

专业实习月个人工作总结(大全6篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

专业实习月个人工作总结篇一

在正式实习之前，我们花了很多天时间在自己学校试讲。试讲结束后，开始考虑具体实习事宜。因为初步联系的实习学校是在台州椒江，离金华很远，当金老师说要先派两名去对方学校联系具体的教学时间，教学内容，起居，饮食等安排，要在那里先住上__天，我看大家都比较犹豫，就主动报了名，我的朋友小沈也很高兴和我一起作为开路先锋。在先到的几天中，我们帮助当地学校的历史老师屠老师花了两天用flash□东方网页王等作了个课件，因为课件要求比较高，难度大，那边的信息中心主任和我们一起开通宵，第一天还做到了凌晨4点大家才去睡觉，第二天一早继续到晚上12点，正式完工。后来，这个课件在市里获了奖，大家都很高兴。剩下的两天，我和小沈把实习过来住的__个房间加上带队老师的__个，共__个，都进行了整理打扫，还把要用的热水瓶，扫把，拖把，洗脸盆等都分发到每个寝室。另外时间，我们就是帮那边一起作一卡一通，帮助拍数码照片，采集数据。

到了大__到了那里，已经是__月__日了。在实习中，我严格按照实习规程进行操作。做为实习小组的副组长，我也经常严格要求我的同学们，在生活上也给予很多的照顾和帮助。大家在实习期间，虽然经常感到很苦，很累，但苦中有乐，累中有趣，也都表现的非常地积极努力认真。现在，实习已经结束，这次实习内容是计算机教学和班主任工作，时间虽然只有四十多天，但我们获益不浅，感慨良多。我感受最深

的，有如下几点：

其一，实习是个人综合能力的检验

其二，此次实习，我深深体会到了积累知识的重要性

再次，此次实习增强了我毕业就业的信心和

这次实习，我班同学表现得都不错，听说我们班是学校的提前特招班。许多同学都认为，自己当个高中老师是可以胜任的。由此看来，我们在大学里还是学到了不少东西，只是感觉不到而已。所以，我们有就业危机感是应该的，但不能过于自卑和担忧，否则会妨碍自己的。现在，我们能做的就是多吸取知识，提高自身的综合素质。自己有了能力，到时候才会是“车到山前必有路”。

这次实习也是对我教学上的一次大检验。因为计算机的特殊性，如果我们只会书面教学，按部就班地把书本的内容教给学生，那就会失去教学的效果和意义。所以我在教学过程中通过制作课件，提高课程的生动性，加深学生的印象，增强学生学习计算机的欲望。同时，因为一中的计算机等硬件教学设备的全面普及，机器出现问题的情况也特别的多，所以我就经常去帮助解除机器故障，或者是__、设置一些东西。

因为当地学校的要求，我还在最后花了一个星期的时间，专门对全校__多名非计算机专业的中级以上教师作计算机基本操作培训。取得了很好的效果。虽然在实习之前，我也在金华技校做过计算机外聘教师，但__的都是比我小的学生，这次很多却是年长的老教师。在一次课后，一位体育教师还专门跑过来告诉我，他通过这次的学习培训，学到了很多的东西，比较实用，对计算机也有了更深的了解，以前学校也__过很多次的培训，但都是很形式地搞一下，根本没效果。还有几个老师在上课的时间没能弄懂，就主动跑到我备课的地方，我都细致地给予指导和讲解，直到满意而归。

在学校规定的教学和班主任工作任务之外，我还帮助实习学校的老师制作课件，帮助科技中心进行一卡通的制作和数据采集更新，帮助网管老师小应进行网交换机的故障检测。

此次实习虽已结束，时间也不长，但却有重大的意义。它使我看到了自己的不足，也使我看到了自己的长处，并锻炼了我各方面的能力。这对我今后的学习和工作将产生积极的影响。