

学会道歉高中演讲稿三分钟 高中三分钟 演讲稿(模板6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

学会道歉高中演讲稿三分钟篇一

海伦·凯勒是一个伟大的女性，伟大得让我们瞠目结舌的女性。在世界上，在历史的长河中，像海伦·凯勒这样的女性是绝无仅有的。她很普通，普通得如一粒萤火；但她又很伟大，伟大得像一轮皓月。马克·吐温说：19世纪有两个奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。拿破仑是所有怀有狂热梦想的人的心中偶像，但海伦·凯勒却是所有平凡人心目中的英雄，因为她一生的遭遇和一生的奋斗给我们平凡人以亲切的激励，以深刻的启迪，以人性的关怀，以心灵的抚慰。

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒个人的自传作品，是发表在美国《大西洋月刊》上的一篇著名的散文。尽管这篇散文很优美，充满了美好的憧憬和飞扬的情思，但仅能使我们看到海伦·凯勒富有传奇性的一生起到管中窥豹的作用。我们所看到的、所熟知的(对大多数人而言)就是这一篇散文。海伦·凯勒的传记还包括了《我的生活故事》《走出黑暗》和《老师》，如果我们能够把这四部(篇)作品通读，就基本上了解了海伦·凯勒的一生。所幸的是，国内已经出版了“四合一”的《假如给我三天光明》一书，这是一件很令人振奋的事。

海伦·凯勒的《我的生活故事》一书在美国出版，罗斯福夫

人为这本书热情地写下这样的文字：人类精神的美一旦被认识，我们就永远不会忘记。在她的生活和生活乐趣中，凯勒小姐给我们这些没有那么多困难需要克服的人们上了永远不能遗忘的一课——我们都希望这部书有越来越多的读者，让她的精神在越来越广的范围内传播。海伦·凯勒是世界的，是人类自强不息的精神的一次近乎完美的实践。对于所有有着生理残疾的人而言，她的自传无疑是黑夜里的明月；对于我们这些正常人而言，她的自传则是一面能清澈地照出我们懒惰和脆弱等人性弱点的镜子。

海伦·凯勒的一生在我们正常人看来似乎是不可思议的，因为她从小就失去了视力和听力。我们每一天都走在阳光下，自然不能感觉到阳光的可贵；而住在深山里的人，自然也不能体会心灵宁静和空气清新的美妙。海伦·凯勒不到两岁时就聋哑了，这种不幸似乎来得太早，她对这个世界的一切尚未来得及认识，就陷入黑暗之中。更为可怕的是，她听不见任何声音，没有办法表达她的日常需要，也没有办法和他人交流。我们不能进入她那个世界，但我们知道，她的孤独和寂寞才是真正意义上的孤独和寂寞。有时候，她会很暴躁。这种暴躁来自于她感觉不到爱和关注，无法与人交流的苦闷和痛苦。但是，她还是一个孩子，有时候也很淘气。当她发现钥匙的用途之后，竟然把妈妈屡次锁在屋里而快活不已。

海伦·凯勒一天天长大了，有一天，一个叫安妮·莎莉文的小姐来到了她的身边，这是她的老师。海伦·凯勒的命运发生了转机。她的一生都和这位莎莉文小姐有着密切的关系，而且她与这个世界之间的桥梁就是莎莉文小姐搭建的。可以说，她一生的成就之中浸透着莎莉文小姐一生的心血。在海伦充满深情的回忆中，莎莉文小姐的耐心、细致、宽容、学识、体贴……给我们留下了深刻的印象。我们甚至会把莎莉文小姐当作教师的典范或者说理想的教师。海伦的植物学、生物学以及所有的知识都是莎莉文小姐传授的。很小的时候，海伦就有一个远大的理想：“将来我一定要进大学，而且是哈佛大学。”但是，我们很容易作另一种假想：倘若没有莎

莉文小姐的话，海伦的理想能不能实现倒是一个耐人寻味的事。

海伦·凯勒以非凡的勇气和毅力学到了我们常人所不能学到的知识，做出了我们常人所不能做出的成就。她对大自然熟知的程度比我们正常人还要高很多，我们被她的文字表达出的感觉、听觉、知觉、触觉的精确程度所吸引所迷恋，似乎她根本就不是一个盲人，而她也从不愿意把自己当成一个盲人。她的一生，就是从一粒萤火到一轮皓月的演变过程。这个过程所有的细节都被海伦·凯勒细致而又准确地表述了出来，我们一打开此书，就会沐浴在皎洁的月辉中。

学会道歉高中演讲稿三分钟篇二

大家早上好！

爱心是一缕阳光，它让贫病交迫者感受到人间的温暖；爱心是一泓甘泉，它滋润着干涸者的心田；爱心是一支拐杖，它给颓唐者站起来的力量；爱心是一束花朵，它指明荒漠跋涉者春天的方向。

我歌唱爱心赞美爱心。世风中，爱是信物；人海里，善乃慈航。

抽走爱，世界将变成一座坟墓。

矜老恤贫，救济灾区……人人都需要献出一点爱心。少一点争吵，多一份谦让，那是宽容者的爱心；少一些埋怨，多几分体贴，那是淳朴者的爱心。点点星光，照亮黑夜；颗颗爱心，温暖人生。

一滴水使天下的花朵有了颜色，一颗心让地面的脚步有了方向。在爱与被爱的世界里我们期盼身边的每一个人平安、健康和快乐；我们期待着每个在声国的苦水中久饮黄连的人都感受到人世间的真情。

毫不吝啬地放飞那真诚坦荡的爱心之鸽，我们就能收获一个个绚丽的春天。只要人人都献出一份爱，世界将变成美好的人间！

谢谢大家！

学会道歉高中演讲稿三分钟篇三

各位老师，各位同学，大家好！

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺

缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

我的演讲完了。谢谢！

学会道歉高中演讲稿三分钟篇四

大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。

同学们，时间老人把我们推到了期中考试的前沿，冲刺期中的号角已经吹响。俗话说：三分天注定，七分靠打拼，爱拼

才会赢!期中考试战鼓已经擂响，我们别无选择。

同样，亮剑精神也是我们应该崇尚的精神!今天，离期中考试只有一个星期了，是我们亮剑的时刻了!为了报答家长、亲友的殷殷期望，让我们亮出宝剑!为了回报老师、同学的关怀帮助，让我们亮出宝剑!

“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏?卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，面壁静修的达摩，程门立雪的杨时……告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向地目标。”在冲刺期中考试的奋斗历程中我们决不气馁。

青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗!阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们!一位著名作家说过：“人生的道路很漫长，但关键处就那么几步”。这几步选择好了，享一生幸福;选择不好，成一世遗恨。我认为，接下来的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心来，沉下心来，吃常人不能吃之苦，忍常人不能忍之痛，最终得到常人不能得到的收获!同学们，请你们把父母的声声叮咛，师长们的殷殷期盼化作动力吧!只要我们增强信心，严格勤奋，团结互助，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功!

秣马厉兵一个星期，敢抒凌云之志;砥砺宝剑一星期，誓酬蹈

海雄心。一星期，愿我们奋发图强，持之以恒。举胸中豪情，倾热血满腔，与雷霆碰杯，同日月争光。

同学们，是浆，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要以飞冲天！

同学们，努力吧，亮出我们的剑吧！用一星期给自己一个机会，用一星期为自己创造一个奇迹，用一星期为关爱你的人送上一个“惊喜”！

最后祝同学们在即将到来的期中考试中取得优异的成绩！

谢谢大家！

学会道歉高中演讲稿三分钟篇五

大家下午好！

“你要全力保护你的梦想，那些嘲笑你梦想的人，他们必定会失败。他们想把你变成和他们一样的人，我坚信，只要我们心中有梦，我就会与众不同，你也是”。

在爱迪生发明电灯之前，全人类对于永恒的光明简直难以置信，但爱迪生不怕失败，用自己不懈的追求将人类从黑夜的限制中彻底解放出来，为人类带来永恒的光明，实现了自己的梦想。

梦想如花，绽放在绚烂的花季里；梦想如鹰，在广阔的天空中展翅翱翔；梦想如歌，奏响在每个人的心中；梦想如剑，我们就是持剑的少年。但是朋友们请记住，无论剑如何锋利，如果持剑之人不愿努力，那么再锐利的锋刃也会迷失方向，再凌厉的剑气，也会暗淡无光。所以，同学们，让我们一起努力吧！实现心中的梦，让你我与众不同！

我的演讲到此结束！

谢谢大家！

学会道歉高中演讲稿三分钟篇六

大家好！

少年兴则国兴，少年强则国强。青少年学生是祖国的未来，民族的希望。这次我校开展争当“美德少年”主题活动，全校同学都要积极参加这项活动。争当“美德少年”应该从我做起，从我身边的每一件小事做起。

我们争当祖国的好少年，要热爱祖国、树立远大理想，为了振兴中华民族而努力前进；我们争当祖国的好少年，要品德优良，尊老爱幼，拥有一颗感恩的心，拥有中华民族的传统美德；我们争当祖国的好少年，要学习雷锋精神，牢记“帮助别人，快乐自己”这亘古不变的真理，同学之间团结友爱、互相帮助，挽起友谊的双手向着未来，勇敢登攀；我们争当文明好少年，要勤奋学习，上课专心听讲，下课好好复习，按时完成作业，要知道，丰富的知识才是我们翱翔的翅膀。

我们争当文明好少年，还要培养自己独立的能力，在家帮妈妈做家务，自己能做的事自己做，如果大人不在家，要自己做饭、洗衣服、打扫卫生；我们争当文明好少年，更要遵守小学生守则，时时刻刻记住，我是一名少先队员，是祖国的未来和希望，从小讲文明，长大后为祖国做出应有的贡献。我们争当祖国的好少年，要体魄强健、活泼开朗，用充沛的精力把祖国建设的重任，扛在双肩。

同学们，真正能做到文明好少年，是很难的，可又是很简单的，只要我们从小事做起，认真做好每件事，就一定能成为文明小少年！同学们，行为成就美德，从现在起为自己订立一个目标。在学校、在家庭、在社会，说文明话、行文明事、

做文明人，在“荣明耻，从我做起”“美德少年”活动中，更加全面地发展。

同学们，今天，我们是株株幼苗，在学校这片沃土上茁壮成长，明天，我们便是根根栋梁，撑起祖国大厦，使它更加繁荣富强！让我们用自己的行动，做一个文明守纪的好少年。让“争做美德少年”的活动在我们的学校开花，结果。

我的演讲完了，谢谢大家！