

# 最新榜样心得体会文书 榜样心得体会(实用10篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 榜样心得体会文书篇一

每一个誓言都能看到你的初心，每一道掌纹都有一个动人的故事，伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要榜样的引领。榜样的力量犹如春风化雨，润物无声。不知不觉间渗透进我们的生活，潜移默化中影响着我们。

动人以言者其感不深。以行动人，以行感人。好的榜样就是最好的引导，榜样的力量可以穿越岁月，光照未来。它是旗帜，指引前进的方向；它是镜子，衡量你的言行；它是资源，凝聚着力量。

不同的岗位不同的职业都有着榜样，榜样的力量让我们坚定信念，激发我们的斗志，让我们不忘初心，砥砺前行。

国家发展需要榜样。一个国家的发展离不开榜样的支撑。每一个行业都有榜样，榜样不分高低贵贱。重要的是他们的精神，他们带给一个国家发展源源不断地力量。任何一个国家、一个民族在发展的过程中，榜样的力量都是不可忽视的，榜样的力量指引我们不断向前进，激发国家不断发展。榜样所带来的力量对国家发展、长治久安起的不可磨灭的巨大作用。

社会进步需要榜样。社会不断进步，榜样所带来的正能量功不可没。榜样是践行社会主义核心价值观的排头兵，榜样的力量悄无声息的渗透在社会的每一个角落，它们散发的气息

让人振奋。潜移默化间感动着大众，这种力量鼓舞着大众。他们如同一盏盏明灯，照亮身边一群人。践行着社会主义核心价值观。传承中华民族的传统美德。

个人提升需要榜样。提升个人道德，榜样在某些问题上感动着大众，改变大众的观点。这就是榜样的力量。例如来人跌倒扶不扶，大众是害怕的，不敢扶的。但是有人做出表率以后，以行动人，以行感人。一个好人做一件好事，所产生的效应绝不仅仅限于一个人、一件事，而是会因感人之举而产生感动之情，因感动之情而产生感恩之念，因感恩之念而产生感染之力，好人精神便从一个人扩展到一群人、从一件好事扩散为件件好事。

榜样的力量是无形的，在一件件小事中改变着大众，影响着大众，感染着大众。榜样的力量是无穷的，它是国家发展的保障，是社会进步的基石，是个人提升的动力。

## 榜样心得体会文书篇二

有人说读一本好书就如同与一位智者交谈，读《跟随榜样成长》就有这样的感觉。《跟随榜样成长》中没有理论说教，有的是质朴的语言、入骨的分析非常切合教学的实际。小故事，大道理，字里行间都流露着育人的技巧。给我最大的启示就是在工作中享受快乐，做一个快乐的老师。

徐老师说：“一位老师积极乐观，笑对人生，容易使学生受到感染，容易使学生性格开朗、乐观”；“要笑对人生，做一名乐观的老师，是为了学生，也是为了自己”。

作为一个小学老师，每天要面对各种不同的学生，内向的，开朗的，调皮的，淘气的。也为班级里的一些琐事所困扰，不是今天卫生扣分了，就是又有学生违反纪律了。抓了这项工作，那边又不知道要出什么问题。学习、生活、身体、品德，样样都要管。有时自己尽力了，可事与愿违。我的情绪

失控，就会在班里大发脾气，我会以为发脾气就可以镇住学生，可是结果往往表面是风平浪静了，但却疏远了跟孩子们之间的关系。问题仍没有得到本质上的解决。徐老师的话让我找到了原因，“生活像镜子，你对它笑，它就会对你笑；反过来，你板着阶级斗争面孔对待生活，那就天天都有值得生气的事情。你若对着镜子哭，它当然也对你着你哭。”反思一下自己的行为，人在发脾气、愤怒时，是智能较低下的时候，往往做出不正确的决定。发脾气时使学生的自尊心，自信心受到了伤害，镜子中的自己自然也陷入了懊恼之中，深深尝了发脾气的痛苦。这样的教育真是一种悲哀啊！要做好工作，是为了学生，也为了自己，必须控制自己的情绪，少发或不发脾气。能否有行之有效的班级管理方法，把这项许多人都感到又苦又累的工作干得轻松，干得快乐，干得效果更好一些呢！？有。《跟随榜样成长》给了我答案，那就是把笑作为处理问题的法宝。

笑是一种胸怀，一种能力，不断提高自己笑的能力，不断提高学生笑的能力，这样教学效率就会提高。在《笑对人生》一文中徐老师举出了十种提高笑能力的方法，如做多做实事，与人为善，感兴趣的事，唱几首歌等等。其中我觉得拖拉法对我来说很好用，那就是遇到生气的事，这样告诫自己：“这些闲气一小时以后再生吧！”想发脾气时，并且知道发脾气不对，当满腹怒气时，就命令自己：“数15个数以后再发火！”15个数数完了，倘若还能抑制住，则5分钟、半小时以后再发火。这样一拖再拖，常常就能想出比发火更高明的处理问题的方法。

还有一个方法值得每个人学习，那就是要善于寻找欢乐。生活中，工作中不是缺少欢乐，而是我们缺少发现欢乐的能力。我们应该多调整自己的心态，以平常心对待工作。在平日里忙的时候，自己忍不住抱怨学生、抱怨学校、抱怨家长，以后再说累的时候，我会想想魏老师的方法，笑一笑，唱首歌，即使不能立刻忘却烦恼，但心情一定会好很多。老师的态度，常常会影响到学生，所以在平日的工作中更要善于寻找快乐。

仔细找找，就会发现，当你生病时，学生及时的关心问候，会让我们的心理充满感动；当教师节到来，学生送来自己亲手做的贺卡，稚嫩的小礼物时，心里甜甜的。当毕业的学生来看自己时，自己是多么的幸福啊！这是只有为师者才能享受的幸福与快乐啊！一直这么想着，那么教书是享受，工作是享受，生活是享受。也是这时，才能真正体会到老师的平常心啊！

有了微笑，我们的天空更广阔；有了微笑，我们的生活更温暖。我要怀揣平常心，让自己快乐每一天，享受工作，享受生活，做一个快乐的老师。

### 榜样心得体会文书篇三

中央组织部、中央电视台联合录制的专题节目《榜样》，把在庆祝中国共产党成立95周年大会上受到表彰的全国先进党员和先进基层党组织的鲜活事迹搬上了大荧幕，从直观上给广大党员干部带来了视觉冲击和心灵震撼。《榜样》是以“不忘初心、继续前进”为主题，“向榜样看齐、做合格党员”为主线，是全面深化“两学一做”学习教育活动的延伸，该片诠释了中国共产党人坚定理想信念、为民务实、一心一意、为老百姓办实事、办好事的精神风采。

三监区在深入开展“两学一做”学习教育过程中，始终以共产党员先进典型为榜样，激励党员民警“学党章党规、学系列讲话，做合格党员”，组织收看学习《榜样》异常节目，就是要树立榜样，学习榜样，向榜样靠拢。

作为年轻党员民警杨建伟，更是对“信念、奉献、坚守、作为、担当、创新、职责”有了更深的理解。

榜样在前，重在学、做。三监区把此次收看学习活动作为深入推进“两学一做”学习教育的重要举措，要求民警学习榜样、坚定信念、爱岗敬业、进取进取、甘于奉献、清正廉洁、

真抓实干。并进一步贯彻落实精细化管理工作要求，增强民警岗位意识和职责意识，不断提升管理水平和工作效率。

## 榜样心得体会文书篇四

静心回顾我十四年的教育生涯，曾有两次在人生的十字路口徘徊不定，紧张、无助，不知所措。难忘的是第一次登上讲台，由学生步入教师行列，成为一名光荣的人民教师。那时凭着对未来教师工作的憧憬和向往，带着满腔热忱，初生牛犊不怕虎的气势克服种种难关，渐渐成长，成熟。而这次人事调动后的经历更是刻骨铭心，去年我调入草场街小学担任一年级语文及班主任工作。面对着新的环境，新的开始，我已褪去了青春的冲动，如何在新的环境下得到学校、家长的认可，如何用教师的语言、行为艺术去征服这群聪明、张扬的孩子们？一名优秀班主任到底该怎样做呢？我一下子迷茫了，困惑了，为追求完美，面面俱到，我每日把自己累得身心疲惫，效果却并不理想，这时的我急需一盏明灯，在黑暗中指引我努力的方向。

《榜样》一书则是久旱中的甘露，寒夜中的曙光，在我心中洒下一片阳光，照亮一片天空。那一张张真挚的笑脸，一段段质朴无华的心路历程，一历历平淡而不平凡的感人事迹，都凝结着优秀老师们的智慧、才能，书写着优秀党员们的无私、奉献。这一切深深的打动了，感染了我。

维明路小学的李春巧老师写道：“我曾经管理班级很严，一个眼神，一个手势，孩子们就更立刻安静下来，可是我发现孩子们很怕我，一见我就跑。甚至我在表扬学生时，学生却好像是犯了错一样……我茫然了。”是啊！在管理班级时如何把握好这个“度”，既让教学有条不紊的进行，又能还给学生轻松、愉快的校园生活？这不正是我的困惑吗？李老师写道：“一次，一位学生在作业本中夹了一张纸条：“老师，你总是板着脸，其实您笑起来很好看。”我深切地感到：“孩子

渴望老师的爱，就像禾苗需要阳光一样，他们只有感觉到老师的善意和真诚的爱心，才会乐意听老师的教诲。””读到这里，我的心豁然开朗：我们常常讲；“爱是教育的源泉，教师有了爱，才会用伯乐的眼光去发现学生的闪光点。我们都知道：爱是希望的沃土，只有在这块沃土上才能培育出“亲其师，而信其道”的美丽花朵。可是我们在日常工作中是不是真正做到了满足学生“心”的要求；事事从学生的角度出发，保护学生自尊心，尊重学生的人格呢？“严”而有度，“爱”讲原则，我们的教育方可事半功倍啊！

友谊大街小学的张东灵老师让我钦佩是她扎实的基本功，独辟蹊径的教学风格。她创编的“游戏、活动、竞赛”情境教学法，使课堂变成了商店、饭店、农场、医院，而孩子们则在这里扮演着各种各样的角色，表演、唱歌、对答、夺冠，孩子们在玩中学，玩中记，这里成了孩子们的乐园，这些孩子是幸福的。枯燥的知识被赋予了精彩的情境，这是张老师的教学艺术；和谐的课堂，平等的师生关系这是张老师的智慧在闪光。我们在年终结时常常会写到“精心备好每一节课”，而我们扪心自问，每一节课都是生动有趣的吗？每一节课孩子们都快乐吗？作为一名合格的教师一定要有渊博的知识，活跃的思维，独特的教学艺术，让孩子们享受每一天，每一课堂则是我们教育生涯中追求的终生目标。

让我最感动的是南马路小学崔艳丽主任的事迹：“看着儿子发烧，烧红的小脸，听着他喃喃的叫着“妈妈”，她多想留下来陪陪儿子呀！可是，上班时间已经到了，想到班里的五十多名学生，她忍痛把孩子托付给了婆婆，听着孩子撕心裂肺的哭声，听着婆婆和病房人们的埋怨，“那里有五十多名学生在等着我。”她说着泪流满面的跑出病房，”作为一名教师，一名母亲，我是含着泪读完这篇文章的，我深深体会到崔主任当时的内疚与无奈。比尔·盖茨曾经说过：“人可以不伟大，但不可以没有责任心。”我认为这名话应该是“教师可以不卓越，但一定要有责任心。”因为我们收获的是学生的成长，家长的信任，是自己心灵的慰藉。

《榜样》中还有许许多多真实、感动的人和事。“人爱在事业、乐在奉献的武艳萍老师”；“享受教育幸福、乐观向上的李亚红老师”；“勤勤恳恳、兢兢业业的范素玲老师……”这一切将铭刻在我心头，在为这些无私、敬业的教师喝彩的同时，我也在自己心中种下了一粒种子，做一名像他们一样的老师，一名无愧于世人、无愧于心的人民教师！我相信身边有这样的榜样不断的滋润、鞭策着我，这粒种子会慢慢生根发芽；我坚信，凭着自己对教师工作的满腔热情，对学生的热爱，我也将会长成参天大树，为祖国的花朵遮风挡雨，为教育事业奉献力量。

## 榜样心得体会文书篇五

那是大约20年前的一天。山路边坐着一个十三四岁的小姑娘，她手里拿着镰刀，身边放着一个破草筐，呆呆地望着另一座山头。张桂梅看见了，走过去问她：“你怎么了？”女孩回答：“我想读书，但是家里没钱，给我订婚了，收了彩礼要让我嫁人。”张桂梅找到女孩的父母试着劝返，说：“你们只要把孩子交给我就行，学费生活费都不用你们管了。”可即使这样，女孩的母亲仍坚决不同意孩子回校读书，甚至以死相逼。张桂梅无奈，只好把女孩留了下来。

怎么样才能救救这样的女孩子呢？这个难题久久萦绕在张桂梅心头。

当时的张桂梅，已经是华坪县出了名的“好老师”，还兼任华坪县儿童福利院（华坪儿童之家）的院长，是数十名孤儿的“妈妈”。

当老师，张桂梅发现“女学生读着读着就不见了”。她们不读书的理由多种多样：为了给弟弟交学费，姐姐被父母勒令退学回家干农活或外出打工；因为收了彩礼，十几岁的小姑娘也要准备嫁人了。当“妈妈”后，张桂梅又了解到儿童之家孩子们的身世，他们的母亲有的因杀死家暴的丈夫而获刑，

有的因落后错误的分娩观念而死亡，留下孤苦无助的孩子。

为了这个“疯狂”的梦想，她开始四处奔走筹款，风吹雨淋，被冷落，被唾骂，却只筹得一两万元。直到20xx年，张桂梅当选党的十七大代表，赴京参会期间，一篇题为《“我有一个梦想”》的采访报道让更多人理解了张桂梅的女高梦。

20xx年，在中央和各级政府以及社会爱心人士的支持下，华坪女子高级中学正式挂牌成立。这是全国第一所全免费的女子高中。

华坪女高首届共招生100人。她们大都来自山区，多数没有达到普通高中录取分数线，还有一些孤儿残疾学生单亲家庭学生父母残疾的学生和下岗职工子女。但只要是女孩，只要还想上学，华坪女高都向她们敞开怀抱。

三年后，她们中有96人坚持到最后参加高考，全部考上了大学。自20xx年有首届毕业生以来，学校综合排名连续10年位列丽江市一区四县榜首。

## 榜样心得体会文书篇六

“行走的马列主义字典”、为生命站岗的护士、新时代的优秀县委书记榜样、想尽办法追求极致的大国工匠……随着专题节目《榜样》的放映，先进榜样们也站在了聚光灯下。他们用实际的行动传递了榜样的力量，也让人们在看得见、摸得着的事实中，上了一堂有滋有味的信仰大课。

何为信仰？信仰是战火纷飞年代，“敢叫日月换新天”的昂扬斗志；是革命建设岁月，“打开社会主义建设新局面”的坚定执着；是改革开放时代，“实现民族伟大复兴”的不懈追求。无数党员干部用自己的行动诠释了“信仰”，然而，现实生活中，关于信仰的内涵、信仰的守护、信仰的前行等等问题，在一些人身上仍然存在盲区。面对风云变幻的考验，作为党



员干部，该如何汲取信仰的力量？在笔者看来，当上好《榜样》这堂信仰课。

用良知感悟信仰。信仰作为意识形态的产物，是一种需要智慧、行动支撑的认知和认可。正如被人们称为“大国工匠”的胡双钱，出自他手中上十万个零件，没有出现任何差错，正如他所言，“安得下心来、耐得住寂寞、守得住平凡，专心爱自己的工作，任何一个努力过的人都能成为大国工匠。”在他看来，从无差错的背后实则是“工匠良心”、信仰的良知。信仰不是空洞的口号，而是发自内心的认定和感知。遗憾的是，一些党员干部身在党内，心却在他处，或是作风漂浮扛不起担子，或是心口不一经不起考验，亦或是能力欠缺担不起责任，并未能理解信仰的内涵，吸收信仰的营养。上好《榜样》这堂信仰课，就是要笃学榜样，用良知感悟信仰，真正内化于心、牢记于心，外化于行、付诸于行。

用忠诚坚定信仰。“我选择姓‘马’，如果‘姓’马而不‘信’马，内心是痛苦的。”《榜样》中，当被问及对信仰的理解时，被人们形象称为“行走的马列主义字典”的陈先达教授铿锵有力地回答道，“一个共产党员，如果没有坚定的马克思主义信仰，没有共产主义，他不可能是一个真正的党员。”“搏击长空心向党，飞行万里不迷航。”因为始终如一的忠诚，人民子弟兵誓言守好祖国的每一寸领土。信仰是党员干部的力量源泉和精神支柱，擦亮忠诚于党的底色，方能筑牢信仰的基座。这就需要我们上好《榜样》这堂信仰课，学习时代楷模身上忠诚的品质，聆听榜样的足音，用忠诚担当坚定信仰的步伐。

用行动践行信仰。信仰最终是要落实到具体的实践中，体现在服务人民的点滴行动中。甘祖昌无论是在战场，还是在农村，他都致力于让群众过上好日子；吴金印把全心全意为人民服务，当做一辈子的事儿；社区干部吴亚琴穿梭群众当中，把“烂摊子”变成了“幸福里”，他们都是用行动践行着信仰。对比之下，一些党员干部社会主义核心价值观淡化了，

人生观、世界观动摇了，全心全意为人民服务的宗旨淡忘了，信仰发生了变味；有的党员干部孜孜以求、认真学习的韧劲儿少了，严以律己、率先示范的拼劲儿没了，克难攻坚、创新奋进的干劲儿丢了，信仰出现了打折。上好《榜样》这堂信仰课，就是要从榜样身上汲取信仰力量，咬定目标苦干实干，用实际行动走进群众、服务群众，切实发挥作用。

感悟信仰，需用良知；坚定信仰，需要忠诚；践行信仰，需要行动。上好《榜样》这堂信仰大课，方能在改革的浪潮中，经得起考验、守得住初心。

## 榜样心得体会文书篇七

信仰，是人对人生观、价值观和世界观的选择和追求。过去的士大夫以“贫则独善其身，达则兼济天下”为人生信仰。于是，就有了“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”，有了“苟利国家生死以，岂因福祸避趋之”。

我们党为什么能够取得开天辟地的辉煌成就？我们党在长达60多年的执政中，为什么能够始终坚持蓬勃的生机和旺盛的活力？答案显而易见——因为中国共产党是由具有坚定信仰的人组成的。回顾党的光荣历史，在千千万万个党员中，具有坚定共产主义信仰的人比比皆是。如革命先驱蔡和森、何叔衡、恽代英、彭湃等等，他们为了实现自我的梦想，执着于信仰，不怕困难，勇于牺牲；再如一代楷模焦裕禄、孔繁森、任长霞等等，他们同样忠诚于信仰，不畏险阻，敢于拼搏，乐于奉献。同样，在《榜样》节目中，罗官章、支月英、李万君、苗振水、吴孟超、李贝、王恩东等这些普通的党员，以他们平凡的事迹，再次为我们诠释了信仰的伟大力量。是啊，新中国正是在这样一代又一代、一批又一批的优秀党员引领和奋斗下，才能够战胜一个又一个困难和挑战，创造出完美、灿烂的今日！

“民之难即党之忧，党之忧即我之责”。党员的信仰是马克

思主义，党的宗旨是全心全意为人民服务，是执政为民，立党为公。这种信仰，既是对共产主义事业的无限忠诚，还包含对生命、对职责的一种敬畏，一种如履薄冰的职责心态。我想，我们每一名党员干部都应当永远坚定共产主义信仰，时时刻刻牢记自我的入党誓言，做一名“仰不愧党，俯不愧民，内不愧心”的党员。

当前，社会上有一些人总是在抱怨，觉得每一天忙忙碌碌却不明白为了什么，感到物质丰富了但却找不到精神寄托。于是，这些人就认为：此刻的这个时代是一个缺少信仰的时代。但现实真是这样吗？绝对不是！我们只要仔细观察，就会发现：信仰，其实就在我们的身边，她一向都具有伟大的力量！

榜样是一面旗帜，能够指引人们前进的方向；榜样是一支号角，能够激励人们不断追求；榜样是一面镜子，能够映照出差距和不足。鞠躬尽瘁的罗官章、执着奉献的支月英、坚守信念的李万君、奋发作为的苗振水、救死扶伤的吴孟超、敢于担当的李贝、开拓创新的王恩东等，是那么的淳朴、真实、可亲、可敬、可爱，他们无疑都是我们永远学习的榜样和追赶的目标。

罗官章、支月英等党员干部，他们长期工作在基层，脚踏实地，埋头苦干，履职尽责；他们不忘初心，牢记誓言，信念坚定。在他们身上，集中体现了中国共产党的宗旨观念、优良传统和务实作风，体现了当代中国人的人生梦想和事业追求，体现了中国人为民实干担当、勤勉敬业奉献的优秀品格。

他们为什么要这样做？为什么他们能够这样做？我想，这既是信仰的力量，也是榜样感召的力量。在他们之前，有为了追求光明而不惜头颅身躯的革命英烈，有为了人民利益鞠躬尽瘁死而后已的时代楷模。一代又一代中国人，就是在这样的前赴后继中始终坚持了“不忘初心，继续前进”！

罗官章、支月英等人的平凡事迹，让我感动。他们质朴的叙

述，让我深受鼓舞和激励。他们都是真实的人物，他们就在我们身边，他们不是高山不可仰止的神话，但他们的所作所为却值得让我们为之醒悟和反思。和他们相比，我们做的够吗？不！我们做的远远不够。诚然，在物欲横流的时代，在市场经济转型发展的瓶颈阶段，我们中的许多党员干部都不自觉地陷入了迷茫，有的甚至逐渐颓废。与革命先辈们相比，我们淡漠了当初的忠诚和无畏；与电视中的榜样们相比，我们缺少了几分执着和坚定。

看完《榜样》这个节目，回想着荧屏中这些鲜活的人物，感悟着他们的心迹，我们应当转变思想，转换观念，振奋精神，坚定信仰！我们也必定会不忘初心，继续前进，向榜样看齐、做合格党员！

## 榜样心得体会文书篇八

为了巩固“两学一做”学习教育活动成果，进一步提高全乡党员干部思想认识和学习深度，10月26日晚，川底乡党委要求以支部为单位，认真组织党员干部集体收看《榜样》专题教育片，助推“两学一做”学习教育向纵深发展。

在和村村党支部活动室里，全村共有近70名党员干部参与了观看，观看人员聚精会神，把《榜样》认真学好、用好，用最真切的心去领会作为一名合格共产党员的宗旨；在观看视频后，支部要求每位观看人员必须写一篇观后感，用最朴实的语言彰显作为一名共产党员、一名基层干部为人民服务的意义。

《榜样》是以“不忘初心、继续前进”为主题，“向榜样看齐、做合格党员”为主线，是全面深化“两学一做”学习教育活动的延伸，该片主要内容是邀请部分今年获得表彰的全国优秀共产党员、优秀党务工作者、先进基层党组织代表到场，通过典型实例、实际访谈等方式诠释中国共产党人坚定理想信念、为民务实、一心一意为老百姓办实事的精神风采，

真正的让党员干部树立正确的人生观、价值观，让他们立足本职岗位，从自身做起，扎实工作，要切实发挥好党员先锋模范作用，为群众办实事、办好事。

《榜样》让我几次落泪，革命先辈们的事迹使我荡气回肠；最美乡村女教师令我汗颜；大国工匠的执着让我心悦诚服；人民警察的光辉形象映衬了我的渺小；院士用大数据描绘出的国家未来令人神往。

他们是亿万普通人当中平凡的一员，但他们又是伟岸的，他们是十三亿国人的骄傲，是民族的脊梁。榜样们不忘初心、乐于奉献，开拓进取的精神深深地感染着我们。看看他们，我为我是一名中国人而感到自豪，同时作为一名中国共产党党员而深感责任重大，油然而生的敬意使我产生了向他们学习的冲动，因为我也想成为他们那样的人岗位可以平凡，但不能甘于平庸。将平凡做到极致，同样可以干出令人瞩目的成绩，同样可以成为周围人的榜样。

榜样的力量是无穷的！

## 榜样心得体会文书篇九

我观看了《榜样》，深受启发。

2021年，有媒体推出长达1480cm的《中国抗疫图谱(完整版)》，在原长图基础上加上了“山河无恙”“英雄回家”“举国哀悼”“武汉重启”四幕场景，或暖心、或悲壮、或期待、或振奋。这是由华夏儿女戮力同心，用汗水、热血和生命淬炼出的一部无比壮丽的英雄史诗，堪称一座开掘不尽的精神富矿。

其中蕴含着炎黄子孙“岂曰无衣，与子同袍”的守助大爱。

大疫有大义、大灾见大爱。从城市到乡村，从机关到企业，从社区到校园，从军队到地方，全党、全军和全国人民紧急行动并组织起来，群策群力、守望相助。医护人员冲锋一线，保护人民生命健康安全；人民子弟兵闻令而动，积极支援各地疫情防控；各地社会力量捐款捐物，凝聚成强大的战疫合力……灿烂星空，谁是真的英雄？平凡的人们给我最多感动。河南深度贫困县嵩县竹园沟村的村民在没有机械的情况下，硬是手刨10万斤大葱捐赠武汉；从事餐饮行业的川妹子“雨衣妹妹”带着厨师和食材逆行10多个小时，免费为武汉的医护人员做饭、送餐；云南河口瑶族自治县贫困村——石板寨村的群众开着摩托车，把22吨自产香蕉转运湖北。一幕幕感人瞬间、暖心场景的背后，激荡着风雨同舟、共克时艰的深沉大爱。

其中蕴含着共产党人“我先上”“跟我上”的英雄气概。

疫魔来袭，武汉遭难。“我报名！”“我参加！”“我请战！”危情时刻，共产党员的誓言激荡在武汉上空，成为抗击疫情的最强音：这是蕴藏在共产党人心底里的中国本色和中国精神。一名共产党员合格与否，这就是一次最现实的考量。火线上的共产党员，充分发挥了先锋模范和带头作用，为打赢这场硬仗奠定了坚实的基础，党旗在战疫一线高高飘扬。“我是党员，我先上！”“我是支部委员，先安排我！”“我不上谁上？”此类硬核表达不绝于耳。在疫情防控阻击战中，火线上的千千万万共产党员冲在一线，守土有责、守土担责、守土尽责，在大考中坚守初心、勇担使命，书写出了合格答卷，为这场艰苦卓绝的战疫注入了红色力量和强大信心。

其中蕴含着青年一代“我年轻”“让我上”的青春担当。

“天地英雄气，千秋尚凛然。”在这次疫情防控中，有1.2万名“90后”白衣战士，在这场没有硝烟的、退无可退的战场上冲锋、拼搏、奉献，誓死捍卫医者荣光。“我们已经长大了，

该我们挺身而出。”“我们虽然年轻，但我们可以让国家放心！”年轻医者剪掉秀美的长发，甚至剃成光头；渗着血迹的“口罩勒痕”和护目镜压痕，令人心疼不已；“比星星还亮”的眼神向患者传递着温暖信心与力量。我们欣喜地看到全国各地众多的“90后”无惧生死地冲锋在前，扛起大梁充当生力军，把理想抱负践行在抗击疫情一波波最硬核的操作中，并得以拔节成长，彰显了青春的蓬勃力量，成为新时代共和国的脊梁。他们用行动证明：虽然在顺境中成长，但一样能在逆行的担当中破茧成蝶、淬炼成钢，一样能在党和人民最需要的地方绽放绚丽之花。

其中蕴含着华夏儿女“越是艰险越向前”的坚韧品格。

疫情突如其来。武汉告急！湖北告急！确诊数不断攀升、床位紧张、医护人员紧缺、物资难以为继……但这没有吓倒英雄的中国人民。在疫情防控最紧张、最艰难的时刻，党中央果断实施“一省包一市”对口援助等策略，拉开了驰援武汉、驰援湖北的大幕。星夜驰援，车轮滚滚。各地医护骨干紧急集结奔赴武汉等疫情严重地区，抗疫医护物资紧急输送到最前线，火神山医院、雷神山医院和16所方舱医院以惊人的速度高标准建成投入使用。白衣战士“连轴转”，施工人员“三班倒”，车间工人“白加黑”，定格成震撼心灵的生动画面。“殷忧启圣，多难兴邦。”这种泰山压顶腰不弯的大无畏精神，越是在危难时刻、越是在紧要关头，就越是被激发出来，从而焕发出强大凝聚力。历史长河奔腾不息，有时风平浪静，有时波涛汹涌。但我们不惧风雨，不畏险阻，总是在磨难中成长、从磨难中奋起，没有任何力量能够阻挡中国人民和中华民族的前进步伐！

重大关头诞生伟大的精神，伟大的精神滋养伟大的时代，我们坚信：中国精神熔铸而成的战疫之魂和抗疫精神，必将焕发出磅礴的精神伟力，推动“复兴号”巨轮劈波斩浪、扬帆远航！

## 榜样心得体会文书篇十

时至寒冬萧瑟，雪花纷飞，大地一片寂静。刚刚播出的《榜样6》（建党100周年特别节目）如冬日的暖阳照亮着初冬大地，驱赶掉寒冬的刺骨冰寒，温暖了无数人的心房。偶翻日历，倏然不知，今日已是自己以选调生身份踏上工作岗位的第一百天，“百日”是一条“磨合”“跨越”的时间线，也是一个人蜕变和成长的冲刺期。选调“百日”，揽“榜样”之光，就像是遇到了一抹“冬日暖阳”，激励着我向着“有光”的地方砥砺前行。

揽一束“奉献”之光，恪守初心使命。“以生命赴使命，以挚爱护苍生。”中国共产党人的初心和使命，就是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴。不管是一心为民、埋头苦干，带领全村人民实现脱贫致富的“当代愚公”黄大发，还是坚守贫困地区教育一线40余年，全身心投入教育扶贫工作的“校长妈妈”张桂梅，他们都在一言一行的奉献中恪守着共产党人的初心和使命，他们身上闪耀着的奉献底色是我们今后工作和生活最好的学习范本。作为新时代青年干部，我们更当懂得“奉献”之理，笃定温情于民的思想，坚持权为民所用、情为民所系、利为民所谋，在普通岗位上做好每一件平凡的小事。

揽一束“奋斗”之光，践行担当作为。“疾风知劲草，烈火见真金。”党的百年奋斗重大成就和历史经验告诉我们，只有干出来的精彩，没有等出来的辉煌。坚决扛起“维权、维稳、保护、开发”使命，牢牢扎根南海深处，团结带领岛上群众开拓垦荒、兴建家园的海南省三沙市七连屿党工委、主导我国反导体系能力建设，领导完成重大试验，为形成新时代制衡强敌的战略威慑能力作出历史性贡献的陈定昌，他们始终坚守在自己的岗位上不懈奋斗，向我们展现共产党人的“担当作为”。作为新时代青年干部当在这种奋斗精神的引领下，涵养“我不担当与阿谁”的追求、练就“赴百仞之谷而不惧”的硬脊梁、铁肩膀和真本事，不断用担当诠释初



心、用苦干践行使命，迎难而上、破局开路，争当新时代干部队伍的实干家。

揽一束“忠诚”之光，厚植家国情怀。“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”，这世上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的平凡人。“虽千万人，吾往矣”的英雄团长祁发宝、秉持“我为祖国守边防”的坚定信念，57年如一日扎根边防一线的“移动丰碑”魏德友，只因他们心中始终燃烧着坚定的爱国热血，将对党的承诺牢记在心目中、落实在行动上，为党和人民的事业奉献自己的一切。而在这盛世繁华的新时代，我们更应在实现第二个百年奋斗目标的征程中披荆斩棘、续写荣光，笃定“心有大我、至诚报国”的家国情怀，以“一寸丹心图报国”的高度认知和行动自觉，继续传承和发扬这份浓厚深沉的家国情怀，勇当新时代干部队伍的爱国者。

选调“百日”，揽“榜样”之光、以“榜样”为镜、以“榜样”为尺，永远保持砥砺前行的奋进姿态、奋力书写灿烂绚丽的人生答卷，让自己努力去跟随光、靠近光、成为光、散发光。