

2023年毕业生讲座心得体会 初三毕业生 讲座心得体会(模板5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

毕业生讲座心得体会篇一

近日，我们初三年级举行了一次关于毕业生发展规划的讲座。作为毕业生的我们，怀着期待和好奇的心情参加了这场讲座。听了讲座，我深感启发很多，具体如下。

首先，讲座中强调了自信与拼搏的重要性。作为即将步入初中的我们，拥有过去学习成果的回顾和展望，但也有很多的不安和疑惑。讲座中讲师以亲身经历告诉我们，不论在中学还是将来的高中，自信都是必不可少的品质。信心能够给我们带来前进的力量，让我们更有动力去面对困难和挑战。而拼搏是斗争的态度，无论遇到怎样的困境，都要坚持下去。我们初三毕业生要有自信，要有拼搏的精神，面对任何困难，都要坚信自己能够战胜它。

其次，讲座中强调了正确的目标和计划的制定。讲座上，讲师给了我们很多关于高中学习和生活的建议。他告诉我们，要明确自己的目标，然后有计划地去实现它。让我们抱着积极向上的心态去迎接新的挑战。让我们学会做一个有目标的人，将目标划分为小目标，每天积累一点点的进步。让我们在初中生涯中，做到每天进步一点点，最终达到我们的目标。

再次，讲座中强调了合作与分享的重要性。一个人的力量有

限，只有与他人进行合作，才能够取得更大的成功。讲座中讲师分享了他的故事和经验，告诉我们合作和分享的重要性。团队力量是无穷的，通过与其他人的合作和交流，可以快速地提高自己的能力和水平。分享是一种付出，也是一种成长。让我们学会欣赏他人，分享自己的经验和知识，共同进步。

再者，讲座中强调了积极的心态和正确的学习方法。讲座中讲师告诉我们，积极的心态能够帮助我们更好地面对挑战和压力。面对高中的学习，我们要积极主动地去学习新知识，不怕困难，不怕失败。同时，讲座中提到了正确的学习方法，告诉我们要养成良好的学习习惯和规律的作息时间。同时，要善于总结归纳，善于提问思考。只有这样，我们才能够更好地掌握知识，提高学习效果。

最后，讲座中讲师还为我们讲述了很多关于高中生活和未来发展的经验，让我们有所启发。我们明白了高中是一个新的起点，而不是终点。只有我们对自己有更高的要求，不断奋斗，才能够追逐我们的梦想，取得更大的成绩。高中生活既充实又充满挑战，但只要我们坚持不懈，不断努力，就一定能够在高中取得优异的成绩。

通过这次毕业生讲座，我受益匪浅。我明白了自信和拼搏的重要性，懂得了正确的目标和计划的制定，了解了合作与分享的重要性，掌握了积极的心态和正确的学习方法。希望我们初三毕业生能够将这次讲座的收获发挥到最大，勇敢地面对高中生活，以更加饱满的热情和积极的态度去实现我们的梦想！

毕业生讲座心得体会篇二

20xx年秋季优秀报告会在报告厅举行。我坐在台下的座位上听着台上的学姐们讲述着她们的经历、经验、工作环境，听了这些述说我有了一些感触。

杜亚楠学姐在报告会上讲了她的工作环境，她的人际交往，从一名普通的员工升职到主管。这个位置很不容易，我想这一路走来她肯定要经受一些生活中的挫折，面对一些困难。我懂得了理想和现实有很大的差距现在这个社会很现实也很残酷，要靠自己的努力。就像学姐举得两个电视剧《蜗居》、《奋斗》。《蜗居》就是一个比较现实而且凄凉的电视剧情；《奋斗》是一部人们比较向往的理想剧情。所以我们要调整好自己的心态，在当今这个复杂的社会当中，想要找到一份自己称心如意的工作不容易，不要给自己定位太高因为现在的社会中的工作不是自己理想中的那么简单，也不会来的那么容易。我们首先要面对现实，先确定自己的这条路该怎么走、要怎么走，不要太高估自己，也不要自负，要有自信。学姐说过“保持良好的心态，不要对自己的客户发脾气，因为你没有这个权利。”这句话说的很对，在做客服的时候每一位员工都必须知道“顾客就是上帝”所以员工没有权利冲顾客发脾气，就算自己的心情不好也不能把情绪带到工作当中。如果顾客蛮不讲理，也不要与顾客发生矛盾，一定要调整好自己的心态。遇到挫折一定要挺过去，“坚持”胜利才属于自己。

杜亚楠学姐说她们在夺双金冠时，她们经理买了一个5层蛋糕，还有就是自己平时和同事的沟通也很重要，良好的沟通，才能使自己的工作顺畅。“人人皆为我师，不耻下问”在工作中有不懂得问题，要及时问把自己的工作做好，不要不好意思，问了你才会，才能得到收获，举手之劳，助人一臂之力。

梁霞学姐讲述了她一路走来的经历。听完她的故事，我感觉他真的是一个“女强人”，很佩服她。她学的财会专业，她想从事和自己专业有关的工作，这一点也没错，可是家庭条件和别人有差异，条件好的同学靠家长就能找到自己的工作，但是对于他来说只能是靠学校来分配。她做过许多工作，经历了许多坎坷。卖过油条、蛋糕，做过后勤、前台，可是她没有放弃自己心中的信念，要从事和自己专业有关的工作。她在上班之时，利用时间、节约时间进行学习，为的就是自

己的学历。她骑着车送东西，在路途中自己心惊胆战，怕别人把自己包中的钱抢去。卖完油条后自己的身上是一股油腻味，自己的衣服也脏了。在后勤的服务中，利用时间来看书、考学。

这些经历使学姐懂了许多，也让我明白了许多。她有一股不服输的精神，她不怕困难，不怕生活中的“绊脚石”自己勇往直前。在建设集团中她不耻下问，努力学习，认真做好自己的工作，而且还获得了那么多的证书，真的很让人钦佩。

她善于发挥自己的特长，利用自己的专业知识帮助公司的老会计整理东西，最后以自己优秀的成就，得到了领导的赏识。她作为一名财务科的主任，我很荣幸听到这位学姐做得报告。

听了这梁霞学姐的报告我懂得了要现实的面对自己的工作，要坚持自己的工作。没有不重要的工作，只有看不起自己工作的人。每个人都能有所作为，保持自己良好的心态。每个付出和回报都是成比例的，不要去抱怨什么，要学会面对，保持良好的心态和情绪，要对自己有信心。

毕业生讲座心得体会篇三

近日，在我的学校举行了一场以“初三毕业生讲座”为主题的活动。讲座邀请了多位成功人士和专家学者为我们毕业生进行了一次精彩的分享和指导。通过听讲座，我受益匪浅，深感自己的未来充满了无限可能。

首先，讲座给我们了解了现在社会对于毕业生的需求和要求。演讲嘉宾向我们介绍了各行各业的发展和前景，并强调了社会对于技能型人才和创新型人才的迫切需求。他们告诉我们，只有有实际能力和综合素质的毕业生才能在激烈的社会竞争中站稳脚跟。这让我深刻认识到，无论将来选择哪个行业，都要不断学习和提高自己的能力，以适应社会的快速发展。

其次，讲座强调了毕业生应该树立正确的人生观和价值观。演讲嘉宾生动地讲述了自己的奋斗史，并分享了成功的经验和感悟。他们告诫我们不要迷茫和心灰意冷，在人生的道路上，一定要坚持自己的梦想，要勇敢面对困难，要永不放弃。我被他们的故事所鼓舞，决心在未来的道路上积极向前、勇往直前。

此外，讲座还向我们传达了良好的学习态度和积极向上的心态的重要性。演讲嘉宾从他们的亲身经历出发，告诉我们成功离不开执着的学习和乐观的心态。他们鼓励我们要培养好的学习习惯，要善于思考和解决问题，要保持对未来的希望和对自已的自信。这对我来说是一个重要的提醒，我将努力积累知识和锻炼自己的思维能力，以迎接未来的挑战。

最后，讲座还给了我们一些建议，帮助我们更好地规划未来的高中阶段。演讲嘉宾们指出，高中是一个重要的阶段，要培养自己的专业技能和兴趣爱好。他们建议我们积极参加各种课外活动，并多与老师、同学交流，和同学们一起成长。同时，他们还提醒我们要注意自己的心理健康，要学会放松和调节。这些建议对于我们这些即将步入高中的毕业生来说是非常珍贵的，我将牢记于心，努力落实到实际行动中。

通过这次初三毕业生讲座，我收获了很多。我更加清楚了自己未来发展的方向和目标，明确了自己应该努力提升的能力和素质。同时，讲座也激发了我对未来的热情和动力，让我充满信心和勇气地面对将来的挑战。我相信，只要坚持努力，我一定能实现自己的理想，为社会做出一份贡献。

总之，初三毕业生讲座给了我们很多的启示和教育，让我们明确了未来发展的方向和目标。通过这次讲座，我们不仅学到了知识，也学到了如何树立良好的价值观和正确的人生态度。更重要的是，我们深刻认识到，只有在不断学习和提高自己的基础上，我们才能在激烈的竞争中脱颖而出，实现自己的梦想。初三毕业生讲座是一个重要的里程碑，相信它将

成为我们未来人生道路上的强大动力和坚实基础。

毕业生讲座心得体会篇四

近日，我校为即将升入高中的初三毕业生举办了一场主题为“勇敢面对新挑战”的讲座。在讲座上，学校请来了多位优秀的校友代表，他们分享了自己在这高中生涯的经验和感悟。通过聆听他们的故事和体会，我深感受益匪浅，不禁对即将到来的高中生活充满了期待。

首先，讲座的第一部分是关于目标定位的演讲。一位校友代表分享了他在这初三毕业后对未来的思考，他强调了目标的重要性。他说：“高中生活充满了各种诱惑和压力，我们必须明确自己的目标，不为世俗琐事迷惑。”他的话让我深感共鸣。在即将步入高中这个新的环境中，我们需要确立自己的目标，以坚定的信念去迎接新的挑战。

第二部分是与学业相关的话题。一位优秀的校友代表分享了自己在这高中时期的学习经验。他说：“高中的学习比初中更加困难，不仅要掌握更多的知识，还要学会自主学习和解决问题。”他提到了很多学习的技巧和方法，比如合理规划时间，高效记忆，灵活运用各种学习资源等等。听完他的分享，我深感在这高中学习中，我们需要更加积极主动地去学习和思考，不仅要追求知识的广度，更要注重知识的深度。

第三部分是关于人际交往的话题。一位校友代表分享了自己在这高中时期与同学和老师相处的经验。他说：“在这高中，与人相处的能力将会越来越重要，团结友爱的同学关系和良好的师生关系对于学习和发展非常重要。”他给我们提供了一些增进友谊、处理人际关系的建议，比如尊重他人，多与同学们交流和合作等等。通过他的分享，我深感高中并不只是单纯地追求成绩，还要注重培养友谊和人际交往能力。

第四部分是关于兴趣爱好的话题。一位校友代表分享了自己

在高中时期发展兴趣爱好的经验。他说：“高中生活虽然很紧张，但我们也要保持对一些兴趣爱好的追求。”他提到了他自己在高中时期参加了学校的各种社团活动、志愿者工作等，通过这些活动，他收获了很多快乐和成长。听完他的分享，我深感在高中生活中，我们不能只忙于学业，还要关注自己的内心需求，找到属于自己的兴趣和乐趣。

最后，讲座的第五部分是关于心理健康的话题。一位校友代表分享了自己高中时期遇到的困难和不安，以及如何保持心理健康的经验。他说：“高中生活会有课业压力和升学压力，我们要学会积极面对困难，寻求帮助和支持。”他提到了他自己通过和朋友、家人分享和倾诉，以及通过参加一些心理健康俱乐部活动来舒缓心理压力。听完他的分享，我深感在高中生活中，保持心理健康至关重要，关注和关心自己的情感需要。

通过这场初三毕业生讲座，我充分认识到高中学习生活的复杂性和挑战性。我明白了目标的重要性、学习的方法和技巧、人际交往的重要性、兴趣爱好的寻找和心理健康的保持。我相信，只要我们坚定信心、积极面对，我们一定能够迎接高中的各种挑战，在未来的岁月中茁壮成长。

毕业生讲座心得体会篇五

今天，我们有幸听了我校优秀毕业生报告。我心里无比激动。因为我们明年将要踏上实习的道路，这无疑是在给我们引导新的方向。

听了梁霞学姐的经历后，几次忍不住流下了感动的泪水，实在太精彩了。那种坚持不懈、勇往直前的精神使得我们每一个听众学习。从一个小小的出纳转到服务员，又从一个服务员转到烤面包的小姑娘，一步一个脚印，而脚印的背后又蕴涵着怎样的心情和艰辛呢？她的宝宝还没有一周岁，她就扔下宝宝独自一人去创造事业，实在是女强人。人人都说只要

付出就会有回报，我认为今天梁霞学姐有这样的成就全是她自己的辛勤的汗水和坚持不懈勇往直前的精神换来的。

梁霞学姐的事迹告诉我们：做任何事情要有信心、恒心、坚持不懈才会到达自己的目标。我们在学校中一定要认真学习，奋发图强、吃苦耐劳，不要浪费光阴，不要浪费这样一个好的学习环境。我们要抓住每一分钟，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。所以我们要利用在校的两年时间不断充实自己、武装自己，争取到社会上变得出色！变得成熟！能向梁霞学姐一样将来在公司独挡一面。

后来听了亚男学姐的经历，我很佩服她，虽然学的是民航专业，但她最后从事的却是导游，这也在告诉我们不要追求专业对口，像亚男学姐一样也能创出属于自己的天地！她的创业也是很艰难的，从原来的十几个人最后就变成了五个人，而她就是五个人中的其中之一，她的毅力也是我们学习的榜样，她踏踏实实的走过了每一步，用汗水和艰辛浇灌了成功之花！亚男学姐的经历启示我们学每一个专业不一定要干那个专业，只要认定了一个目标踏踏实实的去做每一步这样就会在行业中做的出色，做出成绩。

通过两位学姐讲述她们的实践经历后，我深感到她们的艰辛与辛苦。在今后的学习和生活中我一定要奋发图强，艰苦奋斗，努力学习专业知识，踏实走好每一步，勇敢飞出一大步！

让我们为了共同的目标一起努力吧！我相信不久的将来我们都会很出色的完成我们的工作，实现我们人生的而目标、理想、价值。