

龙舟教案反思 龙舟活动心得体会(大全6篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来看看吧。

龙舟教案反思篇一

近日，我校开展了一次精彩纷呈的龙舟活动。通过参与该活动，我深刻体会到了团队协作的重要性、克服困难的毅力以及保护环境的责任。以下是我对这次龙舟活动的心得体会。

首先，参与龙舟活动让我深刻体会到了团队协作的重要性。在龙舟比赛中，所有队员要完美地配合，共同为船的前进努力。我们都知道，一支只有个别队员发力的船只是无法取得好成绩的。通过这次活动，我了解到，一个成功的团队是需要每个队员发挥自己的优势，同时还需要懂得如何与他人合作，有效地沟通协调。只有这样，我们的团队才能成为一个紧密团结的整体，共同克服困难，取得胜利。

其次，参与龙舟活动让我充分认识到了克服困难的毅力的重要性。在龙舟活动中，我们遇到了各种各样的困难和挑战，如船只的稳定性、船桨的配合等。然而，我们并没有放弃，相反，我们坚持不懈地努力，不断克服困难，最终成功地完成了比赛。这次经历告诉我，只要我们拥有坚定的毅力和对困难的正面态度，我们就能够面对并战胜一切困难，取得成功。

第三，参与龙舟活动让我深深感受到了保护环境的责任。在龙舟活动过程中，我们需要在水上进行训练，因此我们必须保持河道的清洁。我们在活动前后都进行了河道的清理工作，

清除水面上的漂浮物，保护生态环境。这次活动使我意识到，每个个体都应该有保护环境的责任感，从自己身边的小事做起，积极参与到环保工作中。只有我们每个人共同努力，我们才能够创造一个更加美好的环境。

第四，参与龙舟活动让我认识到了团队的重要性。在龙舟活动中，我们组成了一个大家庭，彼此关心、尊重和帮助。每个人都能够发挥自己的潜能，同时也能够学习和借鉴他人的优点和经验。通过与队友的相互合作，我明白了在团队中，我们不仅要关注自己的表现，还要关注团队的整体成绩。只有共同努力，共同进步，我们才能够取得更大的成功。

最后，参与龙舟活动让我明白了团队精神的重要性。在龙舟比赛中，我们需要互相配合、互相鼓励，并在困难时相互支持。我们懂得了坚定的信念和团队精神的力量，这使我们在比赛中发挥出最佳状态。这次活动告诉我，一个成功的团队不仅需要团员的个人能力，更需要相互信任和互相帮助的精神。只有这样，我们才能够突破个人能力的限制，取得更大的进步。

总结起来，通过参与龙舟活动，我深刻体会到了团队协作的重要性、克服困难的毅力以及保护环境的责任。这次活动不仅让我学到了知识，也让我在实践中进步。我相信，以后我会更加重视团队协作，培养自己的毅力和坚持，积极参与保护环境的活动。更重要的是，我将把这些体会应用到今后的生活中，成为一个更加优秀的人。

龙舟教案反思篇二

人的一生中难免会遇到各种各样的挑战与困难，如何应对并战胜这些困难，便成为了一个人成长的关键。而龙舟活动，则为我们提供了一个锻炼团队合作与应对困难能力的绝佳机会。在参加龙舟活动前，我们首先进行了充分的准备。我们查阅了有关龙舟的知识，并进行了身体素质 and 力量的训练。

时刻保持积极乐观的心态，调整心情，不断学习和提高自己的能力，这些都是我们活动前的准备工作。就像射箭运动员在比赛前要调整自己的心情，提高自己的射箭技巧一样，我们也要在活动前进行好充分准备，以更好地应对挑战和困难。

二、团队合作的重要性

龙舟活动的魅力在于强调团队合作。在活动中，我们要紧密团结在一起，同舟共济，齐心协力地往前划。团队的每个成员都扮演着不可或缺的角色。在活动中，我们要时刻保持良好的沟通，互相配合，传递信息，并且要发挥各自的长处，做到互相补充，形成团队的整体力量。正如一句古话所说，“一个人可以走得很快，但一群人可以走得更远。”只有通过团队合作，我们才能更好地应对各种挑战，取得好的成绩。

三、应对困难的能力

在龙舟活动中，我们遇到了各种各样的困难，如划桨的节奏不一致、船头偏离航向等等。然而，我们通过团队的力量，迎难而上，克服困难。我们不气馁，不放弃，坚持不懈地努力划桨，在团队协作的帮助下，逐渐掌握了正确的节奏和划桨力量。通过不断地实践和调整，我们的团队能力得到了有效的提升。这让我认识到，无论遇到什么样的困难，只要心怀信念和付出努力，就一定能够战胜困难，取得成功。

四、培养团队精神

在龙舟活动中，我深刻体会到了团队精神的重要性。团队精神是团队成员之间相互信任、相互支持、相互关心的一种表现。只有在良好的团队氛围中，团队成员才能够充分发挥自己的能力，为整个团队做出贡献。而要培养团队精神，则需要我们时刻保持良好的沟通，学会倾听他人的声音，给予他人支持和鼓励。在活动中，我不仅学会了倾听他人的建议，

也学会了在适当的时候提出自己的想法。通过团队合作，我们不仅提高了自己的沟通能力，还培养了自己的团队意识，这将对我们的未来的人生发展有着重要的影响。

五、感悟与展望

通过参加龙舟活动，我不仅得到了锻炼，还收获了很多。我意识到，只有通过团队合作，才能够更好地应对挑战和克服困难。在活动中，我学会了与他人相互配合，发挥自己的长处，也学会了在面对困难时不气馁不放弃，坚持努力。我深深体会到了团队精神的力量，以及良好的团队氛围对于团队的重要性。我的心得体会将对我未来的学习和生活起到积极的促进作用。同时，我也期待未来能够参加更多的团队活动，不断提高自己的团队合作能力和应对困难的能力。

总结起来，参加龙舟活动给我留下了深刻的印象，它不仅让我学会了团队合作和应对困难，还让我认识到了团队的重要性和团队精神的力量。参加活动前的准备工作、团队合作的重要性、应对困难的能力以及培养团队精神，这些都是我在龙舟活动中的体会与感悟。我相信，通过龙舟活动的锻炼，我将能够不断提高自己的团队合作能力和应对困难的能力，并在未来的人生中取得更好的成绩。

龙舟教案反思篇三

龙舟”是我国一项历史悠久的水上竞技活动，“赛龙舟”游戏能锻炼幼儿腿部能力，增强合作精神，感受赛龙舟团结一心，步调一致的精神。

本次的活动内容“赛龙舟”选材教好。首先考虑到了幼儿的兴趣特点，有利于调动幼儿的积极性。整个活动是从幼儿的兴趣出发，注重综合性、趣味性，寓教育于生活、游戏之中。同时，“赛龙舟”活动具有民族特点。

赛龙舟是幼儿很喜欢玩的一种游戏，但大班幼儿的合作意识还不是很强，在游戏过程中也出现了不少问题。

幼儿园活动目标基本上分三个部分，认知方面，技能方面，情感方面。幼儿体育活动更注重技能和情感，所以幼儿体育活动目标的设计要充分考虑幼儿在活动中学到的技能和产生的情感。对于技能方面，还要注意具体技能方面的问题，如“走，跑，跳等”。这方面容易被忽略，因为我们往往只重视整体技能，如“协调性，灵活性等”。此次活动目标的设计就忽略了具体技能方面的问题。

在活动的“划龙舟”过程，幼儿很有兴趣地跟老师进行龙舟动作的练习。此环节让幼儿练习了游戏前的准备活动。

而口令和队列是体育课的基本要素，幼儿体育活动同样如此。此次体育活动口令和队列方面存在一定的问题，有些口令不够规范。这方面的问题在以后的.体育活动中更要重视，要注意平时的点点滴滴。

在“玩龙舟”过程，两人一组成一只龙舟时，幼儿合作的较好，但人数不断增加时（特别是全班幼儿只分成六组时），便出现了脚步不一致情况，有一个幼儿摔倒，很快后面的几个幼儿也随即倒下。通过“玩龙舟”幼儿体验了只有步调一致有节奏地走，龙舟才能开得又快又稳。

“赛龙舟”过程是幼儿积极性最高的过程，但因人数多，只好把全班幼儿分成十组组成十条龙舟并排站在起点，看哪条龙舟最先到达前面插着红旗的地方就算胜利。此过程幼儿热情高涨，无论是身体上还是心理上都得到满足。

“赛龙舟”游戏让幼儿体验了团结协作的乐趣，产生竞争意识，培养了团队精神。

龙舟教案反思篇四

1、领导重视是活动圆满成功的关键。本次活动镇政府、派出所高度重视，专门下发了关于安全举办活动的实施方案，并成立了相关的安全保护组织机构，提出了明确的任务和要求，镇政府、派出所领导的重视是本次活动圆满成功的关键。

2、相关部门的支持配合是活动圆满成功的有力保证。本次活动的圆满成功得到了村两委会、四方庙会和xx人民群众的大力支持和配合，大家积极给予的经费资助，保证了本次活动的顺利进行，充分体现了龙舟赛的感召力和xx民众的凝聚力。

在此，特别感谢以下几位xx老乡，对这次龙舟赛的鼎力支持：

范亚平(丁香珍儿子)：10000元

卢春泉(卢小林)：5000元

范永华(范家宜儿子)：5000元

范永华(范福香儿子)：5000元

3、龙舟协会领导班子的精心筹划和严谨的工作作风是本次活动的基础。龙会领导班子在本次活动中，献策献力，尽心尽责，制定了科学合理的活动方案。充分发挥了龙会领导集体的智慧和能力，调动了xx群众的积极性、创造性、为本次活动的圆满成功奠定了坚实的基础。

4、人心齐、泰山移。本次大赛的圆满成功与所有代表成员的辛苦付出和大家的齐心协力，团结一致的凝聚力、亲和力是密不可分的。

大赛前期，赵文华，、范进四处奔走，为大赛发请帖。

王春桃、范强龙、赵文华、范加兴、王栋、江明、徐海情、范志强、范志刚、范禄平、王友明、范福庆、方华平安装计时器，布置赛道、打桩，吃尽了辛苦，为大赛默默无闻地奉献一腔热情。

比赛进行时，大赛裁判员：范永久、王友勤、范红权、范海兴，范加兴、范日权在比赛现场，顶着风雨，坚守着自己的岗位，身上湿透了，也顾不得换，他们的精神让人为之感动。

比赛结束后，管南代表王春桃和四方庙会会长及四方庙会成员，把活动结束的收尾工作做得井井有条，龙舟的安放，保管，活动设施的卸除等，一一到位，为了龙会，他们不辞辛苦。

本次大赛具有筹备时间短，领导班子刚组建，参加大赛的队员新手多，天气差，比赛规则制定不完善，比赛期间突出事情变动大等等一些不利因素，但是经过整个团队的集体努力，我们排除了上述种种不利因素，此次大赛安全效果良好，以圆满成功结束。

5、本次龙舟赛活动中，张海强对财务工作兢兢业业。开支公示、财务公开是本次活动的特点。财务公开减小了群众和代表，代表和代表之间的隔阂，增加了相互理解；从公开的财务开支中找出可以继续压缩的地方；龙会成员和村里的民众对全年的收支有一个了解，心里有一本帐。

6、在xx镇文化界相关领导的指导下，建立了xx村会船节(包括划龙船)活动的长效机制，着力打造响亮的水乡特色文化品牌(传统文化和革命文化相结合)。本次活动积累了大量的宝贵精神和经验，与周边村庄缔结了良好的社会关系，为今后的活动开展提供了宝贵的精神财富和友好的人际关系。

龙舟教案反思篇五

近日，我校举办了一场精彩纷呈的龙舟活动。通过参与这次活动，我深刻地体会到了团队的重要性、合作的力量以及坚持不懈的精神，下面我将以五段式文章的形式分享我的心得体会。

首先，龙舟活动教会了我团队的重要性。龙舟活动是一项集体项目，需要团队成员的密切合作才能够顺利进行。在龙舟赛中，每个队员都扮演了不可或缺的角色，我们要齐心协力地划动龙舟，保持节奏和力度的一致。只有当全队成员紧密合作，相互信任，才能够最大限度地发挥团队的力量，最终达到我们的目标。我意识到，团队的每个成员都非常重要，每个人的努力和奉献都是不可或缺的。

其次，龙舟活动让我明白了合作的力量。在一艘长长的龙舟上，每个人都必须保持和谐的合作，方能推动龙舟前进。在赛前的训练中，我们学会了听从指挥，紧密协作。当我们全身心地投入到龙舟活动中时，感受到了团队的力量。合作可以让我们事半功倍，也可以让我们迎难而上。不论是在生活中还是工作中，只有懂得合作，才能更好地解决问题，实现共同目标。

再次，龙舟活动教会了我坚持不懈的精神。在龙舟赛中，我们需要坚持划桨，并保持一定的速度，才能迅速穿过终点线。划桨的过程中，我们的力量会逐渐消耗，但我们不能轻易放弃。我们要不断地告诉自己，只有坚持不懈，才能取得成功。这个精神对我在日常生活中面对困难时非常有帮助。无论遇到什么困难，只要我坚持下去，持之以恒，就一定能够战胜困难，取得成功。

另外，龙舟活动也给我带来了快乐和放松。在比赛前和比赛结束后，我们在岸边边上互相加油打气，享受着一起努力和奋斗的快乐。在赛场上，我们尽情地释放自己，投入到划桨

的过程中，尽情享受这一独特的体验。这种身心放松的感觉让我忘记了一切烦恼和压力，让我更加积极地面对生活中的各种挑战。

最后，龙舟活动让我认识到团结合作和坚持不懈的重要性，并让我感受到了团队的力量和快乐。通过这次活动，我学会了更好地与他人合作，也明白了团结合作带来的力量是无比巨大的。我也明白了只有坚持不懈地努力，方能取得成功。我深信，在以后的生活和学习中，我将会更加注重团队合作，更加坚持不懈地追求目标，用这些宝贵的经验创造更加美好的未来。

龙舟教案反思篇六

吉水县人民政府/吉水县旅游局

XX

XX

XX

吉安市广播电视台、吉水电视台

传承民族文化、打造文化品牌、营造和谐社会氛围、提升城市形象。

吉水龙舟赛历史悠久，在端午节前举办具有历史民族文化特色的龙舟赛，既活跃市民的文体生活，又体现出“奋发、开拓、团结、爱国”的吉水人精神，同时，对展现赣江吉水库区，打造城市文化品牌，构建和谐社会起到良好的促进作用。

本次比赛由xxxx主办、以政府指导为辅、争取企业赞助的方式。力争把赛事办成规模大，影响好，聚人气，能产生社会

效益的盛大活动。

初定xx年6月9日（农历五月初五）在xx镇xx河提至醪桥镇坝溪村河岸

十一、组织方式：

成立赛事组委会，由主办方、协办方、县政府有关领导及有关部门领导担任。组委会机构设置为：

一、比赛项目：男子标准龙舟600米直道竞速

二、参加办法：

每队可报20人。其中领队、教练、工作人员、鼓手、舵手各1人，划手12人，替补划手3人。

三、运动员资格

1、代表队运动员必需是持有本县正式户籍的居民、农民，以及本县所管辖的下属单位的干部、职工、学生；县直单位代表队的运动员必需是本单位任职、工作的干部、职工（含合同制职工）。

2、运动员需能游泳200米以上方可参加（由本代表队领队认真把关选拔）。

3、运动员必须是健康者，并具有镇级以上医院体检证明方可参加。

四、竞赛办法

1、比赛按中国龙舟协会审定的最新龙舟竞赛规则执行。

2、龙舟由参赛方自行提供，包括鼓、桨、舵。

- 3、比赛采取预赛、复赛、决赛方法决定比赛名次。
- 4、在领队、教练、裁判长联席会议上进行预赛的分组抽签。
- 5、预赛、决赛航道在比赛开始前由总裁判长进行现场抽签。
- 6、各队服装要求统一，各队自备队旗1面，呈直角三角形，高1米，底长2米，颜色不限，旗上标注“龙舟队”。
- 7、各参赛队必须由始至终服从大会安排，执行大会的一切规定，否则将取消大会所提供的一切待遇和全部成绩。

五、决定名次办法

- 1、以各队船（龙）头的实体最前端到达终点的先后顺序排列名次；
- 2、使用计时作为终点名次判定的主要依据。

六、奖励办法：

前三名获名次奖，颁发名次奖杯及奖金；其他未获名次队获参赛奖，颁发参赛奖金。

第一名奖金xx元，第二名奖金元，第三名奖金元，奖杯各一座。

未获名次的队发参赛奖金各xx元。

七、报名及报到：

- 1、报名：各参赛队须填写报名表一份（加盖公章）于xx年xx月xx日前送赛事组委会。逾期报名以不参加论，报名时必须向大会提交身份证复印件一份及大1寸彩照2张，报名后不得

更改。

2、报到：各队必须在赛日赛前1小时向大会检录处报到。各队自行保存队员身份证影印件和体检证明，以备赛前查核。

3、领队教练会议时间在赣江游船公司召开，并举行抽签（时间另定）。

八、本规程未尽事宜另行通知。

本规程的解释权属大赛组委会。