

最新俭以养德合理消费 俭以养德演讲稿(实用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

俭以养德合理消费篇一

各位老师、同学：

你们好！今天我演讲的题目是《节俭与奢侈》。

节俭是中华民族的传统美德。诸葛亮在《诫子书》中说：“静以修身，俭以养德。”的确，从节约与否可以看出一个人的思想道德水平是高是低。如果他脑子里只是想着一顿佳肴、一件漂亮衣服、一架高级收录机，那就不可能有更多的精力和时间来考虑工作，考虑学习，考虑为人民服务，而且还容易形成拖拉懒散的作风。如果他节俭一点，就用不着考虑这么多不必要的问题，那么他就可以全身心地投入到工作和学习中。

但我们所说的节俭并不是要人们维持极其低下的生活水平，而是让人们不要过分地追求物质生活、那么，我们节约下来的财富该用在什么地方呢？我们节约的财富应当用来重新投入生产，提高生产力，使我们的国家更富强，发展更快。这样，节俭就会有利于社会进步，有利于生产力的发展，进而更有利于人民生活水平的提高。

俗活说：天有不测风云，人有旦夕祸福。平时的节俭也是为了应付意外情况的发生，做到“防患于未然”。如果你总抱着“今朝有酒今朝醉”的态度，那么当你遇到突如其来的困难

时，又该如何应对呢？去年夏天的那场洪水无疑是对人们节俭观的一个严峻考验。“当肆虐的洪水退去之后，平时勤俭节约的就可以把积攒下来的钱用于重建家园，同时还可伸出手援助受灾更严重的地区。而那些平时大手大脚惯了的人，就只能向社会请求援助了由此可见，我们提倡节俭正是为了日后减轻负担，同时也是对社会安定和发展的贡献。

但有的人说：“钱是自己的，怎么花是自己的自由。”他们为了追求高档的物质生活，就无节制地乱花钱财，贪图享受。但我认为，即使是自己的劳动所得，也不应无节制地耗费，从而与节约精神背道而驰。例如，有些人的家境并不是很宽裕，个别人甚至处于困境之中，但他们只要有了钱，就十分热衷于请客送礼、豪吃滥赌；没有钱，就到处赊借，申请补助，时常使得亲友不睦，单位头痛。你看，这不仅浪费了个人钱财，还给国家带来负担，对社会主义精神文明建设造成了负面影响。

因此，我们要大力发扬节俭的传统美德，摒弃奢侈这种不正之风，以崭新的面貌迎接21世纪的到来！

谢谢大家！

俭以养德合理消费篇二

大家好，我今天演讲的题目是：《节俭就是爱国》

勤俭节约是我们中国的传统美德，我们的祖先在从前的艰苦生活中学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中华儿女的美德传统。

许多人会问勤俭是什么？勤俭节约就是生活简朴，珍惜劳动成果，不奢侈腐化，不铺张浪费，勤俭节约就是中华民族的传统美德，也是广大劳动人民的良好作风，我们做为新世纪

的青年，应把这一宝贵精神财富保存并发扬光大。

我们都是祖国大花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，可以说是饭来张口，衣来伸手，过着幸福美好的生活，虽然现在的生活条件好了，但是我們也不能浪费资源，。节约是一种美德，也是以一種义务，更是一种使命，可以让我们的节俭意识；得到升华与提高。我们深知中国是一个人口众多的国家，在我国物资源相对不多的前提下，节俭才显得举足轻重观察周围浪费现象就在身边；关不紧的水龙头，白天还亮着点灯，饭菜是不完被扔掉.....

在中国，如果每个人浪费点资源，加起来就非同寻常如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大的财富。从现在做起，从节约一张纸，一滴水，一度电，一粒粮入手做到勤俭节约，不铺张浪费。

爱国，并非整天挂在口边嘟囔，做大事这样的人往往意识无成，从小事做起也是一种爱国的表现，从节俭做起，爱国，做一个中华儿女该尽的职责，从小事做起，从节约做起，为国家做贡献不分轻重，节约用水，节约有电，节约每一粒粮食。这都是爱国的表现。节俭会给子孙后代留下丰富的物资财富；节俭；将会给我们带来幸福；节俭；是我们中华儿女的传统美德。

谢谢大家！

俭以养德合理消费篇三

亲爱的老师、同学们：

我们从牙牙学语起，第一个会发的音是“妈妈”，第一个会写的词是“中华”。从那时起，稚嫩的心啊，就一心向着我们的祖国“妈妈”。人生道路上十七个春、夏、秋、冬，我

们很庆幸，时时充满欢乐，处处铺满鲜花，老师曾教导我们，只有祖国的富裕和强大，才能使幸福之花永放光华，因此，为了使我们的民族屹立于世界之林，使这个发展中国家在世界上站稳脚跟，从现在起，必须发扬勤俭节约的传统美德，因为只有节约，幸福之花才能永放光华；只有节约，中华民族才能屹立于世界民族之林！

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说法。有的同学会问：“现在我们的生活这样好了，还需要勤俭节约吗？”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃山空。历“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。我国五代时期有李存审“赠簇教子”的故事，李存审出身贫困，40年为国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告戒他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。”

我国西部地区和一些偏远的山区，经济比较落后，生活在同学勤俭节约，为改变自己和家乡的命运而奋斗。

随着我们物质生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从现在做起，古人的话今天仍值得我们借鉴：俭，德之共也；侈，恶之大也。意思是说，节约是美德中的美德，奢侈是邪恶中的邪恶。如果我们从现在起，节约没一滴水，那么日积月累，我们就可能节约一个江河；节约没一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林；节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站！那么，既然节约这么重要，就让我们从现在起，为了使我们的国家更加富强，幸福之花用放光华而努力奋斗，养成勤俭节约的好习惯吧！

谢谢大家！

俭以养德合理消费篇四

亲爱的老师和同学们：

晚上好！

接下来我演讲的题目是《崇尚节俭传承美德》。

不知道你我有没有相同的感觉，就是我们家的老人都很抠门，北京话里叫抠门。剩饭剩菜从来不容易倒掉，一个老同志总在你身后，一路关你开的灯。还有我妈，财富500强第91任企业经理，总是两面用a4纸，从来不在办公室喝瓶装水。而我爸，一直带着手绢，在不同的区域要用餐巾纸。只有当他把它们用到极致的时候，他才能把它们扔到垃圾桶里。有一次，我家去香港吃大食代。一进去就眼花缭乱。避风塘的烤鹅，水晶虾饺，炸蟹。突然，我点了很多我喜欢的美食。爸爸提醒我，你确定这些都能吃吗？吃完再走。绝对！我还是不明白。我总是眼睛大肚子小，吃得不多也很饱。突然发现只有我一个人剩下的食物最多。爸爸，我不能再吃了。我拖着长长的声音，父亲试图逃脱惩罚。你必须吃你点的所有东西。真的吃不下了！以后再看节目就太晚了！然后你可以留下来吃，直到它全部干净！我从来没有吃过这么痛苦的东西。我真的是热泪盈眶地把面前的食物塞进肚子里，该死的爸爸还在瞪着我。没有树叶了。亲爱的朋友们，我现在不敢想了。从此以后点菜就不会那么贪心了，因为胃是自己的。

我身边有一些同学从小就有节俭的好习惯。赵星涵因为从不浪费半粒粮食，被评为节约少年。在准备这次演讲的材料时，我问她：亲爱的，你为什么不留下任何食物？你有过像我一样写的经历吗？没有！从小到大，因为我妈就是这样。没门！从小没吃过饭？没有！因为我爷爷要我当妈妈，所以她要我！

我问荣天行同学的事迹时，他给我描述了这样一个场景，想必大家都很熟悉：用一盆清水淘米，淘米后洗菜，洗菜后涮拖把，最后冲马桶。这也是我爷爷奶奶节约用水的真实写照。原来小气的人那么多。

节俭是我们中华民族的传统美德，是延续五千年礼仪之邦的优良品质，是修身、齐家、治国、平天下的有效法律保障。崇尚节俭一直是各行各业的人的行为准则。从君主的圣人到诗礼之家到平民百姓，他们都提倡和实行节俭，把珍惜事物和时间作为一种美德。汉文帝厚道，爱民，所以不看朝，开创了文人画治的盛世。毛泽东主席过着简朴的生活，一件睡衣被修理了73次，穿了20年。唐宋八大家之一的苏轼，为了不乱花一分钱，把钱花在了自己的房子上。

一粥一饭，当思来之不易；半丝，半丝，不断思考物质困难。如今，人们的生活条件日益改善，不愁吃穿。但是，我们不仅要忘记节俭，还要用科技手段来促进节俭。赵星汉、荣天行建议学校将所有光源换成led灯泡，这样既可以省电，延长灯泡寿命，又可以提高照明亮度。在学校的公共浴室里，水龙头可以变成卡式储存，每个人每次洗澡都可以定量用水，避免浪费。11班，在王老师的带领下，我们用旧报纸擦玻璃，每天收集杯子里多余的饮用水，擦黑板，擦地板。我们每个人都用自己的言行实践节俭的传统和美德。

今天的中国发展迅速，使国家富强。在建设节约型社会的同时，它也重新获得了节俭的美德和责任。节俭体现高尚品格，传承可贵精神。从行动中的细节和小事做起，有意识地培养节俭朴素的生活习惯。

崇尚节俭，传承美德！

俭以养德合理消费篇五

大家好，我今天演讲的题目是：《节俭就是爱国》

勤俭节约是我们中国的传统美德，我们的祖先在从前的艰苦生活中学会了勤俭节约，以他们为榜样，勤俭节约便成了我们中华儿女的美德传统。

许多人会问勤俭是什么？勤俭节约就是生活简朴，珍惜劳动成果，不奢侈腐化，不铺张浪费，勤俭节约就是中华民族的传统美德，也是广大劳动人民的良好作风，我们做为新世纪的青年，应把这一宝贵精神财富保存并发扬光大。

我们都是祖国大花朵，是父母的宝贝，从小生活在蜜罐里，成长在关爱中，可以说是饭来张口，衣来伸手，过着幸福美好的生活，虽然现在的生活条件好了，但是我們也不能浪费资源，。节约是一种美德，也是以一種义务，更是一种使命，可以让我们的节俭意识；得到升华与提高。我们深知中国是一个人口众多的国家，在我国物资源相对不多的前提下，节俭才显得举足轻重观察周围浪费现象就在身边；关不紧的水龙头，白天还亮着点灯，饭菜是不完被扔掉.....

在中国，如果每个人浪费点资源，加起来就非同寻常如果每人节约一点资源，加起来就是一笔巨大的财富。从现在做起，从节约一张纸，一滴水，一度电，一粒粮入手做到勤俭节约，不铺张浪费。

爱国，并非整天挂在口边嘟囔，做大事这样的人往往意识无成，从小事做起也是一种爱国的表现，从节俭做起，爱国，做一个中华儿女该尽的职责，从小事做起，从节约做起，为国家做贡献不分轻重，节约用水，节约有电，节约每一粒粮食。这都是爱国的表现。节俭会给予子孙后代留下丰富的物资财富；节俭；将会给我们带来幸福；节俭；是我们中华儿女的传统美德。

让我们向焦裕禄看齐，为祖国造就更辉煌的明天，同学们让我们从小事做起做一个；以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻；我们是爱国节俭的好队员！

谢谢大家！