

# 最新学校预防儿童伤害工作计划表 学校 意外伤害及预防措施(优秀10篇)

时间过得真快，总在不经意间流逝，我们又将续写新的诗篇，展开新的旅程，该为自己下阶段的学习制定一个计划了。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 学校预防儿童伤害工作计划表篇一

学生意外伤害最常见的原因主要是车祸、跌落、烧伤、溺水、中毒和自杀等，意外伤害已成为当代发达国家威胁儿童健康及生命的主要问题，也是导致严重疾患和残疾的主要因素之一。

- 1、加强对学生进行行为规范教育、安全教育、法制教育，增强学生的自我保护意识。
- 2、加强宣传，利用晨会、班队会活动等时间，开展各种意外伤害的健康教育宣传工作，提高学生本人对意外伤害的预防意识。
- 3、加强对教师进行师德教育，增强责任意识和法制意识。
- 4、加强对学校教育、教学和生活设施、设备以及场地、房屋和设备的安全检查，发现隐患立即整改。
- 5、学校按照安全工作要求，学校要做到层级签约，岗位到人，确保在校学生人身安全。
- 6、班主任要经常联系学生家长或监护人，告知学生行为表现，共同做好事故预防工作。

## (一)小伤口止血法

只需用清洁水或生理盐水冲洗干净，盖上消毒纱布、棉垫，再用绷带加压缠绕即可。

在紧急情况下，任何清洁而合适的东西都可临时借用做止血包扎，如手帕、毛巾、布条等，将血止住后送医院处理伤口。

## (二)静脉出血止血法

除上述包扎止血方法外，还需压迫伤口止血。

用手或其他物体在包扎伤口上方的敷料上施以压力，使血管压扁，血流变慢，血凝块易于形成。

这种压力必须持续5~15分钟才可奏效。

较深的部位如腋下、大腿根部可将纱布填塞进伤口再加压包扎。

将受伤部位抬高也有利静脉出血的止血。

## 学校预防儿童伤害工作计划表篇二

现在很多家长以为孩子出行，汽车代步应该算是很安全的，而武警总医院急救医学中心王立祥主任指出，由于儿童处于生长发育期，生理机能尚未完善，一旦乘车途中发生意外，大多数孩子不具备应变能力，很容易导致意外伤害的发生。

意外一：紧急刹车惯性伤害当遇有急刹车时，儿童颈部极易受到过大的惯性冲力而造成伤害。儿童与成人相比，头部的比例大，致使颈部受力更大；尤其婴幼儿的骨骼更是十分脆弱，其颈部更易受到致命性伤害。家长对策：自驾车时，为孩子准备儿童专用的安全座椅或安全座垫可以有效预防急刹

车的危害。

意外二：气囊弹出冲击伤害汽车前排座椅的安全气囊对成人来说是安全的保障，但对儿童来说却非常危险。因为儿童的肌肉骨骼较成年人脆弱得多，气囊张开时的冲击力足可导致儿童胸部肋骨骨折等险情的发生。家长对策：儿童乘车不宜坐副驾驶位。

意外三：成人怀抱挤压伤害多数家长习惯抱着儿童乘车，殊不知，一个孩子在高速撞击事故当中，产生的冲力相当于一头大象的重量。此种情况下，家长非但不能作出反应保护好孩子，反倒可能对孩子产生挤压，严重者可致孩子内脏出血。家长对策：不要抱着孩子乘车，有条件的话，尽量让孩子自己坐。

意外四：误吸零食窒息伤害孩子乘车时间过长需进食食物时，不要提供孩子颗粒状食物。当车子行经不平的路段或紧急制动时，儿童食用果冻、糖果、小饼干等零食可能误吸入气道，引发气道梗阻窒息而危及生命。家长对策：可采取将孩子抱着倒置过来压肚子的急救法，通过冲击顶压，增高孩子的腹内压和胸内压，将吸入气道的食物挤出来。如果仍不能缓解，家长要赶紧将孩子送到附近的医院。

意外五：肢体外移刮碰伤害孩子自制力和控制力较差，当车窗开启时，不自觉将肢体伸出车外，易被路边树木栅栏刮碰，更为危险的是遭遇同向急驰而来的后方超车刮碰。家长对策：有儿童乘车时，不要随意开启车窗锁，或尽量不要让孩子坐在靠窗位置。

意外六：关闭门窗夹击伤害车门开启时如果推不到定位，微微回弹的力很容易夹伤孩子的手指。电动窗的简易操作更可能导致玻璃窗夹伤手指甚至头颈部。家长对策：有儿童乘车的情况时，注意不要让孩子来开门窗，有这类需要时，尽量由家长代劳。

意外七：坚硬物品戳刺伤害孩子手中掌握棒棒糖、玩具枪刀等，一旦汽车变速或紧急刹车，器物极有可能戳伤孩子。家长对策：在车内只给孩子提供毛绒类玩具。

意外八：套用系带勒割伤害由于儿童身高还不够高，如直接使用汽车后座的成人适用的安全带，有可能会使安全带越过儿童的脖子，造成勒伤或割伤。出现交通事故时，儿童还有可能从安全带中被抛出去。家长对策：儿童和成人安全带是不配套的，最好的解决办法就是在车内添置儿童专用的安全增高座垫，这样，孩子坐在专用座垫上，再系成人安全带就比较合适了。

意外九：空调废气中毒伤害冬夏季长时间开启空调会导致车内外空气不能对流，尤其是在汽车停止时，继续运转空调可使发动机排出的一氧化碳聚集于车内；因儿童神经系统发育不健全，故在车内休息、睡眠时极易发生一氧化碳中毒。家长对策：长时间行车途中如果发现孩子有精神不振、恶心、呕吐等症状，家长也要首先考虑到一氧化碳中毒的可能性，同时立即开窗通风。

意外十：车门误开致命伤害儿童天性活泼好动，自我保护意识差，尤其在急速行驶过程中，如果孩子误开了车门，会将儿童抛出车外。家长对策：自驾车时，孩子坐后排椅要有家人看护，避免意外发生。

### 学校预防儿童伤害工作计划表篇三

溺水。家中有蹒跚学步的幼儿，洗手间要关门，马桶盖随时盖上；给孩子洗浴后，家长要及时清空浴盆或浴缸里的水；如果孩子会游泳，也要在水位低于头部的泳池区域游泳。一旦发现孩子溺水，要立刻呼救和报警。

跌落。窗户上应安装一定高度的栏杆，栏杆间距小于9厘米；窗边不要放桌子、凳子和沙发；保持地面干爽，浴室内装扶手，

铺防滑垫;屋内有台阶的,也要安装扶手。

英国圣约翰急救中心和家庭医生协会建议,孩子若跌落受伤后,先用小毛巾包冰块冷敷10分钟,然后绑上绷带,将伤处抬高,让血流减缓,以减轻青肿和淤血的程度。

烫伤。尽量不用桌布,以防孩子拉扯桌布导致盛放热液的容器翻倒;给孩子洗澡时,应先放冷水,再放热水,使水温保持在38度左右;把家用强力清洁剂,如除污剂、碱水、浓硫酸等放在孩子不易碰到的地方,以免被孩子误食或泼洒到皮肤上,导致化学性烧伤。

一旦出现上述意外,圣约翰急救中心和家庭医生协会建议,应迅速将孩子的受伤部位放到凉水中,至少冷却10分钟。然后将伤口附近的衣服脱掉或剪开,如果衣服和伤口粘在一起,不要动它,等医生处置。如果伤口面积比孩子的手掌还大,要用干净的保鲜膜或没有绒毛的布把伤口盖起来,马上送去医院。

中毒。成人不要在孩子面前吃药;家中保持有一扇开启的窗,以防煤气中毒;药品和清洁剂等要远离孩子等。

英国专家指出,如果孩子误食了有毒物质,先叫救护车,在救护车到达之前,让孩子保持不动。如果有可能,找出他吃下了什么,并带一点到医院化验。不要强迫孩子呕吐,假如孩子本能地呕吐,要把呕吐物收集起来带到医院。假如孩子感到食道或口腔有烧灼感,可以让他喝点牛奶。

窒息。拿掉儿童床上的毛绒玩具等松软物品,床边最好不要挂玩具,如果要挂,绳子长度不宜超过17厘米;最好给孩子穿拉链衫,如果穿纽扣衫,要时常检查纽扣是否松动脱落;孩子吃东西时,要确保他们伸手可及的区域没有小颗粒物,如玩具部件、花生粒、葡萄等;不要给3岁以下的孩子吃小颗粒食物,如硬糖、坚果、葡萄和爆米花等。

如果孩子发生窒息，家长可拍打孩子背部，让其尽量咳嗽。必要时，可将婴幼儿倒置拍打。此外，让孩子翻过身，仰面躺下，使头的位置低于整个身体。用两个指尖，向内并向上推孩子的胸骨，每3秒一次，每推一次都要看喉咙里是否有东西出来。对于大孩子，可让他站在身前，你把拳头放在他的腹部和最下面的肋骨之间，猛力向内并向上用力。如果喉咙里的东西还是不出来，再重复背部的拍打，以5次背部拍打和5次正面推动为一个单元，反复进行。3个单元后，如果还没有缓解，就叫救护车。在救护人员到达前，要不断地重复急救动作。

厨房安全。放在炉灶上的锅把手都要向内，热的食物和液体不要放在桌子边缘；做饭时不要抱着孩子；在厨房附近放一个灭火器，电话旁备有急救电话号码；煮食物时，不要让孩子无人看管等。

## 学校预防儿童伤害工作计划表篇四

为了保障因工作遭受事故伤害的职工获得医疗救治和经济补偿，维护员工合法权益，分散企业风险，促进企业安全管理。根据国家相关法律法规，制定本制度。

第一条在投保期间发生的人身意外伤亡事故提供保障，办理意外伤害保险、支付保险费。已参加工伤保险的人员，仍可参加意外伤害保险。

第二条公司应当将参加意外伤害保险的有关情况在本公司内公示。公司职工应当遵守有关安全生产法律法规，执行安全卫生规程和标准，预防意外事故发生，职工发生意外伤害时，公司应当采取措施使职工得到及时救治。

第三条公司应当按时缴纳人身意外保险费。公司缴纳60%保险费，职工个人缴纳40%保险费。职工缴纳部分从缴纳当月员工工资中扣除。

第四条职工发生事故伤害，员工应当自事故伤害发生后治疗结束2个工作日内提供相关资料交人力资源部。人力资源部负责后续理赔事宜。若因不按时上交资料或上交资料不全导致无法理赔员工自行承担。

第五条员工离职人力资源部按员工出勤月份核算扣除相应公司缴纳保险款，财务室发放工资时扣除。

第八条本制度自投保之日起执行。

第九条《出险理赔流程》见附件1；

xx有限公司

20xx年x月x日

## 学校预防儿童伤害工作计划表篇五

很没有创意的一个题目，但是就希望通过这样的题目方便自己未来能够查找和参考。当然，我最最希望的还是不要有查找和使用的那一天。

几天前，拿到了新出的《宝贝世界》三月刊，“儿童意外伤害急救手册”的题目赫然的成为这一期的主题。简单的翻看后，无论是以妈妈的身份还是曾经专业的医学工作背景，都让我感觉这期的选题内容丰富而实用。

世界上的事情就是无独有偶，或者说是冥冥中早有安排。那天的晚上下班回家的路上，我习惯的打开1039交通台听着两位主持人轻松幽默的调侃和时而重要的路况信息。就在17：50分的时候，主持人开始播报一条消息：一位司机说车上有一位断了手指的孩子目前在复兴门，要赶往积水潭医院救治，可是这个时段是交通拥堵的高峰。于是在十几分钟内，所有的人们都在牵挂着这辆车子，大家出主意为了让引

导的交警能够尽快找到这辆车子，大家出主意让双闪，很多人在等待找到这辆车的时候都更多的是在提供对孩子断指的紧急救助信息。医生背景的关系，我能够明确的感觉到两位支持人对大家提供的医学指导信息的不知所措，比如建议把断了的手指包扎，比如止血，比如如何安抚受伤的孩子。最后积水潭的一位主任连线告诉孩子的妈妈如何处理这一段送往医院的路程，最后在连线中孩子在警车的引导下迅速的到达了积水潭医院，而且医生和急救室都严阵以待的等待着这位孩子的到来。尽管，我不知道后来孩子的手指如何了，但是那天路上开着车心情真的`很难平静，而且因为下午刚刚看了新刊中的儿童意外急救的文章，晚上就听到这样的事情，尤其是那么多好心人提供的好心信息但是并不完全正确或者有些必须是有培训经验的人才能做的信息中，心情很复杂。

给主编的读后感，本来是要写这一期的文章内容真的很精彩，真的很实用，但是经历那个晚上的不平静的小插曲后，我想强烈推荐大家看的是这个选题的49页上最后给大家的建议：“如果你完全想不起任何急救方式，那么马上飞奔去医院。”

根据我的经验给大家一点点的小建议吧：如果您的宝宝真的发生了意外，您的脑海里也有足够的知识来应对当时的场面，那么我唯一想对您说的是：请在按照书上指导做的时候手下不要留情。孩子都是娇嫩的，尤其在受到伤害的时候惨烈的哭声或者窒息时候的面如土色更是让您下不去手，但是越是这个时候越是要记住，任何复苏或者急救手法都是要过激一点的力量才可能起到效果，甚至是起死回生。

每个妈妈都不想看到宝宝发生任何意外，但是这本手册学习后一定要在心中再加一个词语：力量。

msn(中国大学网)



## 学校预防儿童伤害工作计划表篇六

xx男，学号xxxxxxxx系北京科技大学计算机与通信工程学院电子与通信工程20xx级硕士研究生。

本人于20xx年x月xx日晚10点左右，在北京科技大学学生公寓xx斋，在下楼时在楼梯拐弯处与一快速跑步上楼的同学发生意外身体碰撞，因躲避不急，本人右眼眼睑处受到该同学头部猛烈撞击，当场致使眼睑破裂，引发流血，遂立即到北京大学第三医院急诊进行处理，经眼科急诊诊断为眼外伤及眼睑裂伤，伤口5mm根据医生建议，为防止伤口溃脓，需要立即进行伤口缝合并进行后续的换药、拆线等治疗，后续在门诊眼科处完成换药和拆线等治疗。在北医三院治疗过程中费用包括挂号、诊疗、医药、检查、手术、换药等费用合计：263.64元人民币。

特此说明！

说明人□xx

说明人所属单位：北京科技大学

计算机与通信工程学院

计研xx班

辅导员签名□xx

院章：

## 学校预防儿童伤害工作计划表篇七

日前，某市一个4岁儿童在家中无人的情况下坠楼身亡。在孩

子成长的过程中，父母绝对不希望宝宝遭遇到任何意外伤害。然而，残酷的事实告诉我们，我国因意外伤害造成的儿童死亡占儿童死亡总数的26.1%。在人们的心目中，家庭应该是最安全的地方，而上海儿童医学中心提供的资料显示，52%的儿童意外伤害发生在家庭。家庭造成儿童意外伤害的主要危险因素是家长照顾不周，居室结构和布局不合理等。

## 防止孩子摔伤、跌伤

一岁以下的孩子基本生活在床上，地板上最好铺上泡沫塑料垫，防止孩子从床上掉下来摔伤。小孩子一岁以后就开始攀高，甚至会找个椅子、垫个箱子去够高处的东西，但这时他们的平衡能力又很差，容易摔倒，家长要特别注意。房间的地板不要太滑，浴室要铺上橡胶防滑垫，不要让孩子一个人呆在浴室。家具要选择椭圆形边的，或者给家具的尖角加上护套，防止孩子摔倒时撞伤。住楼房的家长不要让孩子在窗台上玩，窗户的锁扣不能轻易让孩子打开，阳台上不要堆放杂物，防止孩子从杂物上攀爬翻过栏杆或窗户而坠楼。

## 管好电器，防止电击伤

孩子好奇心强，特别一岁以后，开始会走路，满房间乱转，到处探险，看见小洞就用小手、铁钉、小棍去捅。儿童把手指或金属棍伸进电器插孔导致电击伤的事故逐年增多，轻者落下终身残疾，重者危及生命。在装修时，电线插座要尽可能安装在比较隐蔽、小孩子摸不到的地方。各种电器用的移动插座，也要放在小孩子不易摸到的地方。现在商场有一种专门用来封堵插座孔的安全绝缘盖，家里暂时没有使用的插孔，都要用安全绝缘盖封好。不要让孩子接近微波炉、电暖气、电风扇等危险电器。

## 管好火源，防止烧(烫)伤

据解放军304医院烧伤整形科提供的资料显示，在他们每年收

治的烧伤病人中，儿童占三分之一，其中多为3岁左右。父母要告诉孩子火的危险和烫伤的疼痛，特别是吸烟的父母，要把火柴、打火机等收好，更不要让宝宝玩这些东西。燃气灶用完后要关好总闸，防止孩子好奇把燃气灶的开关拧开。不要让孩子到厨房里玩，更不要抱着孩子在厨房做饭。热水瓶、热汤、热饭要放到孩子够不到的地方。有的家长在给宝宝洗澡时，先给澡盆里放热水，然后再去打凉水，转眼之间，孩子跳进澡盆被烫伤，正确的程序应该是先放凉水，然后再对热水。

### 管好小物品和玩具，防止吞下异物而窒息

许多父母都发现，越是小的东西，小孩子越是注意，哪怕是一片极不起眼的小纸片，小孩子都能捡起来，而且捡起来就往嘴里放。所以，要特别防止3岁以下的小孩子误吞异物而引起窒息。孩子的手边不要有容易造成窒息或危险的东西，如硬币、笔帽、玻璃球、纽扣等。不要给宝宝吃如花生米、豆子等圆的、硬的东西，家有小孩子的家长最好也不要吃瓜子、花生等带皮的食物，如果一定想吃，千万把瓜子、花生皮打扫干净。

家长在给3岁以下的孩子购买玩具时，不要买那些有零部件能够放到嘴里的玩具，也不要买带尖头或有锋利边缘的玩具。，美国有25名儿童死于玩具引起的伤害，另有25万多名儿童因玩玩具受伤送医院急救。在这些伤害中，最常见的是孩子吞入玩具小部件引起的窒息。孩子在玩气球一类的玩具时，家长也要格外经心，防止孩子把破碎的气球皮放入嘴里引起气管堵塞。

### 管好刀具，防止扎伤

家中的刀、剪、针等锐器物品都要放到宝宝拿不到的地方，客厅不要放玻璃茶几和玻璃水杯，防止破碎后玻璃片扎伤宝宝。一岁多的孩子喜欢往桌子底下钻，一定要检查桌子底下

有没有露出的钉子尖，防止孩子把头扎伤。要给孩子使用儿童餐具，不要使用刀叉和筷子，特别不要让孩子嘴里叼着筷子到处跑，防止万一摔倒筷子扎伤咽喉。

## 管好家里的小药箱

许多药品说明书上都写着要把药品放到儿童接触不到的地方，主要是防止儿童误食。有的孩子见大人吃药，趁大人不在时，自己也偷着吃，因孩子误食大人的药引起中毒的事件时有发生。家里的药不要随处乱放，放药的柜子一定要锁好。妈妈的化妆品不要让孩子玩耍，卫生间、厨房里的清洗剂、消毒液，都要把盖拧紧收好，放到孩子摸不到的地方。

## 学校预防儿童伤害工作计划表篇八

在xx□交通事故已成为当今伤害死因中的第一位，每年因交通事故导致死亡的人数，占非正常死亡数的70%。2000年发生重特大道路交通事故1500次，死亡1492人，一般事故39762次，受伤35545人，交通事故造成的直接物质损失近2?1亿元，因轻、重伤的医疗费用、误工等损失的生产总值等间接损失更是远远超过了直接经济损失。所以，预防交通事故的发生，也成了控制意外伤害方面的头等大事。李延红认为，交通伤害的预防和控制工作是一项复杂的系统工程。不仅需要政府有关部门相应的法规和管理，更需要全社会的高度重视，群众的正确认识和积极参与。

老年人：注意交通安全乐享晚年幸福老年人由于年龄的原因，视力、听力等都有下降，动作的灵活性、灵敏性、平衡功能等均明显减弱，对周围事物的注意力也有下降，故而不能对突发事件作出快速反应。同时由于部分老年人步履缓慢，行走犹豫，只看脚前路况，不注意远处交通动态，对行驶车辆的知觉延误以及对车速的判断不准，造成他们不能及时发现和躲避车辆，容易导致交通事故的发生。所以老年朋友更应当自觉遵守道路交通管理法规，增强自我保护能力和现代交通意识，而且在行走时，衣着要鲜明，便于驾驶员、行车者发现目标，及时作出反应。高龄

老人上街最好有人搀扶陪同，手里不要多提物品，如果能拄一根手杖最好。骑车者尤要谨慎，在转弯前减速慢行，向后看清，伸手示意，应避免超重载物或带乘他人。另外，近年来老年人外出旅游的数量增加，旅游固然是一种对身心大有益处的积极的休息方式。出门在外的老年人更应注意交通安全，不宜翻山越岭，长途跋涉，超重携物，不宜攀登险峰悬崖，以防体力透支、迷路和摔伤。脚上的鞋袜要适足、透气、轻软，不要穿硬底鞋、高跟鞋，鞋子要防水、防滑。切忌夜间出行，以免因道路不平、眼睛不好而跌倒摔伤。

小学生：遵守交通规则保护自身安全  
少年儿童由于生理上还未成熟，心理状态不稳定，走路时常有乱穿马路，车前车后急穿，车辆驶近时突然猛跑，走到路中看见车辆驶来时惊慌失措等现象，这些都是引发事故的危险举动。有资料显示□xx每10万名儿童中每年有1?93人死于交通事故。交通管理部门在对由行人引起的交通事故的分析中发现，儿童交通事故的发生可分为两种类型：一是孩子们突然出现在车行道而被车撞，二是他们从车前车后穿越马路。所以，小朋友们要格外当心，在春季，因这个季节经常出现阴雨绵绵的气候，致使路面湿滑，走路稍不小心，就会失去重心滑倒摔地，因而走路时步子要迈小，脚步踏稳，主动避让来往车辆。撑着雨伞、穿雨衣过马路时，万万不能遮住自己的视线，因这样无法发现来往车辆，十分危险。夏天时雷阵雨天气较多，学生为了躲雨，急急忙忙地赶路或者就在车前车后乱穿，非常容易发生交通事故。秋天是金色的季节，学校一般都要进行秋游，安全出行自然成了最先需要重视的问题。每个同学必须听从指挥，统一行动，过车行道时，要在“路队长”和老师的护卫下快速穿行，不要稀稀拉拉，慢慢吞吞；不能随意离队自由活动；更不能嬉戏打闹。到了冬季，天气寒冷，同学们在上放学路上要相互提醒，道路结冰溜滑，骑快车、急转弯、急刹车时很容易翻车摔交，如果恰巧后面有车开来就很危险。所以走路时不能大步奔跑，同时要留心急速的自行车和其它车辆。

中学生：牢记交通规划安全  
茁壮成长  
中学时代是人生起步中最为重要的时期，在这些日子里，大家会结交一生中最好的朋友，学习最基本的知识，为将来打下结实的基础。为了保

证健康成长，提高自身的保护能力非常重要。中学生要懂得如何防止和避免交通事故，养成文明走路、文明乘车、文明骑车的良好习惯，早日实现青春的理想。中学阶段是身心发育的重要时期，身体的发育正日趋完善，在力量、灵活、技巧方面都处在人生相对的颠峰时期，活泼好动，腿脚灵活。在心理方面，中学生已有了独立的要求，对事物的判断有自己的主见，喜欢根据自己的意志行事，有较强的冒险精神。但是，由于在认识事物上的局限性，生活经验缺乏、判断能力不足、对危险的感受差、注意力容易分散、缺少必要的交通安全意识、不能正确估计复杂的交通环境，加之他们的主要交通工具是自行车，灵活性强，稳定性差，又无任何保护。所以在骑车时，中学生要加强自身的保护意识，注意骑自行车时不准双手脱把；不准一手持物或撑伞；不准攀扶其它车辆；市区道路上不准骑车带人；不准乱停放自行车；不准醉酒骑车；不准相互追逐、曲折竞驶；不准扶肩并行；不准进入高速公路；超越前面车辆时不准妨碍后面被超车的行驶。

驾驶员：维护交通安全确保一路平安现代道路交通主要由人、车、路（环境）诸要素构成。道路交通安全程度取决于三者各自的完善程度，综合系统的相互协调和配合。机动车是由人来操纵驾驶的一种现代交通工具，速度快，技术性强。能否发挥交通工具的作用，保障人民生命财产的安全，驾驶员对此起着不可替代的作用。所以机动车驾驶员的自我完善和相互协调配合程度，是保证交通综合系统安全、可靠的重要组成部分。维护交通安全，是每一个驾驶员的职责所在。驾驶员应自觉遵守道路交通管理法规，文明开车，坚持做到“十要十不开”，确保行车安全。一要自觉遵守交通法规，不开违章车；二要经常做好车辆保养，不开带病车；三要注意劳逸结合，不开疲劳车；四要做到安全装载，不开超载车；五要按规定车道行驶，不开急躁车；六要做到文明礼让，不开赌气车；七要按照规定车速行驶，不开英雄车；八要沉着冷静，不开鲁莽车；九要掌握行车规律，不开盲目车；十要坚持预防为主，不开冒险车。

## 学校预防儿童伤害工作计划表篇九

为了贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，切实加强学生视力保护工作，以我校学生近视的发生率明显下降为工作目标，依据教育部特制定《中小学学生近视眼防控工作方案》及《中小学学生预防近视眼基本知识及要求》，针对我校实际情况，特制定防近视工作计划：

学校成立了预防近视工作领导小组，校长任组长，副校长由书记和工会主席担任，成员由年级组长和班主任担任，形成了从上到下，从领导到教师到学生，齐抓共管的防治体系。要让全校师生充分认识到保护视力、预防近视工作的重要性。把预防近视工作作为推进素质教育，促进学生身心健康的重要内容之一。

学校将按照教育部《中小学学生预防近视眼基本知识及要求》，在师生及家长中，深入开展视力保护宣传教育。充分利用校园广播、班会、宣传栏、国旗下讲话等多种形式宣传科学用眼、预防近视等知识，培养学生爱眼、护眼意识，养成正确的读写姿势和用眼卫生习惯。向家长宣传保护视力的重要性和预防方法，积极争取和动员家长及社会的参与，扩大宣传效果，形成全社会都来重视并参与预防近视工作的良好局面。

学校制订预防近视工作计划，使预防近视工作深入有效开展；随时纠正学生读写姿势。合理安排好课程与活动，组织形式多样的课外体育活动，保证学生每天有一小时的体育活动时间；定期视力监测，把每学期视力检测结果通知家长，督促家长一起教育学生用眼卫生，形成良好习惯。做眼保健操时应注意双手干净，做到穴位准确、手法正确、力度适当，学校按照《中小学学生近视眼防控工作方案》中关于用眼卫生对环境的要求，切实改善学校教室采光与照明、课桌椅配置、黑板等教学条件。保证教室内所有学生合理的用眼距离，提

供符合标准的教室采光要求以及照明设备，提供与学生身高相符合的课桌椅，教室黑板做到完整无破损、无反光，从根本上保证近视得到有效预防。

1、学校确保教室采光照明符合国家标准，照明度分布均匀。同时配合班主任及时根据学生身高，调节课桌椅高度。

2、定期检查视力，每学年对学生视力状况进行两次检查，做好登记。并有针对性地实施相关防近措施，及时向家长反馈信息，督促学生尽快做进一步检查和纠正。

3、课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每月调换学生座位一次。

4、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。

5、要求教师做到“三不”：

(1) 上课板书工整、字迹不要过小；

(2) 充分发挥课堂教学效率，不拖堂；(3) 严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

6、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到三个“一”（眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳，手距笔尖一寸），坚持“二要，二不要”，“二要”是：

(1) 读写姿势要端正，眼离书本距离一尺；

(2) 连续读书1小时要休息或远眺10分钟。

“二不要”是：

(1) 不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边



看书；

(2) 不要在走路、躺卧和晃动的车上看书，看电视要有节制。

7、保证体育活动的的时间。保质保量上好体育课，认真开展丰富多彩的户外体育活动，保证学生每天参加大课间阳光体育活动；另外，要加强营养，防止过劳，生活要有规律。

8、劳逸结合，按时作息。严格按照规定的课程计划，安排每周课程和作息时间。依据学生学习和生活规律，按照静动结合、视近与视远交替的原则安排每天课程与活动。保证学生每天至少有8小时睡眠。每科每天的作业量不超30分钟。

9、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

10、充分动员，广泛宣传。利用广播、宣传栏等多种形式，宣传科学用眼、预防近视等保健知识，培养学生爱眼、护眼和用眼卫生习惯，从真正意义上起到预防作用。

## 学校预防儿童伤害工作计划表篇十

为了贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，切实加强学生视力保护工作，针对当前学生视力日趋下降的状况，根据上级要求，特制定防近工作计划和措施如下：

1、按照《中小学学生近视眼防控工作方案》《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》和《中小学学生预防近视眼基本知识与要求》的要求，结合学校实际情况，成立以校长为组长的防近领导小组，组织全体教师学习方案及相关内容，预防近视眼工作计划。利用学校的德育沙龙、家长讲坛、主题班会、校园广播、黑板报、宣传栏、家长会、家教通等各种形

式向师生和家长进行保护视力的宣传教育。学校还将近视防控工作中学校领导、各职能部门、班主任及科任教师的职责要求下发到每个相关责任人手中，形成人人参与、齐抓共管的近视防控氛围。

1、学校后勤部门及时检查、修理及更换老化的灯管，确保教室采光照明符合国家标准，照明度分布均匀。同时配合班主任及时根据学生身高，调节课桌椅高度。

2、定期检查视力，配戴合适的眼镜。每学期定期对学生进行视力检查。发现下降，动员学生尽快到医院眼科做进一步检查和纠正。

3、课桌椅符合卫生标准，桌凳高度与学生身高的比例相称，每两周调换学生座位一次。

4、认真做好眼保健操，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师在课堂上能随时纠正学生不良用眼习惯。

5、要求教师做到“三不”：(1)上课板书工整、字迹不要过小；(2)充分发挥课堂教学效率，不拖堂；(3)严格执行课表，不变相占用学生的活动课时间。

6、培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确体位和姿势，做到三个“一”（眼书距离一尺，胸与桌后缘一拳，手距笔尖一寸），坚持“二要，二不要”，“二要”是：(1)读写姿势要端正，眼离书本距离一尺；(2)连续读书1小时应休息或远眺10分钟。“二不要”是：(1)不要在光线暗或直射阳光下看书、写字，不要边吃饭边看书；(2)不要在走路、躺卧和晃动的车上看书，看电视要有节制。

7、保证体育活动的时间和质量。强健的体魄不仅可以避免全身性疾病，而且也有利于眼球的正常发育。另外，要加强营

养，防止过劳，生活要有规律。

8、做好家长与社会宣传工作，向家长宣传保护视力的重要性和方法，使家长能为学生创造良好的学习条件，督促学生合理安排时间。

9、为加强监督学生认真做好眼保健操，特制定眼保健操检查评比标准：

(1)全体学生都做眼保健操，一人不做扣1分。

(2)安静、整齐，有讲话、做作业者扣1-2分。

(3)注意力集中，两眼轻闭，全身肌肉放松，有开小差者扣1-2分。

(4)穴位要正确，手法要轻缓，有5人以上不规范的扣1-2分。

(5)两手清洁，剪短指甲，有5人以上手不清洁或留长指甲扣1-2分。每周一汇总眼操的情况，所得分数跟班级的量化管理挂钩。