

最新弘扬家风演讲稿 弘扬好家风家训演讲稿(实用20篇)

发言稿的撰写需要我们对目标听众有一定了解，以便更好地选择言辞和掌握演讲的节奏和节奏。我们为大家准备了一些竞选实战技巧，希望能够提升大家的竞选能力。

弘扬家风演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家规。我们家的家风和家规虽然很简单普通，但是这其中会让我受益匪浅。爸爸妈妈告诉我，从小就要做一个不能浪费的人；做人要善良、诚实；做事不能昧良心、伤天害理。

我很小的时候，妈妈就给我讲，农民伯伯种粮食很辛苦，我们不能随便浪费每一粒粮食。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗我一直都默默记在心里，我要做一个不浪费粮食、不浪费物资、不浪费任何一个有用有价值的东西的人。

我现在是一个小学高年级的学生了，已经懂得了很多道理，我也能辨别出很多事情的好坏和是非了。我们每一个人都应该做无私奉献、有爱心的好心人。只有这样，我们的国家我们的社会才能更加美好更加强大。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家中的家规家风来管理的。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家规我们的深灰才能更加稳定、和谐、繁荣、

强大。

我的演讲完毕，谢谢大家！

弘扬家风演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

俗语说“家和万事兴”，我常常也思考其中的“和”的意义所在。

应该理解为家道吧？所谓家道是治家之道，所谓治家之道就形成了家风，所谓家风则是一个家庭的精神风貌，它所体现的是一个家庭的文化素养，精神气息，生活习惯，行为言语等等质量的高低。因此可见，其“和”归根结底就是家风的好坏，好家风则万事兴。

小而言之，好家风撑门兴户；大而言之，好家风兴国安邦。

所以，良好的家风会传承中华优良的品质，可以为一方土地造就和谐稳定的社会风气。

我常常告诫孩子，在我们家有一个最为基本的家庭制约，就是勤劳，善良，正直，明辨是非，懂团结，知进取，重孝顺。

记得儿子跟我说：妈妈，为什么我每天都要比别的孩子做的事多？我告诉他，你做得事多，说明你勤劳，勤劳就会有收获，这些收获将会让你比别人强大。

与人为善方可与恶远之。与恶远之方能安宁顺景。上善若水，水利万物而不与争，因而决定了水的作用和价值，真善无敌！——水能利万物，水也能覆万物！

正直，是一个人用正确的思想决定正确的方法做出正确的事

务，不能损人利己，更不能损人损己。正直所体现的是人格魅力。

我也常常对女儿讲，一个女子首先要明辨是非，不明辨是非胡搅蛮缠的都将是祸水。危害自己家庭的和谐，危害别人家庭的稳定，危害社会的安宁，因为女子是安定团结，息事宁人的重要环节。

一个家庭所建树的家风远不止这些。

在日常的生活中，孝道更可谓是一个家庭应该传承的精神，它维系着一个家庭几代人的安宁与幸福。因为，孝顺做在前，后尘会感知，会效仿。

团结是一个家庭的力量的源泉。首先父母要相亲相敬，父母相亲相敬，孩子才会有安全感。孩子有了安全感。团结就会滋生所有的正能量。如上阵父子兵，如手足兄弟情……这些人之常情会让人懂得珍惜与感恩！从而有效抵御一切外来的伤害与干扰。

知进取是促进一个家庭发展的重要途径。父母进取，则孩子独立，则孩子进取。进取就会不畏艰辛积极向上努力为家庭创造价值，向美好的明天挺进！

……

暂就这些吧！

昨天去女儿学校送饭，她和她的好友妮子一见我就说：这次月考作文题目是《家风》，好难写啊！

今日得闲片刻，自己便整理了一些平日里我在家中常唠叨的一些思想，其归纳于：认真做人，实在做事，积极进取！

弘扬家风演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

家风，就像是一坛陈年老酒，经久不衰、回味无穷。小时候的我并不懂得什么是家风，只记得父亲经常在我们身边唠叨些所谓的“道理”。如今几近不惑之年的我，深深地明白了那些所谓的“道理”，其实就是父亲留给我们的一笔丰厚的精神遗产，就是我家的家风。

父亲经常挂在嘴边上的话就是：人啊，一定要让自己的心干净、安宁。父亲是一个说到就做到的人。他在县检察院工作了几十年，现在已经退休了。由于工作方面的原因，父亲经常给我们举一些实际的案例，教育我们为人处世决不能贪，今天少贪一点，明天就能多贪一点，以后自己睡觉都不踏实，最后进了牢房，后悔就来不及了。父亲这样教育我们，所以他在职期间，我们全家从他身上一点“好处”也没有捞着。我和弟弟的房子和工作都是靠我们自己去争取。以前，我们也曾对他埋怨过。但是由于我们家的家风就是这样，再加上父亲的严厉角色，渐渐地我们也就懂得了他这样做的真正含义。

记得有句佛语说得好：“身是菩提树，心如明镜台，时时勤拂拭，莫使惹尘埃。”就是要告诫我们，时刻保持心灵的纯洁，无贪恋、无私欲，淡泊名利、宁静致远。在这物欲横飞、网络蔓延的时代，我们要时刻保持清醒的头脑，擦亮眼睛，抵制不良思想，拒绝不良诱惑，保持纯洁的心灵、高尚的情操。父亲对我们的教导，没有千言万语，没有名言警句，它只是普普通通的一句话——“人，一定要让自己的心干净、安宁。”这普普通通的一句话，成了我们家的家风。多少年来，我一直用它约束自己，不敢越雷池一步。

我家的家风不仅教我学会了自强自立，更重要的是它就像是一盏明灯，时刻为我指引着正确的方向。当我感到内心浮躁、

心情郁闷时，它教我排除杂念、保持冷静；当我面临诱惑、举棋不定时，它教我明辨是非、保持纯洁。在充满竞争和诱惑的现实世界里，不去同流合污、随波逐流，保持住那份纯真和宁静，守护住心灵的一方净土。这不仅仅是个人的修身养性，更是现实社会中抵御不良思想□网络流毒的坚强有力的思想武器。

良好的家风，是我国传统道德文化的缩影，是社会主义核心价值观的集中体现。各家有各家的家风，这些优秀的家风，就像是道德文化长河中的一朵朵浪花，精彩纷呈、绽放异彩。正是这许许多多的家风文化铸成了和谐、文明、大一统的国风文化。弘扬家风文化，提高全民修养，共建和谐社会，是社会主义精神文明建设的组成部分。

弘扬家风演讲稿篇四

尊敬的各位、同事们、朋友们：

古人常说：“没有规矩，怎能成方圆？”其实，大到一个国家，小到一个家庭，都是如此，如果没有良好的家风，肯定家庭不和睦，儿女不孝顺，风气低俗。而在我的家，同样也恪守着家风。

诚实做人是家风。诚实就是古代中华民族的传统美德，流传至今，依然是现代社会的财富。它如同血脉一般，推动着民族的发展。三国时期，孙策在一次大战中，成功的击败了曹操的大军，活捉了名将太史慈。太史慈说：“在这次的战斗中，我失败且被活捉，心甘情愿，但请孙元帅把我放了，明日我一定会带一支精锐部队来投奔你。”孙策听信了，结果太史慈将军果然守信。太史慈将军的诚实，才能为日后的成功打下坚实的基础。

踏实做人也是家风。踏实，就是脚踏实地，实实在在。有一对同桌，一个同学是根据自己的心情来决定学习与否，另一

个则是勤勤恳恳，一有空就孜孜不倦。结果，那位勤奋的学生名列前茅，而他的同桌则名落孙山。它们的学习成绩竟然差别如此之大，完全是由于不踏实造成的，说明踏踏实实是多么的重要啊！

低调做人更是家风。一个人在获得了一个功名利禄时，千万不能骄傲自大，目中无人。在一家公司里，有一位小职员在一次会议上提出了很好的见解，得到了的赏识，从此他便一发不可收拾，对上级颇不尊敬，有时还常常冒犯。最后，他被开除。低调，是一种情操，是一种美德，低调做人，使人尊敬；高傲的人，使人厌烦。

谢谢大家！

弘扬家风演讲稿篇五

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好！我是六一班王莹莹，今天我演讲的题目是《家风家训伴我成长》。

“妈妈，妈妈，家风是什么？”放学后我迫不及待的问。“家风啊，一会你去问问你爷爷”妈妈微笑的说。

爷爷坐在客厅里看电视，我跑过去问：“爷爷，家风是什么呀？”爷爷也微笑的看了看我说：“别急别急，我们先吃饭。”听爷爷说完后，我奔向餐桌，抢了一个最优越的位置坐了下来，拿起筷子准备吃饭。这是妈妈走过来说：“我们家的家风被你扔了长辈还没坐下呢，你就快动筷子了”我一想：“这原来是家风啊！”“赶紧将筷子放下，”站起来。这时爷爷坐下，对我说：“知道家风了吧，知道就快吃饭吧。”我这才坐下，大口的吃着饭菜。在吃饭的过程中，我将不喜欢吃的姜啊，蒜啊等各种东西挑出来，放在碟子里。妈妈发现后，对我说：“怎么又忘记家风啦，快把他吃掉，不能

挑食，这也是家风啊。”

一天，我在家里玩，一不小心把杯子摔坏了，当妈妈回来问我，我就想说不知道。但是我的嘴像被人控制了一样，脑子里映出家风家训，然后不由自主地说出了实情。

妈妈告诉我：“不浪费水资源，不随地扔垃圾，”做一个不诚实守信的人，不对爸爸妈妈和其它人撒谎，尊老爱幼，吃饭时不能说话。”这就是我家的家风。“真多啊，一定很难吧！”我不情愿的说。“不多，只要你样样都做到了，就觉得不多了，更不会难了。”妈妈温柔的对我说。“真的吗，那我一定将家风学好。”我高兴的说。

每个好的家庭都要有好的家风.....在每个美好幸福的大家庭中，都会因为爸爸妈妈的陪伴而温暖，同时也伴随着家风的和谐气息。

弘扬家风演讲稿篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们：

家，是心灵的归宿，让我们在风雨中无所畏惧；家，是心灵的依托，让我们在伤痛中有所慰藉；家，是心灵的港湾，让我们在落寞时有所倾诉。家风，尤其是良好的家风、家训，在一个人的成长甚至是一个社会与国家的兴衰荣辱中都起着至关重要的作用。正如古语所云：修身、齐家、治国、平天下，家风敦厚尤显重要。只有家风优良，家训规范，才能塑造美好的家庭，激发美好的心灵之源。

但是随着社会的快速发展，特别是市场经济的高度发达，人们已经渐渐将中国传统家风遗忘，当有人问起何为“五常”，何为“八德”时，我相信在座的至少有90%甚至更多的人会被问的哑口无言，因为我们当代人对优秀传统文化的继承与发扬重视度太低，特别是已将传统文化中的优良家风遗忘，遗

忘了仁、义、礼、智、信这“五常”，遗忘了忠、孝、仁、爱、信、义、和、平这“八德”。而中国传统文化博大精深，单单这13个简单的汉字中就蕴含着深刻的哲理，倘若我们能身体力行将这13个字践行到我们平时的工作与生活中去，那么借用时下流行的一个词，那就是“完美”！然而人无完人，我们不提倡虚假的绝对化，相对的能够践行或者具备传统优良家风的一点或几点就已足矣。

不，我们坚决拒绝接收这样的未来，作为一名基层年轻的工作人员，社会的未来发展我们是主力，是中坚力量，我们坚决拒绝生活在遗失传统优良家风的大环境中，人情冷漠非我们所追求，我们所向往的是温暖，是心与心的交流，是人与人的互助，是家与家的和谐，是充满色彩、洒满阳光的五彩世界，拒绝灰色与阴霾的笼罩，作为未来发展力量的一份子，从今天起，做一个幸福的人，一个阳光的人，一个守礼守法的人，一个守信勤劳的人，影响身边的人，传递良好家风所散发的正能量，扩大影响范围，找回被遗忘的家风、家训，打造美好的小家庭，为重塑风清气正的社会大环境献上自己的一份心力！

弘扬家风演讲稿篇七

尊敬的各位领导、同事们、朋友们：

大家下午好好！我叫王倩玲，来自白河路政中队，今天我演讲的题目是《家风，传承的力量》。

“寒门家风好，少年早成才”，家风，就是一个家庭的风气、生活方式、文化氛围。大凡家风家训，或为一条意义厚重又深远的格言，如诸葛亮曾有教子名言“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”；或为一整篇谆谆教诲的文章，如司马光那篇传颂至今的《训俭示康》；或为如曾国藩者，在家书往来中教授子嗣为人做事的道理，这些家训在祖祖辈辈的传承中便成了家风。

悠悠华夏五千年，风流人物灿若繁星。回望我们中华民族那些有杰出贡献的人，都拥有良好的家风。北宋政治家、史学家司马光官至宰相，位高权重。但他严于教子，很注重培养子女自律自立意识。他写了篇《训俭示康》来告诫其子：“有德者皆由俭来也，俭以立名，侈以自败”。由于教子有方，司马光之子个个谦恭有礼，不仗父势，不显家富，人生有成。以致世人有“途之人见容止，虽不识皆知司马氏子也。”

周恩来的侄女周秉德女士说，伯父要求我们要和全国老百姓一样过简朴日子。我们周家兄妹都是普通老百姓，没有人当大官，没有人经商挣大钱，没有小车子、大宅子。“踏踏实实地本分做人是我们周家的家风。”

勤俭、正直、低调、清廉，读这些伟人的家风家训，令人动容，也令人心生敬畏。我的家庭是幸福的四口之家，然而，自我记事起，确从不曾听闻父母对我有关于家训家风的专门教导，父亲老实憨厚，母亲性子温和，他们的一生平淡无奇，却一直在用行动让我明白人的一辈子，什么是最重要的，那就是——孝道。我的外婆今年已经84岁了，由于性格要强，经常会因为菜不合口味、米饭又太硬这样的小事发脾气，可爸爸妈妈总是耐心的劝说，从不顶撞她，即使有时候外婆说的话我都觉得没有道理，爸爸妈妈也没有责怪她的意思。依然处处顺着她的心意，爸爸总对我说“百善孝为先，百孝顺为先”。对长辈首先是顺从，要他们顺心，感觉到被人尊重，只要不是原则性的大问题，尽可以由着她来。人老了就应该愉快的安度晚年，这也是我们做儿女应尽的职责。爸爸的话很让我感动，我在心里记下了这句“百善孝为先，百孝顺为先”，这就是我们的家训，我有责任和义务把我们的家训世代传承下去。现在每次休假回家，我都会第一时间去看外婆，听她给我讲那些我都能背下来的过去的事情。因为看见她的微笑我就会觉得我是幸福的！

在市场经济快速发展的今天，我国婚姻家庭领域存在着一些

急待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己或是子女走上了违法犯罪的道路，这些教训是沉痛的。因此在加快改革步伐、努力实现中国梦的新形势下重提家风建设，有着重要的意义。

良好的家风形成绝非一朝一夕之功，需要长期的熏陶与积淀让。首先，要有意识的去培育养成。要明白代代相传的不仅是家财和地位，更应该有内涵和精神。把良好的家风薪火相传，发扬光大，让好家风成为每个成员的自觉意识和行为。其次，要营造学习的氛围。古人讲：“非学无以明志，非学无以广才。”知书才能明礼，学习就能升华。读书总能给人心情恬淡的意境，使人有所收获，有所感悟。最后，长者要做好传与带。家长是塑造孩子的无形力量，你的穿戴、举止、观点等都对孩子有着潜移默化的影响，上行下效、“近朱者赤，近墨者黑”，这样的道理应该人人都明白。家庭是社会的细胞，良好的家风会带动好的社会风气。所以，好家风就是一种正能量。我们要从每个家庭做起，让家家有个好家风、家家培育文明人。如此坚持下去，社会的正风正气就会发扬光大、中华民族的文明程度就会进一步提高。

家风，具有传承的力量。我们不仅要在家中延续，更要在社会中弘扬。行动起来吧，亲爱的朋友们！让我们从点滴小事做起，为着子子孙孙的美好未来，为着世界的温馨和谐，身体力行，做“好家风”的创建者，实践者，推行者，让中华美德的种子在华夏大地上开花结果，世代相传！

我的. 演讲到此结束，谢谢大家！

弘扬家风演讲稿篇八

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“校有校规，家有家风”是人们常挂在嘴边的一句话，但一问道“家风是什么？你家有什么家风？”这些问题，很多人就会傻眼了。不用担心，今天我就想跟大家一起谈谈家风。家风是一条应该牢记的座右铭，有了它，我们才可以在社会上立足，才能让自己走得更远！

铭记家风，为自己的人生奠定坚实的基础，踏出坚定的步伐，成为国家的栋梁之才！

每个家庭都有自己的家风，如谦虚谨慎、礼貌待人、尊老爱幼、诚实守信…而我们的家风是：勤奋好学、坚持不懈。

记得我上三年级的时候，我们开始学习文，第一次接触总会有些摸不着头脑，不知从何下手，妈妈就一遍一遍地给我重复的三要素和重点，但是我还是一知半解的，最后妈妈没有办法就告诉我她最后的杀手锏：多读书，积累好词好句，多看多听多观察。

起初我还是不喜欢看书，觉得枯燥无味，总是应付了事，但是我看到妈妈爸爸每天再忙都会抽出时间不厌其烦地看些书籍，甚至还有我订阅的杂志，然后把一些精彩地片断说给我听，告诉我文中写得好地片断，好在什么地方让我学习，而且每天都未间断过，这就深深地吸引我的好奇心，每次写完作业后我也尝试着和爸爸妈妈一起阅读书籍，从书中体会读书的乐趣，去享受出色的小作者如何把一写得出神入化，格格不入地，不断从中积累好词好句，还给我带来不少地启发，渐渐地我就养成了读书的好习惯，结合老师每次地指导，慢慢地学会如何去写好一，再也不会摸底不着头脑抓耳挠腮了，我现在的书籍足足有三个书柜了呢！

这就是我家的家风，它让我从中养成了许多好品质，这样的家风，值得传扬！希望家家户户都能够形成一个良好的家风，让家风帮助我们学会做人的道理，在社会中形成良好的风气！

弘扬家风演讲稿篇九

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

你们好！我是六（1）的，今天我演讲的题目是《家风家训伴我成长》。

很多名人都有家风家训，我们家不是名人家庭，如果说也有什么叫风家训，那一定是爸爸经常挂在嘴边的那句话：百孝顺为先。我家的家风家训一一孝、俭、勤。

首先是孝，在我的眼里，父母都是很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶、外公外婆打个电话，问问他们好不好，在做什么？身体怎么样？叮嘱他们要注意身体。只要有时间，他们就会回家看看老人，爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶，外公外婆、是他们的开心果。其次是节俭，有一天我早晨起来，我在刷牙洗脸的时候，准备把刚洗完的洗脸水倒掉，奶奶说，别把水到掉了一块儿，还可以浇花冲厕所呢。奶奶说养成不浪费的好习惯。每次饭桌上的话题都是最多的，我总是觉得每天的这个时候都是对一天的总结，当然饭桌上的礼仪是一定要遵循的，妈妈常常对我警告的有这几点：

- 1、吃饭不要狼吞虎咽，
- 2、嘴巴不能发出吧唧吧唧的声音，
- 3、吃饭时不能边吃饭边大声说话，
- 4、吃饭不能翘腿等等

虽然还有很多条规矩，但是在是因为有这些束缚着让我让更好的成长。而我和妈妈之间也没也不仅仅只有这些法则。

我希望我的家风家训，一直流传下去。

弘扬家风演讲稿篇十

亲爱的朋友们：

每个家庭都有自己的家风和家训，家风对每个人都有着潜移默化而重要的影响。它就像春风吹人、下雨淋人一般滋润，影响着人们。

说起家风，我认为是家里人的一种行为，对别人热情爽快，做事遇到困难时有执着性、不食言，这些都能算得上是家风。一个家庭的兴旺发达，不在于一时的富有，也不在于财产的多少，而在于家风的好坏。家风靠的是家教，把良好的家风融化在一家人的心灵和血液之中，才是最重要的。有良好家风的一家人就会懂得勤劳是一生中的第一目标。

一个好的家风可以让一个孩子能很好的成长，而我就生活在这样一个很好的家风中，在家中父母难免会因为一些小事争吵，但他们从不会互相指责、斥骂，展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨：在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理。时间久了我脑海中也会时不时是出现这几句话，与其说是生我养我的母亲，不如说她是我人生中的第一个导师。

的每一个家庭都有自己的家训，我家自然也不例外。我家的家训是：尊敬老师、长辈、同学和任何有残疾的人；勤劳节俭懂得持家；远亲不如近邻，好好对待邻居；勿以善小而不为，勿以恶小而为之。这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。爷爷奶奶爸爸妈妈把它们定为家训，是为了让下一代牢记五千年历史文化的璀璨，我会努力做到，同时也会影响周围人，让他们也做到。

家庭是社会的重要组成部分，每个成功的人必定有好的家风

和家训。而良好的家风家训需要每个家庭成员来共筑，只有严格筑好家风家训，我们才能少走弯路。

谢谢大家！

弘扬家风演讲稿篇十一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“沙沙，沙沙”，钢笔在纸上正不停的摩擦。是谁在写字呢？大半夜的在干啥？我模模糊糊看见妈妈在那正看书学习。我很惊讶！妈妈爱学习的作风一直没降哇！

我的妈妈从小就爱学习，后因家庭困难而退学，现在她经常看电视，希望从电视上多认识一些字。比如说有时电视上播出《汉字拼写大赛》，妈妈总是聚精会神的观看。有时竟拉着我一块看，她希望我也从中获得一些知识。

在我的家，学习之风蔚然成风。

爸爸也是个爱学习的人，有时在书中遇到不认识的字，爸爸会拿来字典查看。爸爸同时也不想让我们知道，似乎他怕我们嘲笑他没学问，当然这也只是属于我的猜想。

我们全家就数姐姐识字最多，她十分爱学习，经常把字典拿来翻看，遇到了难一点的字，她不会放过，一定会把拦路虎打败。平时在家她会看一些古典名著，她看过一遍会把自己认为好的句子摘抄下来，作为的。对于姐姐的种种表现我真是佩服不已。

我在家当然也毫不逊色，每逢节假日只要有时间我就会请教姐姐。这样一个个拦路虎都被我打跑啦。有时我还会让姐姐

提问我，回答错了我就会得到惩罚。我记得有次姐姐提问我，我一题也没有回答出来，姐姐的脸色就像晴转阴的天空一样。当时姐姐就把我狠狠训斥了一通，我虽然很伤心，但我会把它化为动力。俗话说：吃得苦中苦，方为人上人。不经历风雨，怎能见彩虹。

学习之风在俺家中盛行，“学习，学习，再学习”，是我的座右铭，它时时刻刻激励着我，给我以力量。

传承优良家风影响着家中的每一个人，学习之风是我们家的榜样，希望学习之风常驻我家，让学习之风伴我成长。

弘扬家风演讲稿篇十二

亲爱的朋友们：

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家训。我家的家风和家训可以概括为“孝、俭、勤”三个字，虽然简单普通，但是让我受益匪浅。

首先是孝，在我的眼里，父母都很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶和姥姥姥爷打个伟德话，问问他们在做什么，身体怎么样，叮嘱他们要注意锻炼身体。只要有时间，他们就会回家看看老人，陪着聊天、散步、购物。爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶、姥姥姥爷，是他们的开心果。

其次是节俭，小时候，爷爷就常讲：“节俭兴家，浪费可耻。”这个浅显的道理深深地印在我的心里，影响着我的言行：我的铅笔总要用到抓不住为止；书包也是从一年级一直用到现在；至于穿的衣服大多是哥哥姐姐穿过的；过年的压岁钱我从不乱花。我养成了不攀比，不浪费的好习惯，这得益于我严格的家教。

“勤”就是勤奋。“世上无难事，只要肯攀登”，勤奋的重要性不难理解，在我家勤不仅仅体现在学习上，也体现在生活中。爸爸妈妈工作很努力，妈妈很少看伟德视，忙完家务，大多时候她总是看些有关伟德类的书籍，她总说要与时俱进，不断给自己充伟德。爸爸爱鼓捣他的伟德脑，妈妈不会操作时，爸爸轻点鼠标，就把问题解决了；很多时候，爸爸的同事在下班后还会向爸爸请教伟德脑问题。勤奋才能让人上进，在爸爸妈妈的影响下，我也爱读书，勤思考，学习成绩一直很好。养成了好习惯。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家风家训。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家训我们的祖国才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

弘扬家风演讲稿篇十三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是“良好家风伴我成长”！首先，我们要清楚的是，什么是“家风”？家风，也称门风，指家庭或家族的传统风尚或作风，“千千万万个家庭的家风好，子女教育得好，社会风气才有基础”。所以，良好的家风是培育践行社会主义核心价值观的基础。

家风虽然不能涵盖社会核心价值观的全部，但它却是我们价值观形成和成长的重要起点。例如，孩子的性格品行，这些都会影响其价值观，而这些都是在后天的生活环境、家庭氛围等条件下潜移默化所形成的，所以，一个好的家风对于一个人的影响是极其深远的，意义是极其非凡的。

我们家是一个普通的小家庭，虽然没有有什么严厉的家规家训，但父母从小就教导我“做人要正直，做事情要坦荡，不偷不抢，诚实守信”，“尊老爱幼、互帮互助、互相谦让”一直都是中华民族传统美德，无论在学校，还是在家里，通过书

本与媒体传播，我从小就将它铭记于心，而这，绝大部分都是由于家风的熏陶。因为我有一个弟弟，所以生活中总会因为一些小事与弟弟发生矛盾，而妈妈总会说“你是姐姐呀，你该让弟弟。”，以前我总是不明白为什么，凭什么，这多么不公平啊！可是后来渐渐长大了才发现当自己与哥哥姐姐们发生分歧时，他们也是谦让着我。但是，他们有什么义务要让着我呢？而且当我有求于人时，弟弟也总是会尽心尽力帮助我。血浓于水的兄弟姐妹们之间，不就是需要这样互帮互助互相谦让吗？也正是因为这种家风的熏陶，我在日常的为人处事里，总是秉持着谦让于人，乐意效劳但绝不盲目助人的风格。

生活中，我的爸爸妈妈都是比较随性的人，对我们也没有什么特别的约束，但唯独在一件事情上却特别讲原则，那就是吃饭。爸爸总是教育我吃饭时吃要有吃相，不能玩手机，不能抖腿，不能挑食等等。这似乎算是我们家的家风吧。爸爸总喜欢说“天大、地大、吃饭最大！”，好像没有什么事比吃饭更重要了。记得有一次我吃饭时玩起了手机，于是一向和蔼宽厚爸爸竟大发雷霆，厉声斥责。吓得我赶紧放下手机，专心致志吃饭。在这样的家风教导下我也渐渐养成了吃饭专心要吃，做事要专心做的好习惯。从对“吃饭”这件小事的严谨程度，家风由此对我产生影响，让我懂得了什么事情该做什么事情不该做。好家风就是这样一代一代的传承下去，传承好家风，对我们的社会而言，是一种巨大的道德的力量。

“家是最小国，国是千万家”。有了好的家风，才能汇聚起好的国风。相对社会而言，家风虽小，但它是社会文明的具体化，对社会文明起着深化、巩固的作用。“好家风”、“好家训”向全社会传递的是正能量，对培育社会主义核心价值观起着重要的促进作用。

最后让我们一起注重家风家教，传承好家风，培育践行社会主义核心价值观，实现中华民族伟大复兴的梦！我的演讲到此结束，谢谢大家！

弘扬家风演讲稿篇十四

亲爱的`朋友们：

讲述家庭好故事，传递社会正能量。日前，一二九团举办以“家训家风与风政风”为主题的“两学一做”演讲比赛，来自全团各单位的21名选手参加演讲比赛，100多名观众现场聆听演讲。

此次演讲比赛由一二九团宣传文化科、妇联、机关总支联合举办，活动旨在通过寻找、选树和宣传群众身边的“最美家庭”及感人故事，传承夫妻和睦、尊老爱幼、科学教子、勤俭持家、邻里互助的传统美德，发挥妇女在家庭美德与良好家风建设中的独特作用，引导妇女和家庭在参与中接受家庭美德教育、提升文明程度。

在演讲比赛中，选手们围绕“讲述家风故事、传承中华美德”这条主线，用质朴的语言，真挚的感情、生动的事例，动情讲述了自己的家庭故事，或是身边人的家庭故事，分享了各自对家风、家规、家训以及家庭美德的理解，向观众展示出“最美家庭”孝老爱亲、夫妻和美、教子有方、勤劳致富、和谐幸福、明礼诚信的文明风气和家庭成员昂扬向上的风貌。一个个真实质朴、温馨感人的家庭故事，一次次打动着在场的评委和观众，选手们精彩的演讲赢得了现场观众的阵阵掌声。

经过角逐，四连的弥静丽获得演讲比赛一等奖，酒厂的董如秀、机关一支部的孙婷获得二等奖，宋鑫鑫、辛婷、陈秀云等9名选手获得三等奖。

此活动的开展，弘扬了中华民族传统美德和社会主义核心价值观，传递了社会正能量，引导广大干群传家风、扬美德、做表率，文明立家、廉洁治家、和谐安家，争创“最美家庭”，促进社会和谐稳定。

弘扬家风演讲稿篇十五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

家庭的生活方式、文化氛围构成了家风。顾名思义，家风就是一个家庭的风气、风格与风尚。

著名法国作家罗兰曾说过：“生命不是一个可以孤立成长的个体。它一面成长，一面收集沿途的繁花茂叶。它又似一架灵敏的摄像机，沿途摄入所闻所见。每一分每一寸的日常小事，都是织造人格的纤维。环境中每一个人的言行品格，都是融入成长过程的建材，使这个人的思想感情与行为受到感染，左右着这个人的生活态度。环境给一个人的影响，除有形的模仿以外，更重要的是无形的塑造。”从而也足见家风的重要了。

家风是一种综合的教育力量，它是思想、生活习惯、情感、态度、精神、情趣及其他心理因素等多种成分的综合体。如语言环境、情感环境、人际环境、道德环境。家是成长的第一空间，在孩子身上处处会烙有家风的印记。

家风是一种潜在无形的力量，在日常的生活中潜移默化地影响着孩子的心灵，塑造孩子的人格，是一种无言的教育、无字的典籍、无声的力量，是最基本、最直接、最经常的教育，它对孩子的影响是全方位的，孩子的世界观、人生观、性格特征、道德素养、为人处事及生活习惯等，每个方面都会打上家风的烙印。可以说，有什么样的家风，就有怎样的孩子。

对于我来说，我家的家风就是“学会做人”。这里讲的“学会做人”指的是在道德品行做好，不是说要做到最好，但在一般情况下，我都以此来告诫我自己。在为人处事方面，对别人要做到宽容、和善、认真地对待；在生活上，我会做到细心，对每件事都坚持认真地去处理；在道德方面，我时常提醒

自己绝不做任何破坏、违反社会规则的事情，我会尽力地做好道德上的小事情，从身边的小事情做起，不要做得最好，但我会尽自己最大的努力去对待它们。

正是有了良好的家风，我们才成了一个合格的家庭成员。有时，我所学到的家风，是从父母的身上借鉴而来的。我觉得在此方面，父母对我的影响是极为重要的。一些好的家风就会养成一些优秀的品质，正是有了这样良好的家风，我们才能更好地成长。

家风虽是一个家庭的指路明灯，如若它指引家人做好了，那家中的人也就差不到哪去，要是把一个国家的千百个家风组合在一起，那就是一个国家的家风，一个国家的风气，就需要我们每个人共同去努力进取，遵纪守法，互帮互助，只有社会风气好的国家，才能国富民强，才能算得上是一个强国，才能更好地体现国风的重要性。

我的演讲结束，谢谢大家！

弘扬家风演讲稿篇十六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天，我演讲的题目是《讲家训树家风》。

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”不错的，国有国法，校有校训，家家有家规，假如这些都被我们都忽略了，那社会岂不就乱套了吗我们只有守规矩讲原则才能让自己出类拔萃。当然我们家也有家规，那就是“孝顺、节俭、诚信”。

在我的家里，孝顺是必须的，爸爸妈妈总说：“百事孝为先。”孝敬长辈，就是要让爷爷奶奶高高兴兴。在家里，认真听

爷爷奶奶的教诲，不能与他们顶嘴。另外在饭桌上，如果爷爷奶奶没有吃饭，我们最好不要自己先吃，人到齐时，大家再一起用餐。这是尊老爱幼的表现，是尊重长辈的基本礼仪，也是我们中华民族的传统美德。

在节俭上，爷爷就常讲：“节俭兴家，浪费可耻。”这句话深深地印在我的心里，影响着我的言行：我的铅笔总要用到抓不住为止；书包也是从一年级一直用到现在；过年的压岁钱我从不乱花。我养成了不攀比，不浪费的好习惯，这得益于我严格的家教。

从我刚懂事起，妈妈就教育我说：“做人要诚实。”我也一直铭记在心。但有时也会违反一下。比如，妈妈问我完成作业了吗我会小小的撒个谎，说完成了。事实上，根本没完成，以此想逃脱妈妈的训导。殊不知，这样只会害了自己。

爸爸妈妈总是教育我：“言必行，行必果”。就是一个人要言行一致，说了就要去做。诚信是人与人沟通的桥梁，如果没有诚信，在社会上难以立足。

“百事孝为先”“节俭兴家，浪费可耻”“言必行，行必果”“做人要诚实”、我要牢牢地谨记这几句话，它们是我的家风家训。

作为学生，我们要认真遵守好自己的家风和校训，让家风、校训一直伴随着我们成长，让它们无时无刻地提醒着我们，激励着我们。

我的演讲完毕，谢谢大家！

弘扬家风演讲稿篇十七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

所谓的家风就是自己家里的风气，家里的风气好不好就会影响到子孙后代，一个家庭或家族的家风要正，首先是要注重以德立家、以德治家。家风也分为好几种，在家里做的事、在家里做家务等等，在家里做的事情的是好家风。家风也叫门风，是一个家庭或家族的传统风尚。

家规很严格的，所以家里的规则必须要严格遵守一个家庭所规定的行为规范，一般是由一个家族所遗传下来的教育规范后代子孙的准则。家规也叫家法，国有国法，家有家规，就是指一个国家有一个国家的法律，一个家庭有一个家庭的规矩，这个规矩就相当于国家的法律。指家庭的规矩，做任何事都要懂得讲规矩。

最后，我觉得好的家风和家规每个人都要严格的遵守，我们小学生也要自己遵守好的行为规范，讲规矩，要正义。

谢谢大家！

弘扬家风演讲稿篇十八

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中华人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为

一个优秀的人。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

我的演讲完了，谢谢大家！

弘扬家风演讲稿篇十九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我要为大家演讲的题目是《我的家风家训——做一个诚实认真的好人》。

家风家训，是中国人民的传统，可大家知道什么是家风家训吗？让我来告诉你！家风家训是指一个家庭或家族的传统风尚。也就是说一个家庭的生活方式，文化氛围就构成了家风家训。顾名思义，家风家训就是一个家庭传承的风气、风格、风尚。

家庭是圃，孩子是苗。家风如春雨，，家训是泥土，孩子是幼苗，只有在家风家训的辅助下，我们才能茁壮成长，成为一个优秀的人。

我们家也有家风家训呢！比如，每天养成讲究卫生的好习惯，尊老爱幼，不顶撞父母，要讲究礼貌。然而，最让我记忆深刻的家风家训，就是要做一个诚实认真的好人！

从小，妈妈就教育我，做人要踏踏实实，认认真真，千万不能投机取巧钻空子，不能贪小便宜，那样是对自己不负责任，迟早是要吃大亏的。妈妈还经常给我讲一些历史上的故事，以及报纸上登载的新闻，用生动的例子告诉我，脚踏实地对我的成长和我的未来是多么地重要。如今，我也牢牢记住了

妈妈的话，在学习上认认真真，做人和对待身边的人老老实实。我要像妈妈期望的那样，做人就要做个认真踏实的老实人，即使不能做像雷锋那样全国人民都知道的大好人，起码也要做一个对得起自己良心的善良的、诚实认真的好人！

我希望我能好好遵循我家的家风家训，并且把我家的家风家训世世代代传承下去，并且感染身边的每一个人，让大家都充满正能量！

我的演讲完了，谢谢大家！

弘扬家风演讲稿篇二十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我国自古以来就倡导尊老爱幼、谦虚礼让。今天我演讲的题目是《传承好家风，培育好家训》。好的家风是一所学校，它是孩子行为规范的“调节器”，更是陶冶孩子道德情操的天然“熔炉”，它对孩子的成长起着潜移默化的教育，虽然是无形的、潜在的，但对孩子的影响却是巨大的。中国有句古语：“百善孝为先”。一个人如果不知道孝敬父母，那又何谈热爱祖国和人民。下面让让我们一起来倾听中国古代有名的孝心故事：《小陆孝行感少年》。

小陆，字稼书，清，浙江平湖人，小陆素以孝闻名。据说，父亲去世的时候，他正在京城赶考，得知父亲去世消息，立刻赤足步行日夜兼程的往家赶。到了家里，日夜哭泣，每天也不入内室，只是席地而卧。

他在灵寿当知县的时候，为政清简，深得人民爱戴。一天，一位老妇人状告她的儿子不孝。小陆对老妇人说：“我还没有侍从，你的儿子正好合适，如果找到合适人选，就给他施

用杖刑，然后遣送回家。”就这样，这位青年成了小陆的侍从。每天早晨，小陆都恭候在老母门外，等母亲起床后，就照应着母亲洗漱、吃早饭。午饭的时候，他在旁边服侍着，时常逗母亲开心，母亲吃完了，他才吃剩下的饭菜。晚饭也是如此。只要有点空余时间，就前来陪母亲说笑。母亲稍有不适之感，立刻找医生，买药煎药，日夜守候在母亲左右。这样过了几个月，这个青年突然跪在小陆面前，泪流满面，请求回家看望母亲。小陆问：“你不是讨厌你的母亲吗？年轻人哭着说：“过去我不懂事，对母亲不好，现在好后悔啊！”青年跟母亲回家后，与以前判若两人，还因为孝顺在乡里闻名。

家风不仅是一个家族的性格特征，也是一种家庭内部的道德规范。良好家风的'重要基础是团结、平等、和谐的家庭关系。家庭关系不和谐，互相指责、埋怨、争斗，孩子感受到的是冷淡、敌对情绪，心灵深处就会留下痛苦的伤痕。

好家风是优良品质形成的关键，是良好习惯养成的基础，是一代又一代人健康成长的保证，是推动社会文明进步的正能量。我们要继承和发扬中华民族的悠久文化，就要同时继承和发扬中华民族的好家风。我们要从孝亲敬老做起，培育好家风，传承好家训，为培育和践行社会主义核心价值观传递向上向善的正能量。

我的演讲到此结束，谢谢大家！