

2023年宿舍演讲比赛稿子 文明宿舍演讲稿 (汇总8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

宿舍演讲比赛稿子篇一

大家早上好！

今天我演讲的题目是“强化内务管理，争创文明宿舍”。

宿舍是我们在校生活的主要休息场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化宿舍管理有利于同学们养成良好的行为习惯，有利于提高我们“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良行为习惯，杜绝不良行为的滋生和蔓延。因此，构建和谐健康的文明宿舍是我校长抓不懈的重要工作之一。

下面我来谈谈我们宿舍在创建文明宿舍中所采取的一些做法：第一是环境卫生问题。要讲究个人卫生，勤换勤洗衣服鞋袜，整理好床铺和物品；要讲究公共卫生，养成良好卫生习惯，不乱扔垃圾、不随地吐痰，值日生认真打扫卫生，这些听起来好像是老生常谈，然而依然有个别同学做不到位。就拿乱扔垃圾的现象来讲，每天宿舍内都会打扫得干干净净，可一天下来，地上就会有一些小垃圾，这不仅是个人卫生习惯的问题，更多的是思想道德行为的问题，有的同学明知这种行为不好，却有意违反，不珍惜别人的劳动成果，有意破坏我们的生活环境，希望这部分同学能彻底的反思一下自己的行为。正如一句格言所说：播种一种习惯，收获一种性格；播

种一种性格，收获一种命运。一个人养成良好的习惯就会受益终身。

第二是宿舍纪律问题。每天回到宿舍放松一下紧张的心情，比如轻声聊天，分享学到的知识和心得，这将有益于我们的身心健康，但是这种放松必须要有度，必须以不影响自己 and 他人休息为前提。但是，在一些宿舍中，某些同学乱拿乱用别人物品，大声喧哗、追逐打闹等，宿舍迟迟不能安静下来，睡眠时间大大缩短。长此以往，这种影响是非常可怕的。因此，我希望同学们积极行动起来，从我做起，从点滴做起，对纪律涣散、影响他人休息的行为及时制止，及时汇报，坚决予以抵制。

第三是宿舍人际关系问题。同学们，当我们怀揣着美好理想，走进校园的时候，当我们背上行囊，告别每天悉心照料我们的父母，住进学校的时候，宿舍便成了我们的第二个家，大家为了共同的目标走到一起，组成了这样一个大家庭，成为兄弟、姐妹。当我们结束一天繁重的学习，回到宿舍的时候，宿舍便成为我们休息的港湾，当生活上遇到困难或身体不适时，身边的同学向我们伸出援助之手，当我们感到孤独和失落时，同学们一句关怀话语，一束信任的目光，往往会给我们增添巨大的力量。所以我们每位同学都应该把宿舍当成自己的家，共同把它建设好，保护好。希望同学们能好好珍惜这份缘，用心用爱去相处。

同学们，共创文明宿舍是我们应尽的职责。为营造健康、和谐，乐观向上的育人环境，培养我们“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来为共创文明宿舍而努力奋斗。

我的演讲完毕，谢谢大家。

宿舍演讲比赛稿子篇二

“文明之风向青天，栖居广厦千万间”，创建文明寝室，让我们的行动成为校园的一道风景线。下面由本站小编向你推荐文明宿舍演讲稿，希望你满意文明寝室发言稿☐

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是电子电器班的一名宿舍长，今晚能代表文明宿舍作报告，我深感荣幸和自豪。我的发言题目是“如何创建文明宿舍”。

宿舍是学生在校期间学习、生活和休闲活动的主要场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化学生宿舍管理有利于学生养成良好的行为习惯。有利于提高学生“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良现象和陋习，有利于杜绝吸烟、赌博、晚归等不良行为的滋生和蔓延。因此，构建和谐健康的文明宿舍是我班一项长期抓不懈的重点工作之一。

下面谈谈我班在创建文明宿舍中所采取的一些做法。

各宿舍成员视宿舍为家，树立“宿舍是我家，卫生、内务、纪律靠大家”的全局观念，团结友爱，和睦相处，情同兄弟姐妹，互帮互助。宿舍长严抓严管，以创宿舍文化品牌为核心，杜绝违纪行为如吸烟、赌博、咬槟榔、晚归、夜不归舍、偷盗等现象的发生。对于突发性事件，宿舍长都能尽快向班主任汇报。不得隐瞒或虚报，做到“四个到位”，即晚点名到位，宿舍内务卫生整洁到位，检查监督到位，文明守纪到位“。力争“文明宿舍”和流动红旗称号。

各宿舍从早到晚都能始终保持整洁，干净，美观，墙壁上不

不准乱涂乱画，乱挂衣服，不准随地吐痰，乱扔果皮，垃圾，不准在走廊的阳台上闲聊，以免发生意外。学生在宿舍见到老师、校领导等必须起立并礼貌问好。学生不准在宿舍里聚集闹事，不准吸烟、赌博，起哄，晚上作息时间不准点蜡烛或打牌。不准私拉电线，防止触电事故的发生。我班规定晚上熄灯后，10点50分之前必须全部到位。有特殊情况者，必须与班主任请假。严厉禁止学生晚归、夜不归宿。

每周由组长负责记录班级管理公布栏信息并在班里公示。我班明确规定每学期累计违纪人数控制在10人次以内，内务及卫生累计要达到9.5分以上。宿舍还制定了每天值日生安排表，执行专项管理承包负责制，做到“人人有事做，事事有人管”。如承包整理鞋子或关好门窗的舍员，要认真负责，若工作态度不好，影响了宿舍内务的评比，将给予相应的批评和处罚。

宿舍长都能以身作则，对于学生违纪行为敢抓敢管，经常注意舍员的思想动态，对后进的舍员进行帮教并取得良好效果，每周向班主任上交宿舍管理书面总结。班主任经常到学生宿舍与同学们进行谈心，及时纠正同学们的不良行为。各宿舍开展内务、卫生评比竞赛活动，营造了你追我赶、超越自我的良好集体氛围。

同学们:共创文明宿舍是我们应尽的职责。为了营造健康、和谐、乐观向上的育人环境，培养学生“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来共创文明宿舍美好明天而努力奋斗。

谢谢!

尊敬的校领导:

你们好!

我们来自于计算机科学与电子信息工程学院计科xx02班，现住咸嘉五栋223寝室。为了更好、更有效的让寝室成为一个休息和学习的良好场所，我们寝室全体成员一致请求参与校级文明寝室的评比活动，请予考核批准。

申请文明寝室评比，是为自己，也是为他人。建设文明寝室的意義不仅在于保持一个良好的个人环境，也是为了保持一个良好的共同学习环境。因为我们认为文明寝室是一个具体实在的标准，而且是一个较高的标准。如果说法律是一种行为的底线，那么文明寝室就是一个道德的尺度。尺度是确定的，而它所丈量的长度却是不一致的。在这里，那种不一致的长度就是寝室的卫生状况、学习氛围、纪律状况等内容的差别而造成的，换言之，就是由个人生活习惯所造成的。为了养成良好的生活习惯，享有良好的寝室环境，与班级其他寝室共同创建一个良好的生活与学习的场所，我们寝室布置井然有序，整洁大方，给人一种温馨、上进的感觉。我们认为只有生活在一个良好的寝室环境中才能提高生活的质量和学习的效率。搞好个人卫生工作是理所当然，更重要的是营造出一个良好的寝室环境。进而对其他的寝室起到潜移默化的良好作用，引起他们对卫生的重视，和环境的营造，因而所有寝室换上新颜。

用心灵雕刻着属于自己的世界；个性张扬，啃噬着青春的甜蜜与酸涩；拥有梦想的翅膀，穿梭于似水流年。我们互相搀扶，因为幸福所以彼此微笑——这就是我们，计电学院计科xx02班咸嘉五栋223寝室的寝室箴言。

人在所处环境中，耳濡目染、潜移默化之间，必然会受到环境的影响。“校园无闲处，处处皆育人”，寝室环境对人的影响更加直接。通过文明环境的构建，我们不仅能改善寝室生活环境，提高寝室生活质量，更能提升个人修养，坚定理想信念，真正成为一个道德高尚、精神富有的人。

而在我们身边，关于寝室文明的例子更是不胜枚举。我校数

理系张志源3岁时，手在一次意外中被割伤，血流不止，后被诊断为先天性血友病；9岁那年，因一次意外导致脚骨骨折，体内出血致残，人生行走工具便只有轮椅。行动不便的他无法像其他同学那样走着去上课。11数本(1)班的男生们以寝室为单位，一周五天大家轮流抬着张志源去教学楼上课，风雨无阻。更可贵的是数理系的同学为了筹钱给张志源买笔记本电脑及过冬的衣服和鞋子，自发开展了募捐活动，为这位身残志坚的学子在冬日里送去了温暖。

在艰辛峥嵘的成长岁月里，因为沐浴在寝室文明的春风里，他的脸上始终洋溢着“诚实生活”的笑容；因为徜徉在精神富有的天空里，他始终倔强地高昂着头，“从容生活”。他羽翼虽折，却从未停止过翱翔之梦。

衢州学院地处东南阙理、孔氏南宗所在地。“仁者爱人”，在南孔文化的熏陶下，我们的寝室生活绽放出了文明理性之光。思想在这里凝聚，梦想在这里交汇。正是浸润在寝室文明的和谐之风里，我们倡导为家境贫寒、其父身患重病的学姐捐款，一根根黄丝带在这里剪裁编织，一张张硬纸板被做成了募捐箱；也正是因了这样一种寝室文明和谐之风，我们积极响应学校号召，整理、捐赠自己的闲置衣物，给那些偏远地区的孩子带去一份“关心”与“记得”；在课业闲暇之时，我们还为义务为孔氏南宗校对孔氏家谱、到白云小学支教……我们深切地感受到了在寝室这方沃土上，我们在向他人付出爱心的同时，也让我们的精神变得更加富有、充实。

“文明之风向青天，栖居广厦千万间”，创建文明寝室，让我们的行动成为一道风景，就在此刻，精神的传承已经长出了翅膀，飞翔在我们前行的路上。它昭示着我们对精神文明的追求，我自用心常坚定，一路风雨总向前！

宿舍演讲比赛稿子篇三

老师们、同学们，大家好！

我是信息工程系11级五高电子技术应用4班的杨熙，很荣幸今天我能站在国旗下为大家演讲。我演讲的题目是“关注宿舍安全，关爱你我生命”。

时光的扁舟无声无息地漂流在历史的长河中，我们是驾驭青春的舵手，在这个寒冬的季节中，我们继续着技校的学习生活。同学们，我们都知道，宿舍文化是以学生宿舍为阵地，以文化活动为载体，把学生的思想政治教育、宿舍文化建设和促进良好生活习惯的形成有机结合起来，努力促进学院精神文明建设，进一步提高学生宿舍的文化品味，创造一个安全、文明、舒适、和谐的学习生活环境。加强宿舍安全、文明管理，保持学生宿舍良好的卫生环境及公共秩序，使其能在清洁、宁静、安全、文明的生活环境中休息。

2017年11月14日上午，上海商学院宿舍楼发生火灾，四名女生从6楼高的宿舍坠楼逃生，不幸全部身亡，酿成近年来最为惨烈的校园事故。宿舍火灾初步判断缘起于寝室里使用“热得快”导致电器故障并将周围可燃物引燃。宿舍火灾跳楼逃生遇难，再次响起了安全逃生教育警钟。上星期我系领导对我系所有宿舍楼检查，在大部分学生宿舍里面发现了很多违反学校规定的电器产品以及一些对宿舍安全有隐患的东西。比如在部分寝室里发现热水棒、电水壶、电吹风以及电饭锅等违禁物品，有的宿舍的饮水机里面已经没有水了，却还没有断开电而让它继续在工作状态；其中还发现有一些不符合安全规定的插线板、插头及未熄灭的烟头等。在这些东西里面很多都是不符合宿舍安全规定的，如果这些违禁物品一旦引发火灾，那对我们同学们的生命安全肯定有严重威胁！也使得学生宿舍里隐患重重，而大多数学生对火灾等突发事件的防范意识并不强，也没有意识到安全的重要性。学校宿舍

内违章用电、私拉乱接电线等问题进行彻查，保证在校学生的生命和财产安全，而这又是一个长期性的问题，也需要长期性的彻查。

危害公共安全、不适宜在集体宿舍内使用大功率电器设备。对于宿舍，这个旅途中的家，是总能唤起你温情而柔和的乐园，是使一个人的心灵归于平静的理想归宿，更是我们无时无刻不在恋恋不舍的沃土。说起这个温馨的小集体，内心总会涌动着一股暖流，一股让你放下苦恼，重拾快乐的动力！心在迷茫、惆怅中会想到它，心在喜悦、兴奋中会念到它。应该说很少有人对家缺少亲切感，除了日常的学习、工作以外，宿舍的确称得上是我们的小家，尽管它没有我们各自真正意义上的家来得温馨，但我们在一起和睦相处，生活得其乐融融。所以，我们的宿舍安全问题就是要靠大家的共同努力才得以实现，宿舍是我家，爱护靠大家。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。因此，为了个人的成长，为了家庭的幸福，在宿舍安全的问题上，我们必须防范在先、警惕在前，从我做起。

祝愿全体老师、同学，平安健康！幸福快乐，前途似锦！

我的演讲结束，谢谢！

宿舍演讲比赛稿子篇四

大家晚上好！

我很荣幸这次能代表我们十栋304宿舍参加这次由系里面组织的“寝室文化节”演讲活动，同时，我也将会认真阐述这次活动主体的个人观点。

宿舍是我们大学里的家，三年大学我们多数时间是在宿舍里

度过，这样的宿舍也名副其实的是个家。这个家里也有亲人，只不过他们是兄弟，这个家也同样会给我们带来快乐和痛苦，这个家与那个家没有太大的区别。

有过宿舍生活经历的人是幸运的，因为宿舍是有血有肉丰富多彩的。

除了美丽的外观，宿舍最实质的东西还是人，也就是我们宿舍的兄弟。这是一群个性多样的兄弟。再宿舍里，幸福的生活与和谐的关系是分不开的，所以处理好兄弟关系是宿舍生活这门知识的必修课。他们不是我们从小一起长大的亲兄弟。性格的不同、家庭环境背景的不同以及兴趣爱好习惯的不同都是我们应当十分留意的问题。

人说真心才能换真心。真诚是处理人与人关系的一大法宝，当你觉得他们不爱搭理你时就请记住用真诚去打动他们。古语云“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”也许你还会碰到你很不喜欢的舍友，其实也没关系，如果你想在和平中度日，那就要学会忍耐，在忍耐中去发现他的优点，这样你就成功了。

离开家乡的亲人，我们少了些亲人的关怀，但有了宿舍这个家的亲人我们又会收获很多快乐。一起说笑让潮湿的心情重新晴朗，开到午夜的卧谈会让睡梦都变的香甜，生日小聚的狂欢让久久缺乏关爱的心收获温暖。不必担心发高烧时没人陪你看医生，也不必担心下雨时仍晾在阳台的衣服，更不必担心晚上饿肚子时没人理你。

所有这些收获都是在宿舍播撒种子辛勤培育才能得到的，没有真诚的付出你得到的果子永远都是干瘪的。

左邻右舍楼上楼下都是邻居，他们也一样都是刚刚离开巢穴的羽翼刚刚丰满的鸟儿，大的方面说他们也是我们的弟兄。我们也需要与他们搞好关系，那关键就是安静与否的问题。

因为生活习惯的差异可能会产生一些问题，所以每个宿舍都应该尽量避免在大多数人休息时做事。学会保持必要的安静会让我们的邻居觉得我们是个好邻居。邻里相处“好邻居”应该就是最好的称谓了吧。

踏出人生第一步，就要学会生活，学会相处，首先就从宿舍生活开始吧，最后，我想能学会在宿舍生活的人一定是幸福的！

我的演讲完毕，谢谢大家！

宿舍演讲比赛稿子篇五

大家好！今天我演讲的题目是《我的宿舍情怀》。

时光的扁舟无声无息地漂流在历史的长河中，我们是驾驭青春的舵手，在这个金秋收获的季节，我们步入了梦寐以求的大学！

也是这样的缘分，我和我的室友“刚好赶上了”，没有早一步，也没有晚一步，就在200×年秋天的一个早晨。那天的阳光从未有过的柔和，透过窗外高大的白杨和屋内浅绿色的窗帘，温柔地倾泻在宿舍的地面上，落下影影绰绰的斑驳。没有欢呼，也没有拥抱，只是给彼此一个淡淡的微笑，道一声轻轻的“你好”；但是，我们看到彼此清澈温暖的目光，都明白各自内心的欣喜和好奇。真诚和默契在相视一笑的那一瞬间便在寝室里悄悄地流淌蔓延……那一刻，我知道，我们都感动得想要流泪。于是，大学的宿舍生活就在这样淡泊的相遇中开始了。

与青春年少的舍友们为伍已有一月之余，这使我在收获的时节感触了人生舞台上最活力的一幕，并在其中深深品味着青春的个性、活力、张扬，慢慢领悟着处世之道。暮然回首一月中发生的一幕幕，真叫人感慨万千，尽管人生五味充斥其

中，但却叫人难以忘怀。归纳起来，它留给我的印象是：亲切！

宿舍，这个旅途中的家，是总能唤起你温情而柔和的乐园，是使一个人的心灵归于平静的理想归宿，更是我们无时无刻不在恋恋不舍的沃土。说起这个温馨的小集体，内心总会涌动着有一股暖流，一股让你放下苦恼，重拾快乐的动力。心在迷茫、惆怅中会想到它，心在喜悦、兴奋中会念到它。

推开宿舍门，便有一幅横幅映入眼帘：宿舍是我家，爱护靠大家。很少有人对家缺少亲切感吧，除了日常的学习、工作以外，宿舍的确称得上是我们的小家，尽管它没有我们各自真正意义上的家来得温馨，但我们在一起和睦相处，生活得其乐融融。

偶尔，烦了，厌了，回到宿舍，毫无保留的敞开心扉，倾吐苦恼。这个家会寄托、包容你的一切。你在放下苦恼的同时，收获更多的是如何去宽恕别人，如何去爱别人，如何去更好地完善自我。

在这个溢满浓浓温情的“家”里，盛载了我们姐妹太多太多的欢喜与感动。

仔细捡拾宿舍生活的点点滴滴，串成一条美丽的项链，珍藏于心，这样的缘分让我感动，这样的情谊让我珍惜。

时常在想：许多年之后，当我在记忆中慢慢的回忆我大学的宿舍生活时，永远不会忘记，我遇见了五个天使，送给了足以让我享受一生的快乐。

宿舍演讲比赛稿子篇六

宿舍，虽说是陌生人的集体，但是就是这种几年的衣食住行，可能会成为一辈子的交情。下面是本站小编为你整理的几篇

宿舍建设的演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是05电子电器班的一名宿舍长，今晚能代表文明宿舍作报告，我深感荣幸和自豪。我的发言题目是“如何创建文明宿舍”。

宿舍是学生在校期间学习、生活和休闲活动的主要场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化学生宿舍管理有利于学生养成良好的行为习惯。有利于提高学生“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良现象和陋习，有利于杜绝吸烟、赌博、晚归等不良行为的滋生和蔓延。因此，构建和谐健康的文明宿舍是我班一项长期抓不懈的重点工作之一。

下面谈谈我班在创建文明宿舍中所采取的一些做法。

各宿舍成员视宿舍为家，树立“宿舍是我家，卫生、内务、纪律靠大家”的全局观念，团结友爱，和睦相处，情同兄弟姐妹，互帮互助。宿舍长严抓严管，以创宿舍文化品牌为核心，杜绝违纪行为如吸烟、赌博、咬槟榔、晚归、夜不归舍、偷盗等现象的发生。对于突发性事件，宿舍长都能尽快向班主任汇报。不得隐瞒或虚报，做到“四个到位”，即晚点名到位，宿舍内务卫生整洁到位，检查监督到位，文明守纪到位。“。力争“文明宿舍”和流动红旗称号。

各宿舍从早到晚都能始终保持整洁，干净，美观，墙壁上不准乱涂乱画，乱挂衣服，不准随地吐痰，乱扔果皮，垃圾，不准在走廊的阳台上闲聊，以免发生意外。学生在宿舍见到老师、校领导等必须起立并礼貌问好。学生不准在宿舍里聚集闹事，不准吸烟、赌博，起哄，晚上作息时间不准点蜡烛

或打牌。不准私拉电线，防止触电事故的发生。我班规定晚上熄灯后，10点50分之前必须全部到位。有特殊情况者，必须与班主任请假。严厉禁止学生晚归、夜不归宿。

每周由组长负责记录班级管理公布栏信息并在班里公示。我班明确规定每学期累计违纪人数控制在10人次以内，内务及卫生累计要达到9.5分以上。宿舍还制定了每天值日生安排表，执行专项管理承包负责制，做到“人人有事做，事事有人管”。如承包整理鞋子或关好门窗的舍员，要认真负责，若工作态度不好，影响了宿舍内务的评比，将给予相应的批评和处罚。

宿舍长都能以身作则，对于学生违纪行为敢抓敢管，经常注意舍员的思想动态，对后进的舍员进行帮教并取得良好效果，每周向班主任上交宿舍管理书面总结。班主任经常到学生宿舍与同学们进行谈心，及时纠正同学们的不良行为。寝室文明建设演讲稿5篇。各宿舍开展内务、卫生评比竞赛活动，营造了你追我赶、超越自我的良好集体氛围。

同学们：共创文明宿舍是我们应尽的职责。为了营造健康、和谐、乐观向上的育人环境，培养学生“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来共创文明宿舍美好明天而努力奋斗。

谢谢！

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《宿舍的建设》。

首先是环境卫生问题。要讲究个人卫生，勤换勤洗衣服鞋袜，整理好床铺和物品；要讲究公共卫生，养成良好卫生习惯，不乱扔废物、乱吐痰，值日生认真打扫卫生，这些听起来好像是老生常谈，然而做起来仍有个别学生做不好，就拿乱扔现

象来说，每天宿舍楼内楼下打扫得干干净净，可同学们一回到宿舍区，干净整洁的环境不再有，一夜下来，地上一片狼藉，这当中有的同学是卫生习惯没有养成，但我认为更多的是思想道德行为问题，有的同学明知这种行为不好，明知学校严令禁止，却有意违反，不珍惜别人的劳动成果，有意破坏我们的生活环境，我希望这部分能彻底的反思一下自己的行为。正如有句格言所说：播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。一个人养成良好的习惯会受益终身。

其次是宿舍纪律问题。每天回到宿舍放松一下紧张的心情，这对我们的身心健康非常有益，但是这种放松应是自我调节，必须要有度，必须以不影响自己和他人休息为前提，然而，在我们有些宿舍，乱拿乱用别人物品，大声喧哗、追逐打闹、不爱护公物等现象，宿舍迟迟不能安静下来，睡眠时间大大缩短，而且天天如此，如果照这样下去，几年下来，这种影响是可怕的，山东省规范办学禁令明确要求要保证充足的睡眠时间，小学不低于10小时，初中不低于9小时，高中不低于8小时。我们学校历来重视宿舍纪律问题，尤其是从五月开始将加强对宿舍内外纪律的检查，检查结果量化到班级，评价到个人，并及时反馈到级部，凡是表现差的，将根据不同情况予以通报批评，情节严重者让你搬出宿舍，不再给你提供住宿的地方。希望全体同学积极行动起来，从自我做起，从一点一滴做起，带头维护自己的切身利益，对那些纪律涣散、影响他人休息的行为及时制止，及时汇报，坚决予以抵制。

1. 尊重：要想别人尊重自己，首先要学会尊重别人。尊重同学，因为每一个成员都是完全平等的个体，不能因为家庭贫富或成绩优劣而鄙视任何一个成员。特别是宿舍内有家庭特殊的同学时更要关心和帮助。尊重生活老师，是他们安排同学们每天的起居，虽然他们不教你们文化，但是他们在教你们做人，他们永远是你们的老师。

2. 宽容：宿舍成员来自不同地方、不同家庭，有着不同的生活习惯和个性，相处时间一长，难免会发生一些磕磕碰碰，其实细究起来都不外乎一些鸡毛蒜皮的小事，希望同学们之间学会包容，即使对方做错了什么，你也要采取合适的方式处理，如事后私下和他单独谈谈，或找别的同学或老师调解，千万不要因一时冲动起正面冲突。相信退一步海阔天空。

我的演讲完毕，谢谢大家。

亲爱的老师，同学们：

大家好，今天我要演讲的题目是《宿舍是我家》。

人在所处环境中，耳濡目染、潜移默化之间，必然会受到环境的影响。“校园无闲处，处处皆育人”，寝室环境对人的影响更加直接。通过文明环境的构建，我们不仅能改善寝室生活环境，提高寝室生活质量，更能提升个人修养，坚定理想信念，真正成为一个道德高尚、精神富有的人。

而在我们身边，关于寝室文明的例子更是不胜枚举。我校数理系张志源3岁时，手在一次意外中被割伤，血流不止，后被诊断为先天性血友病；9岁那年，因一次意外导致脚骨骨折，体内出血致残，人生行走工具便只有轮椅。行动不便的他无法像其他同学那样走着去上课。11数本(1)班的男生们以寝室为单位，一周五天大家轮流抬着张志源去教学楼上课，风雨无阻。更可贵的是数理系的同学为了筹钱给张志源买笔记本电脑及过冬的衣服和鞋子，自发开展了募捐活动，为这位身残志坚的学子在冬日里送去了温暖。

在艰辛峥嵘的成长岁月里，因为沐浴在寝室文明的春风里，他的脸上始终洋溢着“诚实生活”的笑容；因为徜徉在精神富有的天空里，他始终倔强地高昂着头，“从容生活”。他羽翼虽折，却从未停止过翱翔之梦。

衢州学院地处东南阙理、孔氏南宗所在地。“仁者爱人”，在南孔文化的熏陶下，我们的寝室生活绽放出了文明理性之光。思想在这里凝聚，梦想在这里交汇。正是浸润在寝室文明的和谐之风里，我们倡导为家境贫寒、其父身患重病的学姐捐款，一根根黄丝带在这里剪裁编织，一张张硬纸板被做成了募捐箱；也正是因了这样一种寝室文明和谐之风，我们积极响应学校号召，整理、捐赠自己的闲置衣物，给那些偏远地区的孩子带去一份“关心”与“记得”；在课业闲暇之时，我们还为义务为孔氏南宗校对孔氏家谱、到白云小学支教……我们深切地感受到了在寝室这方沃土上，我们在向他人付出爱心的同时，也让我们的精神变得更加富有、充实。

“文明之风向青天，栖居广厦千万间”，创建文明寝室，让我们的行动成为一道风景，就在此刻，精神的传承已经长出了翅膀，飞翔在我们前行的路上。它昭示着我们对精神文明的追求，我自用心常坚定，一路风雨总向前！

我的演讲完毕，谢谢大家。

宿舍演讲比赛稿子篇七

大家晚上好！

非常荣幸今天能够站在这里和大家分享文明寝室感言。记得刚来融智的时候，唯一的感觉就是陌生，孤单，不安，是室友的热情让我感觉到了我是融智的一员，是室友的关怀驱逐了我对家的深深的依恋，是寝室让我第一次感觉到了我在融智也有一个温暖的家。而我们寝室在这次能够被评为“文明寝室”也让我感觉到了无比的欣慰和自豪。这一年半来我们寝室虽说也有不足的地方，但大家积极打扫清洁卫生保持室内整洁，勇于报名参加学院活动，互相学习营造了良好的学习氛围，尤其是在班里成立学习小组后，为了给自己小组增得荣誉，大家平时认真完成作业，期末又按时起床复习，在

考试中都取得了优异的成绩。

总结这一年多来大家在寝室的点点滴滴，我觉得一个文明的寝室应该做到以下几点：第一个也是最基本的就是保持寝室的洁净与整洁。寝室是我们每天工作学习后的避风港，整洁的环境对我们每一个人来说，都会使我们的心情愉悦，大家共同保持寝室的洁净，无论是休闲娱乐或是学习都是必不可少的一个外在条件，而大家彼此形成良好的生活习惯也更有利于我们的健康和学习。

第二个，作为大学的寝室，我们应该形成良好的学习氛围，俗话说：三个臭皮匠顶个诸葛亮，彼此的思考往往会形成智慧的火花。寝室成员共同学习，可以说应该是攻无不克，战无不胜的，“没有完美的个人，只有完美的团队”，大家共同奋战，形成的则是一支拥有无穷战斗力的团队。

微笑中我们相遇，共处中我们互助，你，我，他，代表的不再是一个简单的自己，因为遇到你们，从此有了一个大家，因此变得拥有那份专属的快乐。孤飞的身影从相聚的那刻成群嬉笑，相伴而与。分享彼此的快乐，共度你我的难关。

希望大家能够养成良好的生活习惯，珍惜自己现在与室友的这份缘分，用真心对待自己的室友，互相包容，彼此激励，共同创建融智学院的“文明寝室”。

宿舍演讲比赛稿子篇八

共创文明宿舍是我们应尽的职责。为了营造健康、和谐、乐观向上的育人环境，让我们携起手来共创文明宿舍美好明天而努力奋斗。下面由本站小编向你推荐宿舍文明建设演讲稿，希望你满意。

人在所处环境中，耳濡目染、潜移默化之间，必然会受到环

境的影响。“校园无闲处，处处皆育人”，寝室环境对人的影响更加直接。通过文明环境的构建，我们不仅能改善寝室生活环境，提高寝室生活质量，更能提升个人修养，坚定理想信念，真正成为一个道德高尚、精神富有的人。

而在我们身边，关于寝室文明的例子更是不胜枚举。我校数理系张志源3岁时，手在一次意外中被割伤，血流不止，后被诊断为先天性血友病；9岁那年，因一次意外导致脚骨骨折，体内出血致残，人生行走工具便只有轮椅。行动不便的他无法像其他同学那样走着去上课。11数本(1)班的男生们以寝室为单位，一周五天大家轮流抬着张志源去教学楼上课，风雨无阻。更可贵的是数理系的同学为了筹钱给张志源买笔记本电脑及过冬的衣服和鞋子，自发开展了募捐活动，为这位身残志坚的学子在冬日里送去了温暖。

在艰辛峥嵘的成长岁月里，因为沐浴在寝室文明的春风里，他的脸上始终洋溢着“诚实生活”的笑容；因为徜徉在精神富有的天空里，他始终倔强地高昂着头，“从容生活”。他羽翼虽折，却从未停止过翱翔之梦。

衢州学院地处东南阙理、孔氏南宗所在地。“仁者爱人”，在南孔文化的熏陶下，我们的寝室生活绽放出了文明理性之光。思想在这里凝聚，梦想在这里交汇。正是浸润在寝室文明的和谐之风里，我们倡导为家境贫寒、其父身患重病的学姐捐款，一根根黄丝带在这里剪裁编织，一张张硬纸板被做成了募捐箱；也正是因了这样一种寝室文明和谐之风，我们积极响应学校号召，整理、捐赠自己的闲置衣物，给那些偏远地区的孩子带去一份“关心”与“记得”；在课业闲暇之时，我们还为义务为孔氏南宗校对孔氏家谱、到白云小学支教……我们深切地感受到了在寝室这方沃土上，我们在向他人付出爱心的同时，也让我们的精神变得更加富有、充实。

“文明之风向青天，栖居广厦千万间”，创建文明寝室，让我们的行动成为一道风景，就在此刻，精神的传承已经长出

了翅膀，飞翔在我们前行的路上。它昭示着我们对精神文明的追求，我自用心常坚定，一路风雨总向前！

首先是环境卫生问题。要讲究个人卫生，勤换勤洗衣服鞋袜，整理好床铺和物品；要讲究公共卫生，养成良好卫生习惯，不乱扔废物、乱吐痰，值日生认真打扫卫生，这些听起来好像是老生常谈，然而做起来仍有个别学生做不好，就拿乱扔现象来说，每天宿舍楼内楼下打扫得干干净净，可同学们一回到宿舍区，干净整洁的环境不再有，一夜下来，地上一片狼藉，这当中有的同学是卫生习惯没有养成，但我认为更多的是思想道德行为问题，有的同学明知这种行为不好，明知学校严令禁止，却有意违反，不珍惜别人的劳动成果，有意破坏我们的生活环境，我希望这部分能彻底的反思一下自己的行为。正如有句格言所说：播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。一个人养成良好的习惯会受益终身。

其次是宿舍纪律问题。每天回到宿舍放松一下紧张的心情，这对我们的身心健康非常有益，但是这种放松应是自我调节，必须要有度，必须以不影响自己和他人休息为前提，然而，在我们有些宿舍，乱拿乱用别人物品，大声喧哗、追逐打闹、不爱护公物等现象，宿舍迟迟不能安静下来，睡眠时间大大缩短，而且天天如此，如果照这样下去，几年下来，这种影响是可怕的，山东省规范办学禁令明确要求要保证充足的睡眠时间，小学不低于10小时，初中不低于9小时，高中不低于8小时。我们学校历来重视宿舍纪律问题，尤其是从五月开始将加强对宿舍内外纪律的检查，检查结果量化到班级，评价到个人，并及时反馈到级部，凡是表现差的，将根据不同情况予以通报批评，情节严重者让你搬出宿舍，不再给你提供住宿的地方。希望全体同学积极行动起来，从自我做起，从一点一滴做起，带头维护自己的切身利益，对那些纪律涣散、影响他人休息的行为及时制止，及时汇报，坚决予以抵制。

1. 尊重：要想别人尊重自己，首先要学会尊重别人。尊重同学，因为每一个成员都是完全平等的个体，不能因为家庭贫富或成绩优劣而鄙视任何一个成员。特别是宿舍内有家庭特殊的同学时更要关心和帮助。尊重生活老师，是他们安排同学们每天的起居，虽然他们不教你们文化，但是他们在教你们做人，他们永远是你们的老师。

2. 宽容：宿舍成员来自不同地方、不同家庭，有着不同的生活习惯和个性，相处时间一长，难免会发生一些磕磕碰碰，其实细究起来都不外乎一些鸡毛蒜皮的小事，希望同学们之间学会包容，即使对方做错了什么，你也要采取合适的方式处理，如事后私下和他单独谈谈，或找别的同学或老师调解，千万不要因一时冲动起正面冲突。相信退一步海阔天空。

尊敬的校领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是05电子电器班的一名宿舍长，今晚能代表文明宿舍作报告，我深感荣幸和自豪。我的发言题目是“如何创建文明宿舍”。

宿舍是学生在校期间学习、生活和休闲活动的主要场所，宿舍管理是学校德育工作及精神文明建设的重要组成部分，强化学生宿舍管理有利于学生养成良好的行为习惯。有利于提高学生“自我教育、自我管理、自我服务”的能力、改正各种不良现象和陋习，有利于杜绝吸烟、赌博、晚归等不良行为的滋生和蔓延。因此，构建和谐健康的文明宿舍是我班一项长期抓不懈的重点工作之一。

下面谈谈我班在创建文明宿舍中所采取的一些做法。

各宿舍成员视宿舍为家，树立“宿舍是我家，卫生、内务、纪律靠大家”的全局观念，团结友爱，和睦相处，情同兄弟

姐妹，互帮互助。宿舍长严抓严管，以创宿舍文化品牌为核心，杜绝违纪行为如吸烟、赌博、咬槟榔、晚归、夜不归舍、偷盗等现象的发生。对于突发性事件，宿舍长都能尽快向班主任汇报。不得隐瞒或虚报，做到“四个到位”，即晚点名到位，宿舍内务卫生整洁到位，检查监督到位，文明守纪到位。“。力争“文明宿舍”和流动红旗称号。

各宿舍从早到晚都能始终保持整洁，干净，美观，墙壁上不准乱涂乱画，乱挂衣服，不准随地吐痰，乱扔果皮，垃圾，不准在走廊的阳台上闲聊，以免发生意外。学生在宿舍见到老师、校领导等必须起立并礼貌问好。学生不准在宿舍里聚集闹事，不准吸烟、赌博，起哄，晚上作息时间不准点蜡烛或打牌。不准私拉电线，防止触电事故的发生。我班规定晚上熄灯后，10点50分之前必须全部到位。有特殊情况者，必须与班主任请假。严厉禁止学生晚归、夜不归宿。

每周由组长负责记录班级管理公布栏信息并在班里公示。我班明确规定每学期累计违纪人数控制在10人次以内，内务及卫生累计要达到9.5分以上。宿舍还制定了每天值日生安排表，执行专项管理承包负责制，做到“人人有事做，事事有人管”。如承包整理鞋子或关好门窗的舍员，要认真负责，若工作态度不好，影响了宿舍内务的评比，将给予相应的批评和处罚。

宿舍长都能以身作则，对于学生违纪行为敢抓敢管，经常注意舍员的思想动态，对后进的舍员进行帮教并取得良好效果，每周向班主任上交宿舍管理书面总结。班主任经常到学生宿舍与同学们进行谈心，及时纠正同学们的不良行为。寝室文明建设演讲稿5篇。各宿舍开展内务、卫生评比竞赛活动，营造了你追我赶、超越自我的良好集体氛围。

同学们:共创文明宿舍是我们应尽的职责。为了营造健康、和谐、乐观向上的育人环境，培养学生“知荣辱、懂礼节、守纪律”的优良品质，让我们携起手来共创文明宿舍美好明天

而努力奋斗。

谢谢！