

2023年疫情学生线上演讲稿三分钟 抗击 疫情三分钟学生演讲稿(优秀5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

疫情学生线上演讲稿三分钟篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

上午好！

泱泱中华，素以礼仪之邦著称，讲究举止得体，谈吐优雅，向往谦谦君子、温润如玉。身为华夏儿女，我们应讲文明、懂礼仪，不仅要弘扬民族文化，更要传承展示民族精神。

文明，是一个人的思想道德水平、文化修养、交际能力的外在体现。它胜于智慧与学识，是为人之本，处事之道。

文明源于生活，是红灯前的止步，是纸屑前的俯身，是冲突间的宽容。文明源于生活又胜于生活，它展现了一个人的自我修养，一个集体的处事方式，一个国家的良好形象。荀子亦有言：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”因此，文明习惯的养成至关重要。

尽管如此，校园中仍存在些许不文明现象。有些同学乱扔垃圾，增加值日生的负担；不遵守实验室规则、损坏实验室设备；午睡时窃窃私语，影响其他同学休息；在走廊内大声喧哗、追逐打闹……诸如此类的行为值得我们每一个人去反思。勿以善小而不为，勿以恶小而为之，殊不知，这一次次小小的

自我放纵终会积羽沉舟，群轻折轴，令不文明的习惯在自己的行为中逐渐自然而然，甚至为形成自私自利的品行埋下祸根。我们崇尚文明，应是多多学习，学会律己，学会尊重，提升社会责任感。我们践行文明，应是多为他人着想，做利人利己之事。

展现校园文明从你我做起：

首先做到举止文明：见到老师热情问好，与同学和谐相处，净化语言环境，使用礼貌用语，真诚待人，讲求诚信，集体活动时保持安静，遵守秩序。

还有，要做到课堂文明：上课不迟到、不早退，课前做好准备，课上集中精力。自习课自觉自主，不闲聊、不随意离座，为班级营造良好的学习氛围。

还应做到环境文明：节约水电，主动拾起地上的垃圾，爱护校园中的一草一木和各种设备，保持校园环境的整洁与完美。

校园之美，不仅仅是风景之美，更重要的是内在之美。我们作为学校的核心元素，理应做文明人，行文明事，以成就学校真正的大美。让我们从此刻做起，严于律己，宽以待人，为创建校园文明贡献力量！让文明之花盎然绽放，让我们的青春与文明同行！

疫情学生线上演讲稿三分钟篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是六年级一班美德少年评选者崔颢。今天我为大家演讲的是《弘扬民族文化，争当美德少年》。

在这个生机勃勃、万物复苏的季节里。全国上下正在开展争当“美的少年”的活动。这是爷爷在给少先队的一封信中提到

的争当四个好少年的要求。胡爷爷的号召是对全国少年儿童的关心关爱。他要求少先队员们人人努力争当优秀的“美德少年”。

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，是民族的希望。这次，我校开展争当“美德少年”的活动，全校同学都要积极参加。争当“美德少年”从我做起，从身边的点点滴滴小事做起。

我们争当优秀的“美德少年”，要热爱祖国，树立远大的理想，为了振兴中华民族而努力、奋斗。我们争当优秀的“美德少年”，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德。我们争当优秀的“美德少年”要学习雷锋精神，要牢记“帮助别人，快乐自己”者亘古不变的真理。同学之间互相帮助，共同挽起友谊的双手，向着未来，勇敢攀登。我们争当优秀的“美德少年”，要勤奋学习，上课认真听讲，课后好好复习，按时完成作业，要知道丰富的知识才是我们翱翔的翅膀。我们争当优秀的“美德少年”，要孝敬父母，在家帮妈妈做家务，自己能做的事情自己做。我们争当优秀的“美德少年”，要遵守小学生守则，时时刻刻记住，我是一名少先队员，是祖国的未来和希望。我们争当优秀的“美德少年”，要体魄强健，活泼开朗，用充沛的经历把建设祖国的重任扛在双肩。

同学们，要真正能做到美德少年是很难的，可有时很简单的，只要我们从小做起认真做好每件事、就一定能成为优秀的“美德少年”，同学们，行为成就美德，从现在起为自己订下一个目标，在学校、在家庭、在社会，说文明话，行文明事，做文明人。在争当“美德少年”的活动中更加全面的发展。

今天，我们是一棵幼苗，在学校这片肥沃的土地上茁壮的成长。明天，我们将是根根栋梁，撑起祖国的大厦，让它更加繁荣富强。

我的演讲完毕，谢谢大家

疫情学生线上演讲稿三分钟篇三

同学们，当你每天在校园里的时候，你是否注意到自己的仪表呢？几十年前，我国著名的教育家、天津南开大学校长张伯苓先生就曾在该校的一面大立镜上方悬挂一幅“镜箴”，告诫每个学生都要注意自己的仪表美。“镜箴”上写着：“面必净，发必理，衣必整，钮必扣，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿做勿怠，颜色宜和宜静宜庄。”作为中学生，我们必须明白自己的仪表要符合学校的气氛和学生的身份，保持大方、得体的仪表，是对老师、同学的一种尊重。俗话说：“站有站相，坐有坐相”，一个人的举止风度是指从他举手投足、待人接物以及与人交往的行为中表现出来的。“站如松，行如风，坐如钟，卧如弓”是古人对人体姿态的形象概括，也是对人们举止的形象化要求。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”我国教育家陶行知先生有一句名言：“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生要做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

然而在现实生活中，我们也无不遗憾的发现，在物质文明高度发展的今天，我国公民的文明素质却出现了一些问题。新华社10月7日报道了一则新闻：“十一”黄金周的第二天，新疆乌鲁木齐市南山旅游景区出现80多名韩国游客集体捡垃圾的场面，其中包括30多名儿童。这些远道而来的客人在游览途中看到景区垃圾遍地，便自发地组织起来清理垃圾，短

短20分钟，方圆近1公里的垃圾被清理得干干净净。在驱车将5个装满垃圾的纸箱送至垃圾站后，韩国游客才安心继续游玩。参加集体捡垃圾的韩国游客柳仁圭说：“野外应该是一片净土，但令人惊讶的是，这么漂亮的地方却有很多垃圾。”

在我们的校园中，不文明现象也时有发生，食堂里大家都在按顺序排队打饭时，却突然有人插队，在别人目瞪口呆的时候，端着饭扬长而去；早自习的朗朗书声中，偶尔会飘来一阵奇怪的味道，不吃早饭对自己的身体是一种伤害，在教室里吃早饭，却是对同学们鼻嗅觉的一种伤害；有老师在综合实验楼新粉刷的白墙上看到了一米八高的脚印，这不禁让人感叹这位同学的好腿力，一米八的高度大概也只有飞檐走壁才能做到了吧，只是这位同学，既然有这样一身好功夫，为何不行走江湖见义勇为，屈居一隅小城，实在是埋没阁下的才能；下课铃响后，有的同学急匆匆的冲出教室，一不小心就迎面撞上了刚从邻班出来的老师，把老师手里拿的书撞了一地，在万分惭愧的道歉声中老师受惊的心才被安抚下去，此时这位老师正在庆幸幸好没有带电脑来上课。晚饭过后，有的老师发现，在某个隐蔽的角落里，总会有随手丢弃的食品包装袋。

其实，要想成为一名“讲文明，树新风”的时代青年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。还记得中央电视台的一个公益广告吗？一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

春风十里，草长莺飞，初春的六中校园碧草连天，花香满园，身处这美景之中，你能否用温和谦让，让自己化作一道春风，吹进每一个六中人心中，吹开每一朵礼仪之花。

泱泱华夏，礼仪之邦，莫让一代代中国人传承的文明在我们手中没落，莫让千百年传承的文化淹没在历史长河黯然无光，风雨打尽红墙和绿瓦，丹青留下明日的黄花，一直坚守的华夏文明，请给他至死不渝的回答！

疫情学生线上演讲稿三分钟篇四

人生匆匆不过数十载，我们如何能抓住这指缝间流逝的光阴？如何能让生命活得更更有质量呢？我想，唯有在我们懂事之时起就做到勤学、识礼、求实、奋进，才能让我们延长生命的长度，提高生命的质量。如果说人生是一部乐曲，那么勤学、识礼、求实、奋进就是人生乐曲上的四个主要音符。

第一音符：勤学

在这个充满竞争的社会，唯有勤学至老才能立足于社会。

第二音符：识礼

勤学使我们长知识，但光有知识没有礼节也是行不远的。知书还要达礼！只有勤学识礼才能为自己增添魅力和光彩。

“识礼”既要懂得礼仪，知道礼节，深知做人的道理。

我国古代有许多关于“礼”的成语，像：彬彬有礼、知书达礼、恭而有礼等。我国自古就被称为“礼仪之邦”，最看重一个“礼”字。从一个“礼”字可以看出一个人的学识、品格，识礼之士必是个有修养、有文化的得体之士。“识礼”是对别人和自己的尊重，“识礼”是与人交往的“试金石”。一个人不识礼必成孤独无援的人，一个国家不识礼必成为必塞落后的国家。在这个合作的社会里，唯有“识礼”才能和谐致远。

第三音符：求实

“求实”，顾名思义就是实事求是，追求真理。“实事求是”是勤奋刻苦，锐意进取的敬业精神。坚持“实事求是”，就是严格按客观规律办事，这就是成就一番事业的必要条件。

古人说过：“知之为知之，不知为不知，是知也。”作为当代学生，我们也需要不弄虚作假的学习态度。不复制别人的答案，不滥竽充数。既要追求和掌握真理，又要排除各种干扰勇敢地去坚持和捍卫真理。在这个务实的社会里，唯有“求实”才能文明进步。

第四音符：奋进

人要保持一颗自强不息的心，要与困难做斗争，正所谓“世上无难事，只要肯攀登”。困难像弹簧，你强它就弱，你弱它就强。在这个危机四伏的社会里，唯有发奋图强、勇于创新，才能迎难而上。

我们青少年正处于人生旅途的花季，青春年少，风华正茂。初中阶段正是人的身心和智能发展最为迅速、最为显著的时期，也是我们掌握知识、塑造自我的黄金时期。我们要树立远大志向，为将来用我们的勤奋，用我们的学识，用我们求实奋进的精神去优雅地摘取成功之果而奋斗。

“学海无涯勤为舟，与人相处礼为上，求真务实是真理，奋发进取永不息。”同学们，真心地希望勤学、识礼、求实、奋进四个音符为你的人生乐章谱出华丽的旋律！

疫情学生线上演讲稿三分钟篇五

老师们、同学们：

今天我讲话的题目是——民以食为天，食以安为先。如今，很多人都已将对食品价格的在意转向了对安全卫生的关注，因为食品安全关乎个人性命，关乎人类的生存与健康。近年

来，随着不良商贩在各个领域制造、贩卖假冒伪劣之风的盛行，令食品安全问题遭遇到了从未有过的挑战。如三鹿牌奶粉事件让人对奶制品望而生畏；虽然各级卫生行政部门查处了一批大案要案，但在取得阶段性成果的同时，还要清醒地认识到，保障食品安全任重而道远，绷紧食品安全这根弦，无论是现在，还是将来，都是政府乃至全社会的共同责任！今年初，我们区被遴选为第二批国家级食品安全示范区的创建单位，并成为广东省两个国家级食品安全示范区之一。为了建设一个富裕、安康、美丽新斗门，让我们手牵手，心连心，从现在开始抓好学校食品卫生安全工作。学校食品卫生安全工作为其重要，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。如果忽略了这项工作。其后果不堪设想。大家都知道病从口入，所以不能忽略学校食品卫生安全工作。那怎样作好学校食品卫生安全工作呢？跟我们全体师生最大密切关系是学校食堂、小卖部。

一、建立合理的膳食制度。膳食制度常随学习情况、生活习惯和季节不同而异。一般以一日三餐为好，因为食物进入胃后，在正常情况下，4-5个小时可以排完，一日三餐刚好适应胃的消化机能。全天热量分配，一般主张早餐占总热量的25-30%，中餐占40-50%。提倡早餐吃好，中餐吃饱，晚餐吃少是有一定道理的。学校上午一般有四节课，不吃早饭就上学，会使学生机体热量不足，上课精力不足，容易疲劳，严重的会头晕无力，影响身体健康和学习效果。

二、作为学生应掌握一定的食品安全卫生知识，做好个人防护，以下几点提请大家注意：

(一)、购买食物时，注意食品包装有无生产厂家、生产日期，是否过保质期，食品原料、营养成分是否标明，有无qs标识，不能购买三无产品。

(二)、打开食品包装，检查食品是否具有它应有的感官性状。不能食用腐败变质、油脂酸败、霉变、生虫、污秽不洁、混

有异物或者其他感官性状异常的食品，若蛋白质类食品发粘，渍脂类食品有霉味，碳水化合物有发酵的气味或饮料有异常沉淀物等等均不能食用。

(三)、不到校园周边无证摊贩处购买盒饭或食物，减少食物中毒的隐患。

不在食堂乱扔垃圾防止蚊蝇孳生。

(五)、白开水是最好的饮料，一些饮料含有防腐剂、色素等，经常饮用不利于青少年学生的健康。

(六)、养成良好的卫生习惯，预防肠道寄生虫病的传播。

(七)、生吃的蔬菜和水果要洗干净后再吃，以免选成农药中毒。

(八)、少吃油炸、烟熏、烧烤的食品，这类食品如制作不当会产生有毒物质。今天我讲学校食品卫生安全工作。学校食品卫生安全工作，从政治上维护社会稳定。保障青少年健康成长，要牢固树立“安全第一，预防为主”的思想。确保学校食品卫生安全工作，摆在学校工作的重要位置。学校食品卫生安全工作为其重要，因为它关系到我们全体师生的身心健康问题。如果忽略了这项工作。其后果不堪设想。大家都知道病从口入。都因为吃了些不干净、腐败、变质的食物。20__关于食品安全的演讲稿演讲稿。或者食物没有煮熟、煮透，吃了未经洗净、开水烫过的瓜果等，导致食物中毒。食物中毒主要明显症状为腹痛、腹泻、呕吐、脸色苍白。全身出冷汗，轻微者可影响工作，重者危及生命。所以不能忽略学校卫生安全工作。那怎样作好学校食品卫生安全工作呢？跟我们全体师生最大密切关系是学校食堂、小卖部。这两个部门必须要严格把好食品(食物)进货质量关。严禁学校向无卫生许可证的单位和个人订购集体用餐食品。不允许过期、变质的食品进入校园，食堂炊管人员、食品营业员必须定期

健康检查，必须持健康证上岗，未经体检和体检不合格者，不得从事这项工作。我们学校的食堂，还有小卖部，可以告诉老师同学们，你们可以放心的在自己学校食堂和小卖部用餐、购买食品因为他们都经过卫生防疫部门检验批准过的，有卫生许可证的。为了有效的控制学校事中毒，及其他食源性疾病，确保学校师生员工身体健康和生命安全。维护正常的教学生活秩序，必须严格执行有关食品卫生安全管理工作规定。希望同学们不要随便到小摊小贩购买食品，应注意做好个人卫生。预防病从口入，做到六要六不要。

1. 食品要新鲜，不要吃变质食品；
2. 食品要煮熟、煮透，不要吃生冷的食品；
3. 要定时定量，不要暴饮暴食；
4. 要饮用清洁卫生水，不要用未经消毒的水和喝生水；
5. 饮前便后要洗手，不要用手直接抓取熟食品；
6. 要搞好环境卫生和防蝇、灭蝇、灭蟑，不要吃苍蝇叮爬过的食物。

谢谢大家！