联系。如何锻炼自己。

2. 目标组合：顺利毕业的前提是学好专业课程，而专业课程的学习则对职业目标(成为一家公司的动画方面的技术人员)有促进作用。

## 三. 个人分析

一，自身现状以及希望达到的

动画专业不是很扎实，但是希望在接下的学习阶段能够认真

对待每一件事情。略通设计知识，可以为自己在设计方面找到一些适合自己的工作。思维敏捷，表达较流畅。有较强的组织协调能力，有很强的学习能力，很有热情为自己的将来奋斗。

## 二、自我评估

### (一) 自己的兴趣、爱好

一直以来，我都生活得无忧无虑，家庭条件谈不上十分宽裕，但是也可以让我衣食无忧，过去的我几乎从不为自己的未来过于担忧，总是觉得就业距离自己太遥远，如今，我已是一个即将步入大二的学生，看到前辈们辛苦的求职经历后，我才知道，未来并非自己想象中的那么一片光明，我需要对自己来一次好好的分析。以便于更好的进行自己的职业生涯规划。通过仔细的自我分析，我发现自己爱好广泛，喜欢唱歌，与人交流，自己对计算机、体育活动以及音乐方面比较感兴趣，同时还比较关心政治方面的新闻。是一个活泼开朗的女孩，性格乐观向上，责任心强，喜欢探索与创新，很多事情都有新奇的想法，与人交往时热情大方是我的优点，所以我的人际关系优良。而我的爱好也是基于这些兴趣之上的喜欢玩计算机，喜欢看书，喜欢听音乐，喜欢交朋友。

### (二) 我的价值观

我自己感觉我的人生观和价值观都比较正确，信仰共产主义，而且一直坚信，人一生不能只为了钱去追逐，最有意义的一生是活的快乐幸福，而不是为了追逐金钱和奢侈的生活。

## 大学生职业生涯规划书结语篇三

时间□□20xx年9月-11月，在校期间三个月)

美好愿望：学业有成，能顺利找到工作

方向：企业基层人员

总体目标：完成会计从业证考试

### （一）社会大环境：

受金融危机的影响，就业形势严峻，作为大学生的我必须学一技之长来迎接挑战，为三个月后踏入社会打下基础。

### （二）管理职业特殊社会环境：

受社会环境的影响，中国的管理科学发展较晚，管理知识大部分源于国外，中国的企业管理还有许多不完善的地方。中国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。

但是任何一个成熟的企业，不会把自己的管理者位交给一个毫无工作经验的应届生。企业通常会从现有职工中，那些专业技能稍强并且为人公平，处事公平，有宽广胸怀，责任心强，有沟通能力的人提拔至管理岗位。

由此可以观出，跟管理岗位接轨的不是你的文凭，而是和你将管理的职能部门的专业操作技能，没有这个技能作基础，你管理岗位的梦想只能是空中楼阁。

### （一）自身现状：

精通电脑应用；熟练办公自动化；具有较强的人际沟通能力；思维敏捷，表达流畅；在大学期间长期成绩较好；有很强的学习愿望和能力。

### （二）自我分析：

1、我是谁？我是文秘专业的学生，我有着肯干的精神，碰到一件事我首先要用自己的能力去解决，然后在寻求他人的帮



助。我有着良好的团队意识、注意集体。

2、我想做什么？每个人都有自己的理想，我也是，我不去奢求自己能干出经天纬地的事迹，但是我想在一个平凡的岗位上做出自己的贡献，实现自偶滴人生价值，让我的人生在工作岗位上得以闪光。

3、我会做什么？在校期间我参加了我们专业课程的训练，锻炼了我的能力，在校外我主动去做一些社会实践，既锻炼了我的实践动手能力，也锻炼了我的社交能力。

4、环境支持或允许我做什么？我的父母都支持我去做自己喜欢做的事情，只有自己喜欢了这个职业，才能以饱满的热情投入进去，去创造去提高自己。国家提倡自主创新，也为我个人的发展提供了契机。

5、我的职业与生活规划是什么？我的理想职业就是与本专业紧密结合的职业：文秘。平凡中孕育着伟大。虽然辛劳着，却也收获着。

职业目标：企业中级管理人员。

1□20xx年9月：

已取得证书：取得秘书从业资格、通过普通话二乙、计算机一级和英语二级考试

已具备能力：通过实习具有一定的实践经验；接触了解了文秘工作；有一定的协调能力；

2□20xx年11月：

学历目标：通过会计从业证的考试

职务目标：企业经理助理

能力目标：锻炼自身交际沟通能力，增加社会经验

经济目标：能够自己养活自己

我的成功标准是能够顺利完成这学期的学业课程，取得每科的学分，能顺利推荐就业。

## 大学生职业生涯规划书结语篇四

西方发达国家一直比较重视职业生涯的设计，许多国家的学校教育中早就有职业设计辅导这一课程。职业生涯规划也是许多大公司的领导及人事干部为员工所做的一项主要内容。在我国，职业生涯设计也开始成为现代人力资源管理学的核心内容之一。在美国，中学在孩子们上八年级(高中)时就要请专家给孩子们做职业兴趣分析。十几岁的孩子职业兴趣并没有定型，但通过职业日、职业实践活动，可以根据其暴露出来的特征进行有效引导，达到以兴趣定职业的目的。相比之下，我国高中生在懵懵懂懂时被分为文科生和理科生，上大学选专业也很少考虑到其职业兴趣和能力倾向。

与此同时，大学生对职业生涯设计普遍不重视，有人对北京人文经济类综合重点大学的在校大学生调查表明：62%的大学生对自己将来发展、工作、职业生涯没有规划，33%大学生不明确，只有5%大学生有明确的设计。事实表明，大学生毕业后无目的、无规划的盲目就业，将影响他们的长远发展。职业生涯设计作为大学生进入社会前应做好的关键一环，理应得到他们的重视。为帮助大家结合自己的人生目标和自身的资质条件，自主性地选择参加有主题的课外学习教育活动以及相关的社团活动，我会计划进行帮助会员进行职业导航和学业规划的设计活动。职业导航设计和学业进程设计，可以帮助会员降低成功的成本。

职业导航设计引导社员结合自己的兴趣爱好、家庭背景、价值追求和国情现实设计自己的职业道路和事业方向，帮助各位社员优化人生道路，减少和避免成功道路上的各种障碍；在职业导航设计的基础上，科学合理地安排在学校接受教育的内容、方式、途径和目标，帮助社员在大学校园里愉快、健康、积极地生活和学习，顺利完成学业。

俗话说：“女怕嫁错郎，男怕入错行。”不少人都曾经这样问过自己：“人生之路到底该如何去走？”记得一位哲人这样说过：“走好每一步，这就是你的人生。”是啊，人生之路说长也长，因为它是你一生意义的诠释；人生之路说短也短，因为你生活过的每一天都是你的人生。每个人都在设计自己的人生，都在实现自己的梦想。

职业理想：作为学网络工程的，的志向就是走向企业的队伍当中去。结合自身独有的特点，理想是进入网络工程行业，从低层做起，最终实现自己的管理梦。

人生理想：程度的实现自我价值，最终成为在社会上具有一定影响力的高素质复合性人才。

小时候的梦想，从来就不曾遗忘，做个世上最美的钢铁战士，在这个理想的激励下，我不断的努力，当我遇到困难和挫折的时候，是它给了我力量和自信。俗话说：“兴趣是的老师。”但是我知道，一个人如想做好一件事，只有兴趣是不行的，尤其是对我将来的目标，不仅需要兴趣，还要学会宽容和真诚。一个人在社会当中总会遇上不能称心如意的事情，有些时候只有宽容才能愈合创伤的奇妙的效果，宽容不仅仅是容忍缺点和错误，更是一种无言的教诲，宽容是一个人人格完善的体现，在宽容的过程中自己的心灵也会得到净化和升华。

真诚的力量是无穷的，人是有感情的动物，人的内心很容易被感动，引起人内心感动的因素很多，往往一句热情的问候，一个灿烂的笑容，就足以唤醒一颗冷漠的心。人的能力如同

地下的煤，需要去发现它并开发出来，这样它才有机会发光发热，造福人类社会。世界上没有十全十美的人，每个人都有自己的缺点，我会在成长的过程中克服自己的缺点，作一个乐观、开朗、自信、宽容、真诚的人，有了这些朋友，在通向理想的道路上我在再大的困难面前也会信心百倍的。

平时与人友好相处群众基础较好，亲人、朋友、教师关爱，喜欢创新，动手能力较强做事认真、投入，但缺乏毅力、恒心，学习是“三天打渔，两天晒网”，以致一直不能成为尖子生，有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

对自己一个清楚详细的认识对我在职业选择的道路上起到一个导航的作用。

兴趣：特广，爱交友、听音乐、外出散步、聊天，还有上网，喜欢社交、娱乐、运动、书法、阅读、部分乐器，喜欢看小说、散文，尤其爱看杂志类的书籍，心中偶像是周恩来。如旅游、参加舞会、听歌等。对所有新鲜事物都喜欢去触摸，有一股去探索的劲。

性格：活泼、开朗、喜欢与人接触、给人一种亲和的感觉。同时，具有自己独特的个性，不喜欢循规蹈矩，在一定范围内展现自我！

学识：基础知识扎实、自学能力非常强，接触新鲜事物较快。

技能：网络的管理

每一个人都处在一定的环境之中，离开了这个环境，便无法生存与成长。身在职场，要时时分析环境条件的特点、环境的发展变化情况、自己与环境的关系、自己在这个环境中的地位、环境对自己提出的要求以及环境对自己有利的条件与不利的条件等等。只有对这些环境因素充分了解，才能做到在复杂的环境中避害趋利，使我的职业生涯更完美。

## 1、政治环境

目前中国正处于和平时期，政治环境稳定，人民安居乐业，没有什么大的波动，对我们的职业环境影响不大，职业前景良好。

## 2、社会环境

随着人民生活水平的提高，人们综合素质的改善，就业也随着出现了一定的危机。每年高校毕业生的不断增长与岗位供应不足的矛盾越来越明显。已经就业的也随时可能失业，所以个人职业的规划也及其重要。

## 大学生职业生涯规划书结语篇五

人生如同一本书，一本自传。不同的人他书中的内容也有着不同的内容。书中可能有彩色的，黑白的图片；有繁华的，纯朴的文章；有快乐的，痛苦的情绪，等等。

在书中，我们的经历就是那书中的书页，辞去了旧的一天，页码就会相应的增加了一页；迎来了新一天的同时，一张空白的纸也在等着我们去填写。而且每本书的开头都标明目录，以方便我们去查找所需要的内容。那我们人生之书的目录又是什么呢？是我们的计划。出版社一般都是根据内容去制作目录，而我们的“书”则是根据目录去填写后面的内容。在不同的时期，可以根据自己的计划去完成预定的目标。古语曰：“凡事预则立，不预则废。”

想要自己人生之书内容变得丰富多彩就的先把目录写好。

每个人的一生都是有限的，在有限的的时间里，所有人了都希望自己能够达到自己梦想的巅峰。

在每个人的生命发展的过程中，其发展过程都是独特而又丰

富多彩的。一生的时间不可以重复，那么在不可重复的今生一定要为自己做好一份详尽的规划，并按照规划好的人生方向前行。

做好职业规划并不简单，它是一个很庞大的概念。它是在个人与组织的相结合下，对一个人整个人生的主观、客观分析，结合实际情况确定一个人的发展方向与目标，并未实现这个目标做出的合理的行动方案。

而自己，现在已经是一名法学系专业的大学生了，根据自己的切身情况，在展开整个大学生涯的学习之前，也要为自己做好一份职业规划。

从自己走进校园的那一刻开始，就应该好好的想想自己的未来的道路。告诉自己，决不可将自己的大好时光消磨掉，应该抓住一切时间好好的学习自己的专业知识。

由于自己已经选择了法学系专业，那么就要根据自己的专业好好的确定自己未来职业的发展方向。如果下定决心朝着律师的方向努力，那么就要从现在开始，努力的学好自己的专业课知识，学习如果做好一名律师的专业技能，通过平时点点滴滴的时间研究曾经有过的所有法律案例。希望可以帮助通过自己的努力，让自己的大学生涯毫不虚度。

人的一生大学时光也许就只有一次，如果没有把握住，将来自己一定会后悔。所以，在学习开展之前，先为自己制作好职业规划，规划好目标。有了目标，才会有动力，有人动力，才能按照自己规划好的人生路轨行进。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为就业争夺战中的另一重要利器。对于每一个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成时间和精力浪费。作为当代的大学生，若是一脸茫然踏入这个竞争激烈的社会，怎能使自己占有一席之地？因此，我为自己拟定一份

职业生涯规划。有目标才有动力和方向。所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己的现状的基础上，认真规划一下自己的职业生涯。一个有效的职业生涯设计必须是在充分且正确认识自身条件与相关环境的基础上进行的。要审视自己、认识自己、了解自己，做好自我评估，包括自己的兴趣、特长、性格、学识、技能、智商、情商、思维方式等。即要弄清我想干什么、我能干什么、我应该干什么、在众多的职位面前我会选择什么等问题。所以要想成功就要正确评价自己。

一、熟悉公司新的规章制度和业务开展工作。公司在不断改革，订立了新的规定，特别在诉讼业务方面安排了专业法律事务人员协助。作为公司一名老业务人员，必须以身作责，在遵守公司规定的同时全力开展业务工作。

1、在第一季度，以诉讼业务开拓为主。针对现有的老客户资源做诉讼业务开发，把可能有诉讼需求的客户全部开发一遍，有意向合作的客户安排法律事务专员见面洽谈。期间，至少促成两件诉讼业务，代理费用达8万元以上（每件4万元）。做诉讼业务开发的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等客户交办业务的进展情况。

2、在第二季度的时候，以商标、专利业务为主。通过到专业市场、参加专业展销会、上网、电话、陌生人拜访等多种业务开发方式开发客户，加紧联络老客户感情，组成一个循环有业务作的客户群体。以至于达到4.8万元以上代理费（每月不低于1.2万元代理费）。在大力开拓市场的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等客户交办业务的进展情况。

3、第三季度的“十一”“中秋”双节，带来的无限商机，给后半年带来一个良好的开端。并且，随着我对高端业务专业知识与综合能力的相对提高，对规模较大的企业符合了《中国驰名商标》或者《广东省商标》条件的客户，做一次有针

对性的开发，有意向合作的客户可以安排业务经理见面洽谈，争取签订一件《广东省商标》，承办费用达7.5万元以上。做驰名商标与商标业务开发的同时，不能丢掉该等客户交办的各类业务，与该等客户保持经常性联系，及时报告该等交办业务的进展情况。

4、第四季度就是年底了，这个时候要全力维护老客户交办的业务情况。首先，要逐步了解老客户中有潜力开发的客户资源，找出有漏洞的地方，有针对性的做可行性建议，力争为客户公司的知识产权保护做到面，代理费用每月至少达1万元以上。

二、制订学习计划。学习，对于业务人员来说至关重要，因为它直接关系到一个业务人员与时俱进的步伐和业务方面的生命力。我会适时的根据需要调整我的学习方向来补充新的能量。专业知识、综合能力、都是我要掌握的内容。知己知彼，方能百战不殆，在这方面还希望业务经理给与我支持。

三、增强责任感、增强服务意识、增强团队意识。积极主动地把工作做到点上、落到实处。我将尽我的能力减轻领导的压力。

## 大学生职业生涯规划书结语篇六

由于缺乏科学指导，许多毕业生在择业时存在很强的盲目性、随机性和从众性。虽然许多学生在毕业前拥有许多“证书”，但却得不到用人单位的青睐，原因是用人单位认为应届毕业生只学到书本知识而没有掌握学习方法、实际解决问题的能力弱、缺乏团队精神、人际沟通能力和自我认知能力，而且对未来的发展盲目，没有规划。大学作为大学生职业生涯规划的第一站，高校该如何对他们的职业生涯进行规划呢？可以考虑以下几个步骤：

### 1、评估自我



评估自我是为了更好认识自我、了解自我，明确的知道自己的职业特质与最佳职业方向。评估自我一般采用科学的职业方向定位测评帮助分析。

## 2、职业分析

不同的职业岗位对求职者的自身素质和能力有着不同的要求，在职业生涯规划时，对于目标职业的了解也是必备的一个环节。怎样进入这个行业?这个职业需要怎样的能力要求?现在的市场需求是怎样的?待遇如何?发展前景怎么样?都是职业信息库提供的核心内容。

## 3、确定目标

在制定职业生涯规划时，关键是要确立好目标，大学生制定职业目标时应把个人志向和社会需要有机结合起来，这才有现实的可行性。目标又分短期和长期目标。长期目标一般是以后职业规划的顶点，短期目标则一般是近期素质能力的提高等。

## 4、培养实践能力

大学生的综合能力和知识面是用人单位选择大学生的依据。

很多用人单位更注重实践能力，大学生应重点培养满足社会需要的决策能力、创造能力、社交能力、实际操作能力、组织管理能力和自我发展的终身学习能力、心理调适能力、随机应变能力等。

## 5、参加职业训练

在确立了职业目标后，行动成了关键环节，没有行动，目标无从实现，因此，要指导大学生参与参加有益的职业训练。职业训练包括职业技能的培训，国家职业资格认证考试等。

## 6、评估与修订

由于影响职业生涯规划的因素很多，有的变化是无法预测的，有个人的、社会的、环境的因素，因此学生应时刻关注环境的变化，从而不断对职业生涯规划进行评估与修订。

## 大学生职业生涯规划书结语篇七

面对现如今严峻的就业形势，大学生如何才能就业大军中脱颖而出？出色的综合素质和专业技能无疑是大学生成功就业的基础，而这些素质和能力的培养很大程度上来自大学生良好的职业生涯规划。职业生涯规划，指的是个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析、与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。对大学生而言，职业生涯规划就是在充分了解自己兴趣、爱好和个性的前提下，在认真分析当前社会需求和就业形势的基础上，结合自己的知识结构和专业特长，制定出科学且可行的职业生涯发展方向。

1、职业生涯规划可以增强大学生发展的目的性与计划性，从而更早地接触职业世界，较快地进入职业角色。我们每个人都应该知道自己能够做什么、适合做什么以及社会需要我们做什么，而职业生涯规划将会引导大学生客观认识自身的个性和能力，主动探索未来的职业方向，准确进行职业定位，从而选择与自己条件最匹配的职业。中国就业促进会副会长陈宇认为，大学生就业难不是因为他在学校里学的知识少，而是他就业所需的东西没有学到。大学生在他们学习的现有知识上再加上四条：第一条是了解社会生活，第二条是熟悉职场规则，第三条是寻找自身位置，第四条是品尝从业滋味，这样他们就可以成功就业了。大学生只有科学地规划自己的职业生涯，使大学生活的每一个阶段都有明确的目标，才能将旺盛的精力投入到学习之中，不断培养未来从事的职业所

需要的能力与素质。因此，进行职业生涯规划能够使大学生为今后的就业早做准备，毕业后进入目标职业时就无须再重新适应和磨合了。

2、职业生涯规划可以提高大学生成功就业的机会。近年来就业市场存在着一个矛盾的现象：一方面上百万高校大学生毕业后找不到适合自己的岗位，只好盲目就业；另一方面庞大的应聘队伍增加了用人单位选拔人才的难度，甚至使其招不到合适的人才。要想在激烈的竞争中找到自己的立足之地，大学生就必须设计好自己的职业规划，将自己的个性特质和社会需求相结合来确定自己的职业目标，进而有针对性地参加各种相关的培训与实践，并以职业要求规范自己，这样在求职时就可以选择能够发挥自己专长的行业和职业，从而提高就业竞争力，增加成功的机会。

1、全面认识自己。具体的工作岗位都要求从事这一职业的人具备一定的条件，因而并不是每个人都能适应任何一项工作的，这就要求大学生在全面认识自己的基础上结合自己的发展潜力，对自己进行合理的定位。大学生进行职业规划时要对自己的兴趣、性格、特长等有充分的认识，对诸如“我的人生需求是什么？什么对我最重要？我想干什么？能干什么？”等问题进行深入思考，并准确评估自己掌握的知识和技能，才能对自己的职业目标做出最佳选择，使自己的性格、兴趣、特长与职业要求相吻合。

2、清晰职业定位。在选择职业时大学生必须考虑清楚向哪一方面发展。因为发展路线不同，要求也就不同，因为每个人都有自己的能力优势和个性特征，不同能力优势的人适合从事的职业是有区别的，良好的职业定位是以自己的最佳才能、最优性格、最大兴趣等条件为依据的。大学生虽然在校学习没有步入社会进行工作，但是可以通过社会兼职、实习、参加招聘会等形式了解某项职业的工作内容、技能要求、性格要求、工作环境，在充分认识自己的同时考虑社会需要，才能找到适合自己的职业，因为个人期望与社会需求有效结合

才是最合理的选择。

3、制订行动计划与措施。有了准确的定位和适当的目标以后，行动便成了关键的环节，因此大学生要制订与职业选择相应的学习和培训计划，例如自己需要学习什么知识、培养何种专业技能、熟悉哪方面的外部环境等等，而且要有落实目标的具体行动措施，包括实现计划的步骤、方法与时间安排；同时大学生应当根据自身实际情况和社会发展趋势设定可操作的短期目标以及毕业当年的具体安排，包括怎样学习求职技巧、了解有就业意向用人单位的信息等等。方案的制订因人而异、因专业而异，同时还需要适时做出调整，以保证行动方案与计划相吻合，才能使职业理想顺利实现。

真正解决好大学生就业难的问题，高校就要积极开展大学生职业生涯规划教育，全方位地进行就业指导和培训，帮助大学生深入了解职业世界并掌握成功就业的方法和技巧。

1、加大职业生涯规划教育的工作力度，培养专业的指导队伍。职业生涯规划教育要从大学一年级就开始进行，高校应当为每位学生建立职业生涯规划档案，内容包括个人特征、家庭背景、成长经历、职业能力倾向等。以此进行动态辅导，鼓励和引导他们科学定位自己的职业发展方向，明确职业生涯规划每一个阶段的奋斗目标。参与学生职业生涯规划制定，并因人而异地提出个性化的指导意见，使大学生逐渐树立正确的就业观和择业观，积极应对社会形势的变化，不断提高自身的综合素质和就业竞争力。

职业生涯规划教育能否有效落实的关键是建立一支职业化、专业化的师资队伍，不仅要有丰富的理论与职业实践经验，还必须充分了解当前就业形势、用人单位信息以及大学生的需求，才能对学生进行相关的职业知识教育，为大学生进行职业咨询、指导、推荐服务。同时，学校还可以聘请一些企业人力资源专家或成功人士做学校职业生涯规划教育的兼职教师，为学生提供科学的、高质量的职业生涯规划指导。

2、加强大学生职业生涯规划课程建设。课程教育是职业规划教育体系的重要环节，因此高校要从学生的实际出发，与学校的培养目标、市场的需求相结合，针对大学生不同年级的心理特点，分年级有重点地设置具有鲜明特点的职业规划课程。例如对一年级学生，职业规划教育可以与新生入学教育结合，通过讲授“大学生就业指导”并辅以“大学生思想道德修养和法律基础”课程的相关内容引发学生对未来职业的思考，注重学生职业意识的培养，同时使学生认识到职业生涯规划的重要性，主动开展自我探索并结合自己现时的职业兴趣、能力、性格及价值观，对未来职业生涯进行规划和构想；对二、三年级的学生，可以开设“大学生就业形势”“大学生就业心理素质”等课程，注重引导学生通过参与与专业有关的社会实践活动来培养职业能力与素养，帮助大学生正确认识自己的同时了解社会需求，确定或调整自己长期发展的职业目标；对四年级学生，可以开设“大学生求职技能”等课程进行求职前的培训，帮助他们掌握正确的求职技巧和方法，并且通过各种形式为大学生提供丰富的就业信息与政策指导，还可以为毕业生提供个性化的指导服务。

3、搭建与社会接触平台，引导大学生参加社会实践。大学生专业能力培养的主渠道是课堂教学，但从知识到技能的转化必须通过社会实践，因此高校要加强大学生实践能力的培养，充分利用各方面的资源为学生提供必要的职业技能锻炼机会。大学生如果能结合个人职业生涯规划定向选择社会实践的内容和实习单位，不仅能够提高社会适应能力和实际动手能力，而且对其所学专业的应用以及将来可能从事的职业有一个比较清晰的感性认识，从而在了解本专业、本行业的发展趋势的基础上进行职业选择和机会评估。

每一位大学生都要重视自己的职业规划，学会正确分析就业环境和自己所学专业的发展前景，力争做到在择己所爱、择己所长的同时择社会所需，同时高校要把大学生职业生涯规划作为高校就业指导工作的核心内容，努力提升职业生涯规划教育的科学性和实效性。

# 大学生职业生涯规划书结语篇八

(1) 我的优势[strength]一方面具有敢想敢做，勇于拼搏，不怕失败的潜质；另一方面文化知识和智力水平较高，因此很容易接受新事物，对事物具有较强的领悟能力，善于独立自主的学习。

(2) 我的弱势[weakness]缺乏创业经验，在创业过程中实践经验不足，缺少经营管理经验和市场观念，会急于求成，而面对创业中的挫折与失败时，容易消沉、放弃。

(3) 我的机会[opportunity]为了缓解高校毕业生就业压力，国家对大学毕业生创业实行优惠政策，这是大学生创业的最好机遇。为社会做出贡献，而又实现自我的价值。

(4) 我面临的挑战[threat]首先就是父母的反对，因为父母都会希望孩子有一个稳定的好工作，而不是一直的外在拼搏。其次，缺乏创业资金，因为创业都会需要一定的资金，可对于大学毕业不久的我们来说，资金缺乏是一个不小的“瓶颈”。

## (二) 决策分析

创业，虽然是很有难度的一个职业，但也会是在我经过思考才得出的结果。如果一旦选择了这个目标，我就一定会尽自己最大的努力去完成它，从而成就出最出色的自己。有难度，才会有挑战，才会更加精彩，我会努力。

## 4、行动计划

### (1) 大学期间的行动计划

在接下来的大学生活中，一方面稳定自己的基础，另一方面要把重心转移到专业课的学习上，力争在专业方面达到最好

的状态，重点以英语四级，计算机二级，初级会计师为准，主动参加对专业课的学习，多家锻炼相关方面的技能，如：记账，开发票，打字练习等。假期中从事会计方面的实习工作，因为现在的工作单位都讲究工作经验，所以可以再空余时间兼职，参加社会实践活动去增强自己的社会经验，体验挣钱的乐趣，提高自己的责任感，从受挫中总结原因，学会做人。

## （2）职场适应计划

刚开始工作时必须先适应企业的文化，必须要使自己去了解文化，处事方式，使自己尽快成为其中的一份子。多听少说，对于不熟悉不明白的东西，应该想办法去验证，比如向老员工请教等方法。在熟悉了自己的工作之后，要不断的积累自己的工作经验，培养自己吃苦耐劳的精神，成熟稳重的工作作风，认真严谨的工作态度，创新的工作理念。

## （3）长期发展计划

通过几年的实际工作经验，建立广泛的社交范围。具备应付突发事件的能力和更深更广的视野，也必须建立敏锐的危机处理能力，以应付琢磨不定的价格变动或流动性风险。在快速掌握市场的波动情况外，要更能理解客户的财务状况、风险，在了解了公司的运行操作之后，可以适当的向管理层发展，向着更高的职位进军。

## 四自我监控

### 1、评估的时间

在一般情况下，每年年初，我会为自己定制好一年的总目标，每月月末进行总结。实际过程中若有变动，按实际情况逐渐变动，修改或重新制定相关计划，确保自己的规划有效实施。

## 2、评估的内容

实施策略评估：计划往往赶不上变化快，我必须对自己的职业进行合理的定位，并不断加以调整，致力于自己能够实现的工作。通过实情了解情况，熟悉并快速熟悉周围的事物，确保自己规划的可行性，才能更好的实现自己的理想。

### 职业路径评估

(2) 当工作后，若我发现自己不适合自己所从事的工作，我会果断的选择其他职业方向发展。

(3) 在工作之后，若我不能很好的适应公司的环境与管理，我会选择自己创业。

### 职业目标评估

我个人觉得自己的职业目标还是比较可行的，一方面我的专业与它有密切相关性；另一方面，我对这个职业还是比较感兴趣的。我会好好努力。可计划定好固然重要，但更重要的是要具体实施并取得成效，只说不做到头来只是一场空。

### 结束语

古人说：知人者智，自知者明；圣人者有力，自胜者强。职业规划是人生进城的一部分，只有制定了良好的规划，才能比别人少走弯路。在这份职业生涯规划之前，我对自己将来到底有什么打算都只是有一个模糊的框架，通过规划，我理清了思路，看清了前方的道路，知道了自己该往哪些方面努力。制定了这份职业生涯规划，我将以此为新的起点，不断充实自己，做好迎接挑战的准备。梦想，将从这里开始。我始终坚信：有志者，事竟成！



## 大学生职业生涯规划书结语篇九

我是金怡康，一个刚迈进大学不久的大一学生，我希望能成为一位好的医生，拥有良好的医术和医德，也心甘情愿将自己的一生奉献给医学事业。

一转眼大一就要过去了，大学生活已经过去了五分之一。不禁感叹时间飞逝。最近几天又看到毕业生穿着学士服在拍照，过不了多久我也要向他们一样离开学校去面对社会。把握现在，规划未来愈发重要。

刚进大学的我只想到离开了高中那种压抑紧张的生活，离开了家可以尽情的放纵在大学校园里。并未对自己的未来有过规划，但一年的时间过去了，通过和一些学长的交流，老师的指导，我开始为自己的职业生涯还有大学生活进行规划。要给自己定些目标，不能让自己浑浑噩噩地过完大学生活甚至一生。

面对社会，没有足够的知识很难。有句话说，没文化很可怕。所以在大学里，好好学习专业知识，掌握足够的技能才能更好的在这个竞争非常大的社会里生存下去。对于学医的我更是如此，如果没有学好专业知识，更是对他人生命安全的一种不负责任。然而不仅仅是在课本上可以学到我的专业知识，对于任何能提高至极职业技能的方法我都不会错过，我要为自己在将来在将来的就业中赢得有利的砝码。

大一已经过去了，我就不谈了，大二上学期要进行英语四级考试，在暑假我要为四级考试做准备：多阅读英语书籍，坚持每周看一步英语电影，每两周学一首英语歌曲，每天早上用二十分钟背英语单词，二十分钟朗读英语文章；并且在回到学校也要继续坚持，职业生涯规划《职业生涯规划语大学生活规划》。大三再过英语六级考试还有计算机二级考试。

在以后的学习中，要养成一种良好的学习习惯，不放过能增

加自己专业知识的机会。努力拿到三等以上奖学金。大三进入专业课的学习高峰，发现自己真正感兴趣的专业课程，在中医领域找到适合自己的发展方向，准备考研。大四大五是实习阶段，增加自己的临床实践经验，每天坚持写实习日记，纪录自己每天的成长；认真写好毕业论文，确定自己的方向。

- (一) 以诚待人, 不要过于世故
- (二) 言而有信, 不轻易作出许诺
- (三) 保持适度距离, 不过于亲近。
- (四) 自尊自爱, 不热衷于接受他人的馈赠。
- (五) 平等待人, 不盛气凌人。
- (六) 虚心听取不同意见, 不好为人师。
- (七) 善始善终, 不见异思迁。
- (八) 不溜不骄, 不见风使舵
- (九) 宽以待人, 不苛求于人。

在学生会里继续发挥自己的能力和能力，积极参加社会实践的机会让自己综合素质得到更好的提高。

以上是我对大学生活的简单规划，这些都是为我以后职业生涯打基础。

我们的医古文老师说过，自古只有饿死当官的，没有饿死当医生的。话虽粗糙但却很有道理。就目前社会就业情况而言，医生这个职业是很有保障的，尤其是国家正在大力支持中医药事业的发展，这就增加了我们中医药院校学生的信心。再就我们学校来说，现阶段我们学校正在建设3个下设的附属医

院，而它们差不多能在4年后建成，那时刚好是我们毕业的时候，这对我们又正好是一个优势。我从小就对生命很感兴趣，又希望自己能更多的去帮助其他人，所以我选择了医生这一救死扶伤的职业。而且我对中国的古老文化很感兴趣，所以我有选择了中医师。我对利益要求不是很高，我并不像自己开诊所。我给自己的定位是进入一家三甲中医院，成为一名主治医师，甚至是一位领域中的佼佼者，乃至全国性的专家。

难度很大，但不代表不可实现。我想性有目标就有方向，努力就有回报，在大学中打好基础，考上研究生乃至博士，我相信我的目标会实现的。