

局机关工会活动方案 机关单位工会活动方案(汇总5篇)

确定目标是置顶工作方案的重要环节。在公司计划开展某项工作的时候，我们需要为领导提供多种工作方案。那么我们应该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

局机关工会活动方案篇一

为喜迎xx新年到来，满足全局干部职工业余文化生活需求，增强团队凝聚力，营造和谐家园氛围。

xxx县xxxxxx局工会决定开展“迎新年”工会趣味活动。

一、活动名称：“迎新年，促团结”工会活动

二、活动目的：丰富业余生活，调动工作热情，增强团队意识。

三、活动时间□xx年月日9：30——17：00

四、活动地点□xxxxxx

五、参与人员□xxx县xxxxxx局全体干部职工

六、活动流程

1、前期准备：

(1) 由办公室登记活动时各人所做菜肴及相应所需食材；

(2) 提前联系活动地点并准备好食材及活动奖品、道具等。

2、活动开展：

(1)9:00，全局干部职工在体育馆门口集合；

3、后期工作：

工作人员清理卫生，撤除相关道具等。

七、工作分工

1、活动总策划□xxx县xxxxxx局办公室

负责活动方案的拟定及场地联系、人员通知等。

2、物资准备□xxxx

负责活动道具、奖品等物资采买等

道具：乒乓球50只（其中标记记号的3个），乒乓球拍2副，盆子或纸箱5只，凳子10张，硬纸板若干，词语牌60个，小气球若干，跳绳3副，胶带若干，条幅，塑料绳，计分表，午餐食材若干。

3、现场裁判□xxxxxx

负责协调各活动有序开展，发放奖品、裁定胜负等，负责解决现场工作中出现的问题。

八、游戏项目及规则：

1、个人比赛环节：

(1) 巧运乒乓球

参赛人员要求：3人一轮进行初赛，每轮取第1名进入决赛，

抽签决定比赛组别，抽到王牌则为轮空，直接进入决赛，最终决出一二三名各1名。

准备道具：乒乓球拍2副、乒乓球50只，盆子或纸箱5只、凳子10张。

（2）搭桥过河

准备道具：硬纸板若干

1、团体比赛环节：

现场通过抽签方式分为红黄蓝三组，各组分别选出组长一名，负责选派人员参与相应比赛。

比赛环节采取积分制，第一名积3分，第二名积2分，第三名积1分，所有环节结束后以总分第一的组别为优胜组。

（1）词语猜猜猜

参赛人员要求：每组抽派2名代表参加比赛，1人比划1人猜，以各组猜出的词语数量排名，多者为胜。

局机关工会活动方案篇二

趣味运动，是民间游戏的全新演绎，是集思广益的智慧创造，它的样式不同，内容各异。机关单位工会趣味活动，制定活动方案，下面是本站小编整理的机关单位工会趣味活动方案范文，欢迎阅读。

为调动工会干部参与“我运动 我健康 我快乐”健身活动的积极性，强化工会干部队伍的带头作用，丰富工会干部的业余体育生活，顺义区教育工会决定举行区直单位工会干部趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案。

一、活动目的：

- 1、增强工会干部的健身意识，带头参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质。

二、比赛时间□20xx年9月23日(8：00签到，8：30比赛)

三、比赛地点：双兴小学田径场

四、参赛人员：区直单位工会主席及一名工会干部，保证身体健康，无任何疾病。

六、报名办法：

每人限报3项，其中必选一项带*项目(1-3项)参加。

七、奖项设置：根据报名情况录取相应名次；获奖选手取最好名次给予奖励；参赛选手均有纪念奖。

八、报名日期：请各单位于9月18日前将参赛队员电话报送教育工会。

工会干部趣味运动会项目设置

1、托球跑

2、双腿夹球走

项目说明：比赛距离20米；将皮球放在两膝上方用劲夹住，从起点线后起步，走到对面终点处，时间最短者为胜；中途皮球脱离须在原地把球拣起夹好后继续比赛；双手必须放至身体两侧，不可用手扶球。

3、摸石过河

项目说明：比赛距离20米；每个运动员二块泡沫板，放在起点线后沿；听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块板上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚(左右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的泡沫板，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方泡沫板，提起右脚，用手拿起原右脚踏的泡沫板并放至到前方，右脚踏上前方泡沫板，这样依此前进，直至最后一块泡沫板用手拿起人出终点线。途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。

4、定点投篮

项目说明：运动员比赛时站在罚球线后投篮(单、双手均可)；每人投篮10次，以进球个数多少计算成绩；如成绩相等，以先投中者名次列前。

5、一分钟跳绳

项目说明：一分钟记数跳绳，固定时间内个数多者名次列前。

6、踢毽子(小鸡毛毽)

项目说明：在直径2米的圆圈内，用一脚内侧或两脚内侧互相踢毽，踢毽脚每踢一次要落地一次，不得悬踢；以一分钟成功次数多者名次列前。

7、金豆搬家

项目说明：参赛选手面前放置两个塑料筐，一筐中放置若干乒乓球，一筐为空，两筐间距离3米；比赛时选手用筷子从盛有乒乓球的筐中往空筐中夹球；2分钟内以夹球的多少计算成绩。

为调动全体教工参与“我运动 我健康 我快乐”健身活动的积极性，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进

我校广大教职工健身运动的深入开展，增强教职工的身体素质，构建“和谐校园”，加快学校发展，工会决定举行全校教职工趣味运动会，为保证此项活动顺利实施，特制定本方案如下：

一、活动目的：

- 1、增强全体教工的健身意识，积极参与各项体育活动。
- 2、愉悦心情，缓解工作压力，增强体质，

二、组织机构

趣味运动会组委会：

主任：方建

副主任：陈理畅 姚增超 钟清云 袁媛 那红 王德深

总策划(兼裁判长)：钟清云

成员：王德深 杜鹏君 王君华 陈维国 苏业奇 吴林炎 林启辉。

职责：负责比赛的组织、次序编排等策划工作及裁判组的工作。

总协调：姚增超

成员：钟清云 袁媛 那红 王德深 余晶

职责：负责开幕式、闭幕式及整个趣味运动会各组的组织协调及报名工作。

比赛裁判组：钟清云 王德深

成员：杜鹏君 王君华 陈维国 苏业奇 吴林炎 林启辉 何干 张群彩。

职责：裁判、工作人员分工和培训，趣味运动会各项比赛裁判工作，负责场地道具器材(皮尺、扩音器、黄色大胶带、矿泉水、大瓶空矿泉水瓶 引导牌、中性笔、沙袋、编织袋、排球5个；羽毛球拍5副；空瓶子100个；排球20个；米袋子30个；乒乓球60个、空杯60个、盘子10个)的保障。

仲裁组：陈理畅

成员：姚增超 钟清云 袁媛 那红 王德深

职责：负责运动员在比赛过程中有争议的仲裁，评选优秀组织奖。

宣传组：袁媛

成员：吴乾莉 林师师

职责：负责趣味运动会整个过程的摄像、照相、横幅(一大300，二小200现场悬挂)和文字宣传工作，负责提供扩音器2个。

奖品(纪念品)筹备组：那红

成员：魏红俊 余晶

职责：负责本次趣味运动会的奖品(奖金)的准备及发放。

二、比赛时间：初定 20xx年5月25日(星期五)下午15:00。

三、比赛地点：第一教学楼风雨操场。

四、参赛人员及单位：

1、参赛人员：全校教职工(含外聘教师)，以工会小组为单位组队。

2、参赛单位：(14个)

五、竞赛要求：

1、各工会小组不得无故弃权。

2、比赛时运动员必须服从组织人员统一指挥，服从裁判统一裁决，如有异议由负责人提出，最后服从裁判组、仲裁组的统一裁决。各工会小组须认真组织，理解比赛规则，协调处理好运动会期间出现的各种矛盾和问题。

3、各队集中报名后(尽可能把人落实到每个比赛项目)，于20xx年5月11日(周五)前以书面形式向校工会正式确认参赛项目，否则按不参加处理。

4、裁判工作由通识教育学院体育教研室的教师担任(不参加比赛)。

5、项目与规则(见附表一)

六、奖励办法：

1、各个项目按计时快慢录取名次，不进行预决赛。

2、每个项目取前三名给予奖励，发放奖金，未获名次的参赛队将获得参与纪念奖(每队200元)。

3、大会将根据报名情况及参与情况评出优秀组织奖。

本规程未尽事宜另行通知。

为展示机关干部风采，丰富职工文化生活，不断增进友谊，

提高机关干部凝聚力，街道机关工会准备在中秋节暨国庆节前夕举办“双节同庆机关干部趣味比赛”。

活动主题：和谐、友谊、进步

活动时间：9月下旬

活动地点：

比赛项目：

第一项： 共同进步(双人跳绳)

比赛规则： 一男一女为一组，同跳一付单人跳绳，一分钟内跳的最多的那组获胜。

奖项设置： 一等奖2名；二等奖2名；纪念奖12名。

参加人数： 每个工会小组4名，共16人。

第二项： 挤眉弄眼(吃饼干)

比赛规则： 参加人员把饼干放在自己额头上，用自己的脸部肌肉把饼干移到嘴里吃掉。一分钟之内吃的数量多的获胜。掉落的不计数，用手帮助的不计成绩。

奖项设置： 抽签分两轮比赛，每组取一等奖1名。

共计一等奖2名；纪念奖6名。

参加人数： 每个工会小组4名，共16人

第三项： 吹球入碗

比赛规则： 在桌上放五个碗，都装满水，从第一只碗开始吹

乒乓球，一直吹到第五只碗，谁吹的时间最少，就算获胜。

奖项设置：抽签分2轮比赛，每组取一等奖1名；纪念奖3名；

共计一等奖2名，纪念奖6名。

参加人数：每个工会小组2名(不限男女)，共8人。

第四项： 争先恐后(推球)

比赛规则：将2根接力棒末三分之一处交叉绑紧，手握较长的一段叉开作剪刀状，用另一端的豁口叉住一只篮球，发令后，迅速推球向前跑，至小红旗处绕过返回，先到的小组获胜。

奖项设置：抽签分2轮比赛，第一、二轮预赛获胜小组进入决赛，未进入决赛小组获纪念奖。决赛获胜小组一等奖，另一小组获二等奖。共计一等奖4名，二等奖4名，纪念奖8名。

参加人数：每个工会小组4名(不限男女)，共16人。

局机关工会活动方案篇三

该方案从目的、要求、方法、方法、进度等方面都是一个具体、细致、可操作性强的方案“方案”，即案例前获得的方法，案例前呈现的方法为“方案”。以下是为大家整理的关于,欢迎品鉴！

【篇一】机关工会秋游活动方案

机关工会文体活动安排范文为认真履行工会的基本职能，充分发挥工会组织自身的优势，丰富广大干部职工的业余文化生活，本局工会计划对年文体活动做如下安排：

全员参与性的活动可以积极配合党政工作的需要，团结动员

全局广大干部职工，振奋精神为硚口房产事业的发展而共同努力。

(一)近期组织为玉树地震受灾群众募捐

(二)国庆舞会

国庆前请专业舞蹈教师对全局干部职工进行健身舞培训,国庆前进行比赛,设置各类奖项和丰富的奖品。

(三)着装礼仪培训

聘请专业人员对我局职工进行有关机关干部着装及个人仪表礼仪知识的培训

(四)年春节联欢活动

个人兴趣爱好的培养，可以陶冶情操，怡养性情，净化心灵，同时对于增强工会组织的凝聚力和活力有着非常积极的作用。

根据个人兴趣分类成立兴趣小组，会员自愿报名参加一个或多个小组，每组推选出一位组长，负责本兴趣小组活动的组织和协调。工会根据上级要求和本局实际，有组织地开展若干次竞赛活动，以精神奖励为主，物质奖励为辅。具体如下：

(一)羽球小组

装备自理，工会赞助一部分日常的场地费用。

(二)乒乓球小组

以9楼现有设施为基础更换一部分球拍和球。

(三)台球小组

以9楼现有设施为基础开展活动

(四) 健身小组机关工会活动方案

以9楼现有健身器材进行锻炼

(五) 摄影小组

装备自理，日常活动自行组织，年内安排两次省内的采风活动，工会提供一部分经费赞助。在局内开办影展，对于优秀作品提供一定的奖励。

(六) 钓鱼小组

装备自理，日常活动自行组织，年内安排两次局内的钓鱼比赛，地点限于武汉市内，对比赛优胜者提供一定的物质奖励。

待职工参与活动的兴趣增强了，不同兴趣类别人数到达一定数量后，及时组织建立新的兴趣小组。

以上所有由本局工会组织的活动均做好记录并进行归档，同时做好对外的宣传报道工作，让外界通过工会的角度了解我局干部职工的精神风貌。保持与上级工会组织的紧密联系，使我局工会在接受上级工会组织指导的同时，更多地得到上级的支持，利用更为广泛的平台和资源开展形式多样的文体活动。

方案三

**机关工会2014年第一次活动

【篇二】机关工会秋游活动方案

为落实全民健身活动精神，不断提干部职工素质，活跃干部职工文化生活，增强机关凝聚力、向心力，经市总党组同意，

决定开展“学文化、强体魄、创文明、建和谐”为主题的文体活动。为保证主题活动有序开展，特制定本活动实施方案。

以中国共产党成立90周年纪念活动为契机、以党工共建创先争优活动为载体，以构建和谐机关为目标，以服务职工为重点，切实履行工会基本职责，发挥工会独特作用，加强工会自身建设，团结动员广大机关干部职工为“十二五”发展做贡献。

以积极倡导健康文明的生活方式和行为为根本，充分发动机关干部积极参加各类兴趣小组，开展内容丰富、形式多样、寓教于乐的文体活动，进一步丰富干部职工的业余生活，培养良好的精神情操，形成积极向上、健康活泼的机关氛围。

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约俭朴、安全可行。四、活动方式

走访、调研、考察、参观、交流、比赛等活动方式。五、活动类型

1、机关兴趣小组活动。2、与外单位联谊活动。五、参加对象

富阳市总工会机关工会全体会员。根据实际情况，邀请相关单位的相关人员参加。

本着节俭的原则，由机关工会根据活动内容统一安排。

年初由机关工会制定出全年的活动方案，提交领导班子会议讨论通过后由机关工会组织实施。为便于活动，将机关全体会员分成两个组，一是文化活动组，二是体育活动组。文化活动组由盛民任组长；体育活动组由方志明任组长。两个组轮流组织活动，原则上一个季度一次大型活动，每月组织一次小组活动，机关工会做好统筹协调工作。

1、机关工会活动要求全体会员积极参加，积极配合。杜绝无故不参加工会活动的现象，严格有事请假制度。

2、各种工会活动的举行，全体会员都要服从安排，遵守活动规程和纪律。

3、机关职工参加工会活动，要自觉维护工会的形象，展示工会干部的风范。

附件：《富阳市总工会机关工会2011年度工会活动安排》

附：富阳市总工会机关工会2011年度工会活动安排

活动方式：采风、读书交流会。

第二季度活动主题：健身活动

第三季度活动主题：庆祝建党90周年，活动目的：铭记党史，缅怀先烈，激发干劲

活动方式：听党课、实地走访革命老区第四季度活动主题：

活动目的：了解我市建设成果，激励大家热爱家乡。

活动方式：实地考察、参观黄公望隐居地感受现代版富春山居图。

xxxxxx20xx年xx月xx日

【篇三】机关工会秋游活动方案

机关工会文体活动安排范文为认真履行工会的基本职能，充分发挥工会组织自身的优势，丰富广大干部职工的业余文化生活，本局工会计划对年文体活动做如下安排：

全员参与性的活动可以积极配合党政工作的需要，团结动员全局广大干部职工，振奋精神为硃口房产事业的发展而共同努力。

(一)近期组织为玉树地震受灾群众募捐

(二)国庆舞会

国庆前请专业舞蹈教师对全局干部职工进行健身舞培训，国庆前进行比赛，设置各类奖项和丰富的奖品。

(三)着装礼仪培训

聘请专业人员对我局职工进行有关机关干部着装及个人仪表礼仪知识的培训

(四)年春节联欢活动

个人兴趣爱好的培养，可以陶冶情操，怡养性情，净化心灵，同时对于增强工会组织的凝聚力和活力有着非常积极的作用。

根据个人兴趣分类成立兴趣小组，会员自愿报名参加一个或多个小组，每组推选出一位组长，负责本兴趣小组活动的组织和协调。工会根据上级要求和本局实际，有组织地开展若干次竞赛活动，以精神奖励为主，物质奖励为辅。具体如下：

(一)羽球小组

装备自理，工会赞助一部分日常的场地费用。

(二)乒乓球小组

以9楼现有设施为基础更换一部分球拍和球。

(三)台球小组

以9楼现有设施为基础开展活动

(四) 健身小组机关工会活动方案

以9楼现有健身器材进行锻炼

(五) 摄影小组

装备自理，日常活动自行组织，年内安排两次省内的采风活动，工会提供一部分经费赞助。在局内开办影展，对于优秀作品提供一定的奖励。

(六) 钓鱼小组

装备自理，日常活动自行组织，年内安排两次局内的钓鱼比赛，地点限于武汉市内，对比赛优胜者提供一定的物质奖励。

待职工参与活动的兴趣增强了，不同兴趣类别人数到达一定数量后，及时组织建立新的兴趣小组。

以上所有由本局工会组织的活动均做好记录并进行归档，同时做好对外的宣传报道工作，让外界通过工会的角度了解我局干部职工的精神风貌。保持与上级工会组织的紧密联系，使我局工会在接受上级工会组织指导的同时，更多地得到上级的支持，利用更为广泛的平台和资源开展形式多样的文体活动。

方案三

**机关工会2014年第一次活动

【篇四】机关工会秋游活动方案

机关干部职工拔河、跑步比赛。

2014年4月26日9:00—17:00。

县体育场等。

根据上级工会关于“五型工会”创建活动的要求，开展丰富多彩的工会文体活动和扶贫济困活动，进一步提高我会机关干部群众的群众工作能力，丰富干部职工的业余文化生活，提升机关凝聚力和向心力，努力打造“学习型、服务型、创新型、廉洁型、和谐型”工会机关。

1. 参加拔河比赛的，以抓阄形式决定分别组成两个队，比赛采用三局两胜制；

2. 参加2000米(五圈)跑步比赛的，赛前到组织宣传部报名。

1. 高度重视，积极发动踊跃参与。机关各科室要高度重视，充分认识到开展工会活动，是加强“五型”机关建设，深入开展机关文化建设的需要，是丰富机关干部生活、提高机关干部道德素质和综合知识的有效载体，更是提高机关凝聚力、向心力、战斗力的重要举措。发动全体干部职工踊跃报名，确保全员参与。

2. 比赛奖项。拔河比赛项目设一等奖1名，二等奖1名；跑步比赛项目按男女设奖，男子组设一等奖1名，二等奖2名，其余为优胜奖；女子组设一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名，其余为优胜奖。

本次活动预算经费4300元，其中：

器材500元；场地租借费600元；租车费100元；

4. 奖金： $3 \times 300 + 5 \times 200 + 12 \times 100 = 3100$ 元。

**机关工会

2014年4月9日

【篇五】机关工会秋游活动方案

机关干部职工拔河、跑步比赛。

2014年4月26日9:00—17:00。

县体育场等。

根据上级工会关于“五型工会”创建活动的要求，开展丰富多彩的工会文体活动和扶贫济困活动，进一步提高我会机关干部职工的群众工作能力，丰富干部职工的业余文化生活，提升机关凝聚力和向心力，努力打造“学习型、服务型、创新型、廉洁型、和谐型”工会机关。

1. 参加拔河比赛的，以抓阄形式决定分别组成两个队，比赛采用三局两胜制；

2. 参加2000米(五圈)跑步比赛的，赛前到组织宣传部报名。

1. 高度重视，积极发动踊跃参与。机关各科室要高度重视，充分认识到开展工会活动，是加强“五型”机关建设，深入开展机关文化建设的需要，是丰富机关干部生活、提高机关干部道德素质和综合知识的有效载体，更是提高机关凝聚力、向心力、战斗力的重要举措。发动全体干部职工踊跃报名，确保全员参与。

2. 比赛奖项。拔河比赛项目设一等奖1名，二等奖1名；跑步比赛项目按男女设奖，男子组设一等奖1名，二等奖2名，其余为优胜奖；女子组设一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名，其余为优胜奖。

本次活动预算经费4300元，其中：

器材500元;场地租借费600元;租车费100元;

4. 奖金: $3 \times 300 + 5 \times 200 + 12 \times 100 = 3100$ 元.

**机关工会

2014年4月9日

【篇六】机关工会秋游活动方案

为落实全民健身活动精神,不断提干部职工素质,活跃干部职工文化生活,增强机关凝聚力、向心力,经市总党组同意,决定开展“学文化、强体魄、创文明、建和谐”为主题的文体活动。为保证主题活动有序开展,特制定本活动实施方案。

以中国共产党成立90周年纪念活动为契机、以党工共建创先争优活动为载体,以构建和谐机关为目标,以服务职工为重点,切实履行工会基本职责,发挥工会独特作用,加强工会自身建设,团结动员广大机关干部职工为“十二五”发展做贡献。

以积极倡导健康文明的生活方式和行为为根本,充分发动机关干部积极参加各类兴趣小组,开展内容丰富、形式多样、寓教于乐的文体活动,进一步丰富干部职工的业余生活,培养良好的精神情操,形成积极向上、健康活泼的机关氛围。

健康文明、团结和谐、生动活泼、节约俭朴、安全可行。四、活动方式

走访、调研、考察、参观、交流、比赛等活动方式。五、活动类型

1、机关兴趣小组活动。2、与外单位联谊活动。五、参加对象

富阳市总工会机关工会全体会员。根据实际情况，邀请相关单位的相关人员参加。

本着节俭的原则，由机关工会根据活动内容统一安排。

年初由机关工会制定出全年的活动方案，提交领导班子会议讨论通过后由机关工会组织实施。为便于活动，将机关全体会员分成两个组，一是文化活动组，二是体育活动组。文化活动组由盛民任组长；体育活动组由方志明任组长。两个组轮流组织活动，原则上一个季度一次大型活动，每月组织一次小组活动，机关工会做好统筹协调工作。

1、机关工会活动要求全体会员积极参加，积极配合。杜绝无故不参加工会活动的现象，严格有事请假制度。

2、各种工会活动的举行，全体会员都要服从安排，遵守活动规程和纪律。

3、机关职工参加工会活动，要自觉维护工会的形象，展示工会干部的风范。

附件：《富阳市总工会机关工会2011年度工会活动安排》

附：富阳市总工会机关工会2011年度工会活动安排

活动方式：采风、读书交流会。

第二季度活动主题：健身活动

第三季度活动主题：庆祝建党90周年，活动目的：铭记党史，缅怀先烈，激发干劲

活动方式：听党课、实地走访革命老区第四季度活动主题：

活动目的：了解我市建设成果，激励大家热爱家乡。

活动方式：实地考察、参观黄公望隐居地感受现代版富春山居图。

xxxxxx20xx年xx月xx日

局机关工会活动方案篇四

为了纪念“三〃八”国际妇女节，丰富广大妇女职工的业余生活，激励女职工以饱满热情和最佳的工作状态在本职工作岗位建功立业，结合我局实际情况，组织全局女职工进行登山和参观红色文化教育基地等活动，特拟定本活动方案：

一、活动内容：爬山、参观xx祠堂

二、活动时间：3月14日8:30——15:30

三、活动地点□xxx-----xxx-----xxx

四、参与人员：全局女职工（含借调、借习人员）

五、组织□xxx机关工会

六、后勤服务□xxx□xxx□xxx□驾驶员1名

七、活动过程：

5、14:00——15:00参加李家祠堂；

6、15:30活动结束。

局机关工会活动方案篇五

XXXX单位：

为了推动全民健身益智运动蓬勃开展，丰富全局职工的业余文化生活□xxx工会决定举行2015年春节文体活动，具体安排如下：

一、参加人员

全局职工可自愿报名参加活动项目

二、活动时间

2015年2月16日下午13：00——17：00（农历十二月二十八日）

三、主办单位

主办单位：局工会

活动组委会：

组长□xxx

成员□xxx

四、活动项目及组织人员

1、钓鱼比赛：组织人□xxx

2、套圈比赛：组织人□xxx

3、飞标比赛：组织人□xxx

4、掰手腕比赛：组织人□xxx

5、扑克比赛：打棒组织人□xxx

火箭组织人□xxx

五、活动规则

1、钓鱼比赛规则。参赛人员用自制鱼竿钓瓶子，钓起后放到指定区域算完成1次。在规定时间内，完成3次者获一等奖，完成2次者获二等奖，完成1次者获三等奖。获奖情况现场确定（见附表1）。

2、套圈比赛规则。参赛人员站在投掷线后，向前扔掷圈，每人连续投10次，套中不同的标杆得到不同奖品即可，每个标杆限定套中一次。获奖情况现场确定（见附表2）。

3、飞标比赛规则。参赛人员站在投掷线后，向标盘上飞标，每人连续投射10次，总计分数为最终得分。获奖情况（见附表3）按分数情况确定，一等奖1名，二等奖5名，三等奖10名。获奖情况现场确定（见附表3）。

4、掰手腕比赛规则。参赛人员每2人一组进行比赛，在固定的桌台上掰手腕，右手手背先接触桌面者为负，采取单淘汰赛制，按报名抽签顺序比赛。共分3个级别（1）男子组a级别（40周岁以上）（2）男子组b级别（40周岁以下）（3）女子组。获奖情况按胜负情况确定（见附表4）。男子组每个级别设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名，女子组取前3名。

5、扑克比赛规则。

两项比赛每人只可报名参加一项。

（1）打棒比赛。打棒比赛只设个人项目，参赛人员每两人组

成一队，自愿报名，采取单淘汰赛制，抽签分组对决，每局四副牌，四个人进行游戏，对家两人为一组，两组相互对抗，按“3—a”顺序升级，首先打过“a”者为胜利。打棒（扑克）比赛分组确定后，请参赛人员利用午休时间和其他非工作时间开展比赛，分组比赛结果在2日内报组委会，由组委会统一安排接下来的晋级对手，在2月14日前将产生决赛名单，2月16日进行决赛。获奖情况（见附表5）按胜负情况确定，排名前6名的选手为获奖人员。

（2）火箭比赛。参加扑克比赛的人员为不参与打棒比赛人员，比赛规则参照打棒比赛规则，首先打到20分的为胜利。2月16日进行决赛。获奖情况（见附表6）按胜负情况确定，排名前6名的选手为获奖人员。

六、几点要求

- 1、各部门要精心组织参与，确保参赛时间和人员，保证活动质量。
- 2、要遵守各项活动规则，并注意保持楼内卫生，不得大声喧哗。除2月16日外，活动不得利用工作时间。
- 3、“评比兑奖办公室”设在办公室，一楼会议室为兑奖处。
- 4、各参加活动人员到各项目组织负责人处报名，报名时间截止到2月10日。本次春节活动规程未尽事宜将另行通知。