

# 2023年幼儿园亲子活动游戏方案设计 幼儿园亲子活动方案跳跃游戏(模板9篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

## 幼儿园亲子活动游戏方案设计篇一

活动功能：

发展协调性和合作配合的能力。

活动过程：

- 1、父子面相对，孩子的双脚踩在父亲的双脚背上，双手相拉，组成“企鹅”。
- 2、妈妈发令后，从起点出发，孩子的双脚始终不得离开父亲的脚背，全程父亲要跳跃移
- 3、途中需绕过三个障碍物，看爸爸和宝宝是否可以完成。

## 幼儿园亲子活动游戏方案设计篇二

目的：培养幼儿动作的准确性，协调配合能力。

材料：纯净水空瓶、细线、小木棍、“钓鱼杆”

玩法：用系有小木棍的钓鱼杆将瓶子钓起，家长与孩子比赛，在规定的时间内、范围内，谁钓的多为胜。

## 《踩气球》

利用资源：水池

- 1、锻炼幼儿小腿肌肉；
- 2、培养幼儿勇敢精神和合作能力。

一、活动身体：重点脚及小腿按摩。

二、吹气球：母（父）子合作吹气球，在规定时间内比一比，哪个家庭吹得多。（让幼儿数数，比较，给最多家庭发一样小奖品）

三、水中踩气球：

- 1、把气球仍进水池里：母（父）子比赛，看谁仍得远。
- 2、踩气球：母（父）子在水中踩气球，数一数，踩破了几只气球？

四、放松身体：用毛巾擦小腿，母（父）子互相交流。

## 《摘果子》

- 1、练习向上跳跃的动作。
- 2、通过练习发展幼儿的创造性和动作的协调性。

自制水果若干挂在树枝上，略高于幼儿、家长一手臂。篮子20只。

一、活动身体：重点下肢运动

二、摘果子：

- 1、看一看树上有什么果子？
- 2、按家长的要求摘不同数量、不同的果子。
- 3、母（父子）子一起摘果子。在规定时间内比赛哪个家庭摘得最多。

三、数果子：数一数谁摘得多，一共摘了多少只。

## 幼儿园亲子活动游戏方案设计篇三

20xx年9月9日（星期五）下午3点

xx场地

《城堡大战》

27人

小球、积木若干个。

- 1、爸爸和妈妈先邀请孩子一起拿积木盖一座城堡，等城堡盖好之后，告诉孩子要进行一个丢炸弹的游戏。
- 2、爸爸妈妈和小朋友轮流拿球攻击城堡，直到城堡倒塌为止。
- 3、大家一起再把城堡盖起来，或许也可以想想，盖成怎样的城堡比较不容易被打垮。
- 4、再轮流用球攻击。

1、鼓励孩子多多练习丢。孩子的力道或许不足，可以考虑让孩子站前面一点，并帮助他们学习如何瞄准目标物。

2、如果用的是纸积木，可以请孩子迭得高高的再享受倒塌的乐趣，但如果是实心的积木，则高度不宜高于90公分，避免掉落时碰伤孩子。

3、在丢球前一定要告知孩子，不可以将球丢到别人身上。

通过此游戏反复练习扔球的动作，可以让孩子感受破坏与重组的趣味，同时宣泄紧张与焦虑的情绪。

## 幼儿园亲子活动游戏方案设计篇四

活动时间□20xx年10月30日(星期日)

早上8：30-10：00(1小时30分钟)

目的活动：

促进幼儿与家长之间的密切配合，增进彼此之间的感情。

活动过程：

一：开场白：

生命在于运动!在这快乐的日子，我们幼儿园小朋友迎来了第一次亲子运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀?(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来!在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧!(鼓气势：嘿嘿嘿，我最棒!)看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。

## 幼儿园亲子活动游戏方案设计篇五

1、增强幼儿的词汇量，及语言流畅性。

2、培养观察力和模仿力，手的灵活性。

饺子图片、附《包饺子》儿歌

1、教师示范包饺子的动作。

2、父母和宝宝一起做一遍，孩子和孩子做。

3、教师提问：好孩子怎么样做？坏孩子怎么样做？是怎样包饺子的。剁饺子又是怎样的。

## 幼儿园亲子活动游戏方案设计篇六

1、将绳子或橡皮筋在地板上拉成一条直线。

2、教师表演“走钢丝”：双脚在绳子上行走，行走时身体保持平衡。

3、幼儿根据自己的爱好在长短不同的“钢丝”上走。

4、教师将绳子摆成曲线，幼儿可手拿小伞走“钢丝”。

5、游戏结束后给幼儿颁发金牌。

1、幼儿在绳子上行走时应身体姿势端正，并保持平衡。

2、走钢丝时必须双脚都踩在绳子上。

3、教师在幼儿走单线平衡的基础上，可以将两根绳子放在一起，变成一条小道，请幼儿在小道内走路，不能踩线，提高运动的难度。

大皮鞋

教学活动

口齿清楚地朗读儿歌

教学挂图、幼儿用书《大皮鞋》、儿歌录音，大皮鞋一双。

1、幼儿听儿歌录音2-3遍。

2、让幼儿试穿着大皮鞋走路。

3、教师出示图片，朗读儿歌。

4、幼儿看图书，老师念儿歌。

5、教师放慢速度念儿歌，引导幼儿一起跟读。

1、这首儿歌短小有趣，教师可多花些时间让幼儿穿大皮鞋走路，直接地感知穿大鞋子吧嗒吧嗒走不快，增强幼儿学习儿歌的兴趣。

2、活动后，也可将儿歌录音在休息的时候播放。

儿歌

大皮鞋

小男孩，下床来，穿了爸爸大皮鞋，吧嗒吧嗒走不快。

## 幼儿园亲子活动游戏方案设计篇七

六一儿童节就要到了，为了过一个欢乐的节日，幼儿园举办亲子运动会。

2018年x月xx日

全体幼儿、家长、老师

1、来园活动（各班教室）

2、“爱在蓝天，情系玉树”为青海省玉树县捐款活动

3、亲子游戏活动：

蚂蚁搬家（室外）：

准备：玩具若干泡沫垫子若干

规则：两人一组，把玩具放在背上爬到对面，比赛看谁搬的多，多的获胜（爬着过去的时候，东西不能掉，限时两分钟）

欢乐跳跳跳（室外）：

规则：3——4人一组，坐在跳跳球上同时起跳，谁先到达终点为胜

盲人摸象（室内）：

规则：把眼睛蒙起来，去摸画好的鼻子摸到为胜

看谁先吹破（室内）：

规则：手上不许持任何锐器，不能用手撕或捏。以一家人为单位，每次两家或三家人同时吹气球谁先吹破谁获胜。（一家人限一个）

拉尾巴（室内）：

规则：两人一组，每次可同时由三组参加；每人腰系一条彩色皱纹纸做的尾巴，游戏开始两人互相拉对方的尾巴，同时要保护自己的尾巴不被拉下；最近掉尾巴的为胜。

夹玻璃球（室内）：

3、活动结束后，为幼儿发小礼物送幼儿离园。

## 幼儿园亲子活动游戏方案设计篇八

### 一、时间

12月1日(星期五)早上9:00

### 二、地点

江心公园

### 三、活动准备

- 1、一次性台布数个
- 2、彩虹伞
- 3、小礼物人手一份
- 4、彩色皱纸人手一条
- 5、欢快的音乐和录音机，电池
- 6、长绳一条
- 7、照相机

### 四、游戏安排：

#### 1、亲子游戏：

(1)猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物(酸奶)。

(2)玩报纸□a□走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面□ b□玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷。。。。

(3)彩虹伞□a□炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b□钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过□ c□捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(4)彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。（准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。）

(5)跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目

4、大家三五成群，自由活动

做葱油饼(2岁到4岁)

游戏目标：

1，增强触觉灵敏性。2，培养模仿能力和观察能力，丰富生活经验。游戏准备：游戏前品尝过葱油饼，看过葱油饼制作过程。

游戏方法：

1，成人：葱油饼真好吃，现在，宝宝当面粉，妈妈做葱油饼好吗？

- 2, 幼儿躺在床上(地板上, 软垫上), 全身放松。
- 3, 成人: 我们先来和面粉(用手推幼儿身体, 让幼儿滚起来), 加点水(在幼儿身上点一点, 假装加水)。
- 4, 成人: 再来和一和面粉(帮助幼儿翻一翻身)
- 5, 成人: 锅里倒点油, 把和好的面粉倒进去喽(成人一人抬幼儿头, 一人抬幼儿脚, 晃一晃, 再扔到床上)
- 6, 成人: 一面烤好了, 再烤另一面(抬起幼儿再翻一翻身)
- 7, 成人: 好了, 最后加点葱(用手在幼儿身体上到处摸一摸)
- 8, 成人: 葱油饼做好啦(用手握住幼儿的手或其他部位, 假装咬一口)
- 9, 成人: 真好吃!(用手按摩幼儿身体)

#### 活动建议:

- 1, 可以根据幼儿喜欢的程度重复一些步骤, 也可以根据幼儿的生活经验换成做蛋饼之类。
- 2, 游戏可以调换角色, 让幼儿来做饼, 成人做面粉, 提高幼儿的兴趣。

#### 一、设计思路:

亲子活动是幼儿园教育教学活动中的一部分, 和谐、温馨的氛围是孩子健康活泼成长的必要条件。为此, 我们小班组特商定此次亲子户外活动, 此次亲子户外活动的主题是《我和爸爸春天的约会》, 也希望通过这次活动能够让孩子亲近大自然, 感受大自然的美好, 加深亲子之间的感情。

## 二、活动目标

- 1、亲近并感受大自然的美好。
- 2、孩子、家长共同分享亲子游戏的乐趣，加深亲子感情。
- 3、通过活动使孩子、家长、老师互动起来，增进情感，加强家园间的沟通、交流，促进家园同步。

## 三、时间：

20 年 月 日上午9：00--11：00

## 四、地点：西安市世界园艺博览会

## 五、人员：幼儿班全体幼儿、家长、老师

## 六、活动准备：

- 1、游戏所需道具：彩虹伞、海洋球
- 2、欢快的音乐和扩音器
- 3、照相机

## 七、活动安排：

### 1、亲子操

### 2、亲子游戏

(1)滑翔伞：家长拉起滑翔布幼儿从滑翔步中爬向终点。

(2)彩虹伞：

a□炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆。

b□钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过。

c□捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。

(3)、粘泡泡糖：所有的孩子与家长围成一个圆圈，(孩子站内圈,家长外圈)边拍手边说：“粘泡泡糖，粘泡泡糖。”孩子与家长问：“粘哪里?”老师说：“粘肩膀(或身体的其他部位)孩子家长马上两人一组互相碰肩膀。

3、家长游戏：夹气球

4、集体统一玩3个游乐项目。

## 幼儿园亲子活动游戏方案设计篇九

锻炼手的控制力，发展幼儿的'发散性思维及专注力。

一杯水，一个矿泉水瓶，一把剪刀，一张硬壳纸，胶带

1、家长拿出游戏用的材料，一一介绍给幼儿。

2、家长请幼儿将杯子里的水倒到矿泉水瓶里，倒的过程中不能洒出水来。

3、家长提示幼儿可以借助提供的材料组合来帮助完成任务。

提示：杯子的口径要稍稍大一点，当不借助工具时，直接倒容易洒出来。这个游戏可以玩很多次，家长可以引导幼儿尝试多种道具，当幼儿想拿身边的其他材料帮助时，也可以。