

2023年做自己演讲稿题目 爱自己演讲稿(大全6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

做自己演讲稿题目篇一

大家早上好！

伴着三月的春风，我们又背上书包，踏上新的学习征程，此时此刻，你们有没有感到背后有一双双充满殷切希望的眼睛？有没有感到行囊的沉重？因为那里面装满了全家人的期望！

安全是天！因为，人的生命只有且仅仅只有一次，所以我们要珍惜自己宝贵的生命。珍惜生命首先要注意安全。

在学校里，安全的环境是我们平安学习、生活的前提和保障。因此，我们必须牢记“安全无小事”、“隐患就是事故”。千万不要等到事故发生了，安全失去了，才发现它的珍贵！

1、注意校内安全：课间文明休息，不大声喧哗，不追逐打闹，上下楼梯不奔跑，不嬉戏；不乱动教室内的电源插座，不要用湿布擦电器开关，学习安全用电、并养成“人走断电”好习惯；掌握必要的防火知识，认真参加防火逃生演练。

2、注意交通安全：同学们在上放学途中要注意交通安全，过马路不得翻越隔离栏，注意来往车辆；要做到红灯停、绿灯行。

就餐，绝不要随便出入校门到流动摊点购买零食。珍爱生命

演讲稿4、学生应讲文明，讲礼貌，遵纪守法。在同学间遇到矛盾时，一定要冷静，要理智，切忌用拳头代替说理，给自己和同学带来不良的后果。

5、提高自我保护意识和能力：同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不接受陌生人馈赠礼物，不随意在网上和陌生人聊天，更不要随便告知陌生人自己的真实情况，以免被欺骗。

同学们，青春是美丽的，但它不会重来；生命是宝贵的，但它又很脆弱。所以我们必须强化安全意识，掌握安全措施，保障安全，让自己的生命和青春放射出灿烂的光彩。

珍爱生命，安全第一！一人安全，全家幸福；一人上学，全家期盼。

做自己演讲稿题目篇二

有个牧羊人带着两个儿子去牧羊。一群鹅飞过天空。孩子们说：“我希望我能飞。”爸爸带着孩子们去了山上。爸爸说：“我想飞就能飞。”。孩子渴望上天，终于上天。他们是美国的莱特兄弟！1903年12月的一天，他们梦想着飞翔，世界上第一架飞机“航海家”飞上了天空，实现了人类几千年的飞翔梦想！

我今天演讲的题目是关于自信的。题目是信心——成功的起点。因为自信，关云长独自去参加会议；因为自信，毛遂脱颖而出；布鲁诺因为自信而死。自信就像催化剂，可以让你的成功达到难以想象的高度。自信就像燃烧的火炬，可以最大限度地燃烧自己的潜力，指引你飞向梦想的天堂。

有人问美国亿万富翁：“洛克菲勒先生，如果你的财富一夜之间消失了，你会怎么办？”洛克菲勒自信地笑了笑，

说：“给我10年时间，再建立一个洛克菲勒帝国！”这是成功人士最重要的秘密。

赔钱的人损失很少；失去健康的人失去很多；失去信心的人会失去一切。

生活需要自信。当你在困境中挣扎的时候，你相信自己，有勇气放手吗？当你漫无目的，觉得前途一片黑暗的时候，你是否有坚定的信念，克服困难？其实自信一直都在身边。相信自己一点点，多一点点，心中无敌，天下无敌。自信的力量是无限的，自信可以创造奇迹。

自信是一艘远航的船，即使远航，也一定会乘风破浪；自信是站在元叶上的蓬勃小草。即使刮风，它依然傲然挺立。即使世界很长，但每一个生命和事物都有自己的意义和勇气，这是信心成功的起点——。

当你总是问自己，我能成功吗？这个时候，你很难拾起成功的花朵。当你自信地对自己说：我会成功的时候，收获的季节离你已经不远了。

茫茫大海，白舸争流，众生相争，谁是谁！自信点，朋友！相信前方的路，相信自己的能力，奇迹永远像生命的轮回，永无止境。

谢谢！

做自己演讲稿题目篇三

大家上午好！

我是xxx[]我要跟大家讲的是“做自己”，这个词看上去可能有一点广泛，什么叫做自己，我的看法就是做好自己，不要盲目的去跟风，不要盲目的去跟进潮流，现在这种多样的

学生社会环境，我们一定要稳住自己，这也是我们现在首要的一个东西，很多时候不是说一件事情我们去跟别人比，其实就是做好自己就行了，为什么一定要去跟别人比呢，这是有问题的，怎么说呢，我们现在处于在学校学习的阶段很多东西容易被带偏，可以是学习，也可以是自己的三观，做自己其实还是需要发觉自己的最想要什么。

这个很简单我们在做一件事情的时候，做好了是不是自己也能够感觉到进步，这就是我所说的，自己能客观的去看自己，不要盲目的去跟进一些什么东西，就举一个例子吧，比如说我们在平时的学习中就一直在学习，有时候我就会看到这么一个现象，反正我觉得这就是一个很好例子，我们班上xx同学成绩和很好，在自习的时候往往就会复习的很快，这跟个人的接受能力还是有关的，可是很多同学每次看到xx同学在复习什么，就都跟着一起，我看来这是没办法理解的，我们在学习的时候一定要根据自己的接受能力来，不能xx同学在复习，或者在学习什么东西，我们就跟着一起，这并没有是没用。

为什么我说做自己这很重要，其实主要就是我们现在在这样的环境下已经看到了太多的东西了，不是每一件事情都适合我们，我们一直在强调一件事情不要跟风，跟风是很不好的，我——一直觉得这是现在大家普遍存在的一个缺点，做好自己其实没有那么难，我们做一件事情或许会有同学，或许会有朋友给予我们不同的意见我们要做的就是采纳跟不采纳，这对于我来说是很难的反正，不知道大家怎么去看待这么一件事情，我们做一件事情一定要主管一点，一定是先考虑自己最会开始想的，我们做一些事情我们一直在根据自己的思路在决定这件好事情，在计划这件事情，我所以一定是要坚定自己所想，再一个就是相信自己的判断，没必要的时候就不要做一些犹豫。

当然做好自己不仅仅是一味的自以为是，当我们足够有信心是时候就要去相信自己，这也是对自己的负责，这就是一

种态度，我们也要去看到别人的思路，也要去发现别人一些好的想法，这是必然的也是一名学生的素养，那么久让我们真正的“做自己”吧！

做自己演讲稿题目篇四

当你赤赤裸裸的离开这个世界的时候，你可否会觉得遗憾，因为你竟没有一点值得骄傲的事情，值得他们记住你的事情。

直到我找到公益这条路，一开始我觉得公益是有钱人的事情，我没钱没势的，怎么可能做的了公益，可是我现在做了，而且从公益中找到了我自己，找到了我存在的意义，广西巴马的公益行，更加坚定了我做公益的信念。

一个四五岁的孩子带着弟弟妹妹去上学，一个住在悬崖边从没出过门的家庭，一个极度缺水的村庄，这一切的一切，都让我心疼，可是看到我们筹到到的衣服、凉鞋、善款，让孩子们露出天真的笑脸，我真的感觉很幸福，那种幸福感没办法用言语表达。

公益不止是有钱人的事情，是我们每个人都可以参与的，江一燕参与捐赠40万，一所山区幼儿园得以建成，很多人都会觉得明星就该做这样的事情。

我们一缕阳光捐赠了五所图书馆，很多都觉得我们很有钱，事实是我们的每一分钱都是募捐过来的，我们提倡全民公益，《日行一善，一元一捐》，你不用捐很多钱，每日捐一元就是在做公益，爱汇聚，方成善。

一元钱，我们做了爱心午餐，做了爱心图书馆，接下来我们要一元捐款来筹建山区希望小学。当然你也可以选择不捐款而是去不断的参加公益活动，宣传公益事迹，这样也是在做公益。

加入我们日行一善，虽不能保证你的名字可以刻在希望小学的校碑上，但是多年以后你可以骄傲的告诉你的后代这所希望小学你有参与捐款，你将不是赤裸裸的离开这个世界，而是带着骄傲和荣誉的离开。

最后希望我们所有人都明白生活不止是活着，而是找到自己存在的意义。

做自己演讲稿题目篇五

大家好！

那么，我的角色又是什么呢？神经大条？细心安静？待人接物彬彬有礼？性格泼辣？……我迷失在这些词语中，茫然无措的看着它们，嘴角扯起一丝苦涩的笑意，望向窗外，在这深夜的夜晚，街上没有一个人，只有路灯在坚守着，而人们对它的定义却只有一个——为人们照亮路。我想，这就是它的人设吧，平平淡淡，没有争抢，只为别人着想，这就是它在这个世界上的意义，这就是它的含义。

其实，我还不如这路灯。至少它还知道它在这世界上的意义，而我却连自己存在的意义都找不到。它至少知道自己是什么样的人，而我连自己是谁都不知道了。是不是很可笑。

我在这个世上一一直在装，装自己很有责任感，很能忍，很能为他人着想，我一直在一个集体中装作自己很有领导能力，能够自己带领大家做好集体中的每一件事，装作自己大大咧咧，神经大条，不在乎别人的看法。

但可笑的是，最后我竟把自己给绕进了这个大圈子中。我一直想要找到一个可以懂我的人，但是，现在很多我的那些所谓的“好朋友”，一个个都只懂我的外表，而一点都不懂我，并且我一点都不希望她们能懂我。因为我从小因为是女孩，就受过很多人讨厌，一旦做错了事(有时甚至是别人诬陷的)，

就会遭受千夫所指。而一旦我做了好事，就一个个都会黏上来，一个个都要抢功劳。

慢慢的，我长大了。我逐渐明白，只有我变得强大，别人才不敢欺负我，只有我更努力，获得出色的成绩，才能让别人不能轻视。

仅仅就因为我是女孩，所以我就不能与他人平等对待，不能获得与他人平等的权利。

我现在日渐强大，没人敢欺负我。但我还是希望能够有一个人能够走进我的生活，走进我的心，唤起昔日的我，让我能够找到真正的自己。

那个人，你在哪里？

真正的自己，你又在哪里？

做自己演讲稿题目篇六

我是这个世界上面独一无二的邓紫棋，我昨天晚上写这个我要讲的东西，我写到早上六点半，我不要我每次出来讲话都一样，我觉得独一无二是我们每一个人都拥有的一个自身的价值。

我小时候是非常的正面、积极、健康、可是呢这个只是小时候的我。初中的时候吧，有了一个错误的价值观，我觉得叛逆代表有性格，不受父母的控制代表成长了，代表有主见。那时候我们非常流行写博客，有一些人关注了，然后你就觉得在上面写东西很多人看，可是他们又不太知道我，所以我在网络上讲什么话都不用负责任。所以呢经常在上面聊八卦啊，骂明星啊，你们知道我骂过谁吗？（胡杏儿）。对！胡杏儿，真是不好意思，可是你们看到只是冰山一角，因为我在我自己的博客上面，我骂过的人多不胜数，我骂过我不认

识的明星，我骂过我认识的老师，我还骂过我最亲的家人。可是我觉得你没有迷失过，你就不会有觉醒，我反而很庆幸就是我自己有叛逆过，所以我现在更珍惜当我找到我自己一条健康正确的路的时候的这份感动。

其实，小时候我为什么会叛逆呢？就是因为我否定了我自己的价值，我忘记了自己的独一无二，我忘记了自己是一个珍贵的被爱的人。我是开始在工作之后，我忙到一个连想要回家让家人唠叨我的机会都没有的时候，我才开始想念以前常常跟家人吵架的那些时光，我跟我爸爸唯一一个拥抱是在我13岁的时候。我为什么会有那个拥抱呢？不是我给爸爸的一个拥抱，是爸爸给我一个拥抱。发生什么事情呢？是13岁第一次来月经，不敢告诉人家来月经。然后第一次来月经，早上起来看到那个床单全都是红的，吓死我了，然后刚好那时候有个婶婶在我家，她就帮我换床单，然后我爸爸就问婶婶说，她怎么要换床单，搞什么？我就说，噢，我打翻了那个番茄汁，他说，神经病啊你，谁叫你拿番茄汁到床上喝。结果我就哭，因为那时候我觉得来月经很羞愧，然后我觉得受委屈了，爸爸又不知道什么事，又在那边骂我什么的。然后就这样子，我就哭，结果婶婶告诉爸爸怎么一回事，然后爸爸跑来，抱了我一下，然后就说，对不起，错怪了你。那是我跟我爸爸我二十三年人生以来唯一一次跟我爸爸的拥抱。

今年的父亲节我写了一封信给爸爸，我跟他说我很抱歉，我觉得我进步了一点是，虽然我还是不敢面对面跟爸爸说我爱你，可是我们现在至少手机里面我可以讲这句话。我在微博上面我可以讲这句话，我可以写信跟他说这句话，我期待着我什么一天我能够站在爸爸妈妈面前告诉他们，我爱你们，我觉得。我现在还在成长过程当中，所以我期待着我有一天可以成长到我真的敢去跟父母表达我的爱。

谈恋爱到现在呢，我觉得我一直都误会了爱是一件什么样的东西，我是到我20岁生日的时候，我分过一次手，那次是我二十年以来那时候最沉痛的经历，因为那时候我居然在我生

日前两天分手，我觉得那个男生是不是神经病，你可以不可以过完这个生日再分手。我觉得作为一个朋友，你也不应该让一个，就算已经不是男女朋友，你让你朋友好好过一个生日，生完，你才分手。不是生孩子，是生完日，不好意思，就是过完生日你才分手嘛，对不对。可是，是因为那一次那么大的一个破碎，我才重新思考了很久。第一件事情是我没有爱自己，如果我够爱自己，我就不会在每一次我表现爱的时候，我需要听到回应，因为我做这件事情，不是要取悦你，所以我原来我当时觉得人家不懂爱我，我现在看回去，我也没有懂得很得爱人家。当时是我写泡沫这首歌的时候，我一个人跑去纽约，然后在纽约街头上面我看到很多泡沫，我觉得人生很灰暗，因为那么浪漫的一个情景，看在我眼里，我却觉得是很脆弱，很灰暗的一个感觉。可是我当时写了一些歌词，我说，美丽的泡沫只是一刹花火，你所有承诺，全部都很脆弱，爱像泡沫。现在看回去，我觉得爱不是泡沫，是我误会了什么是爱。

小时候看那种言情小说看得太多了，我觉得日后我当母亲，我觉得少让子女看这种小说，因为言情小说里面，只讲了爱情浪漫的一部分，或者是受伤的一部分，大部分的平常的，平淡如水的时间它没有给你讲，所以你以为爱情就是很轰烈或者是一定有什么事情发生，你才能够感觉是被爱，所以我以前看这种小说之后，我谈恋爱的模式就是我必须要让对方让我感觉到我被爱。如果我送他一个礼物，他没有回应，我就会觉得，你不珍惜我。所以如果是这个样子的话，就代表我的爱是期待着得到回报的。而为什么我的爱期待得到回报，因为我需要别人来告诉我我自己的价值是什么。我需要一个男生来告诉我我是珍贵的，我需要我身边的朋友来告诉我我是珍贵的，因为我忘记了我小时候我感觉过的我独一无二的那种感觉。

我觉得人一定要抓住自己的价值，你的价值不能由别人来告诉你，虽然我觉得讲来讲去，你是独一无二的，你是很有价值的一个人，你是很珍贵的，这种东西好像很土，可是真正

把它活出来是一件很难的事情，因为有很多人在这个世界上面他们想要寻找成功，不同方面上面的成功来告诉自己，自己是有价值的人，厉害的人，他们可能想要去赚很多的钱，可能会想在社会上有很多的地位，或者她们想要交很多的男朋友。有太多的女生，一天到晚跟不同的人去交往，就是因为她缺乏爱，缺乏自身价值的意识，所以她需要一些东西，一些人去告诉她，她是珍贵的。这样子，你看，工作变成了赚钱的工具，不是你的热情，在社会上面尽你公民的责任，变成不是你自己对社会的爱，而是一个你追求权力的工具。然后你好好去谈个恋爱，爱这件事情，一个美丽的事情，并不是出于爱，是出于你想要被爱。你想要人家来告诉你，你有多珍贵，全部的美丽的事情都变得不美丽，变得不纯粹。

人生最搞笑的是什么呢？你永远不可能，就是你永远不可能，就像打游戏一样，你打到一个级别，然后打爆机了，你永远到达不了那一步，除非你死了。因为无论你怎么去解决你面前的难关，你跨过之后，会有更大的难关来找你，再跨过会有更大的难关来找你。

我也许让你们看到我不是一个很好的演讲者，可是我觉得这都无所谓，因为我觉得我就是独一无二的邓紫棋，这个世界没有另外一个我了。上天把我变成一个只有五尺二寸的人，可是我五尺二寸的时候我就很灵活啊。我觉得这个世界上没有谁比谁更强更厉害，这个世界只有谁比谁更了解自己，更爱自己，更珍惜自己。接受自己，拥抱自己每一个优点、缺点，因为你是独一无二的，所以有些影响，只有你自己能带给这个世界，我讲完了。