

拔草的心得体会(优秀7篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

拔草的心得体会篇一

这个学年我担任一年级的语文教学工作，转瞬间一个学期就要过去了，反观这个学期我走过的路，有许多的收获，也有不少的遗憾。由于处在学生走入真正教育的初始阶段，又是新教材改革，深怕的自己的言谈举止，教育方法不当会影响学生对今后小学阶段语文学习的态度取向，所以我丝毫不敢懈怠，认真学习理论知识，向有多年教学经验的老教师请教。现对本学年的教学工作作出总结。

一、高效课堂是每位教师梦寐以求的，而加强备课是提高课堂效率的前提

(1) 备教法——所谓教学无定法，贵在得法。方法得当，运用灵活才能取得更好的教学效果。小学生对新鲜事物充满好奇感和求知的欲望，所以我在教学中会根据教学需求创设童话、游戏、故事、动画等等，唤起学生心灵深处对学习语文的兴趣。如在讲授《0的加减法》时，我讲述了一个小猫钓鱼的故事引入加减法的新知，又通过孩子们耳熟能详的八戒吃西瓜的故事巩固新知，让学生在童话故事中发现语文知识。

(2) 备学生——前苏联教育家赞可夫说过：“从学生生活经验中举出例子，有助于他们将所学的概念跟日常生活中所熟悉的事物联系起来。”这样才能将知识内化变成学生自己的东西。

二、增强自身的文化底蕴是提高课堂效率的保证

(1)多方面充实充电，加大知识的存储量。现在教材内容很丰富，涉猎的知识面很广。作为一名小学老师，必须努力扩充自己的知识面，天文、历史、地理、风土人情等等知识都要掌握一些，这样备起课来才能更加的得心应手。

(2)加强理论学习，以理论指导实践。语文家陈建功有个精辟的比喻：理论好比老鹰，实践好比小鸡，一旦掌握了理论就能居高临下，势如破竹。由此可见教育理论学习的重要性。

三、存在的不足

1、自己教完课，教学后记记录有些不及时，阶段性总结不到位。虽然我也深知教学后记是提高自己业务水平的捷径，但有时太忙太累，未能及时记，事后也未能及时追记，致使教学实践中许多宝贵的经验、教训，如电光火石般失而难复得。今后一定要克服惰性，挤时间及时记录。

2、课堂语言不够精炼，对小组合作意识的培养不到位，没能寻找到真正的更适合的小组学习方式。这也是一年的教学中比较遗憾的事。

3、总复习这段时间，我发现学生题做的很快，但出错率很高，出现丢题，漏做，没看清题目要求就开始做题，做完之后不会检查等现象，针对这种情况我带领学生读题目，要求每个人至少将题目读上两遍再做题，做题前先看看一个大题里面有几道小题，逐题做。

在以后的教学中，我会继续努力，总结经验，不断反思，不断提高自己的业务水平。相信耕耘总会有收获，风雨之后是彩虹！

拔草的心得体会篇二

随着社会主义市场经济体制的进一步完善，我国农村的社会形态正在发生深刻的变化。国家人口和计划生育委员会有关负责人指出，农村人口占我国总人口的大多数，而且农村经济社会发展水平还不高，农村特别是中西部农村生育水平还比较高，出生人口性别比失衡严重；同时农村剩余劳动力近2亿，外出务工经商人口规模庞大并在未来20xx年内有持续增加趋势，但相应的法律法规又不健全，管理与服务措施滞后，农民工的合法权益难以得到有效保护；青壮年劳动力的大量流失，使我国农村老龄化程度超过城市。20xx万留守儿童的成长环境也同样令人堪忧。

做好农村的人口和计划生育工作，统筹解决农村人口数量、素质、结构和分布等问题，是建设社会主义新农村的基础性任务和重要前提。充分发挥人口和计划生育管理服务体系的优势，实施“新农村新家庭计划”和“生育关怀行动”，开展计划生育、生殖健康及家庭保健等服务，倡导新风尚，培育新农民，争创新农家，建设新农村，促进农村走“生产发展、生活富裕、生育文明、生殖健康、生态良好”的发展新路。

随着我镇经济的发展，我镇计生服务所的工作已进入了一个新的台阶，但是也面临着外来人口流动大、城乡户籍改革等新问题。面对不断出现的新问题、新困难，我们要敢于冲破不合事宜观念的束缚，大胆探索、实践，敢于创新，积极发挥计生服务所的作用，创新工作模式，切实为群众解决问题。为此，我们应该做好以下四方面工作：

一、要勤于学习。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作之余，切实做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用；最后要

坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。要深入系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想及党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学、历史等各方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习中要向领导学，还要虚心向身边的同志、群众学习，在实践中学习。通过不断的学习，深刻思想，更新工作观念，掌握计生服务技巧，从而创新工作思路，以更好地满足领导和群众的需求，适应新时期计生服务工作的需要。

二、要善于思考。“学而不思则罔”，一个人仅仅学习而不思考，那将等于什么也没有学到。思考是一种能力，要根据掌握的第一手资料，运用自己所学的知识，按照正确的方法进行加工，去粕留精，转化为自己的东西。在工作中不会一帆风顺，难免会遇到困难与挫折，这时要正确认清形势，把握好大局，妥善处理好矛盾。在工作中面对服务对象时，一定要注意沟通方式和方法不能一成不变，要开动脑筋，想他们所想。要充分运用所学的知识和工作经验，根据岗位工作职责，积极思考如何打开计生服务工作新局面。

三、要勇于实践。就是要牢固树立“重在行动，贵在落实”的理念，要将学习与行动结合起来，目的是要促进发展。如今我镇控制人口的压力越来越大，稳定低生育水平任务仍然十分艰巨，市民观念仍然落后，经济发展与思想转变不相应，外来人口流动大、城乡户籍改革等新问题，我在工作中努力做到以下几个方面：

一是做好“诚信”服务。要本着对人民负责的态度坚决贯彻好、执行好党和国家的方针政策，还要加大力度对计生工作方针政策的宣传。尤其是要加强对村、企业员工和学校未成年学生的宣传，要通过取用广播、计生宣传栏、挂图片、上辅课等多种有效的宣传方式，引导他们改变循旧思想，落实晚婚晚育政策；积极做好查环、查孕、查病工作，狠抓落实预

防未婚先孕和计划外生育的现象，营造一个“人人懂计生政策、人人识计生知识”的良好氛围。做到有诺必践，绝不信口雌黄，从而让服务对象有信赖感。

二是狠抓落实，注重实效。在计生服务工作中，要进一步加大督促检查力度，继续争创计生服务工作先进镇，确保我镇人口数量和质量都保持良好的局面。对人口较多的村和企业要加大宣传计生知识的力度，定期下村、企业检查计生工作和通过召开座谈会、举行宣传活动日等方式，切实将计生知识宣传到位。同时，狠抓落实计生服务所妇检工作，注重实效。

三、注重长效管理。为了全面了解我镇现阶段流动人口管理服务和户籍人口的婚育观念，我们要开展专题调研工作，全面分析，做到“四个确定，两个确保”，确定调研课题，确定调研时间、确定调研任务、确定调研目标，确保人员到位、确保宣传到位，深入开展专题调研工作。对我镇计生所的工作，要进行全面分析，对计生服务工作的重点、盲点要掌握、了解情况，有针对性地开展专项整治行动，逐步形成长效管理管理机制。

四、要敢于转变。我们在工作的过程中，会接触到各种各样的人，面临着各种考验，通过学习，认真总结，积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的职业道德和职业素养。在计生服务工作中，既要灵活多变，又要把握好原则性，做到廉洁自律。同时，在工作中要能够放下身段，破除旧观念，经常深入到基层企业中去，与服务对象拉近距离，热情周到地为他们做好服务。

脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践、敢转变，彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，努力做好服务，我们计生服务工作一定能够再上新台阶，我们镇

一定会更稳定、更和谐。

拔草的心得体会篇三

今年以来□xx公司计划生育工作在厂计生委的领导及具体指导下，坚持以邓小平理论和“三个代表”重要思想为指针，认真贯彻落实计划生育工作会议精神，紧紧围绕厂下达的人口与计划生育目标任务，以狠抓基层、夯实基础为重点，认真研究解决人口与计划生育工作出现的新情况、新问题，积极探索完善人口与计划生育工作的新思路、新途径。经过一年的努力工作，较好地完成了厂计生委下达的人口与计划生育各项目标任务，现将本公司一年来的工作总结如下：

一、20xx年度人口与计划生育主要目标执行情况

到11月份，全公司在册总人数为---人，其中：正式员工为---人，临时用工---人。全年新出生人口与死亡人口均为零，计划生育率为100%；年度内计生对象采取避孕措施及时率为100%；统计准确率达到100%；其它各项指标均达标。

二、完成全年人口与计划生育各项目标任务采取的主要措施

(一) 强化组织领导，确保了工作目标的实现

为了切实加强计划生育工作的领导，使人口与计划生育工作落到实处。始终坚持以党政领导“一把手”亲自抓、负总责为核心的人口与计划生育目标管理责任制和计划生育“一票否决”制。年初，及时召开计划生育工作会议，签订了人口与计划生育目标管理责任书，做到了目标明确，层层分解，责任到人。

(二) 认真落实计生政策，做好基层计生基础工作

1、鉴于本公司多为临时用工、流动性大、计生工作难以开展

的特点，加大以《条例》、《人口与计划生育法》为主要内容的计划生育宣传力度。今年以来，紧紧围绕全面落实计生政策工作方针，始终把宣传教育放在计划生育工作的首位，利用元旦、春节、元宵节的庆祝活动、慰问活动，进行以《条例》、《人口与计划生育法》为主要内容的见缝插针的宣传。同时，注重阵地宣传教育，通过张贴宣传画、黑板报等形式对育龄员工进行潜移默化的教育，充分发挥阵地的宣传教育作用，通过宣传，进一步增强了广大育龄员工计划生育意识，提高了计划生育的自觉性。

2、强化避孕节育措施的落实，推进优质服务

扎扎实实开展服务工作，认真组织参加厂计生办进行的“三查”（查环、查孕、查病）工作，完成了上级计生办部署的各项检查工作。在公司开展知情优质服务，让育龄妇女即要知情选择，也要知道常用避孕方法的用法、副作用、注意事项及避孕失败的处理方法，避孕药具管理规范，服务周到，对流动人口提供免费药具服务，对流动人口生育联系卡审验工作率达100%。

3、强化计划生育基础工作，使其规范化。按照计划生育目标管理责任制的要求，我们从计划生育的基础工作抓起，对全公司基础资料制定统一标准，进行统一整理规范。基础资料工作的规范化，为本公司计生工作上档次、上水平奠定了基础。

（三）进一步加强流动人口管理，不断提高了流动人口管理水平

认真落实“齐抓共管、综合治理”流动人口计划生育管理责任制。对临时用工进行清理，有效地加强了临时用工的计生管理。推行以《条例》为依据，以房东为中心，以合同为纽带的临时用工管理办法，进一步完善了临时用工查验证制度、合同制度及流动人口生育审批制度，有效地促进了临时用工

管理的规范化。

三、全面做好计划生育日常工作

- 1、根据厂计生办的要求，建立计生台帐，按时报送有关报表，做到报表清楚、数据准确无误，符合规范要求。
- 2、全年组织召开工作会议10次，贯彻落实计生政策及厂计生办相关工作精神。
- 3、参加上级计生办组织的相关会议，并组织完成所部署的相关工作。

四、计划生育工作中存在的主要问题及困难

- 1、本公司无专职计生工作人员，计生工作均由本公司工会副主席兼管，由于本公司多为临时用工，流动性相对高，计划生育管理工作难度大。
- 2、由于流动人口具有流动性大，搬迁快的特点，一些临时用工人员，无固定居所，搬迁频繁，人户分离现象严重，给计生工作造成一定的难度，增加了工作量。
- 3、针对以上问题和困难，本公司将认真的加以分析和研究并采取有效措施，在今后的工作中认真克服和解决。

五、今后工作发展方向及建议

- 一是对人口数字及有关数字的统计必须精确、及时。
- 二是建设一支善于工作的计划生育工作队伍，大力、深入开展计划生育的宣传教育工作。
- 三是不能只是提倡晚婚，而应当把重点放在避孕上。

四是要加强改制企业单位育龄职工的管理，不留死角，避免管理失控。同时从注重实效上下功夫，切实把计划生育优质服务工作提高到一个新水平。

总之，为使计划生育工作常抓不懈，组织机构建设还待加强，以确保计划生育工作的顺利开展。

拔草的心得体会篇四

转眼间一学期又结束了，本学期我担任初三语文教学工作，在学校领导的正确领导下，在师生的共同努力下，顺利地完成了本学期的语文教学任务，实现了学期初制定的教学目标。为了更好地完成今后的教学任务，使教学工作做到有的放矢，对本学期的语文教学工作特做总结如下：

一、激发学生学习兴趣，提高学生语文素养

语文是一门充满思想、充满人文精神、充满智慧的学科。在新课改的大背景下，学生的自主学习，培养学生的创新能力，已成为教师关注的热点，讨论、交流、探究等学习方式已成为课堂的主流。我在语文课堂教学中，力求做到让学生变得鲜活，让学生学得兴致盎然，使学生在语文学习中享受学习的乐趣，从而发展学生的语文素养。

首先：注意新课导入新颖，激发学习兴趣。“兴趣是的老师”。在教学中，我十分注重培养和激发学生的学习兴趣。譬如，在导入新课，让学生一上课就能置身于一种轻松和谐的环境氛围中，而又不知不觉地学语文。我们要根据不同的课型，设计不同的导入方式。可以用多媒体展示课文的画面让学生进入情景；也可用讲述故事的方式导入，采用激发兴趣、设计悬念引发设计，比起简单的讲述更能激发学生的灵性，开启学生学习之门。

其次：培养积极探究习惯，发展求异思维能力。在语文教学

中，阅读者对语言意义、语言情感、语言技巧的感悟，在很大程度上与学生的生活经历、知识积累、认识能力、理解水平有关。为此，在语文教学中，构建语义的理解、体会，要引导学生仁者见仁，智者见智，大胆，各抒己见。在思考辩论中，教师穿针引线，巧妙点拨，以促进学生在激烈的争辩中，在思维的碰撞中，得到语言的升华和灵性的开发。教师应因势利导，让学生对问题充分思考后，学生根据已有的经验，知识的积累等发表不同的见解，对有分歧的问题进行辩论。通过辩论，让学生进一步认识了自然，懂得了知识无穷的，再博学的人也会有所不知，体会学习是无止境的道理。这样的课，课堂气氛很活跃，其间，开放的课堂教学给了学生更多的自主学习空间，教师也毫不吝惜地让学生去思考，争辩，真正让学生在在学习中体验到了自我价值。这一环节的设计，充分让学生表述自己对课文的理解和感悟，使学生理解和表达，输入和输出相辅相成，真正为学生的学习提供了广阔的舞台。

二、重视朗读品评感悟，让课堂教学“活”起来

语文课本中的每一篇课文都是文质兼美的佳作，其语境描述的美妙，语言运用的精妙，思想表达的深邃，见解阐述的独到，都是引导学生感悟的重要内容。而由于课堂教学时间的有限，课文中的精彩之处没有可能引导学生一一感悟。为了使这些精彩给学生留下整体印象，我们可以在阅读中抓重点，引导学生对语言文字反复诵读，以悟出语言丰富的形象内涵，意义内涵，情感内涵。同时，让学生在感悟的基础上，引导学生居高临下地对课文进行品评，在品评中深化理解，升华认识，填补空白。

三、注重课内外结合，拓展语文教学领域

美国的一位教育家指出：“课堂的外延与课外的外延相等。以课堂学习为核心，能动地向学生的学校生活、家庭生活、社会生活等各个生活领域自然延伸和拓展，使课堂训练与课

外行为训练形成有序、有趣、有力、有效的结合，取得语文教学的整体效益。”在课程改革实践中，我们已把语文教学的触角伸向了广阔的天地。让学生阅读《水浒传》等课外书；通过这些收集与阅读，为深入理解课文内容奠定了基础。

此外，注意学科间的整合。让学生从不同角度，采用不同的途径获得知识，培养能力。本学期我虽然尽了自己的责任和能力去完成了教学工作任务，也取得了一定的成绩，但也有许多需要改进的地方，今后我将继续加倍地努力工作，为全面提高学生的语文素质而努力拼搏！在今后教学中要不断地学习，为自己充电来加强自己的业务水平，提高自己能力，不断丰富自己，以便今后能更好的做好自己的本职工作，成为一名优秀的教师。

认真学习实践学校的教育教学理念，本着以学生为中心，一切为了学生，为了学生的一切，为了一切的学生，加强个人的职业道德修养，把关爱学生作为立业之本，本着对一切学生负责的态度，调动学生学习积极性，教给学生，让学生学会学习，学会做人。

1、深入钻研，认真备课。认真学习语文课程标准，深入领会课程标准的基本精神，深入钻研教材，吃透教材，明确教学目标，重点难点，认真备好每一节课，能够驾驭教材。初三下半学期就要进入综合复习阶段，所以要认真钻研每一册教材，结合考试考点对每册教材都要进行系统的分析，对知识点做好分类、归纳和总结，不上无准备的课，带领学生扎实系统的做好复习。认真研究近五年来中考题型，针对每一个考点进行分析，结合学生的实际情况，制定复习计划。

2、讲究方法，提高效率。采用灵活有效的教学方法。初三后阶段学生往往会出现浮躁心理，所以调动学生的学习积极性尤为重要，因此在课堂上采用朗读、讲练结合、小组比赛等多种形式开展教学，调动学生的学习积极性。设法令学生投入，不让其分心，力争使上课内容丰富，现实。教态自然，

讲课生动，难易适中照顾全部，每天都要有充足的精神，让学生感受到一种自然气氛。当面对学生在课堂上无心向学，懒懒散散，或旁若无人的说笑，或毫无顾忌的睡觉等违纪行为时，要以平和的心态调控课堂教学，尽量不使课堂受到冲击，限度地提高授课质量。

3、研究学情，有的放矢。教学就是教与学，两者是相互联系，不可分割的，有教者就必然有学者。学生是被教的主体。因此，了解和分析学生情况，有针对地教对教学成功与否至关重要。针对学生普遍存在的学习习惯不良、学习意志力薄弱、学习基础较低、家长因忽视对孩子的教育或过分溺爱等给孩子造成的各种不健康的心理障碍、学生的不断劣化等诸多棘手问题，学期初就准备制定了具体的计划和目标。对这部分同学进行有计划的辅导。对这部分人要进行课余时间个别辅导。我坚信只要坚持辅导，这些同学基础重新建立起来，以后授课的效果就会更好。同时对部分优生进行能力强化训练，争取提高优生数量。

4、作文积累。增加作文的训练量。每星期一次作文。教师全批全改，并保证在一周内反馈给学生，以帮助学生形成乐写的习惯。初一开始到初三坚持每天写日记，每周写美文点评，每学期自编自写两到三本书。

5、强化文言文阅读理解，学习文言实词。要注意区别词的古今意义，要积累实词的一词多义，要会识别通假字，要会概括文章的中心意思，而且应该深入理解文言文的内容、思想，学会对比分析，且动手翻译。为加强文言文的学习，实行每课一考、人人过关、不断复习、不定期检测的方法，培养学生的文言文阅读能力。

四、提高学生应试能力是关键

语文素养的提高是一个长期的过程。然而时间不等人，如何进行有针对性的备考，是提高学生成绩的关键。但单纯的题

海战术又会陷入恶性循环。因此，应针对中考具体情况，设计多种训练，提高学生应试能力。

1、每星期的课外阅读训练。让学生观其文而行其道，在欣赏美文中提高解题技巧。教师的讲解是应有针对性，并总结历年中考课外阅读的考点规律，使学生心中有数。

2、让学生尽早接触中考题型。如果再等到总复习让学生训练综合试卷和模拟考题已为时过晚。因此，从初三年的上学期就开始发放往年各省市的中考试卷让学生训练。以免学生怯场，便于学生的应试。

3、注重自主性和开放性。教师引导学生自主设计、自主探究语文资源开展实践活动。

4、课文复习考点化。课文复习有逻辑性的分为各个考点，指导学生系统的掌握课内知识。

五、积极参加学校及区、市里各级各类的教科研活动

为提高自身的业务水平，本学期我积极参加各级各类组织的教研活动。6月份到二中去研讨课，除此以外我还积极参加学校、局教研室组织的各类教研活动，听课节数达20余节。为提高自身的业务水平，我还经常阅读一些教学书籍，作记录，写感受，收集最新的教学信息，获得最新的教学理念，以弥补自身的不足。本学期我主要从以下几个方面开展工作，这当中我还存在许多不足，面对学生懈怠的状态有急躁的情绪，对后进生的辅导没跟上，在今后的的工作中我会改正不足，尽力把工作做好，争取在教学上再上一个新台阶，中考取得好成绩。

拔草的心得体会篇五

下到村里，刘书记的话变立即变得更加立体和鲜活起来。

和大多数中西部农村一样，曲风村很难见到年轻人，当地流行一句话：；农村有；三多；鼻涕多的孩子，头发多的妇女，胡子多的老头。

贺大爷和老伴，都已年过80，他50多的儿子都已经当了爷爷。5个儿女除了老二住着离他较近，其他都不在身边。老两口有承包地1亩8分，由于年事已高无法自耕，都已租包转出。转出每亩年收入650元。2012年国家出台了新型农村养老制度，要求所有农村老人必须办理，解决老有所养。当问及贺大爷和老伴是否有领到养老金时，两位老人都表示否认。一旁陪同乡镇干部解释到，农村养老金是交的多拿得多，目前交的村民只占到全村的5%。其中主要原因：一是农民太穷买不起保险，二是农民对养老保险信任感不足，三是绝大部分青年在外务工，较难推广。于是每年靠1亩8分地租包转出的所得的1100来块，就是贺大爷和老伴全部的家庭收入来源。

冯大叔，男，51岁，和妻儿一家3口人住在垣上。居住的窑洞异常简陋，昏暗，脏乱，并伴有浓烈的异味。冯大叔的妻子有智障，据说是她姐姐在火车站捡回来的操南方口音的媳妇。由于交不起学费，8岁的儿子辍学在家，以至于当我们在早上10点大部分孩子都学校读书的时候走进窑洞时，发现他坐在炕上，呆呆地望着斑驳不堪的墙壁。由于老冯家情况特殊，县里已经准备将其列为低保户对象。我们调研组也为其送去了300元的慰问金。大伙都劝老冯还是想办法让孩子上学，老冯盯着装慰问金的信封默不作声。大家心里都清楚，一点慰问金和几句劝告，对于让孩子重新回到课堂来说，太微薄了。我们离开的时候，老冯和他的儿子似乎没有什么表情只有他的智障的妻子一直在憨憨地笑。

调研期间，我和搭档裴凌罡被安排住在曹大哥家。大哥名叫曹文产，43岁，一手好厨艺，村里红白喜事都是掌勺人。家中5口人：老父亲、妻子、女儿、儿子。大哥的女儿刚刚高考完，成绩还没出来就到县城去打工了；大哥的儿子读到高二，不想继续读了，大哥将他转到县里的职业高中学厨艺；大嫂

有冠心病，医生说不能生气、不能劳累。但多少年来，她一直毫无怨言地悉心照顾着由于一次脑出血，变得神志不清，行动不便的公公。

据说曹大哥是还在村里务农的最年轻的男丁，由于大嫂身体不好，曹大哥一个人担当了家里所有的粗活、重活。曹大哥家里劳动力并不充足，需要花钱的地方也很多，但收入在村里算的上中上水平，也是村里人眼中的“致富能手，和村里很多其他农户形成反差。为了一探究竟我们在曹大哥的田间地头认真地向他讨着“致富经。

“现在国家政策好，日子咋能难过哩？关键还是自己不能懒，而且会动脑筋。”曹大哥现在打理着7亩水浇地，包括：4亩李子树和甜瓜，2亩棉花和1亩柏树苗；垣上还有15亩苹果树。这些都是经济作物，收益都比小麦和玉米高。但是种植的投入成本和种植难度也更高。曹大哥读过一年农林技校，每年都订阅《山西果林》杂志，以此了解果林知识和市场信息，来确定要种植的果木以及联系购入幼苗。1997年曹大哥开始在靠世界银行贷款在垣上整理出的坡地上种植苹果，但是当时村里多数人嫌垣上交通不便，苹果树结果时间太长、前期成本高不愿意种。而那一年曹大哥买一台拖拉机，一口气承包了15亩地种苹果□xx年他收获了第一批苹果，拖拉机也成为他农闲时跑跑运输的工具。

拔草的心得体会篇六

xx年10月8日，我拿着兴宁市组织部的介绍信来到新陂镇政府，第四批党政班的龙华师兄接待了我并带我到组织部及书记办公室报到，书记将我安排在党政办进行一个月的调研实习。要熟悉乡镇工作，一个月的时间是短暂的，而对于一个仍在在校的大三学生来说，初次体验乡镇工作，有很多的不适应或许会让人觉得一个月又是漫长的。蓦然回首，才发现在这短暂而又漫长的一个月中发生的点点滴滴早已在我的脑海中留下不可磨灭的印记。在基层我体验到了很多在学校未曾学过

的东西，真实地感受到了基层工作的辛酸苦辣，在实践中更进一步地认识了乡镇，熟悉了乡镇。

实习期间我的主要工作就是在办公室帮忙做材料，打印复印，会议室的准备，随同办公室的领导参与接待工作等，除此之外，我还积极地跟随驻村领导下乡，学习驻村领导是如何与工作在群众第一线的村干部们沟通交流的；充分地利用自己所学的专业知识，下乡去拍摄，为新陂镇的“五联创”工作收集素材，并用图像处理工具对这些素材进行加工。在这段时间里，感觉自己增长了不少见识，感触颇多。总的来说，主要有如下几点体会。

记得刚来到乡镇，师兄就对我说：“年轻人就不要怕做事，更不要怕做小事，哪怕是端茶倒水扫地，只要认真做了都能学到东西，一个人如果连小事都做不好，将来怎么去担当重任。事不要去分大小，只要有付出就会有收获。”我谨记师兄的教导，每天从办公室打扫开始，打印、复印、传真、接待、写材料等，每一件事我都认认真真地去做，虽然很琐碎很繁忙，但是值得庆幸的是我的工作赢得了领导及同事们的信任和肯定。

刚接触乡镇生活，或许还有许多的不适应，很多事情都是我们始料不及的，比如说乡镇工作的艰辛琐碎、待遇的差强人意等。但是，只要我们平衡心态，以一颗平常心去面对个人得失，基层的磨砺将会成为我们成长过程中一笔巨大的财富，我们要时刻以梅州人顽强不屈的精神鞭策自己，“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”。只要摆正心态，始终保持理性的思考，透过现象看到事物的本质，学会在忍耐中坚持，才能在磨砺中练就宝剑的锋利。

在新陂镇实习期间，我一直记着老师曾跟我们强调公文写作的重要性，也见识到了师兄技高一筹的写作能力，刚开始我只是坐在旁边看着师兄写新闻稿，归纳整理全镇的月总结。记得有一次，组织委员问我函的格式怎样，突然之间我不敢

确定，只能上网去查查再告诉他。通过这件事之后，我深知自己的公文写作能力还有待提高，只坐在师兄旁边看是不行的，要敢于去实践。于是我尽量争取机会，从“看”到“协助”再到“独立完成”，一步一步地去实践。

梅州市委组织部创办党政班，目的是培养一批“下得去，用得上，留得住”的高素质党政战略后备干部，因此我们要关注的就不仅仅是自己的成长，而更应该站在发展梅州的高度去审视，坚定扎根梅州的信念，才能真正地造福梅州，振兴梅州。曾听过这么一句话：“人只要有一种信念，有所追求，就什么苦都能忍受，什么环境也能适应。”梅州目前的环境虽然是艰苦的，但只要我们坚定信念，记住实干方能兴梅州，才能成为一名合格的选调生！

拔草的心得体会篇七

20xx年，我乡根据简阳市人口和计划生育领导小组文件简计生领[20xx]9号要求，结合本单位实际，在市计生局和市总工会的关心和帮助下，充分发挥以部门为依托，以项目为载体，以惠民帮扶政策为核心，全面推进计划生育“三结合”工作，现将半年工作总结如下：

一、提高认识，加强领导

今年以来，在抓计生“三结合”工作上，我们始终坚持以“科学发展观”为指导，认真学习党的精神。进一步深化对科学发展观的理解，增强贯彻落实科学发展观的自觉性和坚定性。紧紧围绕农业增效、农民增收开展各项工作，同时加大领导力度，层层签订目标责任协议书。根据我乡实际情况，成立了计划生育“三结合”工作领导小组，由党委书记胡永红同志任组长，分管领导胡孝奎同志为副组长，由乡计生办具体负责协调各办、站、所和村两委开展实施工作，并指派一名了解熟悉农村“三结合”工作的同志具体抓落实，做到任务清晰、责任到位、目标明确。

二、加大宣传力度，搞好优质服务

宣传，使广大群众了解“三结合”帮扶工作的重大意义，把帮扶政策宣传到千家万户，做到优惠政策户户知晓、人人明白。在宣传活动中，我们努力引导群众树立劳动致富、科学致富意识，准确把握计划生育政策精神，全面了解“三结合”工作的具体内容和实施办法，使工作真正达到了起步快、运转好、效果优。通过深入开展形式多样的宣传服务活动，营造了良好的社会氛围，提升了我乡计划生育“三结合”工作的成效。

三、把办实事作为“三结合”的关键点

今年初，按照市计生委对计生“三结合”工作的有关要求，在市总工会的关心和帮助下，我们充分认识到为群众办实事、办好事是开展好计划生育“三结合”工作的重要突破点，树立了正确的思想观念，为下一步工作打下了良好的基础，事半功倍。

一、是加强和巩固基地建设。在藕塘村和三清庙村醒目位路设立“三结合”帮扶基地标志牌，标明了帮扶基地名称、帮扶项目，坚持突出“一基一品”建设，针对基地实际找准问题，巩固和落实优生优育政策，切实解决计生帮扶户在生产、生活、生育中的困难。

二、是开展科技培训。我乡邀请市计生局、农业局、畜牧局专家及成都的业主对养殖、种植技术、计划生育政策进行了详细介绍与讲解，送去宣传资料300余份，并对藕塘村新增40户计生帮扶户实行优先优惠政策。

三、是为老百姓修路，结合交通职能，加快城乡经济发展，俗话说，要致富先修路。我乡充分认识到一条路对老百姓生产生活、生产经营、劳动致富的重要影响性，去年至今我乡对三清庙、藕塘村村道改建累计投入约达15万元。

四、下步工作思路

- 1、进一步加大宣传和服务力度。根据我乡职能和藕塘村实际，积极探索计生“三结合”新路子，研究新情况，解决新问题。在制定政策、推动工作时，切实把群众利益放在首位，把群众的呼声和意愿作为工作的第一指引，把关心和服务群众作为第一职责，帮助农村“三结合”帮扶户脱贫致富，推动计生工作深入发展。
- 2、进一步加强领导，开创帮扶工作新局面。做到分工明确，职责到人，措施到位，制定切实可行的工作计划，不断开创我乡计划生育“三结合”工作的新局面。
- 3、搞好部门协调，扩大帮扶面。要积极主动争取计生、农业、畜牧部门的支持，从政策、技术、资金、物资上进行全方位配套帮扶，使120户帮扶对象年人均收入在去年基础上增加500元，全方位体现帮扶政策给老百姓带来的实惠，实现增收致富。