

最新公司上下班安全培训心得体会 公司 安全培训心得体会(精选5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

公司上下班安全培训心得体会篇一

20xx年，我矿认真贯彻落实上级一系列有关省、市、县上级文件精神及职工安全教育培训的指示精神，始终坚持“三并重”原则，借助培训体系平台，不断完善措施，优化管理，真抓实干，注重效果，积极开展安全技术培训工作，圆满地完成了全年各项安全教育培训任务，教育教学水平也随之提高。

建立了多项培训管理制度，完善了办班程序，指导制定了月度、季度培训计划。制定了20xx年度总计划，并以上级文件要求精神为指导建立了培训制度和各期培训计划。

按照独立创新的原则，自建了适应我矿实际的安全检查员、瓦斯检查员、爆破员、小绞车司机、信号把钩工、井下电钳工等15个工种的考试题库，安全不断增强了安全培训和考试考核的针对性和实效性。

(一) 内部培训组织情况

截止到十一月份，我矿举办各类从业人员培训班共计十期，共培训职工538人次，除第一期春节复产全员培训外，其余九期均为特殊工种培(复)训，十期共完成全年计划的106%;新工人岗前培训6期，培训职工120人次。通过对各期不合格人员

补考，进而达到了全员培训率100%，培训合格率100%。主要培训如下：

1. 职工节后上岗安全培训，全矿131人通过了岗前考试。
2. 特殊工种培训9期，培训职工577人次。
3. 组织新工人安全脱产复训班1期，培训学员183人。

同时，班前班后会等有效时间，积极开展“手指口述”安全技术培训，将安全培训重点任务落实到基层。

规范信息化管理，建立和完善各类培训台账和电子文档。建立了特殊工种及管理人员培训记录资料；如：课程安排表、听课记录评估表、培训点名册及成绩单、办班总结等。规范了教学管理，完善了教学大纲内容。

(二) “三项岗位人员”外培和换证培训

根据四级安全培训机构的权限，及时足额的将“三项岗位人员”输送到三级以上安全培训机构培训，持有效证件上岗率始终达到100%。

参加三级以上机构特殊工种培(复)训，共计20人次。已完成下达计划的100%。

建立了特殊工种培训台账，管理人员培训台账、井下从业人员培训台账；规范了教学管理；完成了教学大纲、教室讲课的记录。

由于特殊原因，培训档案建立不及时、不完善、档案管理比较落后，缺乏管理经验，对各类台账未完善到位，建立不及时，对下属人员要求不够严格。

公司上下班安全培训心得体会篇二

11月24日，我参加了由检修总公司安全主管、分公司安全老专家进行的专题培训。安全培训内容丰富，介绍了国家法律法规，先进的安全管理理念，并列举了华东华北各项目部所发生的重大案例，作为一名见习工作部长我受到很大教育，感受很深。对自己的职责有了更深刻的理解和感悟。通过老师、老师的安全知识培训，对于安全生产有了更深的理解，感受颇深，使我更加认识到做好检修安全工作的重要性，通过这次培训就如何强化本单位安全检修工作，本人谈谈：

一是要进一步加强人员管理，作业人员应严格落实各项安全措施，遵守作业注意事项，对作业环境全面了解，对可能存在的危险有充分的认识。监护人员应认真履行自己的职责，对作业人员的安全负责，监督作业人员落实各项安全措施，对作业过程进行全程监护，对异常情况采取正确果断的处理措施，确保作业人员安全。现场指挥人员应对作业现场环境和设备相当了解，并掌握足够的安全技术知识，对各种可能存在的危险能预想、预知，对作业过程中出现的各种情况能采取有效的应急措施。作业组织实施人员在布置任务时，应周全考虑作业检修的不安全因素和应对措施，对参与作业人员进行必要的安全教育，对作业注意事项进行交代和强调。安全监督人员要及时对作业检修过程进行检查，制止各种违反安全规定的行为，督促各级人员履行职责，确保安全措施的落实。票证审批人员必须对作业过程安全负责，对作业安全措施的落实情况进行审核，对作业人员的作业能力进行评价，保证各项措施的正确。

二是要进一步加强作业现场环境管理，作业现场预留通道，在装置上检修，预留安全通道是非常重要的，特别是外协施工人员刚进入施工现场，对于施工现场环境不熟悉，因此，在作业人员进入作业区之前，必须进行探路工作，有条件的在拐弯等处以较醒目的箭头指示行走。安全通道不应仅单向通行，至少可以从2个方向离开作业区域，避免只留一条安全

通道，阻碍人员遇险撤离。规范临时防护设施，标准施工，检修工作中，难免将平台或栏杆扶手切割开，以便吊装物件或移出更换的设备，在切割部位必须加设临时的防护围栏。这些临时设施应严格对待，不能随意进行，更不应该采用塑料绳或棕绳进行，因为它们属软性材料，不能有效阻挡人员越过安全区发生事故，所以对于切割部位应采用铁栅栏搭设封闭围栏进行。围栏高度为1.2~1.5m为宜，且设双横杆，围栏边缘离切割部位边缘最少不应小于500mm。夜间在围栏周围还应设置警示灯。平台占用需进行规划，不能随意堆放，检修更换的塔内件、改造用的小配件等往往不可避免地需要暂时堆放在平台上。针对此情况，在占用平台时，首先要考虑物件重量不能超过平台承受能力的0.6倍，防止平台被压变形。堆放在平台上的物件高度不得超过平台扶手高度，堆放层数最多不宜超过4层，否则有可能引起失稳，导致堆放物件倒塌或坠落。物料堆放时，首先要考虑留出600mm人员通行宽度，尽量将物件堆放在平台的死角处，不占用通行区。物料摆放要平稳，如放置较大的异形件，还需用手拉葫芦与临近的设备固定牢，防止异形件因自重策动而发生坠落情况。要搞好多层作业的安全防护检修工作中，多层作业不可能消除，其最大的危险是坠物打击，它将会导致较大的伤害，因此，多层作业应将重点放在预防物体坠落情况的发生。首先确定上层作业区使用的工具及拆换的部件，依情况搭设全面积跳板(俗称：满堂红)，在跳板上铺满铁皮，边角处需用2层石棉布封堵。其次，对于使用的小型工具(如：手锤、扳手等)应用绳子系扣，套在操作者的手腕上，拆卸的物件事先应有良好的固定，拆除后尽快移出作业区。

三是检修的安全要求，在清洗方面。设备管道内的泥垢、油垢、水垢和铁锈等沉积物、附着物可用化学清洗的方法清除。油类设备或管道可用氢氧化钠溶液清洗，或通入蒸汽将碱液煮沸，然后放去碱液，用清水洗涤，即碱洗法。酸洗法可用于清洗氧化铁、硫化铁、铜及氧化铜类沉积物或碳酸盐类水垢。一般可采用盐酸加抑制剂(缓蚀剂)，对奥氏体不锈钢或

其他合金钢进行清洗。根据沉积物的成分不同或为了先除去油分，还可以采取碱洗和酸洗交替的方法。采用化学清洗时需注意：溶剂以不燃、低毒为宜，且不能与沉积物形成危险混合物，同时须清洗2次；作业人员应穿戴工作服、口罩、眼镜等防护用品。有硫化氢气体产生时，应另设管道处理，以防中毒；清洗后的废液应予以处理，达到允许的排放标准后方可排放。在人工清除方面，对于前述任何方法清洗均无效的沉积物，需以人工的方法予以清除。人工清除时，应符合罐内作业的安全规定。若沉积物是可燃物，则要用木质、铜质、铝质等不产生火花的铲、刷、钩等工具刮除；若是残酸，有毒沉积物，应做好个人防护；铲刮下来的沉积物应及时清扫并做妥善处理。检验分析。清洗置换后的设备或工艺系统，为检查是否达到安全要求，必须进行检验分析。取样要有代表性，正确选取样点，定时取样分析，确保清洗、置换的可靠性。在分析合格、分析人员签字生效、符合安全规定后，方可进行检修作业。切断电源。对于待检修的设备，检修前必须切断电源，并在启动开关上挂上“禁止合闸”的标志牌。检修中应经常清理现场，正确堆放材料和工具，保持道路的畅通。对于危险地形或设备应设置安全标记或防护栅栏，夜间要设红灯信号。

四是细化其它管理工作的内容要求，检修工作中的灭火器配备应针对附近装置的工作介质而定，不能图省事一律配备干粉灭火器。因为有些火情用干粉灭火器不能很有效，尤其在露天有风的作业环境，干粉喷出后，会被风吹散而起不到作用，因此在配备灭火器材时，应以多种类为原则，以适应不同的着火源。检修工作中，有的设备内部有时还会出现介质虽经置换和吹扫，但经过一段时间后，死角处积存的介质又会挥发而形成有害气体的现象。因此，人员在进入这些区域作业时，首先要有轴流风机不间断地进行新鲜空气的补充，其次，人员要带防毒面具，防止内部介质的不均匀残存而引发中毒事件。检修中所使用的脚手架搭设应严格按照要求执行，做到横平、竖直，这样杆与杆之间受力及力传递效果较好，脚手架才能比较稳定。总之，检修工作中的安全管理是

比较复杂的，但是如果能够做好预先分析、作业中的监督、作业后的复查，不给后续作业留隐患，作业检修是有安全保障的。

总之，检修安全工作重于泰山，一定本着为企业负责、为职工生命负责、为国家财产负责的精神，全员齐抓共管，努力实现零事故的工作目标。

公司上下班安全培训心得体会篇三

9月3日，我来到美丽的x厂，成为x江公司的一员，经过一个星期的厂级教育，公司分配我到制炼车间工作，在车间上的第一节课是安全培训，结合厂级安全教育，让我更加深刻地了解到了安全工作的重要性。安全工作是企业效益的根本保障，为员工撑起保护伞。员工要时刻注意安全，把安全工作放在第一位。

公司安全员和车间安全员从工作中、生活中需注意的安全问题给我们新员工们作了详细的讲解，让我们凡事都要提前做好准备，平时多注意观察我们的四周，尤其是眼睛看到的地方，或者是我们最容易忽视的地方。例如他在培训中所提到的“空心的树杆”，这是生活中存在的危险源，这是我们平时所容易忽视的，我没有想过那些表面看着粗壮繁茂的大树也会经不起时间的考验与腐蚀。还有听到安全员给我们讲的往年工伤的各种案例，让人唏嘘不已。这些血的教训，更加能激起我对安全的重视程度。其实我们身边到处都存在着危险源，我们要学会防患于未然，把危险扼杀在摇篮里。安全员把我们员工的安全放在了他心里的重要位置，我们更应当把自身的安全放在首要位置，遵守安全管理制度，为自我负责，为他人负责。当发生事故时，要及时汇报和实施救援，救援时要量力而行，不争强好胜。

意识决定行为；行为决定习惯；习惯决定细节；细节决定成败。仅有自我时刻警惕细心，树立安全意识，牢记“四不伤害”

始终坚持“安全第一、预防为主、理论实际相结合”的方针，做到安安全全上班，开开心心回家！

公司上下班安全培训心得体会篇四

第一段：引言介绍公司安全制度培训的重要性（200字）

公司安全制度培训是一项重要的学习活动，目的是为了提
高员工的安全意识和应对突发事件的能力。在这次培训中，我
深入了解了公司的安全制度和组织结构，学习了各项安全规
章制度和应急预案，结识了许多让人印象深刻的行业专家和
老师，通过让我学习了如何正确处理紧急情况 and 防止意外事
故的方法，提高了我在工作中的安全防范意识。

第二段：培训过程中的收获和体会（300字）

在培训中，我学到了很多关于公司安全方面的知识。首先，
我了解到安全是公司发展的基石。一家企业的安全制度与员
工的安全意识密不可分，只有全员参与，才能真正保障企业
的安全。其次，培训中的案例分析让我深刻认识到危险在生
活和工作中无处不在，我们要时刻保持警惕，不断提升自身
的安全意识。除此之外，在模拟实战演练中，我学习到了灭
火、逃生等基本的自救技能，这些技能在紧急情况下将会发
挥重要作用。

第三段：培训过程中的亮点和改进意见（300字）

在培训中，我印象最深刻的是专家的授课内容。专家们以自
己丰富的经验和真实的案例，使我更加直观地了解了安全事
故的严重性和后果。另外，培训中的互动讨论和实践环节也
让我受益匪浅，通过与同事的交流，我学到了许多宝贵的经
验和方法。然而，我觉得培训中可以更加注重实战部分的演
练，通过模拟真实场景，让我们更好地掌握自救技能，提高
应对突发情况的能力。

第四段：培训对个人工作的影响（200字）

这次培训不仅提高了我的安全意识，还增强了我的应对突发情况的能力。在工作中，我更加注重工作环境的安全，严格按照规章制度进行操作，积极参与公司的安全检查和隐患排查，及时上报和解决存在的安全隐患。同时，我也积极向同事宣传和传达培训中学到的安全知识，希望通过自己的努力，让更多的人了解安全的重要性，共同维护公司的安全稳定。

第五段：总结与展望（200字）

通过这次公司安全制度培训，我深刻体会到安全是企业生产经营的前提和基础，也是我们每个人的责任和义务。只有通过不断学习和实践，提高自身的安全意识，才能更好地应对突发情况，保障自己和他人的生命财产安全。我希望未来公司能够继续加大对安全培训的投入，不断提升员工的安全防范意识和应急处理能力，为公司的发展提供更坚实的保障。同时，我也将继续加强自身的学习，不断提高自己的安全意识和应对能力，为公司的安全稳定做出更大的贡献。

公司上下班安全培训心得体会篇五

4月28日上午，公司邀请消防安全培训中心教官对全体员工进行了消防安全知识培训，通过这次培训，使我们对消防工作有了更进一步了解，如消防安全管理、用电安全、固定消防设施等消防知识，以及消防器材的使用。同时，我们也深刻体会到，消防安全管理和培训是企业生产管理过程中的一件大事，不仅关系到公司财产、利益，也和每一位员工的生命安全、切身利益息息相关。

隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山，至今仍是消防安全管理工作的主旨所在。而做好预防工作的重点就在于提高对这项工作的重视程度，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头__，以实际行动和措施来切实做好

消防安全工作。

公司有些工作涉及到引起电起火的危险物质，如焊接工序、大功率用电设备等。在公司内部日常的防火工作中，我们对于火灾隐患的检查开展了相关的培训学习和认识。不论是一线操作人员还是相关的安全管理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险、消防隐患和消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关的消防安全教育培训。

第一是要抓重点。涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查。发现火灾隐患，要记录在案并及时按照消防安全管理规范进行整改。经常组织义务消防参加相关的灭火扑救技能培训和演练，不仅可以提高扑灭初期火灾的能力，更重要的是通过消防培训，将消防意识和技能深入到重点部门的各个方面。

第二是要抓薄弱。相对消防安全隐患少的区域往往是最容易被忽略的地方。但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患，消防安全隐患和工作生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在每一个角落。

第三是要抓细节。千里之堤，溃于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不容易引人注目，如老化的绝缘材料、有故障的设备等。几乎所有的重大事故都是由于起初的不注重、不小心引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。因此对于日常的消防安全检查工作我们都必须认真对待，无论是大隐患还是小隐患都是火灾隐患，都须认真处理解决好。

总之，消防安全事关企业的稳定和职工生命的安全，工作任重而道远，公司坚持把各项工作长抓不懈，预防为主，防消结合，确保企业消防安全局面长期稳定。