

# 家庭读后感(大全8篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。可是读后感怎么写才合适呢？下面是小编为大家带来的优秀读后感范文，希望大家能够喜欢！

## 家庭读后感篇一

从网上无意中搜到《家庭教育密码》，觉得挺好，就读了起来。读完其中一篇，我就收获很大，感悟非常多：教育孩子时，要遵循孩子的身心发展特点，要给他们足够的自由支配时间。不要依据自己的主观愿望，牵引着孩子顺着自己的思路，逼迫着他毫无兴趣的疲倦的痛苦前进。

“孩子对很多东西开始时都是有兴趣的，这时父母应该培养他形成好的习惯，等到他有些烦躁的时候，父母可以让孩子知道一种好的学习习惯能够使他获得成功。所以，在培养孩子的兴趣中，要给孩子一个机会，让他自己去品味，真正找到一种成就感，他可能就有兴致了。因为人的大脑就像一扇一扇的窗户，当你打开一扇窗户使孩子充满了兴致，他以后就会对这方面充满兴趣；如果打开一扇窗户使他充满恐惧、充满压力，可能窗户就关闭了。但是这一扇窗户跟下一扇窗户是有关系的，所以兴趣的培养可以从一个方面入手，找到感觉和成就感，然后就会影响其他的方面。”这段话说得多好呀！培养孩子的学习兴趣，是非常重要的，也是有许多方法与技巧的`。

睿睿身上呈现了许多不足：不爱读书，学习时精力不很集中；小胆，不敢主动与别人（尤其是陌生人。）为何会出现这些情况呢？现在分开来研究一下：之所以他没养成爱读书的习惯，最主要的是在他幼儿时期，我没有给他创设良好的读书氛围，

一是没有给他提供读书的条件，比如：书籍、时间、地方，另外对他缺乏必要及时的鼓励与反馈为了让他尽快养成热爱读书的习惯，我要从以下方面努力了：为他提供必要的读书环境与条件，适时鼓励。

为了培养他主动交流的能力，我要从以下方面努力：尽量鼓励他，少批评，尊重他，力争让他的主动性更强一些。

假，我读了《家庭教育密码》这本书。原本我是不爱看书的，可就在我读了这本书几页的时候，我被书中的内容深深地吸引住了。这本书主要阐明了教育孩子是一项长期而又艰巨的任务，而孩子的父母却是其中不可或缺的人物。

这本《家庭教育密码》上讲了教育孩子的十四条黄金法则，还有讲述知心姐姐如何帮助那些失败的、有着不良习惯的孩子找回成功的案例。

“孩子的眼睛就像一台相机，每天拍下父母的形象。”我觉得这句话说得很对，我的眼睛就常常“拍下”父母犯的错误，当他们犯错时，我会告诉他们，他们就不会再犯了，因为他们知道要以身作则才能教育好孩子。

这本书还讲到一则寓言故事：从前有两只青蛙在觅食中，不小心掉进路边的牛奶罐，罐里的牛奶足以使青蛙遭遇灭顶之灾。一只青蛙想：完了，全完了，这么高的牛奶罐啊，我永远都爬不出去了，它很快就沉了下去。而另一青蛙看见同伴沉没在牛奶中，并没有沮丧，而是不断地对自己说：“上帝给了坚强的意志和发达的肌肉，我一定能跳出去。”它不停地鼓起勇气，一次又一次奋起、跳跃，由于它反复的践踏和跳动，牛奶罐中的液状牛奶慢慢变成了奶酪，它终于跳了出来。这个故事让我明白了一个道理：“成功往往在于再坚持一下的努力之中。”

这本书还讲了长辈的虚荣心，我觉得那是最可恨的心态。书

中讲到一些孩子自杀了，那都是大人们的虚荣心所致。其中提到一位小学体育老师，一心希望儿子出国留学光宗耀祖，但因儿子分数差了一点儿，失去了出国留学的机会。父亲着急得不得了，到处托人找关系花了两万美金，终于把儿子“弄”到美国。儿子出国以后，先后把自己挣的1000美金寄回了家。父亲立刻“牛”了起来，穿戴也讲究了。后来，儿子被打伤了，他给父亲打电话诉说了自己的遭遇及提出回国的想法。父亲很不高兴地说：“你真不给我争气，回来丢我的脸！最好找个没人看到你的地方呆着去！”从上面父亲的言行看出虚荣心是多可怕的东西，父母的虚荣心会给孩子带来了很大的伤害，所以希望大人们不要有虚荣心。

## 家庭读后感篇二

最近我读了家庭教育观的一些资料，觉得很有感触，资料中的内容广泛而又平易近人，涉及家庭教育的点点滴滴，但却没有一般教育理论那么高深莫测，很容易被接受进而产生共鸣。

先生说小孩子生来是无知无识的，不知什么是好什么是坏。他的一举一动可以说一方面受遗传的影响一方面受环境的约束，受教育的支配。小的时候，环境中最重要的因素是父母，教养重要的因素，恐怕也是父母。于是陈先生指出小孩子的知识之丰富，思想之发展与否，良好习惯之养成与否，家庭教育实应负完全的责任。作为一个未来的幼儿教师，我对此观点十分认可，特别是以下几个观点对我很有启发。

### 一、把握好爱孩子和管孩子之间的度。

不管该书发行所处的年代还是现在，过分溺爱和专制式的严管教始终是两种普遍存在的错误态度和做法。前者是对孩子无原则的爱，它有损于孩子的身心发展，因而他强调对子女要爱护，但绝不要溺爱。当看到有些父母代孩子做孩子自己能够而且应该做的事情的现象，他指出家长的责任是帮助孩

子生活、自立和做人，而不是代孩子吃苦。因此，提出活教育中的两个原则凡是孩子自己能够做的，应当让他自己做凡是儿童自己能够想的，应当让他自己想。同时他也指出，家庭教育中的专制式的严厉管教方法也是不可取的，这种管教方法的后果只能是摧残儿童的创造力束缚儿童的思想。先生主张家庭教育要民主化，父母要平等对待小孩，尊重小孩的人格。他特别强调做父亲的应当同小孩作伴侣，认为这是家庭教育民主化的一个表现。他认为父子作伴游戏的好处很多，既可以沟通父子间的情感，增加家庭中的天伦之乐，又可以利用作伴机会教育孩子，还可以发现孩子不好的行为和思想，及时加以纠正。

## 二、孩子是父母的镜子

别大，往往儿童在学校所受到的一些好的教育，却抵挡不住家庭环境的影响。因此，做父母的必须处处以身作则。教育孩子其实也是家长的自我教育，自我成长的过程。为了教育孩子，我们应该尽可能地放弃无规律的生活，随时检点自己的言行。

## 三、保持教育的一致性

保持教育的一致性家庭教育理论的重要观点，我觉得这里的一致性应该是一种比较宽泛的概念，不仅指家园或家校教育的一致性，也指家长教育的一致性做父母、祖父母的对于幼儿的教育应有一致的措施。父母、祖父母施教的方法不一致，宽严不同，孩子就无所适从，甚至会产生投机取巧、轻视长辈，甚至虚伪等流弊，非常不利于孩子健康人格和道德品质的培养。

家庭教育既是一个古老的课题，又是一门崭新的学问。陈先生对家庭教育理论的研究和实践，为中国现代家庭教育理论奠定了科学的基础，提供了具体的方法，为我们将来做一名合格并且优秀幼儿教师的提供了向导。

## 家庭读后感篇三

此书系我国现代著名儿童教育专家陈鹤琴先生于1925年著成出版，至今再版20余次，可谓经得起历史考验，日久弥新。

本书用通俗易懂、贴近生活实际经验的语言介绍了儿童的心理，列出了若干的教导原则与方法。详细讲了卫生习惯、游戏、害怕与哭、接人待物、责罚和创造良好环境。即尊重孩子，又符合国情实际。

例如，针对孩子独自睡觉一事，陈先生这样说到——“做父母的不应当因为小孩子不肯独自睡就去抱他（很多父母祖辈很不愿或者说很怕孩子哭，一哭就抱，一哭就哄骗），也不应当听他哭不去睬他（也有些父母以为这就是好的教育方法，狠下心让孩子一个人哭到昏睡过去。福爸的同事就曾让1岁多的孩子一个人哭了2个小时，哭睡了），应当用种种方法去安慰他使他独自睡去（其实何止对待独睡问题，对待孩子的多数问题都可以采取这类方法）。假使我让他去哭而不去安慰他，他虽然因为哭的疲倦会睡的，但是他的心境是很不安宁的。我用这种方法去教育他（即让他哭一阵子，过去抱抱他歇一下，如此几个晚上就能独睡了），一方面使他知道他应当独自睡的，一方面使他心里觉得很安宁，这种方法是宽猛并济的，比较纯用硬逼的方法是好得多了。”

对于孩子的提问，书中说——“我们做父母的不要拒绝小孩子的问題，也不要以‘有问必答’的方法对付他。我们应当利用他的问題来实行我们的理想教育。”如何利用问題来施行教育呢？书中举了个例子——5岁的孩子同父亲去散步，看到有个小孩放风筝，就问父亲那个小孩在做什么。父亲说你要去看看吗，就同孩子一起过去看。走到近前，父亲说那个在空中的真好看，你看那小孩子手里拿了什么东西，要走近看一看吗。孩子离开父亲走到那个小孩子旁边，看到了他手里的线，回来告诉父亲是线。父亲又问你要同那个小孩子那样做吗。孩子说要，父亲就领他去买了纸竹等材料，回家做

了个风筝给他，第二天一同去放风筝。这比起直接回答孩子的问题不知要好多少倍。

对于阅读的评述，可谓点中做父母的死穴——陈先生在东京，看见黄包车夫在没有生意的时候看报纸，还是英文报，并且告诉陈先生报上说现在上海霍乱很厉害。不禁感叹道“一个黄包车夫竟然也爱看报，这种习惯多么好！这种习惯，影响着小孩子多么大！试问我们中国的家庭怎么样？我们的社会怎么样？不少受过教育的男女除了学校之后，对于看书，也都没有大的兴味，好像书是属于学校的，于本身的职业，于本身的修养，于本身的娱乐，是没有多大关系的。实在要叹有血多人对于世界大事的认识程度是非常浅陋的，就是对于国内的事，也不甚关心，什么各种科学上的新发明，史地上的新发现，都置若罔闻。这种环境，怎样能引起小孩子喜欢看书阅报呢？”说来惭愧，回顾我工作8年间的买书记录，除了在读研究生时为了写论文，买过100来块钱的书外，到了有孩子前就没买过几本书。感谢孩子的降临，那种使命感促使我重新与书结缘，2年多陆续购进了5000元的书，大多是家庭教育和童书，少部分是饮食健康家政的书。有朋友问，买了那么多书，有时间看吗？有！时间从来不缺乏，只是看怎么用和用来干什么。怀孕和产假期间，我在床头、洗手间、客厅都放置了若干本书，走到哪看到哪，就是坐在饭桌前等齐家人开饭前我也可以看上几段文字。刚开始看书，分不清好坏（指的是作者的独创性，观点合理否），但当积累了一定的阅读量后就能自然而然分辨出了，不再从头看到尾，遇到不好的书，略看几眼便打入冷宫，省出来的时间就去看好书了。正是有了这些明人智者的言辞，才把我从一个粗陋的母亲引入了正确的道路，甚至还能够为身边的朋友育儿给出合理有效的建议。这种成就感远比我的代码通过测试来的强烈的多！

书中用整章篇幅讨论对孩子的体罚问题，他的结论是：如果做父母的'自身受过良美教育并能施良美教育于子女的，体罚当然可以免用。但是普通的父母虽不应常常鞭挞孩子，然有时也可能用到。如果能用别的良法指导孩子那是最好不过，

如果不能用别的良法而不得不用体罚，也要善用。陈先生非常忧虑一般做父母的不知道怎样责罚孩子，以致损害孩子和自己的人格。他详细列出了责罚小孩子的条件，真的是用心良苦。

这本书是陶行知先生推介的，他写道“愿与天下父母共读之”。里面的确有很多科学的教育方法。看来其实在我国不乏善育人者，只是少了善学育人者。再好的老师也只能带动周围少数的家庭，我们不能把孩子的希望完全寄托于名师名校，关键还是做父母的自身努力，施以良美教育。所以，父母们哪，甚至祖父们哪，如果你们想要教育孩子，请先教育自己做好（祖）父母，拿出对生命的崇敬，拿出谦卑之心态，从读书开始学习吧！

## 家庭读后感篇四

在理想的最美好世界中，一切都是为最美好的目的而设。

——题记

很荣幸有机会能读到这样一本关于如何对孩子成长陪伴，学习指导等优质的书籍。书中的智慧分享，案例故事和现身说法等都让我受益匪浅。

其中智慧分享中《天堂与地狱，就在父母的口中的神奇力量》一文中，我知道了经常接受消极暗示的孩子，有的会过早的失去对自己在学习方面的信心，有的还会产生一种强烈的叛逆和对环境的仇视情绪。而那些经常接受来自亲人，朋友或者老师正确积极暗示的孩子，后来都会无一例外的具有一些优秀的美好的个性品质，即使他们在某一天失败了，但总有一天会爬起来，重新开始，向着人生新的目标前进。

这让我想起来一位非常和蔼可亲又教学有方的吉他老师，记得女儿刚开始学习古典吉他时，因为音阶总是按不紧，弹得

曲子总是断断续续，慢慢的出现了消极怠工的现象，每当练吉他时，总是敷衍了事，磨磨蹭蹭。当老师发现这种情况后，每次女儿上课，出现失误时，他都会说：没关系，已经比上次好多了，就只差那么一点点，只要你在坚持练习一下，这个地方的弹奏效果就完美了。但是老师相信再给你点时间你肯定会做到的。有信心吗？每当女儿听到老师这样说，都又会自信的点点头说：有信心。正是老师一次又一次的积极暗示与鼓励，才让女儿一次又一次的充满信心，坚持下来；才让女儿不敢懈怠，最终也能弹出优美动听的古典吉他曲。并去上海参加全国的古典吉他业余吉他大赛取得了良好的成绩，拿到了江苏吉他十级优秀考级证书。

是的，我们一定要相信，相信有一种超现实，神奇的精神力量，这种力量一定能够激发孩子内在的心灵能量，从而激发孩子积极向上的生命力量。

## 家庭读后感篇五

《和美家庭》这本书以如何建设和美家庭为主线，从家庭美德的弘扬、家庭教育的科学方法、家庭理财的实用知识、家庭阅读习惯的养成、低碳与智慧的生活六个方面。下面我就结合日常生活的点点滴滴讲述一下如何建立和维护良好的家庭关系，让家庭更温馨。

家庭是社会的细胞，没有家庭的和谐，就不可能有整个社会的和谐。和谐家庭是和谐社会的重要组成部分，夫妻和睦是家庭和谐的坚实基础。和谐美满的家庭有利于每个家庭成员自由、平等和健康、全面地发展，有利于社会的和谐与进步。一个幸福的家庭不在于家有多大，富裕不富裕，而在于家庭是否和谐，美满。营造和谐的家庭氛围，是每个家庭成员的共同需要和责任。只要用心去体味，用心去创造，就能不断打造出这样一种境界：家人之间具有你中有我、我中有你的亲密无间的情感，每个人都在以自己的努力，使其他家庭成员获得幸福，每个人又感到在家里生活是相当轻松和自在快

乐的。我国现在的家庭，绝大多数是三代家庭，上有长辈，下有子女。而夫妻关系是家庭和谐的决定性因素。

这样，婆媳关系就容易融洽，不会再发生婆媳吵架，儿子两头受气的尴尬局面了。孩子往往是家庭的中心，父母与子女的关系是最基本，最重要的家庭关系，父母与子女之间的分歧，矛盾，冲突，主要是由于思想观念上的差异造成的，这就是“代沟”。在有些家庭经常出现父母管子女，长辈帮子女的现象。“代沟”在家庭中，是不能完全消除的，只有在思想上互相沟通，多进行“换位”思考，互相理解，这样才能让子女朝着社会所期望的方向发展。

邻里关系是营造和谐社会的又一组成部分。常言说：“一家有难，众人相助”“举手之劳，何足挂齿”。司马光的举手之劳，挽救了一条生命，而你的举手之劳，往往给邻居带来莫大的帮助。桃收之季，弯一下腰，帮忙装几箱桃子；逢年过节，煮好吃的，多煮一碗送邻居；自家田里摘了蔬菜，多摘一把，问问邻居需要不需要……点点滴滴，琐碎平常，简单的让人难留印象，只有那淳朴的真情，让人感觉踏实、温馨。

和谐是每个家庭追求的一种生活状态，一种理想境界。和谐的家庭是一道不起眼的风景，却让人赏心悦目；是一种简单的心境，却让人轻松惬意。如果说富裕的家为我们提供了舒适的生活环境，那么，和谐的家就充实着我们的精神境界。

“家和万事兴，家齐国安宁”。家庭的和谐事关整个社会的和谐，建设和谐家庭是构建和谐社会的重要基础和必要条件。和谐的家庭，是构建和谐社会的最小音符，却能奏出和谐社会最强音。

## 家庭读后感篇六

南宋时期大学问家朱熹所作的《观书有感》：“半亩方塘一

鉴开，天光云影共徘徊，问渠那得清如许？为有源头活水来。”大意是说，方方正正的池塘就象一面明亮的镜子，天光云影、湖光山色倒映其中，景物清晰可见，这都是因为有源头清澈的活水。思想源头的活水是什么？就是不断学习，只有不断学习才会获取新知识。《不输在家庭教育上》确实是一本很好的教育书籍。书中有一句话使我感触颇深：“只有不懂教的父母，没有教不好的孩子”。现就《不输在家庭教育上》的学习情况谈几点体会：

当今社会的年轻父母，在教育孩子方面确实很难去做，因为现在是竞争的社会，作为父母总是不希望自己的孩子输给别人家的孩子。我们这一代父母是“小皇帝”的父母。多少父母为了孩子的健康成长，倾注了半生心血。一切以孩子为中心，指望孩子成龙成凤。只要孩子将来能够出人头地，当父母的就脸面生辉，无尚光荣。但孩子怎样才能“出人头地”，怎样才能让孩子成才，也使当父母的非常头痛。

孩子到了上学的年龄，把他送到学校接受教育，父母似乎省心了。当父母的只是鼓励孩子好好学习，认真听课，认真做作业等等。其实这只是对孩子学习文化知识一种教条的说教。事实上孩子需要接受的不只是文化知识的教育，素质教育更不容忽视。教育孩子不单单是学校的事情，应该是学校、社会、家庭三位一体。家庭怎样对孩子进行素质教育，在这一点上，《不输在家庭教育上》这本书介绍了许多家庭教育的成功范例，范例中介绍的父母教育孩子有一个共同点，就是注重培养孩子健康的心理和健全的人格，教育孩子充满爱心，关爱他人，学会自己管理自己，给孩子一个广阔的天空，让孩子自己走向成功。今天我给孩子去开家长会，相比之下，我发现自己是一名不合格的家长在教育孩子方面存在许多问题。自己认为，在物质上尽量满足孩子的需求，我们当父母的就“称职”了。去年10月份开展“一创双优”集中教育活动以来，濮阳市发生了翻天覆地的变化，“5+2”“白加黑”的工作方式，让我感到充实了。在充实的同时却与孩子的沟通少了。在此，我特别感谢孩子的母亲和他的姥姥，一直细心

照顾着孩子。我以后要多挤点时间来陪陪孩子的学习和生活。

读了《不输在家庭教育上》一书，使我受益匪浅。最吸引我的是书中“父母课堂”这个栏目，因为在家庭教育这个新课题上我们这些毫无经验的父母应该是学生，只有掌握了家庭教育的理念，才能教育好我们的孩子。书中有几句话很有道理：好父母都是学出来的；好孩子都是教出来的；好习惯都是养出来的；好成绩都是帮出来的；好沟通都是听出来的。确实，没有天生的成功父母，也没有不需要学习的父母，成功的父母都是不断学习提高的结果。只有学习和掌握现代家庭教育科学知识和方法，才能扮演好家长这个角色，孩子的健康成长才有基本的保障。

在这本书中确实为我们展现了许多民主的、客观的教育方法，比如家长应该做孩子的朋友、应该尊重孩子的意见等等，给我们这些做父母的确实不少启发。

## 家庭读后感篇七

在德国与不同文化背景的人相处的半年里，我有了一份很深的心得体会：每个人存有自己的思维盲区，因为我们拘泥、执着于自己的成长和经历。

这也可以引申到个人的性格缺陷的认知盲区，在这个时间点遇到这本书，我扎了进去。在我推荐这本书前，我想按照书的内容邀请你来测试下你的原生家庭对你性格的影响。可能是认知盲区，值得测！

如果你的回答里有1/3是。那么你的原生家庭有“毒”，性格缺陷十有八九由此毒炮制。想必此刻你的心理并不能接受。没关系，盲区本身也是一种舒适区，谁被拉出舒适区，都不会好受。

我在读这本书前，是有一个迫切的愿望的。我想了解自己的

性格。我的第六感告诉我，我的性格与我的成长背景有关。可是当我绞尽脑汁去回忆我的成长经历，发现仅靠自己这一支线，没有其它标的物做参考，很难有什么头绪。于是抱着探析他人成长模式的动机，我开启了此书。书的前半部分是许多个成长的案例。

有了对比，我才看到了自己的成长线所处的真实空间位置，以及环境对其的交互影响。这对我帮助很大，因为我意识到有很多比我成熟的灵魂，值得参照去追随成就自我成长。

其实这个道理向来也懂，只是我之前没有看到实际的差距和可行的发力点。于是所幸躲藏起来，怜惜一个臆想中的单纯美好的自己；同时我也看到很多比我悲惨的生命，心中升起一份对生活的敬畏，由此获得一份成长的力量感。现在我不想再在成长的道路上原地踏步了。因为更为重要的是，通过本书我意识到自己可能存在的性格缺陷，正消极影响着自己和他人。

书的后半部分给了对策和方法，来支持我找到成长的发力点。作为隐私，我不想分享自己的事例。但我想总结书的方法论。

首先，去认知原生家庭的“毒”。读后感·这往往不易察觉和相信，因为原生家庭模式可能已经是我们的思维定式。尝试去剖析自己看不见的，一些习以为常进而合理化的问题；去承认被自己否认的事实。

其次，去和原生家庭做对峙进而尝试和解。当然直面问题会带来痛苦，打破平衡会有顾虑。成长的代价哪有轻松的呢？但是我们仍可以寻找一些方法，让自己的对峙更容易，追求成长的信念更坚定。而这正是我推荐本书的最大动力。

德国的生活和书里他人的案例让我看到了生活和成长的其它种可能。有了对比，再回头审视自己，变得更加包容和赋有力量感。直面自己的性格缺陷，真的不是一件容易的事。追

求成长道路任重道远，但生命那么长，改善性格的缺陷值得付出努力，亦有可能实现。我坚信这个。

## 家庭读后感篇八

家庭，一直是我们耳熟能详的概念。它是我们日常生活的港湾，也是社会构成的基本单位。家庭，亦可分为“小家”与“大家”。“小家”即我们与父母或是子女生活的纽带，每一个社会个体都在“小家”中感受温暖，获得支持。而“大家”既是社会，也是国家。社会是一个“大家”，包容个体的差异，促进个体的发展。国家更是一个“大家”，不同的社会，不同的文化在国家中交流，融合，成为我们日常生活的大背景，大环境。

和美二字包含了许多含义，温馨与安宁，和谐与美好。和美家庭这一概念既表达了对“小家”温馨宁静的希冀，也传递了对“大家”安定和谐的祈愿。“小家”的和美是“大家”和美的基本与有力保障。

在《和美家庭》一书中，首先阐述的便是对于“和美小家”的认识。从家风美德到家庭教育，无一不对“小家”的和谐美满提出深刻的理解。

家风应该是一个家庭的氛围，是一个家庭的基本准则，是一个家庭的行为习惯，是一个家庭对其成员无言的教育。不论是世家大族祖祖辈辈，还是新婚夫妇初入围城，都应该有形成自己独特家风的意识。良好的家风是家庭成员的纽带，使得夫妻恩爱，祖辈孝谦，婆媳和睦，保证了一个家，以及其家庭成员的稳定与和睦。

古语有言“家和万事兴”，和美的“小家”使得每一个家庭成员都真真切切的感受到了爱与温暖。被爱包围的人是幸福的，幸福的人会自然而然的传播这个社会急需的，也乐于看到的正能量。“小家”的和美也因此使得社会这个“大家”

更加安定——邻里和睦，互帮互助；勤俭节约，绿色生活；遵纪守法，律己自持。

当个体步入社会，其所代表的不仅仅是个人，也代表了其所生活的家庭。个体的行为便是家庭教育的体现。良好的家教使得个体更容易融入社会，行为更容易被社会所接纳，也为个体自身赢得了尊重与机会。子女的家教，源于父母。就父母而言“其身正，不令而行”，父母是孩子第一位老师，也是孩子行为的榜样。

提升自身修养，对孩子宽严并济，尊重孩子的选择是父母要做的基本。父母的一切行为源于对孩子的爱，但这种爱不应该成为溺爱，也不应该成为放纵孩子的理由。同时，也要注重培养孩子良好的生活习惯，与优良的意志品质，让孩子勇敢，有担当，有责任心的成长。同时，父母的爱有时也会成为孩子的羁绊。我们听过最多的一句话便是“这是为了你好”，但有时却忽略了孩子自身，作为一个成熟个体，的自由与选择。因此，平等的沟通也必不可少，拉近彼此的距离，倾听对方的想法。

勤俭节约一直是中华民族的传统美德。涓涓细流，积少成多，家庭的理财观念是家庭经济基础的保证，是家庭生活质量的保证，也是社会经济环境与消费习惯的保证。

“书籍是人类进步的阶梯”，良好的阅读习惯不单可以于内修炼人的品德，也可以于外打磨人的气质。我们无法延伸生命的长度，却可以通过阅读拓展生命的宽度。书籍，为我们的人生提供了更多的可能性，让阅读成为我们“小家”中的生活习惯，让阅读成为我们父母提升自身修养的途径，让阅读成为我们子女健康成长的保证，让“小家”中的书香在社会这个“大家”中蔚然成风。

近几年来，北京成了有名的“霾都”，灰蒙蒙的天空成了北京冬季的主色调；食品安全问题屡屡被爆出，入口之物使部

分市民提心吊胆；过度包装的出现，让节庆期间出现了不和谐的风景区。然而，面对这些问题，社会上的环保意识也逐渐增强。越来越多的人强调低碳生活，让绿色出行成为习惯。北京的市民也积极响应政府的号召，自带环保袋，严格执行机动车尾号限行措施，践行光盘行动的理念。个体与“小家”的努力，使得我们的社会生活更加美好。

从居家清洁到服装选搭，从衣物整理到科学瘦身，从事业到家庭，为我们的日常生活提供了科学的依据与中肯的建议。

纵览全书，每一章都以“小家”作为切入点，由浅入深，由概念到事例，逐渐引入“大家”的概念，向读者渗透“小家”与“大家”的密切联系，让我们深刻的意识到个体行为习惯对整个社会背景的关键作用。“小家”的和美使得“大家”和美，让我们理解与践行《和美家庭》中提到的理念，和美“小家”，和美“大家”！