

最新初三下学期班会教案(大全8篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。那么问题来了，教案应该怎么写？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的教案范文，我们一起来了解一下吧。

初三下学期班会教案篇一

愉快的寒假已经结束，同学们又长大了一岁！新的学期又将开始，当五星红旗在国歌声中冉冉升起，当清脆的铃声在耳畔再次回荡，当崭新的课本一页页翻开，同学们，你们的心中是不是充满了憧憬？站立在五星红旗前，你们在想什么呢？以下是豆花问答网为大家整理的新学期主题班会发言稿资料，提供参考，欢迎阅读。

尊敬的各位领导，老师，同学们：

大家晚上好！

高三在我们的关注中如约而至，征战高考的号角已经吹响，如果说我们郑州四中的八角楼上，永远是一场场战斗的最前线，那么我们八角楼上的高三.九班应该是兵家必争之地吧，高三开学班会发言稿。

但就是我们九班，曾是一个多么让人不屑的代名词。

进入高三已经有一个月的时间了，在新老师的带领下，我们九班呈现出新学风，新气象，新面貌。随着高三各项工作的陆续展开，程老师提出并落实了“有效早读”，“安静班级”，“复习，巩固，充实，提高”的八字方针等一系列有效措施，极大地提高了同学们的学习效率，营造了良好的学风。虽然我们的成绩与高考要求还有一定的距离，但高三.九

班的每一位成员在面对高考的挑战时没有畏惧，退缩，没有灰心，气馁，有的只是摔倒了再站起来的恒心与毅力！

都说高三是残酷的，枯燥的，辛苦的。没错，我们已充分感受到了六月火药的气息，但逃避不一定能躲过，面对不一定最难受，那就让我们坚持到底，全力以赴！既然孤单不一定不快乐，失去不一定不再有，那就让我们以苦为乐，持之以恒！

一直以来，我都认为我们九班是一簇熊熊燃烧的火焰，有着燎原之势的潜力，只要再添一把火，必将是烈火如歌，太阳的光辉也会为之黯淡，而这位添柴人，正是我们在座的各位领导，程老师和我们同学自己，因为这把火的名字就叫信念与信心！

最后，我们相信，天道酬勤，有志者，事竟成，苦心人，天不负。

老师们、同学们：

一、要遵守学校的各项规章制度。

俗话说：没有规矩不成方圆。作为一个学生，我们要以什么来作为自己的行动指南呢？对，我们要以《小学生守则》、《小学生日常行为规范》及《江永县实验小学学生行为规范儿歌》为自己的行动指南。

一、按时上学不迟到，出操整队快静齐。

二、坚持佩戴红领巾，尊敬师长懂礼貌。

三、午休安静早读好，珍惜时间很重要。

四、课前准备要充分，学习用品需备齐。

五、课间活动讲文明，追逐打闹要杜绝。

六、课堂纪律要遵守，踊跃发言勤动脑。

七、按时独立做作业，订正错误及时交。

八、坚持锻炼很重要，自觉认真做两操。

九、个人卫生要讲究，环境整洁要记牢。

十、爱护公物要做到，集体荣誉维护好。

开学的前两周，我们各班要利用好班会时间，放学前的德育教育时间，认真组织学生学习好记牢《小学生守则》、《小学生日常行为规范》及《_县实验小学学生行为规范儿歌》，政教处在三月份开始进行抽查，如果背不了的，要在文明班级评比中给予扣分，然后再请班主任督促你在一周内背出来。

第二，要学会学习。同学们在学习过程中，应该培养勤奋刻苦的学习精神，课堂上专心听讲，认真完成老师布置的作业，还应掌握好的学习方法，以求得事半功倍的学习效果。

第三，要拥有强健的体魄和良好的心理素质。掌握基本的生活技能，培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第四，要团结友爱，遵纪守法。同学们要遵守学校的规章制度，要增强集体意识，培养团队精神，文明礼貌，团结互助，争做学校的好学生。

第五，要讲卫生、讲文明。爱我校园从我做起，坚持每天打扫卫生，保持校园的清洁，做到不丢果皮纸屑，不随地吐痰，不买零食，爱护学校的花草树木，营造一个整洁、舒适、美丽的校园。

第六、在安全方面，一定要听从老师及管理人员指挥，上楼

下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏。不乘无牌无证、超载的车辆，未满12周岁的学生不得过骑自行车，到校尽可能于家长接送。要注意交通安全，遵守交通规则，不得在公路上乱跑。

今年学校教学楼改造，学校安全特别要注意，同学们绝对不能进入施工场地，进出校门要做到“一看二停三通过”。不准玩火、玩电等。保证高高兴兴上学，平平安安回家。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

俗话说得好，一年之计在于春。对于我们这些初三同学来说，这个春天尤为重要。因为春天是耕耘的季节，只有在春天辛勤播种，秋天才会结出累累硕果。事实上，我们的考验在炎炎夏日就会到来了，留给我们的唯有屈指可数的 n 天，也许说 $n-1$ 天更为恰当。昨天已逝，请同学们跟我一起想一想：昨天你做了什么？有没有让这宝贵的一天白白度过？也许你的头脑中会闪过一丝悔恨。那么请赶快停下来吧。因为在你悔恨的时候，今天又要从你身边悄悄地溜走了。

有的同学说：我初一、初二已经荒废了，现在再怎么努力也来不及了，干脆破罐子破摔。这句话是不对的。中国古代有句话叫“士别三日，当刮目相看”。我承认，这句话是经过了艺术夸张。人在三日内是看不出改变的，但只要持续30天就会有巨大的变化。历史告诉我们，只需要一天就可以创造奇迹。而我们现在有 n 天，有什么事做不到呢？我们所要做的一切就只是两个字：“拼搏”。在这 n 天里，我们必须聚精会神听好每一堂课，在老师的指导下打好基础；我们必须一丝不苟地做好每一份试卷，在老师的讲评中提升能力；我们必须认真研究每一道错题，杜绝失误，提高成绩。

我看到底下有些同学又有些害怕了，眼前仿佛横着一座难以逾越的大山。对我们来说，中考是我们人生中的第一个重大挑战，是命运对我们的考验，但我们能因为山道艰辛而半途

而废吗?我们能因为前程漫漫而裹足不前吗?不能!中考早已定在六月,这n天里无论我们是漫不经心游手好闲打发时间也好,还是争分夺秒埋头苦读好好学习也罢,都不能阻止或延缓中考到来的脚步了。人生最大的遗憾,不是拼尽全力仍功败垂成,而是没有经过努力就甘心接受了失败。让我们从今天起开始努力,为自己的前途而奋斗,让自己的人生不要留下遗憾。

经过多次的月考,相信同学们对自己的实力和位置都有了一定的了解,对比自己和家人对于中考的期望,不免觉得“任重而道远”。确实,在短短的n天内,要大幅提升自己的成绩,是需要一些方法和技巧的。

第一,从身边的小事做起。其实每个人每天、每时每刻都面临着考验和挑战,我们一刻都不能逃避它,必须面对它,战胜它。清晨时,我们的惰性让我们留恋温暖的被窝,我们得挑战自己的惰性,命令自己马上起来,开始一天全新的生活。很多的时候心中的无助感让我们变得颓废,我们得挑战自己,让自己兴奋起来,立刻行动,投入到火热的生活学习中去。上课时,我们的注意力总是不经意地分散,思绪飞到大洋彼岸。我们要在心里大骂自己一声:立刻停止胡思乱想,进入听课状态。回到家,电视、电脑、课外书的诱惑十分强大,我们必须抵抗诱惑,走向书桌,做一两份题。每天我们会面临不同的考验和挑战,我们不断挑战它,变得越来越坚强,越来越有耐心,有良好的心态面对人生的一切。能否演好中考这幕戏,关键在于每一天的戏,我们演好每天的戏,那么中考这幕戏自然而然就会好的,因为它只是把幕后的戏搬到舞台上来演而已,但戏的实质并没有改变。

第二,强科保持延续性,弱科强补。对于擅长的科目,我们只需每天保持少量的练习,防止记忆出现断层。对于弱科,我们要下大功夫,因为弱科意味着最大的提升空间,只要足够努力,对于成绩有巨大的推动作用。

第三，要想在短期内提高成绩，就必须把所有的精力集中于一点。“水滴石穿”的故事告诉我们，只要对于一点锲而不舍地努力，一定会有惊人的成绩。

第四，珍惜每一次锻炼的机会。每次经历都是唯一的，把每一天都当成最后一天去珍惜它，把每次考试都当成最后一次考试去对待它，这样每次都发挥出最好的水平，才能在中考中发挥到极致。

总而言之，虽不能说这n天里的拼搏将决定同学们的未来，但是完全可以确定，同学们的未来将因这n天的拼搏而更加绚丽多彩。同学们，为了关注我们的目光，为了实现我们人生的梦想，为了我们父母多年的夙愿，为了我们的将来，我们别无选择，我们没有退路，我们必须奋力拼搏，勇往直前。

谢谢大家！

各位老师，各位同学：

大家好！

新春伊始，万物复苏。在这明媚的春光里，在这充满希望的新学期，祝老师在新的一年里，身体健康、万事如意；同学们好好学习、天天向上。

第一句话是：新的学期要一切从头来。不管你过去怎样，老师们最关心的是你现在的表现，你能不能把握每一个今天。在新的学年里，你面临新的任务和挑战，你有机会从头再来。

如果因为过去有了一点成绩而洋洋得意，骄傲自满，你必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果你过去有这样那样的不足，你应该勇于告别过去，完善自我，挑战自我，重塑一个崭新的自己。

第二句话是：要培养习惯，学会做人。欲成才，先成人。在激烈竞争的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了良好的习惯、美好的品德、高尚的情操，才能真正成为对社会有用的人才。

因此，我们要以《小学生日常行为规范》和学校规定的行为准则，处处严格要求自己，要做到自尊自爱，努力上进，在学校的各种活动中争先创优。要举止文明，礼貌待人，尊敬师长，团结同学，要严守纪律，有意识的培养良好习惯。

第三句话是：主动学习，实干加巧干。在学习上，要有明确的目标，要不怕吃苦，要积极主动地去钻研，去思考，去聆听，去阅读，要做学习的主人，不做学习的奴隶。

主动学习的知识容易懂，记得牢，会越来越有兴趣，越来越觉得学习的快乐，而被动学习则正好相反。所以，希望同学们从新学期开始都要做学习的主人。

另外，在学习上，我们提倡两个字“实”和“巧”。实就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握最基本的知识，做到“日日清，周周清”，决不让问题从自己眼前溜过去。巧就是要灵巧地学，而不是投机取巧，是要掌握好的学习方法。

要根据学科特点，自身差异，在老师的指导下，寻找适合的最有效的学习方法。只要做到了这些，就一定能取得好的成绩。

第四句话是：勇于争先，敢拼才会赢。要求同学们要有不怕吃苦、敢于拼搏的精神。大部分成功人士身上，都有一般人没有的顽强不屈的意志、敢于拼搏的精神、吃苦耐劳的品质，还有适合自己的学习方法，也就是说要敢于战胜学习道路上遇到的种种困难，做一个克服困难的勇士，而不作困难面前的逃兵。

尤其是六年级毕业班的同学，本学期你们就将要面临人生中的第一次挑战，希望你们能发扬拼搏精神，做自己学习的主人，做自己命运的主人。

学习《小学生日常行为规范》、《小学生守则》、《_市实验小学座位管理制度》、《安全公约》、《路队管理制度》、《清洁卫生管理制度》。

同学们，为了我们新学期共同的目标一起努力吧！接下来，请班主任根据以上学习内容提出具体的、有针对性的要求和目标。

难得的好文！

新学期主题班会

主题班会发言稿

新学期主题班会开场白

新学期新气象班会发言稿

教师节主题班会发言稿

初三下学期班会教案篇二

转眼我们又迎来了一个新的学期，新学期来了，还得有新打算。以下是由小编为大家收集整理的新学期主题班会，欢迎大家学习参考。

主题班会设计思路：

“新学期，新气象，新目标，新打算”

在新学期来临之际，根据我班学生的特点，借助各种带有情感特色的活动，使学生能够很好的计划打算自己的新学期，明确自己新学期的任务，确定自己新学期所要达到的目标，把握自己努力的方向。寄希望通过本次主题班会活动，使学生对新学期有一个很好的规划。

;华航14班班长

(1) 主持人宣布主题班会开始;

(4) 新学期寄语

(5) 主持人至结尾词宣布班会结束。

主题班会课堂实录:

主持人：尊敬的老师，亲爱的同学们：大家上午好！

新的开始，也是我们每一个人的新起跑线，在新学期里，我们应该以一个全新的面貌来面对，新学期，新气象，新目标，新打算。在新的学期里，我呼唤所有的班委及团员能尽自己最大的努力来维持班级的氛围，我坚信同学们会把最新的气象展现出来，在新的学期里，我坚信我们班会做的更好，让我们共同努力，共同改变，共同完善我们的这个集体吧，力争让我班的明天，有一个更大的飞跃！

感激我们的父母，老师和同学。对于新的学期，一个全新的起点，我们每个人都会有一种期盼——那就是！新学期我们要更加精彩!!!

主持人：新学期!要有新气象!

新学期我们要以饱满的激情来迎接;

新学期我们要以满腔的自信来迎接;

新学期我们要以充沛的活力来迎接；

在新学期里，

我们要—— 加倍努力！

主持人：新学期!必须要有新目标！

想而精彩，踏踏实实的一步一步走下去。我们应该从现在做起，从点点滴滴做起，一步一脚印踏实的朝着宏伟的目标迈进。

个计划要根据自己的实际情况，制定的计划要尽可能长远，尽可能切合实际，在自己的能力限度内，能够在一学期内达到的。

主持人：有了目标，我们就能跟着它指引的方向，不断努力；

有了目标，我们就能有无穷的动力，奋勇直前；

有了目标，我们就能在新学期里，做的精彩！

新学期做出规划。

(同学们自由思考10分钟)

主持人：新学期!还得有新打算！

学期的目标后，我们要坚定不移的实施，为信念努力，决不放弃。下面就请同学们在纸上写好自己新学期的新打算。

(同学们在纸上交流)

主持人：在新学期里，我希望我们大家能够做到；

第一、树立信心：我能行。每个人都有存在的价值；

第二、创立一种学风：认真，勤奋，刻苦，求实；

第三、建立一个目标，志存高远，终能成功；

第四、培养一种习惯：自觉。

主持人：新学期，新气象，新目标，新打算。

希望产生。”新学期就是新的期盼，新的希望，新的征程，新的收获，新的起点，新的面貌，大家一起努力前行！我们会做的更好！让我们憧憬更美好的明天，让我们再一次踏上征途！

自己的计划，在这同时，我也感到了时间的紧迫，若不能珍惜时间，将会被社会抛弃，丧失自己的未来，在老师的总结中，能听出她对我们满怀信心并相信我们能战胜自己，战胜懒惰，同学的话，让我充满自信，如果我能够从现在开始，为理想冲刺，我想我也可以朝自己的目标航行，老师这样的信任我们，鼓励我们，我们又有什么理由退缩，认输呢？我知道，人生有许多的“战场”需要我们去竞争，我会坚持到底，虽然我知道在航行的路途中会有风浪，雷雨需要面对，但是只要想到“风雨过后，便是彩虹”，就有前进的动力。同学们，现在就开始为理想奋斗吧！

主持人：感谢各位老师，本次主题班会到此结束！

光阴似箭，转眼我们又迎来了一个新的学期。经过上个学期的洗礼历练，同学们逐渐适应了大学生活。辅导员老师带领同学们展开了一次以“新学期新目标”为主题的班会，全体同学到场参与。

这次班会，大家总结上学期的学习、生活、工作，深入学习

时间上级下达的精神，认真听从辅导员老师部署新学期的各项任务。同时班会还确定了班级班委会成员。每位当选班级干部的同学分别上台发言。

首先老师做了简短深刻的发言，指出大学时光的可贵。古人云：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”由此可见时间是多么宝贵。我们现在正处于青春时期，正是学知识的好时间。应该牢牢抓住机会，多学点知识，作为一名大学生，要提倡两个字“实”和“巧”。实就是要堂堂正正做人，认认真真做事，掌握最基本的知识，决不偷机取巧，让问题从自己眼前溜过去。要根据自身差异，在老师的指导下，找出最适合自己的方向。只要心中有了信念，就一定能取得好的成绩。坚信只要肯付出，就一定会有意想不到的收获。

备战国二、英语二级等考试，减少无谓的时间浪费。只有不断地在学习中发现和积累经验，才能让自己变得更加明智，为今后走向社会，融入社会，服务社会打下良好的基础。

同时老师针对在校学生安全问题，开展安全教育活动，提出“预防为主，防治结合，群防群治”的原则，强调宿舍防盗，防事故的重要性，出门须关好电灯和窗户，锁好房门，尤其在宿舍没有人的情况下。还要坚决消除安全隐患，不使用大功率用电器，不违规用电等，宿舍成员应该相互监督，消除隐患，其次是关于外出时应注意的安全事项，打出“外出远，要报告，外出近，多小心”的口号，注意个人人生及财产安全，这是相当重要的。以寝室为单位，展开关于卫生方面的讨论，强调积极响应学院的号召，期间，大家也总结概括了宿舍卫生的优缺点，并且提出了今后寝室卫生的努力方向，由各个寝室长作为监督人，寝室成员齐心协力，保持宿舍整洁及个人卫生，讨论最后，还提出了大学生应该有的卫生标准，极具教育意义。

班会的第二个内容是学习经验交流。由上学期班级学习成绩前三名的同学进行发言，交流学习经验。他们讲的诚恳，同

学们听的认真。经验大致分为两点：一、上课认真听讲，做好笔记；二、积极主动向任课老师请教问题。三、课后认真做题。而其他同学也做了补充，如多读书、读好书；合理利用课余时间。

最后老师做了班会总结，他深情的劝导同学们要珍惜时间，好好学习，注意锻炼身体，保持身心愉快，积极投入到深入学习实践科学发展观活动中，促进班级和谐发展。

初三下学期班会教案篇三

十一月,我们迎来了期中考试。考前,有人胸有成竹,有人心惊胆寒;考后,有人仰天长笑,有人捶足顿胸;发卷后,有人独占鳌头,有人名落孙山,一副人生百态。下面小编为大家整理了关于初三迎期中考试的主题班会,希望你有所帮助。

爱国爱校爱集体,并不是一句空话,而首先,学生应该自爱。珍惜初三的时光,好好学习,迎接初三第一次全面考试——期中考试。

在大家自由发言阐述心里话的气氛下开始今天的知识教育。培养学生,敢于表达自己的想法。

同学们,现在开学都已经二个月了,我们同学感受到初三的学习与初一初二明显不同。我也觉得你们一定有深刻的感受吧。我们来交流一下吧。

你们觉得初三上来有什么不同的地方?生活上,学习上,人际关系上,老师的言语上,家人的目光上,大家畅谈自己的一些看法。

(同学交流一下心里话...)

1. 压力或焦虑心理。

学校课业任务繁重，竞争激烈，父母的期望值过高，使得学生精神压力越来越大。

2. 厌学心理。

这是目前学习活动中比较突出的问题，不仅是学习不好的同学不愿学习，就连成绩很好的同学也有这种倾向。

3. 人际冲突心理。

(1) 曲解老师、心理不平衡

(2) 不主动理解人，却渴望理解万岁

(3) 不能悦纳父母，家庭关系紧张

1. 坚定理想，用名人名言，名人事例鼓励自己

第9期卷首语(霍金的故事)

霍金微笑，用还能活动的手指艰难地敲击键盘，一段文字出现在屏幕上：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维；我有终生追求的理想有我爱和爱我的亲人和朋友；对了，我还有着一颗感恩的心”。霍金对生活，对生命都心存感激。然而在日常生活中，那些持有消极心态的人常常抱怨：父母抱怨孩子们不听话，孩子们抱怨父母不理解他们，他们对生活总是抱怨而不是一种感激。

2. 自我调整，写心理日记宣泄。

3. 找老师说心理话，或找知心朋友说心事。

最后，老师又几句心理话跟大家分享：为自己喝彩，为自己

加油，你要相信你自己是能行的。初三了，学习不是靠兴趣的，而是靠我们的理智，自己要求自己学好每一门学科。我们要相信自己，让自信相伴每天，让付出见证成长，让劳动收获喜悦，让我们自己为自己喝彩！

初三下学期班会教案篇四

二、活动准备

- 1、男女主持各一名。
- 2、准备歌曲《校园的早晨》、《明天会更好》。
- 3、准备小品《小樱桃的一天》。
- 4、准备诗朗诵《希望》，并配乐。
- 5、多媒体设计刊头。

三、活动过程

在歌曲《校园的早晨》音乐声中主持人上台。

女：同学们，新学期新打算，你们做怎样的计划和目标呢？

[同学a□b□c□d发言]

男：下面请听小合唱《校园的早晨》。

[女生合唱《校园的早晨》]

女：一曲《校园的早晨》把我们带进了新学期。

甲、乙、丙等同学上台述说上学期的成绩。

同学们齐答：再接再厉，勇创辉煌！[多媒体打出]

男：下面请欣赏小品《小樱桃的一天》。

[小品表演《小樱桃的一天》]

[同学们的发言]

女：接下来请欣赏配乐诗朗诵《希望》。

[配乐诗朗诵《希望》]

女：让我们展望未来，迎接明天！

男：让我们运筹帷幄，把握未来！

男：最后我们高声合唱《明天会更好》。

[全班起立，指挥一人]

初三下学期班会教案篇五

教学目标：

- 1、帮助学生养成良好的学习习惯和行为习惯；
- 2、帮助学生制定好学习计划，树立远大理想；
- 3、增强学生的班集体荣誉感，时刻关注班级，有主人翁意识；
- 4、增强学生的辨别是非的能力，要有正义感，在今后的学习过程中要敢于和班级的不良风气做斗争！

班会活动设计：

一、学生交流讨论后自由发言(10分钟)

开学一周多以来，班级有哪些新变化？

小结：良好的开端是成功的一半！赢在初一！

二、新学期如何才能做到“我能行”？

坚持！

学生们都笑了。这么简单的事，有什么做不到的？过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩手300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。

又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。

一年过后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到；说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

成功在于坚持这是一个并不神秘的秘诀。

三、思考：你的明天在哪里？

图片展示各种打工生活的情景图片，引导学生思考自己的未来生活！

自由发言：我的明天！（5-8分钟）

观音说：你在雨中，我也在雨中，我不被淋，因为有伞；你被雨淋，因为无伞。所以不是我度自己，而是伞度我。你要想度，不必找我，请自找伞去！说完便走了。

第二天，这人遇到了难事，便去寺庙里求观音。走进庙里，才发现观音的像前也有一个人在拜，那个人长得和观音一模一样，丝毫不差。

这人问：你是观音吗？

那人答道：我正是观音。这人又问：那你为何还拜自己？

观音笑道：我也遇到了难事，但我知道，求人不如求己。

遇到问题，不要总是把希望寄托在别人身上，记住：成功者自救。

四、成功的秘诀

成功的人分三种，

一是一路，志在必得的，这样的同学身上有一股霸气；

二是快马加鞭，更上层楼的，这样的同学身上有一种志气；

三是力挽狂澜，异军突起的，这样的同学身上有一身的骨气。

面对失败，也有三种人，

第三种人是勇于直面失败，在失败的阵痛后所做的第一件事就是爬起来，并采取积极的行动，去迎接下一次的挑战，因为他明白，生命遭受痛苦的时刻也是面临转机的时刻。

小结：不要羡慕别人，我们每个人都可以成功，只要我们奋力拼搏，坚持不懈！

贵在坚持!难在坚持!成在坚持!

五、计划目标凡事预则立，不预则废。

许多作业要做，许多知识已忘，许多书本与笔记，开了又合合了又开，如此的慌张，我来来往往，我匆匆忙忙，从宿舍到教室又从教室到食堂，忙忙忙盲盲盲，盲得已经没有主张，盲得已经失去方向，忙得分不清欢喜和忧伤，忙得没有时间痛哭一场，成绩却还是老样!

这样的经历，你是否有过?

小结：的解决方法，就是使学习具有“计划性”。计划是实现目标的前提，没有计划，目标就成了水上浮萍，没有根基。做事没有计划，结果不是“眉毛胡子一把抓”，就是“盲人摸象”一样，只见树木，不见森林。生活对于没有计划的人来说，就是“走一步看一步”，“当一天和尚撞一天钟”。

六自信与行动自信能激发人的潜能!

早期的学者认为：一个正常人只运用了自身潜能的一半;后来的研究又发现，一个正常人只运用了自身潜能的10%;近代比较的看法是：正常人只运用了自身潜能的2%—5%之间。也就是说，最成功的也只运用了自身潜能的5%，最失败的人，只要正常，也运用了自身潜能的2%。

初三下学期班会教案篇六

：激发同学们追求理想，认清自己的努力方向，找到学习的动力，同时营造积极向上的学习氛围。

班级所有同学

□xx

教室

1、引入□ppt播放flash□《奔跑》》，主持人出场介绍本次班会的主题及相关内容。

主持人：大家请看《奔跑》的歌词：“全力奔跑梦在彼岸，随风飞翔有梦做翅膀”，这里都说到了梦，就是梦想，下面进入我们今天的主题班会——梦想在新学期绽放！

2、提问：大家的梦想是什么？理想是什么？

(1)主持人：大家有没有梦想？初新的征程中你们的梦想是什么呢？下面大家先讨论一下，待会我们叫几个同学上来跟大家分享一下。

(2)同学讨论

(3)叫同学上台交流分享

3、介绍个人理想的内涵

(1)主持人：刚刚大家都相互讨论了个人的梦想，有说到了对职业的梦想，对生活的梦想等等，那究竟个人理想包括哪些内涵呢？在这里跟大家简单说说。

(2)个人理想的发展包括生活理想、个人道德理想、职业理想和人生理想四个方面。生活理想是指人们对未来物质与精神生活的向往与追求。个人道德理想是指对自己未来道德面貌的想象。职业理想是指对自己未来工作部门与专业种类的向往与追求。人生理想是基于对人生价值的理解而对自己未来的人生道路与人生贡献的设想和追求。

4、心理测试《你有美好的前途吗？》，答案解析

(1)主持人：那接下来我们就来测测看大家是否有美好的前途。大家拿出纸和笔，把答案写下来，待会要统计分数的。

(2)学生答题，统计分数

(3)《你有美好的前途吗?》测试题目

1、对于团体的工作，你抱着：()

a□热心参加的态度；

b□漠不关心的态度；

c□十分厌烦。

2、当别人遇到困难时，你就：()

b□不问理由，尽力去助人；

c□认为这是别人的事，采取袖手旁观的态度。

3、当自己逐渐长大时，你同时会：()

a□学习更多的知识或者技能；

b□内心感到恐惧与不安；

c□毫无感觉，不予理会。

4、对于交朋友，你会感觉到：()

a□十分重要，因此在平时你就喜欢与人交往，注意礼貌，争取友谊；

b□以为友谊很平常，不必重视；

c□友谊无价值，不如孤独自处。

5、对于报纸刊物的看法：（）

b□当作是茶余饭后的消遣，可有可无；

c□不予注意，认为与其看报章，不如去看戏。

6、对于服装，你的态度是：（）

a□要求端正、整齐，不必奢华；

b□只要能保暖适体，不必讲究；

c□“先敬罗衣后敬人”，对服装十分讲究。

7、你对学习的安排是采取：（）

a□拟定一学期的计划，在一学期之中又按月拟定具体的学习目标；

b□请他人为自己安排，或者依照他人的生活计划；

c□认为过一天算一天，不必做什么安排。

8、当自己有缺点的时候，你就：（）

a□承认自己的缺点，极力设法改正；

b□如果没有人发觉，就不予理会，也不自我检讨；

c□即或有人指点，也极力否认。

9、当遇到困难时，你就：（）

a□找出产生困难的原因，并且把遇到挫折当作是一次经验和教训；

b□内心不安，设法找人来帮忙；

c□独自悲哀，感到消极，对前途无望。

10、当别人批评你时，你就：（）

b□不理睬别人的批评，不作任何反应；

c□对别人的批评，一概表示不满，并且与人争吵。

评分标准：

每题a记5分□b记2分□c记0分。各题得分相加，统计总分。

答案解析：

40分以上，优等。你对生活和学业抱有崇高理想，能面对现实，遇见困难挫折能设法克服，能与人合作，创造事业。

19分以下，说明你对各种问题的认识尚不清楚，或抱有错误观念，对克服困难缺乏信心。你必须加紧练习，锻炼自己，多多交友，才能创造美好的前途。

主持人：没错，量力而行：许多人都不难做到“胸怀大志”，却不易做到“脚踏实地”，往往给自己设置超出自身能力太多的目标，这样既加大了“达标”的难度，又饱受“失败”的打击和折磨，有人甚至由此而丧失了信心和志气。因此，酌情量力，从自己实际出发，实事求是地制定适合自身特点的发展计划，才不失为明智之举。

主持人：近期目标和近期目标相结合：理想不是简单的幻想，切忌好高骛远。同学们可以实施小步计划，从目前最重要的事情入手，从一点一滴做起，最终会迈向理想的顶峰！

5. 播放视频“开学第一课对李连杰的采访”，解读李连杰的理想。

6、放飞梦想，你我设计

(1)主持人：经过刚刚对梦想的进一步了解，大家对梦想有了更理性的认识，现在大家拿出纸和笔首先写下现在的我是怎样的，关于学习、生活、工作等等都可以。

(2)学生写

(3)主持人：好，大家写好了现在的我，再写写五年后的我又是什么样的。

7、班主任寄语：有梦想才能有行动，有行动才能够成功，3班的学子们，努力吧，让梦想成真，你们一定可以！

8、班会结束

甲：书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。

乙：带着自己的梦想，向着自己的目标，奋力前进！开始了初中生活新的旅程，扬起新的风帆吧！我们要加油，在绚丽多彩的初中生活中，好好学习，争创佳绩。

甲：面向新的征程，也许会有坎坷，艰险，我们一定会战胜一切困难，避过所有的浅滩，到达成功的彼岸。

乙：新梦想，新征程，新面貌，此时此刻，相信我们每一位同学的心中都充满着奋进的激情，因为我们每个人的脸上都洋溢着青春的活力。

合：xx级x班“梦想在新学期绽放”主题班会，到此结束，谢谢大家！

初三下学期班会教案篇七

新学期、新气象

道德规范教育，遵纪守法教育，遵守学校制度教育

1、新学期新的要求，统一思想，统一认识。

2、强化常规管理

3、重申遵守纪律的重要性。

1、活动准备

(1) 部分同学准备发言材料，总结初中学习生活的得与失

2、活动实施

(1) 班长主持会议（开场白）

回望着身后我们共同留下的那串印记，不由得让我们的脑海中泛起一阵微波，在那倾注了我们太多欢乐，太多泪水的日子里，我们渡过了完美的初中时光。在新的学期里，我呼唤所有的班委及团员能尽自我最大的努力来维持班级的氛围，我坚信同学们会把最新的气象展现出来，在新的'学期里，我坚信我们高一年（5）班会做的更好，让我们共同努力，共同改变，共同完善我们的这个团体吧，力争让我班的明天，有一个更大的飞跃！

(2) 同学代表发言，总结初中学习生活的得与失，并谈谈新学期的打算

(3) 班主任总结，提出要求和期望：

同学们，你们此刻又在同一齐跑线上，龟兔赛跑的故事大家早已明白，有些同学虽然速度不快，可是要他能坚持不懈，就必须能获得最终的胜利。有些同学速度较快，但如果他不珍惜时间，跑跑停停，仍会落后。期望大家抓住新的机遇，迎接新的挑战，振奋精神，全力以赴，跑出自我最好的水平。

初三下学期班会教案篇八

本次活动，让学生们通过辞旧迎新庆祝活动，对过去一年作一回顾，并对新的一年进行全面的展望，并利用成人宣誓仪式，让学生更加明确自己的职责，并作出新年的规划与打算，同时通过全班同学互赠祝福来增进同学了解与友谊，增强班级的凝聚力。

1、设计活动方案和报头

2、舞蹈《今夜无眠》表演（放周冰倩演唱带） 甲：踏着音乐的节拍，聆听着同学们的欢呼，新年来了， 乙：穿过我们的身体，穿过时光的洗礼，新年的钟声响了。播放“新年的钟声”录音 甲：钟声一响辞旧岁，它是个感叹号，感叹岁月的流逝！ 乙：钟声一响万物春，它是个问号，勾画着美好的明天。甲：从16岁变成了17岁，从17岁变成了18岁，虽然这只是一个数字的的跃进，它却昭示着我们已向成人靠近，或者已经加入了成人的行列。 乙：民法规定，已满18周岁的公民是完全民事行为能力人，法律已赋予我们更多的权利与义务。下面请已满18周岁的同学上台，在班主任老师的引导下，举行成人宣誓仪式。有请班主任领誓。

7：多人劲舞《动起来》 甲：风儿轻轻掠过，是在传递什么，还是在等待什么？ 乙：是在传递着我们的歌声、笑声，等待着你我精彩的人生。甲：同学们，带上此刻这份愉悦的心情，带上我们真挚的祝福，去迎接美好的明天吧。乙：用我们青

春的朝气将激情的火焰点燃，放飞我们的希望，升腾我们的梦想，合：祝愿大家在新的一年里万象更新，好运常伴，祝同学们学业有成，早日成为一个大写的人！ 5. 合唱歌曲《明天会更好》在演唱中，主持人手拿由每个同学自己书写祝福语的贺年卡随机分发，主题班会在歌声中结束！