

最新大学生写爱国卫生运动演讲稿 小学生爱国卫生月国旗下讲话稿(优秀5篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

大学生写爱国卫生运动演讲稿篇一

亲爱的同学们：

大家好！

每个人都必须要做到爱卫生，讲文明。因为我们是祖国的接班人，不要让瑕疵成为自己人生的污点，做一个讲卫生的人，无论是在学习还是家里都要爱干净，讲卫生。

我们如何才能做到讲卫生呢？想必很多人都非常疑惑，因为不知道如何去做，所以感觉没有头绪，其实也非常简单，不需要我们如何做的好，只要我们做到，一步随意乱扔垃圾，二勤洗手，勤换衣，三经常打理个人卫生，四制止不讲卫生的行为。只要我们做到以上四点，我们就是一个讲卫生的好学生了。

做一个讲卫生的好学生人人喜欢，一个不讲卫生的人大家都讨厌，不要让自己讨厌自己，也不要让所有人看不起自己，我们应该要做听话的人，在平时我们不要随意的扔垃圾和废品，也不要胡乱丢东西，保证时刻做到垃圾扔进垃圾桶，及时把各种生活牢记清理掉，不要老是担心垃圾问题。

我们必须时刻牢记一点，不要随意的扔垃圾，如果其他人踩到垃圾摔倒不好，污染环境也不好，而且很多垃圾是不能

降解的成为了大自然的负担，所以在平常看见垃圾不管在哪里，都要把垃圾丢到垃圾桶里面，保证不随意的乱认垃圾，不轻易的`把垃圾扔的满地都是，坚持做一个讲卫生的人，一个卫生维护者。

我们也要经常做好自我打理，衣服脏乱要换，头发长了要修理，每天都要勤洗头勤洗澡，还要勤洗头，不随意的乱认垃圾，不随意的乱丢东西，保证安全，保证卫生，如果一个人邋邋不讲卫生，大家都不愿意与他相处，都不愿意和他在一起学习的，我们必须要保证卫生，不能因为自己的邋邋影响到其他人。

一个讲卫生的人会受到大家的欢迎，其他同学也愿意和他一起交往，一起玩，邋邋的人所有人讨厌，不要成为一个邋邋让人讨厌的人，我们要成为一个足够优秀的人成为一个非常爱干净的人才行，记住一点就是不能轻易的忘记自己的责任，要将为上，要爱干净，保证做到这一点的人才是一个好学生。

不管在家还是在学校，我们要从小养成爱干净的好习惯，要经常做到勤洗澡，勤洗头，不让病菌有机可乘，做一个爱卫生的人，做一个干净的人，同时我们也要制止那些随意丢垃圾的同学，不能让他们犯错，不能一直都让他们不喜，做人要诚实，做事要靠谱。要讲卫生。

谢谢大家！

大学生写爱国卫生运动演讲稿篇二

老师们，同学们：

大家上午好！

今年4月是全国xx个爱国卫生月，为了深入贯彻国务院《关于进一步加强新时期爱国卫生工作的意见》，落实海安

县爱国卫生运动委员会下发的《关于深入开展爱国卫生和健康教育宣传月活动的通知》精神，我校今天国旗下的讲话主题是《共同做好春季传染病防范》。

同学们，春季气温逐渐回升，天气多变，时寒时暖，这一时期是呼吸道传染病的好发季节，这些传染病大多可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。由于学校人群聚集，学生间接触频繁，在日常生活、学习中尤其应注意预防各种春季传染病。

冬春季节高发的传染病包括流感、流脑、流行性腮腺炎、水痘、麻疹、风疹、手足口病等。

传染病能够在人群中流行，必须同时具备传染源、传播途径和易感人群这三个基本环节。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

- 1、要勤洗手。避免脏手接触眼睛、鼻子和嘴，发现同学咳嗽或打喷嚏时要注意避让。
- 2、不要因为学习忙而放弃日常的锻炼。锻炼身体可增加血液循环，提高皮肤调节温度的能力，维护淋巴系统的功能，增强身体的抗病能力。因此，每天适量的运动，坚持跑操，上体育课，增强体质。
- 3、要想增强身体的抗病能力，合理、均衡营养非常重要，如果你偏食、挑食，就很容易生病，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物。
- 4、不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去，如：游戏厅、网吧、ktv等娱乐场所。

5、每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其是教室和宿舍；如果因活动后出汗，千万不要在室外大量脱衣，而应用干毛巾或餐巾纸将汗擦去。

6、合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；

7、不食不清洁的食物，不去没有卫生许可证个体饮食店、不到路边摊点购买三无食品，不喝生水，少喝饮料。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，教室内的垃圾要及时清理。

8、注意个人卫生，不随便吐痰。

9、发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，注意洗手，避免交叉感染；

10、避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；

11、传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

大学生写爱国卫生运动演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

校园是我们共同生活的地方，所以养成良好的卫生习惯，共创美好校园环境是我们每个同学应尽的责任。

什么叫习惯呢？“习惯”是指长期不断重复地做，并逐渐形成下意识的活动。习惯的力量很大，好的习惯使人终生收益。培养良好的卫生习惯首先应从我做起，我们应该时时刻刻提醒自己，不要随地乱扔废物，不要到处乱涂乱画那些看似随便的小动作就能使我们的校园变得脏乱、不在美丽了。对于有的同学不讲卫生的行为，看到地上有果皮纸屑，应主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“善小”可以让我们的校园更加干净整洁。

其次，我们每位同学都应该自觉的爱护教室，及教室周围的环境卫生，使其能通过学校学生会一周的督促检查。我想大家走进教室，发现桌凳是整齐，地上一成不染，没有乱摆放的杂物，在这样的环境里学习生活，就会心情舒畅，身心健康。

第三，我们小学生应养成哪些个人卫生习惯？我想应该从以下几方面做起：（1）早晚洗脸、刷牙；（2）饭前便后要洗手；（3）睡前洗脚；（4）勤洗头；（5）勤洗澡；（6）勤剪指甲；（7）生吃瓜果要洗净；（8）不喝生水；（9）不躺着看书等。

良好的卫生习惯，同时把班级及清洁区的卫生认认真真打扫好，并且时时刻刻保持好，我们共同的努力，会有成效的。只要我们坚持不懈，我们的校园就会像花园一样一尘不染，空气清新，令人精神爽朗。同学们，校园是我们的家园，让我们自觉维护校园的环境卫生吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

大学生写爱国卫生运动演讲稿篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

今天我讲话的题目是：《养成良好的卫生习惯，做文明的中

国人》。

同学们，四月是一个春暖花开，踏青出游的季节，四月也是病菌出没，疾病流行的季节，因此，我们国家将每年的四月定为全国爱国卫生月。今年的四月，是我国第二十五个爱国卫生月，今年的主题是：

美丽中国，健康生活摒弃乱吐乱扔陋习说到这个主题，我不得不说一件事情：

前几年在互联网上的有个日本人说：再过一百年，你们中国还是不行。下面跟帖的骂声一片。然后他举了一些例子，他说，同一个体育场，你们中国观众那边垃圾成片，我们这边干干净净；你们中国越是风景名胜，越是破坏严重、垃圾如山，到处是某某到此一游的字迹，我们越是风景名胜国人越会倍加珍惜；甚至你们的天安门广场每天都会产生十几吨的垃圾。

同学们，作为一个有一腔爱国热血的人，这时候我们还能辩驳什么？难道人家说的不是事实吗？在这样的事实面前，我们能感觉到的只能是-羞耻，这不仅仅是个人的耻辱，更是我们国家民族的耻辱。

所以公民的卫生习惯，不仅仅关系到环境和健康，还是公民素质，甚至是国家素质的体现。

再谈谈我们的校园卫生。校园是我们学习生活的重要场所，校园卫生情况是影响学校对外形象的重要因素，更是学生整体素质的反映。每一个同学都想在优美干净的环境中学习生活。所以，维护校园卫生是我们每一个同学的义务和责任。

可是我们总能看到这样一些现象：刚打扫好的地面上很快会出现几张醒目的纸片；整齐的绿篱中总是有那么几点刺眼的颜色；教室的地面上痰迹斑斑；而饭后食堂的地面上，面巾

纸就像雪片一般。

其实，我们的素质正是在这些小小的细节中所体现出来的。当你随口吐下一口痰时，也吐掉了你的修养，而你随手扔下垃圾的同时也扔掉了你的品行。教育家苏霍姆林斯基说过这么一段话：薄情会产生冷漠，冷漠会产生自私自利，而自私自利则是残酷无情之源。一个对花草的薄情，对环境的冷漠的人，本质上就是自私自利的人。这样的人很难会成为一显桌面一个充满爱心，对别人真诚的人，当然也很难得到别人的以诚相待。

可喜的是，我们的同学正在不断的进步，值日生总能自觉的完成值日工作；随手乱丢的也越来越少；特别是这学期开学典礼结束后，场地上没发现一片废纸，一点杂物。这让我们在欣慰之余也看到了希望。

同学们，美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。让我们行动起来，从我做起，从身边的小事做起，做一个文明的中国人！谢谢大家！

大学生写爱国卫生运动演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是：《身体力行，倡导卫生月》。

四月是第xx个爱国卫生月，让我们踊跃行动起来，为校园增添一片绿色，为祖国的环境贡献一分力量！

校园是我们学习工作的重要场所，校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作，学习和生活。同时，校园环境卫生也是一个院校文明的饿重要标志。是学校对外形象的直

接影响因素。

我们，作为十一中的一员，首先要做好校园卫生保持工作，不要随地乱仍果皮纸屑，人人养成讲卫生的好习惯。让我们的校园时时干净，整洁。让全体师生拥有一个良好的工作，学习环境。我们应做到“看见污迹主动擦，发现纸屑主动捡，遇到垃圾主动扫，碰上乱仍主动管。”语言美，行为美，不损坏一花，一草，一木，不浪费一滴水，一度电，不能乱仍，乱吐，乱画。从我做起，从身边小事做起，做当代文明中学生。

我们每一个人都希望在一个清洁，舒适的环境中学习，生活，健康成长。而美丽的环境需要我们共同营造，文明的习惯靠我们平时一点一滴地养成。在此，我向全体同学发出以下倡议：

1、吃零食。吃零食会给我们的健康带来不良的影响。如零食中多余的热量会使我们的身体变的肥胖，零食中的色素和防腐剂会损害我们的.身体健康。

3、加强思想道德教育。主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“文明清洁”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

让我们行动起来，积极的投入这项活动中，人人动手，为创造一个现代化，美丽的学习和工作环境而努力，为创一个干净，清洁的校园一起努力吧！