

2023年防欺凌演讲稿三年级一分钟内容

三年级一分钟演讲稿(大全5篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

防欺凌演讲稿三年级一分钟内容篇一

你知道一分钟，你能做些什么吗？早晨起床，你可以用一分钟来理被子，一分钟刷牙，一分钟洗脸，在学校，你可以用一分钟拿出作业本，一分钟整理书本，一分钟可以做10多道口算题，一分钟也可以单跳绳100多个。一分钟可以背一首绝句，记一则英语语法，一分钟也可以阅读一篇五六百字的文章，一分钟的时间里，中央电视台播音员能播180个字，银行点钞机能点1500张人民币。关键时刻的一分钟还能挽救一条生命。1分钟虽然很短，但充分利用却能做很多事。因此，我们要珍惜生命中的每一分钟。有的时候，我们会遇到这样的问题，为什么一节课，他能完成老师的作业，我就不行，为什么他可以完成作业后，还有时间按自己的兴趣去做有趣的事，而我还要补上一大堆的作业。如果你碰到了这样的问题，我想说，那不是因为他比你聪明，而是因为他比你更懂得利用每一分钟时间。时间老人总是偏爱惜时的学子一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！

同学们，每一分钟都很宝贵，每一分钟都可以帮助你完成很多很多的事情。这个学期，还有三个星期左右，我们就放寒假了，希望每位同学能珍惜每一分钟，好好学习，获得更大的收获。

防欺凌演讲稿三年级一分钟内容篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我站在讲台上，目的是竞选班长。我有时会发脾气，看不起差生，这些毛病我都会改，虽然我可能不是最合适的，但我会是最努力的。

如果我担任了班长，班级这一广阔的舞台给了我很多展示自己的机会；从上课纪律管理到代表班级演讲。一次又一次的锻炼，让我明白了这样一个道理：是班级，给了我勇气，是班级，给了我友情，是班级，让我获得了许多经验和勇气。

如果我竞选上了班长，我会做同学们的好朋友，老师的好助手。路遥知马力，日久见人心。我会用自己的实际行动证明自己的能力。既然是花，我就要盛开，既然是树木，我就要长得高大，既然是石头，我只要铺出一条大路，既然是班干部，我就要成为一名出色的领导者！

最后，可能会有一些同学不支持，我可能会辱骂我，但这些都都不会让我放弃，不会让我灰心的。

谢谢大家！

防欺凌演讲稿三年级一分钟内容篇三

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

飞翔的蜘蛛

信念是一种无坚不摧的力量，当你坚信自己能成功时，你必能成功。

一天，我发现，一只黑蜘蛛在后院的两檐之间结了一张很大的网。难道蜘蛛会飞？要不，从这个檐头到那个檐头，中间有一丈余宽，第一根线是怎么拉过去的？后来，我发现蜘蛛走了许多弯路——从一个檐头起，打结，顺墙而下，一步一步向前爬，小心翼翼，翘起尾部，不让丝沾到地面的沙石或别的物体上，走过空地，再爬上对面的檐头，高度差不多了，再把丝收紧，以后也是如此。

它是勤奋、敏感、沉默而坚韧的昆虫，它的网制得精巧而规矩，八卦形地张开，仿佛得到神助。这样的成绩，使人不由想起那些沉默寡言的人和一些深藏不露的智者。于是，我记住了蜘蛛不会飞翔，但它照样把网结在空中。奇迹是执着者造成的。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

防欺凌演讲稿三年级一分钟内容篇四

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

成功并不像你想像的那么难

并不是因为事情难我们不敢做，而是因为我们不敢做事情才难的。

1965年，一位韩国学生到主修心理学。在喝下午茶的时候，他常到学校的咖啡厅或茶座听一些成功人士聊天。这些成功人士包括诺贝尔奖获得者，某一些领域的学术权威和一些创造了经济神话的人，这些人幽默风趣，举重若轻，把自己的

成功都看得非常自然和顺理成章。时间长了，他发现，在国内时，他被一些成功人士欺骗了。那些人为了让正在创业的人知难而退，普遍把自己的创业艰辛夸大了，也就是说，他们在用自己的成功经历吓唬那些还没有取得成功的人。

作为心理系的学生，他认为很有必要对韩国成功人士的心态加以研究。1970年，他把《成功并不像你想像的那么难》作为毕业论文，提交给现代经济心理学的创始人威尔布雷登教授。布雷登教授读后，大为惊喜，他认为这是个新发现，这种现象虽然在东方甚至在世界各地普遍存在，但此前还没有一个人大胆地提出来并加以研究。惊喜之余，他写信给他的剑桥校友——当时正坐在韩国政坛第一把交椅上的人——朴正熙。他在信中说，“我不敢说这部著作对你有多大的帮助，但我敢肯定它比你的任何一个政令都能产生震动。”

后来这本书果然伴随着韩国的经济起飞了。这本书鼓舞了许多人，因为他们从一个新的角度告诉人们，成功与“劳其筋骨，饿其体肤”、“三更灯火五更鸡”、“头悬梁，锥刺股”没有必然的联系。只要你对某一事业感兴趣，长久地坚持下去就会成功，因为上帝赋予你的时间和智慧够你圆满做完一件事情。后来，这位青年也获得了成功，他成了韩国泛业汽车公司的总裁。人世中的许多事，只要想做，都能做到，该克服的困难，也都能克服，用不着什么钢铁般的意志，更用不着什么技巧或谋略。只要一个人还在朴实而饶有兴趣地生活着，他终究会发现，造物主对世事的安排，都是水到渠成的。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

防欺凌演讲稿三年级一分钟内容篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是“我的梦，中国梦”。我们每个人都有自己的梦想，而实现梦想的前题是我们的祖国强大富荣。许许多多的中国人的梦想连在一起，就组成了中国梦。

以前的中国，因落后而被日本侵略，中国老百姓被日本人欺压。日本人连大到七八十岁的老人，小到刚出生的小孩都不放过。那时的人们都有一个梦想，那就是祖国变得强大，百姓不再受日本人的欺压，过上幸福的生活。百姓的梦想齐聚在一起，成就了百姓的中国梦。现在，我们的祖国强大了，经济条件提高了，中国梦实现了！

我有一个梦想，那就是长大后成为一名医生。有许多人为疾病烦恼，有许多人在承受病痛折磨，有些疾病却让医生束手无策。我想长大后成为一名医生，专门研究一些疑难杂症的解决方法，让疾病远离我们，让别人少承受一些疾病给我们带来的痛苦，让人人健康都有保障。

同学们，让我们去实现我们的梦想，实现我们的中国梦吧！