

最新北京大学培训心得体会总结(实用5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

北京大学培训心得体会总结篇一

金秋季节，我有幸走进北大，参加xx张掖法院领导干部素能提升高级研修班的学习。时间飞逝，六天的学习生活很快结束了，然而未名湖、博雅塔仍历历在目，名师教诲和文明智慧的钟声亦萦绕耳畔。

能够到北大深造学习是多少人的梦想，这是院领导对自己的信任和关爱。此次培训采用封闭式管理，教学内容上的精心编排，课外活动上的周密部署，名师的言传身教，无一不体现出组织上的高度重视和良苦用心。学习机遇十分珍贵，只争朝夕，我自觉严格遵守学习纪律，认真聆听，仔细笔记，学习生活丰富充实，受益匪浅。几天来，共聆听了9位名家大师的10余次讲座，先后参加了参观大学校园□xx市一中院等活动。北京大学培训中心的领导和老师或幽默或儒雅的风采让我为之倾倒，严谨的治学态度让我为之震撼。深邃的理论、跳动的思维似和风细雨在导师们的言谈话语中不经意地浸润着我们的心智，陶冶着我的胸怀。理论与实践的火花在脑中碰撞，心灵的启迪和升华让我感悟频生。感受最深及收益最多的几个方面：

- 1、法学理论知识得到进一步丰富充实。到法院工作后一直偏重于审判业务工作，关注国家宏观领域较少，这次学习在这方面有很大的'加强。国家法治宏观方面，进一步了解了国际和中国的法治态势。改革开放以来，中国经济和社会各个方面迅猛发展，但社会管理弊端凸显、各种社会矛盾层出不穷，

发展的道路艰难而曲折。加深了对于我国现阶段宏观发展目标的理解与认同。思想观念方面，法治理念和能动司法理论深入我心。法治与人治的深入探讨从中国国情、社会现状出发，强调了实现具体条件下的公平正义，突出地体现了人的理性思维，解释了法治实践与服务大局的关系，司法实践中的许多困惑得以开释，对社会人追求利益行为的看法变得豁达。法学理论方面，物权公示和证据运用程序理论的专门研究，再次深刻体会到法学理论的精深和广博。对物权法在我国立法中里程碑的作用有了全新的认识，科学地认识和理解了民事诉讼证据运用程序的理念和民事诉讼证据制度在诉讼过程中的具体体现。领导素能提升方面，政务礼仪、领导用人和激励艺术的讲解，对领导者自身的影响力、人际魅力、管理技能到识人用人、激励艺术的开放探讨，有了心理学理论分析与个人阅历相结合的切身体会。讲授者幽默风趣，将原本枯燥的理论培训演绎的生动活泼，让聆听者在意犹未尽中，重新审视和反省自我，不知不觉中受益无穷。

2、思想和精神境界得到了不断升华。一是开阔了眼界，更新了观念。这次我有幸融入到北大浓厚的学习氛围中，汲取最先进的法学和人文社会知识。感受到知识的更新、科学技术的进步、时代前进的步伐、不断遇到的新情况新问题逼着我们要不断地学习，不断吸取新知识，掌握新技术，不断地探索、创新。结合工作实际进行反思，使我深深地感到自己的不足与肤浅，自身在很多方面都还存在很多差距，深刻体会到学习的重要性和紧迫性。我们必须树立勤学习、终身学习的思想，不断充实自己，才能适应时代发展的客观要求。研修班里的52名同志，来自市县区两级各个法院，通过共同的学习和交流，在课余探讨平时工作中遇到的困难和问题，积极沟通，虚心学习，进一步密切了与兄弟法院之间的关系，使我们共同提高，共同进步。同时与处在发展前沿的xx市一中院相比，考察学习他们在发展中的经验和创新，使我们看到了差距，更增强了信心。二是启迪了思想，拓宽了创新的思路。北大老师的思想观念和意识境界推陈出新，既有引人深思的深厚学理，又有催人奋进的人生智慧。它使我进一步

拓宽了视野，提高了认识能力，思想受到了很大的冲击，促使自己去反思以前的思想方法和观念，反思自己过去的工作方法，深受启迪与教益。使自己能以新的、全面的理念去看待问题、思考问题，以实事求是、历史发展的全面眼光看待事物，从而提高了认识问题、解决问题的能力。

3、所学知识用于实践有力地推动了工作。这次学习，除了法学理论水平得到提升，还对人文社会科学有了更深层次的认识。学习了新理论，接触了新理念，激发了新思路。一是对当前和谐社会的理念有了更深层次的理解。从事司法工作，处在社会矛盾冲突的风口浪尖，要承认社会客观矛盾的存在，而不排斥与回避，积极地面对和解决矛盾问题，要求同存异。维护和谐社会，先要做到自身和谐。作为一名法官，自身和谐是关键，这就是既要有较高的思想境界和专业工作知识，还要有正确的利益观，淡泊明志，自律自爱，要正确看待社会，实现内心和谐。要在处理事务中把握恰当的度，发展与环境，效率与公平，贫富差距，都需要适当的度，关键是要处理好社会利益分配和矛盾纠纷化解的关系，社会才能和谐。二是理论还要充分结合实践。在很短的学习时间内，听到看到了很多方面的知识，接收了大量的信息，积累了很多宝贵材料。需要在今后的生活和工作中，常翻常阅，不断总结，慢慢消化，慢慢吸收，辩证客观地分析，把理论运用到实践中去，真正使这些知识为我所用，受用终生。要以新的理念，新的角度，新的高度，重新去审视、开展自己的每一项工作，力求做到有新思路、新变化、新效果。

跨进北大的校门，耳濡目染了这里浓厚的学习氛围和学术氛围，这里有百年的思想文化积淀，有爱国、进步、民主、科学的传统精神，勤奋、严谨、求实、创新的学风，追求真理、追求卓越、培养人才、繁荣学术、服务人民、造福社会的治学思想在这里生生不息、代代相传。大师们的言传身教，严谨治学，思想境界，人格魅力，构成了北大独特的精神瑰宝。在这令人神往的圣地，我又一次感受到学习带来的快乐，同时也感到遗憾。“吾生也有涯，而知也无涯”，学习的时间

很有限，而当今社会发展日新月异，新知识和新信息层出不穷，需要学习的方面和内容很多，涉及面很广。因此，我要倍加珍惜这次学习机会，决心在今后的工作中更加勤奋学习、细心思考、扎实工作，达到学习和工作相互促进、相互提高的目的。用优异的工作业绩来回报组织的信任和培养，用不懈的努力来争取更大的进步。

北京大学培训心得体会总结篇二

古人云：“玉不琢，不成器。人不学，不知道。”学习的过程好比那未经加工的瑕玉，经过一番精雕细刻之后，呈现出一具“婀娜”的工艺品应具有的高贵与典雅。同样的，面对新时期地税工作，很多时候很多现象仍让我有些雾里看花，无所适从，我们很需要学习，而此次市局组织市级副科以上领导干部和绩效a级人员北大培训为我们打开了一扇窗，拨云见日，使我们在一次次的感悟中体验着脱胎换骨的感觉……让我们豁然开朗，中国经济之路该如何走？如何从博弈论中认识当前的地税系统工作存在的种种问题……而专家们在言谈之中透露着的充满哲理的思考也无不告诉我们：各级领导为了适应明天的社会，今天必须加强学习，更新理念。

我们班共有80多位学员，来自全市各个部门。短短几天的相处，同学之间，已有一些了解。大家虽然来自不同的地方，但有一个共同的心愿，就是要不虚此行，尽可能在有限的时间内多学些理论知识，提高学术专业素养，了解研究学科动态，了解国内外经济动态，做好自我反思，把自己多年来的工作经验梳理成“辫”，使自己成为本部门的带头人。所以，大家不管初出茅庐，或者已人到中年都能很快适应环境，由局长、科长身份转换为学生角色，并进入学习状态。我们这批“特殊”的学生，能够和授课教师在课堂内外交流，同学之间也能够就各种话题展开讨论，还能在课下互相交流经验，畅谈学习体会。

短暂的学习生活，我最大的收获就是真正地认识了新时期社

会问题、认识到社会在发展、科技在进步、劳动力的素质就必须提高到一个新水平，这样我们的税务工作才能可持续性地发展。

面对新时期面临的各种机遇和挑战，我们每个地税干部要做什么？关注未来，放飞希望。首要的是我们要更新观念，要敢于打破传统的理念，在征管改革的路上敢于创新。继而走上务实之路，一切从实际出发，实事求是，讲求实效。弃繁就简，走简单之路，返朴归真。

班学员，我们无疑是幸运的，我们都很珍惜这有限的时间、宝贵的机会。培训虽然已经过去好多天了，但几天里专家们精辟的讲解、超前独特的见解令我们深深折服，回味无穷。

第一天的开学典礼，市局贺局长给予的殷切期望为本次的培训注入了活力，后面的紧张培训、紧凑而又充实。白天，我们聆听专家们的讲课、讲座，晚上，我们交流、讨论，整理笔记，共同消化、吸收。在内容上，更令我们感到无比的激动与惊喜，聆听他们的课，如沐春风，如浴甘霖，使我们受益匪浅；他们的讲座如指路明灯，为我们指引今后所要发展的方向。

感谢市局领导组织的这次培训。通过本次培训，我亲身体会到，这次培训为我指明了一名基层领导干部所要发展的方向，在做一名合格的分局长的这条路上，我将义无反顾的走下去，勇于改革，大胆创新，起到分局长的带头作用。

北京大学培训心得体会总结篇三

非常有幸在盛夏时节走进北京大学，参加了株洲市国土资源局干部综合素质提升培训班的学习。时间飞逝，九天的燕园学习生活很快结束了，然而心情却久久不能平静，未名湖、博雅塔仍历历在目，名师教诲和文明智慧的钟声还在耳畔萦绕。能够到北大深造学习是多少人的梦想，这是市、县局领

导对自己的信任和关爱。这次培训在教学内容上的精心编排，课外活动上的周密部署，课堂上名师的言传身教，无一不体现出市局在组织上的高度重视和良苦用心。学习机遇十分珍贵，学习生活丰富充实，受益匪浅。北大培训中心的领导和授课老师儒雅的风采让我为之倾倒，严谨的治学态度让我为之钦佩。深邃的理论、跳动的思维如和风细雨在教授们的言谈话语中不经意地浸润着我们的心扉，陶冶着我们的情操。理论与实践的火花在脑中碰撞，心灵的启迪和升华让我感悟颇深：

一、思想和精神境界得到了不断升华。

1、开阔了眼界，更新了观念。这次我有幸融入到北大浓厚的学习氛围中，汲取最先进的知识，感受到知识的更新、科学技术的进步、时代前进的步伐、不断遇到的新情况新问题逼着我们要不断地学习，不断吸取新知识，掌握新技术，不断地探索、创新。结合工作实际进行反思，使我深深地感到自己的不足与肤浅，自身在很多方面都还存在很多差距，深刻体会到学习的重要性和紧迫性。我们必须树立勤学习、终身学习的思想，不断充实自己，才能适应时代的发展的客观要求。提升班里的49名同志，来自市、县（区）两级国土部门，通过共同的学习和交流，在课余探讨平时工作中遇到的困难和问题，积极沟通，虚心学习，进一步密切了与兄弟局之间的关系，使我们共同提高，共同进步。同时通过学习使我们看到了差距，更增强了信心。

2、启迪了思想，拓宽了创新的思路。北大、清华等名校老师的思想观念和意识境界推陈出新，既有引人深思的深厚学理，又有催人奋进的人生智慧。它使我进一步拓宽了视野，提高了认识能力，思想受到了很大的冲击，促使自己去反思以前的思想方法和观念，反思自己过去的工作方法，深受启迪与教益。使自己能以新的、全面的理念去看待问题、思考问题，以实事求是、历史发展的全面眼光看待事物，从而提高了认识问题、解决问题的能力。

二、所学知识用于实践有力地推动了工作。

这次学习，除了行政管理理论水平得到提升，还对依法行政有了更深层次的认识。学习了新理论，接触了新理念，激发了新思路。

1、对当前和谐社会的理念有了更深层次的理解。从事国土资源工作，处在社会矛盾冲突的风口浪尖，要承认社会客观矛盾的存在，而不排斥与回避，积极地面对和解决矛盾问题，维护和谐社会。

2、理论还要充分结合实践。在很短的学习时间内，听到看到了很多方面的知识，接收了大量的信息，积累了很多宝贵材料。需要在今后的生活和工作中，常翻常阅，不断总结，慢慢消化，慢慢吸收，辩证客观地分析，把理论运用到实践中去，真正使这些知识为我所用，受用终生。要以新的理念，新的角度，新的高度，重新去审视、开展自己的每一项工作，力求做到有新思路、新变化、新效果。

走进北大的校门，耳濡目染了这里浓厚的学习氛围和学术氛围，在这令人神往的圣地，我又一次感受到学习带来的快乐，同时也感到些许遗憾。“吾生也有涯，而知也无涯”，学习的时间很有限，而当今社会发展日新月异，新知识和新信息层出不穷，需要学习的方面和内容很多，涉及面很广。因此，我会倍加珍惜这次学习机会，决心在今后的工作中更加勤奋学习、细心思考、扎实工作，达到学习和工作相互促进、相互提高的目的，用优异的工作业绩来回报组织的信任和培养，用不懈的努力来争取更大的进步。

北京大学培训心得体会总结篇四

飞机晚点了10几个小时，7月19日凌晨抵达北京国际机场，7月的北京没想像中的那么热，10：00分我们一行人在北大老师的带领下来到了下榻的酒店，虽然大家在机场折腾了一夜

都很疲惫，但在酒店稍作修整，下午14：30分我们怀着无比的激动与憧憬，走进了北大校园，参加北京大学怒江州法院系统法官素质能力提升专题研修班的学习。

跨进北大的校门，漫步在人文底蕴浓厚的北大校园，感受到北大浓厚的学习氛围和学术氛围。这里有百年的思想文化积淀，爱国、进步、民主、科学的传统精神，勤奋、严谨、求实、创新的学风，追求真理、追求卓越、培养人才、造福社会的治学思想。课堂上教授们渊博的学识，旁征博引的教学方法，幽默风趣的精彩讲解，简直就是一盘享用不尽的文化大餐，他们广博的知识、活跃的思维、独到的见解，使我逐渐构筑起了一个新的知识框架。参观北京大学校史馆，让我进一步了解了北大的历史。作为中国的最高学府，北京大学培养了一代又一代优秀人才，创造了一批又一批重大科学成果，深刻影响和大力推动了中国近现代思想理论、科学技术、文化教育、和社会发展的进程。

通过这次培训学习，觉得自己肚子里的墨水确实太少了，或者说掌握的知识不够全面深入。北京市第三中级人民法院民事审判第二庭副庭长王忠法官讲授的《民商事审判中的裁判方法与思维研究》印象深刻，他将法官的自由心证运用到了极致，对司法审判理念法官应如何掌握分析透撤，让我叹服不已。被誉为中国立法学之父的周旺生教授讲授的《中国法治当前面临的主要问题》，让我们认清了中国法治的新起点、新任务。清华大学法学院教授张卫平的新民事诉讼法适用和司法解释对证据的认定与举证分配作了更详尽的讲解。其他几位老师的讲授都精彩绝伦。大家每堂课后都踊跃发言、提问，老师对每个问题都会耐心解答。通过这次学习，使我深深体会到，在法治进程不断推进的大背景下，新的法律法规不断出台，原有的法律不断修订，作为审判一线的法官，认识到只有坚持不懈地学习来弥补自身的不足，在学习当中不断积累新知识，对这些法律知识更要充分掌握。在办案之余对法律业务不断充电，平时要注重学习理解新出台的法律法规，通过学习，不仅使自己的法律业务知识得到了提高，

为下一步公正审判打下良好基础。

一周的学习，短暂而丰富，我们学到的与其说是丰富的知识和开阔的视野，不如说是一些先进的理念或是思考问题的方法。要学以致用，融会贯通，勤于思考，善于思考，把所学到的知识真正应用于解决实际工作中遇到的各种困难和问题。作为一名法官，面对着日益走近的司法体制改革，我深深感到，让审理者裁判，让裁判者负责的要求使我们法官肩上的责任更重。在平时的工作中，要时时处处站在群众的角度去考虑和看待问题，要想方设法替百姓排忧解难。老实做人，扎实做事，做一个让人民和党放心的好法官，也为构建和谐社会的自己微薄之力。

北京大学培训心得体会总结篇五

北大青鸟老师表示，作为it培训教师，在长期的教学培训活动中，不断总结工作经验，教育学员从如何着手学习软件开发技术到熟练进行项目开发：

一、认识it技术知识在教学过程中，提高和强化学员认识it技术知识，按照学校课程体系，严格遵守学校的提出的学习方法，同时注意要养成良好的学习规范和学习习惯，培训学员的自觉性和兴趣。在我们的课程体系里，首先需要打好基础，掌握扎实的基础课程，面向的学员开始都是同一水平和同一级别的，在认识软件开发技术知识的方向上，需要培训学员良好的编程习惯，这点是非常重要的。其次为了将来能够很好的面向就业，在软件开发的基础上，需要多了解些多种软件开发语言和不同的开发环境。

三、熟悉项目开发，提高项目经验

针对学员学习过程中一些知识无法连贯和毫无项目开发可言，在项目案例课程和阶段项目中增加一些项目开发经验。我们始终要以这样的学习理念：以就业为导向、以实用技能为核

心、以案例为主线、以动手能力为突破点、以项目经验为学习目的，所以的学习过程都离不开项目经验，为了这个学习目的而做的第一步第二步的学习。项目经验体现在调试能力、业务知识、工作流程三方面：北大青鸟调试能力：日常的调试思路、调试技巧、经验总结等；业务知识：在项目案例、阶段项目、毕业设计以及《行业规则和行业经验手册》中体现企业的真实需求、行业背景知识、行业术语等；工作流程：在毕业设计中，让学员切身体验一个软件团队进行项目开发的真实流程，并亲自扮演项目组中的角色。代码改错、代码调试、代码阅读等方面的训练促进学员掌握具体开发环节。培养目标中包含了对经验的培养，可以理解成：面向的是广大的中小型企业，这些企业的特点是：要求新员工能够快速上手干活，要求员工动手能力强。表现在这些企业的招聘要求中，大多数的企业会要求年以上开发经验由此提高学员的就业率和就业机会。

同时我们也要求经历的积累，经历必须靠时间的积累和实际的岗位工作过程获取，是无法学到的。但是经验无非就是预见、发现、并快速解决问题的能力，以及一切操作上的技巧和诀窍，所以，经验是可以传授、可以学习、可以通过训练获得的。