

朗诵三分钟的诗或散文冰心 三分钟以内的散文朗诵(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

朗诵三分钟的诗或散文冰心篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

善良是种子，在沉寂的黑暗中萌发生命的希望；善良是太阳，在严酷的寒冷中散发人性的温暖。善良是光，是热，如同火炬般鼓舞人心。

在都市混凝土的冷漠光辉中，善良又有几许存在的印记呢？

几天前，我在报纸上看到这样一则消息，一名女子在路上丢失了一只价格昂贵的手机，遍寻无果后，只好向警察求助。警察对她说：“你在这等着，我帮你找。”几个小时过去了，就在这名女子快要绝望之际，警察竟然拿着她的手机回来了。原来他挨家挨户地问了附近所有的住户，最终打听到了手机的消息。

于是我又联想到最近的“最美妈妈”事件，一个母亲冒着折臂的危险，用双手接住十楼坠下的与其毫无血缘关系的女童，这件事震撼了全国。事情发生的一刹那，她作为一个平凡的百姓，没有丝毫犹豫，伸出双臂，将生的希望给了那名女童。

我着实被这样一个真实的宛若童话的故事感动，一种力量击穿了久居城市的心灵上覆盖的层层阴霾与冷漠，令人忍不住潸然泪下。这是善良的力量，无论那名警察还是那名“最美妈妈”，他们都具备这样的力量。善良的面前，平凡和陌生都不是阻碍。善良的魅力，在于它有生根发芽的能力：两个真实的事例让我清楚地感受到，如今社会中，善良还是存在的，它生活在每一个普通人的心中。

善良的魅力，使平凡的人格变得伟大而崇高。

朗诵三分钟的诗或散文冰心篇二

春天上学，走一路，采一路花。黄色的是蒲公英，紫色的是车前子花，绿色的是打破碗花——走一路，采一路，采得满手香，满身香，到后来，满教室都香。

夏天上学，走一路，趟一路水。小溪从山上流下，我们随着它跳跃山石，随着它绕弯曲行，伴着叮咚叮咚的水声唱歌。末了，教室的地上，满是各种花纹的湿鞋印。

秋天上学，走一路，吃一路。砸吃落在地上的青核桃，砸得手指像黑炭条，洗也洗不掉；摘酸枣吃，哪棵树上的红，摘哪棵树上的；今天不红，明天就红了，不必带饭，肚子饱饱的。冬天上学，小溪变成了长长的大滑梯。我们或站、或坐，在冰上一冲，要么让伙伴帮忙一排，便从自家一直滑到学校。一路哒哒哒哒，哒哒哒哒，睁开眼，像在坐汽车；闭上眼，似在坐飞机。“到了！”伙伴们互相提醒着，以免坐过“站”，大伙又都怪学校太近太近。

朗诵三分钟的诗或散文冰心篇三

你在大海里苦苦追寻，向岸边苦渡。

天气似乎在你的上空转晴，你的目光从海面上升，穿透薄雾，

接近每一颗星。星星的闪烁能说明些什么，正如海的脉搏此时的激荡，让你欣喜，却又让你空茫。

你在渐渐走近，向着一颗星。当你放下桅杆，在平静的海面自由飘摇而歌唱时，你寻找到的正是你的停泊之处。

你以为那是星，引导你寻找归宿的星吗？

朗诵三分钟的诗或散文冰心篇四

尊敬的各位评委、各位老师，同学们：

大家下午好！

从大家热情的掌声中，我感到同学们对我寄予深切的期望。我定会凭着执着和坚毅笑到最后！

何谓执着？执着就是韧劲、就是耐性、就是毅力，执着就是一种向着目标孜孜追求的过程，一种不达目的绝不罢休的精神！

生活并不简单，处处都有考验；人生并不平坦，时时需要磨炼。不能执着于自己的追求，不能锲而不舍地为着理想努力，必将一事无成。

这次拓展训练上，面对10米攀岩和高空跳跃，全体学员毫不畏惧，勇于攀登，特别是部分女同学克服了生理和心理方面的极限，执着登攀，一心向上；执着向前，奋勇争先的表现，以实际行动诠释了执着的实质和内涵！

一个人执着的韧劲是强者区别于庸者的必要条件。在厄运面前不屈从，在困难面前不低头，是英雄的表现。古人云：逆境出人才，乱世造英雄。挫折和打击对于强者来说就是动力和压力，就是成功和胜利！众所周知，文王拘而演周易；仲尼厄而作春秋；屈原放逐赋离骚；左丘失明厥国语；司马迁狱中著

《史记》；贝多芬失聪谱写《月光曲》。事例不胜枚举，但道理只有一个，凡事贵在执着！

哥伦布在他每天的航海日记上总是写着这样的一句话：“我们继续前行！”这句话看似平凡，实则包含着深刻的道理。就凭着这种一往直前的精神，他们向着茫茫大海挺进，横跨惊涛骇浪，历经蛮荒野地，克服千辛万苦，终于发现了新大陆，完成了历史上的惊人壮举！

有一句歌词，大家耳熟能详，“不经历风雨，哪能见彩虹！”人生的道路虽然不会平坦，但只要怀揣美好的梦想，只要固守人生的方向，就一定能创造属于自己甚至是人类的奇迹！

最后，我想用一首诗作结尾：

丑陋的蝙蝠用千年的辛劳才赢来诗人的赞誉

莽撞的水牛用万里耕耘才赢得画家的青眸，

我们不是为名利而生而死而苟活，

我们是为信仰而歌而迈而奋斗！

谢谢大家！

朗诵三分钟的诗或散文冰心篇五

据说有一种草叫悬肠草。不知道它的形状，不知道它的颜色，不知道它的滋味，不知道它开花的季节。据说那是伤别的草。看见它的人，就会有离别的悲剧发生，所以人们又叫它离别草。不知道有没有这样一种草，可以寄托人的离愁，可以暗示离别的黯然？我想也许会有。那一定是在苦雨的季节发芽，在暴晒的时刻开花，在风寒的早晨落叶。

我想那花，一定如同柳絮，一定如同蒲公英，随风飞扬着；寻找离别的人，落在他们抽泣的，颤抖的肩头。那落叶会是红的，如同相思子，如同枫叶，点染它的尽是离人眼中血。我想一定会有一种草，叫做离别草的，那时悬肠之草。

何处没有离别呢？何时没有离别呢？人生本来就如浮萍，朝东暮西，怎么会永远集结在一起呢？我想一定会有一株草，是伤离别的。不必问它的颜色，不必问它的滋味，不必问它开花季节。