

2023年世界无烟日国旗下演讲 世界无烟日国旗下演讲稿(优质5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

世界无烟日国旗下演讲篇一

同学们，老师们，大家早上好！

我今天国旗下讲话的主题是生命教育。同学们，你们知道本周的星期五是什么日子吗？20__年5月31日是世界卫生组织发起的第__个世界无烟日。相信每个同学一定都知道，烟草是危害当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大危险因素。尽管如此，但目前全球仍然有约13亿的吸烟者，每年因吸烟导致死亡近500万人。

现如今我国吸烟族的平均年龄已日趋年轻化，青少年在其中占了很大的比例。吸烟已成为影响我国青少年健康成长的一大杀手，引起了全社会的广泛关注。1991年6月29日，第七届全国人大常委会第20次会议通过了《中华人民共和国烟草专卖法》，将“劝阻青少年吸烟，禁止中小学生吸烟”，突出地写在了第一章总则第五条之内。

那么，你们知道吸烟对人体的危害有多大吗？大量的科学研究证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素；吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。据世界卫生组织调查显示，全球每6.5秒就有一人因吸香烟而失去生命，香烟已成为继高血压之后的

第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与香烟有关。尤其对青少年来说，危害性就更大了。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。而且，吸烟还会损害大脑，使智力发育受到影响等。

人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任。因此，请珍爱你生命中的每一天，从今天开始，放弃香烟，热爱生命，创造美好的人生！只有用心去感悟和体会人生，你才会真正懂得生命的美丽。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家

世界无烟日国旗下演讲篇二

老师们，同学们：

大家好！

今年的5月31日是世界无烟日，主题是“卫生工作者和控烟”。相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。目前全球烟民的总量已突破13亿人，每年因吸烟致死近500万人。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了50—70毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化

合物，都是导致癌症的元凶。

世界卫生组织在今年发表的一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球的第二大杀手。吸烟所产生的破坏比非典和最近的海啸还要严重。如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。”

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

谢谢大家！

世界无烟日国旗下演讲篇三

尊敬的各位老师，同学们：

大家早上好，很荣幸能够站在国旗下为大家带来关于无烟日的演讲，希望大家都不要做一个危害大家健康的人。

烟，对人的肺、心脏等人的内脏造成十分严重的危害，严重一点甚至会导致死亡。由此可见烟对人的危害有大了吧！当然烟对于我们这些十二岁左右的青少年更是像“手榴弹的脾

气——一拉就火”。

据我所知烟里有一种害人不浅的一种化学元素——尼古丁。一包香烟大概有50到100毫升的尼古丁，要是一下子服用这么多尼古丁，那么后果不堪设想。但是千万别造成以为只要一次性不吸那么多就没事的错误思想，要知道烟是毒品，它更海洛因、冰毒一样能一下子将毒素在短短的十秒钟之内深入大脑，使人像“十字路口迷了路——分不清东南西北”，导致“上瘾”，再也无法自拔。唉，正可为“一失足成千古恨”哪！

烟这种东西在市场得到畅销也不能烟贩子，我倒是要在这批评那些吸烟者不能控制住自己的烟瘾，自己主动走进了小店，掏腰包，简直就是“爱烟如命”我真的不懂烟这种可致人死地的东西有什么好吸的？也许他们也就是由于一时的糊涂而断送了他（她）的前途。

现在有许多学校都在墙壁上贴了“不准吸烟”的公告。我觉得的这种做法很正确。我曾在网上看到我国20xx年竟然有约摸六万的青少年吸烟，这数字令人听了不由感到无比震撼，甚至有点伤感。

因为有许多吸烟少年都是受了吸“二手烟”而染上烟瘾的；不过现在好了，我们的学校、其他学校都及社会的公共场所到处都在宣传戒烟，不吸烟，美国、中国等其他国家都设定每年的五月十二日为“世界无烟日”。

也许你会说有的香烟听说某某香烟是无毒的，这烟种能吸吧。我倒不同意这说法，现在有些不法商人会为了赚钱而欺骗消费者。所以最好还是不要吸烟的好，在前文我已经说过了烟想“迷魂汤，一点就上瘾”，要是你吸烟已成惰性，你必须去尝试戒烟了，不然非让你吸得面黄肌瘦、倾家荡产不可，但是到那时已经晚，要知道世上可没“后悔药”哦！

虽然社会上有许多人吸烟，但我感到一丝欣慰的是我们家是无烟家庭。

我期望世上这样的家庭能有更多；让我们这些祖国未来的花朵能生活在无烟的环境里，让世界更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家

世界无烟日国旗下演讲篇四

世界无烟日国旗下演讲稿

各位老师，各位同学：

我今天所讲的主题是：吸烟有害健康！

烟碱(nicotine)是烟草中的主要成分之一，具有很强的毒性。据报道，一支香烟中的尼古丁可毒死10只小白鼠，25支香烟中的尼古丁能毒死一头牛，40~60毫克尼古丁可使人致死。尼古丁损害脑细胞，使吸烟者出现中枢神经系统症状；引起血压升高、心跳加快，甚至造成心律不齐、诱发心脏病；引起胃痛及其它胃病；损害支气管粘膜，引发慢性支气管炎；还有致癌作用等。据英国皇家癌症研究基金会对34400名英国男性吸烟者追踪40年的资料分析，吸烟造成的致命性疾病约有40多种，其中仅癌症一类疾病就有多种，如口腔癌、食道癌、喉癌、肺癌、胰腺癌、胆囊癌和子宫内膜癌等等。许多吸烟者辩解说抽烟也有好处，但专家认为，好处只有1%，而死亡的可能性却增加了100倍。比如吸烟20年的人得肺癌死亡的危险性比不吸烟者增加了20倍，吸烟者中年死亡的可能性是不吸烟者的3倍。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢？分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人

对它产生依赖,不容易戒掉;另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的,既害人又害己的恶习.相反,认为这是一件很有派头,很潇洒的事情.因此,吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大,人们对它的依赖也越来越强.

同学们,我们在校就要像一个学生,懂礼貌、守纪律、遵守中学生守则,中学生日常行为规范,做一个不吸烟、不喝酒、不赌博的好学生,这样父母会放心,师长也会赞许的.为了我们的环境,为了我们的身体,为了我们的青春请大家远离香烟,珍爱生命,让世界天天都是无烟日。

世界无烟日国旗下演讲篇五

老师们,同学们:

大家好!

今年5月31日第x个世界无烟日,主题“xx”相信每一个人都知道,烟草危害当今世界最严重公共卫生问题之一,人类健康所面临最大危险因素。

目前全球烟民总量已突破13亿人,每年因吸烟致死近500万人。为此,1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年4月7日定为第一个世界无烟日,以后固定为每年5月31日。开展这项活动,目的在于警醒世人吸烟有害健康,呼吁人们放弃烟草,为人类自己创造一个健康生存环境。

那么烟草究竟有多大危害呢?

据研究,一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠,而约一包香烟中尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟,相当于吸入了50——70毫克尼古丁,如果一次性地服用了这些量,人足以被置于死地。除尼古丁外,点燃香烟时产生约5000种化合

物，都导致癌症元凶。

世界卫生组织在今年发表一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球第二大杀手。吸烟所产生破坏比非典和最近海啸还要严重。如果维持当前趋势不变，到2020年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”

既然烟草有如此可怕危害，为什么有众多人吸烟呢？

分析其原因主要有两个：一烟草中所含尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋，既害人又害己恶习。相反，认为这一件很有派头，很潇洒事情。因此，吸烟人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产烟给那些没有知识人，年轻人和愚蠢人吸。”

我国世界上最大香烟生产国，也最大香烟消费国。全世界三分之一以上香烟由中国人一口一口吸掉。而在我国烟民中，青少年又占了很大一部分。对青少年来说，吸烟危害远比想象中大多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。

这因为青少年正处于身体迅速成长发育阶段，身体各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

反吸烟已成为我国迫在眉睫当务之急。为此，我国政府提出了在今后25年中，将我国烟民总数减少1.1亿总体目标。

为了积极响应政府号召，更为了我们自己健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾空气会更加清

新，没有烟草生命会更加绚烂！

我的演讲完毕，谢谢！