

最新开学思政第一课心得体会及感悟 思政开学第一课感悟(优秀6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

开学思政第一课心得体会及感悟篇一

艺术家说青春是含苞欲放的花；舞蹈家说青春是最美的旋律；诗人说青春是希望的萌芽；庄稼人说青春是春天的第一场雨，饱含着希望，蕴藏着硕果，向着我们迎面走来；而我却说：

青春是蓝色的，像深远的晴空，像迷人的海洋。深远辽阔，富于幻想。青春是绿色的，像滴翠的青竹，像坦荡的草原。充满无限生机和活力。青春是红色的，像燃烧的火焰，像初升的太阳。朝气蓬勃，充满希望，愿把光和温暖无私地奉献。青春白色的，似雪似浪，如云如月，白洁无瑕。犹如一张白纸，如写的文字，爱画最新最美的图画。青春是无色的。像风变幻无穷，像雾绚丽迷人。放纵它，遗憾终生；驾驭它，乘风破浪。青春是彩色的，拥有了它，便拥有了七彩人生。青春是一首美丽的诗，是一支动听的歌。让我们真诚地把握住它，让青春之花绽放四季。

在人生的长河中，河流无数，然而青春这湾清泉是我爱的至点。青春无时无刻不散发着神奇的力量。现在也许你会惊奇地发现，平时沉默的你对任何事物都热衷，你是那么的争强好胜，总觉的周身的热血犹如解冻的小溪飞快地奔流，内心会充满一个欲望，一股冲动。今天的我们——青春且富有活力，看，那球场上的我们，朝气蓬勃，时刻准备着为自己的明天而努力、奋斗！正处风华正茂的我们，对知识的渴望无与伦比，对工作的热情无比饱满。

幸福的，我们可以为今天的活动而喜欢，可以为明日的放歌而快乐。今天的我们——阳光且富有诗意，看，那生活中的我们，激情满怀，诗情画意，让别人猜不透我们心中的秘密！

我为青春喝彩！晨风轻吹，在宽阔的操场上，出操的同学们迈着矫健的步伐，操练在跑道间。这就是充满朝气和生机的青春，流淌清纯和亮丽的青春，放射活力和激情的青春。

我为青春喝彩！“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”我们深知这个道理，课堂上积极发言，举起的手像茁壮成长的小树一样很高很高；课后也在激烈讨论，探索知识的奥秘，把学习的乐趣融进每个角落。

我们就是这样气盛而无畏。在每次的活动上，我们也情绪高涨，积极参与，知识的碰撞、丰富的活动也闪耀着青春独有夺目的光芒！每个人都渴望青春，憧憬自己的未来，让我们为自己喝彩，为火红的青春鼓劲加油吧！

开学思政第一课心得体会及感悟篇二

今天开学了，下午五点半我回家观看了一年一度的《开学第一课》。这次《开学第一课》的主题是“幸福”，特约嘉宾有：成龙、李娜、邓亚萍、杨利伟……。主持人给我们讲了很多感人的小故事，其中有一个故事让我非常感动。

一个小女孩的妈妈身体瘫痪，她从小就每天都要买菜、做饭、照顾妈妈，她学习很努力，成绩很优秀。当她考上离家一百多公里的大学后，她为了既能上学，又能照顾妈妈，就把妈妈接到学校附近的'一所小房子里住下。这样，她可以每天放学后回来给妈妈做饭，每天晚上她给妈妈洗衣、换药、活动筋骨，她每天晚上照顾完妈妈再去完成功课。她生活地很艰辛，但是她却说：“只要妈妈能活着，能和妈妈生活在一起，我感到很幸福”。看到这里，我想：原来为别人付出，也可

以为自己寻找到快乐，它也是一种幸福。如今，我长大了，静静地细想，我突然意识到，幸福早就来到我身边了……。我每天都和爸爸、妈妈生活在一起，从没想到过离开他们。原来，我生活在和平年代里是一种幸福，我每天起床就可以吃到早餐是一种幸福；妈妈每天接送我上学是一种幸福；每当我为爸爸、妈妈捶背时是一种幸福。生活在他们身边，本身就是一种幸福，幸福真是无处不在啊。

看了《开学第一课》，我懂得：幸福有很多种表达方式，比如：快乐时，而感到幸福；为别人付出时，而感到很幸福；帮助别人时，而感到快乐。多帮助别人，别人的心里就会有 you！互相帮助做什么都会非常简单！帮助别人就会帮助自己！用宽容的心对待别人，世界就会更美好！我相信，有爱就有幸福。看了《开学第一课》后，我才感到原来幸福无处不在。我觉得，如果我们每个人都怀着感恩的心，去报答有恩于你的人，比如父母，老师等，这个世界将会精彩无比！正如，成龙所说：“我要努力！付出越多，得到的幸福就会越多！”

开学思政第一课心得体会及感悟篇三

时间过的非常的快！漫长的暑假结束了，是时候迎接新的学期，现在，我相信我同学的心情和我一样，已经很兴奋了，渴望回到学校继续学习之旅。在这个季节，我们的老朋友“思政第一课”也到了！今年“思政第一课”的主题是：，每年看了《思政第一课》之后，它总会激起我心中的热血，然后增强自己的信心，在新学期继续努力学习。

《思政第一课》每一期的主题都不同，都是围绕着一些积极向上的主题，而《思政第一课》是主办方想在每年开学的日子，送给天下所有学龄孩子们一份礼物，一份关于“爱”的礼物。每次《思政第一课》都与当前的热点问题密切相关，提升正能量，它对儿童有着深刻而重要的教育意义。今年的《思政第一课》与往年不同，恰逢北京冬奥会。

随着主持人的出现，听他娓娓道来，让我们知道祖国的艰难岁月，让我们看看党的艰难发展历程，让我们看到无数的祖先在那段岁月勇敢无畏，前赴后继，保卫国家的正义行为。这些伟大的壮举，让我热血沸腾，这种无畏深深地震撼了我，冲洗着我强烈的爱国心，作为一个中国人，我感到非常自豪。我们的祖国有着悠久的历史，即使路上有困难和障碍，也屹立不倒，让我对中华文化有强烈的认同感和归属感。

随着《思政第一课》内容的展开，我认为作为我们国家的未来之花、祖国未来的接班人，我们应该努力学习以提高自我价值，提高个人修养，丰富我们的精神世界，展现我们作为接班人的正直和阳光，弘扬正能量。我们正处在一个和平繁荣的时代，不应该浪费时间无所事事，浪费我们祖先的生命换取一个美丽的时代，我要德、智、体、美、劳相结合，全面发展，提高自己的能力，才可以给祖国未来的建设道路锦上添花。

《思政第一课》的幕布即将落下，在这两个小时里面，我从《思政第一课》中学到的知识中受益匪浅，这让我受益匪浅。让我想起那首歌“没有共产党就没有新中国”，正是因为中国共产党的正确领导，祖国才有如今的繁荣昌盛的景象，也正是因为党与祖国的互相扶持共同进步，将在未来的美丽建设道路上取得长足进步。作为祖国的接班人，要坚定不移的支持中国共产党，听从党的正确指导，紧跟党的步伐，我们也应该履行我们的责任和义务，肩负历史赋予的任务和使命，承担社会责任。

少年强则国强，努力学习知识！这是我们的责任和义务，只有提高自己的能力，发展个人力量，将为祖国的伟大建设作出贡献，为中华民族的振兴贡献自我价值。只有祖国更强大、更繁荣，这样我们才能过上更好的生活，才会让我们不再抱受欺负。所以，同学们，让我们努力学习，为祖国贡献自己的价值！

开学思政第一课心得体会及感悟篇四

又到了一年的金秋九月，每年的金秋九月我们都会迎来xxxx播出的《思政第一课》，作为一档有着多年历史的电视节目，陪伴了多少届学生的开学季。

今年的《思政第一课》主题是□xxx□对于这个主题，我是这么理解的，为了追求心中的梦想，我们每个学生都要拼搏努力，在新时代的大背景下，在平凡的学习生活中，努力坚持，努力拼搏，总有一天你会发现不知不觉间你就触及到了梦想。都说量变导致质变，平凡的积累也会有不平凡的变化发生。

国家与民族的大发展，需要我们每一个人的努力，作为学生的我们，今天所学习的知识，就是明天建功新时代的一份微薄力量。国家与新时代给了我们很好的环境来安静的学习，喧嚣繁杂的社会容下了我们一张安静的书桌，有这样好的环境，我们作为学生，自然应当沉下心来学习，将自己的内功好好提升，才能用学识提升层次，为新时代的建设汇聚起磅礴的力量。

当今的世界已经来到了百年之未有的大变局，我们每个人不能再沉醉于过去的荣光，都应该找准新的机遇，学习新的知识，当然也要温故知新。往小了说，学习是为了自己，为了家人，为人生找准一条提升的道路。往大了说，我们作为学生，是中国的未来，我们是怎样，未来的中国就是怎样，为了未来的中国更好，我们也要努力使自己变得更好。

看完今年播出的《思政第一课》，心中有许多的感触，也被《思政第一课》中的故事感动到了，有这么多人为了中国的明天与未来而努力踏实地奋斗，我们当然不甘人后，勇当人杰，为中华民族的伟大复兴增光添彩，贡献自己的一份小力量。不要因为自己是小力量就觉得自己渺小，我们还有许许多多的同路人，要庆幸有这么多的新时代建设生力军与我们同行！

开学思政第一课心得体会及感悟篇五

秋高气爽，快乐的暑假已过，迎接我们的是新的开学季。九月xx日的晚上，我早早打开电视机，开始等待新学年的《思政第一课》，对于我们青少年学生来说，观看思政第一课节目是开学必不可少的一个环节，而每一年的思政第一课都能让我们受益匪浅，有许多值得我们学习的地方。今年的思政第一课的主题是x□看完思政第一课，我学到了很多课本上学不到的东西，给了我更深的感受，激励我继续前进，让我知道如何肩负起作为一名学生的义务和责任。

作为一名学生，我们要端正思想，学会吃苦耐劳，树立个人远大的理想和目标，注重个人道德修养，养成良好的生活习惯和作风，乐于助人，关注国家大事。

作为一名学生，要一直勤奋学习，刻苦钻研，通过系统地学习掌握扎实的基础知识。形成良好的学习作风和树立明确的学习目标，争取得到了老师及同学们的肯定，为同窗好友树立一个良好的学习榜样。

作为一名学生，我们应该积极参加体育锻炼，提高身体素质，积极参加学校开展的各种文化体育活动，参加社会实践，继承和发扬艰苦奋斗的精神，丰富课余生活，使自己在各方面得到相应的提高。

作为一名学生，不仅要塑造一个健康，充满自信的我，同时要用发展的眼光看问题，每个人都会有很多的缺点和不足，得不断提高思想认识，完善自己，学会适应社会的发展要求。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。我们要坚信，通过不断的学习和努力，我们一定能够成为一名有理想、有道德、有文化、有纪律的学生，以优异的成绩迎接挑战，为社会主义建设贡献自己的毕生力量。

开学思政第一课心得体会及感悟篇六

第一节课是商丘市前进小学的谢晓燕老师带给我们视听盛宴，她带领孩子们回顾冬奥会成功举办、亚洲杯中国女足夺冠，激发起他们的强烈的爱国情感。

第二节课是商丘市第一中学的刘婧雅老师带来的，给孩子们呈现了中国女足“00后”小将张琳艳、冬奥会谷爱凌和苏翊鸣等运动员的励志故事，培养学生努力拼搏，勇于担当的精神。

第三节课是商丘市第一高级中学的鲁豫闽老师带来的文化强国与文化自信，带领学生发现冬奥会上的中国元素，加深学生对优秀传统文化的认同和感悟。最后一节课是商丘师范学院的丁亚仙老师带来的体育如何来强国，唤起了当代大学生的使命担当。

通过线上学习了以上四位老师的思政课，让我彻底颠覆了自己原有的教学理念。更加坚定和明确了今后的教学方向：

1. 老师不应一味地教教材，一味地让学生死记硬背课本上的句子。而是通过教材内容的讲授，来激发学生的品德和情感，唤起他们内心的学习动力，把所学知识和身边的小事乃至国家大事联系起来。
2. 平时授课不能只传授书本内容，学生成了“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的书生；老师应该让学生经常关注一些时政热点，做到“风声雨声读书声声声入耳，家事国事天下事事事关心”，锻炼他们思考问题和分析问题的能力。
3. 思政课不能只传授本学科知识，应该和其他学科融会贯通，挖掘本学科和其他学科的相衔接点，与其他学科有机结合起来，培养学生的综合能力，使他们全面发展。

4. 思政课要立足为国家为人民培养合格的社会主义接班人的目标，根据不同的学段，采取听名人故事和听时政新闻等不同方式，用活教材讲真道理，为国育人。

以上是我对这次学习活动的粗浅认识，以后还需通过线下和线上的不断学习来继续完善和提高自我和教学认知能力。教好学生，首先老师要从自身做起，提升自身情感品质，用积极的、丰富的情感来感动、影响学生。