

2023年假如给我三天光明读书笔记摘抄

假如给我三天光明读书笔记(优秀15篇)

条据书信是商业活动中重要的证明文件，具有法律效力，能够有效地维护交易双方的权益。审阅和编辑是撰写条据书信的重要环节，确保书信的准确性和逻辑性。最后，希望大家在使用这些范文时要注重个性化和定制化，使其更能符合自己的实际需要。

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇一

前几天，我读完了海伦·凯勒的《假如给我三天光明》这本书。

这本书写了海伦·凯勒小时候双目失明，耳朵听不见的成长故事，及她最敬佩的安妮·莎莉文老师幼时得的沙眼病时的故事。以身残志坚的柔弱女子的视角告诫身体健全的人应该珍惜生命。

其中我爱读《大学生活》、《生命的益友》及《青春的光辉》。而其中《大学生活》中“但常常有这样的情况发生，不管你军号吹得多响也没人听见，记忆和精确的分辨能力在你最需要它们的时候，偏偏展翅而飞了，真是气死人，你千辛万苦在关键的时候却不知去向。”等一些句子用拟人的手法和生动的描写，让人发现考试常出现的问题，那就是不用它的时候它就在脑袋里盘旋，用的时候便展翅高飞，不知去向。

《生命的益友》中“上帝是爱，上帝是父，我们是上帝的女儿。乌云遮不住太阳，邪恶终将被打倒，正义永远有真正的胜利。”这句让我们珍惜所有人生命，正义永远打倒邪恶，句中“乌云”表示“黑暗”，“太阳”表示“光明”，意思是说黑暗不会打灭光明。

还有本书最重要的文章——《假如给我三天光明》。文中说如果给自己三天光明，一天会看人的外貌，一天会看黑夜与白昼，最后一天会看所有稀奇的事情、物件。还愿望每所学校都有一门必修课，那就是“怎样使用你的眼睛”，教会学生怎样用双眼观察神秘的世界。

这本书让我受益匪浅。

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇二

《假如给我三天光明》是美国著名的作家海伦·凯勒的代表作。她从小因为一场高烧失去了视力和听力。她听不见，时间长了就不会说话了，所以后来她变成了一个又盲、又聋、又哑的人。不过他很坚强地活了下来。

这本书讲述了海伦·凯勒一生的遭遇与故事。我很同情他，从小失去了视力，眼前是一片黑暗，心中是多么凄凉。看不见绚丽的色彩；看不见美好的世界；看不见一切。失去视力已经很痛苦了，可是她又失去了听力。听不见美妙的声音，听不见美妙的歌曲又是多么可悲。听不见，就意味着不会说话，但是她却坚强地活了下来。

他六岁时安妮·莎莉文小姐来到了他的生活中，从此他的生活有了改变。莎莉文小姐教会了她知识，最终还教会了他说话，让他懂得了爱与爱别人。看到最后我真为她而感到高兴。

我们正常人无法想象盲人的感受，何况海伦·凯勒是一个又盲、又聋、又哑的人。谁能想象她一生的痛苦。残疾人都热爱生命，我们更应该爱护生命，而且要坚强。不要因为一些挫折就要放弃自己的生命。如果这值得自杀，海伦·凯勒不知死多少次了。

我们大家都应该向海伦·凯勒学习，爱护自己的生命，珍惜自己的生命。我们应该让自己的生命更加光彩有力。不管遇

到怎样的挫折，又不应该放弃自己的生命。

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇三

我喜欢《苦儿流浪记》里雷米坚强自信的精神，我敬佩保尔·柯察金的勇敢顽强（《钢铁是怎样炼成的》），我能觉察出祥子憨厚老实的神态（《骆驼祥子》），但其中我还是最欣赏《假如给我三天光明》的作者海伦·凯勒的乐观开朗积极向上的人生态度。

马克·吐温曾说过“19世纪出了两个杰出的人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒。”

海伦·凯勒是一个意志坚强的人，由于先天性的盲、聋和哑，因此学习对她来说比登天还难。刚进入剑桥中学的时候就来了麻烦。老师都开始上课了，她却迟迟没等来所修科目凸版的课文。由于班上学生很多，老师面对海伦父母提出的特别照顾也无能为力。然而，她并没有因一点小小的挫折而放弃，而是以更坚强的意志和顽强拼搏的精神迎难而上，最终“功夫不负有心人”她如愿以偿地考上了理想的大学——哈佛大学。

这个暑假，我能读懂这位伟大的教育家，真的特别开心。与其相比我不由得觉得很惭愧。每当我遇到困难时，就像一只缩头缩尾的胆小的乌龟，没有勇气去面对。从现在起，我要像海伦那样，用开心乐观的心态去面对现实，学会用自己一份阳光般的爱心去拥抱整个世界！

这个假期，我在人民广场几乎每天都遇到过一个盲童，小男孩，皮肤黝黑，很健壮走起路来很稳重，只是眼睛没有光泽，估计五六岁，有一个老奶奶带着，每天她都会教她的孙子唱歌，像“洪湖水浪打浪”“化蝶”等，每次看到奶孙两人一人一句放声歌唱的时候，我的心就不由得生起一丝丝温暖，每次看到这甜蜜而又温馨的局面，我就情不自禁地想起海伦

和莎莉老师在一起玩耍的场景。

海伦·凯勒用她艰难却很快乐很幸福的一生向世人诠释了生命的意义。她的一辈子都是人类历史上的奇迹，她的自传，使我感觉到汗颜，也使我警醒。

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇四

在书中，海伦说：“知识给人以，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”。的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！

海伦是不幸的，但她又是幸运的，正是因为有了知识，她才如此幸运。在她9个月失去视觉和听觉后，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，这个的幼小生命不知道如何排遣与世隔绝的孤独感，她古怪、粗暴、无礼，直至她的莎莉文老师走进了她的，教会她认字，才使她张开了的眼睛，得以与人沟通。一接触到了知识，孤独的海伦意识到只有知识才能铺就一条通向光明之路。当海伦感悟到“水”——这个她所认识的第一个字后，便开始了对知识、对世界强烈的渴求，开始了迫不及待地认字、阅读，像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。对知识的渴求，使她在常人难以的单调和枯燥中竟然学会了德语、拉丁语、法语等多国语言，阅读了多部文学和哲学名著，吸取着那些伟人和智者的思想精髓。

书中，海伦用细腻的笔触，对大自然景色的描写，使人很难相信出自一位盲聋人之笔；她去骑马、划船、游泳、划雪橇，甚至独自一人月夜泛舟，用心去领略月下荷塘的美景；她去参观博物馆，“听”音乐会，甚至去“欣赏”歌剧我相信她一定是用心来感受这个世界，用心来享受生命。她远比我们这些人活得幸福、活得充实、活得有意义！是知识给了她生活的力量，是知识给了她接受生命挑战的力量，使她能以惊人的毅力面对困境，终于在黑暗中找到了人生的光明。是知

识使她产生了一种的：现实环境固然可怕，但人类应该抱持希望，不断奋斗。生命的意义何在，人生的价值何在？人的一生是短暂的，我们似乎从未想过或不敢想象未来的世界，每日懒懒地生活，懒懒地工作，遇到困难就怨天尤人，抱怨上天不公。海伦，用她艰难却幸福快乐的一生，诠释了生命的意义。她的一生是人类的奇迹，她的自传，使我汗颜，也使我警醒，更震撼了我的心灵。

在这个世界上，为只有聋人才失而复得的听觉？只有盲人才重见天日的幸福？让我们珍惜生命中的每一天，去充实生命、去享受生活！海伦说：“我努力求取知识的目的在于为社会人类贡献一点力量。”

知识的力量多么巨大，它能使一个残疾人，变成一个有益于人类、有益于社会的人。假如，我们每一个人，都能像海伦凯勒一样，在有生之年把对知识的渴求，看作对人生的追求，每天都抱着这种追求，怀着友善、朝气、渴望去生活，我们的人生将会增添多少欢乐、多少幸福啊！

海伦的一生，是生活在黑暗中却给人类带来光明的一生，她用行动证明了人类战胜生命的勇气，给世人留下了一曲永难遗忘的生命之歌！这就是海伦给我们精神上的震撼！

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇五

图书馆里，一本封面为天蓝色的《假如给我三天光明》吸引了我，我如饥似渴地读了起来。

这本书是海伦·凯勒的自传，沁人心脾的书香使我立刻融入到这个故事情节中去。在海伦19个月大的时候被诊断为急性胃充血以及脑充血，后来虽然病情好转了，但病魔走的同时，也带走了海伦的视力和听力，将她扔进了一个毫无知觉的世界。

后来，莎莉文老师来到了海伦的身边，如太阳一样，照亮了海伦的前途。渐渐地，海伦学会了三、四个单词。她如同海绵一样如饥似渴地用手“读”盲文，手破了，依然不管不顾，莎莉文老师将它们一一包扎起来。莎莉文老师还引领她走出了家门，走向外面的世界，这样不仅增加了海伦的见识，还为她打开了一扇窗，开启了智慧之门。

1896年10月，海伦为考取哈佛大学做准备。经过4年艰苦的学习和不屈不挠的毅力，海伦终于考上了哈佛大学。

轻轻地合上这本书，我的心灵再一次被触动了：一个人取得了成功，是光靠着富有吗？不是；是光靠着美貌吗？不是；是光靠着聪明吗？更不是！海伦·凯勒靠的是百分之一的智慧加上百分之九十九的汗水，才取得了今天的成功！

现在，我们要把自己看成一只羽毛未丰的小雏鹰，只要坚持不懈地去探索新知识，就可以长出丰满的羽毛，向着更高的蓝天飞翔。

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇六

我们有许多奇思妙想的愿望，全都可以戴上“假如”的帽子。下面就是由愿望组成的小诗：

假如我是只小小鸟；

假如让我成为国王；

假如我是蔚蓝海洋；

假如……

这些幻想是多么有趣、多么天真啊！一位现代的女作家——海伦·凯勒，她，也有一个愿望。她并不是许下了一个幼稚

的愿望。很简单，她许下的愿望是：假如给我三天光明。

嘿，那个愿望是如此的平凡啊！光明，不就是阳光嘛。阳光，我们平常人每天都能见到。可是，海伦·凯勒却是个盲人哪！虽然我明白她此时渴望见到阳光的激动的心情，可是，那……那他为什么只要三……三天的光明呀？海伦·凯勒完全可以写“假如可以永远地看到光明”呀！

我从书中了解到海伦·凯勒是因为一场突如其来的疾病而变成又聋又哑的。我因此在刚看书的前部分时十分同情她，但我看到了书的后面，发现海伦·凯勒是个非常坚强的人。她不需要别人的同情，她是个具有顽强生命力的人。在海伦·凯勒得病发烧过后，妈妈请来了医生。医生认为海伦·凯勒已经没有救了。可是第二天，海伦·凯勒的烧却奇迹般地退了下來，可见她一直在与病魔做斗争，她用顽强的意志力把病魔打败了。可是，那时，没有人知道海伦·凯勒在病中已经听不见，看不见，说不出来了。

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇七

古人云：“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉。”可见，古人对读书情有独钟。高尔基曾经说过：“书籍是人类进步的阶梯。”是呀！书可以把我們带到甜美的梦乡，也可以把我们带到浩瀚的知识海洋。

假期，我读了海伦·凯勒的《假如给我三天光明》这本书，让我有了很深的感触。

我深深地被海伦·凯勒那坚强的毅力和不向命运低头的精神所打动。海伦·凯勒一生度过了88个春秋，却有87年都在没有光明、没有声音中度过。虽然这样，但她却克服了巨大的困难，考进了哈佛大学，凭着艰苦卓绝的奋斗，取得了令人瞩目的成就。

三天光明，对于我们常人来说只是短暂的一瞬间，但对于海伦·凯勒来说，却是想都不敢想的。三天光明，对于我们来说，不过就是虚度光阴而已，而对海伦·凯勒来说，却有着重大的意义。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”我很喜欢书中的一句话：像明天你将失去光明一样使用自己的眼睛。我们现在很多人不保护眼睛等，而海伦·凯勒表达了一种极好的生活态度：热爱生活、珍惜生命、享受生活，不虚度光阴，不浪费天赋。

我想给世界上所有四肢健全的人一个忠告：善用你们的眼睛，不要让我们活在黑暗中。同理，也请你们珍视其他感官，用心去体验美妙的生活。充分利用你们的每一样感官，敞开心扉，探索世界吧！

读完了这本书，海伦·凯勒让我明白了要珍惜生命里每一分每一秒，珍惜现在的一切，不要让它悄悄从我们的手中溜走。

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇八

《假如给我三天光明》读后感 在这个美好快乐的暑假里，我曾阅读了许多经典图书，如《红楼梦》、《三国演义》、《泰戈尔精选》等图书，但最让我感触最深的就是世界名著——《假如给我三天光明》这本书了。

大病后的海伦·凯勒陷入了黑暗与无声的世界中，这使她变得十分孤僻，不善于言谈，更加不愿意与人交往，这样的她是亲人们毫无办法。有一天，以为名莎莉文的老师的到来改变了海伦·凯勒一生的命运！

莎莉文老师从与她交流，手把手教她学习写字，认识盲文，例如教她认“水”这个字时，老师让海伦·凯勒先用手感受水的冰凉与水接触手时的惬意。莎莉文老师每天都会和海伦·

凯勒一起用刚学习的字词唱歌呢！每当海伦。凯勒为认不出一些字着急时，莎莉文老师就会将她搂在怀里，在她手里一遍又一遍地写着这些字，让她很快的掌握这些字。

海伦。凯勒的'成功不仅是靠自己的努力，最重要的是莎莉文老师的教导啊！

生活中，我们应该像莎莉文老师那样，在别人需要帮助时伸出援助之手，在朋友同学伤心流泪时借他（她）一个可靠的肩膀。在寒冷的冬天做一盆炭火，在炎热的夏天做一棵遮阳的树，做春天的一股微风，做一股小溪流向旱地，让我们彼此手拉手心连心，理解、帮助他人！让我们为他人绽放一朵绚丽的花！

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇九

我们都知道自己难免一死。但这一天的到来，似乎遥遥无期。当然人要健康无恙，谁又想到它，谁又会整日惦记着它，于是便饱日终食，无所事事。

有时我想，要是人们把活着的每一天都看成是生命的最后一天该多好啊！这就更能显出生命的价值。如果认为岁月相当漫长，我们的每一天就不会过得那样有意义，有朝气，我们对生命就不会总是充满热情。

我们对待生命如此急倦，对待自己的各种天赋及自己的器官上又何尝不是如此？只有那些瞎了眼的人才更加珍惜光明。而那些耳聪目明的人都从来不好好利用他们的天赋。他们视而不见，充耳不闻，无任何鉴赏之心。事情往往就是这样，一旦失去了的东西，人们才会留恋它，人得了病才想到健康的幸福。

我有这样的想法，如果让每一个人在他成年后的某个阶段瞎上几天，聋上几天该多好。黑暗将使他们更加珍惜光明，寂

静将教会他们真正领路喧哗的欢乐。

我多么渴望看看这世上一切，如果说我凭我的触角能得到如此大的乐趣，那么能让我亲眼目睹一下该有多好。奇怪的是明眼人对这一切都如此淡漠！那点缀世界的五彩缤纷和千姿百态在他们看来是那么地平庸。也许人就是这样，有了东西不知道欣赏，没有东西一味追来。

假如我是一位大学校长，我要设一门必修课程：如何使用你的眼睛，教授应该让他的学生知道，看清他们面前一闪而过的东西给他们的生活带来多大的乐趣，从而唤醒人们那麻木的，呆滞的心灵。

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇十

暑假期间，我细细品味了一本海伦·凯勒的自传——《假如给我三天光明》。文中的海伦·凯勒就像一面厚厚的墙，任凭风吹雨打，她都不曾低头过。她就是那象征着坚强与乐观的光芒。

其中，《艰难的入学考试》这个章节给我留下了深刻的印象。

作为一个双眼失明，双耳失聪的人，不管遇到什么困难，海伦·凯勒都从没放弃过。她始终信心百倍、踌躇满志，在莎莉文老师的帮助下，一点一点学习让她头疼不已的数学。一次次的安慰与鼓励，让海伦·凯勒能够勇于向数学的领域发起进攻。

作为聋盲人的她，所付出的努力，是别人的千倍百倍。可她还是无怨无悔地坚持了下来。有一句名言是这么说的，成功只会降临那些有准备的人。历经千辛万苦的学习与准备，海伦·凯勒总算通过了哈佛大学的入学考试。海伦·凯勒的坚持与拼搏，让我想起了我的日记之旅。

在生活当中，我是一个十分爱好新鲜事物的人。可是时间就仿佛那潺潺流动的泉水，奔流不止，过往事物随之流淌而去，不留一丝痕迹。于是，我的老师建议我写日记，用那白纸黑字记录我们流光溢彩的童年。

是啊，坚持就是胜利。连海伦·凯勒都会坚持，都知道自己应该怎么做？我们还有什么资格去说“不”呢？这本书让我清楚地知道了，只有去正视世界，不被它所打败，你才会获得令自己满意的成功。

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇十一

我们这些健康的人更应该好好学习。

这学期，我读了很多本书，有《三国演义》、《西游记》还有《尼尔斯骑鹅旅行记》等等。不过，其中我最喜欢读的一本书就是《假如给我三天光明》了，它让我受益匪浅。这本书是美国作家海伦·凯勒的自传，它讲述了海伦身为一个盲聋人，却有着不平凡的人生，她与命运抗争的精神，给了我很大的启示。

这本书讲述了海伦仅仅在享受着十九个月幸福时光之后，一场病魔卷入了她的生活，她丧失了视力和听力，完全失去了活着的信心。后来，她的老师莎莉文的出现，给海伦带来了光明和希望。莎莉文老师给予她爱和关怀，并教会了她很多的知识。并且在许多朋友的帮助下，海伦发奋要扫除心理障碍，她以超乎常人的毅力，发奋图强，最后顺利考上了美国哈佛大学，之后当上了美国著名作家。这真是“人间奇迹”啊！

再想想我在学习和生活中也常常遇到一些困难，我应该学会去勇敢面对，克服它。在学葫芦丝时，有个“双吐”练习，我怎么练也练不好，一遇到带有“双吐”的曲子，我便是个缩头乌龟。因此，我非常灰心丧气，很想放弃。后来在老师

的指导下与爸爸、妈妈的鼓励下，我渐渐有勇气面对了，天天练，反复练，虽然练得不太完美，但是我相信迟早有一天我会吹好的，我不会放弃的，因为我想到了海伦，海伦的精神时刻打动着。我作为一个正常人，更要懂得克服困难，不畏艰难，争取把把“双吐”练好。在我的学习和生活中经常会遇到一些小挫折，一遇到学习中的难题，我便急得掉眼泪，我以后会改掉这个坏毛病，向海伦学习，争取克服一切困难。

海伦说过，假如给她三天光明，她第一天要看看莎莉文老师，并感谢他；第二天，她要在黎明前起身，去看看将黑夜变成白昼的动人奇迹；第三天，她要仔细体会一下普通人的简单生活。对于我们这些健康的人来说，实现这些愿望是多么容易的事啊！可对于海伦这个盲聋人来说，她多么想看看外面的世界，不甘心生活在黑暗和寂静里。看完了这本书，我不由自主地发出感叹：啊！海伦身为一个残疾人，却造就了残疾人不可思议的奇迹。而我们这些身体健康的人，更应该要珍惜现在的美好时光，好好学习，以海伦为我们的学习榜样，做一个不怕困难，勇往直前的好少年！

希望大家有时间去读读这本书，一定会有收获的。

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇十二

暑假里，我读了一本很有教育意义的书，书名是《假如给我三天光明》。这本书读完之后，我有种说不出的感受。

《假如给我三天光明》的作者是海伦·凯勒。主要内容是讲述海伦从出生到大学以及到老年期间发生的故事。

海伦出生于美国亚拉巴马州的一个小镇上。每当父母有了孩子出生时，都无比欢喜。然而，幸福的时光都是那么短暂。海伦在19个月时，不幸患上了脑充血和胃充血的疾病。后来疾病终于慢慢好转了，但是她的视力和听力都不行了。

随着时间的流失，小海伦也一天天长。1887年3月3日，父母为她请了一位家庭教师——安妮·莎莉文，海伦的生活从此翻开了新的一页。在老师的精心呵护与帮助下，海伦的知识大增。

海伦在12岁时许下了一个梦想，说将来要上哈佛大学。果不其然，在不懈的努力下，海伦实现了这个梦想。大学毕业后，她熟练地掌握了英语、法语、德语、拉丁语和希腊语五种语言，成为著名的作家和教育家。

28岁时，她到各国去演讲，用自己的事迹感动了无数人。莎莉文老师一直默默地陪伴着她。

看到这里，我想到那时的海伦很苦，又聋又瞎，但是她不怕苦，克服了种种身体缺陷的障碍，顽强地继续她的人生道路。可是身体健全的我们呢？平时遇到点小苦，就喊“累”！还有些人，沉迷于电脑游戏不能自控。我们如何和身残志坚的海伦比呢？海伦很勤劳，过着平凡的生活，去世时87岁。

海伦是不幸的，但她同时也是幸福的。莎莉文老师一直默默地陪伴她，奉献了自己的一生。在关爱中成长起来的海伦是顽强勇敢的，她又把这份深深的爱回报给人们。在海伦的故事中，我可以深刻体会到顽强不屈、积极向上的乐观精神，这也是值得我们大家学习的！

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇十三

《假如给我三天光明》读书笔记

我们生活在这个世界上，但这个世界是不公平的，或许可以理解为这个世界有一个极限！为什么这么说呢？因为在这个世界上总是会有很有智慧很有能力的人，但上帝对这些人也是最不公平的，或许可以理解为上帝不想人类超越这个时代

的极限吧！

这本书中的主人翁海伦，十分不幸，在很小的时候，因为一场大病而双目失明，双耳失聪，这对于一般人家来讲都是十分不幸的，都会想方设法的让她恢复视力听力，然而尽管看了无数的医生，花了很多的钱，却都是徒劳，父母因为她的失明对她十分宽容，因此，她的脾气十分暴躁，当她知道她又多了一个妹妹时，她发现父母并不只是她一个人的了，她的“宝座”——妈妈的腿上，她时常能摸到妹妹的身子的同时，她觉得妹妹抢走了妈妈的关爱，爸爸的疼爱，而且妹妹既没有失明，也没有失聪，她心中的嫉妒便涌上心头。她有一次想把妹妹从摇篮里摇出来，幸好爸妈及时出现。

莎莉文老师的出现，改变了她的一生，是她改变了海伦·凯勒的一生，是她和海伦·凯勒共同创造的奇迹。

海伦·凯勒的事迹的确让人佩服，她达到了正常人的水平，甚至比正常人好高，想当中有多少努力是我们想不到的，她的困难也是我们想不到的。但是就像一句话一样：上帝为你关闭一扇门时，同时也为你打开一扇窗。或许有的人没有发现这一点，上帝为她营造了一个美好的家庭和老师。如果爸妈放弃她选择了妹妹，如果家庭条件不好不能治好她的那场病，如果治好了也不能请老师，如果莎莉文老师不尽职尽责……上帝在默默的帮她。

这本书应对了史蒂夫·乔布斯的一句话“有些时候，生活会拿起块砖头向你的头上猛拍一下，不要失去信心。”

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇十四

星期六，我读了《假如给我三天光明》，它让我明白了很多道理。

海伦·凯勒1880年6月27日出生于亚拉巴马州北部，一个叫塔斯甘比亚的城镇。她天生聪明，出生不到六个月，便能清楚地说出茶等几个单词。但是，她在十九个月的时候，猩红热夺去了她的视力和听力。不久，她又丧失了语言表达能力。但海伦并没有放弃，在她导师安妮莎莉文的努力下，她克服了生理缺陷所造成的精神痛苦，后来她赢得了世界各国人的赞扬。

读完这本书后，我感到很羞愧，想想自己平时总不听父母的话，还顶嘴，我真后悔自己这样做。

星期天的时候，爸爸妈妈要一起出差，让我独自一人在家，妈妈很担心我，而我恰恰相反，平静地对他们说：“快点！没关系的，我会克服一切难题的，你们放心吧！不然就赶不上车啦！”爸爸妈妈听到这话才放心离去。

我们都要向海伦·凯勒学习。遇到任何事情都不能烦躁，要勇敢面对，用微笑面对每一个人。

假如给我三天光明读书笔记摘抄篇十五

我的暑假生活是丰富快乐的！暑假里妈妈为我买了本《假如给我三天光明》，我花了一个星期就把它看完了，同时我也深受启发。

这本书的作者是美国的海伦·凯勒。她是一位坚强，了不起的女性。她是不幸的，在她生命的八十八个春秋中，几乎全部是在无声无息的孤独岁月中度过的。但是她又是幸运的，她有一位良师教导她，她忍受了常人无法忍受的痛苦，艰辛，通过顽强的毅力学会了开口说话，拼写字母。之后专心致力于写作，终于取得了举世瞩目的成就，为世人所惊叹！

“前进的道路上，一定还会出现重重障碍，但我已经无所畏惧。”这是出自她的名言，也是最令我反思的一句话。平时

我一遇到小小的困难，就害怕不前，或是寻求爸爸妈妈、老师、同学的帮忙，自己好像都是生活在被保护的屏障中。但现在想想，和海伦·凯勒相比，我们平时的那点小困难是无法相比的。海伦·凯勒的精神深深地打动了，我一定要像她一样，勇敢坚强，勇往直前！

海伦·凯勒出生时是健康的，但一场突如其来的疾病无情地带走了她的视觉和听觉。她逐渐发现自己跟别人不同，不能直接用声音交谈，只能做手势令别人明白她的意思。当她的朋友不理解时，她就感到气愤与伤心。直到她的老师沙利文小姐的到来，她渐渐懂得什么是宽容，什么是爱。她想象着自己拥有三天光明，她希望能看见使自己的生命变得有价值的人与沙利文小姐，她想把沙利文小姐的面容永远珍藏在自己的心里。她让大家看着婴儿那天真无邪的面孔。凝视着值得信赖的伙伴——小狗狗们。看着辉煌灿烂的落日，用心去感受……我虽然拥有健康的身体，但经常不懂得珍惜。看看海伦·凯勒，就算再大的困难，再多的痛苦，她都不怕。我就感到惭愧，所以只要想到他们，面对困难不低头的人，我就充满了勇气与信心。

海伦·凯勒应该得到她应有的掌声。沉思已经化作了前进的动力，功夫不负有心人，只要敢闯敢拼就一定能得到回报的！

看完书，我的内心被深深地震撼了，这样的巨著竟然是被海伦·凯勒这样又聋又哑又盲的残疾人写出来的，她用不屈不挠的精神写下了这篇巨著，令我感动万分。

海伦·凯勒不平凡的一生使我陷入沉思，这样一个又聋又哑又盲的残疾人，能够做出如此多的贡献，而我们生活在幸福的环境中，为什么不能像海伦·凯勒一样坚持不懈积极向上呢？她的这种精神是我们没有的，也是我们需要的。

海伦凯勒坚信她会有三天光明，第一天：我要看人，他们的

善良，值得我过一天。

第二天：我想看黑夜变成白昼的动人奇迹。

第三天：我想在平凡的世界里度过每好的一天。

我们不能生在福中不知福，海伦凯勒经历了痛苦，可今天的我们多么幸福，衣来伸手，饭来张口。

看完了这本书，我的心久久不能平静，海伦凯勒是个残疾人，可她却没有抱怨过什么，她这种坚强不屈的精神使我感动。她不向恶势力低头，乐观积极地面对生活更值得我们大家学习！海伦凯勒抱持希望，不断奋斗，她活得比任何人都充实，活得幸福。

让我们像海伦凯勒那样，不放弃，不抱怨，奋发学习，微笑着面对生活，以顽强的毅力创造奇迹！

这本书中的莎莉文老师是我佩服和喜欢的老师。她靠自己实践摸索对海伦进行独特的教育，常常带海伦去野外亲近大自然，边玩边学。一次莎莉文老师在教海伦“water”这个单词时，她把海伦的手放在出水口下，让清凉的水流过海伦的指间，然后在海伦手上慢慢写单词，一遍遍地教，不厌其烦，让海伦在那一刻的求知欲油然而生；还有一次当教海伦“doll”这个单词时，她拿一个洋娃娃让海伦去触摸、去感受。她用这种活生生的触摸教育开启和激发了海伦的心智，让海伦摆脱心灵的桎梏，打开了心中的眼睛，让海伦最终走向成功。莎莉文老师对海伦倾注了毕生精力，而且无怨无悔，她是一位令人尊敬的好老师，没有莎莉文老师，就不可能有成功的海伦，莎莉文老师的伟大精神是值得我们一辈子记住和学习的。

读了这本书让我明白，在学习中学习方法是关键，有了好的方法就能事半功倍；还让我明白，在挫折面前，不应该抱怨和哀叹，而应该充满信心去迎接挑战，用微笑去面对。