

最新喜欢乒乓球的理由规划 我喜欢打乒乓球小学(精选10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

喜欢乒乓球的理由规划篇一

因为我身体瘦，妈妈特别想让我去练跆拳道强壮身体，可我不愿意，只想坐在家里静静地看书，在我看来看书比运动流汗快乐得多。可妈妈说：“身体是革命的本钱，身体不好连书也读不好。”没办法，只有和妈妈商量搞什么运动，最后决定由爸爸带我打乒乓球，因为我觉得打乒乓球看起来比较简单。没想到真正开始打乒乓球时，才发现不是那么简单的事情。

刚开始，连发球接球对我来说都是很困难的。不是发球球不过网，就是接球接不住，更别说打回合了。看起来轻轻的拍子在我手中是那么重，根本不能运用自如。有时候总算发球过网，可过来的球友接不住，这让我感觉很无趣。加上当时正值盛夏，而我们练习的地方又是露天的。太阳火辣辣的，热得我大汗淋漓。蚊子又多，咬得我浑身发痒。我又累又痒，老想放弃，想立刻回到舒适的家里静静地看书。但陪我一起晒太阳的爸爸却格外有耐心，不停地鼓励我。只要我发球过网或接球成功，他都会大声而夸张地喊道：“好球！”其实我知道全是臭球，但看到爸爸都这么认真，我也认真起来。“万事开头难”，这话真不假。最初的一两个星期，我光是捡球就花了很多时间。慢慢地，手中的拍子似乎也变得灵活轻巧起来，捡球时间少了，打球时间多了，甚至能打上一两个回合。渐渐地，我开始有了成功的感觉，并喜欢上了

打乒乓。为了奖励和鼓励我，妈妈特意买了“红双喜”球拍送给我，这让我更有信心了，因为“红双喜”是冠军的球拍。

经过假期的练习，我的技术有了提高，学会了“下切发球”、“弧旋球”、“反拍回球”等招式，最厉害的是“大力扣杀”。好多名字是我自己取的。当我成功进行“大力扣杀”时，我感到我全身的细胞都在尖叫，浑身充满了力量。那种感觉是无法用语言描述的。我猜想，也许奥运健儿在比赛时也会有这种感觉吧！我把我所学的招式带到班上体育锻炼课上，居然小组打了个遍，是我打乒乓球以来的第一次胜利，也创造了属于我自己的一个小得不能再小的小“传奇”。这让我更加喜爱乒乓球这项运动了。我还发现原来运动和看书一样快乐。

自从学会打乒乓，我就常常主动邀约爸爸去楼下的文体中心去打球。我俩还经常进行比赛。一次，我发了一个远台低球，爸爸用旋球挡了回来，眼看打在我根本够不着的地方，我急忙冲过去救球，使劲把手往前伸，往前伸，好不容易把球接回去，爸爸又给我拉了个对角线，可是角度不大，我能接到，机会来了！我一转身，顺势猛地一抽，白色的球像银色的子弹一样射了过去，“得分！”我叫了起来。这时，旁边响起了叫好声，原来有人在观看。虽然只是一声喝彩，却让我觉得仿佛我现在就是一个正在赛场上奋力拼搏的运动员，这让我从内心深处感到快乐。虽然我不是孔令辉、王浩这样的奥运健儿，无法夺金夺银，但我同样能像他们一样在我的运动场上尽情挥洒汗水，并且大声地说——“我运动，我快乐”！

喜欢乒乓球的理由规划篇二

其实，我打乒乓球时间并不长，技术也算不上特别好。但最近，我喜欢得似乎上了瘾，下了课老师一出门，我便和武芬菲一溜烟冲出教室占案子，到了铃快响了，才依依不舍回来。

2008年9月2日，我才正式开始学乒乓球。吸引我学乒乓球的，是奥运会。在2008年8月18日女乒决赛时，我看见张怡宁和王楠潇洒地打来打去，令我很是羡慕。于是，我也学起了乒乓球。刚开始学时，我发球较好，但接球率不行。我喜欢用反胶打，右手横握球拍。记得刚开始打时，我发过许多自杀球和死球，当然也有上案子的，但命中率不高。而接球就更不行了，能接住的只有几个，而且有二分之一过不了网。

但我并不灰心丧气。在学校，男生都不跟我打，我只好一个人对墙练。几天后，当我得知武芬菲也会打乒乓球时，我欣喜若狂，终于找到了一个女同胞！从那天以后，我就和武芬菲一起冲下来占案子打球。由于我们班就我们两个女生打乒乓球，难免有时遭到几个打球好男生的冷嘲热讽：“女生也能打乒乓球？”女生怎么啦？我才懒得理他们。每天下课练，发现武芬菲回球技术特别好，有扣球，有快球，有时竟然能回成擦边球。我不光练自己的方法，还经常汲取武芬菲的打法，融入进自己的打法之中。每个星期五放学，我都会和妈妈打会儿球，再去上课。妈妈发球很好，又快又硬，使我反应不过来。妈妈也是接球无敌手，我发的刚刚过网的擦边球她都能接住，我打的死球妈妈都能接活。从妈妈那里汲取的方法和经验，我同样融入到我的打法之中。渐渐地，我的发球和接球水平都有了显著的进步。我发球速度逐渐加快，球发的也越来越低，有时能发一些擦边球，自杀球也减少了许多。我的接球率也大大提高了，虽然回过去的球并不怎么快，但和原来相比，真的进步了不少。我的水平和技术仍在不断提高，我想超越妈妈。

喜欢乒乓球的理由规划篇三

我听说乒乓球是中国的国球，打乒乓球对我们的身体有很大的帮助。它不仅能够强身健体，还能够训练手臂力度和步伐灵活性，以及锻炼人的竞争对抗意识，提高小孩反应灵敏度。更重要的是我的视力不好，打乒乓球能锻炼眼睛，提高视力。

带着对乒乓球的.好奇与兴趣，带着对让我视力变好的愿望。我便让妈妈帮我报名了乒乓球培训班。

那天，我和妈妈第一次一起来到乒乓球培训班。老师一开始就教我怎么样拿拍，拿拍很简单，我一下子就学会了，老师再教我打乒乓球的动作和姿势。打乒乓球的时候，脚要分开，还要稍稍弯曲，身体要稍稍往前倾斜。接下来老师教我练第一个基本功——托球。就是把乒乓球放在球拍上，然后走动，不让它落下来。这个托球就有一点难度了，我把球放在球拍上，看着球，小心翼翼的走着。没想到才走几步它就落下来了。这样大概练了十几分钟，老师便教我怎么样发球。先把球放在手上，然后加上动作”啪“的一声就打进网里了。我高兴地手舞足蹈，兴奋地叫起来：”耶！我打进网里了！“老师也竖起大拇指夸我：”真不错！“我听了，心里美滋滋的，接下来打球也更有信心了。时间也飞快地过去了，不知不觉一节课的时间也过去了。

从此以后，我每星期天下午，我都会去打球，节假日也不忘去练球，渐渐地，我真的喜欢上了打乒乓球。

喜欢乒乓球的理由规划篇四

带着对乒乓球的好奇与兴趣，我便让妈妈帮我报名了乒乓球培训班。

今天，我和妈妈第一次一起来到乒乓球培训班。老师一开始就教我怎么样拿拍，拿拍很简单，我一下子就学会了，老师再教我打乒乓球的动作和姿势。打乒乓球的时候，脚要分开，还要稍稍弯曲，身体要稍稍往前倾斜。接下来老师教我练第一个基本功——托球。就是把乒乓球放在球拍上，然后走动，不让它落下来。这个托球就有一点难度了，我把球放在球拍上，看着球，小心翼翼的走着。没想到才走几步它就落下来了。这样大概练了十几分钟，老师便教我怎么样发球。先把球放在手上，然后加上动作“啪”的一声就打进网里了。我

高兴地手舞足蹈，兴奋地叫起来：“耶！我打进网里了！”老师也竖起大拇指夸我：“真不错！”我听了，心里美滋滋的，接下来打球也更有信心了。时间也飞快地过去了，不知不觉一节课的时间也过去了。

这一节课我体会了打乒乓球的乐趣，也爱上了打乒乓球。

喜欢乒乓球的理由规划篇五

乒乓球一直都是我们国家在体育项目当中的强项，所以很多人们认识乒乓球可能都是在奥运会上面的，其实乒乓球是非常好的锻炼项目，是可以使得自己的肢体变得更加的协调，而且现在有越来越多的人们都特别的喜欢去打乒乓球的，因为乒乓球是非常有意思的运动，不会让人们感觉到那么的无聊，和枯燥的，就连本身就想要去减肥的人们都可以采取乒乓球这种运动的。

好处一：养神——乒乓球是一种有趣的运动，能调动人的情绪。有时遇到什么烦心事，打一会儿乒乓球后出一身大汗，那种特有的惬意能让人精神面貌焕然一新。另外，“以球会友”也是件乐事，跟球友场上切磋、场下谈心，可令人心情舒畅、神清气爽。

好处二：护眼——打乒乓球时，由于球的来往速度飞快，来球落点或近或远，或左或右，或旋转或不转，为了作出准确的判断，多通过眼睛获得球的信息，眼球始终处在高速的运动中，并与大脑进行快速反馈联系。这种对眼睛及视力的调节的独特体育项目，对学业负担过重，长时间近距离看书的中、小学生来说，可以有效地改善眼睛睫状肌的功能，对保护视力、预防近视都有积极作用。

好处三：健脑——在所有球类运动项目中，乒乓球的速度是比较快的。由于球体小而轻，攻防转换迅速，它要求运动员必须在最短的时间内对调动视觉、听觉等感觉器官，对变化

着的来球做出准确的判断和反应。这种需要勤动脑的特点，能很好地锻炼人的反应能力，锻炼人脑对周围事物的灵敏性。

好处四：助消化——由于打乒乓球消耗的体力很大，可增进食欲。另外，身体不停地来回运动，也能促进肠胃的蠕动。

好处五：勤四肢——乒乓球运动不但要求眼要快，手更要疾，而脚步也需迅速移动作出配合，长期锻炼可使上下肢的关节更灵活，腰背部的肌肉也更健壮，整个人的身体机能被充分调动，协调性和灵活性都得到提高，更加充满活力。

而且如果经常去打乒乓球的话就可以提高智商，因为在打乒乓球的时候速度是非常快的，所以就必须要快速的做出来正确的反应，就能够锻炼好人们快速的应变能力，还能够促进人们的消化系统进行消化的，这样的话就不能够出现便秘的情况，让自己的肠道里面可以正常的进行蠕动的。

喜欢乒乓球的理由规划篇六

一个多月前，我加入了桐乡市乒乓球培训班。打乒乓球是考验我们眼睛、手、腰和腿的协调能力的全方位运动，也是考验脑子和体魄的最佳运动，它使你速度快，眼睛尖，力气大，反应敏捷。

记得第一次去参加乒乓球培训时，我刚跨进大门，就看到六个乒乓桌整整齐齐地放在地面上，一个个圆溜溜的白色乒乓球在地面上滚来滚去，像一只只小白鼠在地面上窜来窜去。许多乒乓球队员们在打球，他们有的在对抽，有的在对拉，还有的在对拨，乒乓球就像被施了魔法一样，在他们中间来回蹦跳，听话极了。

这时，杨教练叫我去打球。我来到乒乓桌前，杨教练和蔼地对我说：“吴云霄，双腿微微弯曲，重心放低，乒乓拍放高一点，左腿往右一点。”我虽然觉得有点别扭，但还是照着

杨教练的指示认真地做着动作。杨教练又对我说：“吴云霄，我要发球了，你一定要打中哦！”说着便打了一个球过来。我感觉有点措手不及，手忙脚乱，连忙摆好姿势，眼睛顶得老大，对着飞过来的球猛地一抽，乒乓球就像我的名字一般直冲云霄，消失在我们的视野中，过了两三秒钟才掉了下来。杨教练笑了笑，和气地对我说：“不要太用力，轻一点就行了。”我用轻了一点力，果然好多了。时间过得真快，不知不觉一个下午就过去了，我的球技也进步了不少。

打乒乓球是一项高难度的技术活，它比我以前学得跆拳道复杂多了。我爱打乒乓球，相信在杨教练的指导下，在我自己的努力下，我的球技会有更大的进步。同时，欢迎爱打乒乓球的你来向我挑战。

喜欢乒乓球的理由规划篇七

去年暑假时，妈妈担心我每天在家里缺乏运动，就给我报了嘉莲街道的乒乓球训练班。自从去学了乒乓球，我学得很认真，教练一直夸我，让我非常快乐。我终于找到了我最喜欢的运动了。

开学了，妈妈看到我这么喜欢乒乓球，就专门给我找了一个教练，每个星期六学一次。这样，星期六下午学乒乓球就成了我最期待的事情。乒乓球是我们的国球，你别看那小小的球，要打好它，还是要下一番功夫的。学乒乓球一定要练好基本功，所以教练每次都反复让我练一个动作，练好了一个动作，再学下一个动作。我很用心地学，学得很快，教练夸我悟性好，每一个动作一学就会。为了不让我觉得太枯燥，教练在每次训练中都会和我一起打不定点，这下子让我忙得，顾了左边，就来不及跑到右边，虽然累得大汗淋漓，但我很开心，尤其是将教练比较刁钻的球打回去时，好有成就感啊！我最羡慕教练打出来的漂亮的弧圈球，真是太帅了！终于有一天，教练教我打弧圈球了，真是太开心了。当我自己也能打出漂亮的弧圈球时，我好激动，虽然胳膊酸得要命，可那

感觉真是太棒了！

教练说，学乒乓球不仅能锻炼身体，还能够锻炼手脑协调能力。因为乒乓球很轻，飞行的速度很快，大脑必须要在很短的时间里判断出来球转不转，角度怎样，力度如何，在接球的那一瞬间大脑必须要想我的脚该怎样快速移动，我的手该做怎样的接球动作，四肢和大脑都在高速协调地运动。还有一项对我也很好，那就是能治疗近视，打球时眼睛会随着球转，充分活动了眼球，怪不得近来觉得视力好了一些呢！

打乒乓球带给我无限的快乐，我喜欢打乒乓球！你们呢？

喜欢乒乓球的理由规划篇八

乒乓球是一项竞技运动，有许多人酷爱这项运动，这里面也包括我，我和妈妈经常去会所打乒乓球，所以，乒乓球成了我最喜欢的运动。

我暑假开始学的乒乓球，记得七月份的那天下午，烈日炎炎，我和妈妈拿着乒乓球拍来到了会所，不巧，管理处的工作人员在开会，我和妈妈，只好先在一楼等着，我们一直等了两个小时，他们才开完会，我和妈妈急匆匆地往楼上跑，“哇！好大的乒乓球台呀！”我惊讶地说。

奥运会期间，我国的乒乓球队为中国赢得了4枚金牌2枚银牌2枚铜牌，因此，我对乒乓球有了更进一步的了解，我也对乒乓球更感兴趣了。

这学期，学校开设了乒乓球兴趣班，我特别想参加，可正好跟我星期六的英语课的时间重叠。虽然我学乒乓球没多久，但我被它深深的魅力给吸引住了。现在开学了，我只能在周末才能与乒乓球亲密接触了，那将是我一个星期中最快乐的时光！

别看我只是一名四年级的小学生，我打乒乓球已经好几年了，算是一名小高手了。

那还是在幼儿园中班下学期的时候，我在电视上看到四十八届世乒赛中国与韩国的决赛后，对乒乓球产生了兴趣，就嚷着妈妈要去学乒乓球，于是妈妈就带我到业余体校去练习打乒乓球。那时我很天真，认为打乒乓球一定非常好玩。可是事实并不像我想象的那样啊，就连最开始的颠球，我一次才能颠两个，每天晚上妈妈陪我练到十点来钟，终于过了颠球这一关，可以上球案子打球了。

我慢慢的懂得，打乒乓球真的不是一件容易的事。春天和秋天还可以，到了寒冷的冬天，那苦劲可真够受的。室外冷得要命，我们还得出去跑、跳绳、穿上球鞋儿，一会儿脚就冻疼了。到了炎热的夏天，就更让人难受了。这时，又正是教练让我们苦练球艺的时候。外面火辣辣的太阳烤着大地，乒乓球室里更热得象蒸笼一样，教练一盆一盆地给我们发球。我跑前跑后，跑左跑右地接教练发来的球。一盆就是二百来个球，一会儿就累得大汗淋漓，上气不接下气了。练球结束了，还要跳五百个跳绳。跳下来，嗓子就干得冒烟了似的，衣服已经全湿透了。

在训练中，除了苦以外，还有忧愁。有时因为一个动作不对，就要连续重复练上百遍。记得我学搓球的时候，就是不会那股劲，搓的质量不好，教练就一盆接一盆的让我练，我都不敢看教练的脸，只要一看他的脸上露出严肃的表情，我就知道还不行，只好咬着牙继续练。这时候，只觉得憋着一肚子委屈无处说。训练下来，两个胳膊象灌了铅似的。

经过教练的启发和指导，我深深地懂得，打球不光要拼，更重要的.是要有高超的技艺，要赛智慧、赛灵巧。通过刻苦的练习和实践，教练教我的技术，终于能熟练地掌握了，并且在比赛中发挥了威力，这使我分外高兴，心里比吃了蜜还甜。在以往比赛中，我在乒乓球台上激烈地拼搏着，过五关斩

六将。每当取得了好成绩的时候，我就把以往训练的艰苦和忧愁都抛到九霄云外去了。

我喜欢乒乓球在球桌上跳动的感觉，就像精灵一样。我最喜欢打乒乓球这项运动了，它陪我度过了很多快乐的时光，我永远都不会忘记。

三

暑假，爸爸带我去体育馆跟着王老师学习打乒乓球，从此，乒乓球就成为了我的新爱好！

从此，不论严寒酷暑，从周一到周五的晚上我都风雨无阻地到体育馆参加训练。夏天，小朋友在家享受空调的凉风，我在球桌旁挥汗如雨。冬天，小朋友在家享受空调的温暖，我要顶着寒风去球馆训练。回到家里，已经八点多了。上了一天的课，晚上还要打球，有时候会觉得很枯燥很辛苦，但我都顽强地坚持下来。因为我喜欢乒乓球，拿起球拍，我就感到无比快乐。

在王老师的严格训练下，我学到很多乒乓球打法：正反手搓球、拉球、打球……我的动作越来越规范了，我的勇气也增加了，经常与球友们练习，了解他们各自的优点和缺点。这一年多的乒乓球学习，让我明白了：做一件事要想成功，要付出很多的汗水和努力。

我是一个爱运动的孩子，运动，给了我活力，给了我力量，给了我健康。

有付出才会有收获，在运动中收获健康，收获心灵的感悟。

喜欢乒乓球的理由规划篇九

【作文一】

在所有运动中，我最喜欢的就是打乒乓球了。

一天，我在学校看见别人在打乒乓球，看起来好像很好玩。于是，放了学，我闹着让爸爸妈妈教我打乒乓球，爸爸妈妈无可奈何，就拿着乒乓球和乒乓球拍带着我到楼下打乒乓球了。

爸爸先教我怎样握拍，爸爸握着我的手，拿着拍子，手把手地教我练一些基本动作。练完了动作，下面要开始实战了。才开始，我根本接不着爸爸打过来的几个球，于是爸爸对我说：“打乒乓球时反应要快，要选择适当的力度反击对手。”我按着爸爸教我的试了一遍，果然能接住球了。接下来就要学提抽了，妈妈又对我说：“提抽要先提上去，再快速地朝下狠打一下，两个动作要很快连在一起，是需要你的臂力。”我又按照妈妈教的方法也试了一下，也能抽上几个球了，我开心不已。学会了抽，我就放大胆了。不管他们发什么球我都抽，结果许多球都没上乒乓球球案。妈妈又耐心地对我说：“球可不能乱抽，要仔细观察球的方向，还要选择适当的机会抽。”然后妈妈又教我长拉、盖、快板……终于，功夫不负有心人，乒乓球，我打得越来越好。还被班上选中参加学校举行的乒乓球比赛，还得了五年级男子组第一名呢！

打乒乓球锻炼了我的反应能力和速度，还有观察能力，这正是我喜欢打乒乓球的原因。

【作文二】

在我七岁那年，爷爷经常叫我去打乒乓球。我很恼火，可是现在我却喜欢极了，甚至一去爷爷家就立刻与哥哥单挑。

就在前几天，哥哥买了副横拍，扣起来威风极了，老在我面前炫耀，我火了，决定与他来单挑。

“开始!”随着爷爷一声大叫，我的心立刻跳得像飞一样。还好，哥哥一个长球，我立刻拉起了最擅长的超低球，哥哥说：“却，太没用了，我可不吃!”随后右手一扣，球条件反射般的弹过来。我飞快的一想：怎么打呢?对了，用超高球，眼看球疾速向我飞奔而来，我把手伸到桌底下，等时机一到，飞一般的拎上来，球在空中画了一条美丽的弧线，恰好落在球桌边上，“乒”一声落在地上。“我赢了，我赢了!”我高兴地跳了起来。

紧接着是最激动人心的一刻，如我赢，那他就整局全输，如他赢，那他还有机会。接着就开始了，哥哥横拿着陆板，手心里冒出了汗，可见他非常紧张。这次挨我发球，我站得老远，把球一扔，板用力一打，球疾速飞奔过去，只听清脆地“乒”一声，球落在了他的桌上，我松了一口气，只见哥哥还是老一套——扣球，我也用超高球，看他怎么办，没想到，他竟然回过来了。我不服，一个长扣，哥哥没法回，我赢了，高兴得一蹦三尺多高。

事后，我对哥哥说：“嘿，看来你不行嘛!”哥哥和我相视一笑。

【作文三】

有的人喜欢打篮球，有的人喜欢踢足球，还有的人喜欢扔铅球，而我却喜欢打乒乓球。

小时候十分羡慕别人打乒乓球，心想要是有一天我也会打乒乓球该有多好啊。现在终于长大了，也可以学打乒乓球了。

刚开始学的时候，我以为很容易，不就是让一个小球弹来弹去嘛。可是玩起来才发现，就因为它太小了，所以飞得太快，根本不好掌握。

爸爸先是给我教发球，这可是个看起来容易做起来难的动作。

首先要把球抛起来，还要把拍子拿平，拿歪了会打飞，而且连眼睛也要配合，否则不打中球。费了九牛二虎之力，我终于学会了发球。

有一次，我和段闯比赛。我先发了一个超低球，他马上回了我一个下旋，由于旋得太低，我没接住，第一局也就失败了。第二局开始了，我发现他有点得意忘形，就趁这个大好时机发了个高球，他还没回过神来就输给了我。关键看第三局，他的上旋没发好，我超常发挥来了个扣球，赢得了比赛的胜利。

通过打乒乓球，我既锻炼了身体，又交了许多朋友，还让我的烦恼全都跑到了九霄云外，同时也悟出了一个道理：做任何事不要半途而废，只有坚持才能胜利！

喜欢乒乓球的理由规划篇十

“我爱打乒乓球”是我在学打乒乓球时的一个游戏，组员排成一排或围成一圈，每人说一个字，说错了罚5个下蹲起。

因为这个游戏，我又打起了退堂鼓——我老是输，老是被罚。而且学乒乓球也没意思，天天练托球，无聊死了。

我给妈妈说了好几次，我不想打乒乓球了，可是妈妈每次都是顾左右而言他，不说同意也不说不同意。

直到前天早上，妈妈叫我起床，我迷迷糊糊的就开始闹不学打球了，甚至连床都不起。妈妈可能觉得问题严重了，说让我先起床，她和爸爸商量一下。

中午放学吃完饭，爸爸和妈妈说要带我出去玩，我一看拿着球拍就不乐意了，原来还是为了让我练球！爸爸觉察到我的不痛快，就让妈妈给我带上滑冰鞋，这可是我的最爱，因为天冷，我好长时间都没玩了，带上它出去，我可比谁跑得都

快。

到了足球场，爸爸先教我发球，可是我一个也发不好，爸爸耐心的指导，说他小时候学打球也是这样。终于，有一个球在我的努力下飞向爸爸那边的球台，我的心也跟着飞起来，我成功了。而妈妈也连声叫“好！好！回家奖一个小红花。”

打了一会，妈妈让我们歇歇，说真的，我不想歇，我的劲头才刚上来呢。

“就教爸爸妈妈玩玩你们的游戏吧，看看我们会玩不？”看到妈妈恳求的眼神，我只好点头。

“我”“爱”“打”“乒”“乓”“球”，我们轮流一人说一个字玩起来，没轮两圈呢，妈妈就开始“抢词”了，她第一个被罚下蹲起。不一会，爸爸也被罚了。我的兴致越来越高，原来他们大人也老是出错啊，而且爸爸妈妈比我被罚的次数更多，我还帮妈妈挨了一次罚呢。到最后，妈妈做下蹲起做的起不来了，我和爸爸又开始打球。

“静雨，玩会滑冰吧，爸爸累了。”刚打不大会，妈妈又说。

.....

“静雨，爸爸真的累了，自己滑会冰。”爸爸自己都开口了，我只好不情愿的穿上了滑冰鞋。

滑着冰，我心里还是想着球。“爸爸，再来，我看穿着滑冰鞋能打球不？”一个主意冒出来。

我们再次拿起了球拍。

很快上学时间到了，我没有玩够。

晚上，我早早的写完了作业，我们又向球场出发了。

昨天早上我一起床就问：“妈妈，爸爸今天有事吗？”

妈妈说我是潜力股，因为我已经能接四个球了。

现在，我是真的爱上了打乒乓球，我原来都不知道打乒乓球是这么的有意思。