

最新同学情深演讲稿 同学会演讲稿(优秀7篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

同学情深演讲稿篇一

大家好。今天，参加这次期待已久的聚会，我和大家的心情一样，特别愉快，无比兴奋。在此，我向参加今天聚会的老师和同学们给以诚挚的问候和深深的祝福！对积极组织、参与本次聚会策划的老师及同学们表示衷心的感谢，感谢你们为我们提供了这样一个交流感情、共诉衷肠的机会和平台。

三十年前，我们怀着美好的未来憧憬，相聚到一中，朝夕相处，同窗苦读，共同度过激情燃烧的岁月、黄金般的人生时光。高中的生活是艰苦的，我们早起晚睡，秉烛夜读，三点一线；高中的生活是快乐的，我们同学少年，书生意气，交游甚欢；高中的生活是难忘的，忘不了课堂的朗朗书声，忘不了老师的谆谆教导；高中的生活是一份财富，我们学习了知识，砥砺了品质，树立正确的人生方向和抱负；高中生活是一种缘分，我们从相识到相知，建立了割不断感情和友谊。高中生活是挥不去的记忆，同学们的每一张笑脸，老师们的每一次教诲，校园中的每一个角落，一情一景，一草一木，闲暇之际，梦醒之余，历历在目，令人唏嘘。那一段经历、那一份感情、那一种缘分，如深情的歌，悠远而回味无穷；如陈年的酒，愈久愈醇，弥足珍贵。

我们各怀梦想，各奔前程，天涯海角。三十年，我们历经风雨，为了事业，为了责任，奋力打拼，努力奋斗，有汗水，

也有泪水，有成功的喜悦，也有失败的苦楚。三十年是短暂的，时光在我们不经意间流逝，皱纹正在悄悄地爬上我们的额头。三十年是漫长的，时间的刻刀，在我们人生的里程碑上，镌刻下了各异却同样深刻的痕迹。人生几多三十载！

三十年，尽管我们的经历各异，收获不同，人生有所变化，尽管由于通讯地址的改变，我们曾经无法联系，由于工作的忙碌，我们疏于联络，可我们之间的友谊没有改变，我们彼此的思念日益加深，我们互相的祝福从未间断。

今天，我们终于再次相聚，共叙师生情，再论同学谊。让我们暂时抛去工作的繁忙和生活的烦恼，敞开胸怀，共诉衷肠！

最后，祝各位老师及同学们，诸事顺利，家庭幸福，身体健康。

同学情深演讲稿篇二

大家好！

时光飞逝，岁月如梭，不知不觉之间，我们已经分别了太久太久，屈指一算整整30年。想当初，我们风华正茂进入xx高中，同窗苦读，朝夕相处，在相同的压力下挣扎求索，在艰苦的条件中成长成熟。今天回想起来，那高中时代生活的一幕幕、一桩桩仍然历历在目，让人激动不已！

当年发生的故事，沉淀了30年依然那么新鲜，那么让人感动，也许需要我们用一生去回忆、去咀嚼、去收藏。特别是当我们走上社会，在品尝了人生的苦辣酸甜之后，在经历了世事的浮浮沉沉之后，才发觉xx高中的岁月和同学之间真诚、质朴的情谊如同一首深情的歌，悠远而回味无穷。哪种经过艰苦岁月沉淀的高中同学友谊是一段割不断的情，是一份分不开的缘，就像陈年的美酒，愈久愈纯香，愈久愈珍贵，愈久愈甘甜，多少欢笑、多少故事、校园里点点滴滴的往事，多

少次出现在你我的梦里，闪现在我们眼前。尽管由于通讯地址的变化，我们曾经无法联系，由于工作的忙碌，我们疏于联络，可我们之间的友谊没变，我们彼此的思念日益加深，互相默默的祝福从未间断。因此，今年春节期间，建中对我讲：有xx□xx□xx等同学发出聚会的倡议，一下子激活了大家沉默的心，一拍即合，一呼百应，相思之情，想念之火燃成了今天这场激情相约的燎原之势，30年来的高中同学的首次大规模聚会终于成功了！

在这里，我向能抛开工作家庭负累毅然出席本次聚会的各位同学表示衷心的感谢，特别是向从远道赶来的同学表示热烈的欢迎，向为本次聚会奔波劳碌的同学表示崇高的敬意！向远在外地的同学，向因种种原因未能到会的同学表示诚挚的问候和美好的祝愿，参加聚会的每个同学，都在想念着你们！

祝愿今天我们的聚会，成为亲如兄弟姐妹般的同学情的碰撞、同乡谊的升华。让我们在这重逢的短短时间里，坦诚相待，真心面对，不问收入多少，不问职务高低，不比老公英俊，不比老婆漂亮，更多地说说心里话！让我们抛开种种的顾虑，放下所有的恩恩怨怨，倾情交谈，共诉衷肠，传递真诚，共浴20xx年明媚的阳光！让我们尽情地谈笑风生，畅叙友情吧！让我们的聚会成为一道让人羡慕的风景区，让我们的聚会成为一种美丽的永恒！

我们感谢母校x中的培育，我们感谢老师的辛勤，我们感谢同学的互助。老师们，同学们，我们彼此分离更加重了我们友谊的深厚，我们的相逢才表明了缘分和情意更加稠浓。人生最大的快乐莫过于故人相见，世间最大的真诚莫过于师生情。问一声老师们贵体可好？莫要忘我，身体可要珍重，珍重！老师的长寿，是学生的幸福！问一声同学们全家幸福？人到中年，歇心歇力，务必保重。只要你过的比我好，我心中充满着微笑。如果你正享受着幸福，请你忘记我。如果你正承受着不幸，请你告诉我。

千里迢迢，问候老师是感恩，看望母校是情深，祝福同学是真心。

老师们，同学们，有千言并万语，岂能倾泻在短暂的时刻？再开心并热闹，天下还有不散的宴席？让我们多联系吧！在交流中增加我们的幸福。让电话中延长我们的寿命，让信函中找到我们亲切，让互联网提供给我们见面，让惦记生长在我们的思念中。

最后，让我们的心扉打开吧！畅谈到天涯海角。让我们的眼光飞驰吧，欣赏你那熟悉的面容。让我们的鸿运亨通吧，平安地奔驰在各自的前程中！学生时期，你在交作业和考前争分夺秒；总说要减肥，却发现没时间去健身房；总说要读书，结果书买回来塑料都没拆……你开始问自己：我的时间呢？都去哪了？！你的时间，全都在你的“不自律”中，悄悄溜走了……斯坦福大学的心理学教授沃尔特·米歇尔找来一些四岁大的幼童，把孩子自己留在一个房间里。然后他告诉四岁的孩子们，“我要给你一颗棉花糖，在十五分钟之后我会回来。如果我回来的时候这颗棉花糖还在这儿，你会另外再得到一颗。”门关上之后。三分之二的小孩把棉花糖吃了。五秒，十秒，四十秒，五十秒，两分钟，四分钟，八分钟。有些孩子坚持了十四分半。然而，三分之一的四岁孩子，就已经懂得成功最重要的原则——“推迟享受”的自律能力。十五年后，研究人员找到这些已经是十八、十九岁的小孩们。他们发现百分之百没有吃棉花糖的小孩全部都很成功。这实验结论表明：即便是孩子，那些有自律精神的孩子。

自律指的是让你的想法决定你的行为，而非你的情绪。即使在最初的热情褪去后，仍然继续完成一个想法。只有自律，才能走向成功。希望成长以后的你依旧懂得自律，自律是成功的不二法门！

我的演讲完毕，谢谢大家！

演讲人□xxx

20xx年xx月xx日

同学情深演讲稿篇三

大家好!

感恩太阳，因为它给予我们光明;感恩雨水，因为它滋润了万物;感恩星星，因为它装扮了夜空;感恩生命，因为它丰富了自然。人间处处弥漫着爱，所以也处处充满着感恩。如果世间没有感恩，就如汪洋大海中没有鱼儿，是那樣的死寂，那樣的单调。父母养育了我们，所以我感恩父母;老师教育了我们，所以我感恩老师;朋友帮助了我们，所以我感恩朋友……今天，我要特别感恩的是我的同学!

记得在无图实践期间时，我胃痛的老毛病又犯了。同学们知道后，赶紧为我送来药，端热水，关心地问：“还痛吗?”“你傻呀!明知道自己胃不好，干嘛还那么不注意!”“我……”“神经病吧!胃痛还喝凉水，去!倒了!换热水!”“想自己忍着?傻啊!与我们说，大家帮你啊!下次不许再这样了，知道了吗……”虽然这些话有点批评、训斥之意，却却充满着浓浓的爱，让我的心里暖哄哄的。

那一次老师为了一点小事狠狠地训了我一顿，我委屈地哭了，同学们都过来微笑着安慰我，有人递上一张面纸，有人为我抹去眼泪，有人轻轻抚摸着我的头，有人讲笑话逗我开心，有人批评我为什么没有和老师讲清楚……我刚刚收回的泪水又一次滑落，但这一次是开心、激动、感谢的泪水。

当我考试失败时，同学们会向我投来一束鼓励的目光，帮我重新找回自信。

当我成功时，同学会伸出大拇指，微笑地说：“别骄傲呀!我

一定会超过你的”使我重新燃起斗志。

当我难过时哭泣时，同学们会陪我流泪，会扮鬼脸，讲笑话逗我开心。

当我开心时，同学们会陪着我笑。

当我遇到困难，挫折时，同学们会毫不犹豫地伸出援助之手，尽己所能的给予我热情的帮助，让我冲出难关。

时光匆匆，多少次与陌生同学相聚在一个新的班级，多少次与情同兄弟的同学洒泪而别。同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命的一部分。

你们把友谊的种子撒进了我的心田，我将默默地把它带到天涯海角，一路精心照料，让他开出最美的花朵。

就像小草给春风以碧绿清香，鸟儿给树林以清脆的啼声。一个细微的动作，一个关爱的眼神，都会体现出浓浓的感恩之情。“滴水之恩，当以涌泉相报。”何况同学们给予我的爱不仅是一滴水，而是一片汪洋大海。所以，让我铭记，让我感恩。

感恩同学，如小草感恩孕育它的土地。

感恩同学，如鱼儿感恩它生活的这片大海。

感恩同学，就像蒲公英种子感恩让它旅行的微风。

同学情深演讲稿篇四

大家好！

回顾以往的学习生涯不难明白友情二字对我们的意义，毕竟

有着同学的帮助才能够让我们对学习更有信心，有着同学的竞争才能够让我们对学习更加坚定，有着同学的鼓励才能够让我们对学习更有勇气，对我们来说同学是一同在学习道路上拼搏的伙伴自然要好好感谢对方。

通过以往的学习不难明白感恩的心态对于我们的成长而言多么重要，正因为对身边的事物怀有感恩之心才会为了珍惜来之不易的生活而努力，这既是我们为之奋斗的信念也是成长道路中不可缺少的事物，大家有没有想过当自己情绪低落的时候会有谁来进行安慰呢，不难想象同学的鼓励才是帮助我们走出低落心情的法宝，正因为有着这份深厚的友谊才能够让我们在学习的过程中不孤单，可以想想成长的旅途中正因为有着这样的陪伴才能够让我们走得更远，正如小时候想要得到同学认同的我们会不断努力体现自身的价值。

面对今后学习上的挑战相信大家已经准备许久了吧，在这之中我们可以通过向老师或者同学请教的方式来提升自身的成绩，毕竟每个人身上都有闪光点自然意味着我们可以学习他人的长处，针对自身不足的地方要多向同学请教从而改进现有的学习方式，相信在友谊的见证下能够帮助我们解决学习方面的难题，若是能够在考试之中取得优异的成绩自然要感谢同学在学习上的帮助，正如当初的我们在学习的道路上共同努力般取得理想的成果，至少在携手前进的过程中没有任何难题可以让我们感到困惑。

为了实现自身的理想应当在现阶段重视友谊的培养才行，有着同学的鼓励与竞争才能够让我们对学习更有信心，因此在拼搏的过程中请不要忘记那个和我们一同奋斗的人，对我们来说同学既可以是一同解决困难的伙伴也可以是学习上竞争的对手，正如我们参加比赛以后无论胜负都会感谢相互竞争的对手，若非如此的话我们又怎能激发出内心想要拼搏的斗志呢？在我看来自己在学业上的成就很大程度上取决于同学们的帮助，若仅有自己一人的话即便能在学习上有所成就也难以取得理想的成果。

无论是学习还是生活中都让我很感激同学们的帮助，所以我们应该在内心立下青春的誓言并为了维护这段友情而奋力拼搏，正如当初和同学们结识一般，虽然有着内心的窘迫与矜持却愿意为了获得友谊而勇敢地踏出第一步。

谢谢大家！

同学情深演讲稿篇五

大家好！

“乡音未改风度添，红颜褪去乌发染，眯眼相识不相认，定睛看去仍少年。”今天在座的各位，好多都是我十六年没谋面的同学，十六年没见了！同学们，多少次，我在脑海里猜想你们的模样，多少次，我在梦乡里幻听过你们的声音。但，直到今天，直到见到大家，那模糊的记忆才逐渐清晰，你们的音容笑貌才拨开虚幻的面纱，真实地展现在我的眼前。

凭心而论，人一生中真正难以忘怀的日子不多。但是，我相信，今天——对于在座的每一位同学来说，都将是终身难忘的！

静下心来想一想，是！但也不全是。我想更多的是缘分，是你我之间那份深厚的同学情谊，是我们曾经一起度过的青春岁月烙在你我心中的那深深的印迹！在召唤着你我，来履行我们这迟来的约定！

今天，有同学跟我说：“为了这次聚会，你辛苦了。”可我要说的是：大家今天能坐在一起，绝不是哪一位或几位同学的努力可以办到的，这次聚会，是我们颗驿动的心，以同学情谊为节拍，共同跳动演绎的一曲和谐、动人、浑厚的交响乐！今天，我们就是亲人！！我们每位同学就是一个大家庭!!!

现在相信大家心里跟我一样，都有一种怀念，怀念从前，怀

念过去。是呀，同学情谊，我们情感的珍宝，是治疗你心灵创伤的一剂良药，它在我们每个人心中，都应占有一块圣洁的领地！今天的聚会，我们一起体会到这种感情，我们是幸福的。请大家铭记今天的聚会，请大家永远记住：不论你春风得意还是正遭受挫折，不论你贫穷还是富贵，同学们永远是你坚强的后盾，是你事业的好帮手，是你的精神支柱！是你的避风港！

为这次聚会我激动不已，但这个聚会来的太迟了，不过我坚信，这次聚会只是一个良好的开端，它或者是逗号，省略号，但决不是为我们的同学情谊划上的句号！今天，让我们一起拿出心中那个大写的感叹号，在我们的天地，尽情享受属于我们自己的情感！！

一别数载，会当痛饮千杯；今朝相聚，岂不相识一笑？

“天时人事日相摧，冬至阳生春又来”，我为大家祝福明天！祝胡老师身体健康，晚年幸福！祝我的同学前程似锦，万事如意！！

谢谢大家！

同学情深演讲稿篇六

大家好，今天，我们在这里欢聚一堂，隆重举行巴里坤县七七届初中4班同学毕业35周年聚会。这次聚会由我班张森林、马辉礼、徐宏文等同学热心发起，并得到了全班广大师生的积极响应。通过细心筹划，精心安排，给我们创造了这个难得的机会，使我们的35年聚会终于如期举行。今天，同学们如愿以偿，与我们敬爱的老师和亲爱的同学们相聚在一起，重温师恩，共叙友情。在此，请允许我代表全班同学，对在百忙中之中前来参加这次活动的蒲文芝老师，表示最热烈的欢迎和最衷心的感谢！对未能参加的同学们，送去我们最诚挚的问候和最良好的祝愿！下面就让我们以最最热烈的掌声对张

森林、马辉礼、徐宏文等同学以及筹备组成员为此次聚会付出的辛勤劳动表示最最由衷的谢意。

光阴似箭，日月如梭。相识至今已经三十八年，在座的好多同学都是毕业后三十五年的第一次相聚。我只是努力从每个同学现在的相貌上捕捉、回忆以前的青春，变了，青春不再拥有，白发已占鬓头，……回想起学校生活的一桩桩、一幕幕，依然是那么清晰，仿佛就在昨天，让人激动不已，尤其当我们步入社会，品尝了人生的酸甜苦辣，经历了世事的沉沉浮浮之后，才发觉学生时代的生活就如同一杯陈年佳酿，如同一首饱满深情的歌，悠远而绵长；师生之间的友谊是一段割不断的情，是一份躲不开的缘，愈久愈纯正，愈久愈珍贵，愈久愈甘甜；人生沉浮三十五载，同学情义始最真。时光流逝，岁月如歌。转眼间，我们已经离开校门三十五个春秋。回顾那些青春燃烧的岁月，是那么的美好、那么的亲切，这是一种记忆，也是一种财富，值得我们一生去珍惜。人生能有多少个三十五年啊！我们真的该在碌碌奔忙之中找点闲暇，去往事里走走，去听听久违的声音，看看久违的面孔……。

有些同学三十五年没见面了，今天我们师生终于相聚了，说起当年的往事，很多人思绪万千，感慨无限！多少欢笑、多少故事、多少点点滴滴的往事，多少次地闪现在我们的眼前，但直到今天，直到见到大家，那模糊的记忆才逐渐清晰，你们的音容笑貌才拨开虚幻的面纱，真实地展现在我的眼前，魂牵梦萦的愿望今天终于实现了。尽管由于各种原因，我们曾经疏于联络，有些同学因特殊情况，未能参加我们今天的聚会，可师生之间的情谊不会变，思念不会变，相互之间的祝福更不会变。

但友情的线索会把我们紧紧相连！一张电话名单就这样记入心间！美好的时光，恰似流光溢彩的画卷，烙在我们记忆的深处。往事如烟，温馨如昨，相聚使我们重温了那一起走过的日子，回忆了那激情燃烧的岁月！

俗话说一辈子同学三辈子亲，师生友谊就是这割不断的情，也是分不开的缘。师生在此相聚，相信将永远定格在我们每个人的人生记忆里！聚会虽然是短暂的，但只要我们的心不老，同学青春友情就会像钻石一样永恒，从今天起，只要我们经常联系，心与心就不再分离，每个人的一生都不会再孤寂。就让我们像呵护生命珍爱健康一样来珍惜我们的师生友情吧！三十五年聚散两茫茫，不思量，自难忘。走上社会，方意识到校园生活的美好；经过洗礼，才知道惟有师生友情之可贵。师生是什么？一个答案是，师生就是能与你分享、分担，能与你大醉一场的人。师生聚会不需要理由，三十五年，只要这个数字就足够了。分散在各地的同学汇聚一地，所有的话语都包含在相逢一笑的握手中，在举杯一碰的愉悦中。三十五年聚会，是一个句号，也是一种新的开始。不要问何时再相逢，不要说天下没有不散的宴席。我们期待下一次重聚。期望我们到老的时候，还能像今天这样，一直保持着同学这纯洁的友谊。

三十五年前，大家相约“再过二十年我们来相会”；三十五载后，我们聚会在家乡巴里坤。师生相见，同学聚首，有说不完的话题。回忆你我快乐的往事，描绘你我美好的憧憬。我衷心地希望，在这欢庆的时刻，我们洒下的是笑语，倾诉的是衷肠；珍藏的是友谊，淡忘的是忧伤；收获的是梦想，放飞的是希望！虽然时光可以带走青春年华，却带不走深厚的同窗情谊。虽然我们分布在四面八方，为生活奔波，为事业忙碌，每个人的经历不尽相同，境况各异，但是请记住：“我们永远是同学”。前途漫漫、岁月悠悠，在今后的人生道路上，让我们加强沟通和联系，互相激励，互相帮助，共同进步，一起创造幸福的人生！凭心而论，人一生中真正难以忘怀的日子不多。但是，我相信，今天对于在座的每一位师生来说，都将是终身难忘的！同学们，我们从各地赶来重逢，在今天这个难忘的日子里，除了相互倾诉离别之苦、重逢之喜外，留在我们心中更多的则是对青春年华的追忆，是对已逝岁月的感慨。俗话说：失去的东西你才知道珍惜。为什么要等到失去以后呢？我呼吁：把握住今天，把握住我们已有的这份珍贵

友谊，在我们的有生之年一起分享欢乐与忧愁，一起促成一些我们想做、但又单靠自己做不了的事情……。

同学们：此刻的我，拿不出更多的语言来表达自己的心情，可惜的是，我们分别的太久太久，我们联系的太少太少，需要珍惜的是，在这次重逢的几十个小时里，让我们倾情交谈，共诉衷肠。如果你过的很好，身体健康，家庭幸福、事业有成，请说出来让同学们分享；如果你不如意，也请谈出来，让大家为你分担痛苦，共浴温暖的阳光！

当年的相识是因为我们有缘，今天的聚会也是因为我们有缘，回首35年的风风雨雨，回望我们曾一起走过的青春岁月，冲淡的是我们所经历的人生坎坷、悲欢离合，浓郁的却是我们从容平淡、不拘于功名利禄的同窗情谊。35年思念和盼望，酿成了一坛浓香的美酒，今天，让我们大家一起来共同分享快乐，一起分担苦恼和忧患。让我们尽情地谈笑风生，畅叙友情！让我们惬意地轻歌曼舞，重新焕发青春，让我们的聚会成为一架桥梁，成为一道让人羡慕的风景，成为美丽的永恒。

最后，祝愿我们的蒲文芝老师及各位同学们身体健康！家庭美满！工作顺利！事业有成、开心、快乐每一天！祝我们的下一代健康成长。

让我们共同举杯，为我们35年聚首在美丽的草原巴里坤而干杯。

为我们地久天长的友谊、为我们明天的再次相聚干杯。

谢谢！

同学情深演讲稿篇七

团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。

团结的力量是巨大的，个人的力量是微小的；集体的力量是巨大的，个体的力量是渺小的。只有多个个体聚集在一起，才能产生无与伦比的巨大力量。

在20xx年汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发布了这样一则消息：“中国的这次特大地震，使像一盘散沙似的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！”这也正应了温“多难兴邦”四个字。同事，也反映出了团结的重要性和团结的力量！

在前不久的海地大地震后，中国向这个未建交的国家“海地”捐赠了3000万元的人道主义救援物资，我觉得这种做法是可取的，因为只有世界人民团结起来，世界才能和平，而和平正是我们现在所需要的！

整洁有序的校园，书声琅琅的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，是每个有素质的中学生共同营造出来的。在这样的环境中，我们更应学会团结同学。

在我自身，我可以找到许多团结同学的例子。如，课下积极为同学讲解题目，在宿舍里，帮助同学叠被子，并教给他如何叠好；在小组里，帮助成绩差的同学提高学习成绩。这是我的义务和责任。

有一个禅师委派弟子去找看一片稻田。第一年，这位弟子小心翼翼的打理，稻田里的水从不短缺。水道长的很好，并获得了好收成。第二年，他想到了加一点肥料，加了肥料后的水稻长得很快，而且收成比第一年还要好。第三年，他使用了更多的肥料，这年的收成更好了，但稻谷变小了，而且失去了光泽。禅师说：“如果你明年再继续增加肥料的用量，你将收获不到任何有价值的东西了。果然，庄稼并没有再因肥效的增加而增产。这说明土地不是越肥沃就越能长出好庄稼的。

在学习中也是这样，在一个人需要帮助的时候，你助其一臂之力，那就是给其以力量。但是，如果给其太多的帮助，那你就是在削弱其力量。所以，团结也要讲求方式方法，不能盲目的帮助，那样反而会适得其反。

我们要团结起来，共同迎接新学期的挑战。我先新，团结的力量是无穷的，只要我们团结一心，绝对会取得最优异的成绩，成为16各班中的佼佼者。定可傲视群雄！

谢谢大家！