

# 饮食安全的演讲稿(通用16篇)

家长会是一个了解学校教学质量、改革成效的机会。以下是一些成功人士的人生经验，或许对你有所帮助。

## 饮食安全的演讲稿篇一

老师、同学们：

大家好！

下面我讲几点关于食品安全的注意事项。

1、注意个人卫生，食用新鲜、符合卫生标准的食品，不吃生冷或留放时间过长熟食品。

2、多吃瓜类蔬菜，夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜、丝瓜、南瓜、苦瓜、西瓜等，多吃凉性蔬菜。夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有苦瓜、丝瓜、黄瓜、菜瓜、西瓜、甜瓜等。

3、多吃“杀菌”蔬菜。夏季气温高，病原菌滋生蔓延快，是人类疾病尤其是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱、大葱、蒜苗等，这类蔬菜含有丰富的植物广谱杀菌素；对各种病原菌有灭杀和抑制作用。

1、不能在家长带领的情况下私自下水游泳，或是擅自与同学结伴游泳；

3、在有安全保障的规范的游泳池游泳时，也要提前做好泳前各项准备工作，下水时切勿太饿或太饱。

4、如果看到同伴掉到水里，不要盲目下水救人，而应大声呼喊旁边的成人帮忙。

家长一旦遇到溺水者，有能力的要及时伸出援手，并在第一时间拨打“110”、“120”求救。一旦将溺水者救出水面后，应立即开展现场急救。

1、外出要与家长打招呼，不私自同伴外出，不能在外过夜。

2、步行外出时要注意行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须走过街天桥或地下通道，没有天桥和地下通道的地方应走人行通道；在没划人行横道的地方横过马路时要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墩的道路上不得横过马路。

剧烈运动后，不宜马上洗澡。运动时体内大量血液分布在四肢及体表，一旦运动停止，增加的血液量还要持续一段时间，此时如果马上洗澡，易导致血液过多地进入肌肉的皮肤，将使心脏和大脑的供血不足。

1、避免接触流感样症状（发热、咳嗽、流涕等）或肺炎等呼吸道病人。

2、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手，尤其在咳嗽或打喷嚏后。

3、避免接触生猪或前往有猪的场所。

4、避免前往人群拥挤场所。

5、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

6、食用处理得当的熟猪肉和猪肉制品。烹制猪肉时将猪肉烹

制内部温度达到71度。可杀死细菌和病毒。

## 饮食安全的演讲稿篇二

我们知道：燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗？健康，何等重要！生命，何等珍贵！

我们要时刻维护自己的健康， 珍爱自己的生命， 而食品安全则是生命健康最有力的保证。 常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望而生畏；三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；那场席卷全球的 sas 侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年 8 月 8 日北京地区的福寿螺事件，使 131 人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么我们吃的安全吗？这越来越成为大家关心的问题， 越来越渴望绿色食品进入到千家万户。

大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。

曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解

解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。

“以人为本，安全第一”，食品安全需要你我的参与；食品安全需要你我共同的努力。生命的美好从健康做起，身体的健康从食品安全做起，食品的安全从我开始。为了阳光更加灿烂的明天，让我们从现在做起吧！

食品安全问题越来越受到很多人的关注！

船，因为有舵而远渡重洋；雏鹰，因为有翅膀而在蓝天自由翱翔；人，因为有梦而铸就生命的辉煌！作为食品药品安全的守护者，我们深知责任重大，使命光荣。食品药品安全，正是我们追寻的梦。

食品药品安全，是最重要、最基本的民生。每个人从出生起一日三餐都要吃饭喝水，防病治病都得用药用械。百姓的生命权、健康权是最基本的权力，而且是首要的权力。没有健康，就没有小康。没有健康，就谈不上幸福指数。没有健康，什么样的梦都不可能实现。

目前，对全民生命和生存质量最大的威胁不是来自战争、瘟疫、也不是自然灾害问题，而是每个人每天要面对的食品安全问题。这些年来，从声势浩大的苏丹红事故、阜阳含三聚氰胺毒奶粉，重庆石蜡火锅底料；瘦肉精事件；沈阳的毒豆芽；地沟油等，食品安全事件层出不穷，老百姓防不胜防。从最普通的大米、面粉、肉制品、蔬菜、豆制品再到调味品，危害健康的伪劣产品不胜枚举，食品药品安全给广大群众带来前所未有的恐惧，食品安全工作刻不容缓！

新一轮的国务院机构改革，再一次体现了党中央、国务院以人为本、民生优先的准则。随后出台的《国务院关于地方改革完善食品药品监督管理体制的指导意见》，又向地方各级政府发出了食品药品监管体制改革的动员令。这一道举措，将加快我们和亿万中国人一起使食品安全梦想成真。

《关于饮食安全的演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，  
剩余内容请访问下一页查看。

## 饮食安全的演讲稿篇三

(卢)：早上好□s妹妹！

(卢)：怎么了□s妹妹？

(李)：我的这位人类朋友是一个懂礼貌的小朋友。每次在超市，他都主动问好。可是，最近小朋友的学校对面新开了一家零售店，各种吃的，可把他乐坏了。一天放学，他就跑到零售店买了一包麻辣，美滋滋地吃了起来。还没到家，肚子就疼了，后来就被送去医院治疗了。

(卢)：噢，我听明白了，原来是你这位朋友在买食品时忘记看食品安全标志了，也就是食品包装后面的qs标志，买了不符合要求的垃圾食品。

(李)：是的，改天我要去看看他。

(合)同学们，让我们携起手来，杜绝这类事情发生，我们两姐妹作为食品质量监督员在这里呼吁：

(李)：呼吁一：要树立食品安全观念，了解食品安全知识，增强自我防护能力。在购买食品时，应选择正规的大型商场和超市，选购食品应尽可能选择一些知名品牌。同时一定要

注意食品包装上有没有生产厂家、生产日期，是否过保质期。若在小店里买食品一定要看好厂家、生产日期、保质期，注意包装袋有无破损，外包装有没有被改动过的痕迹。无生产许可证□qs标志的食品坚决不能购买和食用。

(卢)：呼吁二：培养良好的饮食观念。不食用流动摊点的小吃、零食等，自觉抵制三无食品、低质食品的诱惑，在校学生尽可能到学校食堂就餐。

(李)：呼吁三：养成健康的饮食习惯。不挑食，不偏食，每日三餐，定时定量，不暴饮暴食。自备水杯，多饮白开水。其实，白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

(合)老师、同学们，食品安全无小事，“病从口入”重预防。前段时间长沙各地出现诺如等病毒，各种病菌在悄然滋生和迅速蔓延。让我们自觉行动起来，关注食品安全，重“问题食品”对身体健康和儿童成长的危害，远离“问题食品”、“不合格食品”，不断提高我们的食品安全意识和自我保护意识，为构建平安和谐、健康向上的校园环境而不懈努力。

## 饮食安全的演讲稿篇四

教师们，同学们：

早上好！

食品，是我们每个人身体健康的支撑点，犹如一条潺潺流淌的河，如果人是河流，那么食品就是这条河的源头，假如源头受到了污染，那么整条河都会受到污染。俗话说得好：“国以民为本，民以食为天”是啊，如果不关注食品安全，那么会直接影响到我们的生活。不知你是否注意过，学校外小路上的小摊总是人山人海，可是，他们贩卖的食品都是

“三无”食品，并且，路上扬起的灰尘会污染食品，这样，灰尘便随着食品进入到我们身体的各个角落了。大家买东西时有没有想过这些食品有没有生产许可证，这家店有没有营业执照，食品中有没有添加防腐剂呢？也许你们只是觉得味道好就吃了，但味道好并不代表着食物它安全，健康啊！

不仅仅是移动小摊贩卖的食物不安全，长期吃膨化类食品也不安全，膨化类食品中包含许多食品添加剂，如果长期很多摄入，就会影响到我们的正常饮食。

像小摊上经常贩卖的棉花糖中，包含很多的糖分，但有些商家为了节俭成本，会使用一种叫做甜蜜素的食物添加剂，来保证食品甜度以及食品风味。

由此可见，食品安全不单单存在于那些移动小摊上，我们平时所喜好的许多零食都会存在一些安全问题，所以，为了我们自身的健康，我向大家提出以下几点提议：

1. 购买食品尽量选择正规渠道进行购买，不要贪小便宜而购买那些安全没有保障的食品。
2. 购买食品前能够先看看食品的包装配料表中添加剂的含量。
3. 我们要控制自我的. 口腹之欲，在吃东西前想想食物是否健康。
4. 做到良好的膳食搭配，不多吃零食，多吃健康蔬果。
5. 坚持每日饮食均衡，坚持身体健康。

食品安全需要你我的参与，更需要大家的参与。生命完美从健康做起，身体健康从食品做起，食品安全从你我做起！让我们携起手来，为了我们灿烂的将来，为了我们完美的家园而共同努力吧！

## 饮食安全的演讲稿篇五

大家好。我是肉业高温一车间的廉景波，很高兴为大家演讲。今天我演讲的题目是《食品安全，从你我做起》。

“一城春色半城水，两河四岸景醉人。”用这样一句话来形容我们的家乡河南漯河恐怕是再贴切不过的了。离家四年，我发现大城市的美好远无法和我心中的家乡相比拟。我喜欢徜徉在漯河的沙澧河岸，欣赏美丽的风景；我喜欢穿梭在漯河的大街小巷品尝这个城市带给我的最独特，最丰富的美味；我喜欢逢人便说，我骄傲，我是漯河人！

漯河，一个中原腹地古老的小城，承载着远在他乡的漯河人最深的寄托；漯河，一个中原的食品名城，食品对于这个小城有着非比寻常的意义……那么对于食品来说，最重要的是什么呢？是味道？是口感？还是我们中国人讲究的色香味俱全呢？站在一个美食家的角度上来看，正是这些。然而对于我们这些平常的消费者来说，最重要的莫过于“食品安全”。

可是，在如今这个物质充裕的社会，在众多人们一味地追求食品的多样和美味的同时。一系列的食品安全问题却频频发生。地沟油，注水肉，苏丹红，三聚氰胺，速成鸡，塑化剂，各种各样违规添加的防腐剂，添加剂……我们并不想人人都变成化学家，可是这些我们平常百姓以前从未接触过的名词如今却连三岁孩童都能说的朗朗上口。这说明了什么呢？这说明食品安全问题已经被推到了风口浪尖上，成为人民群众最关心的话题。

让我们静下心来，默默的拷问一下自己的心灵：我们是否离祖先为我们留下的传统美德越来越远？是否已经背离了社会公德？沉痛的教训告诉我们：在追逐利润的同时，必须坚守自己的道德底线，承担起应有的社会责任，以牺牲道德和消费者利益换取利润，最终必然付出沉重的代价。

作为食品生产企业，食品安全尤其重要，可以毫不夸张的说，食品安全是一个食品生产企业的灵魂，只有生产出安全健康的食品才能称得上是一个合格的食品企业。因此，企业要严格按照国家法律法规，加大食品安全保障力度，从小处着手，不放过每一道工序，每一个细节的安全保障。

说到食品生产企业，我最先想到的就是我们漯河人引以为豪的双汇集团。过去的四年，我一直在外地上学，家乡漯河的双汇集团是我一直引以为傲的企业。每当有人问起我是哪里人，我都会骄傲地说：我是双汇总部所在地河南漯河人。即使是在双汇瘦肉精风波事件之中，作为一个经常把家乡企业挂在嘴边的我也多少受到了一些影响，有嘲讽，有奚落，可是说句心里话，我从未放弃过自己的信任，因为我知道一个从小吃双汇食品长大的我，并没有受到什么不好的影响。那时的我只是在他乡默默地坚守着自己的那份信任和期待。

今天，我有幸成为双汇的一员，我看到了厂区最醒目位置挂着的“产品质量无小事，食品安全大如天”的标语，我看到了双汇严格的车间管理制度，看到了每一个双汇人认真负责的工作态度。这一切的一切，更加坚定了我的那份信任和期待！

现在的我作为双汇车间的一线生产员工，作为食品安全生产的把关者，我能做的，我们大家能做的就是要从本岗位的小事做起，从自己做起，把好食品安全关，不让任何一件次品从我们手中流入到社会，让人民群众吃上安全、放心的肉制品。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动。让我们秉持双汇人的智慧，用爱战胜所有的不可能，借着双汇的平台托起我们民族食品安全的桥梁，为双汇的明天，为我们漯河食品产业的新发展谱写新的篇章！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 饮食安全的演讲稿篇六

教师们，同学们：

早上好！

我是四年级4班的xxx□今日我在国旗下演讲的题目是——《为了完美明天，关注食品安全》。

你看，午时四点左右，随着下课铃声的响起，同学们争先恐后之后到学校附近的各种小摊，有卖炸肉串，煎蛋饼，烤鱿鱼，这些摊点的工作人员很少有人戴手套，他们边收钱边操作，忙得不亦乐乎。你们明白吗？这些廉价的食物很不卫生，充满了安全隐患。

都说，病从口入。作为学生，也许我们无法改变食物不太安全的现状，但我们能够管好自我的嘴巴，让我们的身体更健康，让自我的未来更光明。

我的演讲到此结束，多谢大家！

## 饮食安全的演讲稿篇七

各位领导、各位同仁，大家好！

多谢大家百忙之中来我校检查指导，多谢上级领导对我们的信任。

渭南高级中学于20xx年8月建成招生，是我市唯一的一所市教育局直属学校□20xx年经省教育厅评估被命名为陕西省示范高中。学校目前占地面积200亩，建筑面积110000平方米，基础建设和设施设备投资2.5亿元。现有教职工318人，学生4500余人。学校餐厅建筑面积5598平方米，投入资金932万元，设有三个就餐大厅和27个服务窗口，配备了先进的餐厅设施设

备，能满足4800名师生同时就餐。

几年来，我们紧密围绕打造一流品牌的学校的发展总目标，坚持‘以人为本，安全第一，民主管理，服务师生’的原则，狠抓餐厅食品安全管理，努力使餐厅管理做到科学化、规范化、制度化、自动化，为教育教学和学校发展发挥出了积极的后勤服务保障作用。

20xx年，我校餐厅被高新区食品药品监督管理局评为“20xx年度食品卫生达标先进单位”，同年9月份被渭南市食品卫生量化评级认定为b级，12月份在高新区组织的有100多家餐饮单位参加的食品安全知识竞赛中获得第三名;20xx年，我校餐厅被高新区食品药品监督管理局评为“20xx年度食品安全先进单位”，4月份，被渭南市食品卫生量化评级认定为a级。

下面我从六个方面对我校餐厅卫生安全管理情况做以汇报。

### 一、强化机构建设，狠抓责任落实

安全责任重于泰山，没有安全，何谈教育。一直以来，我们坚持把安全管理特别是餐饮卫生安全管理作为头等大事，列为“一把手”工程来抓，学校专门成立了由党福奎校长亲自挂帅，由主管副校长、总务主任、校办主任参加的学校餐厅卫生安全工作领导小组。领导小组负责制定学校餐厅卫生安全年度工作计划和多项管理制度，并定期不定期召开会议，研究解决餐厅卫生工作中的重大问题。学校总务处还确定了伏波同志担任餐厅安全工作专干，负责学校餐厅安全的具体监督落实工作，收集灶委会和学生监督团意见和建议，对经营者生产经营、饭菜质量、花色品种、饭菜价格及利润率等进行检查、核实和监督。

学校餐厅在内部日常管理工作中也全面建立了全员岗位责任制，由刘智毅负总责、薛新建主管餐厅日常管理工作中、王钥担任食品安全病媒生物防治监管员、刘翠霞担任食品留样监

管员、刘红飞担任原料采购监管员，下设27个作业小组，每个小组确定一名同志为组长，零距离负责，监控本小组整个操作过程。

此外，为了发挥好民主监督作用，学校还倡导成立了灶委会和学生监督团，吸收教职工和学生代表参加，对餐厅卫生安全质量价格等工作及时提出意见或建议。

通过这样一级抓一级，层层抓落实，为搞好餐厅卫生安全工作提供了有力的组织保障。

## 二、建立健全制度，管理有章可循

健全的规章制度，是实施科学管理的基础。我校餐厅管理严格执行《中华人民共和国食品安全法》《学校卫生工作条例》等法律法规，在此基础上，学校制定了《渭南高级中学餐厅安全制度》《渭南高级中学食品卫生管理制度》《食物中毒与疫情报告应急处理制度》以及《餐厅从业人员管理制度》等各项规章制度二十七项，力争对每个环节的管理都能有章可循，明确了岗位职责和食品加工操作规程，对环境卫生、食品安全和个人卫生都做出了详细的规定，做到食品卫生安全管理有据可依。

## 三、加强正面引导，规范人员管理

我们坚持员工上岗前必须进行岗前培训，学习相关的法律、法规和学校餐厅管理的各项规章制度，提高法律意识和食品卫生安全意识。同时，学校总务处还坚持每周一晚餐后召开餐厅工作人员例会制度，有餐厅安全专干和灶委会总结上周工作，对表现好的操作小组进行表扬、奖励，对出现问题的操作小组提出批评、处罚，并持续组织餐厅从业人员进行有关政策法规学习，做好对他们的思想宣传教育工作。

为了提振餐厅工作人员的士气，我们还鼓励餐厅工作人员参

与教职工乒乓球比赛、篮球比赛等群体活动，要求餐厅全体工作人员参加每周一学校的升旗仪式，每天早餐前宣誓、早餐后出操，吸引他们以主人公的态度做好本职工作，提高了餐厅工作团队的凝聚力和活力。目前，餐厅共有各类操作人员132人，人人精神面貌良好，纪律性和责任心普遍增强，身体健康，持健康上岗率达到100%。

#### 四、严格把好‘六关’，强化流程管理

进货、仓储、加工、出售是餐厅操作的主要流程，必须强化管理。为确保师生能吃上放心饭，我们将这个流程细化为“六关”：

一是进货关。我校餐厅主要原料、辅料均采用定点、合同制进货，合同中有明确的质量要求，附有供货商的身份证复印件、详细家庭住址、联系方式，每天由专职管理人员负责验货，采取看(生产日期、卫生许可证、合格证、质量检测报告、包装情况、有无变质、发芽、是否新鲜等)、闻(有无异味等)方式严把进货关。每次进货由专人验收确定食材新鲜可靠后，作好进货入库登记，并建立购物索证、报告资料，丁伏波同志不定期查看进货三证。

二是储存关。为确保原料储存安全，餐厅专门制作了不锈钢货架，各类原料必须用食品级储物箱密封后保存，并在储物箱上贴有分类标识，方便原料取用。米、面、油三大类原料用量很大，易受潮发霉，餐厅专门制作了20厘米高的不锈钢台架，确保米、面离地、离墙存放，油料整齐堆放。我们还为每个操作小组配备了专用冰箱，要求各操作小组安排专人专管，定期除霜并认真记录资料，确保冷藏效果，原料进柜前必须用食品级保鲜盒盛放，生熟分开、荤素分开进行存放，学校不定期抽查。

三是加工关。我们要求操作人员严格按操作规程加工食物，蔬菜在使用前必须入水浸泡半小时以上去残留农药或菜虫等。

如发现食物酸变、腐烂、变质及污染，严禁加工使用，餐厅管理人员每餐加工期间不定期抽查，发现问题均能及时处理并对相关人员予以重罚，杜绝了变质食材的使用。学校严查剩饭剩菜，每天早上餐厅安全专干和餐厅主管都会现场检查剩饭剩菜，发现有剩饭剩菜立即现场处理，进行重罚，要求餐厅从业人员加工食物时禁止重复使用油料。同时，为了防止人为投毒、病菌传播及交叉感染，我们在加工场所入口处安装了警示标志，禁止未穿戴工装及无关人员不得进入加工储藏场所，。

四是留样关。每餐销售前，餐厅留样管理员都会到各操作小组用专用留样杯收集留样食物，按照要求标明生产日期、操作小组、食物名称等信息存放在留样室的冷藏柜存放48小时以上，同时安排各作业小组组长提前就餐，记录食后反映，让试尝成为一道工序。

五是销售关。学校要求餐厅在销售过程中做到调味品专盒专用，不允许有调料混放的情况产生，不允许用有色塑料袋装盛食物。为了保证食物质量重量，我们专门建立了复秤台，如果师生就餐过程中对重量有异议，可以参照销售窗口上方的公示重量进行复秤，确保每位师生都能吃到足量的饭菜。同时，从学生进入我校的第一天起，学校就培养他们用餐完毕自觉将残食碗筷送往收残台良好习惯，还在收残台配有专职卫生保洁人员进行收残处理。

六是保洁关。餐厅的水池专池专用，分别设有洗菜池、浸泡池和拖把池，并有明显标识。为保证师生用餐安全，餐厅配备了大型洗碗机，每餐后碗筷分类送往后堂专设的洗碗间，消毒程序按分类-去残-浸泡-刷洗-冲洗-消毒-分装-保洁8个程序进行，要求保洁人员不得减少任何环节，消毒完的餐具必须用放入碗柜内，并关好柜门，防止污染学校不定期抽查。食物废料处理方面，我们和正规的食物废料收集单位签订了长期食物废料收集合同，每餐后食物废料收集单位都会来学校进行食物废料收集并和餐厅管理人员一起填写记录。

## 五、建立监督机制，抓好病媒防治

为了加大对餐厅食品卫生监督力度，学校专门成立了监督管理机构，由餐厅安全管理领导小组负责餐厅日常管理工作，检查、监督、试尝、留样、填表和填写餐厅档案。丁伏波同志及餐厅经理每天都对餐厅工作情况进行检查、量化考核，还在师生中开展民意测评，定期召开学生代表会议，及时征求学生意见及建议，发现问题及时解决，不定期请防疫部门对餐厅进行检查指导，形成了管理部门、教师、学生对学校餐厅管理的全方位网络化监督，确保餐厅食品卫生安全。

学校在建设之初就设计餐厅25米以内无厕所、垃圾堆放点、污水池等设施，餐厅内排污沟加装了防鼠网。为做好病媒生物防治，防止传染病传播，我们还联系市病媒生物消杀队定期来校做好灭蝇、灭蚊、灭蟑螂、灭鼠的工作，从根本上切断传染源，保证了师生饮食安全。同时，餐厅装有紫外线灭蝇灯定时开启杀灭蚊、蝇，并安排专人采购合格药品，建立消毒记录资料，对蚊、蝇、蟑螂等病媒生物进行消杀，坚持每餐后对原料间、操作间、销售间进行清理防止交叉污染，消除老鼠、蟑螂、苍蝇和其他有害昆虫及其孳生条件。做到了药品采购有票据，消杀有记录。

## 六、加强硬件建设，杜绝生产隐患

学校经常检查餐厅的设施设备和使用情况，发现问题及时改造、改建和添置，达到布局合理、设施设备安全、通风采光、蒸汽及油烟排放良好。我们还做了以下工作：

2、为防止生锈造成的食品安全隐患，餐厅的所有刀、桶、盐等用具均实现不锈钢化；

3、为防止人群病毒的交叉感染，所有销售环节全部使用智能射频自动售饭系统；

5、餐厅配备有足够的照明、通风、排烟装置和有效的防蝇、防尘、防鼠设施，建有排水沟，地面由无毒、防滑地板铺设，方便污水排放，同时还配备有符合卫生要求的存放废弃物设施。

总之，多年来，在各级政府和食品卫生监督部门以及教育行政部门的正确领导和关心支持下，在餐厅全体同志的辛勤工作和全体师生的共同配合下，我校餐厅卫生安全管理工作日趋规范，各项措施不断增强，保持了食品安全事故零记录，为师生饮食安全和身体健康提供了有力保障，也为打造品牌名校，办人民满意教育发挥了积极作用。今后，我们将更进一步，狠抓餐厅食品安全卫生的标准化、规范化、制度化、自动化管理，主动适应学校发展的要求，不断提高学校餐厅食品安全卫生管理工作水平。

## 饮食安全的演讲稿篇八

食品安全直接关系到人民群众的身体健康和生命安全，时刻牵动着党和政府的心，特别是当前，一些不法餐饮企业唯利是图、铤而走险，肆意践踏法律法规，全然不顾道德良知，屡屡突破安全底线。下面是小编为大家收集关于安全饮食的演讲稿，欢迎借鉴参考。

老师、同学们大家好：

一、建立合理的膳食制度。膳食制度常随学习情况、生活习惯和季节不同而异。一般以一日三餐为好，因为食物进入胃后，在正常情况下，4-5个小时可以排完，一日三餐刚好适应胃的消化机能。全天热量分配，一般主张早餐占总热量的25-30%，中餐占40-50%。提倡早餐吃好，中餐吃饱，晚餐吃少是有一定道理的。学校上午一般有四节课，不吃早饭就上学，会使学生机体热量不足，上课精力不足，容易疲劳，严重的会头晕无力，影响身体健康和学习效果。

二、作为学生应掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护，以下几点提请大家注意：

(一)、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，不能购买三无产品。

(二)、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

(三)、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

(四)、注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

(五)、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

(六)、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

(七)、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

(八)、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

大家好：

下面我讲几点关于食品安全的注意事项。

## 一、饮食卫生安全

1、注意个人卫生，食用新鲜、符合卫生标准的食品，不吃生冷或留放时间过长熟食品。

2、多吃瓜类蔬菜，夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜、丝瓜、南瓜、苦瓜、西瓜等，多吃凉性蔬菜。夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有苦瓜、丝瓜、黄瓜、菜瓜、西瓜、甜瓜等。

3、多吃“杀菌”蔬菜。夏季气温高，病原菌滋生蔓延快，是人类疾病尤其是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱、大葱、蒜苗等，这类蔬菜含有丰富的植物广谱杀菌素；对各种病原菌有灭杀和抑制作用。

## 二、防溺水安全

1、不能在家长带领的情况下私自下水游泳，或是擅自与同学结伴游泳；

3、在有安全保障的规范的游泳池游泳时，也要提前做好泳前各项准备工作，下水时切勿太饿或太饱。

4、如果看到同伴掉到水里，不要盲目下水救人，而应大声呼喊旁边的成人帮忙。

家长一旦遇到溺水者，有能力的要及时伸出援手，并在第一时间拨打“110”、“120”求救。一旦将溺水者救出水面后，应立即开展现场急救。

## 三、交通安全

- 1、外出要与家长打招呼，不私自同伴外出，不能在外过夜。
- 2、步行外出时要注意行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须走过街天桥或地下通道，没有天桥和地下通道的地方应走人行通道；在没划人行横道的地方横过马路时要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墩的道路上不得横过马路。

#### 四、活动安全

剧烈运动后，不宜马上洗澡。运动时体内大量血液分布在四肢及体表，一旦运动停止，增加的血液量还要持续一段时间，此时如果马上洗澡，易导致血液过多地进入肌肉的皮肤，将使心脏和大脑的供血不足。

#### 五、防流感安全

- 1、避免接触流感样症状(发热、咳嗽、流涕等)或肺炎等呼吸道病人。
- 2、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手，尤其在咳嗽或打喷嚏后。
- 3、避免接触生猪或前往有猪的场所。
- 4、避免前往人群拥挤场所。
- 5、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。
- 6、食用处理得当的熟猪肉和猪肉制品。烹制猪肉时将猪肉烹制内部温度达到71度。可杀死细菌和病毒。

尊敬的各位领导、员工同志们：

大家好!在5月风和日丽、绿意盎然的美好日子里，我能够站在这里发表演讲，心情十分激动。今天，我作“关注安全，珍爱生命”的演讲，向领导和同志们谈谈自己对餐饮安全的一些认识，目的是与大家互相交流，共同勉励，为提高餐饮安全水平，确保身体健康作贡献。

生命是人世间最宝贵的事物，它如同鲜花一般美丽却易凋零，如同明镜一般皎洁却易破碎。我们要关注安全，珍爱生命，让生命之花始终绽放，永不凋谢。

关注安全，珍爱生命，我们要注重餐饮安全。餐饮是人类生存的第一需要，餐饮安全直接关系到每一个人的宝贵生命。不讲餐饮安全，哪怕是一杯豆浆、一碟小菜、一个馒头、一碗米饭，都能让我们的身体受到残害;不懂餐饮安全，我们的生命时刻受到侵害，象烈日中的青草、暴雨中的蓓蕾，渐渐枯萎凋零。关注餐饮安全，我们已有太多的教训，根据新闻媒体披露，一些黑心餐饮店主为了获取高利润，用地沟油代替正规油，用死猪肉做馒头馅，用增白剂让馒头变白，甚至把顾客用剩的菜肴回锅重新出售，他们简直丧失了人性，理应受到法律的严惩。

我是公司餐饮部经理，是餐饮安全的第一责任人，要对餐饮安全负责，要对员工身体健康负责。为确保餐饮安全，我要努力学习国家有关餐饮安全的法律法规，提高自己的餐饮安全意识，落实到自己的每一天和每一项工作中，确保餐饮安全，不出任何餐饮安全事故，让每个员工放心来公司餐饮部用餐。为确保餐饮安全，我要加强公司餐饮部的安全防控工作，明确公司餐饮部，无论是干部、厨师，还是普通人员，都对餐饮安全质量负直接责任。我要把好公司餐饮部进货关，无论米、面、油，还是日常菜蔬，都要从正规渠道、正规商店进货，绝不允许从小店小摊小贩进。我要加强各类餐饮制作管理，一切按照卫生标准，绝不允许贪图爽快、马虎制作，让每一个餐饮都符合安全标准。我要加强公司餐饮部卫生管理，定期卫生大扫除，定期卫生消毒，定期进行防虫、防鼠

处理，确保公司餐饮部卫生清洁，符合国家餐饮卫生安全要求。我要认真听取员工对餐饮安全的意见与建议，严格要求自己，带领公司餐饮部全体员工共同搞好餐饮卫生安全工作，保证不发生任何大小餐饮卫生安全责任事故，努力获得员工的拥护和满意。

各位领导、员工同志们，让我们携起手来，树立餐饮安全意识，注重餐饮安全，加强安全防范，从自己做起，从身边做起，珍爱自己的生命，珍爱他人的生命，使我们大家身体健康，生活充满欢笑，公司充满生机，未来充满希望！

谢谢大家！

## 饮食安全的演讲稿篇九

尊敬的评委、敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我是来自\_\_级班\_\_班的\_\_，

人们常说：“民以食为天”，食以安为先，食品是我们人类赖以生存的基本保障，是我们生活中必需品。

但是，在如今的中国，我们应对的却是染色馒头、地沟油、注水肉，以及残留农药的蔬菜；还有就是问题奶粉，吃出了多少大头娃娃和结石娃娃。难道不是吗？一种.种假冒伪劣食品被揭露、被曝光；一齐起触目惊心的造假案件被查处、被打击；一条条鲜活的生命被残害、被扼杀，一颗颗善良的心灵被愚弄、被震撼。

接连不断发生的恶性食品安全事故，引发了人们对食品安全的高度关注，不仅仅严重影响到了人们的身体健康，造成了

巨额的财产损失，而且也影响到了中国的经济发展、食品的出口、社会稳定等一系列问题。

听！这就是我们儿女的哭声：“爸爸妈妈，我们想喝没有三聚氰胺的牛奶；想吃没有发霉发黑的大米；想吃没有激素的海鲜；我们想吃健康的食品而不是来自地下加工厂的食品；我们想用没有甲醛的环保材料；我们想要一个生态平衡的大自然，一个绿色的地球，一个充满爱的世界，请不要再糟蹋我们的生存环境，好吗？请不要再透支地球上的资源，好不好……？”

伟大的诗人艾青曾说过：“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，虽然这天的我们不再需要经历战争的洗礼、也不再担心国土的沦陷。但是，我们有义务为了民族的食品安全，为了民族的未来贡献出自我的力量。

食品安全事件所暴露的体制问题和道德缺失，也向全社会发出了预警信号。我们也就应看到，作为商人的一种道德缺失问题，已经损坏了市场经济的秩序，挑战了社会礼貌的底线——社会主义市场经济，也是法制经济，更是道德经济，一个以人为本的现代社会，决不允许基本道德的失守。

请拷问一下自我的心灵：我们是否离祖先为我们留下的传统美德越来越远？是否已经背离了社会公德？沉痛的教训告诉企业家们：在追逐利润的同时，务必坚守自我的道德底线，承担起应有的社会职责，以牺牲道德和消费者利益换取利润，最终必然付出沉重的代价。

我们肩负着时代的重任，背负着不可推卸的神圣使命，我们要承担起中华民族食品安全自救的职责，这是一场没有硝烟的战争。我们是民族的期望，是社会主义建设事业的生力军，伟大民族的复兴需要我们。

心在哪里，哪里就有风景；志在哪里，哪里就有成功；爱在哪里，哪里就有感动。我们秉持清华人的智慧，用爱战胜所有

的不可能，借着博商的平台托起我们民族食品安全的梦想，为博商的明天、为民族的未来谱写新的篇章。

那么来吧，同学们：让我们携起手来共同努力，用实际行动挺起我们民族的脊梁，共同呼唤礼貌和道德的回归，共同呼唤民族精神的觉醒，让中华民族精神的火炬一代一代永远传承！我相信，这是我们清华人的愿望，也是我们博商人的愿望，更是我们中华民族的完美愿望！

## 饮食安全的演讲稿篇十

尊敬的老师们，同学们：

下午好，非常感谢学校领导的邀请，很高兴来到学校和同学们见面，我代表广德县工商局誓节所在此向老师们、同学们共同探讨一下食品安全相关的一些小知识，说的不对的，望老师们、同学们批评指正。

我先和同学们讲几个平时常用的食品安全相关名词，

### 一、名词

1、三无食品是指无生产商、无产地、无生产日期的食品。

2、qs是“质量安全”的英文缩写，它是我国新近实施的食品质量安全标志。国家强制性规定，所有的食品生产企业必须经过检验，合格且在最小销售单元的食品包装上标注食品生产许可证编号并加印食品质量安全市场准入标志(qs标志)后才能出厂销售。

3、过期食品就是已超过保存期的食品。

4、霉变食品就是从外观来看已变质或变颜色等，

5、保存期(最佳食用期、最短适用日期)是指标签指明的贮存条件下，保持品质的期限。超过此期限，在短时间内依然可以食用。

6、保质期(推荐最后食用日期)是指在标签指明的贮存条件下，预计的终止食用日期，超过此期限，产品不宜再食用。

## 二、同学们购买食品应注意哪些问题？

1、 购买食物时，到正规商店里购买，不买校园周边、街头巷尾的“三无”食品等，要仔细查看食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分 是否标明，有无qs标识，要仔细查看产品标签，食品标签中必须标注：产品名称、配料表、净含量、厂名、厂址、生产日期、保质期、产品标准号等。不买标签不 规范的产品和三无产品。

2、 打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。

不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

3、 不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

4、 不盲目随从广告，广告的宣传并不代表科学，是商家利益的体现。

## 三、选购冷饮食品的方法

1、看包装：产品包装严密无损、商标内容完整，品名、厂名、厂址、净重、主要成分、生产日期和保质期等清晰可见。

2、看色泽：产品色泽应与品名相符，若其颜色过于鲜艳，失之自然，就有可能是添加了过量色素所致，不要购买和食用。

3、闻香味：产品香味应与品名相符，应香气柔和，无刺鼻，无异臭味。若有异味，则表明已变质。

#### 四、怎样鉴别奶类食品

鲜奶：正常感官性状呈白色或稍带黄色的均匀混悬液体，无凝块、无杂质，有微甜和鲜奶独特的芳香气味。如果发现奶的颜色变灰、变黄或红色，有酸味，出现凝块或沉淀时，说明奶已经变坏了，不能饮用。

酸牛奶：正常的酸牛奶，其颜色与鲜奶一样，凝块流密、结实、均匀，有清香纯正的乳酸气味，无气泡。当奶的色、味发生改变，凝块溶化，有大量乳清析出时，说明奶已经变质，应废弃，不能饮用。

#### 五、如何正确选购饮料？

首先、要看清标签标注QS标志、生产日期、保质期、厂名、厂址等是否齐全，配料中配料成分是否符合该类饮料的标准。

其次、要选择近期生产的产品。选购碳酸饮料时，要尽量选择近期生产的、罐体坚硬不易变形的产品。

第三、选购饮料要因人而异。果汁饮料有一定的营养成分，适合青少年和儿童饮用，但不能长期喝或一次性大量饮用。

#### 六、我给同学们预防食源性疾病的十项建议

- 1、不买不食腐败变质、污秽不洁及其它含有有害物质的食品；
- 2、不食用来历不明的食品；不购买无厂名厂址和保质期等标

识不全的食品；

3、不光顾无证无照的流动摊档和卫生条件不佳的饮食店；不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用会危害健康。

4、不食用在室温条件下放置超过2小时的熟食和剩余食品；

5、不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

6、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。

8、直接食用的瓜果应用洁净的水彻底清洗并尽可能去皮；不吃腐烂变质的食物，食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦；散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

9、进食前或便后应将双手洗净；养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西。会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

10、在进食的过程中如发现感官性状异常，应立即停止进食。

七、同学们应注意哪些饮食卫生习惯？

2、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播；

3、选择食品时，要注意食品的生产日期、保质期；

4、尽量少吃或不吃剩饭菜，如果吃剩饭菜，一定要彻底加热，

防止细菌性食物中毒；

5、不吃无卫生保障的生食食品，如生鱼片、生肉；

6、不吃无卫生保障的街头食品；

7、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

总之，只有养成良好的饮食卫生，才能有健康的身体，才能更好的学习知识。

另外，同学们在业余时间也可以学习一下《中华人民共和国食品安全法》这部法律，它是为了保证食品安全，保障公众身体健康和生命安全，制定的专门法，它是中华人民共和国签发的第九号主席令，自20xx年6月1日起施行，这部法律对食品安全的各个方面介绍的都很详细，大家应有所了解。同时，如果同学们在日常生活中发现了食品有任何的问题，请到工商部门与我们联系，也可以拨打12315热线电话进行投诉或举报。

最后，祝老师，同学们身体健康，同学们学习进步，谢谢！

## 饮食安全的演讲稿篇十一

为积极响应食品安全进校园活动，营造良好的食品卫生安全工作氛围，加强学校食品安全教育，进一步向同学们普及食品安全知识，提高学生食品安全意识。学生会特向全体师生提出如下倡议：

二、自觉遵守国家食品卫生法律、法规和规章，大力普及宣传食品安全知识。

三、增强自我保护意识。购物时一定注意食品包装有无生产

厂家、生产日期、是否过保质期，无生产许可证□qs标志的食品一律不得购买和食用。

四、养成良好的饮食习惯。不食用流动摊点销售的盒饭，抵制价低质劣的食品，外出就餐选择卫生洁净、餐具消毒、环境整洁有序的餐馆饭店。

五、养成良好的卫生习惯。不随便在校园内不乱扔纸屑、包装袋、糖纸等垃圾，保持良好的校园卫生环境。

六、积极开展食品安全宣传活动。各班开展一次食品安全知识主题班会，开展“拒绝不安全食品，争做健康卫士”的活动。

七、树立食品卫生安全观念，提高食品安全知识和自我防护能力，强化学校食品安全的监督，保障广大师生饮食健康安全，创建和谐校园。

## 饮食安全的演讲稿篇十二

大家好。下面我讲几点关于食品安全的注意事项。

1、注意个人卫生，食用新鲜、符合卫生标准的食品，不吃生冷或留放时间过长熟食品。

2、多吃瓜类蔬菜，夏天正是瓜类蔬菜上市旺季，可以多吃冬瓜、黄瓜、丝瓜、南瓜、苦瓜、西瓜等，多吃凉性蔬菜。夏季对人体影响最重要的因素是暑湿之毒，吃些凉性蔬菜，有利于生津止渴、除烦解暑、清热泻火、排毒通便。这些蔬菜有苦瓜、丝瓜、黄瓜、菜瓜、西瓜、甜瓜等。

3、多吃“杀菌”蔬菜。夏季气温高，病原菌滋生蔓延快，是人类疾病尤其是肠道传染病多发季节，这时多吃些“杀菌”蔬菜，可预防疾病。这类蔬菜包括：大蒜、洋葱、大葱、蒜

苗等，这类蔬菜含有丰富的植物广谱杀菌素；对各种病原菌有灭杀和抑制作用。

1、不能在家长带领的情况下私自下水游泳，或是擅自与同学结伴游泳；

3、在有安全保障的规范的游泳池游泳时，也要提前做好泳前各项准备工作，下水时切勿太饿或太饱。

4、如果看到同伴掉到水里，不要盲目下水救人，而应大声呼喊旁边的成人帮忙。

家长一旦遇到溺水者，有能力的要及时伸出援手，并在第一时间拨打“110”、“120”求救。一旦将溺水者救出水面后，应立即开展现场急救。

1、外出要与家长打招呼，不私自同伴外出，不能在外过夜。

2、步行外出时要注意行走在人行道内，在没有人行道的地方要靠路边行走。横过马路时须走过街天桥或地下通道，没有天桥和地下通道的地方应走人行通道；在没划人行横道的地方横过马路时要注意来往车辆，不要斜穿、猛跑；在通过十字路口时，要听从交通民警的指挥并遵守交通信号；在设有护栏或隔离墩的道路上不得横过马路。

剧烈运动后，不宜马上洗澡。运动时体内大量血液分布在四肢及体表，一旦运动停止，增加的血液量还要持续一段时间，此时如果马上洗澡，易导致血液过多地进入肌肉的皮肤，将使心脏和大脑的供血不足。

1、避免接触流感样症状（发热、咳嗽、流涕等）或肺炎等呼吸道病人。

2、注意个人卫生，经常使用肥皂和清水洗手，尤其在咳嗽或

打喷嚏后。

3、避免接触生猪或前往有猪的`场所。

4、避免前往人群拥挤场所。

5、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，然后将纸巾丢进垃圾桶。

6、食用处理得当的熟猪肉和猪肉制品。烹制猪肉时将猪肉烹制内部温度达到71度。可杀死细菌和病毒。

## 饮食安全的演讲稿篇十三

老师、同学们：

大家好！

一、建立合理的膳食制度。膳食制度常随学习情况、生活习惯和季节不同而异。一般以一日三餐为好，因为食物进入胃后，在正常情况下，4—5个小时可以排完，一日三餐刚好适应胃的消化机能。全天热量分配，一般主张早餐占总热量的25—30%，中餐占40—50%。提倡早餐吃好，中餐吃饱，晚餐吃少是有一定道理的。学校上午一般有四节课，不吃早饭就上学，会使学生机体热量不足，上课精力不足，容易疲劳，严重的会头晕无力，影响身体健康和学习效果。

二、作为学生应掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护，以下几点提请大家注意：

（一）购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，不能购买三无产品。

（二）打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。

不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有嚎味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

（三）不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

（四）注意个人卫生，饭前便后洗手，自己的餐具洗净消毒，不用不洁容器盛装食品，不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

（五）白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

（六）养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

（七）生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

（八）少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。

## 饮食安全的演讲稿篇十四

我们都知道，健康和生命一旦失去，就不会再有机会重来。

健康是多么重要，生命是多么宝贵啊！

我们应该始终保持自己的健康，珍惜自己的生命，食品安全是生命健康最有力的保障。

俗话说，民以食为天，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民的生命、后代的幸福和国家的繁荣。不谈食品安全，哪怕是一块豆腐，一颗豆芽，都会使你残缺不全。

不了解食品安全，哪怕是一小袋盐，也会破坏免疫系统；不要食品安全，哪怕是一个小小的想法，就能把充满活力的生命置于危险之中。

我们不断从报纸和电视上看到有关食品安全的新闻：南京的“冠生园”事件，三亚的“毒咸鱼”事件，广东的“瘦肉精”事件，这些食品安全的事件让我们震惊，不寒而栗。我们不禁要问：我们还能吃什么？我们吃得安全吗？我们变得越来越关注食品安全，越来越渴望绿色食品。

在过去，我是街边烧烤店的常客，每次经过，我都要吃一些来充饥。

有一天，我路过烧烤店，香味吸引了我，我忍不住去买了两串。看着红色的火焰。听着烤肉发出滋滋的声音，闻到烧焦的味道，我口水都要流下来了，恨不得立刻吃到嘴里。就在那一刻，我看到一个服务员捡起地上的竹签，把它们拿到桶里随便洗了洗，然后又继续使用。看到这一幕，我惊呆了，瞬间失去了食欲，转身就走。从那时起，再也不敢光顾这样的小吃摊了。

目前，仍然有很多人，尤其是学生们，他们会在放学后聚在一起吃烧烤。在这里，我想再次提醒大家，烧烤既不卫生，可能还会有致癌物质。

作为老师，我们应该托起明天的太阳，我们有责任关心学生，让学生健康成长。我们要教育学生积极参与，从我做起，从点滴做起，了解食品卫生安全知识，学习食品质量和安全相关的法律法规，监督和揭露食品安全事件和相关不法分子，传播食品安全知识，为国家卫生事业做出自己的努力。

## 饮食安全的演讲稿篇十五

尊敬的各位领导、同事：

大家好!作为一名机关食堂的管理者，非常注重食品安全、营养卫生和健康饮食。通过在工作之余的闲暇时间阅读《食品安全控制与管理》和《饮食营养与健康》两本书，受益匪浅。今天在这里与大家分享。我演讲的题目是《注重食品安全，提高生活质量》。

主要从饮食安全、饮食营养及健康生活三个方面浅谈。

一、饮食安全 毒奶粉、毒生姜、毒血旺、问题酸奶、瘦肉精、染色馒头、速生鸡、假羊肉一波又一波轮番上演。一句顺口溜这样说：“吃动物怕激素，吃植物怕毒素，喝饮料怕色素，能吃什么心中没数。”

1、专项整治常规化。对“黑工厂”、“黑窝点”、“黑作坊”等问题进行大规模的集中排查和治理，切实消除重点领域、重点环节的隐患。

2. 重典严打犯罪。出台相关法律，为重处违法行为提供法律依据。加大惩治力度，对食品安全问题“零容忍”。

3. 严格追究监管责任。完善食品安全责任追究制，加大行政问责力度，对不作为、乱作为、失职渎职等行为，进行严厉问责。

4、同时也要提醒在座的每一位，要远离路摊上的“三无”食品，更不能轻信食品广告，并积极举报食品安全问题。

## 二、饮食营养

营养是人体生理发育、新陈代谢、日常行为不可或缺的能量，只有摄取吸收了适量的水、碳水化合物、脂肪、蛋白质、无机盐、维生素，人才能工作。

营养的核心是合理配膳，平衡膳食，不能偏食，也不能厌食，

要注重食品原料的多样化，促进营养综合吸收。

所以说，《黄帝内经》上说：“五谷为养，五果为助，五畜为益，五菜为充”。

### 三、健康生活

健康就不多叙，送大家十个“不”：衣不过暖、食不过饱、住不过奢、行不过富、劳不过累，逸不过安，喜不过欢，怒不可暴，名不过求，利不过贪。希望这十个“不”，能给大家带来不一样的健康生活，能给大家创造不一样的明天。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。民以食为天，食以安为先，是我们大家的愿想。我愿和大家一道，把好食品安全这道关。每天提供美味可口、营养合理的佳肴，让大家吃得放心，工作安心，生活舒心，让大家吃出健康，吃出美丽，吃出欢乐。

我的演讲结束，谢谢大家！

## 饮食安全的演讲稿篇十六

大家早上好！我是二零三班的袁\_\_，我们知道：燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。可是，我们一旦失去了健康和宝贵的生命，还有再来的时候吗？健康，何等重要！生命，何等珍贵！

我们要时刻维护自己的健康，珍爱自己的生命，而食品安全则是生命健康最有力的保证。常言道：国以民为本，民以食为天，食以安为先，食品是人类生存的第一需要，食品安全直接关系到人民群众的生活，关系着子孙后代的幸福和民族的兴旺昌盛。不讲食品安全，哪怕是一块豆腐，一根豆芽，都能让你身体残缺；不懂食品安全，哪怕是小小的一包盐，就能中断免疫系统的正常运行；不要食品安全，哪怕只是小小的

一个意念，就能让生机勃勃的生命处于危险之中。

我们不断从报纸、电视中，看到有关食品安全的新闻：南京“冠生园”事件，让人们望而生畏；三亚的“毒咸鱼”，使我们谈“咸鱼”而色变；广东的“瘦肉精”事件，令我们望肉而怯步；号称生命杀手的“苏丹红”竟出现在我们最喜欢吃的辣味食品里；那场席卷全球的sas侵袭，至今想起来还会让人胆颤心惊，今年8月8日北京地区的福寿螺事件，使\_1人发病。面对这一件件让人触目惊心，不寒而栗的事件，我们不禁要问：究竟，我们还能吃什么我们吃的安全吗？这越来越成为大家关心的问题，越来越渴望绿色食品进入到千家万户。大家对上述重大事件都已熟知，可是，你们可曾注意到在我们周围，劣质食品也正在悄悄地危害着我们的身体健康。曾经，我是街头烧烤店前的常客，每次路过总要吃上两串解解馋。有一天，我又路过烧烤店，那一阵阵的香味又吸引了我，忍不住走上前去要了两串，看着红红的火苗，青青的烟，听着烧烤发出的兹兹声，闻着烤焦的香味，口水都要流下来了，恨不得马上吃到嘴里。就在此时，我看到一个服务员捡起了地上被人们丢弃的竹签，拿到一个水桶里随便洗了洗，又重新串起菜来。看到这一幕，我惊呆了，一下没了食欲，掉头就走，从此，再也不敢光顾这样的小吃摊。