

# 最新演讲稿人生(实用7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 演讲稿人生篇一

战胜自己演讲稿提纲，自己战胜自己是最可贵的胜利，下面带来战胜自己演讲稿，欢迎阅读参考。

亲爱的朋友们：

大家好!我演讲的题目是《战胜自己 超越自我》

人生是战场，而自己正是这场硬仗中的主角!

人生的旅途本来就是起伏不定的，而生命也是由欢笑和泪水编织而成的，就像电影中的角色，不管是主角、配角或是临时演员，只要尽本分，把戏演好，向困难挑战，超越自己，就是懂得生命真谛的人。

你看过《汪洋中的一条船》吗?书中的主角——郑丰喜先生就是一位能突破现状，能超越自己，追求更完善的人生的人。

他不因双腿弯曲，不良于行，而成天自怨自艾，反而凭着毅力、信心向自己挑战。

他虽然也曾遭到失败，但以信心做反看，以毅力当前锋，终

于战胜了自己，战胜了双腿，成为一位超越自己的成功者。

失败并不可耻，可耻的是不再勇敢地站起来，接受挑战，而一味的逃避，不敢面对现实！

作家杏林子因为从小身体关节的毛病，经常躺在床上，无法做事。

但她坚信，总有一天，她也能像常人一样，做自己爱做的事，她有了向自己挑战的信心，事情便成功了一半。

她尝试写作，竟发现从写作中找到了自我，因而重拾向人生挑战的念头！她曾说，真正的残废是心死，而不是外在的残疾！她有了好的开始，便想超越自己，创办了伊甸园。

她不但向自己挑战，也关心别人。

她的做法，能不令我们大叹不如吗？

“天上下雨地上滑，自己跌倒自己爬。”

当你遇到困难时，无须自怨自艾，也无须别人“拉一把”才从泥淖中爬起来，重要的是要有挑战的心，自己救自己。

跌倒了，自己爬起来，再迈开步伐，再奔向前去。

有些人生活在这世界上，连生存的目的是什么，都感到迷惑。

其实，上天给我们的生命，绝不是平白无故的。

常常问一些人，最近过得怎样。

回答几乎都是千篇一律：“没有，混口饭吃。”“还是小职员一个。”为什么他们总是如此说呢？那是因为他们缺少了自我挑战，自我突破的想法，总是以为安于现状即是福。

这样的人，再过十年也是停留在原地，无法前进。

向自我挑战，即是超越现在的我，迈向一个新的我，不是停留不进，也不是安于现状。

就拿我们学生来说吧，月考时，能突破自我，向原来的成绩挑战，只要有进步，哪怕是进步个两三分，也算是挑战成功啊！否则最后一名是你，成绩老是停在原地，那多难堪啊！

人生的，崎岖不平，只有向自我挑战才能往前行。

且把自我挑战当成一把锐利的刀，用它去斩除旅程中的荆棘，超越巅峰，超越自己！

你看过不倒翁吗？它那屡仆屡起的精神，才是我们应该学习的。

虽然我们的生命有限，但能学习打败原来的我，展现新的好的我，也就是一种突破。

不是吗？

人生的旅程，有无数的挫折。

可是挫折只是生命旅程中小小的插曲。

被挫折击倒的人，如果不再重新振作，便无法实现自我。

遇着挫折无须惧怕，那正是向自我挑战的好机会。

朋友，拾取信心，向自我挑战吧！打破从前的不良记录，就从现在开始。

把挑战当指南针，失败当试金石，勇敢地向自己挑战，并战胜自己，超越自我！

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

今天我演讲的题目是《战胜自我，快乐成长》。

同学们，在我们成长的道路上，谁都会遇到许许多多的‘困难。

当我们面对困难，应该怎么办？当我读完《健康成长》这本书，终于找到了答案，那就是战胜自我，快乐成长。

在我成长的经历中，也曾遇到过许许多多的困难，就比如那次随爸爸他们一起去爬鹰子洞。

我一到瀑布下就傻了眼：这么高的洞，怎么爬得上去？随我们一同去的两个小朋友，在我犹豫不决的时候，轻快地爬进了第一个洞口。

爸爸在一旁鼓励我说：“小雨，你也快爬啊！”我呆呆地望着那几个盘旋在山腰的山洞，不禁出了一身冷汗：这么高的洞，旁边还没有扶栏，真恐怖啊！

爸爸在一旁继续鼓励我说：“爬呀，别怕。

我也和你一起爬上去！”我只好硬着头皮钻进了最低的那个洞口。

洞里黑乎乎的，怪吓人的。

我连忙退到爸爸身后，紧紧地抓住了爸爸的衣袖，好像里面埋伏着许多老鹰，一等我进去就会飞过来啄我。

爸爸转过身来对我说：“既然来了就不能害怕。”说着就把我推到了前面。

我没办法，只好往黑压压的洞里走。

我一听，忘记了害怕，随着洞逐渐变大，从前面射进了一缕阳光，我高兴得手脚并用朝洞口爬去。

刚爬到洞口的平台上，才发现山边高耸的古树被我踩在脚下，我一怔，竟吓得坐在平台的石头上，起不来了。

这时，越是不想看见的东西偏偏往我眼前钻：高大的亭子一下子变得那么矮小，我的胆量仿佛一下子也变小了。

越是不想听见的声音偏偏往我耳里送：“大姐姐，你怎么爬得那么慢啊，还没有我们爬得快呢！”我心里又气愤又害怕，眼泪竟不听话地流了出来。

这时，爸爸拿出照相机，“咔嚓”的一声把我的哭相拍了下来。

我一抹手，擦干眼泪，从洞口的平台上站了起来，抓着头顶的石块朝上面的洞口爬去。

一边爬还一边想：要是没有这么多老鹰在这里安家，我也就不用爬啊！哪料我手一下没抓紧，整个身子从上个洞口的边缘又滑了下来，幸好爸爸在我身后，一把扶住我，我一下子又坐在了原来摔跤的石头上，心里久久不能平静。

说什么也不能再爬这鹰子洞了，就让那小弟弟们去笑吧！

爸爸什么也没说，和我一起坐在了那块平台上，不知坐了多久，直到那两个小朋友从我们头顶的洞里滑了下来，直到他们出了鹰子洞。

爸爸看见我平静了下来，才对我说：“小雨，我们一定要战胜自我，今天，我们爬的不是鹰子洞，而是自己啊！”虽然我还不能一下子全明白话里的意思，但我下定了决心，一定要

爬上最高的鹰子洞，看看那些老鹰在天空在翱翔的姿态。

我再次从平台上站了起来，把双手伸向头顶的石块，一步一步地脚踏实地的向上爬。

爸爸也跟着后面，拿着照相机不停地“咔嚓咔嚓”，为我拍下了一张张攀登的照片。

不出一会儿，我们终于爬到山顶了，我望着蓝蓝的天空，听着“哗哗”的瀑布声，心里不禁泛起一阵阵自豪：我爬上顶峰啦！

大家好！我叫吴莘玥，是来自重庆外国语学校初三年级的学生，我今天演讲的题目是战胜自己。

子夜，睡着用防潮布和被子铺成的床，我从梦中醒来，眼前漆黑一片，窗外手电筒的光照在墙壁上，晃来晃去；路灯暖黄色光照着稀稀疏疏的车辆，忽明忽暗。

我仿佛听见这个城市沉重的呼吸。

很久都没有像这样凝视窗外了，孤独在不经意间向我袭来，猝不及防，我手脚冰凉。

突然，副团长将我从呆滞中拉回来，我才发现下一班岗是由我们来站，我迅速穿好衣服，轻声来到宿舍门口，经过交接，我们便开始站岗了。

寒风嗖嗖地刮着我的脸，外面的雨淅淅沥沥地下着，残酷的天气与孤独对于我来说无疑是一个巨大的考验。

以前的我，总是被欢声笑语所包围，身边总有父母、朋友，有熟悉的环境，现在置身于这样一个陌生的沉睡中的城市，我才感到孤独是那么可怕。

突然，我想起一句话：“孤独并不可怕，可怕的是自己将自己推向孤独的万丈深渊。”这句话激醒了我，让我有了勇气与毅力去挑战这寒冷而漫长的一个小时。

手中的表不知不觉走到了三点半，我们完成了任务，战胜了孤独，更战胜了自己。

虽然，这短短的一个小时给我的感觉是寒冷而漫长，但是在这短短的一个小时内，我想到了很多，也悟到了很多。

回想白天在拼“丁”字的过程中，我经历了一个复杂而微妙地心理过程。

开始，我很快地按照各种想法拼，但始终没有拚出来，到后来，我有点想放弃，但是我还是坚持了很久。

终于，在第七十三分钟时，我拚成了一个完完整整的“丁”字，我才感受到用努力换来成功的快乐。

我才发现，彩虹总在风雨后，有阳光就会有阴影。

成功和失败总是相辅相成的，只要努力了，只要坚持到底了，就算没有达到原定的目标，但也战胜了自己，战胜自己也是一种成功。

我们都是有缺憾的，人生在探索中完满，在改变中提升价值。

既然选择了山峰，就不要想着宽阔平坦的大道；既然选择了大海，就不要想着一帆风顺；既然选择了远方，就要风雨兼程。

过去只能回忆总结，只有未来才可以改变。

我们应用自己的力量，去书写出一个全然不同的结局，用自己能发出的光和热来照亮这漫漫无际的永恒时空。

谢谢大家!

## 演讲稿人生篇二

大家好!

我是一名普通学生，今天有幸站在这张小小的演讲台前，我感到无比的自豪。共同创建一个卫生，和谐的生存环境，构建一座美丽，环保的花园式文明城市，是我们每个人都不可推卸的责任和义务!

今天，我演讲的题目是：靓化古城，从我做起!

曾经发生过这样的一件事情，铭刻在我的记忆中，时刻在鞭策着我的言行，那是去年夏天的一个傍晚，天气闷热，在广场乘凉，路过垃圾箱的时候，随手把手里的空饮料瓶一扔，没想到扔到了垃圾箱外边，我当时没在意，继续往前走，”妈妈。这个姐姐乱扔垃圾，不爱护环境卫生“——稚嫩的声音如同六月的惊雷划破了长空，在我耳旁惊响，尴尬的转过身，看到的是一双天真无邪的眼睛，那充满童真的目光里写满了不解和疑惑，如同麦芒一样扎在我的脸上，当看到孩子的小手正拿着我扔出的瓶子扔进垃圾箱的时候，当孩子的母亲一边露出对孩子赞赏的目光一边向我透出歉意微笑的时候，我的脸红了，我被孩子的行为深深的打动了，也为自己的行为感到深深的自责!孩子的行为向我们诠释了一个讲了不知多少遍，却都从来没有认真去实践的言论，那就是爱护环境卫生，从我做起!只有从自己身边的小事一点一滴做起，从自己做起，投身创卫。才能美化我们的家园。

我爱生我养我的这片黄土，我爱我美丽的家园，让我们积极行动起来，从我做起，那时我们的家园会变得更美丽!我们的明天会更辉煌!



## 演讲稿人生篇三

生活可以快乐也可以悲伤，但这都取决于你的选择。

一个人的一生是猜不出来的，有时是幸福的，有时是痛苦的。人的一生可能就是要经历无限的磨难，获得无限的幸福。我们不知道明天会怎样，但我们能知道的是，今天的过去会成为过去，今天如何把握，决定了你明天会不会后悔。

你现在拥有的不代表你会一直拥有。就像一片落叶，枯萎之后，再也找不到一片完全一样的了。我们可以利用我们现在拥有的来创造一个更好的。让这美好的事情继续下去。

如果你想成功，也不是不可能。看你怎么面对了。只说不做，永远不会成功。但是记住，比你更成功的人，一定比你更努力。其实我们不需要去想下一步有多难。为什么不试着先完成这一步？也许在你完成这一步后，你会想出下一步该怎么走。

快乐、愤怒、悲伤不是生活吗？如果你想创造辉煌的人生，那就努力吧！经过努力，你会获得更多的美丽！

## 演讲稿人生篇四

大家好！

方向是掌风的舵。船的航行需要舵的掌握，我们每个人，都好比是海上的一只船。在茫茫的大海中，没有了方向就没有了目标，纵使你一日行万里，也终将一无所获。把稳手中掌风的舵，你航行的方向在你手中。

方向是定位的钉。“定位”，这个掷地有声的词，已经成为了时代的热点。俗话说：“好的开始是成功的一半。”即使你有惊天的魄力，即使你有无尽勇气，如果没有给自己清

楚地定位，就难以进步。商家们靠“定位”，找到自己努力的方向；国家也是靠“定位”，在国际中找到自己的位置，寻找发展之道。“定位”定的是你的特点，你的方向，有了定位，便有了前进的方向。握稳手中的榔头，你“钉”的方向在你手中。

方向是穿线的针。“左手有针，右手有线，针针线线做衣裳。”方向就好比穿线的针，没有针，线不能缝，更不知道缝合的方向。想要有所作为的我们，不可少信心，不可少勇气，不可少恒心，但最重要的，我们不能缺少一格正确的方向。方向这根针，看似虽小，易被忽略，却始终贯穿着我们所做的一切。捏紧手中的针，你穿线的方向在你手中。

有了方向，就好比有了掌风的舵，有了定位的钉，有了穿线的针。有了方向，就有了人生的方向，它给你一种回天的力量，成为你人生的信仰。

韧草的方向是对的，草原因它变得美丽；孤帆的方向是对的，它向自己的方向驶向成功的彼岸年，露珠的方向是对的，万事万物因它变得润泽！

走着，人生是一条河；跑着，人生是一阵风；飞着，人生是一片云。不论你做什么，首先把握好你人生的方向，然后朝着它不断前进！

## 演讲稿人生篇五

结构是提纲的基础，结构设计基本完成之后，要通过列提纲进行细化、技巧化并固定下来，以便写作时有所遵循。

有些同志不大注重提纲，以为明确讲几个什么问题就行了，铺开稿纸就匆匆动笔；还有些同志虽然意识到提纲的重要，但仅仅把它看作一道程序，而没有花心思去精心制作，随便列

出几个层次就算了。

这两种做法都是不利于写作的，对初学写作者尤其不利。

要知道，磨刀不误砍柴工，制作一份精美、准确、完整的写作提纲，文章就等于成功了一半，所以大凡有经验者，都不惜花时间和精力去琢磨提纲，列出提纲后还要交领导审定再动手写作。

第一

第二

第三

第四

有利于初学写作者练习写作，有提纲“管”住，只管把内容装进去就是了，即使他“跑调”也跑不了多远，次数多了就可以慢慢熟练起来。

第一步

在理清层次的基础上，分别列出小标题，作为一级提纲。

一级提纲根据主题而展开，是为主题服务的。

第二步

根据一级提纲列出二级提纲，二级提纲又是为一级提纲服务的。

这里有两种情况：一种是，根据一级提纲的小标题再列出若干细标题，使条理更分明一些，比如一级提纲是“认清形势，

明确任务，增强加快发展的紧迫感”，为什么强调加快发展呢？可以从几个方面来说明，如“加快发展是大势所趋；不加快发展就要继续落后；我们已具备加快发展的许多有利条件”，用这样一组细标题来支撑一级提纲的小标题。

另一种情况是，不列细标题，仅列出几个层次，一个层次一层意思，组合起来，也能达到同样的目的。

### 第三步

根据二级提纲，安排好具体要写的内容。

在这里，内容又是为二级提纲服务的，必须紧紧围绕二级提纲来展开，包括讲什么道理、提什么要求、举什么例子等，先进行初步构思，并将要点记下来，有时还要把事先想到的或领导提示的关键性的话记下来，以防遗忘。

### 总之

提纲制作是循着“主题？一级提纲？二级提纲？内容安排”的顺序进行的，这就像上下级的关系一样，顺着看是一级“领导”一级，倒着看是一级对一级负责。

### 第一

精心制作小标题。

各标题之间既要互相呼应，又要朴实自然，不要生拼硬凑，牵强附会。

在这方面，尤应注意排比句的合理使用。

排比句的好处是，句式整齐，易于记诵，但如果用得太多太滥，或者明明“排比”不成也非要凑成“排比”，那就没多大意思了。

如这样一组排比句“进一步解放思想，更新观念；进一步振作精神，坚定信心；进一步突出重点，强攻难点；进一步加强领导，落实责任”，看上去整齐倒是很整齐，条理也清楚，但说来说去都是“进一步”，而且意思平淡，还不如不排比的好。

这里边几个动词，有的很自然，有的则不自然，“稳”、“旺”、“活”三个字就显得有点牵强，且意思表达上也欠准确，如“改革活市”，难道改革就不能“强市”、“兴市”吗？改革就是解放和发展生产力，比较起来还更带根本性呢！又如“工业强市”，工业化是经济发展的主要标志，工业提供的税收是财政收入的主要来源，难道就不能“兴市”、“富市”吗？所以对于排比句，能用则用，不能用则千万不要勉强，否则就是作茧自缚，别扭得很，拘谨得很，把句子的生动性都扼杀掉了。

要注意各标题之间的逻辑关系，使之严密、和谐，而不能相互矛盾或相互混淆。

前两个小标题一个讲“精神”，一个讲“信心”，意思差不多，容易相混淆，应将第二个小标题前4个字换一种说法，如换成“突出重点”，这样就区别开来了。

局部的改革，才能与后边两点并列起来。

## 第二

在制作小标题和安排段落、层次时，要合理使用序号。

使用序号的目的是为了使文章眉目清楚，脉络分明。

有的同志认为序号随便怎么用都可以，不必为这样的枝节问题费心劳神，这话不对。

序号的使用也要讲究技巧、灵活多变，不能僵硬呆板、千篇一律。

比如有的讲话稿在标序号时，从头至尾都是“第一、第二、第三”，或“一是、二是、三是”，或“首先、其次、再次、又次”。

有的用序号用得太多，有些地方不该用序号也用序号，以至于满篇都是序号，看起来反而觉得费劲，像开中药铺一样。

有的用序号显得很别扭，如“第一是要提高认识”，要么不用“是”字，要么不用“第”字；又如“(1)是要突出重点”，后边的“是”字就可以不要。

序号的使用要注意几个具体问题：一是把握什么时候该用什么时候不该用，如果不用序号也能使层次分明，则可以不用，尤其在篇幅不长、内容集中的讲话稿中，要尽可能少用或不用。

在所有的机关文稿中，讲话稿最不宜多用序号，用得越少越好。

二是在需要使用序号时，方法上要灵活一些，各种标序方法可变换使用，比如一个大层次中用的是“第一、第二”，另一个大层次则可换用“一是、二是”，不要拘泥于某一种方法。

三是要掌握在不用序号的情况下照样使文章层次分明的多种方法，如在段落开头用破折号；在并列的内容之间用分号；在说完一层意思时用“要”字带出另一层意思。

在这里，用序号当然也未尝不可，但有时为了避免序号用得

太多，在几个问题中间用分号标开，意思也是很明白的。

### 第三

要周密安排文章的起承合。

“起”即开头，“承”即层次与内容之间的前后承接与呼应，“转”即一个层次转到另一个层次，“合”即归纳和总结。

要形成一篇好文章，这四个方面缺一不可，而且要精心筹划，不可粗疏。

比如“承”，就要考虑下一层次的内容与上一层次的内容是否紧密连接，前后贯通，不“承”则会出现内容松散、层次混乱的现象。

又如“转”，就要考虑层次转换时如何向下一层次自然过渡，不至于跳跃性太大、文章的连贯性不强，这就需要合理使用过渡词、过渡句和过渡段。

写作中我们常常用到“另外”、“此外”、“值得注意的是”、“还需提及的是”这样一些过渡词和句，其作用就是在转折处把层次或段落粘连起来。

当然，更重要的“转”还在于结构设计的内部逻辑性要强，由表及里，由因而果，由破而立，是一种顺理成章的“转”，而不是生硬做作的“转”。

## 演讲稿人生篇六

大家好！

今天我演讲的题目是：理想点亮人生。“生活好比旅行，理想是旅行的路线，失去了路线，只好停止前进。”在我们的

心中，都有一个如花蕾般的理想，它随着我们的成长，也在一点点的成长着，期待有一天自己能够开出最绚丽的花朵。其实，理想并不只是一枝花蕾或是旅行的路线，更多的时候，它是一盏明灯，能够让我们在黑暗中找到正确的路。

追逐理想才能有伟大的成就。回望中华五千年历史文化，能被人们所记住的人物，哪个不是有理想有抱负的？古有车胤囊萤映雪，今有周总理为中华之崛起读书。他们开始时是和众人一样的，但是他们为理想奋斗拼搏，努力地提升自己的知识，认识，能力。

我的理想是什么？我的理想是当一名主持人，我手握沉重的金话筒，话筒下有我的信念，以及给我信念的观众和我赤诚的希望。面对着千万的观众，祝福与希望一齐洒遍五湖四海，几近痴迷，我要成功，那闪着金光的话筒，以及那话筒下的艳阳，开出万朵花枝，我就是主持人，一个渴望为他人送去祝福与快乐的人，面对困难仍绝境逢生的主持人，我要履行我的责任，惩恶扬善，发扬光大英勇的事迹，坚决抵制恶势力！

“理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们会沐浴在理想的光辉之中。”没有毫无荆棘的小路与大道，但有一把有信念铸成的铁斧；没有永远的艳阳天，但有一把由希望撑开的小伞；没有毫无光明的夜晚，但有一盏由理想点亮的永不熄灭的圣洁之火！

我们要持信念之斧，撑希望之伞，把理想之灯，去勇敢的战胜路上的一切困难。

巴金说：“光辉的理想像明净的水一样洗去我心灵上的尘垢。”

列夫托尔斯泰说：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向，没有方向就没有生活。”我说：“理想点亮人



生！”让我们用理想点亮人生吧！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 演讲稿人生篇七

竞选班长演讲稿提纲，竞选演讲稿就是懂得推销自己，下面带来竞选班长演讲稿，欢迎阅读参考。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是黎小田。我第一次参加演讲，心里非常激动。拿破仑曾经说过：“不想当将军的士兵不是好士兵！”我今天也要当一个“好士兵”，我要竞选班长！班长是一个许多同学都向往的职务，需要一个有能力、有爱心的同学来担当。我相信：我有这个能力！

我热情开朗、热爱集体、团结同学、拥有爱心，还有责任心。曾经当过劝导员、班长、班务助理等职务，我很棒吧？其实我也有一些缺点，比如说：写作业很粗心，学习上不够抓紧。今后我将改掉这些毛病，做一个全面发展的好学生。

假如我当上了班长，我会严格要求自己，和同学们一起努力，把我们五（2）班变成一个团结向上的大集体。

假如我当上了班长，我会把我们的qq群更加完善起来，还要建立老师群、家长群，让大家能够很好地交流、沟通。

假如我当上了班长，我还要成立“互帮小组”，让全班的同学取长补短，共同进步！

假如我当上了班长，我就会每周给同学推荐几本好书，让大家读好书，好读书，让大家增长知识。

我不敢说我是最好的，但我相信我是最努力的！

老师、同学们，相信我！支持我！请投我一票吧！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

今天，咱们班要进行一次班干部改选。竞选的主要项目有：班长、体育委员、数学课代表、语文课代表、英语课代表。我要竞选的是班长。

我的优势是：一是大公无私，不会因为哪个同学和我有矛盾，就把他列黑名单；我也不会因为哪个同学是我的朋友就袒护他。二是我上课发言积极，写作水平也不错。三是我乐于助人，我会热心地帮助每一位同学。

四是我敢作敢当，勇于承认错误。五是我有多年当班长的经验，虽然有的同学不认同我的管理方式，对我有意见，可我一定会改的。六是我很自信，我相信我可以把班级管理好。这都是我的优点。

如果竞选成功，我一定会很好地为班级服务，为同学们服务，做一个老师的小助手，同学们心中的热心人。

哪位同学如果遇到了挫折、困难，我会尽量开导他，帮助他解决问题。如果哪一位学习好的同学犯了错误，我不会包庇他；哪个学习不好的同学要是做了好事，我会表扬他，并报告给老师，让老师为他开一个表扬会。

我还要努力整顿一下班风，对经常违反纪律的同学给予严厉

的批评，对经常爱打架的同学给予严厉的惩罚。

并且，我会在上课时鼓励同学们多发言，下课时鼓励同学们多读有意义的课外书。在路队上，我也要以身作则，不乱说话，不仗势欺人。我要让同学们和我一样，使我们班级得到“先进班集体”的荣誉。

如果竞选失败，我会找一下自己的不足，看看我离其它优秀的班干部的差距，找出毛病出在哪里。

希望大家为我这个自信的女孩儿投上一票。

敬爱的老师、亲爱的伙伴们：

大家好！

今天我能荣幸地站在演讲台上发表讲话，感到非常的自豪，当然，这也少不了同学们的支持与老师的关心和鼓励！

班长是一个许多同学们都向往的职位，需要一个有能力、有爱心的人来担当，我不敢说我是最合适的，但我敢说我将会是最努力的！工作锻炼了我，生活造就了我。

戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有才华，你就应该认为自己有资格提任这个职务”。所以我相信我有能力担任这一职务。

首先，我有信心当好班长，我的学习成绩不算差，在集体中有一定威信和影响力。其次，我有管理班级的能力，敢于负责，如果我能够当上班长，那么我一定会任劳任怨，严于律己，管理好班级，提高同学们的学习成绩，让我们的班级成为全年级的佼佼者。

而且，我拥有一个不会轻易发脾气的好性格，绝对可以满足

班长平易近人的要求。我热情开朗、热爱集体、团结同学、拥有爱心。

假如我竞选上了班长，我会严格要求自己，为同学树立榜样，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，使我们的整个班级形成一个团结向上、积极进取的集体。

假如我竞选上了班长，我会把班级活动作为展示特长、爱好的场所，把学习当作一种乐趣，在集体里互帮互助。

假如我竞选上了班长，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好这项工作，帮互助。

假如我竞选上了班长，我会真正做同学的好朋友，老师的好助手。马行千里知其是否为良驹，人经百事知其是否为栋梁。我会用自己的实际行动证明自己的能力。既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！

流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。

我想我们都应该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。假如我落选了，说明我还有许多缺点，我将继续自我完善。

班长就是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷，我一定会主动为同学服务，为老师分忧。

给我一次锻炼的机会，我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能十分出色，我们的班级一定能更上一层楼！

请老师、同学们相信我，支持我，投我一票，我一定行，谢

谢大家!