

最新挫折走向成功的必经之路 演讲稿战胜挫折走向成功(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

挫折走向成功的必经之路篇一

南朝的祖冲之，在当时极其简陋的条件下，靠一片片小竹片进行大量复杂的计算，一遍又一遍，历经无数次失败，终于在世界上第一个把圆周率精确到小数点后第七位。

伟大的发明家爱迪生，在发明电灯的过程中，做了无数次失败的实验，总共试用了6000多种纤维材料，最终才确定用钨丝来做灯丝，提高了电灯的使用寿命。

法国作家小仲马，不靠其父之名气，决定用自己的实力取得一番成就，他一次次地往报社寄稿，却都被报社退了回来，但他没有因此而失望，仍继续创作，经过不懈的努力，最终著成了成名之作《茶花女》。

我国明代的谈迁用27年的时间编成了五百万字的《国榷》初稿，而被贪婪之徒偷走，他忍受这沉重的打击，埋头书案又干十年，再次写成《国榷》的第二稿。之后又经过三年的补充、修改，才最后定稿。可以说谈迁一生为写此书呕心沥血，九死而不悔。

大作曲家贝多芬由于贫穷没能上大学，十七岁是患了伤寒和天花病，二十六岁，不幸失去了听觉，在爱情上也屡受挫折。在这种情况下，贝多芬发誓“要扼住生命的咽喉。”在与命

运的顽强搏斗中，在乐曲创作事业上，他的生命之火燃烧得越来越旺盛了。逆境不但没有吓倒他，反而成了他获得强大生命力的磁场。法国画家约翰·法郎索亚·米勒，年轻时的作品一幅也卖不出去，他陷在贫穷与绝望的深渊里。后来，他迁居乡间。虽然他仍然未能摆脱贫困的厄运，但是他并没有停止作画，从此他的画更多表达美丽的大自然和淳朴的农民。其中《播种》、《拾落穗》等作品，还成为美术画廊上的不朽之作。如果没有那种不怕不弃、奋勇前进的精神，是永远都不会诞生出不朽之作。

受挫折而奋起的事例：

南后主李煜. 亡国后不思东山再起. 最后客死他乡. 成功需要挫折

挫折是什么？

失败说：挫折是成长路上永远翻不过去的山，因为翻过一座山，前方又会有另一座山。

懦弱说：挫折是成长路上的一片荆棘地，会把人扎的遍体鳞伤。

沮丧说：挫折是被击倒后的眩晕，让人丢弃了信心，迷失了前进的方向。站在童年的尾巴上，望着前面未知的路，我害怕了。

高位截肢的张海迪对我说：“即使挫折使你倒下去一百次，你也要一百零一

次的站起来，唯有挫折能让你坚强起来。”

双耳失聪的贝多芬说：“要在挫折面前扼住命运的喉咙，挫折会使你自信起

来。”

徐特立说：“想不经受任何挫折而成长起来，那是神话。挫折是成长过程中

的必需品。” 站在青春的林荫道上，望着前面的路，我似乎有了点信心。

这时，我仿佛看到了全身多处患病的霍金用唯一能活动的两个手指敲击着键

盘，做着学术报告，在挫折面前，他选择了坚强；我仿佛看到了又盲又聋的海伦凯勒在努力又吃力的学着语言，在挫折面前，她选择了坚持；我又仿佛看到了被剜去膝盖骨的孙膑坐在战车上指挥着战斗，在挫折面前，他选择了忍辱负重；我又仿佛看到了贫穷的洪战辉带着小妹妹到处奔波，在挫折面前，他选择了奋斗。

伟人之所以能成为伟人，是因为他们往往经历的常人所没有经历过的挫折，并且战胜了它，才会有比常人更突出的成就。温室里的花朵永远经受不了野外的暴风雪，只有高高挺立的松柏才能四季常青。站在青春的十字路口，我想了想，选定了一条最艰险的路。

不要逃避挫折吧，只有挫折才能让我们坚强，让我们自信，让我们奋斗，让

我们有更多的经历，让我们成长。挫折是什么？

坚强说：挫折是山，翻过他，就可以见到成功的大海。

勇敢说：挫折是荆棘，拿出胆量劈开它，面前会出现更广阔的大道。

胜利说：挫折是海中的礁石，不遇见他，永远激不起成功的浪花。

挫折走向成功的必经之路篇二

80班

老师，同学们大家好。

今天我演讲的题目是：正视挫折，走向成功。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

有这样一个人，他二十一岁时，经商失败；二十二岁时，竞选众议员落选；二十四岁时，做生意再次失败；二十六岁时，恋人死去；二十七岁时，精神崩溃；三十四岁时，争取国会提名失败；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。

然而，就是这样一个屡战屡败、屡败屡战的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！他，就是林肯。

其实很多时候，挫折并没有想象中那么不可跨越。

如果你遇到对自己来说棘手的题目，换个角度思考，也许得

到的就是正确答案；如果你的成绩单上是一个鲜红的50分，仔细巩固错题，也许下次将是一个鲜红的100；如果你做了错

事被老师批评，认真检讨错误，也许下一次就会是表扬；如果你某一个科目基础薄弱，课后自觉巩固，也许就会成为你的强项。

“平静的湖面练不出精悍的水手，安逸的环境造不出时代的伟人”。人生路上有风有雨，有沟有坎，只要我们去奋斗，去拼搏，就一定会有鲜花和掌声等待着我们。让我们正视挫折，挑战失败，努力走向成功，迎接雨后的彩虹！

我的演讲完毕，谢谢大家！

挫折走向成功的必经之路篇三

大家好！

又是一个九月一日，又是开学的第一天。

俗话说：良好的开端是成功的一半。无论你是刚走进校园的新同学，还是已经在这个校园生活过的老同学，新学期伊始，都要制定新计划、新打算，都要开好头、起好步。

从前有个富翁，一天外出，看到一座漂亮的三层楼房，他特别喜爱其中第三层，于是便叫人来建一座像第三层楼一样的房子，富翁见工人打地基，连连摇头说：我要的是第三层，不要下面两层！这个故事看似可笑，其实反映了一个道理：一步登天是不可能的事，只有脚踏实地，从一点一滴做起，才能赢得成功。有句古话千里之行，始于足下，说的就是这个道理。学习更是如此。

其实，做好任何事情都需要遵循这样的道理：弯腰捡起地上的纸屑；听到上课铃声后立刻安静下来；把零乱的学习用品归置整齐事情虽小，但却能映射出一个人的行为习惯，甚至道德品质。

在这开学的第一天，校长向你们发出倡议，学校真诚地希望你们关注自己的一言一行、走好成长日子的每一步，希望你们在道德形象、学习形象、艺体形象、实践形象、创新形象、礼仪形象、家庭形象、社会形象等方面都有卓越的表现，希望你们以星海为荣，努力向社会展示学生的优良形象。

同学们，缘分让我们走到了一起，请你们珍惜！让我们从新学期开始，在交往中，多一些理解，少一些误解；在学习中，多一些合作，少一些分歧；在工作中，多一些负责，少一些失误。新学期，新气象，新的航船已经启航；新老师，新同学，新的活力注入心田。努力从今天开始，奔跑从这里出发！

让每一个学生都成为拥有爱心的人、和谐发展的人、敢于创新的人。

挫折走向成功的必经之路篇四

早上好！今天，我演讲的题目是《正视挫折 走向成功》。

有一个人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。如果因为怕荆棘的刺痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美的鲜花也是可望而不可及的。

同学们，在学习中你遇到过挫折吗？如测验不及格，考试不理想；这会儿对一道作文题目无从下笔，那会儿对一道数学难题毫无头绪，等等……这个时候，你就该正视挫折，永不言败，努力走向成功。

同学们，面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢大家，我的演讲完毕！

挫折走向成功的必经之路篇五

大家好：

夏衍曾说过：“种子不落在肥土而落在瓦砾中，有生命力的种子决不会悲观和叹气，因为有了阻力才有磨炼。”契诃夫也说过：“困难与折磨对于人来说，是一把打向坯料的锤，打掉的应是脆弱的铁屑，锻成的将是锋利的钢刀。”由此看来，痛苦、挫折不仅是困难，更是成功的基石。

每个人都渴望成功，但通往成功的道路上充满了挫折，它们如恶魔一般对你虎视眈眈，并随时都有可能扑向你，将你打败；它们手中仿佛有一套枷锁，将成功牢牢的锁住。但如果你能将挫折打败，就会成为成功新的主人。

回首世界历史，穿越时空隧道；无数成功者的经历告诉我们，没有挫折这只拦路虎挡路，他们的成功将没有意义！

春秋后期，南方的吴越两国强盛起来，展开了激烈的争霸战。在一次激战中，越军惨败，几乎全军覆没，越王勾践屈辱求和，夫妻俩为吴王守墓、牧马，当奴仆侍奉吴王。三年时间忍辱负重，才赢得吴王信任，回到越国。回国后，他决心报仇，洗雪国耻。他每天晚上睡在柴草上，用戈矛做枕头；睡觉前、起身后、吃饭时，都要尝尝苦胆的滋味，以提醒自己不

忘亡国之耻。由于勾践坚定了报仇雪耻的信念，又发奋图强，终于在公元前473年一举打败吴国。吴王夫差自杀身亡，勾践重新跃上了皇帝的宝座，成为春秋末年的霸主。

越王勾践的成功离不开他战略战术运用得当，但更应该取决于吴王夫差赐给他的挫折；倘若吴王没有攻打越国，勾践继续做他的皇帝，他没有经历过挫折——不了解挫折带来的这种苦难，他是否会成为一代明君？他是否能够成为春秋霸主中的佼佼者？他是否会成为现代历史教科书中家喻户晓的人物？大家都知道，答案是否定的。

好了，我们再聊一聊著名科学家爱迪生，这个影响世界的人。爱迪生一生中发明了许多东西，他也因此功成名就——建了自己的工厂，但他并不是好运的，幸运女神仿佛在捉弄他：那是一个隆冬的夜晚，爱迪生的工厂突然失火。顷刻之间，做唱片用的材料赛璐珞，化学品及大量的可燃物品全部燃烧起来。他所有的财产都在大火中烧光。

爱迪生看到熊熊烈火吞噬了整个工厂时，他竟兴奋地大叫起来：“这样的大火，真是百年难得一见啊！”并随后找来了他的家人，来观看这样的大火。这时的爱迪生已经67岁了，人们都在揣测，这场大火也许烧去了爱迪生所有的希望，他可能受不了这样的打击；可能他将从此心灰意冷地沉寂下去了。可爱迪生却出乎人们的意料——他立即重建了工厂，在一个多月后发明了留声机。

正是因为爱迪生面对挫折不畏惧，勇敢前进，才发明了留声机；假若他受不了这次的挫折而放弃的话，那么，世界上也就不会有一项伟大的发明，那么，人们也会多一份寂寞。人的一生，不会一帆风顺，挫折是必不可少的，它就像泥土，弱者被它活埋，而强者拿它垫脚。你的一生中一定会有挫折，那就战胜挫折，走向成功！记住，生活因挫折而精彩！

我的演讲结束，谢谢！

挫折走向成功的必经之路篇六

早上好！我演讲的题目是《正视挫折走向成功》。

有一人，在他二十一岁时，做生意失败；二十二岁时，角逐美国州议员落选；二十四岁时，做生意再度失败；二十六岁时，他的情人离开人间；二十七岁时，一度精神崩溃；三十四岁时，角逐美国联邦众议员再度落选；四十五岁时，角逐美国联邦参议员落选；四十七岁时，提名副总统落选；四十九岁时，角逐美国联邦参议员再度落选。然而，就是这样一个屡战屡败的人，在他五十二岁时，当选美国第十六任总统！

这个人就是林肯。

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇敢的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

成功永远属于挑战失败的人。我们拥有年轻，年轻没有失败。只要能战胜荆棘，战胜自己，即便是弄行得遍体鳞伤，至少也可以证明我们曾经奋斗过，我们不是挫折的奴隶！

同学们，我们要对成功说：你不要来得太快，太容易，笑在最后才是最好的；我们要对挫折说：让暴风雨来得更猛烈些吧！

面对成功，请一笑置之；面对挫折，请绽开从容的笑脸，挺直坚强的腰板吧！

谢谢！

挫折走向成功的必经之路篇七

大家好！

挫折是什么？挫折是一阵滂沱，为你引出彩虹；挫折是几个音符，为你的胜利之歌谱写乐章。

正如诺贝尔所经历的那样，就是因为那场大爆炸，坚定了他的决心——一定要发明一种安全的炸药，不然，弟弟将枉死，父亲的腿将瘸得毫无意义。司马迁怎么会写出名垂千古的《史记》，是因为他经历了牢狱之灾，在逆境中，他决定要死得重于泰山，于是他发奋图强。郭晶晶以前视力很好，但现在却戴上了眼睛，这是因为在训练中，她一次次失败，一次次重来，眼睛和水冲击的次数多所造成的，但她还是成功了，成了一次又一次的世界冠军，为祖国争得了很多荣誉。这真是“不经历风雨，怎么见彩虹”啊！

回顾我的学习经历，我也深有感触：低年级的时候，我的成绩中等，我一直马马虎虎地混日子，直到三年级的一次期末考试，我的三门功课没有一个超过九十分，数学才得了70分。回到家，妈妈骂了我一顿，我躲在房里大哭了一场，我对自己说：真不是个滋味，我再也不要这样挨骂了。这时，我想到了矢志不渝的谈迁，想到了刻苦学习的海伦凯勒，想到了逆境中的花朵夏洛蒂，他们都是我的榜样，我一定要跨越困难，考出好成绩！于是我拿起书桌上的铅笔，翻开了书……平时上课，我积极发言，课外，多看书，不懂就问，这样坚持了一个学期，我终于考到了89、90、95的好成绩。听着妈妈的表扬，我想起了那次的失败，它真是我生活不可缺少的色彩。

马克思说得好：“人要学会走路，也得学会摔跤，而且只有经过摔跤，才能学会走路。”而成长中不可缺少的当之无愧是挫折！