

# 全国人大演讲稿(大全8篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 全国人大演讲稿篇一

大家好！

### 一、个人简历

我叫，今年22岁，高中毕业□20xx年11月至20xx年12月，工作于深圳淮阳木业公司木地板车间，后任压板组组长□20xx年12月至20xx年6月，工作于深圳明兴木业公司木地板车间，任成品组组长兼车间质量检测。在武汉工作三个月以来，我一直担任灌肠工序玉米狗挂杆工作，虽然时间不是很久，但是我对本工序的工作已经有了一定的认识和了解。

### 二、个人优势

我工作积极，耐劳，服从安排，多次得到班长的肯定与夸奖；乐于助人的习惯也得到了不少工友的称赞。工作期间，我能够做到分内工作争取做好，帮助别人把工作做好，安全生产时刻做好，卫生要求争做。

### 三、工作认识及思路

我认为，对于灌肠工序的后备班长这一职务，正像公司的要求：要积极配合主任对生产中存在的问题及时分析解决；根据生产计划合理安排本班当班的人员分工，生产；要对本工

序人员的行为规范、卫生消毒、工作现场及环境卫生的保持、整洁监督管理认真负责。

- 1、首先要做到，思想端正，工作认真，踏实。
- 2、领导的安排严格执行，领导的要求提前做好。
- 3、生产中采取主抓人员安全，现场卫生，产品质量，人员劳效，人员管理，信息传递，工作总结等方面来积极配合好主任和班长的工作，作有力的后援军。

以上是我的竞聘报告，再次感谢各位领导给我这次竞聘的机会，骏马是跑出来的，强兵是打出来的，所以无论此次竞聘成功与否，我都将一如既往地工作、学习，尽我的努力做好自己的本职工作！谢谢！

## 全国人大演讲稿篇二

感谢县委、县政府的信任，提名我为县人力资源和社会保障局局长人选。我十分荣幸，倍加珍惜。人社工作牵涉面广、政策性强、社会关注高度，责任重大，任务艰巨。如果县人大常委会审议通过，我将在县委、县政府的坚强领导下，在县人大常委会的监督支持下，努力学习，勤勉工作，恪尽职守，把“务实重行、立说立行、实干快干”的工作要求落实到具体工作中，不断提升人力资源和社会保障工作水平，不负组织的重托和人民的期盼。

一、坚持自觉学习，提升能力素质。面对新工作、新岗位、新要求，必须有新思维、新思路、新方法，要把学习当作第一位的任务，作为安身立命的需要。要加强政治理论、法律法规和业务知识的学习，不断增强政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。要提高政治理论素养和驾驭工作的能力，用知识的力量涵养心智，用民生的情怀引领思想，用务实的态度谋划工作，用勤勉的作风力促落实。

二、坚持担当作为，奋力拼搏进位。要坚持“民生为本，人才优先”主线，切实贯彻共享理念，以求真务实之策，开拓创新之举，千方百计实施民生行动计划。要围绕“两争两建”目标，对标先进，对照任务，聚焦中心，强化服务，拼搏赶超，争先进位，着力打造就业创业高地，全民社保福地，人才工作领地，规范管理阵地，和谐劳动工作家园。要大力弘扬唯真、唯实、唯严的工作作风，坚持目标求实、作风务实、措施扎实、考评真实，把各项工作落到实处，竭尽全力履行好工作职责。

三、坚持法治思维，依法规范履职。认真学习法律法规，牢固树立依法行政意识，始终把自己置于法律、制度的监督之下，敬畏法律、遵循法律、依靠法律推动工作。自觉接受县人大及其常委会的监督，认真听取和办理人大代表的建议、意见和批评，认真负责地向人大常委会报告工作，把人大的监督作为改进和推动工作的强大动力。努力学习并善于运用法律政策解决群众反映的难点和问题，运用制度和规范解决执行政策不严、工作落实不力、服务发展不优、能力建设不足的问题，整体提升人社工作服务中心、服务大局、服务群众的水平。

四、坚持以身作则，努力勤廉为民。加强党风廉政建设方面的学习教育，不断筑牢思想和道德防线，讲规矩，守纪律；讲道德，有品行；讲操守，重细节；讲家教，清家风。严格遵守党纪国法，遵守《廉政准则》和党风廉政建设的各项规定，自觉践行“两学一做”和“三严三实”，自觉接受组织和群众的监督，坚守道德高线，把握交往界线，筑牢思想防线，不越法律底线。要自觉履行“一岗双责”，坚持抓班子、带队伍，努力营造团结和谐、风清气正的干事环境，形成务实重行、干事创业的工作氛围。

## 全国人大演讲稿篇三

文明礼仪是人素质的体现，身为机关单位的人员，更要讲文明礼仪，要做社会的好榜样，那么机关单位文明礼仪话题发言到底要说些什么内容呢？下面就由本站小编为大家分享机关单位文明礼仪演讲稿范文，欢迎欣赏。

在中国传统礼仪和世界通用礼仪中，餐饮礼仪的地位十分重要，内容相当丰富，需要认真对待，正确把握。

## 择座礼仪

男女共同进餐，至餐厅正门时，男士应礼让女士先人。餐厅若无人引领，男士应在前开道，寻找餐位，或请服务员安排，并照顾女士先入座。随后进入餐厅，男士戴帽的应脱下帽子，女士要脱大衣、外套的，男士应先帮女士脱下，然后自己再脱。若是一位单身男士独自来就餐，其座位选择应尽量避免挨着独坐一张桌子的陌生女士。无空位时，应按序等候。不要做出任何等急了的暗示，不要盯着进餐人的动作，踩其椅子，离人太近，和同伴大声交谈或喋喋不休。当然，作为正在就餐的人也应体谅候餐者，吃完马上腾位。座位可由男士选择，但也应征求女士的意见，通常应将最方便的座位留给女士。要考虑男左女右的关系，如有若干女士，应尽可能安排他们的男伴坐在其左边。女士入座时，男士应替女士拉椅，待女士入座后，方可坐下。在较正规的场合，如果女士中途临时离开，在其返回时，男士还应恭敬地站起来，替她拉椅。

## 点菜礼仪

量人为出。力求做到不超支，不铺张浪费。要做到这一点，一是树立勤俭节约的思想，慎点高档菜。二是点菜时懂得搭配之道，适度而不过量。三是切勿乱请客，不把“大吃大喝”作为社交应酬的主题。

相互体谅。社交聚餐时，做东的一方和吃请的一方在点菜时都应善解人意，体谅对方。做东方有两种办法可行：一是整

点，即点套餐或包桌，这样做费用固定，菜肴档次与数量相对固定，省时省事。二是零点，即现场临时点菜，好处是自由度大，可更合口味。吃请方要“客随主便”，充分尊重做东者的意见，慎提具体要求，不为难对方。做东者不论以何种办法点菜，都应征求被请方特别是主宾意见，不可只凭个人喜好行事。

考虑周到。点菜的时间不宜很长，讨论再三。应考虑以下几种情况：一是应点本地特色的菜肴。二是应点该餐馆的看家菜。三是兼顾来宾的饮食禁忌。主要有宗教禁忌、地方禁忌、职业禁忌等。如对方驾车前来，或有驾驶员同桌进餐，或在工作期间，或有职业要求，就不要劝对方饮酒。四是个人禁忌。有些人往往在饮食上会有一些特殊要求，如不吃动物内脏、不吃海鲜、不吃辣椒等等，要互相尊重。

## 席间礼仪

文明使用餐具。在等待就餐时不能用筷子敲打任何餐具。吃中餐使用筷子，给别人夹菜时使用公筷，不要在菜肴上搅动，不要用筷子穿刺菜肴，或用筷子指点别人。中途离席时，可把餐巾放在椅子上，筷子放在桌子上。席间餐巾可以用来擦嘴，但不应用其擦手、擦脸、擦餐具、擦眼镜等。

讲究用餐小节。一个人的吃相更能显示出是否具有良好的修养和风度。就餐时不要狼吞虎咽，每次进口的食物不可过多过大。口中有食物，勿张口说话。如急需说话，也要等食物咽下后再回话。不要老盯着菜肴，也不要再在公用的菜盘里挑挑拣拣或专挑自己爱吃的菜。不当众清嗓子、鼻涕、吐痰、咳嗽、打嗝，打喷嚏。尽可能不吸烟，吸烟者不要隔着盘子弹烟灰。席间敬酒不能强人所难，既不让别人失态，也不能自己失态。

注重交谈礼节。聚餐不只是为了吃，更是一种重要的交往途径，有些共识往往是餐桌上达成的，有些情绪也是吃饭时调

动起来的。就餐期间，应当注意交谈，不应静食不语。有人曾说“礼仪有一条不可破坏的规矩，你必须在席上对你的邻座谈话。”当然，并非什么都可。首先，交谈的内容应愉快、健康、有趣。其次，交谈的对象要尽量广泛，从始至终只与一两位老朋友交谈，似乎对其他宾客毫无兴趣是失礼的。第三，交谈的音量要适中，餐桌上高音大嗓地说话是不文雅的，但也不要太小，近似耳语给人以说悄悄话的感觉。与人交谈时，不要嘴里一边嚼食物一边高谈阔论，或唾沫四溅地说笑，不要边说话边挥舞筷子、刀叉等。

适时文明结账。东家付账前应先礼貌性地问大家是否吃好，是否还需再添加食物。付账时最好避开别人。朋友们共同进餐，如无人做东，则应事先商量好，免得结账时你争我抢。如是“aa制”，最好由其中一人将款收齐，一起结账。但应注意，吃完了一定要将嘴擦干净后再付款。

## 餐毕礼仪

餐毕是否离开餐厅，应视情况而定。一般应由女士或主人提示，如是几位女士聚餐，应由其中年长的或有身份的女士示意。起立时，男士应先为女士拉椅子。女士应先向服务员道谢，男士紧跟着道谢。离位时，可向仍在临桌就餐的熟悉客人打招呼。穿外衣时，不要动作过大，弄得尘土飞扬。出餐厅前，要礼貌答谢餐厅服务人员。

机关工作人员外出住宿的宾馆、酒店，要适应新的环境，极力维护新的秩序。作为机关工作人员，更应率先垂范，自觉遵守住宿中的各种礼仪要求。

## 熟知规章

在办理住宿手续时，应提前准备好各类证件手续，耐心回答服务人员的询问，按宾馆的规章制度办理登记手续。入住宾馆后，应认真阅读宾馆的客人须知，遵守宾馆的规章制度，

尽快了解宾馆的方位，熟悉周围环境。

## 敬人律己

对宾馆服务人员要平等相待、礼貌交往，处处以尊人律己为要。不要趾高气扬，求全责备或小题大做，甚至得礼不让人。接待来访客人，时间不宜过久。更不要让来访的客人在客房内留宿。不要邀请刚结识的人到自己房间做客，不要请来历不明、态度暧昧的异性到自己房间做客。要保管好自己随身携带的文件、物品。要提高警惕，严防失盗。与人交流，要严格掌握分寸，资料并注意交流对象与周围环境。

## 爱护公物

不应随意进入非公用空间及宾馆明确标识禁止客人涉足的地方。对宾馆提供的各种设备，应倍加爱护，若无意中损坏了，应主动赔偿。对宾馆提供给客人使用的物品，要厉行节约，杜绝浪费，不许私自带走宾馆明文规定不允许客人带走的物品。

## 保持卫生

维持房间的整洁，东西尽量摆放整齐，不要信手乱抛、乱丢。在房内吃东西后，不要将果皮纸屑随地乱扔，应装入果盘或倒入垃圾桶内。客房内，尤其是在使用空调的客房内，不要吸烟，如若吸烟也要避免乱弹烟灰，乱扔烟头，谨防烧毁卧具和地毯。注意浴室卫生，洗脸、洗澡时，要节约用水，避免浪费。

## 举止文明

出入大堂、走廊、咖啡屋、酒吧等宾馆的公共场所或与他人交谈时，要举止文雅，礼貌待人。在宾馆餐厅用餐时，应尊重侍者，不要与人猜酒行令，不要大声喧哗。在歌厅、舞厅、

游泳池、球厅等娱乐、健身场所时，要爱护公物，遵守秩序，做到礼让谦和，处处体现良好形象。

机关工作人员在出行时乘坐汽车、火车、轮船、飞机等交通工具，不论时间长短，空间大小，人数多少，都要自觉遵守有关规定，言行举止都应恪守礼仪要求。

## 行路中的文明礼仪

多数情况下，人在公共场所进行的活动并无熟人在场，缺少他人监督，讲究礼仪显得尤为重要。对机关工作人员来说，上班工作、外出办事、上街购物或漫步散心，都应处处恪守礼仪，体现社会公德，自尊自爱，谦恭礼让。

要仪态举止文明。仪态行为规范。从安全角度出发，男士不要摇头晃脑或上蹿下跳，步子可略大，但不能横冲直撞；女士不左顾右盼或故作姿态。不论男女，行路时均不要走怪步，不要推搡别人为自己开路，也不要人在人前人后绕来绕去。不要在路中间停留、休息，或与人长谈。如要超越他人，应从左侧向前。

讲究公共卫生。行路时，应将废弃物品投入专用的垃圾箱，不要随手乱丢。若需清嗓子、吐痰，应于旁边无人时，将痰吐在纸巾里包好，然后投入垃圾箱，不能随地乱吐，也不能直接吐入垃圾箱。要维护道路的卫生，爱护路旁的花草。

检点行为举止。在与恋人或夫妻同行时要自重，行为文明，不应有勾肩搭背、搂搂抱抱等不雅举止。遇到交通事故、他人争吵等现象不要去围观。对于陌生异性，不要频频回首顾盼；不可在行路时手舞足蹈、高声谈笑；在相对拥挤的地方行走如被别人踩了脚或与人碰撞，不可怒斥对方，强词夺理；如不小心踩了或撞了别人，应诚恳道歉。

多人并行礼规。多人一道出行时，要讲究尊卑有序。通常

是“以前为尊”。应请客人、女士、尊者行走在前，并自觉走在道路的内侧，以便其他人通过。

多人并行，首先不要堵塞交通。两人并排行走时，一般“以内为尊”，即以道路内侧为尊贵之位，若所经过的道路并无明显内、外侧之分，则可以右为尊。三人并行，以中间为尊，右、左次之。三个不同性别的人同行，也应遵守“尊位在中间”的规矩。但应考虑不同情况：两男一女并行，女子走在中间；两女一男并行，男士不要夹在中间。但当一位未婚男子与两位单身女子同行时，应走在她们中间。横排一般不要超过三人。

楼道电梯礼仪。步行天桥或地下通道均应靠右单行行走，不应多人并排行走。为人带路时，应走在前面。不要在天桥楼梯上、楼梯拐角处或地下通道内逗留，以免妨碍他人。上下楼梯时，既要注意楼梯，又要注意与身前、身后的人保持一定距离，以防碰撞。乘坐电梯时要注意安全，人数超载时，不可强行进入。等候电梯时，要礼让长辈、女士和尊者，有人管理的电梯应后进后出，无人管理的电梯应先进后出。进入电梯，正面应朝电梯口，避免面对面的尴尬。在电梯中，不应高声谈笑，不能吸烟。发生故障，要沉着应对，不可惊慌失措。

## 乘坐交通工具礼仪

乘坐公共交通工具礼仪。机关工作人员日常上下班、外出办事、异地出差，使用频率较高的公共交通工具，当数乘坐公共电汽车、地铁(城铁)、火车。这些交通工具都是为全体公众服务的，所有车厢都是一种特殊的公共场所，是社会公共生活的重要“窗口”。严格遵守公共交通的有关规章制度、礼仪要求和文明规则，不仅有利于维持社会秩序，促进安全行驶，节约旅途时间，而且对乘客准时上班，稳定愉快情绪，减少相互矛盾，提高工作效率起着重要的意义。

乘坐公共交通工具，要有安全意识。要自觉按照行车安全的各项规定办事，听从司乘人员的安排，比如不要在车厢内走动，不要把头伸出窗外，不能携带有不安全的物品上车，特别是不能携带易燃易爆等违禁物品上车等，都应模范遵守。携带重、硬、坚或易碎物品上车，需妥善保管，并提醒他人注意。等车要自觉排队，有安全线标识的要站在安全线以外，遇有老弱病残幼等应予照顾。乘车时要主动刷卡，投币、购票。要协助维护车内秩序，减少安全隐患。要维护车内环境，保持车内卫生。不要毫不顾忌地打喷嚏、擤鼻涕、打哈欠；不要吃有异味的食品；不要在车内脱鞋脱袜；不要吸烟，随意乱扔果皮纸屑垃圾。夜间行车要遵守作息时间，熄灯休息时不要聊天、打牌或高声喧哗，要注意自己的言谈举止。与乘客聊天，态度要谦虚，要注意把握分寸，不要低俗下流、随声附和；不要口无遮拦，海阔天空。不该谈的不谈，不该讲的不讲，切忌与人争议吵闹。向人询查打听事项，要多用“请问”、“请教”、“劳驾”、“对不起”、“不好意思”等敬语。要注意坐相、站相，站时应基本直立，不要斜靠在座椅背上或他人身上，坐时不要把腿延伸到过道上、前排人的腿下。恋人、配偶之间不要有过分亲昵的举动，更不要使用同一个铺位。不要注视他人睡相，不要注视他人起床，不要过久地使用厕所。

乘坐飞机、轮船礼仪。机关工作人员选择乘坐飞机、轮船出行时，一要无条件地遵守机场、码头和机上、船上的所有规定，并自觉配合有关人员做好工作，以免影响行程。比如，必须持本人身份证、出示有效票证才能办理登机手续，必须接受机场的安全检查，大件行李要托运、超重行李要收费，不得在机上吸烟，不得在飞机起飞和降落时使用手机、电脑和其他电子设备，等等。如果一时疏忽，没有按照有关规定办理，要自觉听从有关人员的安排，不可争吵辩解，甚至无理取闹。二要增强安全意识，尽快熟悉机上或船上的环境，了解和熟悉安全通道以及救生衣、救生船、灭火栓等所在位置及使用方法。不要随意乱动飞机及船上的设备，严禁携带易燃易爆或有毒、有腐蚀性、有放射性及其他可能危及人身

财产安全的各种危险品、违禁品，不要携带各种有臭味、异味的物品及家畜动物。乘船时，白天不要舞动花衣服及手帕，晚上不要拿手电筒晃动。

遇到紧急情况时，要处变不惊，听从工作人员指挥。三要注重机舱礼仪。上下飞机时，乘务人员一般都站在机舱门口迎送，并热情问候，对此应以礼相报，点头致意，不可面无表情。在机舱内谈话声音不可过高，尤其是其他乘客闭目养神或者看书读报时，不要大声喧哗。要注意保护机舱和船内的环境卫生，不要随意脱鞋脱袜或更换衣服，不能乱扔废物，因晕机或晕船而呕吐应使用专用垃圾袋。在飞机上进食时，要注意卫生，防止传染疾病。要自觉礼貌待人，发生碰撞，要宽以理解。乘机乘船时不要左顾右盼。其他乘客主动打招呼或找你攀谈，一般应友好应对，不要拒人千里之外，确需休息时，也应表示歉意。上下机船、提取行李、出入机舱都要讲究顺序，不可争抢，不可拥挤。

## 全国人大演讲稿篇四

大家好！

本来，我是不应该站在这个舞台上参加食品公司财务总监演讲稿的。因为，我从来没有做过食品。但，这不是最主要的，最重要的就是我有勇气站在这个上面，与大家一起竞争上岗。中国有句俗语，叫做盛情难却，或者说，是重赏之下，必有勇夫。而我，就是这个勇夫。是勇夫，就要接受挑战，选择挑战。我今天就是选择挑战，以证明自己的实力和能力。

一、食品是公司的基础，必须全力抓好。

每个行业都有自己的游戏规则，那么我想，作为食品行业财务总监竞聘报告，也应该是这样。同时，食品行业既是一个竞争非常激烈的行业，也是一个具有极大挑战性的行业。在

这个行业，我们可以得到极大的锻炼，可以实现自我价值的提升。我们这个公司，有部分食品部的同事出去后，都去别的公司或者报社做食品总监或者运行总监去了，这不仅证明了我们公司是一个优秀的公司，而且证明了我们公司就是一个“黄埔军校”，为国家的食品行业的发展输送了不少的人才，这是值得我们骄傲的，也为提升我们公司的知名度起到了一定的作用，为我们公司的发行、食品销售目标的完成也起到了巨大的推动作用。

二、虽然我在零点起步，但我相信我能。

任何人不是一生下来就是天才。我是这样，我相信在座的各位都是这样。我们依靠的全部都是后天的努力。我从农村走出来，通过上大学改变了自己的命运。所以对目前社会上持“读书无用论”的论调是持反对态度的。你说，目前在农村，农村娃除了读书可以改变一点点命运外，还有其他的办法吗，我想没有。所以，财务总监竞聘书还是要读书。就如当时的我，即使起点比别人低，但通过自己的努力，我也改变了自己的命运。在目前房价疯狂往上涨的今天，在大部分人还在为在城市里安得一隅而辛劳奔波的时候，我已经在城市里拥有了属于自己产权的房子，也购买了小汽车。我感觉并没有比别人差。以前是的，但现在不会，更重要的是，将来也不会。

即使在食品行业，虽然我是从零起步，但我也并不害怕。我很欣赏中国移动的一句词“我能”。我在他的前面加了“我相信”，这是我心态的真实写照。俗话说的好，“世上无难事，只怕有心人。”只要你抱着坚定不移的决心，发扬“愚公移山”的精神，我相信，我们的食品是一定能够做好的。虽然在座的各位同事有很多是在食品行业里摸爬滚打了很多年，对食品有很多感触，说起来可能一套又一套。但我个人觉得，在食品行业，并不是怎么说，而关键在于怎么做。况且，作为一个食品总监竞聘演讲稿，关键不是你能做多少业务，你能拿回来多少单，而在于你是否能率领整个食品部门的团队，

达成团队的目标。所以，我并不看好某些自以为业务很好，而看不起其他业务人员的员工。因为，依靠个人英雄主义创造奇迹和历史的时代已经过去，现在依靠的是团队的精神和团队的战斗力。而在组织能力、沟通能力以及管理能力，我相信我能。你们也许能，但我想，可能比我会差一点，而我今天能够取胜，关键就是在这么一点点上面。

三、我有信心竞聘成功，因为我有领导和同事们的支持。

刚才我已经说过，现在依靠个人英雄主义的时代已经过去。一个人要想取得成功，必须借助团队的力量。而在团队的力量里面，领导的支持和信任是很重要的，也就是说，领导的力量是很重要的。试想，没有领导的支持，我们很多事情都办不成。而领导，对于我们的升职，都有很重要的话语权。即使在以业绩说话的食品部门，领导的重视和提携也是很重要的。说句实在话，如果没有领导的支持，我站在这个上面，可能还有点怕，也许，我根本就不会站在这个竞聘演讲台上。

真诚地祝愿我们公司越办越好，办成大家都喜欢的公司。也希望我们食品部能都做食品，为公司的发展提供源源不断的钞票。并祝在座的各位领导和员工身体健康，阖家幸福，工作顺利！

我的竞选演讲稿演讲结束，谢谢大家！

## 全国人大演讲稿篇五

莎士比亚说：“生活里没有书籍，就好像没有阳光；智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀。”在许多智者看来，读书乃是与古今中外的杰出人物进行跨越时空的对话交流。翻开书本，便会走近了他们的思想，触摸到他们的灵魂，感受到他们的睿智。在我们的生活中难免会有不如意的地方，但也正是这些不如意促使人的心灵开始独立。因为你没有一个共

同体可以再去依附，这时候你就必须去建构自己的内心世界，而靠什么来开始，我觉得是靠阅读来开始。

记了拿起手中的书，也让我少了以前徜徉书海的乐趣。

直到自己迷失在现实与梦想的边缘，我才想起原来唯一能让我浮躁的心平静下来的是书，能让我在迷失的生活中找到方向的是书，能让我在受挫无助时给予我力量的还是书。

虽然我读书并不多，但我喜欢反复阅读同一本书，尤其是经典名著。正如叶曼在《智慧人生》一书中所说：每一本书的写成，每一本书的流传，不论古今中外，它之所以能被人接受，大都是作家一生的经验及智慧的精华，集合在一本书上，所以看书就等于吃维他命。

在读书的过程中，我慢慢的体会到读一本好书，就好比一日三餐，在不知不觉间构成了肌体的每一个细胞，每一寸骨骼，在潜移默化中让人成长，同时又可以怡情养性。

人生在世，身体需要滋养，心也需要滋养。养心要靠知识、思维、情趣，而这些东西常常来自书本，倘若能排除杂念，静静地于文字间穿行，就能自然而然地感受到李清照“寻寻觅觅，凄凄惨惨戚戚”的那份忧伤哀愁；感受到李白“天生我材必有用，千金散尽还复来”的那份潇洒豪迈。有了这些感受，方能真正体会到读书中所拥有的“仰观宇宙之大，俯察品类之盛，所以游目骋怀，足以极视听之娱”的畅快与惬意。

现在我们的生活除了对着电话大声谈话，就是低头发短信、玩游戏，工作庸庸碌碌，日子昏昏沉沉，再也难以回到一杯茶，一本书，一个温暖的午后这样的静谧时光了。也许我们真的需要有短暂的“关机”时间，让自己只与自己相处，静下心来读本书，在书中领略旖旎风景，发现人生真谛，重拾内心的宁静。

读书的好处很多，愿大家都能成为读书爱书的人。

## 全国人大演讲稿篇六

你们好！

今天，能够站在这里发表我的竞职演讲，我为自己感动。当然，我知道，之所以能够走上这个讲台，是领导爱护和赏识的结果，是同事们关心和支持的结果。但我仍然为自己感动。因为，在人生旅程和事业追求中，我向着新的目标发起了冲刺。不论成功与否，在为了心中的理想而执着追求这一点上，我已经成功了。所以，我为今天的演讲起了一个题目《为信仰而歌》。

九年前，年少轻狂的我，带着学生的稚嫩和对法治的信仰，通过全省增编补员考试走进了桓台法院。那时的我，有的是激情和勇气，缺少的是睿智和成熟。在基层法庭的5年，是我不断成长的5年。5年间，我审理了400余件民事纠纷案件，执结案件300余件，件件都沁透了我的汗水。为了妥善处理纠纷，我时常漂泊在城乡之间，了解当事人的情况、做好当事人的工作。为了提高案件执结率，我时常利用晚上的时间，与同事们一起集中统一执行。我还多次远赴外省执行任务，不仅用自己的努力维护了当事人的合法权益，也积累了一定的司法经验。繁忙的工作并没有泯灭学习的热情，相反更激发了我对法律的迷恋，不断加强理论学习。1995年初取得律师资格，1996年开始研读中国社会科学院在职研究生，1997年取得全国法院初任审判员资格。

每每这样的时刻，我并不感到累，我乐此不疲。因为，从当事人的眼中，我看到了对法治的渴望，对正义的期盼。正是他们坚定了我对信仰的追求。虽然我也遇到了很多挫折，也曾一度消沉，但仍然信仰不改、追求无悔。正是这段时光，让我真实地感受了基层司法生活，真正领悟了法治的精神所

在。

后来，我被调到经济庭工作，工作相对单一，使我有时间能够对基层司法中遇到的一些问题进行理性的思考。这段时间，我紧紧抓住审判业务不放松，努力把审判工作推向专业化、细致化、纵深化。共审理各类商事案件400余件，积累了较为丰富的司法经验和司法技术。一是注重新类型案件的审理。主审了全院第一起代位权纠纷案、第一起期货委托交易纠纷案、第一起股东权纠纷案等各类新类型案件，件件做到了准确判断性质、正确适用法律。二是突出程序意识，完善庭审程序。主审的技术秘密侵权纠纷案在全市商事审判庭审观摩中获得一致好评。三是强化判决书的写作，积极推进裁判文书改革。在判决书的写作上，理论联系实际，把事实认定与判断推理有机结合起来，逐步提高判决书的理论性、逻辑性和可读性。近三年市法院及我院的裁判文书评比中，我撰写的三篇判决书均获一等奖。

法官不仅需要热情，更需要智慧。我并不智慧，但我可以借用智慧，相信执着可以借来智慧。我在做好审判工作的基础上，重点加强了法学理论学习和调查研究。先后结合审判实践，进行了商业秘密保护、商事庭审改革、法院调解制度改革、合议制度研究、法院现代化问题、证据规则庭审应用等方面的专题调研。在审判流程与庭审的相互关系和衔接方面，提出了庭前程序的构想，为完善庭审程序开拓了思路。在庭审程序和司法理念方面，通过强化法官的庭审消极性、中立性，提升当事人的举证责任和积极性，完善证人出庭作证制度，推动了抗辩式庭审的发展；通过现代化法院的研究和建设，逐步树立了中立、消极、亲和、严谨的司法理念；通过合议制度的改革实践，充分发挥合议庭集思广益、相互制约的作用，切实落实合议庭职权，推进了合议制度的发展完善。最近4年来，我先后撰写论文16篇，各种调研报告14篇，法治时评11篇，达30余万字。撰写的《技术秘密的构成及其侵权处理》、《论调解与审判分离》、《死亡赔偿不是生命赔偿》、《庭前听证程序设立构想》等文章在《中国律师》《检察日报》

《山东审判》等专业杂志报刊上发表,《庭前听证程序设立构想》一文还获得淄博市优秀社会科学成果奖。撰写的《证人出庭作证制度的现状及其重构》获省级二等奖,《企业出售售后债务的承担》获市级一等奖,《民主与独立—合议制度的两大基石》获市级二等奖。

九年的司法经历,在我的生命中一晃而过。但我不为时光流逝而感叹,因为对法治坚定的信仰和执着的追求已将我的人生定格。当初的激情和勇气仍在,更多了些睿智和成熟。而这些就是我做好今后工作的本钱。如果大家给我机会,让我走上中层副职的岗位,我相信一定能够胜任新的工作。

我相信自己。谢谢大家!

## 全国人大演讲稿篇七

这次举国上下开展的领导干部作风整顿,是在党的xx大召开以前,党的建设、和谐社会建设、小康社会建设进入关键时期,改革和发展进入攻坚克难的时期,各种社会矛盾交织突显期.针对党员领导干部作风建设的现状提出来的,整顿带有历史的必然性和时代的紧迫性,对此,我们先翻开历史看一看,领导机关作风建设演讲稿。

公元1644年,李自成率领的农民起义军奋战20xx年,终于建起了称号为大顺的农民政权。然而,李自成进入当时中国的政治中心——北京之后,从上至下居功自傲,贪图安逸,几个将领甚至为原明朝将领吴三桂的一个小老婆而大打出手,从而激起吴三桂冲天一怒为红颜,引清入关。沉溺在花天酒地中的起义军将士在北京仅仅过了43天富贵日子,不得不撤出北京,并一直处于被追剿的困境中。一年后,闯王李自成率残部在湖北九宫山遭地方武装伏击而战死,轰轰烈烈的起义一时间灰飞烟灭。

在李自成起义失败过后的320xx年,中国共产党领导工农武装

从西柏坡向北京进发了。上车之前，党的领袖毛泽东斩钉截铁地说了一句话——绝不当李自成！

绝不当李自成，这句由毛泽东代表共产党人发下的誓言，在后来的实践中得到体现：进城后的人民解放军坚守不拿群众一针一线的纪律，不进民房，露天睡在马路上；进城后的毛泽东坚持勤恳的工作作风和简朴的生活作风，并坚决果断地严厉处置党内腐败分子，包括对党的高级干部刘青山、张子善处以极刑，卓有成效地保证了党员干部队伍的纯洁性，使革命战争年代形成的良好传统和作风延续下来，成为党的宝贵精神财富，成为党的一大政治优势。而保持艰苦朴素的生活作风也成了中国共产党的一大传家宝。

应该说，新中国成立以来，中国共产党始终牢记创业至艰，守成至难的道理，也始终保持着艰苦朴素的生活作风。在社会主义革命、建设和改革的不同时期，广大党员干部大都能做到先天下之忧而忧，后天下之乐而乐，能做到两袖清风，一身正气。他们想群众之所想，急群众之所急，成为人民利益的忠实代表，从而使广大人民从共产党这里始终看到中华民族复兴的希望，始终相信没有共产党就没有新中国，但遗憾的是，由于种种原因，特别是左的错误，曾一度使党的优良作风受到严重损害，也使党的形象和党的事业受到严重损害。在改革开放时期，面临着市场经济的利益重新分配，面临着西方资产阶级生活方式的冲击，一些党员干部在生活作风上变得贪图享受起来。他们沉湎于纸醉金迷的生活中，丢掉了勤俭节约的优良传统，乃至走上腐败的不归之路。因此，在新形势面前，党又把作风建设提高到关系党和国家前途的高度来认识、来加强。在七·一讲话中强调，党的作风，关系党的形象，关系人心向背，关系党的生命。20xx年党的xx届六中全会做出了《中共中央关于加强党的作风建设的决定》，提出了八坚持八反对。

今年1月9日，在中纪委七次全体会上指出：切实抓好领导干部作风建设，使领导干部始终保持振奋的精神和良好的作风，

始终坚持党的宗旨，是我们党在执政情况下必须面临的考验。我们要从党和人民事业兴衰成败的高度，从全面建设小康社会、构建社会主义和谐社会的全局出发，认识加强领导干部作风建设的极端重要性和紧迫性，切实把加强领导干部作风建设放在更加突出的位置，下决心抓紧、抓实、抓出成效。根据世界政治经济格局和我国所处的特殊历史发展阶段，为马克思主义和邓小平理论、三个代表重要思想在新时期赋予了新的内容，对领导干部的学风、思想作风、工作作风、领导作风、生活作风提出了八个方面的具体要求。这是中国融入世界政治经济发展的需要，是中国又好又快发展的需要，是建设和谐社会的需要，是保持党和人民群众血肉联系的需要，是实现中华民族伟大复兴的需要，对建设富强文明的社会主义强国必将产生重大和深远的历史影响。

## 全国人大演讲稿篇八

大家好！首先，我要感谢各位领导和同事们能给我这样一个机会，来参加会计主管的竞聘。说实话，能站在这个竞聘的舞台上，我的心情已经非常激动，这是对我多年来工作态度与工作成绩的充分肯定，我感到十分欣慰！

对于我，大家并不陌生。但在今天这个场合，请还是先允许我做一下自我介绍吧。我叫\_\_\_，今年\_\_岁，大专学历。\_\_年我进入银行，成为一名正式的工作人员。回顾往昔，岁月如梭，不知不觉我已在银行工作了2-3个年头。这2年里，我从一个懵懂的初生牛犊，靠着勤学肯干的精神，转战了行里的几个岗位：先后做过储蓄工作和会计目前我在复核岗位工作，主要负责。这些年来无论从事哪个岗位，我都要求自己本着“勤勤恳恳、扎扎实实、好学上进”的态度，努力工作，毫无怨言。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。随着多年的工作历练与学习充电，我的工作经验日见丰富，理论知识日益扎实，人也越来越成熟，已具备较高的业务素质和管理经验，

工作也取得了一定的成绩!昨天的工作和成绩已成为过去，开创未来，将是我永久的追求。记得有位哲人曾经说过：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应认为自己有资格担任这个或那个职务。”如今，我有自信，更有勇气走上竞聘的舞台，因为我觉得自己有信心也有能力担任一名会计主管，做好应履行职责，组织与领导好本行的会计工作，保证完成领导布置和交待的各项工作任务，以保证银行各项任务顺利完成。

之所以有勇气走上这个竞聘的舞台，是因为多年来勤勤恳恳的工作，已取得一定的成绩，更得到领导和同事的肯定，正是领导同志们的关心、支持和帮助，给了我极大的勇气!

之所以有自信自己能够胜任会计主管的工作，是因为我首先热爱这个岗位，有做好这项工作的热情;而且多年的工作历程，不仅没有消褪我的工作的热情，而且使我的热情更胜，如今我希望用自己一片爱岗敬业的丹心、细心、耐心，继续坚持奋斗会计主管这个岗位上。而且经过组织多年的培养，我已具有较强的工作责任感和进取精神;多年一直从事储蓄、会计与复核工作，使我比较熟悉单位各个岗位的工作特色，还积累了一些内部管理的经历和经验。这些都积攒了如今我的自信心!

1依照《会计法》与有关财经法规、政策和制度的规定，负责组织好本单位的各项财务工作。包括组织财会人员依法行使职权，办理会计事务，进行会计核算，实行会计监督工作，发挥会计机构的核算职能、监督职能、规划职能、控制职能、调节职能和评价职能的作用。2认真贯彻执行国家统一的财务制度和会计制度，并从本单位的实际出发，会同有关职能部门制定单位内部办理会计事务和财产物资的各项规章制度，同有关方面共同贯彻执行。3负责制定企业内部会计机构各岗位责任制，做到既明确职责范围，又能够密切协作的工作规划，并制定严格考核制度，以保证会计工作的科学化、规范化，不断提高银行的工作质量与效率。4搞好市场容量预测、

市场占有率预测和保本点预测、成本预测、利润预测、资金需要量预测等项财务预测，为提高企业的盈利能力、营运能力与减少损失献计献策。5依据本单位的整体运营规划，定期组织有关岗位编制财务收支预算、成本计划与相关的费用计划。6负责对企业日常财务活动的管理。开展全面预算管理，严格控制财务收支，经常检查货币资金收支和管理情况。7认真研究税法，督促足额上缴。督促有关岗位办理转交手续，做到按期足额完成上交任务，不挪用、不截留、不拖欠。8定期或不定期地向单位主管领导汇报财务状况，及时向有关方面报送会计报表，并负责认真审查会计资料，确保数字准确、真实可靠。9安排好有关岗位专门负责保管暂存于会计部门的会计档案，并保证将定期立卷按期移交档案部门归档。10监督因调动工作或因病离职的会计工作人员，认真办理会计交接手续，确保会计记录的连续性和会计资料的完整性。11负责按有关规定，建立财产清查制度，定期组织有关部门共同进行财产清查工作，并结合财产清查，促使有关部门不断完善管理制度，改进管理方法。12组织企业会计工作人员学习政治理论、业务技术，不断提高会计工作人员的素质，并组织考核调配人员。组织会计工作人员学习现代经济管理知识，以适应深化改革、扩大开放和社会主义市场经济发展的需要。13承办领导交办的其他相关工作。

如果我能够走上会计主管的工作岗位，我一定会严于律己，处处做到尊重领导和同事，同时摆正自己的位置，遇事多同事位与相关人员协商、多向请示、多汇报，做到发挥自己的才能，扮好自己的角色；我一定会把认真仔细的工作作风、吃苦耐劳与勤勤恳恳的敬业精神继续保持下去；我一定会坚持原则、廉洁自律、维护大局、照章办事、严格把关，为会计机构树立良好的形象；我一定真诚等人，热情服务、急群众之所急、想群众之所想；创新永远是我们工作的灵魂。我一定会工作上求精，充分发挥工作主动性和积极性，与时俱进，开拓创新，努力把自己所辖的财务工作推向新的较高水平！我也一定会拓展服务理念，努力打造优质服务品牌。我会坚持做到定期或不定期组织财会人员进行业务知识与操作技能的

学习和培训工作，以熟练的技能为客户服务。从客户的利益出发，将永远把客户的利益和需求放在首位。同里全面实施服务环境规范、服务形象规范、柜台服务规范、会计流程规范和检查督促规范等各项规范措施，希望保证我们优质的服务质量，使银行在群众心中树立良好的形象。

说到这，我不禁想起了古希腊学者阿基米德的一句名言：“给我一个支点，我将撬起整个地球！”听起来很夸张，却很有道理。的确，撬动地球需要支点，实现理想需要舞台，展现个人的能力同时需要机遇与平台。在此，我衷心和热切的希望各位领导、各位评委、同事们能给我这个“支点”，给我一个更加充分发挥自己能力的机遇与舞台，相信我、选择我、支持我，您不会后悔，我则会倍加珍惜，也一定会做得更精彩，一定能在以后的工作中百尺杆头，更进一步，能够让自己拥有新的突破。让我们一起，创造我们未来更加美好的明天！

谢谢大家！