

# 2023年重阳节学校开展活动 学校重阳节 活动方案(精选15篇)

理想是一种快乐，它让我们对生活充满希望和憧憬。写一篇完美的理想文章需要不断修改和完善，查漏补缺，力求语言的精确性和准确性。接下来，我们一起来看看一些成功人士实现理想的经验，或许能给我们带来一些启示。

## 重阳节学校开展活动篇一

每个老人都是一个故事，每个老人都是唱不完的歌曲，每个老人都是我们的老师!在这个古老而又特殊的日子给我们家里的.老人们打上一个电话带去温暖的问候，为我们身边的老人说上一句祝福的话，使他们感觉到家的温馨。

宣传农历九月九日“重阳节”的含义，倡议大家尊重老人，关怀老人，在这个特殊的节日为老人们送去温暖的祝福。

xx学院x级学生约xx人。

活动内容：

- 1、制作以“庆祝重阳，关怀老人”为主题的宣传展板。
- 2、组织学生在校内以分发宣传单或者集体签名为形式的宣传活动。
- 3、组织学生为老人们写下祝福的话，贴在展板的留言区或者送给街上沿途遇到的老人。

20xx年x月x日。

xx大学校内。

xx元左右，需要展板、留言条或者横幅。

- 1、严禁各干部在活动中敷衍了事，弄虚作假。
- 2、活动中，各负责人要充分负好责任，对参加人员进行登记，对活动质量严格把关。
- 3、对待同学及老人要保证和蔼可亲，无微不至。
- 4、活动前后集中志愿者，签到点名。

## 重阳节学校开展活动篇二

10月9日是农历九月初九，我国传统节日——老年节，为了弘扬中华民族敬老尊老的传统美德，向曾经为星河小学教育事业作出贡献的老领导、老教师表示崇高的敬意和衷心的祝愿，工会拟将邀请全校退休同志返校，参加老年节“游校园、献良策、话发展、庆长寿”活动。

通过参观校园与老同志共享学校近年来发展成果；举行座谈活动，倾听前辈心声，营造敬老、亲老、爱老、尊老的社会风尚；学习老同志艰苦创业，奉献敬业，献身事业的从教精神，了解社会对学校的评价和期待，以便促进学校健康、和谐发展，不断提高办学品位。

20xx年10月2日

小会议室

贺德良

校级领导、已退休教师、教代会成员

唐必红

- 1、上午9点左右接待到校退休教师。
- 2、上午9：30带领退休教师参观校园。
- 3、上午10：30开座谈会。
- 4、11点半左右驱车前往仙庾岭就中餐
- 5、饭后退休老师举行棋牌娱乐活动

### 重阳节学校开展活动篇三

重阳节期间组织开展敬老爱老志愿者服务活动，进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，大力培养我校学生“老吾老以及人之老”的道德风尚。

20xx年xx月xx日

- 1、组织志愿者到新圩敬老院慰问孤寡老人，帮助敬老院打扫卫生，陪老人谈心聊天。
- 2、组织志愿者探望慰问我校部分退休教师。

到敬老院慰问孤寡老人。

时间：上午8点30分

负责□xxx

参加人员：30名学生志愿者。（带备清洁工具）

集中地点：学校教学楼中厅。

拍照□xxx

参加报名□xx月xx日下午放学前到各班班长处报名□xx月xx日课间操后各班班长将名单交学校团委。

1、统一认识，高度重视，精心安排，认真组织，

2、活动过程要注意安全。

3、要收集好各类资料并以新闻稿的'形式及时上报校团委，校团委将通过校园广播、校报等形式进行宣传，以加强宣传，扩大影响力。

4、活动结束后，以简报、总结等形式向相关上级部门汇报活动的开展情况。

## 重阳节学校开展活动篇四

一、主办单位：

二、活动对象：

某某大学在校学生

三、活动主题：

四、活动时间：

20\_\_年10月20日周日（考虑到许多同学下周一的时候都有课，可能把时间调整到周日）

五、参加对象：

六、活动时间安排：

早上8：00在公园门口集合

早上8:30准时上山，目的地\_\_山顶

早上9:30左右到达目的地

9:30--12:30在山上组织游戏等活动（时间根据实际情况变动）

## 七、游戏内容：

1，双人传气球（大家围成一个圈坐下，气球必须由一个人的脖颈传给下一位，期间不允许用手，如果在哪个地方失败了，哪两个人就要同时受到惩罚，具体惩罚的办法由大家定什么样的刺激，就定什么样的）。

2，背摔（危险系数稍高，到时候根据情况而定是否玩，首先由6个人互相手握手腕，搭建成一个稳固的台子，然后另一个人站在一米高的台子上，背朝大家，然后直直的后仰并倒下，倒到先前大家有手搭好的台上，体验下潇洒的感觉！）

大家想想还有什么活动，继续往下填充。

## 八、活动所需物品：

1，桌布 2，湿纸巾 3，酒精棉球 4，创可贴 5，胃药等（根据人数定，费用大家aa制）

乘车路线：\_\_线，\_\_路，

大家可以选择就近的公交线到\_\_站下

## 九、注意事项

活动是主要是登高，请大家穿上好运动装备，登山需要消耗大量的体力，请各位校友自备好饮用水以及食物，我们的午

饭将在山上解决。

## 重阳节学校开展活动篇五

10月9日是农历九月初九，我国传统节日——老年节，为了弘扬中华民族敬老尊老的传统美德，向曾经为星河小学教育事业作出贡献的老领导、老教师表示崇高的敬意和衷心的祝愿，工会拟将邀请全校退休同志返校，参加老年节“游校园、献良策、话发展、庆长寿”活动。

通过参观校园与老同志共享学校近年来发展成果；举行座谈活动，倾听前辈心声，营造敬老、亲老、爱老、尊老的社会风尚；学习老同志艰苦创业，奉献敬业，献身事业的从教精神，了解社会对学校的评价和期待，以便促进学校健康、和谐发展，不断提高办学品位。

20xx年10月2日

小会议室

贺德良

校级领导、已退休教师、教代会成员

唐必红

- 1、上午9点左右接待到校退休教师。
- 2、上午9：30带领退休教师参观校园。
- 3、上午10：30开座谈会。
- 4、11点半左右驱车前往仙庾岭就中餐

## 5、饭后退休老师举行棋牌娱乐活动

### 重阳节学校活动方案3

重阳节期间组织开展敬老爱老志愿者服务活动，进一步弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，大力培养我校学生“老吾老以及人之老”的道德风尚。

20xx年xx月xx日

1、组织志愿者到新圩敬老院慰问孤寡老人，帮助敬老院打扫卫生，陪老人谈心聊天。

2、组织志愿者探望慰问我校部分退休教师。

到敬老院慰问孤寡老人。

时间：上午8点30分

负责□xxx

参加人员：30名学生志愿者。（带备清洁工具）

集中地点：学校教学楼中厅。

拍照□xxx

参加报名□xx月xx日下午放学前到各班班长处报名□xx月xx日课间操后各班班长将名单交学校团委。

1、统一认识，高度重视，精心安排，认真组织，

2、活动过程要注意安全。

3、要收集好各类资料并以新闻稿的形式及时上报校团委，校团委将通过校园广播、校报等形式进行宣传，以加强宣传，扩大影响力。

4、活动结束后，以简报、总结等形式向相关上级部门汇报活动的开展情况。

## 重阳节学校开展活动篇六

“家家有老人，人人都会老”。不知不觉中，他们的头发开始变得花白，坚强直挺的背影在岁月中淡去，脚步也变得逐渐缓慢和蹒跚起来。他们需要的也许并不是物质回报，而是晚辈们深情的问候……在这个特殊的日子里，让我们真诚体验与长辈间浓浓的亲情。

结合本学期感恩亲情主题文化节开展重阳节各项活动，旨在培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，让学生懂得“孝敬长辈，尊老敬老”是每个人应该遵守的道德规范。设置简单的节日探究活动，让学生感受、积淀、传承中国的传统文化。

20xx年10月1日——20xx年10月5日

### 三、活动内容

#### 活动一：“小鬼当家”亲情回报活动

1、学说感恩话：在日常生活中请记得对家人说感恩的话，如：当父母下班回家或干完家务要说“您辛苦了”，当爷爷奶奶做饭或做其他事情说“谢谢”，平时做到不与家人顶嘴等等。

2、学做家务活：为长辈做力所能及的`家务事，学会一项家务小技能，为家人减一份辛劳，添一份惬意，送一份亲情，做快乐的、有责任感的家庭成员。



具体说明：一、二、五、六年级完成以上两项感恩小作业；三、四年级学生在本次活动后和父母共同完成一次亲子通信，对本次活动进行简单总结，加深对亲人的理解。该材料可由班主任收藏，在亲情互动主题班队会上进行分享和交流。

上交时间□20xx年10月8日

活动二：“最美夕阳红”

节日探究活动

## 重阳节学校开展活动篇七

孟子说：老吾老以及人之老，这就要求我们不仅要尊敬自己的老人，还要尊敬社会上所有的老人。古往今来，我们有许许多多敬老爱老的故事；古有花木兰代父从军、黄香扇枕温席，王祥卧冰求鲤，孟宗哭竹生笋的佳话；今有陈毅探母等感人肺腑、润人胸襟的故事。人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己！

我化学与材料科学学院青年志愿者协会将在重阳佳节向“云岩区社会老年公寓”送去节日慰问，带给老人温馨的祝福，带去犹如亲人般的关爱和温暖，让他们在这个“每逢佳节倍思亲”的节日里感受亲切的关怀。

“树敬老之风促社会文明”暨文艺演出

贵阳市云岩区社会老年公寓

20xx年10月21日

1、给爷爷奶奶们献上慰问品

2、和老年人交流(我为爷爷奶奶做件开心的事：敲背、捶腿、

给老人唱首歌、向老人送礼物等。爷爷奶奶年轻时是做什么工作?有什么本领?现在爷爷奶奶年大了,有什么不方便?等等)

3、文艺汇演

4、写重阳祝福语

5、感知老人的岁月

6、打扫敬老院卫生

水彩笔宣纸慰问品(香蕉、蛋糕、软糖)横幅双

面胶两个一盒图钉志愿者旗院旗

1、场地联系:

2、慰问品购买:

3、人员清点及安全负责:

4、场地布置:

5、音乐准备:

7、国画及毛笔字:

8、展板:

9、照相:

10、搀扶老人:无其余安排和没有准备节目的同学

1、统一着装(三下乡青年志愿者红色服装);

- 2、各自吃饱午餐，自带饮用水；
  - 3、每位成员保持电话畅通；
  - 4、不得迟到或早退；
  - 5、有节目的同学自己准备好所需的道具等。
- 1、早上购买所需物品(蛋糕、香蕉、软糖、双面胶两个、一盒图钉)(100元以内)；
  - 2、十二点化学楼门口集合，清点人数，准备出发；
  - 3、坐车到达后，排队进入养老院；
  - 4、十二点半布置现场，之后扶老人进场；
  - 5、全体成员向老人问好；
  - 6、一点节目表演；
  - 7、收拾现场(注意垃圾的回收)；
  - 8、三点准备回校。

购买东西和横幅总计200元以内

## 重阳节学校开展活动篇八

1. 早上8:30——9:00，各班分班对学生进行活动前教育，教育他们遵守活动秩序，在敬老院中不大声喧哗，不追逐打闹；教育他们对爷爷奶奶有礼貌，主动与爷爷奶奶打招呼；教育他们爱护福利院中的一草一木，不践踏草坪，不攀折花

木，不随地乱扔纸屑，不随地吐痰。教育学生注意安全（乘车安全、参观安全、过马路安全等）；要求学生不得擅自离开班级队伍。

2. 9:00——9:15，在篮球场集合，由大队部统一对学生提出活动要求，再次强调安全、纪律和文明礼貌。

3. 9:15——10:00，乘车准备前往眉山市福利院。抵达福利院后，迅速组织学生按照规定位置就座，准备进行节目表演。

4. 10:00——11:00，进行节目表演，赠送礼物。

5. 11:00——11:30，分组参观敬老院，与老人进行聊天，帮他们捶背，与爷爷奶奶聊天。

6. 11:30与爷爷奶奶告别。

一、少先队员献词。

甲：尊敬的各位爷爷、奶奶，

合：您们好！

甲：岁岁重阳，今又重阳。

乙：不是春光，胜似春光。

甲：在金风送爽、丹桂飘香的季节里，

乙：我们又迎来了我国传统的敬老节日——

合：九九重阳节。

甲：我们代表眉山市第一小学全体少先队员，祝各位爷爷奶

奶——

合：节日快乐！

甲：愿你们——

合：笑口常开，笑颜常在！

甲：有首歌唱得好

乙：夕阳是晚开的花，夕阳是陈年的酒。

甲：忆往昔，你们在自己的工作岗位上，默默耕耘，无私奉献。

乙：你们中间，有生产能手，有先进工作者，更有劳动模范。

合：你们是我们的榜样，是我们的骄傲。

甲：昨天，是你们教我们走路；

乙：今天，是你们教我们学习、做人。

甲：今后，在你们的期盼中，我们的步伐会更稳健，

乙：向上的信心会更坚定！

甲：在这美好的日子里，让我们送上我们全体少先队员的祝福。祝愿各位爷爷奶奶

合：福如东海长流水，寿比南山不老松！

耳聪目明无烦恼，笑对人生意从容！

晚年自有祥光照，鹤舞夕阳分外红！

乙：愿我们美好的祝福，在您每天的光明里闪耀

甲：愿我们默默的祈祷，为您送去一片吉祥的花雨

乙：伴随着您的生命，光彩闪耀。

甲：让我们再次衷心地祝愿各位爷爷奶奶——

合：节日快乐，身体健康！（敬礼）

乙：首先，有请少先队员代表为爷爷奶奶送上我们少先队员一点小小的心意。（音乐《爱的奉献》，各班55名少先队员代表为爷爷奶奶送上礼物）

甲：下面，有请眉山市福利院副院长李阿姨讲话。

乙：爷爷奶奶们，在重阳节即将来临之际，我们的同学们还准备了一些小节目，愿这些小节目能给爷爷奶奶带来快乐。

甲：请欣赏合唱《摇啊摇，摇到外婆桥》《小猫遇见大老虎》。

乙：谢谢这几个同学。接下来，大家将欣赏到一段热情洋溢的街舞，有请余思睿同学。

甲：下面请大家欣赏器乐表演。

乙：尊敬的爷爷奶奶们，我们中华民族的亿万子孙都是龙的传人，中华民族自强不息的精神代代相传。下面请欣赏诗朗诵《龙之歌》。

甲：在爷爷奶奶的关心下，在爸爸妈妈的培养下，我们新一代少年儿童个个能歌善舞，下面李晓同学要为大家送上一曲《小背篓》，请大家欣赏。

乙：下面请欣赏小品《我们从小讲卫生》。

甲：接下来请欣赏小合唱《捉泥鳅》。

乙：最后请欣赏合唱《歌唱祖国》。

## 重阳节学校开展活动篇九

尊老敬老是中华民族传统美德。我们每个人都有老去的那一天，关爱老人就是关爱我们的将来。在九九重阳节到来之际，学校本着不铺张浪费，节俭过节的原则，在征询多数离退休老同志意见的基础上，决定组织离退休职工参观学习现代农业基地——北川维斯特农业示范观光园，熟悉现代农业技术，力求为新农村建设贡献余热。

1. 活动主题：学习现代农业技术献计新农村建设
2. 活动组织：离退休党支部
3. 活动地点：北川维斯特农业示范观光园
4. 参加人员：全体54名离退休老同志
5. 活动时间：20xx年10月2日（重阳节）（上午9点——下午6点）。
6. 活动经费：学校按每人100元的标准拨付活动费（包括交通费、会务费、参观会、工作餐费等）包干使用，共100元\*54人=5400元(伍仟肆佰元)。

人事处

20xx年9月20日

## 重阳节学校开展活动篇十

相伴登高望远，静赏秋日芳华。金秋十月，每年的敬老节如期而至。“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为进一步营造敬老、亲老、爱老、助老的社会风尚，引导少年儿童学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节即将来临之际，针对我校全体学生，开展以“九九重阳节，浓浓敬老情”为主题的重阳节感恩活动。

今年10月14日（农历九月九日）是重阳节。我校开展重阳节敬老活动，旨在培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，让学生懂得孝敬长辈、尊老敬老是每个人应该遵守的道德规范。通过感恩教育活动，让学生感受、积淀、传承中国的传统文化。

“九九重阳节，浓浓敬老情”

（10月11日于爱芬总辅导）

1. 负责老师：班队课老师

2. 活动要求：班队课形式不限，但要有ppt呈现主题、

班级、时间，活动完每班上交图片一张。

1. 负责老师：各班主任

2. 活动内容：请孩子们陪爷爷、奶奶锻炼身体，大家一起来运动；也可以陪姥姥、姥爷聊天、说说话、谈谈心，还可以帮助爷爷、奶奶做点家务事，帮他们捶捶腿，揉揉肩，减轻爷爷、奶奶的辛劳等。如果爷爷奶奶（姥姥姥爷）身在远方，也请你给他们打一个电话，发一条信息或者进行视频通话。

3. 活动要求：活动完每班上交图片两张。



三（1）中队□xxx老师

三（2）中队□xxx老师

三（3）中队□xxx老师

策划□xxx老师

1. 负责老师：各班美术老师

2. 活动要求：一~三年级儿童画，四~六年级手抄报。活动完每班择优选两份原件上交。

每位同学还可以根据实际情况，自己选择多样的形式向长辈表达感恩之情。同时倡议全体同学积极宣传尊老、爱老、助老的良好风尚，在平日里身体力行为长辈做好事，如：在汽车上主动为长辈让座、积极帮助社区内儿女不在身边的长辈或孤寡长辈做事等。

希望家长能将孩子参与活动的资料（如孩子体验过程中的照片、视频等）及对此活动的感想于10月13日之前交与本班班主任，学校将于近期择优做微信公众号报道，让我们一起发挥家校合力，共促孩子健康成长。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”同时，我们也倡议：不管是在重阳节，还是在以后的日子里；不管是在家里，还是在社会上，我们时时刻刻都要有尊老的行为、敬老的心！

最后，祝同学们的长辈以及天下所有的长辈们：身体健康，儿孙孝顺，安享晚年！

xx小学少工委

20xx年10月12日

# 重阳节学校开展活动篇十一

“百善孝为先”。为了弘扬中华民族尊老爱老的传统美德，培养学生的感恩意识，传承中华民族优秀文化，进一步加强未成年人思想道德建设，制定我校“我们的节日·重阳节”主题活动方案。

20xx年9月30日———10月10日

以关爱老人“六个一”道德实践活动（上好一节传统文化课，“举办‘我们的节日·重阳节’中华经典诗词诵读”、我为爷爷奶奶做一件好事、听爷爷奶奶讲过去的故事、为爷爷奶奶制作一张“感恩卡”、为爷爷奶奶写一句“孝亲承诺语”。）为主要内容，大力倡导尊老爱老良好风尚，引导小学生从小尊敬老人、关爱老人，为老人献爱心，做好事。

1、普及重阳节知识，上好一节传统文化课。

各班主任老师提前学习方案，布置学生通过学习各种途径了解重阳节知识。各班传统文化课教师，利用传统文化课，引导学生交流重阳节的知识，引导学生进一步了解传统节日、认同传统节日、喜爱传统节日、过好传统节日。

2、举办“我们的节日·重阳节”中华经典诗词诵读活动。

各班语文老师搜集重阳节的诗词和历代尊老爱老经典诗篇，选择适合自己班中孩子的内容，制作ppt在周二、周四的晨诵时间组织诵读，引导学生感受传统“孝”文化的魅力，让学生在优秀传统文化的熏陶中，汲取精神营养，树立正确的世界观、人生观、价值观。

3、开展我为老人献爱心活动。

利用十一黄金周时间，组织学生开展“四个一活动”，即：

我为爷爷奶奶等老人做一件好事、听爷爷奶奶等老人讲过去的故事、为爷爷奶奶等老人制作一张“感恩卡”、为爷爷奶奶等老人写一句“孝亲承诺语”。教育学生学会感恩，学会做人，从力所能及的小事做起，为老年人办实事、送温暖、献爱心，以实际行动回报老人给自己的关爱。

#### 4、感悟体验展示：

(1) 低学段同学讲述故事：低年级同学讲述自己亲身感受或发生在自己身边的父母、长辈真心付出、无私关爱子女，以及作为子女真诚回报、感恩于行的感人故事。

(2) 中学段绘制手抄报。中学段同学将自己搜集的重阳节知识绘制手抄报。

(3) 高学段写活动征文。高学段同学将自己在节日活动中的所见所闻所做所感写成征文。

## 重阳节学校开展活动篇十二

九月初九，两九相重，登高望远，纪念重阳，祝福育华的. 老人家身体健康！

1、时间□20xx年9月30日

2、具体安排：

9月30号（周五课表）上午8:10学校大门口上车, 8:30到达，凭30年教龄证书或者市民卡买票从龙舌嘴入口统一进入，然后沿着西溪湿地三条长堤（“福、绿、寿”）之一——寿堤健步走（时间一小时，中途可以随时乘坐电瓶车），途经“志学、而立、不惑、知天命、耳顺、从心”6座桥。人行堤上可见群山叠翠，山影与河港遥相呼应，令人心旷神怡。在导游解说下到达摇橹码头乘船小憩30分钟后，参观洪氏宗祠，体

会的“钱塘望族”——洪氏家族文化。参观“荆源访古”是明清古建筑博物馆，游览戏曲长廊、洪昇纪念馆，以及藏书楼、萝荫书屋、清平山堂、蕉园琴韵、龙舟胜会、五常人家、吉祥文化展等景点，并合影留念。

3、参加人员：男55岁以上（含55岁）女50岁以上（含50岁）教职工，共18人（包括两个老校长）。名单后附：

1、摄影摄像：王科丽

2、中巴驾驶：高建军

3、用餐乘车安排：总务处

4、沿路引导员：徐江英（负责清点人数上下车安全提醒）

1、俗话说重阳登高增福延寿，秋高气爽正是外出旅游大好时光，希望老教师们踊跃参加，有特殊原因者到孙丽萍老师处请假。

2、有三十年教令荣誉证书可以免票，市民卡门票打折，没有上述证件的教工到徐江英老师处登记。

3、为方便行走请大家穿上运动鞋或休闲鞋若雨天请带好雨伞或者雨披。

1、大雨或台风天气取消，小雨正常进行。

2、走路需防滑，上下船（车）要有安全人员（徐江英、王科丽）搀扶；看景不走路，走路不看景。

3、不带贵重物品。

4、随行医生何纯琯带好必备药物。

# 重阳节学校开展活动篇十三

- 1、通过活动让学生了解重阳节的来历、习俗；
- 2、通过调查、访问、总结等活动，培养学生的组织表达能力和团队合作精神，促进个性的发展。
- 3、在重阳节活动中培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，懂得“孝敬长辈，尊老敬老”是每个人应该遵守的道德规范，也是中华民族的传统美德。

## 一、谈话导入：

同学们□20xx年10月23日(农历九月初九)是中国的传统节日——重阳节。重阳节，又称敬老节。前段时间，我们就围绕“九九重阳节·浓浓敬老情”这个主题，进行了调查活动，今天，我们就以生动的形式来对成果进行汇报吧！

本次活动共分为6个组，分别是重阳溯源组、重阳美食组、重阳习俗组、重阳诗文组、重阳敬老组、重阳调查组。(幻灯出示)

请各组认真准备，首先有请第一组——重阳溯源组。大家欢迎！

## 二、自主活动，成果展示

### (一)重阳溯源组

1、小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳溯源组。我们收集到了有关重阳的由来和一个相关的神话故事。

2、组员1介绍重阳节的由来1：

首先请组员1来为大家介绍吧，大家欢迎！

10月23日，是一年一度的九九重阳节。专家介绍说，九九重阳节源于西汉，今称“敬老节”“老人节”，是一个非常温馨的传统节日。农历九月九日为重阳节，亦称“重九节”。古人认为，九为“阳数”，象征吉祥、幸福、光明。九月初九，日与月皆逢九，是双九，故曰“重九”；又是两个阳数合在一起，故称“重阳”，所以这一天为重阳日。

3、组员2介绍重阳节的由来2：

那大家知道九月初九是什么时候被定为重阳节的吗？接下来有请组员2来为大家介绍。

重阳节正式成为节日，是在西汉时期。在汉代刘歆的《西京杂记》中已有记载。文中提到汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被害后，她有个名叫贾佩兰的侍女也被驱逐出宫。贾佩兰与人闲谈时，说到在宫中每逢九月九日，就要佩插茱萸、饮菊花酒，以辟邪延寿。可见，农历九月九日在汉代就成为节日了。

4、组员3介绍重阳来历的神话故事：

关于重阳节的来历，有一段很有意思的故事。大家想听吗？下面请组员3来为大家介绍吧，大家欢迎！

在民间，关于九九重阳的来历还有一个有意思的故事呢。

相传，在东汉时期，汝南有个叫恒景的人，拜方士费长房为师，修炼了几年后，有一天，费长房突然发现恒景脸色难看，就对恒景说：“九月九\*\*家有灾祸，想避开灾祸，你必须做一个红布袋，用红布袋装上茱萸，扎在手臂上，带着全家人一起登上高山向东面远望。到山上，务必喝点菊花酒，这样灾难就会过去。”恒景照办了，在九月九日这一天，恒景带上全家登上了附近的高山，第二天，恒景一家回到家中，发

现所饲养的鸡、犬、牛、羊不知何故都死去了，全家因遵循了费长房的告诫，外出登高才逃过一劫。从此，九月九日登高避邪的风俗便传开了。传说终归是传说，其实，秋天到野外登高爬山、游玩赏花本身就是一项对身心很有益的娱乐活动。

谢谢大家，我们组的介绍完了。

## (二) 重阳习俗组

1、小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳习俗组。在重阳节这天，我国民间有很多活动，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。下面就请我们的组员为大家一一介绍。大家欢迎！

2、组员1介绍重阳习俗之一：登高(幻灯片出示)。

重阳登高，是节日主要习俗。历代以来，汉族官民到九月九日全都成群结队去爬山。住在江南平原的百姓苦于无山可登，无高可攀，就仿制米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，借以示登高(糕)避灾之意。“登高”受人重视，特别是受老年人重视的另一个原因，是“高”有高寿的意思，因此人们认为登高可以长寿。

3、组员2介绍重阳习俗之三：品酒赏菊(幻灯片出示)。

菊花，是我国名花，也是长寿名花。在“霜降之时，唯此草盛茂”，由于菊的独特品性，菊成为生命力的象征。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

古时菊花酒，是头年重阳节时专为第二年重阳节酿的。九月九日这天，采下初开的菊花和一点青翠的枝叶，掺和在准备酿酒的粮食中，然后一齐用来酿酒，放至第二年九月九日饮

用。传说喝了这种酒，可以延年益寿。从医学角度看，菊花酒可以明目、治头昏、降血压，有减肥、轻身、补肝气、安肠胃、利血之妙。时逢佳节，清秋气爽，菊花盛开，窗前篱下，片片金黄。除登高插茱萸外，亲友们三五相邀，同饮菊酒，共赏黄花，确实别有一番情趣。尤其是诗人们，赏菊饮酒，吟诗唱酬，给后世留下不少佳句。唐代大诗人孟浩然写的《过故人庄》就是写了朋友邀请他品酒赏菊的情景。一起来读一读这首诗吧！

4、组员3、4分别介绍重阳习俗之二：插茱萸(幻灯片出示)。

大家好!听了前面钱肖毅同学的介绍，大家都知道了重阳节要插茱萸的习俗，那我就给大家来介绍一下茱萸的功效吧！

重阳节身插茱萸、饮菊花酒，其实和端午节悬艾叶、饮雄黄酒的习俗差不多。一是春夏交替，一是秋冬交替，都是疾病容易流行的时节。说茱萸可以辟邪，这也反映了古人预防疾病的科学思想。除了防虫，它还有散寒止痛、止呕止泻的功效，可用于头痛、疝痛、腕腹胀痛、呕吐吞酸等。可见，茱萸的功效可不小啊!所以，古人不但喜欢将带果实的枝叶采下来插在头上，还喜欢单独将果实做成香囊随身佩戴。

大家好!听了我们组的介绍，同学们一定会想这种植物究竟长什么样呢?请看大屏幕。(幻灯片出示茱萸图片)

因为据了解，茱萸分为两种：吴茱萸和山茱萸。两种都是中药，不过前者有芳香的气味，而且可以驱虫。古人重阳节插的就是吴茱萸。不过，重阳佩茱萸的习俗在唐代盛行，到了宋元以后，就开始少见了。专家认为，大概是因为重阳节俗的重心发生潜移，重阳在早期强调的是避邪消灾，随着社会的发展，人们对未来生活给予了更多的期盼，所以代表“延寿客”的菊花最终盖过了“辟邪翁”——茱萸。因此，现代人知道茱萸的已经很少了。这也是我们调查之后，觉得非常遗憾的一件事。



5、组员5介绍重阳习俗之四：放纸鹞(幻灯片出示)。

九月重阳放纸鹞大家好!听了我们组员的介绍，大家可以发现我国各地的重阳节习俗较为统一，主要是登高、插茱萸、饮菊花酒、赏菊、吃重阳糕。但惠州还有较为重要的习俗：放纸鹞。放纸鹞是惠州过重阳节的主要习俗。换句话说，惠州民间过重阳节是以放纸鹞为主要特征的。

## 重阳节学校开展活动篇十四

“百善孝为先”是我们中华民族的传统美德，作为炎黄子孙，自然应当继承传统、弘扬传统。为引导少年儿童孝敬父母，孝敬长辈，学会感恩，树立良好的家庭美德观念，增强少年儿童的社会责任感，我校特在重阳节之际，针对学校全体学生，开展感恩敬老行动。

九九重阳节，浓浓敬老情

10月17日——10月21日

活动一：“小鬼当家”亲情回报活动

1、学说感恩话：在日常生活中请记得对家人说感恩的话，如：当父母下班回家或干完家务要说“您辛苦了”，当爷爷奶奶做饭或做其他事情说“谢谢”，平时做到不与家人顶嘴等等。

2、学做家务活：为长辈做力所能及的家务事，学会一项家务小技能，为家人减一份辛劳，添一份惬意，送一份亲情，做快乐的、有责任感的家庭成员。

具体要求：全体队员在活动过程中请父母拍下活动照片，每人至少交一张照片给班主任老师，班主任老师再精心挑选，制作一幅“敬老”为主题的班级照片集(4k彩纸)，彩纸可到总务处领取。要求10月28日前上交到大队部，届时会在宣传

窗展出优秀照片集。

## 活动二：“最美夕阳红”节日探究活动

- 1、寻找重阳节的来历和风俗习惯。在重阳节来临之际，发动学生到网上、书上搜寻关于重阳节的各种资料，在班上组织交流。
- 2、听老人讲过去的故事。了解爷爷奶奶的童年，体会其中的辛酸，珍惜美好的今天，更加尊敬和孝顺长辈。

## 活动三：“十佳小孝星”评选活动

百善孝为先，以学生平时表现为主，结合本次活动，4-6年级各班评选出一

名“十佳小孝星”候选人，要求：

- 1、热爱祖国，关心集体，助人为乐，遵纪守法，道德品质优良。
- 2、孝亲尊长，关爱父母、长辈、师长，乐意为长辈做好事，主动分担家务劳动，特别在家人亲属有伤病等困难情况下能做到守护相助、患难与共，在行孝和感恩方面事迹突出。
- 3、勤奋学习，认真完成作业，成绩优良，积极参与学校、班级各项活动，表现出色。请班主任老师填写完表格在10月23日前上交到大队部，大队部再评选出一名“十佳小孝星”候选人去余姚参评。表格请在群共享下载。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”在天高云淡、秋风飒爽的季节，祝愿所有的‘老年人健康快乐！

## 重阳节学校开展活动篇十五

### 《岁岁重阳，今又重阳》学校重阳节活动方案

10月19日是中国的又一传统节日——重阳节。

1989年，我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。每个人都有老去的那一天，关爱老人也同样是关爱我们的将来。中国已经步入老龄社会，当前社会各界都在提倡敬老爱老的新风尚。作为21世纪的家我们，尊老敬老的道德意识就显得更必要，尊老敬老是中华民族的传统美德，在九九重阳节到来之际，我们塔石大队部及团组织准备参加“《岁岁重阳，今又重阳》”主题活动，为塔石敬老院的老爷爷、老奶奶带上我们的关爱和节日的慰问。

时间：10月19日中午12：00在大操场集中到塔石镇敬老院。

人员：校舞蹈队成员、校合唱组成员、铜管乐队成员、和其他节目的队员及指导老师。

活动准备：1、节目安排：

铜管乐队：《欢乐迎宾曲》、《军港之夜》；指导老师：朱丽娜。

校舞蹈队：舞蹈《绿》、说唱《龙游风流》；指导老师：张隽莉。

英语组：英语歌曲大联唱、歌表演；指导老师：赖正意、王春燕、黄秀青。

口琴独奏：童游 《小熊跳舞》等。指导老师：张隽莉。

小快板：《文明礼貌我先》。指导老师：王小菲。

小组合唱：俞佳旋等。指导老师：余燕玉。

教师代表：张辉歌曲《一生平安》

校合唱队：《小白菜》、《多、来、咪》。指导老师：陈莉。

2、自制贺卡若干。（指导老师：叶力群）、饼干、水果。

3、摄像及拍照：蓝涛及张宏飞。

家家有老人，人人都会老”。不知不觉中，他们的头发开始变得花白，坚强直挺的背影在岁月中淡去，脚步也变得逐渐缓慢和蹒跚起来。他们需要的也许并不是物质回报，而是晚辈们深情的问候.....在这个特殊的日子，让我们真诚体验与长辈间浓浓的亲情。2016学校重阳节活动方案2016学校重阳节活动方案。

一、活动目的结合本学期感恩亲情主题文化节开展重阳节各项活动，旨在培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，让学生懂得“孝敬长辈，尊老敬老”是每个人应该遵守的道德规范。设置简单的节日探究活动，让学（2016社区春节慰问活动方案800字3篇）生感受、积淀、传承中国的传统文化。

二、活动时间

xx年10月1日——xx年10月5日

三、活动内容

活动一：“小鬼当家”亲情回报活动

1、学说感恩话：在日常生活中请记得对家人说感恩的话，如：

当父母下班回家或干完家务要说“您辛苦了”，当爷爷奶奶做饭或做其他事情说“谢谢”，平时做到不与家人顶嘴等等。

2、学做家务活：为长辈做力所能及的家务事，学会一项家务小技能，为家人减一份辛劳，添一份惬意，送一份亲情，做快乐的、有责任感的家庭成员。

具体说明：一、二、五、六年级完成以上两项感恩小作业；三、四年级学生在本次活动后和父母共同完成一次亲子通信，对本次活动进行简单总结，加深对亲人的理解。该材料可由班主任收藏，在亲情互动主题班队会上进行分享和交流。

三、四年级每班上交3份。

上交时间□xx年10月8日

活动二：“最美夕阳红”节日探究活动

具体说明：五、六年级学生利用十一小长假了解重阳节这一传统节日的的习俗、故事等，填写完成活动反馈表。每班上交3份。

上交时间□xx年10月8日

活动三：“别样的亲情”亲情公益活动

“家家有老人，人人都会老”。作为晚辈，请让我们发扬敬老爱亲的传统美德，把“别样的亲情”送到老人们的身边吧！

具体说明：少先队员可在重阳节（10月5日）以敬老爱老假日小分队的形式，组织前往各敬老院看望老人们，陪老人们说说话、聊聊天，听听老人们的故事，给老人们表演节目。低年级小朋友可在家长的陪同下把亲情送到鳏寡孤残等家庭，展现淮小学子及家长朋友的公益精神。活动照片可上交德育

处存档。

#from 2016学校重阳节活动方案来自 end#

## 2016学校重阳节活动方案

### 活动目标

1. 通过活动让学生了解重阳节的来历、习俗；
2. 通过调查、访问、总结等活动，培养学生的组织表达能力和团队合作精神，促进个性的发展。
3. 在重阳节活动中培养学生敬重老人、关心老人的良好品质，懂得“孝敬长辈，尊老敬老”是每个人应该遵守的道德规范，也是中华民族的传统美德。

### 活动过程

#### 一、谈话导入：

同学们，20\*\*年10月23日(农历九月初九)是中国的传统节日——重阳节。重阳节，又称敬老节。前段时间，我们就围绕“九九重阳节·浓浓敬老情”这个主题，进行了调查活动，今天，我们就以生动的形式来对成果进行汇报吧！

本次活动共分为6个组，分别是重阳溯源组、重阳美食组、重阳习俗组、重阳诗文组、重阳敬老组、重阳调查组。(幻灯出示)

请各组认真准备，首先有请第一组——重阳溯源组。大家欢迎！

#### 二、自主活动，成果展示

## (一) 重阳溯源组

1、小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳溯源组。我们收集到了有关重阳的由来和一个相关的神话故事。

2、组员1介绍重阳节的由来1：

首先请组员1来为大家介绍吧，大家欢迎！

10月23日，是一年一度的九九重阳节。专家介绍说，九九重阳节源于西汉，今称“敬老节”“老人节”，是一个非常温馨的传统节日。农历九月九日为重阳节，亦称“重九节”。古人认为，九为“阳数”，象征吉祥、幸福、光明。九月初九，日与月皆逢九，是双九，故曰“重九”；又是两个阳数合在一起，故称“重阳”，所以这一天为重阳日。2016学校重阳节活动方案文章2016学校重阳节活动方案出自，此链接！。

3、组员2介绍重阳节的由来2：

那大家知道九月初九是什么时候被定为重阳节的吗？接下来有请组员2来为大家介绍。

重阳节正式成为节日，是在西汉时期。在汉代刘歆的《西京杂记》中已有记载。文中提到汉高祖刘邦的爱妾戚夫人被害后，她有个名叫贾佩兰的侍女也被驱逐出宫。贾佩兰与人闲谈时，说到在宫中每逢九月九日，就要佩插茱萸、饮菊花酒，以辟邪延寿。可见，农历九月九日在汉代就成为节日了。

4、组员3介绍重阳来历的神话故事：

关于重阳节的来历，有一段很有意思的故事。大家想听吗？下面请组员3来为大家介绍吧，大家欢迎！

在民间，关于九九重阳的来历还有一个有意思的故事呢。

相传，在东汉时期，汝南有个叫恒景的人，拜方士费长房为师，修炼了几年后，有一天，费长房突然发现恒景脸色难看，就对恒景说：“九月九\*\*家有灾祸，想避开灾祸，你必须做一个红布袋，用红布袋装上茱萸，扎在手臂上，带着全家人一起登上高山向东面远望。到山上，务必喝点菊花酒，这样灾难就会过去。”恒景照办了，在九月九日这一天，恒景带上全家登上了附近的高山，第二天，恒景一家回到家中，发现所饲养的鸡、犬、牛、羊不知何故都死去了，全家因遵循了费长房的告诫，外出登高才逃过一劫。从此，九月九日登高避邪的风俗便传开了。传说终归是传说，其实，秋天到野外登高爬山、游玩赏花本身就是一项对身心很有益的娱乐活动。

谢谢大家，我们组的介绍完了。

## (二)重阳习俗组

1、小组长引入小组活动：各位老师、同学，大家好！我们是重阳习俗组。在重阳节这天，我国民间有很多活动，一般包括出游赏景、登高远眺、观赏菊花、遍插茱萸、吃重阳糕、饮菊花酒等。下面就请我们的组员为大家一一介绍。大家欢迎！

2、组员1介绍重阳习俗之一：登高(幻灯片出示)。

重阳登高，是节日主要习俗。历代以来，汉族官民到九月九日全都成群结队去爬山。住在江南平原的百姓苦于无山可登，无高可攀，就仿制米粉糕点，再在糕面上插上一面彩色小三角旗，借以示登高(糕)避灾之意。登高受人重视，特别是受老年人重视的另一个原因，是高有高寿的意思，因此人们认为登高可以长寿。

3、组员2介绍重阳习俗之三：品酒赏菊(幻灯片出示)。



菊花，是我国名花，也是长寿名花。在“霜降之时，唯此草盛茂”，由于菊的独特品性，菊成为生命力的象征。菊花酒，在古代被看作是重阳必饮、祛灾祈福的“吉祥酒”。

古时菊花酒，是头年重阳节时专为第二年重阳节酿的。九月九日这天，采下初开的菊花和一点青翠的枝叶，掺和在准备酿酒的粮食中，然后一齐用来酿酒，放至第二年九月九日饮用。传说喝了这种酒，可以延年益寿。从医学角度看，菊花酒可以明目、治头昏、降血压，有减肥、轻身、补肝气、安肠胃、利血之妙。时逢佳节，清秋气爽，菊花盛开，窗前篱下，片片金黄。除登高插茱萸外，亲友们三五相邀，同饮菊酒，共赏黄花，确实别有一番情趣。尤其是诗人们，赏菊饮酒，吟诗唱酬，给后世留下不少佳句。唐代大诗人孟浩然写的《过故人庄》就是写了朋友邀请他品酒赏菊的情景。一起来读一读这首诗吧！

4、组员3、4分别介绍重阳习俗之二：插茱萸(幻灯片出示)。2016学校重阳节活动方案活动方案。

大家好!听了前面钱肖毅同学的介绍，大家都知道了重阳节要插茱萸的习俗，那我就给大家来介绍一下茱萸的功效吧!

重阳节身插茱萸、饮菊花酒，其实和端午节悬艾叶、饮雄黄酒的习俗差不多。一是春夏交替，一是秋冬交替，都是疾病容易流行的时节。说茱萸可以辟邪，这也反映了古人预防疾病的科学思想。除了防虫，它还有散寒止痛、止呕止泻的功效，可用于头痛、疝痛、腕腹胀痛、呕吐吞酸等。可见，茱萸的功效可不小啊!所以，古人不但喜欢将带果实的枝叶采下来插在头上，还喜欢单独将果实做成香囊随身佩戴。

大家好!听了我们组的介绍，同学们一定会想这种植物究竟长什么样呢?请看大屏幕。(幻灯片出示茱萸图片)

因为据了解，茱萸分为两种：吴茱萸和山茱萸。两种都是中

药，不过前者有芳香的气味，而且可以驱虫。古人重阳节插的就是茱萸。不过，重阳佩茱萸的习俗在唐代盛行，到了宋元以后，就开始少见了。专家认为，大概是因为重阳节俗的重心发生潜移，重阳在早期强调的是避邪消灾，随着社会的发展，人们对未来生活给予了更多的期盼，所以代表“延寿客”的菊花最终盖过了“辟邪翁”——茱萸。因此，现代人知道茱萸的已经很少了。这也是我们调查之后，觉得非常遗憾的一件事。

5、组员5介绍重阳习俗之四：放纸鹞(幻灯片出示)。

九月重阳放纸鹞大家好!听了我们组员的介绍，大家可以发现我国各地的重阳节习俗较为统一，主要是登高、插茱萸、饮菊花酒、赏菊、吃重阳糕。但惠州还有较为重要的习俗：放纸鹞。放纸鹞是惠州过重阳节的主要习俗。换句话说，惠州民间过重阳节是以放纸鹞为主要特征的。