

# 宿舍心得体会 周宿舍心得体会(精选5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看一看吧。

## 宿舍心得体会篇一

住在校园里，无论是对于远离家乡的学生还是对于就近上学的同学们，宿舍都是一个至关重要的空间。大一刚入学时，我和同班同学们一起入住了周宿舍。在这个熟悉的地方，我们度过了很多有意义的时光。在与宿舍的共处中，我得到了许多启示和体验，今天我就来分享一下我的周宿舍心得体会。

### 第二段：宿舍的文化与氛围

周宿舍属于一座五层楼的楼房，每一层楼有不同的特点和风格。我们班的宿舍在三楼，这里几乎成了班级的家，每天晚上都有人在这里学习、谈心、聊天。这里的氛围是一种亲切、和谐的氛围。我们也养成了宿舍内部的文化，比如进入房间要敲门、打开空调关务必关窗等等，这些规矩和风俗已经成为我们宿舍的标志。

### 第三段：协作共生的关系

根据宿舍管理的要求，我们需要每周进行宿舍大扫除。这让我们班级的同学们更能加强协同工作，班里负责该项活动的同学会提前发消息组织大家，把每个人的分工明确，让大家平均分担工作。在这个过程中，我们相互帮助，学会了如何与别人协作，更加理解了协作对于团队和个人成长的重要性。

## 第四段：独立意识与自我管理

宿舍是每个人的私人空间，我们需要学会如何管理好自己的空间和时间，合理利用宝贵的时间。我常常看到周围的同学都能很好地利用自己的空间，学习、休息、交流、玩乐等活动有条不紊地进行着。与此同时，独立的意识也在这样的生活中产生了。我们需要该好自己的床单，管理自己的洗漱用品和消毒，这一切都能培养我们独立的品质和意识。

## 第五段：结束语

周宿舍是我们学习校园生活的一个组成部分，也是我们成长的舞台。在这里，我们学会了与他人合作、独立管理和提高自我品质等。周宿舍让我们感受到家的温馨和班级的团结，也锻炼了我们的意志和毅力。这一切，都是我们珍贵的宝财。

## 宿舍心得体会篇二

### 参观宿舍心得体会1

20xx年4月8日随同学校的领导和各班主任一同参观了临安天目高级中学的学生，让我收益颇多。

看到天目高中的学生寝室，也不免回忆起自己的学生时代。实则自己也已经有了将近20xx年的集体寝室的生活经历，从原来的10人寝室到大学的4人寝室，再到现在的单身公寓。在我的印象中，男生的寝室都是脏乱不堪的，可是天高的男生寝室还是让我有些诧异的，没有异味，洗漱用品摆放得很整齐，这让我以为我是到了女生公寓。寝室管理在学校的管理中显得极为重要。因为一个好的住宿化境不仅可以带给学生舒畅的心情，也可以让学生改善他们原本不是很好的生活习惯。而在以后的生活和工作中我们都从一个人的住宿环境可以反映出他的行为习惯。以下便是我对学校的寝室管理制度建设的一些建议。

## 一、抓好一个建设：寝室文化建设。

对寄宿生的管理，寝室管理是重点，寝室就是学生的家，如何在寝室里营造一个积极健康、团结向上的良好氛围，感受到家庭的温暖？其基本的做法是文明寝室建设，主要是对寝室内务加强检查和评比，与先进班级评比挂钩。值得推荐的办法有：

1、星级卫生寝室建设(每月评比)：把寝室建设按一星级至三星级标准分类。

一星级标准(最低要求)：床面、桌面、地面“三光”，物品摆放整齐、得体。

二星级标准：在一星级基础上，室内有简单的装饰和布置，比如手工、字画等，但不能挂明星画。

三星级标准：在二星级基础上，寝室成员要有个人特长、才艺。2、六项竞赛评比(日评和周评)：每天由宿管老师和学生会检查部学生检查学生寝室卫生和晚就寝纪律。每天公布在寝室楼下，让学生知道自己不足在哪里。

通过星级寝室建设和六项竞赛评比，可以帮助学生树立明确的奋斗目标，营造一个“比、学、赶、帮、超”的良好氛围，让学生生活得更充实、更积极。在这些比赛评比中，班主任宿舍老师起指导、督促、评价的作用。

## 二、培养两个能力：即独立生活能力和自我管理能力。

寄宿制生活有利于培养学生独立生活的能力和自我管理的能力，很多学生是第一次离开父母，独立生活，一般来说，自理能力较差。面对这么多学生，班主任和宿舍老师应指导学生如何独立生活，尽快适应集体生活，学会与他人共处，学会照顾自己和关心他人，督促每个学生特别要注意个人卫生，

学会安排自己的学习与生活。班主任要十分关心寄宿生的学习与生活，要经常深入学生当中，了解他们课余在寝室中干什么，想什么。在每个寝室中尽快培养一到两名自理能力强，热心帮助同学的学生干部，随时关注寝室同学的学习、思想和身体状况，督促寝室同学遵守学校规范，在集体生活中逐步培养每个学生的独立生活能力和自我管理能力。

三、强化三种意识：即安全意识、公德意识和节约意识。

安全问题是学校教育与管理中最为重要的问题。

首先是人生安全，比如教育学生不坐在或趴在栏杆和窗台边，不爬窗台，不在楼梯口疯闹，按学校要求就寝就餐等等。

其次是财产安全。现在学生生活条件好了，随身携带的物体也贵重了，有手机、mp3、mp4、文曲星等。这些东西最好要求学生不要带到学校，如果实在要带到学校一定要妥善保管好或交给老师临时保管。

第三是防火安全。要禁止学生在宿舍内使用一切电器，乱接电线，按时熄灯(包括插座)杜绝学生抽烟现象。

造成一些事故的原因，主要是学生存在侥幸心理，班主任一方面要加强安全教育，消除学生的侥幸心理。另一方面要配合生活老师细心检查，及时防范安全事故的发生。

过集体生活，要教育学生遵守公德，互相体谅，尊重他人，不能我行我素。比如按时起床按时就寝，不在宿舍楼内及向宿舍楼外乱扔乱倒垃圾、杂物和乱倒脏水，不在宿舍内大声喧哗，不随便使用他人物品，买饭打开水不能插队等等。这些违反公德的小事，很容易引起同学纠纷，甚至大打出手，闹得不可收拾。

如今全社会都提倡节约，构建和谐社会，学校寄宿生这么多，

水电费用是一笔不小的开支，因此要教育学生要有节约意识，养成节约的好习惯。洗衣洗碗洗澡要节约用水，教室寝室要做到人走灯灭，杜绝长明灯、长流水，要节约粮食，吃多少买多少，杜绝浪费。

结束：希望学校的住宿条件越来越好，学生也越来越爱我们学校。以上就是我的一些建议，希望领导能够多多指导。

## 参观宿舍心得体会2

最近，学校举行寝室文化节，其中有许许多多的活动，其中，“寝室下午茶”就是众多活动中的一项。男女生可在规定时间内去女生公寓或男生公寓。

都说女生宿舍是人间天堂，地面整洁，被褥干净整齐，书桌干净，房间里的空气清新，还微微带着香味儿；而男生宿舍则是人间地狱，脏衣服臭袜子漫天飞，被子随意摊在床上，鞋子东一只，西一只，只要一打开门就能被熏得晕过去。

可是，自从参观了我班的男生宿舍后，我发现男生宿舍其实也可以比女生宿舍更干净整齐，更像人间天堂。星期四下午，由班主任带队的全班女生来到我班男生宿舍参观。起初，我们以为展现在我们眼前的会是多么脏乱的一副场景。结果，出乎我们大家的意料，比我们稍大的空间里6张床，6张桌子都是很整齐的。

不但地面整洁，而且地面还铺了一层塑料地板，鞋子整整齐齐地放在鞋柜上，书桌上书本整齐地摆放着，再看被子，更是叠得有棱有角的，根本看不出一丝脏乱印迹。与印象中的男生宿舍根本就是两个版本，空气中也闻不到一丝异味。其中，以班长他们的寝室为最干净。“这真的是男生宿舍吗”？我们感慨。

通过这次参观男生宿舍，让我们改变了以往对于男生宿舍脏乱的坏印象。其实，男生宿舍也可以像女生宿舍那样既干净，

又整齐。只有在干净舒适的生活环境中，我们的生活才会更美好。

### 参观宿舍心得体会3

对于一名大一新生来说，许多同学都是第一次拥有“家”——自己独立的家。这个家很特殊，她是由不同地方，不同姓氏的青春者共同组成的，大家性格迥异，生活、文化背景都不相同，但是既然走到了一起，生活到了一起，大家都希望她温馨，整洁，也希望她是青春绽放的角落，因此，对于这么一个大家庭来说，我觉得舍友之间的友好相处是很重要的。

常听同学说到“回寝”二字，“寝”即“宿舍”，在大学里，宿舍代表的就是“家”。也许我们远离了亲情的呵护，然而在这里我们却感受着家的温馨。宿舍是个充分体现个性的场所，在同学眼中，它不仅是栖身之地，更是个风光无限的地方。提到“宿舍”，就不得不说“宿舍文化”。理论上讲，宿舍文化是附于宿舍这个载体来反映和传播的各种文化现象。它既包括校园中的物质文化、制度文化，也包括同学们的价值观念、群体心态和校园舆论等等。

常言道“不是一家人，不进一家门”，一个成功人的背后是血和泪，一个优秀寝室的背后只因为一个好的习惯，而且，宿舍就是一个反映学生生活面貌最真实也是最直观的场所。每个人都应该养成良好的学习和生活习惯，正如美国著名的心理学大师威廉·詹姆士所言：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运……”在我们寝室，那就是室友们之间团结互助，相亲相爱。大家长期生活在一起，行为相互影响，经过一段时间，宿舍便会形成自己的特色。建学院道桥20xx年xx班xx宿舍。“宿舍心齐，整体气氛好，整个宿舍都在上进”，寝室里一位同学如是说。而且，每晚的“卧谈会”时间，我们不是用来谈论生活中鸡毛蒜皮的小事，而是交流各自当天的学

习心得。大家互帮互助，取长补短，久而久之，整个宿舍就形成了一种浓厚的学习氛围。在这样的文化熏陶下，六位舍友的学习成绩都很好。

宿舍是大学第二个家，积极健康向上的宿舍文化对我们的成长起着举足轻重的作用。加强大学生的文明修养，提升宿舍文化品位，丰富宿舍文化生活，早已被我校师生提上日程。回顾各院组织的活动，不乏“宿舍文化节”的身影。文明宿舍创建使我们的家更加温馨了。

大学生是宿舍文化建设的主体。从根本上说，宿舍文化是为大学生成长成才服务的，是大学生自己的文化，它会增强同学们自身的修养，它的发展始终与大学生生活紧紧相连，没有大学宿舍生活也就没有大学宿舍文化。一个宿舍环境整洁优雅，人的心情就会愉悦；一个宿舍关系融洽，就会给每个人一种归属感。

两年的大学生活，宿舍文化在不断的变化发展。从大一的新鲜好奇到大二的目标确立、思想日益成熟，宿舍的文化氛围在不断发生变化。在这种变化中，每一位舍员都会意识到宿舍文化现象的存在和发展。优美整洁的宿舍环境要靠大家用双手去创造和维护，团结友爱的宿舍人际关系要靠大家用诚心去培育和付出，积极健康向上的宿舍文化要靠大家用美德和智慧去营造和发展。

我们寝室文化的表现有：一，我们会开卧谈会，多谈论人生、理想、学习中遇到的问题，看一本好书或一部电影后的感想，人生观、价值观的讨论及毕业走向等。二：竞争风，我们寝室中的室友相互竞争。室内成员互相比学习、比工作、比能力，形成一种比、学、赶、帮、超的学习氛围，同时寝室与寝室之间也存在着竞争，既然他们各自形成一个群体，便具有群体意识，知名度和荣誉感。这种寝室文化中的竞争风必然会促进良好校风的形成。

诚然，“宿舍是我家，人人爱护它”。在小小的世界里，生活起居，学习交流，可以毫不夸张地说，宿舍是大学生们身体与心灵的避风港，是我们真正的家园。用心呵护它，就是用心呵护我们的自己的灵魂，呵护我们内心的真善美。

在此次文明寝室的创建过程中养成的良好习惯，我们将长久的保持下去，继续发扬光大。

走出宿舍心得体会

宿舍安全心得体会

宿舍工作心得体会

参观工厂心得体会

外出参观心得体会

### 宿舍心得体会篇三

开学的第一天，学校把管理学生宿舍的重任交给了我，我是既高兴又担心。高兴的是我得到了一次锻炼自己，提高自己管理能力的机会，担心的是，我一点管理宿舍的经验都没有，还怕不能胜任。但是心里想一下，人一出生，哪有什么都会的呢，所以我下定决心，一定要把管理工作做好。

知道自己经验不足，责任重大，我主动向老师和家人请教，他们给了我很多很好的建议和意见，我总结了一下：

1. 学生出勤问题。做好检查学生人数是否到齐和做好学生请假工作，请假必须争取家长的同意，在家长知晓和同意的情况下同意请假。

2. 学生安全问题。杜绝和处理突发事情的发生。如：打架，



生病，着火。

3. 学生纪律问题。制定宿舍纪律制度，强调宿舍纪律问题，严格要求作息时间，不能大声喧哗，杜绝在宿舍玩火，聚赌等。

4. 学生宿舍卫生问题。严格正规摆放生活用品，定时清理宿舍垃圾。

5. 宿舍管理员做好每天的记录。

我相信，经过不断地总结反思，我一定能够把工作做好，把宿舍管理的有条理。

## 宿舍心得体会篇四

来到大学的第一天，我迫不及待地来到了宿舍，准备开始新的生活。我的宿舍是一个六人间，室友们都是陌生的面孔，心里有些紧张和期待。然而，经过一段时间的相处，我发现宿舍生活并不像我之前想象的那样艰难。宿舍成了我日常生活的一部分，我感受到了一种温暖和融洽的氛围。

### 第二段：谈谈宿舍生活中的合作与互助

在宿舍里，我们相互合作、互相帮助，成了一家人。每天晚上，我们会一起做饭，相互分享自己的厨艺。有时候，宿舍里的几位大厨还会举行烹饪比赛，我们互相借鉴，共同提高。在学习方面，我们也相互激励，互相帮助。有时候，我遇到了难题，室友们会一起集思广益，给予我建议和支持。这种合作与互助，让我觉得在宿舍里有了一个可靠的后盾。

### 第三段：讲述宿舍生活的愉悦与欢乐

宿舍生活除了合作与互助，还过得愉快与欢乐。我们会一起

聚餐、一起打游戏、一起看电影。宿舍里时常传来欢声笑语，我们互相取笑，互相调侃，每个人都能感受到彼此的关怀和友谊。我们也会举办各种活动，例如生日派对、宿舍晚会等，从中收获了更多的欢乐和美好的回忆。这些快乐的时刻让我觉得宿舍是一个值得珍惜的地方。

#### 第四段：探讨宿舍生活的挑战和解决之道

宿舍生活也不是完美的，会有挑战出现。例如，大家的作息时间不一致，会有人熬夜学习而打扰到其他室友的休息。针对这样的问题，我们室友之间进行了沟通和协商，制定了一些守则和规定，如每晚十点后保持安静。我们也积极地互相照顾，遇到问题时及时交流，尊重和理解对方的需求。这样，我们能更好地解决宿舍生活中的挑战。

#### 第五段：总结宿舍生活的收获和感想

宿舍生活让我学到了很多。我学会了与人相处，学会了合作与互助，学会了宽容和理解。宿舍生活不仅锻炼了我的人际交往能力，也为我打造了一个温馨和谐的生活环境。宿舍人员的多样性让我接触到了不同的观念和文化，开阔了我的视野，丰富了我的人生经验。总的来说，宿舍生活是一段珍贵而难忘的经历，它让我成长，让我感受到了人与人之间的温情和友爱。无论未来发生什么，我都会永远怀念和珍惜这段美好的宿舍时光。

## 宿舍心得体会篇五

周宿舍是我校其中一个学生宿舍区，也是我在大学里的住处。它位于校园的东南角，有五栋高层宿舍楼，其中包括学生宿舍、教职工宿舍以及一些商业实体。周宿舍内部设施齐全，安保措施完备，生活便利，是我们学生居住的不错选择。今年，我已经住在这里一个学期了，积累了不少经验和体会，下面一一分享。

## 段落二：学会分享

周宿舍的住房条件非常优越，每一个房间都有宽敞明亮的阳台，洁净整洁的浴室，充足的储物空间等。但是，在和宿舍的舍友相处的过程中，我也学会了更多的分享。在同学需要帮助的时候，我愿意分享我的书籍、学习笔记，来帮助他们在在学习上更快速的进步。在日常生活中，我会把自己的家常技能分享给大家，通过互帮互助、分享的方式，我们形成了一种团队合作的氛围。

## 段落三：加强互信

在宿舍的集体生活中，彼此之间的信任和谅解非常的重要。我们在宿舍里是生活在一起的，我们需要信任和尊重彼此的生活方式和个性。为了维护良好的宿舍环境，我们定期会开宿舍会议，讨论宿舍规矩以及生活方案。我们的团队有很高的凝聚力，也因为相互信任，互相支持，大家在宿舍的生活非常融洽。

## 段落四：增强互助

“一方有难，八方支援”，这是我经常听到的一句话，而在宿舍里，它得到了很好地体现。每当有舍友需要帮助的时候，我们总会挺身而出，尽最大努力去帮助他，让他们能够渡过难关。而且，在我们相处的过程中，有了更多机会去学习不同的技能。比如，在我需要解决电脑故障的时候，我的舍友便给了我一个非常有用的解决方案，让我非常感激。有了这种正能量和互助的氛围，宿舍变得特别温馨和有安全感。

## 段落五：学会坚韧

在学生宿舍的生活中，每一个人都会不可避免地面对一些挑战和困难。它可能是课业上的困难，也可能是与舍友之间的不理解，还可能是在宿舍维护中的各种种种问题。同时，也

有些想家寻找不同的生活方式，无法适应新的环境下的孤独和煎熬。然而，正是这种困难与挑战，让我们成长和变得更加坚韧。在周宿舍中，我的舍友们都从容不迫地化解了许多不开心的事情，也通过团结专业的状态来应对每一个风暴。这种坚韧显然是被周宿舍装备和培养的，因为宿舍里有太多的正能量，太多的温情故事，使我们的的心灵得到滋润和治愈。

总结：

从周宿舍的生活中，我们学习到了许多有关合作与沟通的技能，更好地适应和生活在这个新的环境下。宿舍是一个能够帮助我们成长、体验世界的地方，我们需要时刻保持一种积极向上的心态，去发现、接纳、体会它所能带给我们的种种。让我们共同携手、感受在宿舍的生活，创造更加美好的明天。