

# 最新北京心得体会(通用10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 北京心得体会篇一

北京孔子学院是中国和柬埔寨两国政府合作建立的文化交流机构。其宗旨是向柬埔寨人民介绍中国文化，增进两国人民友谊。作为一名从中国来到北京孔子学院的学生，我深深感受到这所学院的重要性，这里让我更好地了解中国文化，并从中汲取知识。

### 第二段：北京孔子心得体会的文化遗产

北京孔子学院在传承中华文化方面发挥着重要的作用。我们可以在这里学习中国语言、文化、历史等方面的知识。经过一段时间的学习，我深深感受到，让世界更好地了解中华文化是孔子学院的重要使命。在孔子学院的课堂里，我们可以学到许多中国优秀传统文化的精髓，比如国画、剪纸、京剧等，它们都是传统文化的重要组成部分。

### 第三段：北京孔子心得体会的跨文化交流

北京孔子学院为来自世界各地的学员提供机会进行跨文化交流。和来自加拿大、美国、澳大利亚、日本、韩国等国的同学交流，让我们不仅可以了解他们的文化，也可以通过交流来增进友谊。在这里，我们可以更广阔地看待世界，超越民族、文化的差异，形成一种多元的、包容的教育思想。

### 第四段：北京孔子心得体会的自我提升

北京孔子学院不仅提供文化课程，也为学员提供一系列的活动和机会，以增进整体素质和个人修养。这些活动包括中文演讲比赛、书法比赛、中华传统文化展示等。通过参加这些活动，我不仅更加深入地了解中国文化，也提升了自己的个人能力，并培养出了更多的自信心和创造力。

## 第五段：北京孔子心得体会的终极目标

北京孔子学院的终极目标是培养合格的外语人才，为两国文化交流和人民友谊打下坚实的基础。更多的来自世界各地的学员将通过这里的学习，更加深入地了解中华文化，促进国际交流，为传承世界文明作出自己的贡献。我相信，通过不懈的努力，我们一定能够实现这个目标，让孔子学院在更广阔的领域发挥更大的作用。

总之，北京孔子学院是中柬文化交流的桥梁，承载着传承和弘扬中华文化的使命。在这里，学员可以更好地了解中华文化，培养自己的能力，增进自己的修养，为更好地推动中柬文化交流和人民友谊作出自己的贡献。

## 北京心得体会篇二

坐落在诸神栖身之所的奥林巴斯山脚下的迪奥村只有不到2000人，为迎接圣火的到来几乎全村出动，在古剧院遗址举行了隆重的欢迎仪式。

小村子民风淳朴，看到追随圣火而来的中国，都报以微笑和好奇的目光。迪奥村请来了主持奥林匹亚取火仪式的希腊国家电视台主持人科斯塔拉斯，这位风趣的老人看到村民们对中国很感兴趣，特意把新华社雅典分社首席梁业倩当成嘉宾拉到话筒前，让她为好奇的村民们讲几句话。梁业倩用自学的希腊语向村民问候说：“你们好，我是来自中国的。”热情的村民们随即报以欢呼和口哨声，手中挥舞着中国和希腊国旗。中国和希腊人民的距离被瞬间拉近。

在港口城市沃洛斯, 新华社欧洲总分社副社长谢栋风也被当地电视台“瞄上”, 一直采访别人的他自己也成了被采访的对象。当地astra电视台请他谈一谈北京奥运会(北京奥运会新闻, 北京奥运会说吧)圣火传递的感想, 以及对希腊组织工作的评价。谢栋风说:“感受到了希腊人的热情好客, 组织工作非常出色, 非常感谢希腊人民。中国人民同样热情好客, 并为举办北京奥运会作出了巨大的努力, 北京奥运会一定也会非常成功。”他们的显然对这个回答非常满意, 连翘大拇指。

## 和圣火赛跑

圣火在希腊境内传递的一周中行程非常紧密, 每天至少要经过五座城市。从早上8点左右到晚上6点, 除了每座城市的欢迎仪式外, 圣火一路奔驰, 完全不会给特意留出采访和工作的时间。

如此一来, 一直紧跟圣火的新华社几乎没有写稿的时间和地点。但为了保证国内众多关心圣火传递的读者能够及时掌握第一手的信息, 新华社只好想方设法, 尝试在许多千奇百怪的地方写稿和发稿。

们曾在中午吃饭的小餐馆边吃边写, 也曾在停车场等待圣火到来时写过稿。曾经厚着脸皮坐在当地旅馆大堂的沙发上工作, 并“偷”用他们的无线网络发稿;甚至为了赶在下一站之前完成上一站的稿件, 在高速路上驾车追赶圣火时, 也忍着头晕眼花在时速一百多公里的汽车内写稿, 然后用手机上网的方式发稿。

## 北京心得体会篇三

### 第一段: 引言(150字)

北京拓展心得体会是我参加的一次非常有收获的活动。此次活动, 我深刻感受到了北京这座城市的魅力和活力, 同时也收获了许多拓展训练中的宝贵经验和启示。通过团队合作、自我反思和挑战自己的过程, 我对于拓展训练的认识和理解

也有了进一步的提高。以下，我将结合自己的体验和认识，从团队合作、突破自我、沟通与协作、领导力、目标导向等几个方面来分享我的心得体会。

## 第二段：团队合作(250字)

在北京拓展训练中，我深刻体会到了团队合作的重要性。团队是一个整体，在不同的环节和挑战中，每个人都有不同的角色和任务。我们需要相互支持、相互依赖，共同协作完成任务。通过训练中的团队合作，我学到了尊重他人意见、倾听他人想法的重要性，也明白了团队中协作和配合的关键。只有当每个人都能明确自己的任务，并且愿意相互帮助，团队才能更好地实现共同目标。

## 第三段：突破自我(250字)

在北京拓展训练中，我意识到突破自我是非常重要的。拓展训练常常会出现一些困难和挑战，需要我们克服自我内心的恐惧和局限，敢于面对挑战并寻求突破。通过一次次的尝试和反思，我发现只有意识到自己的局限性，才能更好地超越自己，获得更好的成长和进步。在那个宽松的环境中，我敢于尝试新的事物，不畏失败，从失败中寻找机会和经验教训，从而在不断地突破自我中提升自己。

## 第四段：沟通与协作(250字)

在拓展训练过程中，我深刻认识到了沟通与协作的重要性。沟通是团队合作中最重要的一环之一，只有当每个人都能清晰地表达自己的意见和观点，才能更好地协调和解决问题。在训练中，我学到了倾听他人的重要性，要学会换位思考，善于站在他人的角度去理解和分析问题。同时，协作在团队合作中也是至关重要的一环，通过分工合作，实现任务的高效完成。通过自己在团队协作中的体验，我明白了相互信任和鼓励的重要性，团队中每个人的付出和努力都是为了共同

目标的实现。

### 第五段：领导力与目标导向(300字)

在拓展训练中，我学到了领导力和目标导向的重要性。作为团队的一员，每个人都可以成为领导者，发挥自己的领导能力和影响力。领导力不仅仅体现在带领团队取得成果上，更体现在团队中的影响力和凝聚力。通过北京拓展训练，我认识到了明确目标的重要性，只有设立明确的目标，才能更好地组织团队行动，并最终实现我们的目标。此外，我还学到了目标的分解和迭代的重要性，明确每个人的任务和责任，及时调整和优化目标，以实现最佳的效果。

### 总结(100字)

通过北京拓展训练，我体验到了团队合作、突破自我、沟通与协作、领导力、目标导向等方面的重要性，并从中受益匪浅。在今后的工作和生活中，我将更加注重团队合作和沟通能力的锻炼，同时不断突破自己，提升实施力与领导力。我相信，这些收获将会在我未来的职业发展中带来更大的价值和成长机会。

## 北京心得体会篇四

华灯璀璨，大幕开启。体育健儿步入会场，朝着目标全力进发。世界人民携手相约，共叙和平、友谊、进步的佳话。这是传递激情与梦想的时刻，这是展示勇气与力量的时刻，这是书写奋斗与团结的时刻！

14年前的夏夜，从永定门到天安门，再到国家体育场“鸟巢”，29个“脚印”照映出中华民族的荣辱兴衰。时隔14年的荣光与等待，历经六年多的筹办与准备，还是这片土地，时光轮转，北京及世界人民对奥林匹克精神的追求始终未变。

于我而言，冬奥的筹办不仅仅是让世界了解冰雪，更是让世界了解中国文化。作为有着上下五千年历史的主办方，所有设计无不彰显我国的传统文化。2月4日立春，第24届冬奥会，20:04开幕，24节气倒计时，各国入场按汉字笔画，雪花造型的各国名字牌，小雪花呈现中国结造型，徽章的熊猫……尽显泱泱华夏优秀的传统文化。

冬奥会的开幕正值中国农历虎年新春之际，今天，中国传统文化与冬奥文化美丽相遇。在中国，“虎”是勇气与力量的象征。面对当年严峻的形势，我们大家应团结一心，勇敢面对战疫路上的各种挑战，创造一个美丽、和平、友好的世界，让希望的阳光洒满世界各个角落，让世界充满信心和力量！

作为中国新一代青年，我们更应胸怀理想，披荆斩棘，把“小我”融入“大我”，勇担责任，用自己的知识与智慧去建设伟大的祖国，让我们为祖国拉开新的篇章，实现一个又一个中国梦！同时，我们要站在更远、更高、更大的舞台上，践行更高、更快、更强的奥林匹克精神！

让我们同筑冰雪梦，一起向未来！

## 北京心得体会篇五

作为一个普通的大学生，有幸参加了一次挂职北京的机会。这几个月的经历让我受益匪浅，对于工作与生活都有了更深刻的理解和体会。下面我将以五段式的方式，分享一下我的心得与体会。

第一段，挂职的机遇。挂职北京其实是一个很好的机会，可以让年轻人更好地了解社会。我有幸被分派到一家大型企业中，负责人力资源管理方面的工作。这对于我来说是一个很好的锻炼机会，可以在实际工作中学习并应用所学的理论知识。而且，北京作为一座国际化的大都市，也给我提供了更广阔的发展空间和机遇。

第二段，工作的挑战。在挂职的过程中，我遇到了许多工作上的挑战。首先，工作内容的变化对我来说是一个挑战。刚开始接手人力资源管理的工作时，我对许多具体操作还不了解，需要通过自学和请教他人来解决问题。其次，与同事之间的合作也是一个挑战。在这个大公司中，同事们都有自己的专业知识和工作经验，我作为一个刚刚毕业的新人，需要通过不断学习和互动来提高自己的能力和技巧。

第三段，生活的感悟。在挂职的过程中，我也有时间去感受和体会这座城市的文化和风貌。北京作为中国的首都，历史悠久，文化底蕴深厚。我有机会参观了许多著名的景点，比如故宫、天安门广场等。这些经历不仅丰富了我的知识，也让我更加热爱这个国家和这个城市。此外，我也结交了一些来自不同地方的朋友，通过交流和互动，我了解到不同地区的人文风情和思维方式，增长了见识和眼界。

第四段，职业规划与发展。通过挂职北京的经历，我对于自己的职业规划也有了更清晰的认识。在工作中，我发现人力资源管理这个岗位具有很大的潜力和发展空间。我意识到，作为一个人力资源管理人员，不仅需要掌握专业知识和技能，还需要不断提升自己的综合素质和能力。因此，我决定在以后的工作中，继续深造和学习，为自己的职业发展打下更坚实的基础。

第五段，挂职的收获与回顾。挂职北京的这段经历对于我来说是非常宝贵的。我不仅学到了很多专业知识和技能，还锻炼了自己的团队合作和沟通能力。通过与不同背景的人们交流和合作，我明白了团队合作的重要性，也体会到了沟通的艺术。此外，挂职的经历还加深了我对于社会的认识和理解，让我更加明确了自己的职业规划和目标。回顾这段经历，我深感庆幸和骄傲，同时也对未来充满了信心。

通过这次挂职北京的经历，我不仅对于工作和生活有了更深刻的理解和体会，也对自己的未来有了更明确的规划和目标。

我相信，通过不断努力和學習，我一定能够在自己的职业道路上取得更大的成就。

## 北京心得体会篇六

第三天，我们计划着去参观圆明园，说去就去，于是我们开车来到圆明园大门，看着那些美丽的喷泉、紫色的薰衣草、鲜艳的红花、绿油油的草地，就知道圆明园里是多么美丽，空气是多么清新，但事情可不是我想的那么好，妈妈和我一进去，就看见一大堆被外国人砸坏的“破烂儿”和被炸的大石头，还有台子里的许多翡翠和闪闪发光的宝石，都被抢走了，真可惜！另外我们还参观了十二生肖铜首，让我了解到了被抢的猴、猪、牛、虎铜首回来了；兔和鼠铜首被一位法国人收藏；龙、羊、狗、蛇、马、鸡铜首仍然下落不明。另外我们还参观了许多古代建筑和画展，大家玩了一上午，都累了，于是我们休息了一会儿，又继续出发去下一站——清华大学。

清华大学就在圆明园旁边，校园好大啊，校园内绿草青青、树木成荫、湖光山色、景色幽雅，比我们学生路小学好多了。因为校园实在是太大了，于是我们就租了辆自行车，骑车参观。我们首先看到二校门，二校门位于清华主干道之一清华路，是清华园内最具代表性的标志性建筑之一，被认为是清华大学的象征。“水木清华”是清华园内最引人入胜的一处胜景，常被与颐和园中的谐趣园相比，被称为清华园的“园中之园”。这一带设计别具匠心，有林山、古亭、荷花池，令人心旷神怡。沿途我们还参观了大礼堂、清华大学图书馆、科学馆、理学院楼……途中我们路过一个足球场，便停下休息，看到有人正在踢球，其中还有一老外，他可真倒霉，第一次别人发球的时候，他被绊住了，第二次他又被球砸了头，逗得我咯咯笑。玩够了，我们就去下一站——国家图书馆。天气阴沉沉的，仿佛要出现一次龙卷风，但是我还是想去玩，爸爸妈妈拗不过我，就计划着去国家图书馆，于是我们立刻开车来到国家图书馆大门。

国家图书馆非常大，非常静，进入大门后有电梯，从两边的玻璃门能看到阅览大厅，几层全是阅览室，很是壮观，这里每个人都在静静地看书，爸爸说：“这里书的品类齐全，基本上什么书都有！”于是我们去了旁边的儿童图书馆看书，一直到图书馆关门，但是我还想看书，我们又开车去了图书大厦看书。

7月1日建党节，也是我们最后一天游北京，在爸爸妈妈的带领下，我们来到著名的天安门城楼，远远就看到了毛泽东爷爷那和蔼可亲的照片，天安门城楼对面是天安门广场以及人民英雄纪念碑、毛主席纪念堂、人民大会堂、中国国家博物馆，是中国古代最壮丽的城楼之一。可惜今天闭馆，不能参观，我们只好在天安门广场上玩了一会儿。接着我们要去参观下一个地方——故宫。

北京故宫是世界上规模最大的宫殿建筑群，也是迄今保存最为完整的皇家宫殿。穿过天安门，我们进入故宫博物院，故宫可真大啊！我们随着参观人流，沿着中轴线向前游览着，在故宫里，有雄伟的大殿、开阔的广场、华丽的后宫，还有帝王后妃休息娱乐的御花园，真让我大开眼界。故宫外围是一条护城河，里面是城墙，城墙上开有四门，南有午门，北有神武门，东有东华门，西有西华门。故宫分南北两部分，南为工作区，即外朝，北为生活区，即内廷。外朝是皇帝处理政事的地方，主要有三大殿：太和殿、中和殿、保和殿。内廷包括乾清、交泰、坤宁三宫以及东西两侧的东六宫和西六宫，这是皇帝及其嫔妃居住的地方，俗称为“三宫六院”。在居住区以北还有一个小巧别致的御花园，御花园内，苍松翠柏，奇花异石，亭台楼阁，曲池水榭，如天然画卷，使人流连其中。在游览途中，听着导游的讲解，我的脑海里还不时浮现出历史的画面。最后，我们沿着天安门这条中轴线一直穿过神武门，走出了故宫。故宫给我留下了深刻的印象。

很快，一天过去了，明天我们要坐火车回家，我依依不舍地告别了北京。

## 北京心得体会篇七

作为中国的首都，北京拥有丰富的教育资源。各类高校、培训机构和文化机构汇聚于此，为学生和职场人士提供了广泛的学习机会。作为一名职业学习者，我有幸参加了北京的一堂公开课，并从中受益匪浅。以下是我对这次听课的心得体会。

### 第二段：课程内容

这堂公开课的主题是中国传统文化的魅力。由一位资深教授讲授，课程内容围绕中国古代的经典文化、礼仪习俗和艺术形式展开。教授以生动的语言和富有情感的讲解方式，将一段段古老的故事串联起来。通过他的讲解，我对中国文化的深厚底蕴有了更深的了解。此外，教授还通过展示一些具体的文物、艺术品和音乐作品，让我们能够更直观地感受到传统文化的魅力。

### 第三段：学习体验

参加北京的公开课不仅让我学到了丰富的知识，还提升了我的学习体验。首先，课程安排合理，注重互动和实践。教授通过提问和小组讨论的方式，鼓励学生积极参与课堂，并分享自己的思考和体会。这种互动式的学习模式，激发了我的思维，让我更深入地思考课程内容。其次，课堂氛围活跃，充满了学习者的热情和探索精神。在和其他学员的交流中，我不仅加深了对课程的理解，还结识了一些志同道合的朋友。

### 第四段：收获与反思

这次听课给我带来了丰富的收获。首先，我对中国的传统文化有了更深入的认识。在课堂上，我学到了许多自己之前不知道的知识和故事，比如中国古代的四书五经、传统婚礼的仪式和中国传统音乐的形式等。这些知识不仅拓宽了我的文

化视野，还让我更加自豪地认识到自己的国家和文化传统。另外，这次听课也让我重新审视了我自己的学习方法和态度。在和其他学员的交流中，我发现一些学习技巧和方法，这些经验将对我今后的学习产生积极的影响。

## 第五段：总结

通过参加北京的公开课，我不仅丰富了自己的知识，还提升了自己的学习体验。这次听课让我更加热爱学习，并对自己的职业发展充满信心。我将继续积极参与各类学习活动，不断提升自己的综合素质和专业能力。同时，我也希望更多的人能够参加类似的公开课，感受到学习的乐趣和成长的快乐。让我们一起共同努力，为建设一个更加美好的社会贡献自己的力量。

在北京参加了一堂公开课，使我对中国传统文化有了更深入的认识。这次听课不仅拓宽了我的文化视野，还让我对自己的学习方法和态度有了新的认识。通过这次听课，我认识到了学习的重要性，并且对自己的职业发展充满信心。我将积极参与各类学习活动，不断提升自己的综合素质和专业能力。我也希望更多的人能够参加类似的公开课，感受到学习的乐趣和成长的快乐。让我们一起共同努力，为建设一个更加美好的社会贡献自己的力量。

## 北京心得体会篇八

2022年2月4日，农历正月初四晚八点，北京冬奥会以二十四节气作为倒计时，冬奥会在一片片欢呼声中终于拉开序幕。

当开场曲响起，我国少数民族人民用他们的激情洋溢将整个跑道点燃。现场，再次响起了北京2008年奥运会主题曲《我和你》，我思绪纷飞。

中国是敢于挑战的国家。虎象征着勇气、力量和成功，与北

京冬奥完美契合。中国一首冬奥主题歌曲《点亮梦》让奥林匹克精神传遍寰宇。让世界领略中国的敢于挑战，勇于挑战的气魄。也让此次冰雪之约成为各国运动员为之拼搏的最高竞技场，为本就喜庆的新年又平添了一份“仪式感”中国在上世界上又多了一个“勇于挑战”的代名词。

中国是承古萌新的国家，我们在二十四节气中可以看到中国古代人民的智慧结晶，流传千年而依旧有强大生命力。从开幕式上，人们看到了“燕山雪花大如席”的场景，也看到了时刻捕捉运动员精彩瞬间的高科技摄像机。在坚持传统特色文化的同时，中国也非常积极的探索着、创新着、让中国在上世界上位居前列！

中国是爱好和平的国家。“得道多助，失道寡助”，中国用奥运会向世界阐明了“更团结”的含义，让某些西方政客抨击中国冬奥会，并且扬言“不派本国运动员参加此次冬奥”的混乱场面成为了国际笑话；各国代表团走入运动场时中国人民的欢呼声一浪高过一浪，更是向世界显示了中国是爱好和平的国家，中国人民是爱好和平的人民！

北京冬奥让世人见证了中国智慧与中国力量。虎年立春喜迎中国盛会，奥运五环重回中华古都！北京冬奥让世人共享这美好盛会，“同一个世界同一个梦想”！北京冬奥让世人更加热爱冰雪运动，让运动更加“可感”。

在体育赛场，为最高奖项拼搏与和平共处，互相尊重并不矛盾。赛场之外，各国深入理解。中国正追求的是人类爱好和平，谋求共同发展，合作，共赢！

冬奥盛会，让世界共享荣光，让世界一起来，一起向未来！

## 北京心得体会篇九

北京是我一直梦寐以求的城市，我一直想去那里看看故宫、

长城、颐和园等等名胜古迹。最近我终于有机会去了北京，这次旅行让我收获了很多美好的经历和感受。在这篇文章中，我会分享我在北京的心得体会。

## 第二段：文化历史之旅

北京是中国的首都，这里有着悠久的历史和丰富的文化底蕴。在这次旅行中，我参观了许多知名的寺庙、古代皇宫和纪念碑等景点，对中华文化有了更加深刻的认识。例如，我被颐和园的园林营造和长城的雄伟壮观所震撼，在故宫的历史长河之中感受到了中华文化的悠久历史。通过这些景点，我深刻地了解了这座城市和中国文化的博大精深。

## 第三段：美食天堂

北京不仅有着丰富的文化底蕴，而且也是美食之都。我品尝了北京烤鸭、羊蝎子、涮羊肉等当地著名特色美食，独特的口感和烹饪方式让我大呼过瘾。除了传统的中餐，我也品尝了不少西式餐厅和咖啡厅的美食，当地的人们对于食物的精细品味也令我叹为观止。这些美食不仅满足了我的味蕾，同时也让我更好地了解了这座城市的风味和文化。

## 第四段：现代化城市

即便在古老的文化名城中，北京也在飞速地现代化着。高楼大厦、现代化购物中心和地铁等便利设施随处可见。除了参观历史文化景点，我还去了三里屯购物区享受都市购物的快乐，并到石景山滑雪场感受冰雪运动的刺激和乐趣。不得不说，这座城市新旧交融，独特而又现代化。

## 第五段：总结

在这次旅行中，我对北京有了更深刻的了解，并收获了美好的回忆。这个城市有着丰富的历史和文化，同时也不断地现

代化和创新。我想说，北京是一座震撼心灵的城市，它将中华文化的美好传统和都市现代化完美结合起来，成为一座独具特色的城市。我会一直珍藏这次旅行的经历和感受，期待再次重返这个城市。

## 北京心得体会篇十

“鸟巢”深情依依，北京爱意融融。

熊熊燃烧了12天的圣火，在国家体育场缓缓熄灭，气势恢宏的北京2008年残奥会落下帷幕。我们对本届残奥会的圆满成功表示热烈祝贺，向残奥会运动员、教练员和志愿者表示崇高敬意，向出色完成援奥任务的军队和武警部队官兵表示亲切慰问！

北京2008年残奥会，是迄今为止规模最大、参与面最广、打破纪录最多的一次残疾人体育盛会。147个国家和地区，4000多名运动员，数十万志愿者，凝聚在残奥会的旗帜下，用生命的激情共同奏响了“超越、融合、共享”的和谐乐章。精彩纷呈的竞技，绚丽多姿的文化，美轮美奂的表演，如沐春风的微笑，周到细致的服务，永远定格在世界人民心中。中国以无比卓越的奉献，兑现了“两个奥运，同样精彩”的承诺，实现了“有特色、高水平”的目标，在残奥运动历史上竖起了一座巍峨的丰碑。

生命彰显力量。这座丰碑，镌刻着超越自我的生命辉煌。赛场上，人们目光所及是残缺，但残缺的肢体所迸发的力量格外震撼人心。他们的成绩也许无法与健全人相比，但对生命极限的挑战毫不逊色。那一幕幕特殊的超越，无不让人为之动容；那一场场顽强的拼搏，无不让人为之感奋；那一个个纪录的刷新，无不让人为之欢呼。残疾人运动员以超乎寻常的意志，展示了自信的风采，收获了奋斗的硕果，谱写了生命的壮歌。

精神寓于运动。这座丰碑，折射着自强不息的伟大精神。比赛中，人们记住的不仅是一张张生动的面孔，更是一串串动人的故事；人们感佩的不仅是优异的成绩，更是成绩背后的精神。残疾人运动员实现的每一次超越，都让生命少一声叹息，让世界多一分坚强；获得的每一块奖牌，都蕴含着信念和勇气，体现着意志和品质。他们用自己不懈的努力和拼搏，诠释了对生命的热爱、对生活的憧憬、对理想的追求；他们身上始终透射出的自尊、自信、自强、自立精神，更给人以无穷的力量。

爱心营造和谐。这座丰碑，闪耀着共融共享的人性光辉。残奥会不仅是残疾人欢聚的盛会，也是残疾人群体与社会交流的平台。残奥会场馆内外，无障碍设施彰显尊重和关爱，人性化服务体现平等和理解；随处可见的“微笑圈”无声地传递着友善，排山倒海的加油声真实地表达了敬意；失利后的互相安慰交换着温暖和坚毅，倒地时的互相扶持定格为动人瞬间。这是残疾人彼此间的激励，也是残疾人与健全人的融合，更是人类心相印、情相拥、爱相守的见证。

在本届残奥会上，我国残疾人运动员不负众望，顽强拼搏，勇攀高峰，金牌总数和奖牌总数都位居第一，取得了比赛成绩和精神文明双丰收，为祖国赢得了崇高荣誉。他们对残奥宗旨的实践和残奥精神的弘扬，充分体现了我国8300多万残疾人的精神风貌，反映了我国残疾人体育运动的巨大成就，展示了我国残疾人事业的发展进步。

残疾人事业是中国特色社会主义事业的一个组成部分。保障残疾人权利、尊重残疾人价值、改善残疾人状况、发挥残疾人作用，是全面建设小康社会的重要任务。北京2008年残奥会的圆满成功，不仅让世界聆听到中国社会文明进步的铿锵足音，而且为我国残疾人事业发展提供了新的契机，必将进一步唤起全社会对残疾人的关心爱护，推进和谐社会建设的历史进程，让残疾人与健全人在社会大家庭里相互交融，在迈向未来的征途上携手共进。

圣火必将延续，超越永无止境。残奥会是短暂的，但给人的启示是深刻的；赛场胜负是一时的，但自强不息精神是永恒的。全军和武警部队广大官兵要大力弘扬残奥精神，在各自岗位上挑战自我，追求卓越，为八一军旗增辉添彩！