

2023年宽容演讲稿 宽容的演讲稿(汇总7篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

宽容演讲稿篇一

宽容，即原谅他人的过错，不耿耿于怀，不锱铢必较，和和气气，做个大方的人。宽容如水般的温柔，在遇到矛盾时，往往比过激的报复更有效。它似一泓清泉，款款抹去彼此一时的敌视，使人冷静、清醒。

学会宽容，不仅意味着不计较个人得失，还能用自己的爱与真诚来温暖别人的心。心平如水的宽容，已是难得；雪中送炭的宽容，更为可贵。宽容，能融化彼此心中的冰冻，更将那股爱的热力射进对方心中。在这充满竞争的时代，人们所需要的不正是这种宽容吗？选择宽容，也就是选择了关爱和温暖，同时也选择了人生的海阔天空。

学会宽容，不仅仅表现在日常生活中对某件事的处理上，而且升华为一种待人处事的人生态度。宽容的含义也不仅限于人与人之间的理解与关爱，而是对天地间所有生命的包容与博爱。

宽容是门学问。对于小过失，小错误，你可以快乐地宽容对方。但对于大过失，大错误，就要考虑清楚。因为宽容并非包庇错误，隐瞒事实真相，而是帮助别人改正过失，不断进步。

当然，宽容更应是“严于律己，宽以待人”。轻易原谅自己，

那不是宽容，是懦弱。“宽以待人”，也要看对象，宽容不珍惜宽容的人，是滥情；宽容不值得宽容的人，是姑息；宽容不可饶恕的人，是放纵。所以，宽容本身也是一门学问。

因为宽容，纷繁的生活才变得纯净；因为宽容，单调的生活才显得鲜丽。宽容赋予了生命多么美丽的色彩！

天地如此宽广，但还有比它更宽广的东西——人心。让我们学会宽容吧！

宽容演讲稿篇二

大家上午好。今天我演讲的题目是《学会包容》。

我们大家能够来到镇中读书，实在是一种缘分，我们要珍惜这种缘分，同学之间要有一颗包容的心。

包容是一种文明与素质的表现，它能产生团结的力量，它能使人们的凝聚力和向心力更加增强，在一个文明的社会当中，总是少不了包容和大度。大度能容，容天下难容之事。包容是世界上最美好的品德，他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔。历史长河里，因为有了刘备的三顾茅庐，才有了蜀国天下三分有其一。

生活在这个世界上的人，谁都难免会犯错，在这个时候，我们需要的是谅解，需要的是包容。过分的指责与责骂，常会令我们感到无地自容，因此还会激怒我们犯下一个更大的错。而当我们在犯错的时候，别人给予我们包容与理解，我们会感到的温馨，自尊心也得到了体谅，自尊心不容我们再去犯错了。

包容别人的过错，不是欣赏别人的过错，也不是成就别人去犯错、鼓励别人去犯错，而是允许别人的过错，让别人更好

地改过，而不是对他的指责、更不是对他人的冷嘲热讽！

罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”包容也是一样的，如果将包容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组，不知有多少破碎的亲情等待重温，不知有多少破碎的和平等待重补。所以，让我们都将心里的那一份包容抓住，不要让他溜掉。

包容是镇中精神的特征，包容是一种境界、一种美德、一种气质。同学们，别让“包容”这颗充满智慧的种子在心里搁置太久，时常给它浇浇水，让它享受阳光吧，它需要长大。慢慢的，会发现，包容别人，自己是快乐的。我们作为镇中的学生，看到同学们能这样和睦相处，实在是一种幸福。

同学们，让我们都做会包容的人吧，为我们镇中的温馨和谐作出自己的一份贡献和努力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

宽容演讲稿篇三

宽容，是股清泉，它流入人的心里是那样的温暖。它能将肮脏的心灵变得纯洁而又美好。

宽容，它是人间最好的品质，你学会宽容了吗？在我的校园生活中，发生了这样的一件事，它让我一夜之间似乎成长了许多，因为它让我学会了宽容。

事情是这样的：开学第一天，天空中万里无云，小鸟相爱唱着快活的歌，太阳普照着大地，我早早的来到学校。第一节课老师给我们讲了许多“心灵鸡汤”。老师也重点说了一下，下周要开表彰大会的事情。

这让我十分的兴奋与激动——因为我被评选上了“小绅士，

小淑女”，这可是我们学校最高的荣誉啊！这让我高兴了半节课。

放学后，我对妈妈说了这件事，妈妈先是简单夸了我几句，接着对我说：“谦虚使人进步，骄傲使人落后，不要骄傲哦。”我点了点头。

在上阅读课的时候，我在位子上默默地哭泣。

放了学，到了家以后，我就想失去理性一样，嚎啕大哭，妈妈对我说：“你要学会宽容，要学会站在别人的角度思考问题！”我仔细回味那句话，停止了哭泣。

周一，老师对我说你是小淑女，我真是“悲喜交加”。

宽容，是人间最好的美德！谢谢大家！

宽容演讲稿篇四

大家好！我今天演讲的是宽容。

首先，我想先从一位智者谈起。那就是众所皆知的孔老夫子。有一天，孔子的学生子贡曾问孔子：“老师，有没有一个字，可以作为终身奉行的原则呢？”大家猜一猜孔子会选择哪个字呢？孔子说：“那大概就是„恕“吧。”“恕”，用今天的话来讲，就是宽容。

古人云：冤冤相报何时了，得饶人处且饶人。

今人道：退一步，海阔天空，忍一时，风平浪静。

现在我给大家讲个事例。不可能卖得好，我敢打赌，如果超过一百万本，我把鞋子吃下去。”这是一位脱口秀主持人针对美国总统克林顿的妻子希拉里写的自传的辛辣评价。上天往

往喜欢捉弄把话说绝的人，希拉里的自传没过几个星期、就畅销了一百万本。主持人该品尝鞋子的味道了。没错，他的确吃鞋子了。不过，鞋子的质地不同寻常，主持人吃下的是总统夫人特意为他定做的鞋子形状的蛋糕。那味道一定棒极了，因为它里面加了一种特殊的调料——宽容。是啊，宽容的确可以改变人的命运，他是一种幸福，我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。宽容更是一种财富，拥有宽容，是拥有一颗善良、真诚的心。宽容是世界上最美好的品德。他无处不在。在自然中因为有了海洋的不弃滴水，才有了“海纳百川，有容乃大”的波澜壮阔，因为有了高山的不弃寸土，才有泰山的高耸入云。

罗丹说过：“把爱拿走，世界将变成一座坟墓。”宽容也是一样的，如果将宽容拿走，这世界上不知会有多少破碎的友谊等待重组。更不知，我们将要到何处去寻觅阳光。幸运的是，这世界并未失去宽容。也绝不能失去宽容。因为，生活有了宽容才更加灿烂！人生有了宽容才更加迷人！世界因为有了宽容才更加精彩。

宽容演讲稿篇五

今天下午，天气晴朗，阳光灿烂，鸟语花香，小花小草仿佛在对对我笑，妈妈骑着车把我送到教室门口，一路上，我不停地催妈妈：“快点，快点！”我恨不得让她开个火箭“嗖”的一下，就把我送到教室里。我在想：今天到底会讲什么呢？到了教室，我急得想让老师想在就上课。

上课了，老师告诉我们，今天，我们先做一个游戏再写作文。我们一听到做游戏，马上来了劲头。老师说：“今天，我们来做一个情感游戏。”我心想：情感游戏是什么东西？带着这个质疑，我和同学们一起跟着老师做了这个游戏。

原来，是让我们在纸上先写上3至4个你最恨的人，当我想到

班里那些男同学干的“好事”，我立刻提笔写上了四个男同学的名字，提起这些名字，那可是有“历史”的。有一次我和五个同学去公园的金色童年玩，那里面有四个沙袋，我们把每个沙袋都当成最恨的人，上去就是一顿拳打脚踢，他们的名字就是这么出来的。

张一帆是我第一个写上的，他的那种耍酷劲儿令我十分讨厌，以前我跟他坐同桌时，他经常一下课，就一只脚踏在板凳上，说：“看我身上穿的可是‘阿迪达斯’。”我气的说了一声：“你咋不穿‘哈根达斯’呢！”还有三个人，我就不一一说了，虽然不说了，但也不代表他们犯的错就轻哟！

写好了之后，老师竟然让我们划掉名字，还告诉我们说：“有些你跟他们之间的纠结，是不是你也有错呢？如果只是鸡毛蒜皮的小事，为什么就不能放下呢？”我认真的想了想，对呀，虽然他们做的事很可气，但是，我为什么不能帮他么改了呢？如果我帮他们改了，他们或许就不会招人烦了。原来那种纠结的心情顿时没有了。

我终于明白了，其实宽容一点更轻松。

宽容演讲稿篇六

大家上午好！

我们今天演讲的题目是《宽容之心，宽以待人》

法国著名作家雨果曾说：“世界上最宽阔的是浩瀚的海洋，比海洋更宽广的是广袤的天空，比天空更广阔的是人的心胸。”海纳百川，有容乃大，世界上一切的壮丽都是由宽容而来。我们要想拥有壮观绚烂的人生，就必须学会宽以待人。

我们当然要选择后者。一句善意的道歉，一个真诚的笑脸，一个贴心的小礼物，有时候就可以让那些摩擦烟消云散，让

那些不愉快随风而去。

宽以待人，不仅能体现个人修养之良好，更会体现思想境界之崇高。一个人的成长进步，离不开宽容。宽容是一种大度，是高尚情操的表现。在宽容之心的下面，蕴含着的是做人的谦虚和真诚，是对他人的友善与尊重。同学们，你们听过《将相和》的故事吗？战国时期，蔺相如对廉颇傲慢无礼的宽容忍让，最终感化了廉颇负荆请罪，留下了千古美谈。古今如此，当代亦如此，在世界各国都在突飞猛进发展的时候，一个国家只有能接纳不同的思想、经济、文化，才能在各个领域都兴旺发达，才能实现真正的富强。

宽容是人生的容器，盛装着各种各样的内容，要想不溢出，就必须有大的容量。常言道退让一步，海阔天空。当我们满怀着深切的宽容对待别人，你将赢得友情；当你让仇恨的阴云散去，让宽容的阳光照亮心间，你的人生也将如阳光般灿烂！

同学们，今天是“国际宽容日”，让我们从今天开始，养成“严以律己，宽以待人”的习惯，容忍别人的不足，尊重别人的见解，带着赞赏的眼光对待身边的人和事。

谢谢大家。

宽容演讲稿篇七

能包容他人的人往往能让人感到特别亲切，他们一般都有比较好的人缘，而这种好人缘正是他们走向成功的助推力。

有一句俗语叫“宰相肚里能撑船”，由此可见，古往今来的成功人士大多都有包容之心。能够包容别人的人身边往往有许多朋友，而且都是不容易背叛他们的朋友，这正是因为他们能够在生活中能够包容朋友的许多过失，使朋友都乐于和他们相处，并适时帮助他们。

在为人处世方面，应该有豁达大度的胸怀，这样才能更快地找准成功的方向。所谓豁达，即性格开朗；所谓大度，即气量宏大。能够包容他人的人，能和不同性格的人和谐相处，能够听得进批评自己的话，也能够做到忍辱负重，面对误会和委屈，他们也能很好地处理。善于包容的人能够不计较小事，常常是大事清楚，小事糊涂。他们严于律己、宽以待人，热情地关心和帮助别人。

一个善于包容的人身边会有许多知心朋友，他们能够与别人求同存异，不将自己的观点强加于别人。他们还能听取各种不同意见，尤其能认真听取与自己观点相反的意见。善于包容的人往往能不计前嫌，虚心接受别人对自己的批评，一旦发现自己的过失就会立刻改正，当和别人发生矛盾时，他们往往能够主动检讨自己，而不是先想到推脱责任。

有的人之所以与人交往得不愉快，就是因为心胸有些狭窄，喜欢在小事上纠缠，时间一长，对他人的意见就变为成见，一时的怨气也就变成了怨恨，在感情上就会排斥对方甚至到反目成仇的地步。

包容对方，首先要学会悦纳对方。朋友之间相处，如果你不能接受他，那么你就不可能包容他。事实上，不仅友情是这样，任何感情都是从接受开始的。

事实上，如果在小事上多一些包容，就会让你更加受人敬佩。包容是一种度量，想要学会包容，就要学会原谅别人，待人接物都不能过于苛求，要知道“水至清则无鱼，人至察则无徒”，过于苛求别人往往会把自己孤立起来。

包容是一种别样的魅力，它可以令人更愿意靠近你，它可以让人形象更高大。当然，包容别人不是一味的退让和不分对象的宽恕，而应该是有原则的。包容他人不仅是社会交往过程中的润滑剂，也是一个人走向成功的必要条件之一。

包容他人的度量从根本上说来自一个人宽广的胸怀。一个有远大生活理想和目标的人，其心胸必然是宽广的。因此，只有从个人利益的小圈子中解脱出来才能进入更广阔的空间，才会具备宽广的胸怀，领略到海阔天空的境界，进而一步步走向成功。