

最新乐于助人演讲稿(模板9篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

乐于助人演讲稿篇一

大家好！

帮助别人自己也会快乐，就是一件微不足道的小事也会令自己感到快乐。

记得在我读三年级的时候，一次语文考试它让我懂得了“帮助别人，快乐自己”的含义。

这天我急急忙忙地从抽屉里拿出三支圆珠笔，刚到了教室里。来到教室不一会儿铃声就响了“零零零”上课了，老师也跟着来了，在这一瞬间同学们停止了话语，从书包里拿出书来，静静的坐在课桌椅上伪装读书了。

“开始考试”老师的话音刚落，大家就把桌子收得空空如也，就剩下一支笔、一张垫纸板。

在考试时，大家都在做考试卷，这时我的组长轻轻地拍着我的肩膀，一边小声地说：“晓晴你有几支笔？能借我一支吗？”“借，”我有点不乐意，可我一想起帮助别人，快乐自己，要乐于助人，我的手就平、不听我的话了，不由自主地把笔递给了我的组长了。

考试后，当我听到组长对我说，谢谢时我心里感到美滋滋的。

这天我懂得了“帮助别人，快乐自己”的含义了。只要你帮助别人，在你最无助的时候别人也会帮助你的。

乐于助人演讲稿篇二

大家好！

今天，是“熊猫百货店”开张的日子，琳琅满目的商品摆满了柜台。熊猫店主一大早就开了店门，准备迎接前来购物的顾客们。

不一会儿，长颈鹿慢悠悠地走进店来，熊猫迎上去：“您好，长颈鹿，请问需要买点什么？”长颈鹿回答：“天冷了，我要买一条围巾。”熊猫说：“好的，请稍等！”不一会儿，熊猫就从柜台里拿出几条漂亮的围巾让长颈鹿挑选。可是，长颈鹿左选右选，始终没有一条称心的。这是怎么回事？原来啊，长颈鹿的脖子实在太长了，熊猫店里的围巾都太短，没有一条合适的。长颈鹿看起来很失望。看到长颈鹿这副失望的样子，熊猫连忙说：“不要着急，让我来量量你的脖子有多长，我到工厂去定做一条长围巾。”于是，熊猫拿来尺子，搬来凳子，好不容易才量出了长颈鹿的脖子长度。

没过几天，一条又长又漂亮的围巾终于围在了长颈鹿的脖子上。长颈鹿高兴极了。

这天，正在感冒的河马来到了熊猫的百货店，熊猫热情地迎上去：“欢迎您，大象，请问您要买点什么？”河马张着大嘴说：“我这几天感冒很厉害，老是打喷嚏，我想买个口罩，免得传染了别人。”熊猫听了，马上就从柜台里拿出几只好看的口罩。河马挑来挑去，拿起一只最大的口罩往嘴巴上戴，可是根本戴不上，因为它的嘴巴太大了，这些口罩都太小。正当河马要转身走出店门的时候，熊猫急忙说：“河马，别着急，让我来量一量你的嘴巴有多大，我到工厂去定做一只大口罩。”听了熊猫的话，河马连忙转过身来。很快，熊猫量

出了河马的大嘴巴的尺寸。

没过几天，一只又大又好看的口罩终于戴在了河马的嘴巴上。河马可高兴了。

长颈鹿和河马自从买到了称心如意的围巾和口罩后，就跟熊猫成了最要好的朋友，它们异口同声地说：“熊猫，你真是个乐于助人的好店主啊！”从此，熊猫的百货店迎来了一批又一批的顾客，生意越做越好。

乐于助人演讲稿篇三

大家晚上好！

助人为快乐之本，助人为乐是一种美德，助人是人格升华的标志。乐于助人，这是一种朴实的中国传统美德。每个人都有遇到困难的时候，最需要的是别人给予的帮助。如果人人都献出一点爱，将不再会看到别人得不到帮助时焦急的脸庞，雷锋就是乐于助人的楷模。

雷锋虽然很年轻就因事故献出了自己的生命，但是他生的伟大，死的光荣！从一九六一年开始，雷锋经常应邀去外地作报告，他出差的机会多了，为人民服务的机会就多了，人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

乐于助人演讲稿篇四

今天，我演讲的题目是——助人为乐是一种美德。助人为乐，就是关心体贴他人，在他人有困难的时候，能主动热情地给予帮助和照顾，在别人得到帮助的同时自己也能从中得到快乐，这是人的一种高尚的行为。我们都知道雷锋叔叔，他助人为乐的光辉事迹，影响着我们现在的一代人。他出差一千里，从抚顺一上火车，帮助列车员擦地板，擦玻璃，收拾小桌子，给旅客倒水，帮助妇女抱孩子，给老年人找座位，

接送背大行李包的旅客。忙完这些事，他又给不认识字的旅客念报，宣传党的政策。回来的路上又帮助老大娘找儿子。雷锋作的这些都是再细微不过的小事，却让我们感受到了人间的真情，体会到了人间的浓浓情意。也让我们感受到付出的快乐。我们应当以雷锋叔叔为榜样，从身边的小事做起，尽自己力所能及去帮助需要帮助的人。

在家里，可以帮妈妈做家务，洗洗碗，拖拖地板，折折衣服，也可以帮奶奶穿针引线，要努力成为家里懂事的小主人。在学校，同学间要相互体贴，相互帮助。成绩好的同学可以帮助成绩不好的同学，共同进步。

助人为乐是活的快乐的源泉。同学们无须一定要做出什么惊人之举，举手之劳，不经意间帮助他人解决了一些小问题，当他人对你轻轻地一声道谢，你快乐的心扉就会打开。

大家好：

今天我要演讲的主题是乐于助人。“乐于助人”这个词想必对大家并不陌生吧？从电视、报纸上它无处不在。它承载了我们华夏民族的美德。那么，怎样才算真正的乐于助人呢？那就是从我们身边的点滴小事做起。在别人遇到困难的时候，我们应该伸出救援之手；在别人身处低谷的时候，我们应该建起友谊的阶梯；在别人绝望的时候，我们应该点亮希望的火苗。

雷锋叔叔就是我们的好榜样。他的一生都在帮助别人，却从来不求什么回报。作为一名小学生，我们不能辜负老师以及先烈们对我们的期望。在任何时候，我们都要把乐于助人铭记于心。过马路时，我们要主动搀扶那些年迈的老人，让他们顺利通过斑马线。雨天的时候，我们要和那些没带伞的同学一起撑伞。只要我们多一份关心，多一份帮助，乐于助人之星便会更加闪亮，更加夺目。

乐于助人这个词已经和我们的生活融为一体了，成了与我们不可分割的一块。不论你在哪里，只要你帮助了别人，你便会从中感受到快乐。不论你是多么穷苦，只要你乐于助人了，它就像你的明信片一样，来告诉他人你高尚的品格。

同学们，只要我们每个人都献出一份帮助和关心，相信这个世界将会变得更加美好！

2、助人是幸福的种子

茶园山中心小学五年四班 林书宇

我听过这样一个故事：一名叫艾达的小学生，她在音乐方面表现出过人的天赋，她梦想着成为一名出色的小提琴家，可她原本一贫如洗的家又面临着爸爸生病、妈妈失业的困境，她的学费欠了很久了，学校要求她退学了。

坐在回家的公共汽车上，艾达的心像窗外的冷风一样寒冷，她只能独自黯然神伤了。突然，她发现一位手拄着拐杖的老人站在她面前，吃力地拉着车上的扶手，旁边的人却视而不见。艾达忘记了自己的忧伤，赶紧站起来，热情地邀请老人坐下，看到老人很怕冷，又细心地帮助老人关好了车窗，老人会心地笑了，皱纹如织的脸颊如绽开的菊花。

原来，乔治教授从艾达胸前的校徽牌上记住了她的名字。后来，在乔治教授的帮助下，艾达成为了世界著名的小提琴家。

茶园山中心小学 六年(1)班 郑雨涛

大家好：

今天我要演讲的主题是乐于助人。“乐于助人”这个词想必对大家并不陌生吧？从电视、报纸上它无处不在。它承载了我们华夏民族的美德。那么，怎样才算真正的乐于助人呢？那

就是从我们身边的点滴小事做起。在别人遇到困难的时候，我们应该伸出救援之手；在别人身处低谷的时候，我们应该建起友谊的阶梯；在别人绝望的时候，我们应该点亮希望的火苗。

雷锋叔叔就是我们的好榜样。他的一生都在帮助别人，却从来不求什么回报。作为一名小学生，我们不能辜负老师以及先烈们对我们的期望。在任何时候，我们都要把乐于助人铭记于心。过马路时，我们要主动搀扶那些年迈的老人，让他们顺利通过斑马线。雨天的时候，我们要和那些没带伞的同学一起撑伞。

只要我们多一份关心，多一份帮助，乐于助人之星便会更加闪亮，更加夺目。

乐于助人这个词已经和我们的生活融为一体了，成了与我们不可分割的一块。不论你在哪里，只要你帮助了别人，你便会从中感受到快乐。不论你是多么穷苦，只要你乐于助人了，它就像你的明信片一样，来告诉他人你高尚的品格。

大家晚上好！助人为快乐之本，助人为乐是一种美德，助人是人格升华的标志。乐于助人，这是一种朴实的中国传统美德。每个人都有遇到困难的时候，最需要的是别人给予的帮助。如果人人都献出一点爱，将不再会看到别人得不到帮助时焦急的脸庞，雷锋就是乐于助人的楷模。

雷锋虽然很年轻就因事故献出了自己的生命，但是他生的伟大，死的光荣！从一九六一年开始，雷锋经常应邀去外地作报告，他出差的机会多了，为人民服务的机会就多了，人们流传着这样一句话：“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。

我们不禁要问，为什么会出现这个问题？这个社会怎么了？好人为什么要被冤枉？（！）其实，这个问题所突显出的是整个社会所带来的冷漠、人与人之间的不信任与相互猜忌，当我们的社会变得彻底冷漠起来，出现“扶不扶事件”就是

理所当然的。

要改变这种现况，首要就是改善人与人之间的冷漠，决不能“个人只扫门前雪，莫管他人瓦上霜”，要学习雷锋同志热爱人民、乐于助人、甘于奉献的精神，作为新时代学生的我们，不能只把雷锋精神挂在嘴边，而是要记在心里，用行动说明一切。

在这些事情上，一个人的力量的确很卑微，但是，请记住，你并不是一个人在这么做，你还有我们，你还有我们在场的各位，你还有我们所有人的力量，我们共同努力，一起学习雷锋精神，一起去帮助需要帮助的人，我们一起来改变这个社会，让冷漠从我们的生活中彻底消失（！）

这就像是蝴蝶效应，一只蝴蝶在亚洲扇动一下翅膀，就可能在南美洲卷起一阵风暴！你在帮助他人同时，会感染到现场的每个人在冷漠时代，大家都会被你的行为所惊讶，所感动，所震撼，所为之触动灵魂深处的真、善、美（！）

这恰巧说明了你很重要，你是必须的，要想改变这个社会的冷漠，我们需要你。永远不要小瞧一个人的力量，或许弱小，但不可能卑微（！）就像当代活雷锋郭明义一样，十多年来，他以“雷锋传人”为荣，不图回报，在家庭并不富裕的情况下，累计为“希望工程”捐款十余万元，先后资助180余名特困生，为这些穷孩子送去希望；他积极参与无偿献血，累积无偿献血6万多毫升，相当于自身全部血量的十倍，按抢救一个病人需要800毫升的血量计算，至少可以挽救75名重伤患者的性命。而做出了如此伟大先进事迹的他，却和家人挤在不足40平米的小房间里，他为了什么？郭明义并不是为了利益，他只是助人为乐，而这，就是雷锋精神（！）

当你真心去帮助他人时，你会获得别人所无法给予的快乐与自豪，这是用多么华丽的语言都无法描写的，那才是真正的快乐。我想，这才是雷锋精神的才是真谛：帮助他人，解放

自我灵魂。

这个冷漠的社会真的（！）需要一剂“解冻剂”，而在场的你我就是这解冻剂的配方之一，改变这个社会，弘扬雷锋精神，就要从现在做起，从每一次帮助他人，勇敢伸出手去扶起他人做起。想想看吧，当这个社会不再冷漠，人与人之间不再冷淡、猜忌，将会是多么美好的明天，建设这个社会不是我们每个人的责任吗？我们还有什么理由推脱？还有什么理由逃避 请大家记住：心中有爱，天地才宽！弘扬雷锋精神，我，很重要（！）

中学生乐于助人演讲稿：什么星值得追

社会上社会上流行的东西很多，追星无疑市我们这代青少年中最普通、最时尚的了，明星们的生日、爱好、发型、服装，甚至说过的话我们都一清二楚。妈妈经常告诉我，做人要知荣耻、明事理、辩是非，不能盲目地追星，要追就要追为为国为民的英雄模范。但这些概念对我始终市模糊的。

说到为国为民，一个个爱国奉献的身影也曾经在我脑海里闪过：“生的伟大，死的光荣”的刘胡兰；舍身炸碉堡的董存瑞；冒死堵枪眼的黄继光；勇斗歹徒的徐洪刚等等，但他们都离我很远。

直到xx年年10月，在听说了舍己救人吴章涛的英雄事迹后，我才真正懂得了什么样的人生是最有价值的，什么样的“星”才是值得去追的□xx年年10月16号上午11时半正赶小学生放学，梅山镇史河大桥上人来人往，突然听见人群中一位妇女大喊：“救人啊，救救我的孩子！”只见一个小男孩从桥上掉下湍急的河中，正在人们呼叫救人时，一辆出租车突然刹车，司机开门脱下外衣，纵身跳下河中.由于河面太宽，出租车司机几次将孩子托向水面，喘急的河水翻滚着让他难以靠岸，这时一名骑摩托路过的男子也跳下水帮忙，正当这名男子抓住孩子的时候，一个漩涡打来，出租车司机一把推

着孩子说“我不行了，抓住孩子！”就被激流冲走，大家七手八脚把孩子救上岸后，再也找不到这位的哥的身影。

乐于助人演讲稿篇五

大家好！

生命就像是一种回声，你送出什么它就送回什么，你播种什么就收获什么，你给予什么就得到什么。只要你付出了，就会有收获。再多的话说来也没用，只有这一段话，正是助人的真实写照：当我们帮助他人的时候，我们付出的是自己对别人的生命的爱，就仿佛给别人的生命之树捧一掬清泉。爱的感情是不竭的源泉，我们付出得越多，内心就越充盈，幸福感就越强。所以，助人为乐不仅是付出，也是收获。

帮助他人是中华民族悠久的崇尚美德，因此也呈现过不少令人敬佩的榜样：雷锋、丛飞，还有普普通通的工人，勤劳的农民，清纯的少女，等等。他们都在用自己的行动，自己的力量去帮助有需要的人，去温暖这些人的心灵。社会的繁荣兴旺，更少不了人们之间的互相帮助。许多工程都不是一个人能完成的，它需要大家的合作，互相帮助，互相激励，才能圆满成功。当我们帮助了别人，就会油然而生一种无比的喜悦，极度的愉快。助人为乐是快乐的。

别人得到了温暖，自己得到了快乐。这不就是“帮助他人就是帮助自己”吗？铭记：给予就是获得。

乐于助人演讲稿篇六

社会上社会上流行的东西很多，追星无疑市我们这代青少年中最普通、最时尚的了，明星们的生日、爱好、发型、服装，甚至说过的话我们都一清二楚。妈妈经常告诉我，做人要知荣耻、明事理、辩是非，不能盲目地追星，要追就要追为为国为民的英雄模范。但这些概念对我始终市模糊的。

说到为国为民，一个个爱国奉献的身影也曾经在我脑海里闪过：“生的伟大，死的光荣”的刘胡兰；舍身炸碉堡的董存瑞；冒死堵枪眼的黄继光；勇斗歹徒的徐洪刚等等，但他们都离我很远。

直到xx年年10月，在听说了舍己救人吴章涛的英雄事迹后，我才真正懂得了什么样的人生是最有价值的，什么样的“星”才是值得去追的。

xx年年10月16号上午11时半正赶小学生放学，梅山镇史河大桥上人来人往，突然听见人群中一位妇女大喊：“救人啊，救救我的孩子！”只见一个小男孩从桥上掉下湍急的河中，正在人们呼叫救人时，一辆出租车突然刹车，司机开门脱下外衣，纵身跳下河中。由于河面太宽，出租车司机几次将孩子托向水面，湍急的河水翻滚着让他难以靠岸，这时一名骑摩托路过的男子也跳下水帮忙，正当这名男子抓住孩子的时候，一个漩涡打来，出租车司机一把推着孩子说“我不行了，抓住孩子！”就被激流冲走，大家七手八脚把孩子救上岸后，再也找不到这位的哥的身影。

英雄走了，永远的离开了我们，但是他的精神却永远的活在我的心里，因为她使我懂得了什么才是英雄的事迹，我们要做的就是这样的事，要追的就是这样的星！

我们以热爱祖国为荣，就是要从一点一滴做起，我们可以低下头去捡起一片纸屑，可以在用餐时少用一双一次性筷子，也可以为贫困山区的孩子多捐几本书，但是最根本的还是要从小立志，为振兴中华而努力学习，把我们的聪明才智奉献给伟大的祖国！

乐于助人演讲稿篇七

大家好！

我不仅聪明活泼，还很可爱，是个乐于助人的小女孩。

我的同桌忘记带本子了，我主动借给他本子用；我最好的朋友铅笔断了，我把铅笔借给她用；新来的同学，我借给她课外书看；美术课的时候，我还借彩笔给其他同学。……乐于助人是我的特点。

记得在我上幼儿园的时候，一天，下了很大的雨，我的好朋友王星宇没有带伞，我还帮她打伞呢。她个子比我矮一点，所以打伞的时候比较方便，为了她的安全，我让她站在我和妈妈中间，也好让雨不要淋到她，让别人不要碰到她。最后，我们都没有被雨淋，她很高兴，我也很开心。

我特别喜欢帮助别人，我也得到过很多朋友的帮助。妈妈曾经对我说：帮助别人就是在帮助自己，就等于为自己铺了一条好路。所以，我会继续做一个乐于助人的好孩子。

乐于助人演讲稿篇八

大家好，今天由我来为大家演讲——我最敬佩的一种行为。

我最敬佩的一种行为是乐于助人。这种行为我们日常生活中会常常出现。

例如：1、我们再做作业的时候或摔了一跤的时候等，都会有许多人帮助过，那种温暖是用钱也买不到的，因为那种温暖是通过发自内心的帮助人，而不是强迫他人。

2、丛飞。丛飞这个名字相信大家已经很悦耳了吧！对！他就是帮助过158个平困山区的小孩。由于他的出现，而改变了平困山区小孩的命运。

丛飞把他所有演唱会攒起来的钱都捐给了平困山区的小孩。而自己却在生活中省吃俭用，也把自己省下来的钱捐给了平

困山区的小孩。

有一次，有一个小孩子在路上坐着，而且脸上还有泪水，眼眶周围水汪汪的，这个小孩子流下的泪水大概有一大桶吧！丛飞看到这个小孩子坐在路边哭，走前去问那个孩子为什么哭，那个孩子说：“我没有爸爸了！以后没人管我了！”丛飞连忙说：“小朋友没，别哭了！你没有了爸爸是不是？我就当你的爸爸吧！我以后就是你的爸爸！你以后可以叫我丛飞爸爸！”就这样，丛飞不但帮助了158个平困山区的小孩，同时，他也当了158个平困山区小孩的爸爸！

从丛飞到现在，大家都还纪念着他，他的歌曲，他的故事，在现代生活中，人们常常提起过他的事情，在我们人们心中立了个榜样。

我敬佩乐于助人这个行为，是因为它能使你更加幸福、美满。谢谢大家！

乐于助人演讲稿篇九

我是一个乐于助人的同学，因为我觉得帮助别人就是一种快乐！我在班里经常为同学们盛饭，尽管自己也很饿，但是能够为大家服务心里很高兴！有时，我刚刚打来一桶饭，自己还没来得及吃，一桶就没了，等第二桶打回来，已经累饱了，于是匆匆吃两口，收起饭盒，高高兴兴劳动去了。

劳动确实有点辛苦，但我不会把它当作烦恼。有一次，为了替班里多挣点班费，我和其他几个同学主动为班里收拾废弃物。我们把沉甸甸的箱子搬到楼下去，使尽了全身的力气，最后忙得连吃饭的时间都忘了，但我并不觉得委屈，反而觉得能够为班级服务很光荣，自己也在劳动中得到了锻炼。

在家长的引导下，我还参加了今年的“地球一小时”环保活动，后来我看到了报道，全球84个国家和地区超过3000个城

市和村镇的人们参与了这个活动，而其中就有我一个！我忽然意识到自己原来还能更多的人做更多的事！现在，我有一个小小的心愿，将来也要去当一名志愿者，为社会尽更多的责任！

记得老师曾经说过：一分耕耘，一分收获。虽然我现在还处在耕耘的阶段，但我的付出也有回报，我收获了大家的信任和鼓励，也收获了自己的真诚和快乐！