

最新端午演讲稿(实用5篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

端午演讲稿篇一

大家好！

农历五月初五是中国的传统节日——端午节。人们会通过赛龙舟、包粽子、喝雄黄酒等形式来来纪念一颗不朽的灵魂——屈原。

据《史记》“屈原贾生列传”记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族子兰等人的强烈反对，屈原遭馋去职，被赶出都城，流放到沅、湘流域。在流放中，他写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

屈原死后，楚国百姓非常哀痛，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的身体。有的渔夫拿出饭团、鸡蛋等食物丢进江里，希望鱼龙虾蟹吃饱了，不会去咬屈大夫的身体了。有的拿来一坛雄黄酒倒进江里，希望晕倒蛟龙水兽，以免伤害屈大夫。后来怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成为粽子。

郭沫若评价屈原为“伟大的爱国诗人”。他开浪漫主义诗歌之

先河，创立了“与天地兮同寿，与日月兮同光”的楚辞文体；发明了香草美人传统。他奔流肆意的想象，源源不绝的才情，似河流汇聚成海一般，浩瀚无垠。我国文最长的抒情诗——《离骚》，就是他集毕生心血所成的作品。

屈原死了已有2300年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。屈原作为一个改革家，他的政治理念，他的改革期望，都因当时客观残酷的社会条件而失败了。但作为一个伟大的爱国者、思想家和文学家，他却成功了。“举世皆浊我独清，举世皆醉我独醒”是他的气节，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”是他的伟岸。他如菊的淡雅，如莲的圣洁，强大的精神力量，为后人颂扬，激励感染了无数中华儿女前行的脚步！

屈原的伟大，不仅是他刻骨铭心的诗句，更是他矢志不移的爱国精神，不与_佞小人同流合污的高风亮节。五千年中华文明史少不了屈原，灿烂的中国文学史少不了屈原。

屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中！

谢谢大家！

端午演讲稿篇二

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每

年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫

佩香囊，端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意，实际是用于襟头点缀装饰。香囊内有朱砂、雄黄、香药，外包以丝布，清香四溢，再以五色丝线弦扣成索，作各种不同形状，结成一串，形形色色，玲珑可爱。

悬艾叶菖蒲：民谚说：“清明插柳，端午插艾”。端午节也是自古相传的“卫生节”，人们在这一天洒扫庭院，挂艾枝，悬菖蒲，洒雄黄水，饮雄黄酒，激浊除腐，杀菌防病。这些活动也反映了中华民族的优良传统。

化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。

传统节日的得失不仅仅是少了庆祝活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，须怀有敬畏之心。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。不要冷落了中国的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧！

康美（亳州）华佗国际中药城祝广大药商朋友们端午节快乐、阖家幸福！

端午演讲稿篇三

（甲乙）大家早上好！

（甲）今天我们演讲的题目是：端午节的随想。

（乙）端午节让我们想起伟大的爱国诗人屈原。他生活在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，但却因为他的忠诚和仗义直言而被革职流放。秦国趁此机会进攻楚国，楚国千里疆域毁于一旦。看到国破家亡，百姓流离失所，屈原有心报国，无力回天。悲愤之下，就在农历五月五日这一天，自投汨罗江。

（甲）当地百姓听说屈原投江了，纷纷划船前来救助，把江米装进竹筒，扔到水里喂食鱼虾来保护屈原的遗体。久而久之，我国就形成了端午节赛龙舟、吃粽子的习俗。

（乙）滔滔汨罗水，悠悠数千年，屈原已去，但是他的爱国热情却已化成一座丰碑，牢牢地矗立在每个中国人的心中。

（甲）也许，这古老的传说你早已经听过，已经无法让21世纪的现代人感动。更遗憾的是，现代国人在越来越熟悉西方节日的同时，也在以更惊人的速度遗忘着自己的历史、自己民族的传统节日。

（乙）中国拥有着上下五千年的悠久文明，我们的祖先给我们留下了数不清的文化瑰宝。在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却忽视对传统的坚持，有句话说的好：只有民族的才是世界的。在日新月异的今天，该如何保护与继承

我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。

（合）同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，留存着华夏民族独特的记忆，节日除了是一种习惯之外，更代表着文化和民族的认同。对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧！因为每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。传统节日背后流传的是悠久的历史、辉煌的文明，积淀的是广博的底蕴和千年不变的民族精神。面对祖先遗留下来的历史文化，作为后人，每一个炎黄子孙，都要自觉的做一个维护者和传承者。从七夕的金风玉露，到重阳的登高赏菊，从秦腔的底蕴(yun)悠绵，到京剧的唱念坐打，中国的传统文化，在华夏浩繁的史帙[zhi]中显得那样熠熠[yi]生光、璀璨[cuican]夺目。我们是中华民族未来的栋梁之材，中华文明需要我们共同传承。就让我们一起努力，让我国的优秀传统文化生生不息的延续下去，让华夏文明在世界大地上彻彻底底的红火起来吧！

（甲）我们的演讲到此结束

（乙）谢谢大家！

端午演讲稿篇四

在一个风和日丽的早上，我匆匆忙忙地来到了金钥匙，因为老师说要带我们去海边玩“沙滩寻宝”。

我们在小旗手的带领下兴奋地出发了！非常整齐的队伍前进在路上，仿佛连阳光也变得更加灿烂，路旁小树随风摇晃，为我们奏出“沙沙”的响声……啊，一切都是这样美好！

不一会儿我们就来到了大名鼎鼎美丽的金沙滩，一看到沙滩我们就激动了起来，老师一声令下“解散”！我们争先恐后地甩下鞋子，撒开两条腿，向大海的方向跑去。呀！暖暖的

沙子轻拂着我的脚，好舒服呀！

我在沙滩上挖呀，玩呀，我本来在抓小虾，可是却有一只淘气的小螃蟹用它的大螯夹住了我的手，我立刻发出惨叫：“啊，救命！”边叫着边使劲一甩，就把淘气的它甩了出去。

正在这时，老师大声地叫着“集合”，我飞快地跑了过去，“寻宝”就要开始了！老师先让我们绕着圈转还让我们唱歌，突然老师说：“开始！”我发疯似地扑进圈圈，没过多久，我突然让一个东西垫了一下，呀，原来是一块橡皮，再一回头，又看到一支铅笔裸露在沙滩上，我一下子抓到了它。啊呀，宝物真多呀。可惜好景不长，找宝贝越来越难了，正在我万分焦急之时我摸到了一个铁的长盒子，拿出来一看，呀！原来是一个很漂亮的铅笔盒，我高兴得一蹦三尺高。

寻宝结束了，大家都收获满满的，可我们的活动并没有结束，老师又带我们来玩拔河比赛。

端午演讲稿篇五

人们常说“五月五过端午”在我的记忆中已经过了许多端午节，但20xx年的端午节让我记忆深刻，让我为你们讲讲在20xx年端午节我们是怎样过的。

在那一天，我们走进了梦寐以求的民族文化村，虽然我这是第二次来，但是我还觉这里变成了新的城堡，我们早上看了，龙舟比赛，下午就看了端午节的知识讲座。

到看完讲座，我们就去包粽子了。我会包长方形，三角形，爱心形……

我会包粽子让妈妈大吃一惊，妈妈以为我在开玩笑呢，其实我在说真心话，妈妈不信，我就跟她比，我不服。规则是半

小时后，看谁包的多，又精致谁就赢，比赛开始虽然我速度没有比妈妈快，反而慢了，但我包的比妈妈包的精致多了，我稳赢。

但是意料之外，我输了，爸爸安慰我“你还很小”怎么能比得过大人呢？但我还是很伤心，如果能再给我一次机会，我这我一定赢，只要我多多练习的就能赢，我希望在今年的端午节我能赢。我自己默默的鼓励我。

回到家我们把包好的粽子带回家中蒸好，就可以开动了，我看着我香喷喷的粽子就想一口就吃掉。

这是我记忆中的端午节，你们记忆中的端午节是哪样的呢？