

自强自律自信演讲稿(大全7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

自强自律自信演讲稿篇一

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是达向理想彼岸的舟楫。有了它，就迈出了成功的第一步；有了它，就走上了义无反顾的追求路。

曾几何时，刘邦、项羽目睹秦始皇浩浩荡荡的出游队伍、富丽华美的车帐、八面凛凛的威风，随生雄心万丈的自信：“大丈夫当如此也”，“彼可取而代之”。于是，汉高祖立千秋帝王大业，楚霸王成万古悲壮英雄。诗人李白自信，他发出了“天生我材必有用，千金散尽还复来”、“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”的浩叹，便有壮丽辉煌的诗章千古流传。巴尔扎克自信，放下家人为他选定的职业，毅然走上创作道路，终有惊天动地的《人间喜剧》彪炳千秋。

有了自信，中华民族便有了无数追求成功的动人的故事：“头悬梁，锥刺骨”、“凿壁偷光”、“囊萤映雪”……有了自信，一双脚便能穷尽大漠沙海，脚下就飘起“丝绸之路”，身后就有“丝路花雨”；有了自信，一双手便能雕绘出莫高窟的金碧辉煌，筑起葛洲坝“截断巫山云雨”，托起“神州号”飞船遨游神秘的天宇。

自信不是狂妄自大，也不是心血来潮，更不是“宁信度，勿自信也”形而上学的固执。它是理想进取中折射出的生命的灵光，是孜孜追求路途中永恒的生命潮汐，是成功碑塔下第

一块灵活辩证的基石。

自信吧，朋友！有了自信，才会拥有自我，才会拥有成功，才会拥有辉煌灿烂的人生！

自强自律自信演讲稿篇二

自尊，就是在任何场合不能因为某些强大的影响就做了你自己认为是不对的事情，在外时不能丢掉自己的尊严，这样有失自尊心，我认为每一个人的自尊甚是重要。

清代著名民族英雄林则徐年幼时就天资聪慧，两次机会下做了两副对联，这两幅对联表达了林则徐的远大志向，他不仅敢于立志，而且读书刻苦，成就了一番事业。

自信就是自己相信自己，在生活中，自己树立自信。在一次次艰险的磨练中，要相信自己一定能想出奇妙的办法去脱险。我记着雷锋曾经说过：不经风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢。这说明着每一个人在成长的过程中不是一帆风顺的，总是有一些风风雨雨在阻碍着自己，自己不去受一些磨练，不能长成茁壮的大树，这也是我们成长的必经之路。

罗曼罗兰也曾经说过：先相信自己，然后别人才会相信你信任你。自信，能让别人很安心；自信，能给他人依赖的感觉；自信，能让他人最起码值得去相信；自信，能让他人感到温暖的感觉；自信，是对自己的一种自我肯定和认可。

自强是中华民族的传统美德，是一种十分可贵的品格，是一种生活，是一种力量，同时也是一种信念。走过20__年给我留下印象最深刻的是：“坚强”。那一年，汶川发生了特大地震，使许多人在那里深受苦难、痛不欲生。但是，他们有着坚强的心灵和顽强的生命力，在这同时，中国人民解放军不怕艰险，坚强奋斗，救出了一名又一名的受灾人员。这体现了人民解放军自强不息的品质，自己要努力向上，就像人

民解放军那样坚持不懈。

自立，是走向成功的伙伴，是战胜磨难的必要条件，是进取的动力，是通向理想的成功阶梯。有了自立，就迈出了成功的第一步。有了自立，就走向了未来。

做一个让人们敬佩的人，只有树立自己的尊严，像雷锋、罗曼·罗兰那样自信，人民解放军那样自强不息，爱迪生那样自立，只有这样，我们将会成为具有自尊、自信、自强、自立的人。

同学们!以后让我们做一个人人喜欢的，具有自尊、自信、自强、自立的人吧!

自强自律自信演讲稿篇三

大家好:

超越梦想，成就希望；如火激情，慨当以慷!怀揣着激情与自信，我荣幸的站在这个演讲台上。

盲人能够那么动情地唱，就是为了把他心中的歌唱给大家听，他的眼前虽然一片漆黑，但他心里明白，美妙的歌声是任何人都向往的，就像任何人都向往光明一样。今天我来演讲的目的就是为了把我心中的歌唱给大家听，这支歌的名字就叫《挑战风雨，挑战自我，走向辉煌》!

怎样才能体现这份爱，怎样才能表达这种情呢?我无悔的选择:郁宏搪瓷有限公司。我义无反顾的选择爱他犹如爱家。做好本职工作，把一点一滴的小事做好，把一分一秒的时间抓牢。搞好每一项维修，做好每一次巡检，填好每一张记录，算准每一个数据，写好每一篇文稿。古人说:不积跬步，无以致千里，不善小事，何以成大器!我们虽然只是沧海一粟，但是，你我爱企自信的实际行动必将成为我郁宏搪瓷有限公

司发展壮大的坚实基础。

铁摊车间工人的手常常被锋利的铁片划破，伤口一浸上水就要溃烂，很长时间也好不了，日积月累，他们的手上就留下了很多伤疤。师傅们就是用这样一双长满伤疤的手抵抗着风吹日晒，在四季的轮回里书写着辉煌。从这双手上，我们看到一种坚强的品格，也看到一种神圣的人生态度。人的一生不可能永远都是平坦大道，伴随我们的还有困难和挫折。流水因为受阻才形成美丽的浪花，人生因为受挫才显得更加壮丽多采。没有经历过饥饿历史的人就不知道填饱肚子的幸福，没有受过寒冷侵袭的人就永远也不知道温暖的真正含义。遇到困难我们要像铁摊的师傅们一样，跌倒了再爬起来，用伤疤来记载自己走过的路程，这才是真正的英雄。

搪烧车间的师傅们言语虽然憨厚，但他包含着深刻的哲理；搪烧车间的师傅们工作虽然艰苦，但他们生活得同样充实快乐；搪烧车间的师傅们因为常年被电炉烘烤，脸上虽然满是皱纹皮肤满是干涸，但他们不会苍老，因为他们心存理想，只要信念坚定，人就永远年轻。简单的翻烤动作，就像搪烧车间的师傅们那朴素的言行；池子里的冰水是清澈的，就像搪烧车间的师傅们那襟怀坦白的心胸；烧制铁片的电炉永远红彤彤的，就像搪烧车间的师傅们那永不枯竭的豪情；坩台上的墨是不断更换的，却总那么鲜明，就像搪烧车间的师傅们那无瑕的人生。

在人生的旅途中，我们所看到的也不光是山青水秀，流云彩霞，更多的是要领略平淡的日子，这是岁月本身蕴含的一种残酷而坚实的力量。面对平淡的日子，我们应该选择从容，在踏踏实实的工作中积累着自己，充实着自己，珍惜生命中的每一天，只有这样，单调的日子才会有声有色，平淡的日子才会丰富多彩，艰苦的工作才会充实快乐。

斗转星移，岁月变迁，如今，郁宏搪瓷人正以张福香总经理和张库总经理的讲话精神为行动指南，形成有共同价值观的、

具有郁宏搪瓷有限公司特色的企业文化：（自己填下你们厂子的厂训）。经历了数年的风雨与坎坷，郁宏搪瓷有限公司在前进的过程中克服过各种各样的困难，前面风浪或许更大，困难或许更多，但有一种力量却是任何艰难险阻也战胜不了的，那就是我们有傲气面对万重难的英雄气概，毫不畏惧，勇往直前。我们相信，未来的郁宏搪瓷有限公司一定会像历史上的“乾隆盛世”那样大而美，富而强。

让我们以澎湃的激情，编织美好的未来；让我们以真挚的情感，和企业共同见证彼此的成长！让我们选择自信，告别自卑，告别没有知识的遗憾，让我们在自己的岗位上体现我们自己的人生价值，去创造属于我们自己的辉煌人生！

参天大树挺拔、耸立、枝繁叶茂，正是来自深扎大地默默无闻的根的支撑。根死树必枯。凌云高楼巍峨壮观气势撼人，正是来自厚重坚石无语的支撑，基石陷塌楼必危。让我们郁宏搪瓷有限公司公道的这一“撇”与正派的这一“捺”共同支撑起不俗不凡的“人”字，让郁宏搪瓷有限公司成为一颗璀璨的明星，让千千万万优秀的人们支撑起更加美好的世界！让中华民族永远屹立于世界民族之林！谢谢大家！

自强自律自信演讲稿篇四

大家好！

每个孩子都住在家里，有衣服可穿，有食物可吃。

就这样，我高高兴兴的回家了。回到家，看到父母还没回来，家里也没有电话。于是我坐在大厅里看电视，一边等着爸妈回来给我包饺子。但是十分钟过去了，二十分钟过去了，爸爸妈妈还是没有回来。我心里很焦虑，因为十分钟后我就要去上学了。我该怎么办？往前看，往前看，爸妈还是没回来，只好带着失望的表情去上学。

自强自律自信演讲稿篇五

自律·自强·自信 大家可知，在我们的人生旅程中，是谁始终与我们形影相随？那是我们心中的自己，一个用我们的生命点滴塑造出的自我。我们常说，我们要超越自我，挑战极限，用成绩证明自己。到底怎么做，才会有更加完善的自我呢？我觉得只有学会了自律、自强、自信才能打造卓越的自我。第一、学会自律。

古人曰慎独，指人在独处时当谨慎不苟。自律很实在，它堵死一时心血来潮，也拒绝了突然心灰意冷的悲凉。始终那么平静，从容，步履稳健。不允许每一天虚弱，不放过每一天的庸碌，不原谅每一天的懒散。没有不切实的狂想，只有在有可能眺望到的地方追赶，不需要付出太大的代价，只要努力和自律，就可以达到目标。今日事，今日毕。我有目标，我现在就付诸行动。就这样。每天提醒自己、监督自己，每天进步一点，我们每天都充实着自我。

自律，换而言之，就是严于律己。它是与监督想对立，更强调自我约束和自觉规范的一种意识。自律，就是要在思想，品德，行为上从严要求自己。古人云；君子责己，小人责人。从古至今都把能否严于律己当作衡量一个人道德修养高下的标准。因此，我们应该在任何时候，任何地点，任何时候情况下都做到自律。要想做到自律，首先要理解监督和自律的关系。监督意指被动地接受来自外界施加于自身的规责和看管。而自律则是主观的，能动的适应。它们均能达到约束行为的目的，自然都是必要的。但想较之下，自律显得更为重要和积极。中国自古就有谚语：闻过则喜，知过不讳，改过不悛。勇于认错不但是自律的态度，更是做人的气度！作为新世纪的大学生，我们更应该学会自律，学会做更好的自己，只有自律，我们才可以自尊自爱，只有自律，我们才可以自省自知，只有自律，我们才可以自立自强！

第二，努力自强。

回想进入大学前的日子，相信大多数同学都会忆起那时心中回响的话：“我一定要考入理想的大学，凭借着自己的努力。”现在，我们如愿以偿成为了强者，踏入了梦想的大学校园。人变强大，有时只需一个倔强的念头。如今，我们心中是否还为了那个梦想而不顾一切奋斗？在生命中，别人可以做到的事情，你也可以做到。

学会自强，是我们人生的蜕变。诸葛亮说“天行健，君子以自强不息”，自强于每个人来讲都是一笔巨大的财富。懂得自强，就会明白到为什么人总会在一次次磨练中成长起来，而且变得坚强。如果一个人没有自强的概念，又何须谈起战胜困难。在我们把握好自强时，就是离成功不远之日。在困难挫折中奋起，追求自己所想要的，经过一番磨练之后，成功的路我们也就把握了。经历了苦难、经历了磨练至少使人积累了经验，增强了毅力，从而使人更懂得珍惜自己的事业和生活，也更懂得如何做人与处世。

第三、拥有自信。

传说庄子与友人在河边垂钓，见一年轻人背负着一个沉重的十字架艰难前行。年轻人说，十字架是一位老人委托他帮忙背负的，并叮嘱他千万不能放下。庄子见他步履维艰，劝说他放下十字架，年轻人却不依。这时，鱼上钩了。庄子和友人再三劝说年轻人放下十字架，年轻人同意了。十字架被做成了烤鱼的支架。年轻人感到烤鱼是世间难得的美味。在我们的生活中，来自别人的看法与压力便是我们一直背负的十字架，如果我们固执地不肯放下，大概会一直在重压下徘徊不前吧。

我们应该仔细倾听的是我们内心的声音。我们在走自己的路，而这条路通往的是自己的梦想。

也许我们的刻苦换来了别人不屑的嘲讽，但又有什么关系？我们心里早已知晓，这是自己的选择，是为了自己的梦想，

何须改变？放下来自别人的压力，轻松前行吧。只要奋斗过，便无怨无悔。“不要让别人的观点所发出的噪音淹没你内心的声音”——乔布斯如是说。

学会自律，努力自强，拥有自信，我们在不断完善自我。终有一天我们会发现，那个曾经迷茫、徘徊着的自己已经学会了勇敢而坚定在人生中前行。我相信，每个人都会有这样的蜕变。

自强自律自信演讲稿篇六

大学生活有渴望，有追求，有成功，也有失败。在大学生活中，我们应积极进取，不断的追求自我和充实自我，为实现人生价值打下坚定的基础。

我的梦想毫无价值，我的计划无足轻重，我的目标遥不可及。除非我付诸于行动，否则一切将毫无意义。

不论图标注得多么详尽、比例多么精密，它将永不可能使其拥有者移动，哪怕是一英尺的距离。不论法律条文多么公正，它也不可能预防一宗犯罪。只有励志才是唯一的源泉，它使地图、法律条文以及我的梦想、计划和图标都成为有生机。行动就像食物和水分一样会滋养我们的成功之花。

我的畏缩不前源于恐惧。现在，我从所有勇敢的心灵深处，挖掘并领悟到了这个秘密。现在我知道，必须毫不犹豫地行动起来，才能战胜恐惧，励志成才，才能使内心的动摇消失殆尽，挫折和困难才不会打倒你！

今后，我会记住萤火虫的启示：它发出光芒，只是在振翅飞行的时候，即只是在它的行动中。我愿成为一只萤火虫，即使是在白天，不管阳光多么耀眼，我的光芒也将无法阻挡。让别人像蝴蝶那样精心装扮双翅，却依赖花朵的施舍来维持生命。我要像萤火虫那样，用自己的光芒照亮世界，报效祖

国，使自己成为未来祖国的星星之火！

我不会逃避今天的责任，而把它们推给明天，因为我知道明天永远不会到来，让我们立刻行动起来吧！只有行动，自立自强，才会带来幸福和成功。事实上，也许我的行动采摘不到果实，但不采取行动，所有的果实都会在藤上烂掉。

现在，我会立刻行动。从此，每时每刻我都要一遍一遍地重复这些话，直到它们就像我的呼吸一样，成为一种习惯。以后的我，将以行动证明自己，让行动像眨眼一样，成为一种本能。有了这些言语，我就可以自我调节心态，付出成功所需的每一个行动，迎接失败者避不可及的每一个挑战。

因为现在的一切都是属于我的。明天是懒人给自己预留的工作日，我不懒；明天是弃恶从善的日子，我不邪恶；明天是由弱变强的日子，我并不软弱；明天是失败者成功的日子，我不是失败者。

我想，如果每一个同学都有一个目标，他们将会过得很充实，会过得很忙碌，并且会得到很多。所以请同学们都认真为自己设立一个目标，并为之努力！常言道：“一份耕耘，一份收获。”只有辛勤劳动，才会有成果，才能在这个社会中立足，自立自强，励志成才——是我们不变的追求！

正处于学习阶段的我们，就应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的刻苦努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能在这个社会中立足，才能实现自己的目标，才能在追求梦想的舞台上一展身手。在学习的道路上，我们只有勤奋、踏实的将一点一滴的知识掌握好，才能最终走向成功。

祖国给我们的，我们将用行动回报祖国。我们会继续努力，怀着感恩的心，励志成才，肩负起时代赋予的责任！“长江后浪推前浪”，这是我们的雄心；“青出于蓝胜于蓝”，这是我们的豪情。所以我们应怀着感恩的心灵，励志行动，用

行动和智慧构建未来美好的祖国蓝图！

自强自律自信演讲稿篇七

当暴戾的海啸无情地吞噬着印度东南沿海无数人生命的时候，一个来自新加坡的越洋报警电话却让生活在重灾区一个渔村里的男女老少幸运地逃出了这场岁末天灾的魔掌；当超级女声席卷了大半个中国的时候，短信市场的火爆，推动了整个通讯产业的发展，创造了中国“拇指经济的神话”；当人们都在享受着当今科技高度发达的高品质生活时，我们断然不会忘了，是通讯行业让我们生活一切自由联通。

通讯产业，相对其他高科技而言，通讯技术显得更加实在，应用面更广，更容易被老百姓接受，看看我们手机更新换代的速度就知道。诸如“第五媒体”、“拇指经济”的提法反映了通讯产业对人们生活的重大影响，它越来越成为我们生活中不可或缺的一部分。

“我们的目光，追随你的声音；我们的心情，追随你的旋律；我们的步伐，追随你的方向！”中国联通，作为引领中国通信事业未来的生力军之一，全体联通工作人员正不断地求实创新，开拓进取。做为半边天的女性，联通女职工们更是重视自身形象素质，围绕全国妇联提出的“自尊、自信、自立、自强”精神的核心，认识学习和弘扬__要倡导的八种良好风气，努力将争做学习型女性落实到具体行动中。首先，我们不在乎别人的目光，爱岗敬业。1955年12月1号，美国黑人妇女露莎·柏克拒绝接受黑白种族隔离政策的规定，竟然坐在巴士前排座位。引发了一场波澜壮阔争取种族和平的斗争，改写人类历史。当时，大部分人都耻笑她，认为她只是一个裁缝工人，根本没可能成功。然而当天，他遇到了马丁路德金，他们一起努力，终于梦想成真。为什么？因为他们都拥有一颗敬业的心。

我们要知道，敬业，是每一个成功的人所必须具备的品质。

我们要在事业上取得成功，就必须要做到敬业。就我们联通通讯行业的工作人员来说，我们必须做到敬业。正所谓存在即合理，每一个存在的工作岗位，都有它们的存在价值，我们应该为自己能在这个岗位上工作而感到自豪。自豪不等于自傲，我们要时刻把客户放在首位，要善于与客户沟通，清楚客户的需要，为客户提供优质的服务——这才是真正敬业的表现。

我们真正做到“急客户之所急，想客户之所想”“用户至上，用心服务”。看似简单的20个，其实包含几多内容、几多艰辛、几多付出。我们联通人正是用我们的心血、汗水和智慧诠释和实践着这简单的20个。

我们常说，顾客是上帝。也许，大家会觉得上帝虚幻了一些，离我们远了一些，其实，用户是实实在在的人群，需要的是实实在在的感觉，而这感觉就是来自我们所提供的实实在在的服务。一句亲切的称呼，一次周到的障碍处理都能赢得用户的信赖。市场竞争是激烈的，甚至是残酷的。如何吸引用户，留住客户，培养客户的忠诚度，是摆在我们每一位客户经理面前的一个急需解决的问题。面对日益激烈的市场竞争，面对不断变幻的市场需求，面对迅速膨胀的客户群体，服务的重要性已经成为企业的生存之本、效益之源、发展之力。这就要求我们对每一位客户都应态度热情、和蔼、耐心，办理业务更应迅速、准确。在与客户直接接触的过程中以真情沟通客户，热情服务客户。我们每个员工都是公司形象的传达者，是企业希望与活力的象征。干一行，爱一行，钻一行，精一行，是我的工作宗旨。在过去的工作中，我们特别是女性营业员接触过无数的客户，经历过无数次主动与被动的服务方式，真正体会到什么才是客户最需要的服务，工作中点点滴滴的积累，为我今后更好地为客户服务奠定了良好的基础。

曾记得一天下午我下班正准备回家，一位用户来到营业厅试探的问我：“我的手机不能上网了，你能不能帮我看看？”我

立即放下手里的东西，拿过用户的手机帮用户看了起来，原来是用户不会使用，我就向用户介绍怎样使用以及上网的资费。讲解一遍后，我看用户的神色好象还不太明白又不好意思再问的样子，就马上说：“我可能讲的不太明白，我再给您讲一遍好吗？”我又一点一点的向用户边讲边指导用户操作，直到用户完全掌握为止。曾记得多少次走在下班路上还有人拦住我，向我们咨询业务，每当这个时候，我都会停下脚步，耐心的向用户讲解，直到用户明白为止。

工作中用心感受微笑。“微笑是上帝送给人们最好的礼物，它能敲开每扇紧闭的心门，人们的笑容将是解决问题最好的方法。”客户给我带来无尽的欢乐，然而在工作中并非都是快乐的。有的客户会因情绪所致，破口大骂，因为对业务的不了解，误认为是你的无能，试想一下，有谁能在挨骂的同时，心情愉快的起来呢？要说不难过那是假话，可是换个位置为客户想一下，他们因为手机不能使用，给自己带来不便，故而脾气急躁，我们是应该理解的。这就要求我们用良好的心理素质，熟练的业务知识，与客户进行沟通，让他了解我们的业务，避免不必要的误解。就是这真诚的服务，真心的微笑换来客户的满意，对我们工作的肯定，对企业的好感，为公司赢来更多的效益。在为客户直接的服务中，从他们感激的目光，满意的笑容中，我享受到了一种从未享受过的东西，在我看来，我只是做了我应该做的，尽了自己应尽的义务。但从用户的眼中，我似乎又读懂了很多，明白了许多。用我心换你心，真心面对每一位客户。客户的满意，我们的追求，客户的笑容，我们的心愿。

总之，我们晨迎日出，暮送日落，忙忙碌碌在这个鸟语花香的世界里。我们将一如既往，继续发扬“自尊、自信、自立、自强”的四精神，为中国联通的发展壮大，为恩施经济的发展做出更大的贡献！